

## **EXCLUSIVE ADVENTURE**

### **IN BREVE:**

Un viaggio esclusivo per conoscere in pochi giorni il meglio del sud della Groenlandia, fino a poco tempo fa totalmente isolato dalle abitudini e dalla forma di vita occidentali.

Un'esperienza attiva e davvero unica, ma accessibile a tutti, con un piccolo gruppo di soli 12 partecipanti accompagnati da una guida di lingua italiana e con comodi pernottamenti in hotel.

Un'opportunità per conoscere questa terra fantastica, i villaggi eschimesi, la cultura Inuit, i resti vichinghi, percorrere i fiordi a bordo dello zodiak, fare escursioni e passeggiate tra incredibili paesaggi di tundra, montagne, iceberg, lingue glaciali e ghiacciai, e vivere tante emozionanti ed originali avventure.

### **DATE DI PARTENZA:**

con guida in lingua inglese

da Reykjavik Keflavik e Copenaghen

GIU: 27

LUG: 04, 11, 18, 25

AGO: 01, 08,

AGO: 15, 22, 29 (speciale aurora)

### **LUOGHI IN ITINERARIO:**

.....

### **PROGRAMMA:**

Pochi ma intensi giorni per conoscere di persona la storia delle prime popolazioni vichinghe e i loro pittoreschi insediamenti, passeggiare tra le meravigliose valli, ammirare gli incredibili ghiacciai e i cristalli di ghiaccio azzurri. Solamente un breve volo infatti separa l'Islanda dalla Groenlandia, l'isola più grande del mondo, l'isola più selvaggia e straordinaria situata alla

frontiera con l'Artico. Un mondo nuovo da scoprire dalla natura incontaminata. Viaggeremo in un piccolo gruppo di massimo 12 partecipanti e realizzeremo esclusive ed emozionanti attività d'avventura: escursione con i ramponi sul ghiacciaio, possibilità di navigare in kayak circondati da maestosi iceberg, navigazione in imbarcazione semi-rigida nelle acque di incredibili fiordi e i migliori trekking con viste spettacolari sui fronti glaciali. Nelle serate più serene e limpide delle regioni polari possibilità di ammirare il misterioso fenomeno delle aurore boreali, una delle manifestazioni naturali più suggestive del pianeta, uno spettacolo di luce in movimento che delizia il cielo nelle notti estive.

1° giorno: Reykjavik/Copenaghen (in volo) Narsarsuaq - vista del ghiacciaio Kiattut

Volo da Reykjavik Keflavik o Copenaghen a Narsarsuaq. All'arrivo incontro con la guida, trasferimento e sistemazione all'Hotel. Breve escursione di circa un'ora fino ad una cima nelle vicinanze dell'Hotel dalla quale si può ammirare il fiordo, la valle ed il ghiacciaio Kiattut. Rientro a Narsarsuaq. Tempo libero per fare delle passeggiate nella zona e tra le strade del villaggio. Sistemazione presso l'Hotel Narsarsuaq in camera doppia con servizi privati.

2° giorno: Qassiarsuk & la Groenlandia Vichinga – Tasiusaq, la “baia degli iceberg”

Navigazione in imbarcazione semirigida lungo il fiordo Tunulliarfik generalmente circondati da iceberg galleggianti, fino ad arrivare a Qassiarsuk. Visita della cittadina di Qassiarsuk anticamente chiamata Brattahlid, l'antica capitale della Groenlandia vichinga, dove si stabilì Erik il Rosso quando iniziò la colonizzazione della Groenlandia nel 985. Passeggiata per le strade del villaggio, abitato da circa 50 persone, quasi tutti contadini. Trasferimento in fuoristrada fino all'incantevole e accogliente fattoria di Tasiusaq, dove abitano 7 persone in totale isolamento sulle sponde del fiordo di Sermilik solitamente bloccato dal ghiaccio proveniente dal ghiacciaio Eqaloruutis. Da qui potremo godere di una vista meravigliosa sulla baia ricoperta di incredibili iceberg. Pranzo presso la fattoria di Tasiusaq.

Opzionale: Escursione in kayak. Possibilità di contrattare direttamente in loco un'escursione in kayak nella “baia degli iceberg”: si tratta di un'attività di circa due ore di navigazione tra numerosi iceberg e pezzi di ghiaccio in una delle migliori e più sicure baie di tutta la Groenlandia. Rientro a Qassiarsuk e trasferimento in imbarcazione semirigida fino a Narsarsuaq. Pernottamento presso l'Hotel Narsarsuaq in camera doppia con servizi privati.

3° giorno: Qaqortoq, la capitale del Sud

Navigazione in imbarcazione semirigida fino a Qaqortoq attraverso il complesso sistema di

fiordi e tra i numerosi iceberg, ammirando la bellezza delle loro pareti di ghiaccio verticale. Qaqortoq, la capitale del Sud della Groenlandia, fu fondata nel 1775 ed è oggi abitata da circa 3000 persone; viene descritta dalla popolazione locale come la più bella e affascinante città di tutta la Groenlandia. Visita guidata della città per scoprire la bellezza delle sue case colorate, i suoi emozionanti panorami e alcune delle trenta sculture di roccia sparse in giro per la città. Tempo a disposizione per visitare liberamente il museo, il mercato, il club di kayak, la chiesa, e l'unica fontana esistente nel paese. Possibilità di cenare in uno dei ristoranti o bere qualcosa nei bar frequentati dalla popolazione locale. Pernottamento presso l'Hotel Qaqortoq in camera doppia con servizi privati.

