

# **KAYAK & TREKKING SUL GHIACCIAIO**

## **IN BREVE:**

160 km di navigazione tra iceberg e fronti glaciali in totale autonomia. Gruppo minimo 6 massimo 12 persone. Navigazione tra gli iceberg, risalita della calotta polare, paesaggi e natura selvaggi, fauna polare, aurore boreali. Inclusa pensione completa, volo da Reykjavik e previsti pernottamenti in tenda e rifugi.

## **DATE DI PARTENZA:**

con guida in lingua inglese  
da Reykjavik Keflavik e Copenaghen  
GIU: 27  
LUG: 13  
AGO: 01, 17, 29

## **LUOGHI IN ITINERARIO:**

Qassiarsuk, Narsarsuaq, Isortoq, Aputaiutseq, Kangerllatsuatsiaq

.....

## **PROGRAMMA:**

In compagnia di un piccolo gruppo di massimo 12 persone, alterneremo la navigazione con diversi trekking lungo il percorso tra paesaggi e natura incontaminata, risaliremo con i ramponi la Calotta Polare e ammireremo nelle serate più limpide le Aurore Boreali.

Durante la spedizione, alterneremo la navigazione in kayak attraverso i fiordi con diversi trekking ed escursioni per esplorare la tundra, addentrarci nella calotta polare, l'enorme ghiacciaio interno, ed immergerci nella sconosciuta Groenlandia, l'isola più selvaggia e straordinaria situata alla frontiera con l'Artico. Un mondo nuovo da scoprire, una delle ultime frontiere sconosciute del mondo moderno.

Esploreremo la calotta polare, attraverseremo tutte le tipologie di paesaggio glaciale e avremo

il privilegio di pernottare in un Nunatak o nel ghiaccio. Durante la spedizione ci sarà inoltre la possibilità di avvistare diverse specie di fauna artica, visitare insediamenti groenlandesi e le più belle rovine inuit e vichinghe della zona. Nelle notti serene, possibilità di ammirare la magica danza celeste delle Aurore Boreali, visibili anche in estate a queste latitudini.

Considerato come un'invenzione groenlandese, il kayak ha reso possibile la sopravvivenza della popolazione Inuit alle dure condizioni del loro paese. L'esploratore polare norvegese Fridtjof Nansen lo ha descritto come il migliore mezzo di navigazione mai esistito.

1° giorno: Copenaghen o Reykjavík (in volo) Narsarsuaq - Narsaq

Volo da Copenaghen o Reykjavik Keflavik a Narsarsuaq. Incontro con la guida all'aeroporto. Trasferimento in imbarcazione semirigida attraverso il fiordo di Tunulliarfik tra numerosi iceberg in direzione di Narsaq, la terza città del sud con i suoi 1500 abitanti.

Pernottamento in ostello.

Dal 2° al 12° giorno: L'isola di Tugtutoq

In mattinata presentazione della spedizione, preparazione e sistemazione dell'equipaggiamento e del materiale per la navigazione. Da Narsaq partenza della navigazione a bordo dei kayak attraverso un complesso groviglio di isolotti non molto alti ed un paesaggio di tundra frondosa ricca di cascate, che contrasta con l'azzurro e il bianco degli iceberg. Previsti vari trekking ed escursioni nella zona e nelle cime più vicine, visita alla capanna di Ujaraq, un vecchio pescatore solitario. In funzione delle condizioni meteorologiche e del ghiaccio, realizzeremo un percorso più lungo circumnavigando la costa dell'isola di Tugtutoq, oppure sceglieremo una rotta alternativa per raggiungere il fiordo di Ikerssuaq in meno tempo. Possibilità di osservare le Aurore Boreali soprattutto a partire dalla seconda metà di agosto nelle notti più limpide. Cena e pernottamenti in tenda.

