

# **ALLA SCOPERTA DEL SUD DELL'ISOLA DI FUOCO & GHIACCIO - IT**

## **IN BREVE**

Minimo 5 - massimo 8 persone. Pernottamenti in guesthouse, B&B, ostello, cottage, appartamento o rifugio in camere condivise e bagni comuni. Tutti i pasti esclusi quelli nei giorni di arrivo e partenza. Minivan per l'itinerario descritto in programma e traghetto alle isole Vestman nel mese di giugno.

## **DATE DI PARTENZA**

Partenze 2018

con guida in lingua italiana

GIU: 30

LUG: 07, 14, 21, 28

AGO: 04, 11, 18, 25

SET: 01

con guida in lingua spagnolo/inglese

GIU: 16, 23

SET: 08, 15

## **LUOGHI IN ITINERARIO**

Reykjavik, Penisola Di Reykjanes, Krysuvik, Cascate Del Sud, Vik, Reynisdrangar, Geysir, Skógar, Riserva Naturale Di Dyrhólaey, Parco Nazionale Di Skaftafell, Eldgjá, Vatnajökull, Lago Jökulsárlón, Landmannalaugar, Kirkjubæjarklaustur, Golden Circle, Hveragerði, Seljalandfoss

## PROGRAMMA

Un'esperienza attiva e davvero unica in un piccolo gruppo di soli 8 partecipanti accompagnati da una guida/accompagnatore di lingua italiana per conoscere in pochi giorni il meglio del sud dell'Islanda e la bellezza dei suoi contrasti. Percorreremo, grazie a degli spettacolari trekking, i suoi incredibili paesaggi di lava, acqua, ghiaccio e fuoco, addentrandoci nel suo interno con il nostro veicolo a trazione 4x4, fino a giungere alle Isole Vestman o ai meravigliosi altopiani islandesi: il Landmannalaugar. Realizzeremo i migliori trekking ed escursioni a stretto contatto con la natura, vivremo tante emozionanti avventure, potremo ammirare i ghiacciai più grandi d'Europa, vedere cascate e paesaggi ricchi di formazioni vulcaniche, ci rilasseremo nelle calde acque termali naturali e cammineremo su un ghiacciaio con i ramponi.

In soli 8 giorni potremo avvicinarci ai luoghi più impressionanti di un paese conosciuto come "l'isola di ghiaccio e fuoco", un ambiente selvaggio in cui alberga la terza massa di ghiaccio più importante del pianeta dopo l'Antartide e la Groenlandia e che nasconde al tempo stesso l'attività geotermica propria di un terreno ancora in formazione.

Lungo il nostro percorso potremo contemplare le imponenti lingue ghiacciate del Vatnajokull, visiteremo Geysir, la particolare esplosione di acqua calda che ha dato nome a questo fenomeno in tutto il mondo, ammireremo le più spettacolari cascate del sud, Gullfoss e Skogarfoss, contempleremo il lago Jokulsarlon ricoperto di iceberg e faremo il bagno nelle incredibili acque termali naturali del Lanmannalaugar.

Visiteremo inoltre il Parco Nazionale di Skaftafell situato all'interno del più vasto Parco Nazionale del Vatnajokull percorrendo a piedi alcuni dei migliori sentieri di tutto il paese per dirigerci verso le Terre Alte islandesi (Landmannalaugar), un luogo ricco fascino naturale autentico e puro o, nel mese di giugno, fino a giungere alle Isole Vestman in traghetto per scoprirne le scogliere e la grande colonia di pulcinelle di mare che vi ci abitano.

Un tour unico nel sud dell'Islanda, ma quella originale e autentica: ghiaccio e fuoco nel loro stato più puro, che ci permetterà di scoprire il meglio dell'ultimo angolo selvaggio dell'Europa ai piedi del Circolo Polare Artico.

### PROGRAMMA DI VIAGGIO DETTAGLIATO:

1° giorno: Italia (in volo) Reykjavik

Arrivo all'aeroporto di Keflavik/Reykjavik. Trasferimento privato (solo su determinate fasce orarie) o con bus alla struttura prevista per il primo pernottamento nei pressi dell'aeroporto.

Incontro con un incaricato.

Pernottamento in guesthouse, ostello, appartamento o simili. Cena libera.

2° giorno: Penisola di Reykjanes - Golden Circle

In mattinata partenza in pullmino a trazione 4x4 con destinazione Krysuvik, zona vicina a Reykjavik dove la dorsale oceanica esce in superficie offrendoci numerose fumarole, pozzanghere di acqua e fango bollente, dimostrazione della grande attività geotermica del fiume Seltun, che scorre sotto i nostri piedi in questa meravigliosa isola. Nella stessa area inoltre, si trova il lago Kleifarvatn, che con i suoi 9 km di superficie, raggiunge i 107 m. sotto il livello del mare ed è caratterizzato dal non avere fiumi che confluiscono in esso o sbocco al mare.

Lungo la strada che ci porterà verso gli Altipiani Islandesi, passeremo e visiteremo il Parco Nazionale di Thingvellir, una caratteristica valle nella quale fu fondato il primo parlamento islandese e luogo nel quale si trova l'impressionante faglia che separa l'Europa dall'America, probabilmente il luogo storicamente più importante dell'Islanda e di cui tutti gli islandesi vanno molto orgogliosi.

Visiteremo poi Geysir, la particolare esplosione di acqua calda che ha dato nome a questo fenomeno in tutto il mondo. Qui potremo visitare altre sorgenti come quella di Strokkur, situata a pochi metri da Geysir, dove sarà possibile assistere ogni 6/8 minuti circa all'espulsione di una colonna di acqua calda di 15/30 metri di altezza.

Successivamente visiteremo anche quella che è probabilmente la cascata più rinomata dell'Islanda, Gullfoss che con una caduta di 32 metri si getta nel fiume Hvita in un impressionante precipizio di roccia vulcanica. Qui potremo avvicinarci a essa per ammirarla in tutto il suo splendore e, nei giorni soleggiati, contemplare i colori dell'arcobaleno disegnati nell'acqua della cascata.

Attraversando gli altipiani dell'Islanda, scopriremo Haifoss, una delle meno conosciute, ma ugualmente meravigliose cascate del Sud con una caduta di 122 metri, situata a Nord del vulcano Hekla e circondata da suggestivi campi di lava scura. Nelle giornate più limpide è possibile contemplare in lontananza quest'incredibile vulcano con delle vedute davvero spettacolari.

Cena e pernottamento in guesthouse, B&B, ostello, appartamento, cottage o simili.

-- PROGRAMMA PARTENZE DI GIUGNO dal 3° al 5° giorno

3° giorno: Isole Vestman e cascate del sud

In questa giornata ci dirigeremo verso il porto di Landeyjahofn dove prenderemo un traghetto di linea regolare fino alle Isole Vestman, (Vestmannaeyjar). Le Isole Vestman sono delle meraviglie della natura, formate da montagne, isole, scogliere, vulcani e abitate da numerose specie di uccelli marini, tra cui le “pulcinelle di mare”, i famosi uccelli tipici dell’isola, che nidificano sulle scogliere in estate.