4° giorno: Qaqortoq

Mattinata libera per passeggiare tra le vie della cittadina o per realizzare una delle escursioni facoltative proposte:

Opzionale: Visita alla chiesa di Hvalsoy. "Hvalsoy" significa "Isola delle balene": questa chiesa fu costruita nel 14° secolo ed è la chiesa meglio conservata di tutta la Groenlandia. Qui si svolgevano la maggior parte delle celebrazioni religiose e si dice arrivassero persone da tutto il paese per assistere alle feste. Nel corso dei secoli, le colline e il fiordo che circondano la chiesa sono rimaste intatte.

Opzionale: Visita alle terme di Uunartoq. Possibilità di godere di un rilassante bagno nelle calde acque termali di Uunartoq (le uniche accessibili della Groenlandia) mentre gli iceberg galleggiano alla deriva nel vicino fiordo circondati da alte montagne.

5° giorno: Qaleraliq - escursione sul ghiacciaio - Narsaq

Partenza in mattinata per un'indimenticabile navigazione in imbarcazione semirigida attraverso uno spettacolare fiordo circondati da incredibili iceberg fino a Qaleraliq, una fantastica spiaggia di sabbia fina situata davanti a tre fronti glaciali del ghiacciaio Qaleraliq: luogo caratterizzato da una peculiare atmosfera magica dal quale poter ammirare le spettacolari pareti verticali e il fenomeno del distacco di enormi pezzi di ghiaccio. Avvicinamento ai fronti glaciali che percorreremo per circa 10 km ammirando le spettacolari pareti verticali che si gettano sul mare, gli iceberg e il distacco di enormi pezzi di ghiaccio. In passato, questi fronti glaciali ne costituivano uno unico, più grande, ma a causa degli effetti del cambiamento climatico esso si è diviso in tre fronti diversi. Sbarco su un lato del fronte glaciale ed inizio dell'escursione sul ghiacciaio. Indimenticabile camminata con

ramponi (accessibile a tutti) attraverso una delle superfici ghiacciate più antiche del pianeta, esplorando le grotte, le crepe, i seracchi e le varie formazioni di ghiaccio che conferiscono al ghiacciaio un incredibile aspetto labirintico. Un'esperta guida d'alta montagna fornirà tutto l'equipaggiamento necessario per svolgere in modo sicuro l'escursione e accompagnerà il gruppo alla scoperta delle peculiarità dei ghiacciai del sud della Groenlandia. Un'esperienza unica, originale, eccitante che riesce a sorprendere tutti, sia quelli che per la prima volta vengono a contatto con questo mondo, sia quelli che già conoscono il mondo artico. Una delle zone più belle ed una delle migliori escursioni di tutta la Groenlandia. Pic-nic sul ghiaccio o presso l'accampamento di Qaleraliq (in funzione delle condizioni climatiche e del ghiaccio). Nel pomeriggio, trasferimento in imbarcazione semirigida fino a Narsaq: durante la navigazione potremo ammirare enormi iceberg che si staccano dal ghiacciaio Eqaloruutsit e galleggiano placidi nel fiordo di Sermilik, impedendo a volte l'accesso al porto di Narsaq. Pernottamento presso l'Hotel Narsaq in camera doppia con servizi privati.

#### 6° giorno: Il villaggio di Igaliku

In mattinata navigazione in imbarcazione semirigida fino a Itilleq. Escursione a piedi lungo il Kongevejen o "sentiero dei re" per raggiungere il villaggio di Igaliku abitato da solo 40 abitanti con fama di essere il "villaggio più bello di tutta la Groenlandia" dove si trovano le rovine di Gardar, l'arcivescovato e antica capitale religiosa della Groenlandia vichinga. Pernottamento presso l'Igaliku Country Hotel in camera doppia con servizi condivisi.

#### 7° giorno: Il fiordo del Qooroq

Mattinata libera per godere della spettacolare vista del fiordo Einarsfjord, uno dei pochi fiordi della Groenlandia privo degli abituali iceberg ma che stupisce per la sua rara bellezza circondati dalle verdi colline e dal silenzio di una natura vergine e primitiva. Ritorno a piedi a Itilleq; navigazione in imbarcazione semirigida fino al fiordo del Qooroq, dove si può ammirare il fronte glaciale più spettacolare e attivo di tutta la regione, navigando circondati da enormi iceberg e pezzi di ghiaccio che si staccano dal ghiacciaio stesso. Navigazione fino all'estremità del fiordo, dove è praticamente impossibile proseguire a causa del ghiaccio presente nelle acque del fiordo: qui potremo godere di una delle viste più emozionanti della Groenlandia. Ritorno a Narsarsuaq, trasferimento in auto dal porto all'Hotel Narsarsuaq. Tempo libero per visitare liberamente il Museo Blue West One di Narsarsuaq, che ospita importanti testimonianze della storia locale, legate soprattutto al ruolo ricoperto dalla cittadina durante la Seconda Guerra Mondiale. Pernottamento presso l'Hotel Narsarsuaq in camera doppia con servizi privati.

8° giorno: Narsarsuaq (in volo) Volo Reykjavik/Copenaghen

Mattinata dedicata al trekking della "Valle dei mille fiori", una delle escursioni più famose di tutta la regione. La valle, formatasi nel tempo dal retrocedere dei ghiacci con la conseguente sedimentazione glaciale, è famosa per l'abbondanza di fiori ed è attraversata dal fiume Kiattut proveniente dall'omonimo ghiacciaio. Ritorno a Narsarsuaq, volo per Copenaghen o Reykjavik Keflavik.