Fiordo di Qaleraliq

Si attraversa poi il fiordo di Ikerssuaq, che con i suoi 4 km di larghezza è il più grande della zona. È qui che, con un po' di fortuna, si avrà la possibilità di avvistare le balene. Navigazione attraverso il fiordo di Qaleraliq che con le sue tre lingue glaciali di quasi 10 km di larghezza, è il più spettacolare di tutto il sud della Groenlandia. Durante il giorno sono previste diverse escursioni per visitare la zona in profondità, realizzando escursioni con impressionanti viste dell'Inlandis, scoprendo laghi nascosti nella tundra, osservando i caribù che vivono in gran numero in questa zona e la sera possibilità di ammirare i seracchi che si staccano dal

ghiacciaio in un ambiente silenzioso dai tratti quasi magici.

### Breve trekking sul ghiacciaio

Con i nostri kayak navigheremo diretti al fronte glaciale. Scenderemo nello stesso punto da cui sono partite le incredibili ed affascinanti spedizioni di esploratori che hanno attraversato da sud a nord quest'imponente ghiacciaio. Realizzeremo un breve ed emozionante trekking, facile ed adatto a tutti, per scoprire solo una piccola parte dell'immensità di una delle superfici ghiacciate più antiche del pianeta, esplorando le grotte, le crepe, i seracchi e le varie formazioni di ghiaccio che conferiscono al ghiacciaio un incredibile aspetto labirintico. Un'esperienza unica, originale, eccitante, in grado di avvicinarci alla natura selvaggia dell'Artico. Negli ultimi anni, è stato registrato un serio e drammatico progresso del cambiamento climatico nel Sud della Groenlandia, una regione dove è possibile notare a vista gli effetti del surriscaldamento globale: aumento della massa di ghiaccio che si distacca dalle lingue glaciali e conseguente ritiro dei ghiacciai

### Fiordi e Fronti Glaciali

Partenza da Qaleraliq per addentrarci in un labirinto di isole e piccoli fiordi. Visiteremo diversi fronti glaciali, alcuni dei quali sono accessibili solo a piedi; ad altri invece ci si può avvicinare con i kayak. Trekking attraverso spazi naturali selvaggi e sconosciuti, con il privilegio esclusivo di poter esplorare zone praticamente sconosciute. Possibilità di pescare salmone artico, raccogliere funghi e bacche.

### 13° Giorno: Ritorno a Narsaq

Ci si dirige verso Narsaq navigando in kayak attraverso una zona dove è facile avvistare le foche presenti nella zona in gran quantità. Si attraversa una zona dove galleggiano alla deriva decine di iceberg, che possono rallentare la navigazione e persino impedire il passaggio in alcuni rari casi. Possibilità di visitare i reperti di antichi insediamenti Inuit; arrivo a Narsaq nel pomeriggio. Pernottamento in ostello.

### 14° Giorno: Narsaq

Tempo libero a Narsaq per visitare la città, il mercato eschimese, il porto, il mercato delle pelli, la chiesa, il museo ecc. Possibilità di realizzare un breve trekking nelle montagne circostanti (opzionale).

Opzionale: Trasferimento a Qaqortoq La capitale del Sud della Groenlandia, fu fondata nel

1775 ed è oggi abitata da circa 3000 persone, viene descritta dalla popolazione locale come la più bella e affascinante città di tutta la Groenlandia.

Opzionale: Escursione alla Chiesa di Hvalsoy Da Qaqortoq si raggiungono le rovine vichinghe meglio conservate di tutta la Groenlandia situate a solo 1 ora e ½ di navigazione da Qaqortoq. Navigazione in un ambiente tranquillo e pacifico attraverso il fiordo di “Hvalseyfjörður” fino a raggiungere la grande isola di Arpatsivik, in vichingo “Hvalsey” o isola delle balene, dove si trovano le rovine della chiesa.

Nel pomeriggio, trasferimento in imbarcazione semirigida e rientro a Narsaq dove è previsto il pernottamento.

15° giorno: Narsaq - Narsarsuaq (in volo) Reykjavik

Trasferimento in imbarcazione semi-rigida attraverso il fiordo di Tunulliarfik tra numerosi iceberg fino a Narsarsuaq. Tempo a disposizione per un'ultima passeggiata e per le ultime compere. Possibilità di visitare liberamente il Museo Blue West One di Narsarsuaq, che ospita importanti testimonianze della storia locale, legate soprattutto al ruolo ricoperto dalla cittadina durante la Seconda Guerra Mondiale.