Vennero soprannominate “Pompei del nord” dopo l’ultima eruzione del vulcano nel 1973 ed ancora oggi offrono l’opportunità di vedere dal vivo gli effetti di un’eruzione vulcanica: dopo 40 anni i segni della spettacolare furia naturale si sono andati disperdendo, ma la lava e la cenere dell’eruzione che copre ancora quasi 400 case ed edifici, ci ricorda il potere della natura.

Al nostro rientro, percorreremo una delle strade più famose dell’isola, quella che si sviluppa parallela al fiume Skogar contemplando, oltre alla spettacolare cascata di Skogafoss che con i suoi 62 metri di caduta ci accoglie con la sua potente spettacolarità, numerose cascate e cascatine di varia potenza che scendono facendosi spazio tra le rocce tra cui Seljalandfoss, con 54 metri di caduta, e Glufrafoss, la paradisiaca cascata “nascosta”. Lungo il tragitto godremo anche delle incredibili viste dell’Eyjafjallajokull, il ghiacciaio che sovrasta l’omonimo vulcano dal quale, durante la famosa eruzione del 2010, fuoriuscirono colate di fango e acqua calda.

Cena e pernottamento in guesthouse, B&B, ostello, appartamento, cottage o simili.

4° giorno: Parco Nazionale di Skaftafell, il ghiacciaio Vatnajokull e il lago con gli iceberg Jokulsarlon

Oggi ci rimetteremo in viaggio a bordo del nostro pullmino a trazione 4x4 in direzione del Parco Naturale di Skaftafell attraverso gli Altipiani Islandesi da cui potremo ammirare da vari punti il ghiacciaio Vatnajokull, la terza massa gelata più grande del pianeta, dopo l’Antartide e la Groenlandia. Con una superficie di 8.400 km<sup>2</sup>, occupa il 13% dell’isola e in alcuni punti lo strato di ghiaccio raggiunge il chilometro di spessore.

Arrivati a Skaftafell realizzeremo un breve trekking che, dipendendo dalle condizioni, durerà dalle 2 alle 3 ore dove potremo contemplare le viste più spettacolari del ghiacciaio Vatnajokull e le sue lingue di ghiaccio. Dal belvedere di Sjonarnipa potremo inoltre ammirare la cima del Hvannadalshnukur, che con i suoi 2.111 metri di altezza è la montagna più alta di tutta l’isola e la cima dello Snaebreid che con i suoi 2.041 metri di altezza si piazza invece al 3° posto. Finiremo il nostro trekking nella famosa cascata di Svartifoss conosciuta per le sue particolarissime colonne di basalto da cui hanno tratto ispirazione per la costruzione della cattedrale di Reykjavik.

Per terminare la giornata nel migliore dei modi visiteremo Jokulsarlon, un favoloso lago

profondo quasi 200 metri e ricoperto di iceberg, luogo di una bellezza unica e incredibile che è servito anche da scenario a molti film del cinema moderno. Data la sua vicinanza a una grande spiaggia dalla quale si vedono galleggiare maestosi iceberg che avanzano verso il mare aperto, dalla sponda del lago è possibile avvistare anche foche e numerose specie di uccelli marini. Cena e pernottamento in guesthouse, B&B, ostello, appartamento, cottage o simili.

5° giorno: Canyon di Eldgjá e Kirkjubaejarklaustur

Dopo la colazione, raggiungeremo e ammireremo il canyon di Eldgjá che significa "canyon di fuoco" ed è la gola di origine vulcanica più grande del mondo con i suoi 270 metri di profondità e 600 metri di larghezza nella parte più profonda: nella cascata di Ofaerofoss si possono vedere i resti del ponte naturale che l'attraversava e che precipitò durante il disgelo nel 1993.

Visiteremo anche il vicino e meno conosciuto lago di Fjallsarlon, in uno dei luoghi più tranquilli della zona, dove i variopinti riflessi grigi, bianchi, azzurri e neri fanno di questa laguna un luogo spettacolare sul cui sfondo si può ammirare la lingua glaciale che scivola verso l'acqua.

Ci dirigeremo, infine, proprio verso un'imponente lingua ghiacciata dove, equipaggiati con i ramponi, realizzeremo un'escursione sul ghiaccio. Date le caratteristiche del ghiacciaio, per motivi di sicurezza e per rendere l'escursione accessibile a tutti, anche a chi non ha mai indossato i ramponi, si realizzerà una breve passeggiata che ci permetterà di sperimentare la strana sensazione di camminare sopra il Vatnajokull, la terza massa di ghiaccio più grande del pianeta subito dopo l'Antartide e la Groenlandia ed essere testimoni delle incredibili formazioni di ghiaccio, i crepacci, i seracchi, ecc.

Proseguiremo poi verso il villaggio di Kirkjubaejarklaustur, nelle cui vicinanze si trova il canyon di Fjadrargljufur: con circa 100 metri di profondità e 2 km di ampiezza creatosi dalla millenaria erosione progressiva dei ghiacciai da parte delle correnti di acqua del fiume Fjadrar attraverso le rocce è uno dei più spettacolari del Sud.

Cena e pernottamento in guesthouse, B&B, ostello, appartamento, cottage o simili.

-- PROGRAMMA PARTENZE DI LUGLIO AGOSTO E SETTEMBRE dal 3° al 5° giorno

3° giorno: Landmannalaugar e gli Altipiani d'Islanda

Oggi visiteremo uno dei luoghi più belli dell'entroterra dell'isola, il Landmannalaugar, conosciuto per i suoi paesaggi di estrema bellezza e per il suo fiume di acque termali naturali, circondato da montagne di riolite e lava e cime di origine vulcanica.

Il nome “Landmannalaugar” significa “terra degli uomini che sprigiona laghi di acqua calda” e in effetti ci troviamo nell'area geotermale più grande di tutta l'Islanda. Oltre a visitare il cratere del Ljotipollur al cui interno si trova un laghetto, realizzeremo un'escursione fino a una delle cime nelle vicinanze del vulcano Brennisteinsalda dove potremo godere delle impressionanti viste dei crateri, le fumarole e i caratteristici colori che hanno fatto conoscere il Landmannalaugar a livello mondiale. Per concludere la giornata ci rilasseremo nelle calde acque naturali termali del fiume.

Cena e pernottamento in guesthouse, B&B, ostello, appartamento, cottage o simili.

4° giorno: Parco Nazionale di Skaftafell e il ghiacciaio Vatnajokull

Oggi ci rimetteremo in viaggio a bordo del nostro pullmino 4x4 in direzione del Parco Naturale di Skaftafell attraverso gli altipiani islandesi da cui potremo ammirare da vari punti il ghiacciaio Vatnajokull, la terza massa gelata più grande del pianeta, dopo l'Antartide e la Groenlandia. Con una superficie di 8.400 km<sup>2</sup>, occupa il 13% dell'isola. In alcuni punti lo strato di ghiaccio raggiunge il chilometro di spessore.