NOTA BENE: Questo è un tour unico ed esclusivo programmato ed organizzato da professionisti del settore. Conserva tutti gli elementi di avventura e scoperta presenti in tutti i viaggi che proponiamo. La Groenlandia è il paese più selvaggio dell'emisfero nord, dove le infrastrutture sono a volte quasi inesistenti e quindi le difficoltà logistiche sono enormi. Durante i giorni del tour possono verificarsi molteplici circostanze imprevedibili come maltempo, cattive condizioni del terreno e del ghiaccio, problemi logistici o tecnici e/o altro che possono causare ritardi inerenti il volo in elicottero o i trasferimenti in imbarcazione semi-rigida, oppure costringere la guida e l'organizzazione a variare il programma stabilito all'origine o a cancellare alcune attività, per questo viene richiesta molta flessibilità, spirito di gruppo e collaborazione da parte del viaggiatore. Un proverbio locale groenlandese dice: "Il clima comanda in Groenlandia." L'itinerario può realizzarsi tanto nel senso descritto nella scheda, come nel senso inverso, e l'ordine delle attività può variare rispetto a quello previsto in programma.

#### PUNTI FORTI DEL VIAGGIO

- Possibilità di realizzare una spettacolare navigazione in imbarcazione semirigida tra i ghiacci e gli iceberg ammirando gli spettacolari fronti glaciali e gli imponenti ghiacciai;
- visitare le uniche città del sud della Groenlandia, Qaqortoq e Narsaq (in Groenlandia una città è considerata tale quando conta più di 1000 abitanti) e i villaggi più pittoreschi tra cui Narsarsuaq, Qassiarsuk, Igaliku e Tasiusaq;
- ammirare lo spettacolare fenomeno delle aurore boreali nelle serate più serene e limpide (a partire dal mese di agosto) in una zona tra le più conosciute per l'osservazione di queste "danze celesti";
- possibilità di realizzare una spettacolare navigazione in kayak tra i ghiacci, gli iceberg e i fronti glaciali nella baia di Tasiusaq, in piena armonia con la natura;
- realizzare un'esclusiva escursione con i ramponi tra i labirintici cunicoli e le grotte di ghiaccio di una delle superfici ghiacciate più antiche dell'intero pianeta. Un trekking unico in

Groenlandia paragonabile solo a quello del Perito Moreno in Patagonia (Argentina);

- constatare in prima persona gli effetti del cambiamento climatico nel sud della Groenlandia: scioglimento dei ghiacci, minor quantità di superficie di ghiaccio, sorgere di boschi e di vegetazione laddove prima non potevano crescere piante;
- avvistamento di numerose specie di fauna locale: da terra di caribù, lepri, aquile e volpi polari e dalle imbarcazioni di balene e foche;
- opportunità unica di sorvolare in elicottero di linea con una panoramica indimenticabile del complesso sistema di fiordi;
- conoscere da vicino la cultura, i costumi e le abitudini della popolazione Inuit locale;
- visitare i più importanti siti archeologici del sud della Groenlandia: Brattahlid e Gardar.
- partecipare ad un tour unico e completo in un piccolo gruppo di solo 12 persone accompagnati da guide di lingua italiana.

### **DETTAGLI:**

La quota include:

- Volo di andata e ritorno da Reykjavik/Copenaghen a Narsarsuaq;
- &#8208; trasferimenti in imbarcazione semirigida e con altri mezzi di trasporto in Groenlandia come da programma;
- tutte le escursioni e le attività in programma escluse le attività opzionali;
- pernottamento in camera doppia con servizi privati colazione inclusa (Hotel Narsarsuaq, Hotel Qaqortoq e Hotel Narsaq);
- pernottamento in camera doppia con servizi condivisi con colazione e cena incluse (Igaliku Country Hotel);
- &#8208; trasferimento in fuoristrada a Tasiusaq;
- &#8208; pranzo al sacco tipo picnic durante l'escursione al ghiacciaio di Qaleraliq e alla fattoria di Tasiusaq;
- &#8208; visita guidata della città di Qaqortoq;
- &#8208; visita guidata all'antico insediamento di Brattahlid;
- &#8208; equipaggiamento specifico per la navigazione in imbarcazione semirigida;
- &#8208; guida di lingua inglese.

Non include:

- Volo A/R dall'Italia a Reykjavik o Copenaghen - contattateci per la ricerca voli;
- tasse aeroportuali volo Reykjavik/Narsarsuaq – Copenaghen/Narsarsuaq;
- pernottamenti, trasferimenti e pasti a Reykjavik o Copenaghen - consultateci per i pernottamenti pre e post tour;
- pranzi e cene non contemplati nel programma;
- escursioni opzionali\*:

escursione con i kayak a Tasiusaq: 75 Euro (minimo 2 persone)

visita alla chiesa di Hvalsoy: 80 Euro a persona (minimo 4 persone)

Visita alle terme di Uunartoq: 170 Euro a persona (minimo 6 persone)

- abbigliamento personale da montagna;
- pasti/colazione durante i trasferimenti negli aeroporti, nei giorni di volo e quelli non contemplati nel programma;
- pernottamenti, pasti extra, cancellazione dei voli, emissione nuovi voli dovuti a ritardi, cattive condizioni meteorologiche, scioperi aeroportuali, o qualsiasi altra causa che non dipenda dall'agenzia organizzatrice;
- Iscrizioni, quote assicurative e tasse aeroportuali (vedi box prezzi);
- tutto quanto non espressamente indicato alla voce "La quota comprende".

\* Raccomandiamo di comunicare con anticipo l'interesse nell'effettuare escursioni opzionali, prima dell'arrivo in Groenlandia. Le escursioni vanno pagate in loco e possono essere pagate in euro.