Opzionale: Escursione in elicottero L'attività dipende dalla disponibilità dei posti nei voli in elicottero e deve essere prenotata con qualche giorno di anticipo.

Volo per Copenaghen o Reykjavik Keflavik

**NOTA BENE:** Questo tour, unico ed esclusivo, garantisce notevoli elementi di avventura e scoperta; la Groenlandia é il paese più selvaggio dell'emisfero nord, le infrastrutture sono a volte quasi inesistenti e quindi le difficoltà logistiche sono enormi. Questo tour deve essere considerato come una spedizione polare a tutti gli effetti, dove possono verificarsi molteplici circostanze imprevedibili come maltempo, cattive condizioni del terreno e del ghiaccio, problemi logistici o tecnici e/o altro che possono costringere la guida e l'organizzazione a variare il programma stabilito all'origine o a cancellare alcune attività, per questo viene richiesta molta flessibilità da parte del viaggiatore. Un proverbio locale groenlandese dice: "Il clima comanda in Groenlandia." L'itinerario può realizzarsi tanto nel senso descritto nella scheda, come nel senso inverso.

**PUNTI FORTI del viaggio:**

- possibilità di realizzare una spettacolare navigazione in kayak tra i ghiacci, gli iceberg e i fronti glaciali, in piena armonia con la natura ed in completo isolamento ed autonomia;
- scoprire una piccola parte dell'enorme ghiacciaio interno, chiamato Inlandis, il secondo ghiacciaio più grande del mondo, circondati da un paesaggio quasi lunare con spettacolari viste delle lingue glaciali;
- possibilità unica di accamparsi in un "nunatak" o nel ghiaccio dell'Inlandis;
- avvistare numerose specie di fauna locale: aquile, caribù, lepri, volpi artiche, foche, balene ecc;
- ammirare lo spettacolare fenomeno delle aurore boreali nelle serate più serene e limpide (a partire dal mese di agosto) in una zona tra le più conosciute per l'osservazione di queste "danze celesti";
- visitare la città di Narsaq, la terza città del sud con i suoi 1500 abitanti ed importanti testimonianze storiche;
- possibilità di pescare salmone e merluzzo e raccogliere bacche, funghi e cozze;
- constatare in prima persona gli effetti del cambiamento climatico nel sud della Groenlandia: scioglimento dei ghiacci, minor quantità di superficie di ghiaccio, sorgere di boschi e di vegetazione laddove prima non potevano crescere piante;
- partecipare ad un tour unico e completo in un piccolo gruppo di massimo 12 persone accompagnati da esperte guide a bordo del mezzo di trasporto più usato e conosciuto di tutta la Groenlandia.

**DETTAGLI:**

La quota include:

- Volo di andata e ritorno da Copenaghen o Reykjavik a Narsarsuaq;
- trasferimenti in imbarcazione semirigida e con altri mezzi di trasporto in Groenlandia come da programma (tragitto Narsarsuaq – Narsaq – Narsarsuaq);
- tutti i pernottamenti in Groenlandia come da programma (in sacco a pelo proprio);
- tutti i pasti: colazione al mattino, pranzo al sacco tipo pic-nic, e cene con cibi caldi (esclusi

quelli dei giorni dei voli, durante i trasferimenti negli aeroporti, la cena dell'ultima serata di tour nella città di Narsaq);

- noleggio dei kayak e di tutto l'equipaggiamento specifico per la navigazione;
- equipaggiamento specifico per la navigazione in imbarcazione semirigida;
- guida di lingua inglese.