Lungo il tragitto ammireremo il canyon di Eldgjá che significa "canyon di fuoco" la gola di origine vulcanica più grande del mondo con i suoi 270 metri di profondità e 600 metri di larghezza nella parte più profonda: nella cascata di Ofaerofoss si possono vedere i resti del ponte naturale che l'attraversava e che precipitò durante il disgelo nel 1993. Arrivati a Skaftafell realizzeremo un breve trekking che, dipendendo dalle condizioni, durerà dalle 2 alle 3 ore dove potremo contemplare le viste più spettacolari del ghiacciaio Vatnajokull e le sue lingue di ghiaccio. Dal belvedere di Sjonarnipa potremo inoltre ammirare la cima del Hvannadalshnukur, che con i suoi 2.111 metri di altezza è la montagna più alta di tutta l'isola e la cima dello Snaebreid che con i suoi 2.041 metri di altezza si piazza invece al 3° posto. Finiremo il nostro trekking nella famosa cascata di Svartifoss conosciuta per le sue particolarissime colonne di basalto da cui hanno tratto ispirazione nella costruzione della cattedrale di Reykjavik.

Cena e pernottamento in guesthouse, B&B, ostello, appartamento, cottage o simili.

5° giorno: Lago Jokulsarlon e il Kirkjubaejarklaustur

Per cominciare la giornata nel migliore dei modi visiteremo Jokulsarlon, un favoloso lago profondo quasi 200 metri e pieno di iceberg, che ha fatto da scenario a vari film della saga di James Bond. Data la sua vicinanza a una grande spiaggia dalla quale si vedono galleggiare maestosi iceberg che avanzano verso il mare aperto, dalla sponda del lago è possibile avvistare anche foche e numerose specie di uccelli marini.

Visiteremo anche il vicino e meno conosciuto lago di Fjallsarlon, in uno dei luoghi più tranquilli della zona, dove i variopinti riflessi grigi, bianchi, azzurri e neri fanno di questa laguna un luogo spettacolare sul cui sfondo si può ammirare una lingua glaciale che scivola verso l'acqua.

Ci dirigeremo verso un'imponente lingua ghiacciata dove, equipaggiati con i ramponi, realizzeremo un'escursione sul ghiaccio. Date le caratteristiche del ghiacciaio, per motivi di sicurezza e per rendere l'escursione accessibile a tutti, anche a chi non ha mai indossato i ramponi, si realizzerà una breve passeggiata che ci permetterà di sperimentare la strana sensazione di camminare sopra il Vatnajokull, la terza massa di ghiaccio più grande del pianeta subito dopo l'Antartide e la Groenlandia ed essere testimoni delle incredibili formazioni di ghiaccio, i crepacci, i seracchi, ecc.

Proseguiremo poi verso il villaggio di Kirkjubaejarklaustur, nelle cui vicinanze si trova il canyon di Fjadrargljufur: con circa 100 metri di profondità e 2 km di ampiezza creatosi dalla millenaria erosione progressiva dei ghiacciai da parte delle correnti di acqua del fiume Fjadrar attraverso le rocce è uno dei più spettacolari del Sud.

Cena e pernottamento in guesthouse, B&B, ostello, appartamento, cottage o simili.

-- RIPRESA PROGRAMMA COMUNE dal 6° al 8° giorno

6° giorno: Skogar, la spiaggia nera di Vik e la Riserva naturale di Dyrholaey

Riprenderemo il nostro viaggio verso sud attraverso il campo di lava più esteso del mondo e attraverso la grande superficie di sabbia di Skeidararsandur, dove potremo vedere da vicino l'effetto delle eruzioni vulcaniche avvenute nel passato.

Una volta arrivati a Skogar, inizieremo la nostra escursione visitando innanzitutto l'impressionante cascata di Skogafoss, una delle più grandi dell'isola con una caduta di 60 metri. Durante il trekking godremo della vista dei ghiacciai di Myrdallsjokull, Eyjafjallajokull, dell'oceano Atlantico e delle numerose cascate di varie dimensioni che nascono dal fiume fiume Skogar, addirittura 24 nei suoi appena 10 km di longitudine. Dopo l'escursione, della durata di circa 4 ore, ci dirigeremo verso Dyrholaey, un promontorio di origine vulcanica le cui ripide scogliere si elevano dal mare.

Di fronte alla penisola si trova un gigantesco arco nero di lava sul mare: il panorama è maestoso e in estate molte "pulcinelle di mare", i famosi uccelli tipici dell'isola, e molte altre specie nidificano sulla scogliera.

Per concludere la giornata, visiteremo le caratteristiche spiagge di sabbia nera di Vik dove avremo una vista privilegiata della baia e del suo litorale, delle particolari colonne marine di

basalto e di Reynisdrangar, giganti formazioni di lava nera, che rappresentano una delle immagini più suggestive dell'Islanda e che assomigliano a dei Troll pietrificati, come narra la leggenda.

Cena e pernottamento in guesthouse, B&B, ostello, appartamento, cottage o simili.

7° giorno: Cascate del Sud e Hveragerdi

Rientro in pullmino verso Reykjavik, sosta durante il tragitto per visitare la cascata di Seljalandfoss, con 54 metri di caduta, dove potremo camminare dietro la sua cortina d'acqua. Lì vicino potremo ammirare anche la cascata di Glufrafoss, la paradisiaca cascata "nascosta". Ci avvicineremo inoltre alle pendici dell'Eyjafjallajokull, il ghiacciaio che sovrasta l'omonimo vulcano dal quale, durante la famosa eruzione del 2010, fuoriuscirono colate di fango e acqua calda.

Raggiungeremo in seguito Hveragerdi, la zona termale più vicina alla capitale, dove vengono coltivati fiori e ortaggi in numerose serre e dove realizzeremo un'escursione attraverso una meravigliosa valle solcata da un fiume di acqua calda.

In seguito ripartiremo verso Reykjavik: tempo a disposizione per passeggiare liberamente tra le strade della capitale Islandese, conoscere i monumenti e i luoghi di interesse o fare acquisti di souvenir e oggetti.

Cena e pernottamento in guesthouse, B&B, ostello, appartamento o simili a Reykjavik.

8° giorno: Reykjavik (in volo) Italia

Trasferimento privato (solo su determinate fasce orarie) o con Flybus all'aeroporto di Reykjavik/Keflavik in tempo utile per l'imbarco sul volo di rientro in Italia.

**NOTA BENE:** questi tour sono viaggi unici ed esclusivi, studiati e organizzati da professionisti del settore. Il programma è a titolo orientativo e può essere soggetto a variazioni in quanto possono verificarsi molteplici circostanze imprevedibili come maltempo, cattive condizioni del terreno e del mare, presenza di neve e ghiaccio, problemi logistici o tecnici e/o altro che possono costringere la guida a variare il programma stabilito all'origine, per questo viene richiesta molta flessibilità, spirito di gruppo e collaborazione da parte del viaggiatore.

Il percorso del tour può essere realizzato nel senso descritto o nel senso inverso a seconda delle date: anche se l'ordine delle attività può non coincidere con quello descritto, il programma di viaggio rimane comunque lo stesso.