NB: un viaggio a queste latitudini è da considerare come una vera e propria spedizione artica in una regione del pianeta particolarmente poco collegata ed esposta alle condizioni meteo; Nel caso in cui le condizioni ambientali lo imponessero, c'è la possibilità di dover sostenere l'imprevisto acquisto di nuovi biglietti aerei e/o pernottamenti in transito. Il viaggiatore deve essere consapevole che un viaggio a queste latitudini espone a questi (rari) rischi.

## INFORMAZIONI SUL VIAGGIO

Gruppo: minimo 4 - massimo 12 persone

Prenotazioni e depositi: acconto del 40% del prezzo totale dei servizi prenotati – saldo entro 45 giorni prima della partenza. Per prenotazioni in epoca successiva a tale termine il saldo

dovrà essere versato al momento della prenotazione in un'unica soluzione.

**Termine d'iscrizione:** Raccomandiamo di realizzare l'iscrizione con un buon anticipo per poter trovare migliori soluzioni e tariffe dei voli. L'iscrizione è comunque possibile in qualsiasi momento previo verifica della disponibilità di posti liberi nel tour e dei posti liberi nei voli a Narsarsuaq; sotto data potrebbe esserci un supplemento applicato dalla compagnia aerea.

**Età minima:** L'età minima consigliata per la partecipazione a questo tour è di 12 anni compiuti; il viaggio non è affatto duro o complicato e ben sia adatta alle capacità di un ragazzo/a che sia a suo agio a contatto con la natura. Per i ragazzi si effettua una speciale riunione per spiegare nello specifico i dettagli e le particolarità del viaggio. I minori di 18 anni devono essere accompagnati dai genitori o da un tutore legale.

**Condizione fisica:** Questo è un viaggio attivo ma accessibile a tutti e adatto a qualsiasi persona amante della vita all'aria aperta, abituata a camminare e a questo tipo di attività. Non è necessaria una speciale forma fisica o preparazione atletica ma avere voglia di realizzare un'esperienza a stretto contatto con la natura.

**Tipologia di tour:** Si tratta di un viaggio avventura hotel, livello semplice. Si tratta di viaggio avventura che conserva lo spirito di esplorazione, con gruppi ridotti e con tutte le attività e le avventura incluse con pernottamento in hotel in camera doppia con servizi privati. Spostandosi in zone poco abitate, gli alloggi potrebbero essere guesthouse, fattorie o cottage, con uno standard molto simile.

**Le attività:** Tutte le attività programmate sono di livello basso senza difficoltà né rischio, non hanno bisogno di esperienza precedente e sono opzionali. L'escursione sul ghiacciaio con i ramponi sarà guidata da una guida specializzata di Alta Montagna con omologazione internazionale ed è adatta a tutti. L'attività in kayak è una piacevole passeggiata su acque tranquille della baia degli iceberg. Tutte le attività sono subordinate alle condizioni meteorologiche e possono essere cancellate in caso di condizioni avverse. Tutte le escursioni sono guidate, inclusa la visita della città di Qaqortoq, mentre la visita alle altre cittadine è sempre libera.

**I trekking:** Questo è un viaggio d'avventura a tutti gli effetti ma il livello dei trekking è semplice ed accessibile a tutti. I trekking si sviluppano su un terreno di facile percorribilità,



sono facoltativi e chi non se la sente può rimanere in ostello o in hotel.

**Il bagaglio e lo zaino:** Durante i trekking ogni partecipante porterà con sé uno zainetto da 25/30 litri con il materiale personale, i vestiti di ricambio, il k-way, la macchina fotografica e il pic-nic necessari per il pranzo. Per una camminata più confortevole, dovrebbero essere ridotti al minimo sia il peso che l'ingombro: ovviamente dipende da quello che ogni viaggiatore decide di portare con sé. Per il proprio bagaglio personale, l'abbigliamento e il materiale necessario durante il viaggio, si consiglia uno zaino grande, una borsa di viaggio morbida, o una valigia che rimarranno presso l'Hotel o la struttura nella quale si pernotta.

**Il gruppo:** Il gruppo va da un minimo di 4 a un massimo di 12 persone. Al tour partecipa un gruppo piccolo di persone, in qualche modo un piccolo gruppo di amici: il numero ridotto di persone rende il clima del viaggio più familiare e rende la convivenza dei membri del gruppo più semplice. Viene richiesto spirito di collaborazione e buona volontà nel creare un ambiente amichevole e gradevole. Elementi fondamentali sono anche il buon umore e la tolleranza verso i compagni di viaggio. Poiché l'organizzazione del viaggio è internazionale, alcune partenze prevedono la partecipazione di gruppi misti in cui sarà possibile conoscere persone di nazionalità diverse dalla propria con cui condividere l'avventura e instaurare rapporti di amicizia basati sulla reciproca comprensione. È comunque prevista guida o accompagnatore di lingua italiana per tutte le partenze in programma se non diversamente specificato. A questo tour spesso partecipano piccoli gruppi di amici o famiglie i cui figli sono appassionati di avventura e vogliono vivere un'esperienza a contatto con la natura selvaggia. Il nostro staff è in grado di consigliarvi e darvi ulteriori dettagli in merito per garantire la migliore preparazione del vostro soggiorno nella terra degli Inuit.