Non include:

- Volo A/R dall'Italia a Reykjavik o Copenaghen - consultateci per la ricerca voli;
- tasse aeroportuali volo Reykjavik/Narsarsuaq (circa 225 Euro) – Copenaghen/Narsarsuaq (circa 225 Euro);
- pernottamento, trasferimenti e pasti a Reykjavik o Copenaghen (almeno 2 notti) - consultateci per i pernottamenti extra;
- escursioni opzionali\*:

trasferimento in imbarcazione semirigida a Qaqortoq: 125 Euro (minimo 4 persone)

escursione a Qaqortoq, Chiesa di Hvalsoy: 180 Euro (minimo 4 persone)

escursione in elicottero: 400 Euro (minimo 4 persone)

- abbigliamento personale da montagna;
- pasti/colazione durante i trasferimenti negli aeroporti, nei giorni di volo e quelli non contemplati nel programma (la cena dell'ultima sera nella città di Narsaq e il pranzo dell'ultimo giorno di viaggio);
- pernottamenti, pasti extra, cancellazione dei voli, emissione nuovi voli dovuti a ritardi, cattive condizioni meteorologiche, scioperi aeroportuali, o qualsiasi altra causa che non dipenda dall'agenzia;
- iscrizioni, quote assicurative e tasse aeroportuali (vedi box prezzi);
- tutto quanto non espressamente indicato alla voce "La quota comprende".

\* Raccomandiamo di comunicare con anticipo l'interesse nell'effettuare escursioni opzionali, prima dell'arrivo in Groenlandia. Le escursioni vanno pagate in loco e possono essere pagate in euro.

NB: un viaggio a queste latitudini è da considerare come una vera e propria spedizione artica in una regione del pianeta particolarmente poco collegata ed esposta alle condizioni meteo; Nel caso in cui le condizioni ambientali lo imponessero, c'è la possibilità di dover sostenere l'imprevisto acquisto di nuovi biglietti aerei e/o pernottamenti in transito. Il viaggiatore deve

essere consapevole che un viaggio a queste latitudini espone a questi (rari) rischi.

## INFORMAZIONI SUL VIAGGIO

Gruppo: minimo 6 - massimo 12 persone

Prenotazione: Acconto del 40% del prezzo totale del tour + polizze assicurative al momento della prenotazione – saldo entro 45 giorni prima della partenza.

Prenotazioni e depositi: acconto del 40% del prezzo totale dei servizi prenotati – saldo entro 45 giorni prima della partenza. Per prenotazioni in epoca successiva a tale termine il saldo dovrà essere versato al momento della prenotazione in un'unica soluzione.

Età minima: l'età minima consigliata per la partecipazione a questo tour è di 15 anni compiuti; i minori di 18 anni devono essere accompagnati dai genitori o da un tutore legale.

Livello di difficoltà: Si tratta di una spedizione, livello di difficoltà media.

Condizione fisica: Questo è un viaggio attivo, ma accessibile a tutti. È importante contare su una buona forma fisica, avere un minimo di esperienza in montagna, avere voglia di realizzare un'esperienza a stretto contatto con la natura e non aver problemi a dormire in tenda. Prima della partenza, si raccomanda un po' di allenamento e di potenziare la forza delle braccia e la resistenza. L'escursione sul ghiacciaio è facile ed adatta a tutti.

La navigazione in kayak: Non è necessario avere avuto già esperienze con il kayak per realizzare questo viaggio visto che queste imbarcazioni sono molto stabili, ampie e sicure. La navigazione in kayak non presenta nessuna difficoltà tecnica. Le tappe giornaliere durano dalle 3 alle 5 ore di pagaia (circa 15/20 km al giorno) anche se vengono solitamente effettuate numerose soste. È importante sapere che pagaiare è un esercizio molto meno faticoso della marcia. Nei kayak inoltre si combineranno i partecipanti con una migliore forma fisica con quelli più stanchi o meno allenati in modo da equilibrare meglio il gruppo. Si consiglia comunque di fare un corso di kayak prima della partenza ed un po' di allenamento per potenziare la forza delle braccia e la resistenza. Chi avesse già esperienza di kayak può richiedere di avere un kayak singolo per il tour (avvisare per tempo prima della partenza). Il viaggio è sconsigliato a quelle persone con gravi problemi di articolazione dorsale che

potrebbero essere aggravati dal trasporto dei kayak dal mare alla spiaggia e viceversa.