**PUNTI FORTI DEL VIAGGIO:**



- prendere parte a un tour attivo per conoscere i luoghi più emblematici nell'ambiente naturale e ancora in formazione meglio conservato d'Europa: il “Golden circle”, Geysir, Gulfoss, Thingvellir, ecc.;
- realizzare i migliori trekking ed escursioni in luoghi a dir poco spettacolari, attività indimenticabili e accessibili a tutti;
- partecipare a una passeggiata con i ramponi su una lingua glaciale millenaria (accessibile a tutti);
- possibilità di ammirare le cascate più belle del sud dell’isola, le lingue glaciali e di scoprire la riserva naturale di Dyrholaey, luogo unico dove nidificano una gran varietà di uccelli marini come i gabbiani, i fulmari e le famose pulcinelle di mare, simbolo del paese;
- rilassarsi all’interno delle acque termali del Landmannalaugar o, nel mese di giugno, visitare le colonie di pulcinelle di mare nelle Isole Vestman;
- scoprire la costa dell’isola, per vedere le maestose scogliere, le millenarie lingue glaciali del Parco Nazionale del Vatnajökull e gli iceberg che galleggiano placidamente all’interno del lago Jokulsarlon;
- essere protagonisti di un tour davvero unico in un piccolo gruppo esclusivo di solo 8 persone, un percorso attivo nel sud dell’Islanda che ci permetterà di realizzare le migliori escursioni e trekking circondati da contesti naturali spettacolari e in un clima amichevole e familiare, accompagnati da una guida/accompagnatore di lingua italiana.

## **DETTAGLI**

La quota include:

- trasferimento privato (solo su determinate fasce orarie) o con Flybus dall’aeroporto di Keflavik e viceversa in funzione del volo e degli orari di arrivo e partenza\*;
- pernottamento in guesthouse, B&B, ostello, cottage, appartamento o rifugi (camere condivise con bagni comuni);
- tutti i pasti: colazione al mattino, pranzo al sacco tipo pic-nic e cene con cibi caldi (esclusi quelli dei giorni dei voli e le serate libere a Reykjavik);
- tutti i trasferimenti previsti nel programma di viaggio in minivan e traghetto di linea A/R per le Isole Vestman (mese di giugno);
- tutte le escursioni e attività in programma;
- guida/accompagnatore di lingua italiana o inglese/spagnolo (vedi lista partenze).

(\*Attenzione: qualora il viaggiatore decida di anticipare o ritardare di qualche giorno l'arrivo o la partenza da Reykjavik il trasferimento da e per l'aeroporto non sarà incluso nel pacchetto e sarà a carico del partecipante).

Non include:

- biglietto aereo di andata e ritorno dall'Italia (contattate i ns. uffici per la ricerca voli);
- pasti/colazione e pernottamenti durante i trasferimenti negli aeroporti o quelli non contemplati nel programma (giorni dei voli, durante i trasferimenti negli aeroporti e le serate a Reykjavik);
- abbigliamento personale da montagna;
- pernottamenti e pasti extra dovuti a ritardi, cancellazione dei voli, emissione nuovi voli dovuti a ritardi, cattive condizioni meteorologiche, scioperi aeroportuali, o qualsiasi altra causa che non dipenda dall'agenzia organizzatrice;
- tutto quanto non specificato alla voce "la quota include";
- iscrizione e coperture ass.ve medico/annullamento (vedi box prezzi).

Penalità applicate in caso di recessione da parte del consumatore:

- da 59 a 46 gg 10% di penale per tutti i viaggi e soggiorni + eventuale biglietto non rimborsabile
- da 45 a 31 gg 30% di penale per tutti i viaggi e soggiorni + eventuale biglietto non rimborsabile
- da 30 a 21 gg 50% di penale per tutti i viaggi e soggiorni + + eventuale biglietto non rimborsabile
- da 20 a 15 gg 75% di penale per tutti i viaggi e soggiorni + eventuale biglietto non rimborsabile

Nessun rimborso dopo tale termine.

I giorni sono da intendersi "lavorativi" (lun/ven) escluso il giorno del recesso ed eventuali giorni festivi.

<U>INFORMAZIONI SUL VIAGGIO</U>

Gruppo: minimo 5 – massimo 8 persone

Prenotazione: acconto del 40% del prezzo totale del tour + spese emissione biglietto aereo e gestione pratica al momento della prenotazione - saldo entro 45 giorni prima della partenza.

Per prenotazioni in epoca successiva a tale termine il saldo dovrà essere versato al momento della prenotazione in un'unica soluzione.

Termine d'iscrizione: raccomandiamo di realizzare l'iscrizione con un buon anticipo per essere sicuri di trovare posti liberi nel tour. L'iscrizione è comunque possibile in qualsiasi momento previo verifica della disponibilità di posti liberi nel tour e nei voli per l'Islanda.

Età minima: l'età minima consigliata per la partecipazione a questo tour è di 12 anni; i minori di 18 anni devono essere accompagnati dai genitori o da un tutore legale. Potrebbe essere necessaria l'autorizzazione da parte di un genitore o di chi ne fa le veci, per la partecipazione di alcune attività da parte di un minore (es. passeggiata con i ramponi).

Condizione fisica: viaggio attivo ma accessibile a tutti. Per partecipare a questo tour non sono richieste condizioni fisiche particolari, basta contare su una forma fisica normale e avere voglia di realizzare un'esperienza a stretto contatto con la natura.

Tipologia di tour: viaggio avventura, livello facile.

Le attività: durante il tour potremo provare in modo semplice e in tutta sicurezza, diverse attività che rappresentano lo spirito dell'isola: camminare su un ghiacciaio con i ramponi, una passeggiata sul ghiaccio senza difficoltà né rischio e fare i migliori trekking ed escursioni su differenti tipologie di terreno.

Tutte le attività programmate sono di livello medio-basso, non hanno bisogno di esperienza precedente e sono opzionali.

Non è indispensabile saper usare i ramponi (il percorso non è difficoltoso), l'uso dei ramponi è semplice anche per chi non li ha mai usati. L'organizzazione per alcune attività si affida a operatori locali in lingua inglese esperti conoscitori delle attività proposte. Il percorso del tour può essere realizzato nel senso descritto o nel senso inverso a seconda delle date: anche se l'ordine delle attività può non coincidere con quello descritto, il programma di viaggio rimane comunque lo stesso.

L'attività prevista nella zona del Landmannalaugar, il terzo giorno, è soggetta a riconferma in base alle condizioni del terreno. La strada che porta in questa zona, in alcuni periodi (maggio, giugno e settembre) dipende dalle autorità stradali islandesi che hanno la facoltà di aprire/chiudere i percorsi in base alle condizioni climatiche che si possono trovare nel altopiano. In qualsiasi caso, nelle partenze del mese di giugno, è prevista un'escursione

alternativa alle Isole Vestman, tale navigazione in traghetto è comunque subordinata alle condizioni meteorologiche e del mare e può essere cancellata o sospesa in caso di condizioni avverse.

**I trekking:** I trekking in programma hanno una difficoltà medio-bassa. Le tappe si sviluppano su sentieri che in alcuni punti sono segnati mentre in altri le tracce spariscono. Le giornate di trekking sono alternate alle giornate in cui vengono proposte altre attività: tutti i percorsi sono facili e durano dalle 2 alle 4 ore con soste frequenti. Il resto dei giorni di tour si fanno passeggiate più semplici generalmente della durata di un'ora. La guida cercherà di coordinare il ritmo delle camminate in base al gruppo e alle condizioni climatiche giornaliere.

**I trekking:** il viaggio prevede dei trekking, che hanno una difficoltà medio-bassa. Le tappe si sviluppano su sentieri che in alcuni punti sono segnati mentre in altri le tracce spariscono. La tipologia di terreno è molto variabile (rocce, pietre e sabbia vulcanica, tundra, muschio, fiumi e torrenti) e i dislivelli sono moderati.