**La guida:** Le guide di quest'avventura accompagnano il gruppo attraverso le bellezze naturali del Sud della Groenlandia, conoscono bene gli itinerari previsti, guidano i trekking e coordinano il gruppo. In caso di pericolo e di condizioni meteo avverse hanno facoltà di modificare il programma se lo ritengono necessario. Le guide sovrintendono sulla sicurezza del gruppo, i partecipanti devono seguire le indicazioni di comportamento da loro fornite per lo svolgimento dell'itinerario. Durante la permanenza e l'avventura nel sud della Groenlandia, diverse guide si alternano e si incaricano della buona riuscita del programma descritto.

**Le attività comuni:** Quest'avventura, richiede spirito di collaborazione, complicità, solidarietà e lavoro in squadra, elementi fondamentali sono anche il buon umore, un clima amichevole e

tolleranza verso i compagni di viaggio. La guida coordinerà e parteciperà a tutte le operazioni comuni in cui viene richiesta la piena collaborazione di tutti.

**Clima:** Le condizioni meteorologiche in Groenlandia sono molto variabili. Nonostante il clima nel sud della Groenlandia sia abbastanza temperato, è necessario essere sempre ben equipaggiati per l'eventualità di precipitazioni. Le temperature superano spesso i 15° in luglio, in agosto si mantengono tra i 5° e i 10° con occasionali gelate durante la seconda metà del mese. In settembre le temperature oscillano tra i 5° e gli 8° durante il giorno, arrivando a scendere fino ai -5° durante la notte.

**Comunicazioni:** I telefoni cellulari funzionano nei centri urbani e in molte zone della costa. Le imbarcazioni sono dotate di radio a banda marina.

**Aurora Boreale:** L'Aurora Boreale rappresenta una delle manifestazioni naturali più suggestive del pianeta, uno spettacolo di luce in movimento che delizia il cielo nelle serate più serene e limpide delle regioni polari. Generalmente sono osservabili solo in inverno, ma la regione meridionale della Groenlandia offre la possibilità di ammirare questo fenomeno anche in estate da metà agosto e in settembre, quando la luce estiva inizia a essere più fioca durante le lunghe e luminose serate artiche.

**Pesca e raccolta:** Il fiordo di Tunulliarfik e Qassiarsuk sono ottime zone di pesca (salmoni artici e baccalà). L'organizzazione non dispone di materiale per la pesca, è quindi raccomandato di munirsi alla partenza del materiale necessario per pescare, che comunque è reperibile anche negli empori di Qassiarsuk. È obbligatoria la licenza di pesca.

**Alimentazione:** Sono inclusi

- prima colazione
- pranzo tipo pic-nic durante l'escursione al ghiacciaio di Qaleraliq
- pranzo tipo pic-nic presso la fattoria di Tasiusaq
- cena presso l'Igaliku Country Hotel

Non sono incluse le cene negli hotel, che possono invece essere organizzate in loco.

Qualora il viaggiatore abbia delle esigenze alimentari particolari, intolleranze, celiachia, o sia vegetariano, deve segnalarlo prima della partenza compilando un apposito modulo al momento della prenotazione; in questo modo le guide possono essere informate delle specificità di

ognuno e venire incontro, nel limite del possibile, alle esigenze di tutti i viaggiatori.

**Navigazione e imbarcazioni:** I tragitti via mare si effettuano con un'imbarcazione semirigida a motore, guidata da personale esperto nella navigazione delle acque del sud della Groenlandia. Si tratta del mezzo di trasporto ideale per effettuare brevi tragitti in tempi rapidi, avvicinarci ai fronti glaciali o navigare tra gli iceberg, sfruttando al meglio il tempo da trascorrere a terra. Queste imbarcazioni sono molto sicure, permettono di raggiungere zone inaccessibili con altri mezzi grazie alla loro versatilità e alla superficie ridotta, e accentuano lo spirito d'avventura. Tutte le imbarcazioni utilizzate durante il tour sono inoltre registrate, approvate e conformi a tutte le misure di sicurezza della Marina Danese. Per la navigazione l'organizzazione fornirà ad ogni partecipante tutto il materiale di sicurezza necessario. Per alcuni tratti gli spostamenti con imbarcazione semi-rigida potranno essere alternati ad altri mezzi di trasporto.

**Volo in elicottero:** Grazie ad un volo di linea regolare che opera tra Narsarsuaq e Qaqortoq sorvoleremo lo spettacolare paesaggio del sud della Groenlandia. Potremo così ammirare l'incredibile sistema dei fiordi di questa regione. L'organizzazione e l'attività dipendono dalla compagnia aerea che opera su tale tratta: in caso di cancellazione o di ritardo significativo, questo volo potrebbe essere sostituito con una navigazione in imbarcazione. In tal caso, il percorso in elicottero non potrà essere realizzato durante il resto dei giorni di viaggio.

## INFORMAZIONI PRATICHE

**Valuta:** DKK Corona Danese in Groenlandia - ISK Corona islandese in Islanda Trattandosi di una valute poco richieste, le banche italiane solitamente non danno la possibilità di cambiare la corona Danese e Islandese in Italia se non per grossi quantitativi e a condizioni più svantaggiose. Il modo più conveniente di cambiare corone danesi è di prelevare all'aeroporto di Copenaghen con la carta Visa, 4B e MasterCard, o cambiare il giorno dell'arrivo in Groenlandia presso l'ufficio del Tour Operator a Narsarsuaq, l'hotel Narsarsuaq, il rifugio Leif Eriksson oppure negli sportelli automatici presenti nelle città (a seconda delle carte di cui si dispone). Il modo più conveniente di cambiare corone islandesi invece è di prelevare all'aeroporto di Keflavik o in centro a Reykjavik con la carta Visa, 4B e Mastercard. Tuttavia, è possibile effettuare la maggior parte degli acquisti con carta Visa. Per sapere il cambio aggiornato di queste monete si può visitare il sito della Banca Centrale Europea [www.ecb.int](http://www.ecb.int) (cliccare nella sezione "Euro foreign exchange reference rates" e cliccare su "Currency" DKK o ISK).