La navigazione è subordinata alle condizioni meteorologiche e del mare e può essere cancellata o sospesa in caso di condizioni avverse. La spedizione si effettua in una zona molto isolata immersa nella natura senza alcun contatto con la civiltà da quando si lascia Narsaq all'inizio del tour fino al ritorno a fine tour.

**Il bagaglio e lo zaino:** All'arrivo in Groenlandia verranno fornite dall'organizzazione ad ogni partecipante 2 borse impermeabili all'interno delle quali dovrà essere messo tutto l'abbigliamento e il materiale personale necessario durante il viaggio che verranno trasportate nei kayak. L'abbigliamento non utile per il tour può essere lasciato all'interno del proprio zaino/borsone presso un magazzino a Narsaq e sarà riconsegnato alla fine del tour. Nella preparazione del bagaglio è fondamentale seguire la lista di materiale consigliato e portare un bagaglio moderato, evitando di portare cose inutili e in quanto tutto l'equipaggiamento verrà trasportato nei kayak.

Durante i trekking ogni partecipante porterà con sé uno zainetto da 25/30 litri con il materiale personale, i vestiti di ricambio, il k-way, la macchina fotografica e il cibo necessari per la giornata. Per una camminata più confortevole, dovrebbero essere ridotti al minimo sia il peso che l'ingombro: ovviamente dipende da quello che ogni viaggiatore decide di portare con sé. Consigliamo comunque di non superare i 6/10 kg. Il resto dell'equipaggiamento personale rimarrà nell'ostello o nell'accampamento.

Per il proprio bagaglio personale, l'abbigliamento e il materiale necessario durante il viaggio, si consiglia uno zaino grande o una borsa di viaggio morbida (no valigie).

**La guida:** Le guide di quest'avventura accompagnano il gruppo attraverso le bellezze naturali del Sud della Groenlandia, conoscono bene gli itinerari previsti, guidano i trekking e coordinano il gruppo. In caso di pericolo e di condizioni meteo avverse hanno facoltà di modificare il programma se lo ritengono necessario. Le guide sovrintendono sulla sicurezza del gruppo, i partecipanti devono seguire le indicazioni di comportamento da loro fornite per lo svolgimento dell'itinerario. Le guide coordinano tutte le operazioni comuni in cui viene richiesta la piena collaborazione di tutti: carico e scarico delle imbarcazioni, spostamento e manutenzione dei kayak, montaggio e smontaggio delle tende, preparazione dei pasti, lavaggio dei piatti e tutte le altre necessità che possano sorgere.

Durante la permanenza e l'avventura nel sud della Groenlandia, è possibile che diverse guide si alternino e si incarichino della buona riuscita del programma descritto.



**Il gruppo:** Il gruppo va da un minimo di 6 ad un massimo di 12 persone. Al tour partecipa un gruppo piccolo di persone, in qualche modo un piccolo gruppo di amici: il numero ridotto di persone rende il clima del viaggio più familiare e rende la convivenza dei membri del gruppo più semplice. Viene richiesto spirito di collaborazione e buona volontà nel creare un ambiente amichevole e gradevole.

Poiché l'organizzazione del viaggio è internazionale, alcune partenze prevedono la partecipazione di gruppi misti in cui sarà possibile conoscere persone di nazionalità diverse dalla propria con cui condividere l'avventura e instaurare rapporti di amicizia basati sulla reciproca comprensione. È comunque prevista guida o accompagnatore di lingua italiana per tutte le partenze in programma se non diversamente specificato.

A questo tour spesso partecipano piccoli gruppi di amici o famiglie i cui figli sono appassionati di avventura e vogliono vivere un'esperienza a contatto con la natura selvaggia. Il nostro staff è in grado di consigliarvi e darvi ulteriori dettagli in merito per garantire la migliore preparazione del vostro soggiorno nella terra degli Inuit.