Le giornate di trekking sono alternate alle giornate in cui vengono proposte altre attività: tutti i percorsi sono facili e durano dalle 2 alle 4 ore con soste frequenti. Il resto dei giorni di tour si fanno passeggiate più semplici generalmente della durata di un'ora.

In alcuni punti potrebbe essere necessario dover attraversare ruscelli, è fondamentale seguire attentamente le indicazioni della guida in quanto ci sono luoghi e situazioni che possono essere complicate e altre, invece, il cui passaggio è facile e sicuro. La guida, inoltre, cercherà di coordinare il ritmo delle camminate in base al gruppo e alle condizioni climatiche giornaliere, comunque è importante ricordare che il livello delle escursioni rimane un fattore completamente soggettivo e che dipende da molte variabili come la condizione fisica, le condizioni meteorologiche, lo stato del terreno, ecc.

Tutte le escursioni sono opzionali, trattandosi di un viaggio itinerante e, considerata la conformazione dell'isola, non è possibile proporre attività alternative.

**Il bagaglio e lo zaino:** durante i trekking ogni partecipante porterà con sé uno zainetto con il materiale personale, i vestiti di ricambio, il k-way, la macchina fotografica e il cibo necessari per la giornata. Per una camminata più confortevole, dovrebbero essere ridotti al minimo sia il peso che l'ingombro. Il materiale comune e il resto dell'equipaggiamento rimarranno nelle strutture ricettive o nel pullmino.

Per il proprio bagaglio personale si consiglia uno zaino grande (da 60/70 litri) o una borsa di viaggio morbida (non si possono portare valigie per favorire gli spostamenti e perché lo spazio nel bagagliaio dei pullmini è limitato). Nella preparazione del bagaglio è fondamentale seguire

la lista di materiale consigliato e portare un bagaglio di dimensioni moderate, evitando di portare cose inutili.

I veicoli: tutti i trasferimenti si effettuano in mini-bus/pullmino da 9 posti con trazione 4x4, mezzo di trasporto ideale per scoprire l'isola in modo facile, familiare, flessibile e differente, e mezzo idoneo per le dure strade islandesi.

I trasferimenti in pullmino sono studiati per essere ottimizzati e combinati con differenti attività per evitare trasferimenti troppo lunghi, di solito si viaggia per un paio di ore al giorno.

Il gruppo: il gruppo va da un minimo di 5 a un massimo di 8 persone. Al tour partecipa un gruppo ridotto di persone, in qualche modo un piccolo gruppo di amici che rende il clima del viaggio più familiare e la convivenza dei membri del gruppo più semplice. Viene richiesto spirito di collaborazione e buona volontà nel creare un ambiente amichevole e gradevole.

Poiché l'organizzazione del viaggio è internazionale, alcune partenze prevedono la partecipazione di gruppi misti in cui sarà possibile conoscere persone di nazionalità diverse dalla propria con cui condividere l'avventura e instaurare rapporti di amicizia basati sulla reciproca comprensione. È comunque prevista guida o accompagnatore di lingua italiana per le partenze in programma se non diversamente specificato. In alcuni casi, la guida potrebbe essere accompagnata da un accompagnatore/traduttore di lingua italiana.

La guida: le guide di quest'avventura accompagnano il gruppo durante tutto il tour attraverso le bellezze naturali del sud dell'Islanda, guidano il veicolo, le escursioni e i trekking e coordinano tutte le attività comuni. In caso di pericolo e di condizioni meteo avverse hanno facoltà di modificare il programma se lo ritengono necessario. Le guide sovrintendono sulla sicurezza del gruppo, i partecipanti devono seguire le indicazioni di comportamento da loro fornite per lo svolgimento dell'itinerario. Le guide coordinano tutte le attività e le operazioni comuni in cui viene richiesta la piena collaborazione di tutti. In alcuni casi, la guida potrebbe essere accompagnata da un accompagnatore/traduttore di lingua italiana.

Per quanto concerne le partenze "internazionali" con guida/accompagnatore di lingua inglese/spagnolo, le guide di queste avventure sono abituate ad avere persone di diverse nazionalità all'interno del gruppo che guidano e, dato anche il limitato numero di viaggiatori (al massimo 8), generalmente la comunicazione in lingua inglese/spagnolo risulta semplice ed intuitiva.

Le attività comuni: quest'avventura, come tutte quelle proposte da 4Winds, richiede spirito di

collaborazione, complicità, solidarietà e lavoro di squadra, elementi fondamentali sono anche il buon umore, un clima amichevole e tolleranza verso i compagni di viaggio. La guida coordinerà e parteciperà a tutte le operazioni comuni in cui viene richiesta la piena collaborazione di tutti: carico e scarico dei veicoli, preparazione dei pasti, lavaggio dei piatti, la spesa e tutte le altre attività che possano sorgere.

**Pernottamento:** tutti i pernottamenti saranno in guesthouse, B&B, appartamento, ostello, rifugi o cottage in camere condivise dotate di letti a castello con bagno comune e docce individuali con acqua calda. La cucina e la sala da pranzo sono completamente equipaggiate. Tutti gli alloggi hanno riscaldamento quindi è sufficiente un sacco a pelo leggero con temperatura comfort da 10° a 15° C. In alcuni casi si pernosterà in appartamenti esclusivi per il gruppo con le stesse caratteristiche sopraindicate.

**Guesthouse/B&B/Ostelli:** si tratta di abitazioni in stile nordico, semplici ma molto accoglienti. Le stanze sono comuni e miste, dotate di letti a castello possono ospitare da 4 a 8 persone per stanza. Dispongono di bagno comune e docce individuali con acqua calda. La cucina e la sala da pranzo sono completamente equipaggiate.

**Cottage:** si tratta di piccole e confortevoli casette di legno che possono ospitare da 4 a 8 persone persone dotate di soggiorno, un piccolo bagno e un cucinino. Le casette si trovano all'interno di una fattoria situata ai piedi del Vatnajokull a pochi chilometri dal Parco Naturale di Skaftafell. Nella fattoria c'è anche una capanna più grande che funge da sala da pranzo, bagni condivisi e docce.

**Rifugio:** si tratta di un rifugio di montagna con cucina equipaggiata, può ospitare molti gruppi che possono alloggiare sulle sue grandi camerate dotate di letti a castello, dispone di toilette e docce su una piccola struttura esterna al rifugio. In alcuni rifugi la corrente è limitata o assente, si consiglia pertanto di portare con sé pile/batterie di ricambio o in alternativa un piccolo pannello solare da viaggio.

**Il clima Islandese:** Durante tutto il periodo estivo, da giugno a settembre, l'Islanda gode di un clima mite e gradevole o con temperature che scillano tra gli 8°C e i 15°C., si tratta della stagione migliore per visitare questa meravigliosa regione islandese in tutto il suo splendore. Come in tutti i paesi nordici, il clima islandese è estremamente variabile e muta velocemente quindi bisogna essere preparati in caso di pioggia o vento; la lista dell'equipaggiamento che forniamo nella scheda tecnica permette di partire preparati e di godersi al meglio il viaggio anche in caso di eventuali precipitazioni molto comuni a queste latitudini.