**Spese durante il viaggio:** La Groenlandia è uno dei paesi più costosi del mondo. I prezzi sono da due a quattro volte più alti che in Italia. Vi consigliamo di munirvi di circa 450 - 1000 DKK (50 - 130 euro) per le spese personali ed extra in Groenlandia. Possibilità di acquistare articoli dell'artigianato locale presso l'ufficio di Narsarsuaq o presso il rifugio Leif Eriksson a Qassiarsuk.

**Fuso orario:** 4 ore in meno a Narsarsuaq - 2 ore in meno a Reykjavik - nessuna differenza oraria a Copenaghen  
**Passaporto:** Obbligatorio (valido per l'espatrio) con validità residua di almeno tre mesi oltre il periodo di permanenza

**Visto:** No

**Vaccini:** Non sono richieste vaccinazioni specifiche

**Tessera Sanitaria Europea:** Si consiglia di portare la Tessera Sanitaria Europea che certifica il diritto del titolare a ricevere prestazioni sanitarie, qualora necessario, durante la permanenza in qualsiasi paese dell'Unione Europea.

**Assicurazione medico-bagaglio:** è obbligatoria la stipulazione di una polizza di assistenza a copertura delle spese sanitarie durante la permanenza in Groenlandia, Danimarca e/o Islanda. In caso di emergenze o urgenze è necessario presentare la propria Tessera Sanitaria Europea e chiamare i numeri riportati nel fascicolo dell'assicurazione.

**Corrente Elettrica:** 220 V - 50 Hz - **Prese Elettriche Utilizzate:** prese a due poli senza messa a terra di tipo C & tipo K ([http://it.wikipedia.org/wiki/Spina\\_elettrica](http://it.wikipedia.org/wiki/Spina_elettrica)). È possibile in alternativa munirsi di un adattatore universale. N.B. durante i giorni di spedizione non c'è la possibilità di ricaricare pile e batterie con energia elettrica: si consiglia pertanto di portare con sé pile/batterie di ricambio o in alternativa un piccolo pannello solare da viaggio.

**Medicinali:** Le guide dispongono di una cassetta di pronto soccorso con il necessario in caso di prima necessità; consigliamo di munirsi, oltre ai farmaci di uso personale, anche di medicinali utili a piccoli traumi e a dolori muscolari e articolari, analgesici, antipiretici, pomate, spray per urti o distorsioni, cerotti, medicazioni per vesciche, vaselina, ecc.

**Lingua:** In Groenlandia si parla il Groenlandese occidentale o Kalallisut, parlato da 40.000 persone e per questo considerato come la lingua Inuit più importante del mondo. Si parla anche l’Inuhumiutut nel nord del Paese ed il Tunumiutut nella costa est. Quasi tutti parlano un po’ di danese, che è la seconda lingua ufficiale del paese. I giovani parlano anche l’inglese. La lingua Inuit ha una struttura agglutinante, proveniente dal ramo eskimo-aleutino, parlato nelle regioni che vanno dalle isole Aleutine fino alla costa ovest della Groenlandia e avente, come l’etnia Inuit, origine asiatica.

**Il paese:** La Groenlandia è uno dei paesi più singolari del pianeta: un'enorme isola nel cui interno è racchiuso un immenso ghiacciaio di più di due milioni di chilometri quadrati (la calotta polare) circondata da una cintura montuosa costiera che si affaccia su un mare ghiacciato per la maggior parte dell'anno. La costa ospita una popolazione di 57.000 persone, per la maggior parte di etnia eschimese, che vive prevalentemente di pesca, di caccia e di allevamento. La Groenlandia ha uno statuto semi indipendente dalla Danimarca, e le sue città più importanti si trovano sulla Costa occidentale (la capitale Nuuk conta 15.000 abitanti). La zona settentrionale è praticamente disabitata. Per avere maggiori informazioni sulla Groenlandia, potete visitare la pagina web: <http://www.greenland.com/en/>

**Trasporti:** Nel paese non esiste una rete stradale; tutti i collegamenti si effettuano in imbarcazioni, aereo, e in elicottero (in base alla stagione e al tragitto).

**Franchigia bagaglio nei voli di linea:** E' possibile raggiungere il Sud della Groenlandia dall’Islanda o dalla Danimarca. La compagnia aerea islandese Air Iceland, opera dall'aeroporto domestico di Reykjavik: nei loro voli sono consentiti 20 kg di bagaglio in stiva e 6 kg di bagaglio a mano. La compagnia aerea di bandiera Air Greenland opera invece dall'aeroporto internazionale di Copenaghen. Ad ogni viaggiatore è consentito portare un bagaglio a mano di 8 kg mentre il bagaglio in stiva non deve superare i 20 kg.

**Combinazione tour Islanda + Groenlandia:** in caso di combinazione tour Islanda + Groenlandia sono inclusi i trasferimenti dall’aeroporto internazionale il giorno di arrivo in Islanda e all’aeroporto internazionale il giorno di partenza per la Groenlandia; i trasferimenti da e per l’aeroporto al rientro dal tour in Groenlandia non saranno invece inclusi nel pacchetto e saranno a carico dei partecipanti

## EQUIPAGGIAMENTO

Qui di seguito alcuni consigli sull'abbigliamento consigliato per i tour a queste latitudini.

Innanzitutto è molto importante che tutto l'abbigliamento si asciughi in tempi brevissimi, quindi il cotone è assolutamente sconsigliato per questo viaggio, soprattutto perché assorbe molta umidità e fa evaporare la maggior parte del calore emesso dal nostro corpo. Sarebbe meglio portare la lana e la seta o fibre sintetiche che si asciugano velocemente.

Raccomandiamo di dividere tutto l'equipaggiamento in due bagagli:

- Uno zaino, borsone da viaggio morbido, o una valigia dove trasportare la maggior parte del bagaglio e i vestiti. Questo verrà caricato e trasportato sempre nelle imbarcazioni o rimarrà nella struttura dove si pernotta
- Uno zainetto piccolo da 25-30 litri da utilizzare come bagaglio a mano durante i voli di andata e ritorno e per trasportare il pranzo a sacco e le cose personali (macchine fotografiche, k-way, guanti, cappello, occhiali da sole, vestiti di ricambio ecc.) durante i giorni di tour.

Si consiglia di trasportare nel bagaglio a mano durante il volo di andata gli scarponcini da trekking, l'abbigliamento tecnico (pantaloni e magliette), la giacca in Goretex, il pile, gli occhiali da sole, il berretto, i guanti e tutto il necessario per poter iniziare il tour in caso di smarrimento del bagaglio.

## EQUIPAGGIAMENTO COMUNE FORNITO DALL'ORGANIZZAZIONE

L'organizzazione fornirà ai partecipanti il materiale comune necessario per realizzare le attività descritte nel programma in totale sicurezza.

## COMUNICAZIONI

- 1 radio a banda marina (nelle imbarcazioni)
- 1 telefono cellulare
- Telefono satellitare

## ORIENTAMENTO

- bussole
- carte geografiche

## EQUIPAGGIAMENTO PERSONALE

- salvagente (per la navigazione in imbarcazione semirigida)

- 1 parka polare (giubbotto imbottito per la navigazione in imbarcazione semirigida durante la quali suole far freddo e tira vento)
- ramponi ed equipaggiamento per l'escursione sul ghiacciaio

## EQUIPAGGIAMENTO PERSONALE NON FORNITO DALL'ORGANIZZAZIONE

### TESTA

- berretto di lana o pile (consigliato tipo Windstopper o simile)
- bandana in microfibra tipo buff - occhiali da sole
- berretto con visiera e zanzariera da viso (utile fino alla prima metà di agosto
- è possibile acquistarla anche presso l'ostello Leif Eriksson o a Narsarsuaq, da concordare prima della partenza)

### CORPO

- 2 magliette termiche fine in fibra sintetica (regolano la sudorazione e mantengono la pelle asciutta)
- 1 pile
- 1 micropile leggero
- 1 paio di pantaloni da trekking impermeabili e traspiranti (tipo Gore-tex o altra membrana)
- 1 paio di K-Way copri pantaloni
- 1 giacca impermeabile e traspirante (tipo Gore-Tex o simili)
- 1 paio di calze lunghe/collant termiche
- 1 K-way o poncho (dotato di cintura affinché il vento non lo rompa/strappi)

### MANI

- 1 paio di guanti in pile
- 1 paio di guanti impermeabili PIEDI
- 1 paio di scarponcini da montagna impermeabili traspiranti (cuoio o Gore-tex) meglio se alti fino alla caviglia
- 2 paia di calze - 1 paio di pantofole, ciabatte o scarpe comode per i pernottamenti

### MATERIALE VARIO

- zaino, valigia o borsa di viaggio morbida per trasportare il proprio bagaglio personale
- crema solare e burro di cacao per le labbra (si consigliano quelle che proteggono contri i raggi UVA)

- prodotti per la toilette personale (meglio se biodegradabili)

## MATERIALE PER LE ESCURSIONI

- zainetto da 25-30 litri per i trekking giornalieri
- borraccia
- bastoncini da trekking telescopici (suggeriti per chi è abituato ad utilizzarli durante la camminata)
- possibilità di noleggiarli presso l'ostello Leif Eriksson o a Narsarsuaq, da concordare prima della partenza)

Nota: Questo non è un elenco definitivo. Aggiungere gli articoli per la toilette personale, il phon, vestiti comodi per i giorni di volo, medicine personali. Si raccomanda di limitare il bagaglio tenendo conto dello spazio disponibile.

## LA NOSTRA FILOSOFIA

I tour "AVVENTURA" sono stati preparati ed organizzati da professionisti per soddisfare un viaggiatore sempre più informato sulla realtà del nostro pianeta, sensibile alle regioni più al confine come le regioni polari. Per partecipare a qualsiasi di questi viaggi non è necessario avere condizioni fisiche speciali né realizzare una prova di selezione, ma è importante informarsi sul livello e il tipo di viaggio.

Questi tour sono pensati per persone normali che vogliono trascorrere le loro vacanze in modo diverso e desiderano vivere in prima persona l'esperienza di esplorare e conoscere un pò più a fondo il mondo nel quale viviamo.

Nonostante questo, tutte le proposte di viaggio pubblicate nel nostro sito **NON SONO PER CHIUNQUE**: sentire il privilegio di trovarsi in spazi naturali unici, percepire l'emozione dell'incontro con altre culture ed essere coscienti di godere di una esperienza privilegiata con altri compagni di viaggio, è qualcosa che non tutti condividono o capiscono.

Le zone nelle quali si sviluppano questi tour sono remote, lo stile di vita è molto differente rispetto al nostro e gli avvenimenti, nel loro senso più ampio, molto meno prevedibili rispetto alle ferie convenzionali. La natura dei nostri viaggi lascia, per definizione, una porta aperta all'inaspettato, e questa flessibilità - necessaria ed imprescindibile - esige da parte dei partecipanti un atteggiamento "da viaggiatori" e non da "tipici turisti vacanzieri".