Ore di luce giornaliera:

Giugno: 20 – 22 ore

Luglio: 22 – 18 ore

Agosto: 17 – 14 ore

Settembre: 14 – 11 ore

Sole di mezzanotte e Aurore Boreali: In estate, nei mesi di giugno e luglio, in Islanda è possibile assistere al fenomeno chiamato “il sole di mezzanotte”: in questo periodo dell’anno, nei paesi situati a queste latitudini dell’emisfero, vi sono infatti quasi 24 ore di luce al giorno. Le Aurore Boreali invece sono un fenomeno spettacolare che inizia a manifestarsi verso la fine dell’estate. Con un pò di fortuna e adeguate condizioni atmosferiche e climatiche (oscurità, cielo limpido e sereno, forte attività solare) è possibile osservarle anche alla fine di Agosto. In Settembre, essendoci più ore di oscurità, le possibilità di vedere le luci del nord sono più elevate.

Alimentazione: tutti le colazioni, i pranzi e le cene sono compresi eccetto quelli indicati nella lista “la quota non comprende”: il pranzo è solitamente al sacco tipo pic-nic mentre la cena é sempre un pasto caldo preparato presso il luogo dove si pernotta dalla guida assieme alla collaborazione del gruppo: per motivi logistici alcuni prodotti sono in scatola e la guida acquisterà le altre provviste nei supermercati lungo il tragitto; possibilità di fare dei barbecue all'aperto nel più puro stile islandese.

Colazione: Caffè, tè, tisane, cacao in polvere, latte in polvere, biscotti, pane, marmellata, muesli e cereali.

Pranzo: Pane, formaggio, insaccati, paté, frutti secchi, biscotti dolci e salati, cioccolato, zuppe, barrette energetiche.

Cena: Pasta, riso, carne, pesce, salsicce, pancetta, tonno, zuppe, ecc.

Qualora il viaggiatore abbia delle esigenze alimentari particolari, intolleranze, celiachia, o sia vegetariano, deve segnalarlo al momento della prenotazione compilando un apposito modulo affinché le guide possono essere informate con largo anticipo delle specificità di ognuno e venire incontro, nel limite del possibile e in base alla disponibilità di certi alimenti, alle esigenze di tutti i viaggiatori.

## INFORMAZIONI PRATICHE

Valuta: ISK - Corona Islandese

Trattandosi di una valuta poco richiesta, le banche italiane solitamente non danno la possibilità di cambiare la corona Islandese in Italia se non per grossi quantitativi e a condizioni più svantaggiose. Si consiglia quindi di prelevare con il bancomat o una carta di credito Visa o Mastercard presso uno sportello bancomat all'arrivo in Islanda o di cambiare presso l'ufficio del cambio dell'aeroporto, aperto fino a tardi.

Per sapere il cambio aggiornato di questa moneta si può visitare il sito della Banca Centrale Europea [www.ecb.int](http://www.ecb.int) (cliccare nella sezione "Euro foreign exchange reference rates" e vedere "Currency" ISK o Icelandic krona).

Spese durante il viaggio: l'Islanda è uno dei paesi più costosi del mondo. I prezzi sono da due a quattro volte più alti che in Italia. Considerando che la maggior parte delle spese sono incluse nel prezzo, per le spese personali (souvenir, cene non incluse, bevande alcoliche ecc.) non è necessario cambiare grandi quantitativi; si consiglia di portare in viaggio una carta prepagata o la carta di credito in quanto in Islanda è possibile pagare tramite POS quasi ovunque. È consigliabile comunque munirsi di una piccola quantità di corone islandesi e anche di euro in caso di necessità.

Fuso orario: 2 ore in meno rispetto all'Italia

Passaporto: non è obbligatorio, ma è strettamente consigliato e in corso di validità. Per l'ingresso in Islanda è sufficiente la carta d'identità valida per l'espatrio in corso di validità (senza timbro di rinnovo). I minori devono avere il passaporto e autorizzazione dei genitori per l'espatrio.

Vaccini: Non sono richieste vaccinazioni specifiche.

Tessera Sanitaria Europea: Si consiglia di portare la Tessera Sanitaria Europea che certifica il diritto del titolare a ricevere prestazioni sanitarie, qualora necessario, durante la permanenza in qualsiasi paese dell'Unione Europea.

Corrente Elettrica: 230 V - 50 Hz - Prese Elettriche Utilizzate: Tipo C & Tipo F (si consiglia di munirsi di un adattatore universale). In alcuni rifugi la corrente è limitata.

Medicinali: La guida dispone di una cassetta di pronto soccorso, ma consigliamo di munirsi, oltre ai farmaci di uso personale, anche di medicinali utili a piccoli traumi e a dolori muscolari



e articolari, analgesici, antipiretici, pomate, spray per urti o distorsioni, cerotti, medicazioni per vesciche, vaselina, ecc.

Lingua: l'Islandese è una lingua germanica che, come l'inglese, il tedesco e tutte le lingue scandinave, è molto simile alle lingue parlate dai vichinghi, tanto che alcune parole sono talmente lunghe che sembrano illeggibili e impronunciabili. Questo è dovuto all'antica origine germanica completamente differente dalla romanza e all'abitudine di creare parole composte per definire nuove idee. Per esempio, la parola "Hveravellir" deriva da 'Hver' (acque termali) e 'vellir' (pianura). Alcune finali che si trovano spesso, sono per esempio 'jökull' (ghiacciaio), 'fjall' (montagna), 'dalur' (valle) o 'foss' (cascata).

Soluzioni di volo per l'Islanda: ad oggi esistono poche soluzioni aeree per l'Islanda; nel periodo estivo da giugno ad agosto esistono sia soluzioni di voli diretti che con scalo in una capitale europea variabili in base alle date e alla disponibilità. L'arrivo a Reykjavik è da prevedere nel tardo pomeriggio o in serata, mentre la partenza del volo di rientro in Italia è solitamente di mattina, così come da piano voli predisposto dalle compagnie aeree. In fase di assegnazione dei posti sui voli, le compagnie aeree si adoperano, dietro invito del Tour Operator, affinché ai viaggiatori venga data la migliore soluzione di volo disponibile al momento della prenotazione ma non è sempre possibile garantire il posto nei voli diretti.

Franchigia bagaglio nei voli aerei: nei voli sono solitamente consentiti 20 kg di bagaglio in stiva e 5/8 kg di bagaglio a mano (franchigia variabile in base alla compagnia aerea, da confermare al momento dell'invio dei documenti di viaggio).

Combinazione tour Islanda + Groenlandia: in caso di combinazione tour Islanda + Groenlandia sono inclusi i trasferimenti dall'aeroporto internazionale il giorno di arrivo in Islanda e all'aeroporto internazionale il giorno di partenza per la Groenlandia; i trasferimenti da e per l'aeroporto al rientro dal tour in Groenlandia non saranno invece inclusi nel pacchetto e saranno a carico dei partecipanti.

## EQUIPAGGIAMENTO

Consigli sull'abbigliamento per i tour a queste latitudini: è importante che tutto l'abbigliamento si asciughi in tempi brevissimi, quindi il cotone è assolutamente sconsigliato per questo viaggio, soprattutto perché assorbe molta umidità e fa evaporare la maggior parte

del calore emesso dal nostro corpo. Sarebbe meglio portare la lana e la seta o fibre sintetiche che si asciugano velocemente.