I tour proposti di "AVVENTURA POLARE" non sono semplici pacchetti vacanze; viaggiare nei paesi dell'artico implica che gli itinerari previsti siano soggetti a modifiche e variazioni e



non qualcosa di immutabile: le condizioni meteorologiche e del ghiaccio, la scarsità di infrastrutture, i mezzi di trasporto, i possibili ritardi dei voli o delle imbarcazioni e molti altri fattori imprevedibili possono costringere l'organizzazione a modifiche o cambiamenti nel programma di viaggio e per questo richiedono una certa flessibilità da parte dei viaggiatori. Non capita spesso che un itinerario venga sostanzialmente modificato, ma se fosse necessario, la guida e l'organizzazione hanno facoltà di apportare delle modifiche e decidere la migliore alternativa.

Tutti i tour sono stati realizzati in precedenza dallo staff al fine di garantire delle condizioni di comodità sufficienti e la soddisfazione di condividere Un Viaggio davvero Unico.

Ci saranno giornate molto piacevoli, in altre invece metteremo da parte certe comodità per addentrarci a pieno in luoghi più inaccessibili ed esclusivi.

Arrivare dove la natura è intima e grandiosa presuppone, in alcune occasioni, di pernottare in alberghi locali senza le comodità tipiche del mondo occidentale o dormire in tende per vari giorni, dover rinunciare a volte alla doccia, circolare lungo remote strade sterrate e polverose, o dover aiutare a tirar fuori il veicolo dal fango... Questi tour devono essere vissuti attivamente da protagonisti e non come spettatori passivi. Realizzare uno dei nostri tour d'avventura permette di sentirsi un membro integrante di un viaggio pieno di emozione e avventura sempre pronti all'imprevedibile e non da classico turista di un circuito convenzionale: speriamo che condividiate con noi questo nuovo concetto di viaggio.

## OSSERVAZIONI

4WINDS da per inteso che il viaggiatore partecipa volontariamente a questo viaggio o spedizione e che è cosciente di partecipare ad un tour in un paese straniero con caratteristiche molto differenti rispetto al suo paese di origine, percorrendo e visitando zone lontane e remote di un paese o diversi paesi "polari" dove le strutture e l'organizzazione, a tutti i livelli, sono molto differenti rispetto a quelli a cui si è abituati nella vita quotidiana.

4WINDS da per inteso che il viaggiatore è cosciente dei vari rischi che può correre: forze della natura, malattia, incidenti, condizioni di vita o igieniche scarse in alcuni casi e circostanze, terrorismo, delinquenza ed altre aggressioni, ecc.

Il viaggiatore sa anche che in alcuni casi non sarà possibile una rapida evacuazione o assistenza medica adeguata o totale.

4WINDS da per inteso che il viaggiatore è cosciente dello sforzo che può presupporre un viaggio di queste caratteristiche che si realizza via terra nella maggiore parte dei casi, su strade sterrate o sentieri che in alcuni casi possono essere in cattive condizioni, e che possono presentare diverse difficoltà, contrattempi ed avversità, come ad esempio condizioni

climatiche avverse, avaria dei mezzi di trasporto e diverse altre situazioni difficili ed estreme, dove possono farsi presenti la stanchezza e la sensazione di scoraggiamento fisico e morale, sia durante i tragitti su strada, che le camminate a piedi, le escursioni in canoa o kayak, a cavallo o con altri mezzi o durante le varie attività proposte.

4WINDS da per inteso che il viaggiatore è disposto ad essere un protagonista attivo di questi viaggi avventura, accettando il fatto di dover collaborare in determinati compiti propri di un viaggio tipo spedizione come ad esempio: ripulire strade da crolli ed ostacoli, tirare fuori i veicoli del fango o dalla sabbia, dare una mano nel montaggio e smontaggio degli accampamenti ed altri compiti quotidiani propri di un viaggio di avventura partecipativo ed attivo.

È molto importante ricordare che in un viaggio di gruppo e soprattutto di avventura a volte possono esservi piccoli problemi di convivenza, per questo la buona attitudine, un atteggiamento positivo, buonumore e tolleranza verso gli altri membri che compongono il gruppo e verso i contrattempi e difficoltà che possano presentarsi, sono elementi fondamentali per la buona riuscita e il successo del viaggio.

4WINDS da per inteso che il viaggiatore è cosciente del fatto che in questo tipo di viaggi possono verificarsi molteplici circostanze imprevedibili come maltempo, cattive condizioni del terreno, problemi logistici o tecnici e/o altro che possono costringere la guida e l'organizzazione a variare il programma stabilito all'origine.

4WINDS da per inteso che il viaggiatore accetta volontariamente tutti i possibili rischi e circostanze avverse sulla base di tutto quanto esposte precedentemente, compresi possibili malattie o decesso esonerando 4WINDS e qualsiasi dei suoi membri o collaboratori da ogni responsabilità, ad eccezione di quanto stabilito per legge per qualunque fatto o circostanza che possa verificarsi durante il viaggio o la spedizione.

Il Piacere e l'Emozione di partecipare ad un VIAGGIO AVVENTURA implica una serie di rischi, difficoltà e avversità direttamente collegati a questa tipologia di attività.

4WINDS da per inteso che il viaggiatore ha letto le condizioni generali e conosce tutte le particolarità e il programma di viaggio-spedizione e soddisfa tutti i requisiti minimi richiesti per la partecipazione a questo viaggio.