Raccomandiamo di dividere l'equipaggiamento globale in due bagagli:

- uno zaino o borsone da viaggio morbido (no valigie) dove trasportare la maggior parte del nostro bagaglio e i vestiti. Questo verrà caricato e trasportato sempre nel minibus/pullmino;
- uno zainetto piccolo da 25-30 litri da utilizzare come bagaglio a mano durante i voli di andata e ritorno e per trasportare il pranzo a sacco e le cose personali (macchine fotografiche, k-way, guanti, cappello, occhiali da sole, vestiti di ricambio, pranzo al sacco ecc.) durante i giorni di tour;

Si consiglia di trasportare nel bagaglio a mano durante il volo di andata gli scarponcini da trekking, l'abbigliamento tecnico (pantaloni e magliette), la giacca in Goretex, il pile, gli occhiali da sole, il berretto, i guanti e tutto il necessario per poter iniziare il tour in caso di smarrimento del bagaglio.

#### EQUIPAGGIAMENTO FORNITO DALL'ORGANIZZAZIONE

L'organizzazione fornirà ai partecipanti tutto l'equipaggiamento necessario per la realizzazione delle attività previste in programma (ramponi ecc.)

#### EQUIPAGGIAMENTO PERSONALE NON FORNITO DALL'ORGANIZZAZIONE

##### TESTA

- berretto in lana o pile (consigliato tipo Windstopper o simile)
- occhiali da sole
- sciarpa tubolare o buff per il collo

##### CORPO

- 1 o 2 magliette termiche fine in fibra sintetica (regolano la sudorazione e mantengono la pelle asciutta)
- 1 pile
- 1 micropile leggero
- 1 o 2 paia di pantaloni da trekking leggeri (meglio se possono diventare corti)
- 1 paio di pantaloni da trekking impermeabili e traspiranti (tipo Gore-tex o altra membrana)
- 1 giacca impermeabile e traspirante (tipo Gore-Tex o simili)

- 1 paio di calze lunghe/collant termiche
- 1 K-way o mantella/poncho per la pioggia (dotati di cintura affinché il vento non lo rompa/strappi)

#### MANI

- 1 paio di guanti in lana o pile (consigliato tipo Windstopper o simile)

#### PIEDI

- 1 paio di scarponcini da trekking (meglio se alti sulla caviglia) resistenti, impermeabili e traspiranti (cuoio o Gore-Tex)
- calze grosse di lana o di fibra sintetica (la fibra ha il vantaggio che si asciuga molto più rapidamente di qualsiasi altro tessuto. La lana, quando è bagnata isola molto meglio e mantiene più caldi i piedi bagnati, per questo è il tessuto preferito degli islandesi)
- 1 paio di sandali (tipo trekking che ancorano bene il piede per le docce e in caso di necessità per attraversare i fiumi)
- 1 paio di scarpe comode di ricambio
- 1 paio di pantofole o ciabatte per i pernottamenti

#### MATERIALE VARIO

- sacco a pelo estivo (si dorme sempre in luoghi caldi – consigliato con temperatura comfort tra 5°C e 10°C – non serve il materassino)
- pila frontale
- 1 borraccia
- tappi per le orecchie e mascherina paraluce per occhi
- costume da bagno
- crema solare e burro di cacao per le labbra
- asciugamani (suggeriti quelli in microfibra che occupano poco spazio e si asciugano rapidamente)

#### MATERIALE PER LE ESCURSIONI

- zaino o borsa di viaggio morbida per trasportare il proprio bagaglio personale (non si possono portare valigie)
- uno zainetto piccolo da 25-30 litri da utilizzare come bagaglio a mano durante i voli di andata e ritorno e per trasportare il pranzo a sacco e le cose personali (macchine fotografiche, k-way, guanti, cappello, occhiali da sole, vestiti di ricambio, pranzo al sacco ecc.) durante i

giorni di tour

- bastoncini da trekking telescopici (suggeriti per chi è abituato ad utilizzarli durante la camminata)
- 1 binocolo (per l'avvistamento della fauna)

Nota: questo non è un elenco definitivo. Aggiungere gli articoli per la toilette personale, gli asciugamani (consigliati quelli in microfibra che occupano spazi minimi e si asciugano velocemente), vestiti comodi per i giorni di volo, medicine personali. Si raccomanda di limitare il bagaglio tenendo conto dello spazio disponibile nei mini-bus.

-----

## LA NOSTRA FILOSOFIA

L'obiettivo della tipologia del "viaggio avventura" è quello rendere accessibili a tutti le zone più remote del nostro pianeta, in questo caso l'Artico e i suoi dintorni, attraverso tour che si ispirano allo spirito d'esplorazione polare.

Tutti i "Viaggi Avventura" sono stati pianificati in collaborazione con professionisti del settore per soddisfare coloro che sono desiderosi di avventurarsi in piena sicurezza nelle realtà più remote del nostro pianeta, come, appunto, le regioni polari.

Per partecipare a qualsiasi di questi viaggi non è necessario avere condizioni fisiche particolari né realizzare prove di selezione, ma è importante informarsi sul livello e la tipologia di viaggio e scegliere quello più adeguato alle proprie attitudini.

Tutti i "viaggi avventura" sono pensati per persone normali che vogliono trascorrere le loro vacanze in modo diverso, attivo e alternativo alla abituale vacanza. Viaggi per vivere in prima persona l'esperienza di esplorare e conoscere le regioni polari.

Nonostante le premesse, tutte le proposte di viaggio avventura pubblicate nel nostro sito **NON SONO PER CHIUNQUE**: avere il privilegio di trovarsi in spazi naturali incontaminati, percepire l'emozione dell'incontro con altre culture ed essere coscienti di partecipare con altri compagni di viaggio è ad un'esperienza unica e irripetibile è qualcosa che non tutti apprezzano e capiscono.

Tutti i "viaggi avventura" sono attivi, consentono di viaggiare in modo semplice, naturale e tranquillo, in totale autonomia, a piedi, in kayak, con gli sci, con i cani da slitta, la canoa o le mountain bike attraverso zone poco battute o frequentate, in zone in cui domina la natura selvaggia e vergine e dove ci si muove nel pieno rispetto dell'ambiente senza lasciare alcuna traccia del passaggio umano.

I “viaggi avventura artica” sono davvero speciali; proponiamo diversi livelli e tipologie di tour accessibili a tutti: dalle semplici escursioni in Islanda, Penisola Scandinava e Groenlandia a itinerari più impegnativi come le traversate polari con gli sci al Polo Nord.

Tutti gli itinerari sono pianificati e ponderati con professionisti del settore, sono originali e permettono di visitare i luoghi più reconditi e incontaminati dell'Artico.

Itinerari resi possibili grazie alla collaborazione con esperti conoscitori delle esigenze locali che operano direttamente sul territorio, presupposto indispensabile per offrire sicurezza e competenza.

In un mondo dove il sovraffollamento, la frenesia di vita e la congestione degli spazi ci circondano, i “viaggi avventura artica” rappresentano una reale eccezione: luoghi dove l'incontro con l'altro regala ancora una rara sensazione di gioia e dove la bellezza della natura impera onnipresente.

In questa tipologia di viaggio le dimensioni del gruppo sono ridotte, poiché crediamo che ciò sia indispensabile per creare coesione e spirito di gruppo e permetta di apprezzare al meglio questa esperienza di viaggio unica nel suo genere.

Lo stile di questi viaggi è familiare, flessibile, un'esperienza che si deve affrontare con uno spirito di collaborazione, inserimento, partecipazione condivisione.

Tutti i gruppi sono accompagnati da guide naturalistiche esperte, preparate e addestrate per garantire in ogni momento la sicurezza del gruppo e il loro obiettivo principale è di rendere il viaggio unico e indimenticabile.

I “viaggi avventura” sono viaggi attivi ed è molto importante adeguare con le proprie aspettative e la propria condizione fisica alla tipologia di tour che si andrà a scegliere e al relativo livello di difficoltà.

Si tratta di viaggi di gruppo che offrono il privilegio di trovarsi in spazi naturali unici, che presuppongono il rispetto verso le altre culture che si andranno ad incontrare nonché verso i propri compagni di viaggio. I “viaggi avventura” si svolgono in zone remote, lo stile di vita è molto differente rispetto a quello abituale e gli avvenimenti, nel loro senso più ampio, molto meno prevedibili rispetto alle ferie convenzionali.

La caratteristica dei “viaggi avventura” lascia, per definizione, una porta aperta all'inaspettato, e l'imprevedibilità – frequente in questo tipo di viaggio - esige da parte dei partecipanti un atteggiamento “da viaggiatori” e non da “turisti vacanzieri”.

I “viaggi avventura” proposti per l'Artico e i luoghi Polari non sono semplici pacchetti vacanze; muoversi nei paesi dell'Artico implica essere pronti ad adattarsi agli imprevisti, metter in conto che gli itinerari previsti sono soggetti a possibili modifiche e variazioni implicite in un viaggi a queste latitudini: le condizioni meteorologiche e del ghiaccio, la

scarsità di infrastrutture, i mezzi di trasporto, i possibili ritardi dei voli o delle imbarcazioni e molti altri fattori imprevedibili possono costringere l'organizzazione e le guide a modifiche o cambiamenti di programma di viaggio e per questo si richiede una certa flessibilità e capacità di adattamento da parte dei viaggiatori. Non capita spesso che un itinerario venga sostanzialmente modificato, ma se fosse necessario, la guida e l'organizzazione hanno facoltà di apportare le modifiche necessarie e decidere la migliore alternativa per il gruppo.

Tutti i tour sono stati collaudati al fine di garantire sicurezza e fornire un minimo di comodità nel viaggio, con lo scopo di renderlo davvero unico.

Ci saranno giornate semplici e piacevoli, altre invece più impegnative in cui bisognerà mettere da parte certe comodità e addentrarsi a pieno in luoghi più inaccessibili ed esclusivi.

Arrivare dove la natura è intima e grandiosa presuppone, in alcune occasioni, di pernottare in alberghi locali senza le abituali comodità del mondo occidentale; si potrà dormire in tende per vari giorni, dover rinunciare a volte alla doccia, circolare lungo remote strade sterrate e polverose, o dover aiutare a tirar fuori il veicolo dal fango...

Questi tour devono essere vissuti attivamente da protagonisti e non come spettatori passivi. Realizzare uno dei nostri "viaggi avventura" non significa intraprendere un classico circuito da turista convenzionale, ma permette di sentirsi un membro integrante di un viaggio attivo, pieno di emozione e avvenimenti e sempre pronti all'imprevedibile: condizione imprescindibile per affrontare questo tipo di viaggi è quindi condividere con noi questo concetto di viaggio avventura.

## OSSERVAZIONI

4WINDS dà per inteso che il viaggiatore partecipa volontariamente a questo viaggio o spedizione e che è cosciente di partecipare ad un tour in un paese straniero con caratteristiche molto differenti rispetto al suo paese di origine, percorrendo e visitando zone lontane e remote di un paese o diversi paesi "polari" dove le strutture e l'organizzazione, a tutti i livelli, sono molto differenti rispetto a quelli a cui si è abituati nella vita quotidiana.

4WINDS dà per inteso che il viaggiatore è cosciente dei vari rischi che può correre: forze della natura, malattia, incidenti, condizioni di vita o igieniche scarse in alcuni casi e circostanze, delinquenza ed altre aggressioni, ecc.

Il viaggiatore sa anche che in alcuni casi non sarà possibile una rapida evacuazione o assistenza medica adeguata o totale.

4WINDS dà per inteso che il viaggiatore è cosciente dello sforzo che può presupporre un viaggio di queste caratteristiche che si realizza via terra nella maggiore parte dei casi, su strade sterrate o sentieri che in alcuni casi possono essere in cattive condizioni, e che possono

presentare diverse difficoltà, contrattempi ed avversità, come ad esempio condizioni climatiche avverse, avaria dei mezzi di trasporto e diverse altre situazioni difficili ed estreme, dove possono farsi presenti la stanchezza e la sensazione di scoraggiamento fisico e morale, sia durante i tragitti su strada, che le camminate a piedi, le escursioni in canoa o kayak, a cavallo o con altri mezzi o durante le varie attività proposte.

4WINDS da per inteso che il viaggiatore è disposto ad essere un protagonista attivo di questi “viaggi avventura”, accettando il fatto di dover collaborare in determinati compiti propri di un viaggio tipo spedizione come ad esempio: ripulire strade da crolli ed ostacoli, tirare fuori i veicoli del fango o dalla sabbia, dare una mano nel montaggio e smontaggio degli accampamenti ed altri compiti quotidiani propri di un viaggio di avventura partecipativo ed attivo.

È molto importante ricordare che in un viaggio di gruppo e soprattutto di avventura a volte possono esservi piccoli problemi di convivenza, per questo la buona attitudine, un atteggiamento positivo, buonumore e tolleranza verso gli altri membri che compongono il gruppo e verso i contrattempi e difficoltà che possano presentarsi, sono elementi fondamentali per la buona riuscita e il successo del viaggio.

4WINDS da per inteso che il viaggiatore è cosciente del fatto che in questo tipo di viaggi possono verificarsi molteplici circostanze imprevedibili come maltempo, cattive condizioni del terreno, problemi logistici o tecnici e/o altro che possono costringere la guida e l'organizzazione a variare il programma stabilito all'origine.

4WINDS da per inteso che il viaggiatore accetta volontariamente tutti i possibili rischi e circostanze avverse sulla base di tutto quanto esposte precedentemente, compresi possibili malattie o decesso esonerando 4WINDS e qualsiasi dei suoi membri o collaboratori da ogni responsabilità, ad eccezione di quanto stabilito per legge per qualunque fatto o circostanza che possa verificarsi durante il viaggio o la spedizione.

Il Piacere e l'Emozione di partecipare ad un VIAGGIO AVVENTURA implica una serie di rischi, difficoltà e avversità direttamente collegati a questa tipologia di attività.

4WINDS da per inteso che il viaggiatore ha letto le condizioni generali e conosce tutte le particolarità e il programma di viaggio-spedizione e soddisfa tutti i requisiti minimi richiesti per la partecipazione a questo viaggio.