**Le attività comuni:** Questa avventura richiede spirito di collaborazione, complicità, solidarietà e lavoro in squadra, elementi fondamentali sono anche il buon umore, un clima amichevole e tolleranza verso i compagni di viaggio. La guida coordinerà e parteciperà a tutte le operazioni comuni in cui viene richiesta la piena collaborazione di tutti: carico e scarico delle imbarcazioni, spostamento e manutenzione dei kayak, montaggio e smontaggio delle tende, preparazione del cibo, lavaggio dei piatti e tutte le altre necessità che possano sorgere.

**Clima:** Le condizioni meteorologiche in Groenlandia sono molto variabili. Nonostante il clima nel sud della Groenlandia sia abbastanza temperato, è necessario essere sempre ben equipaggiati per l'eventualità di precipitazioni. Le temperature superano spesso i 15° in luglio, in agosto si mantengono tra i 5° e i 10° con occasionali gelate durante la seconda metà del mese. In settembre le temperature oscillano tra i 5° e gli 8° durante il giorno, arrivando a scendere fino ai -5° durante la notte.

**Condizioni del ghiaccio:** La corrente della Groenlandia orientale trascina con sé una gran quantità di ghiaccio proveniente dall'oceano artico, che comincia a bloccare il sud dell'isola nel mese di maggio. Durante la seconda metà del mese di luglio, la deriva può ostacolare la navigazione. Sebbene accada raramente, può diventare impossibile raggiungere alcune zone via mare quindi si farà un percorso alternativo. Ad ogni modo in agosto il mare è libero dai ghiacci della banchisa. In tutta questa zona sono presenti numerosi iceberg in mezzo al mare.

**Comunicazioni e sicurezza:** I telefoni cellulari funzionano nei centri urbani e in molte zone della costa. Le guide hanno in dotazione uno localizzatore satellitare GPS di emergenza ed un telefono satellite Iridium con copertura globale. Le imbarcazioni semirigide a motore sono dotate di radio a banda marina. All'inizio della spedizione, la guida fornirà alcune regole basiche di comportamento, relative alla sicurezza e alla navigazione in kayak. Durante la navigazione in kayak ogni partecipante sarà provvisto di abbigliamento isolante e di un giubbotto salvagente. La traversata si svolgerà in una zona di fiordi dove il mare è solitamente tranquillo, alla presenza di venti leggeri. Si partirà solo se le condizioni meteorologiche sono ottimali e ad esclusione di alcuni tratti, si navigherà sempre nelle vicinanze della costa. In caso di necessità sarà possibile essere raggiunti in poche ore da un'imbarcazione a motore o da un elicottero in qualsiasi punto della traversata ci si trovi per raggiungere l'ostello o l'ospedale di Narsaq. Un proverbio locale groenlandese dice: "Non uscire in mare da solo, naviga parallelo alla costa e indossa un salvagente."

**Cartografia:** In questa zona si utilizzano mappe in scala 1:250.000 della Kort & Matrykelstyrelsen della Danimarca.

**Aurora Boreale:** L'Aurora Boreale rappresenta una delle manifestazioni naturali più suggestive del pianeta, uno spettacolo di luce in movimento che delizia il cielo nelle serate più serene e limpide delle regioni polari. Generalmente sono osservabili solo in inverno, ma la regione meridionale della Groenlandia offre la possibilità di ammirare questo fenomeno anche in estate da metà agosto e in settembre, quando la luce estiva inizia a essere più fioca durante le lunghe e luminose serate artiche.

**Pesca e raccolta:** Durante i giorni di tour visiteremo ottime zone di pesca (salmoni artici e baccalà). L'organizzazione non dispone di materiale per la pesca, è quindi raccomandato di munirsi alla partenza del materiale necessario per pescare, che comunque è reperibile anche nel negozio di Narsaq. È obbligatoria la licenza di pesca.

La raccolta di funghi (*Boletus Leccinum*), di bacche e frutti commestibili dipende dalla stagione (generalmente agosto è il periodo migliore). La raccolta di cozze è possibile durante tutto il periodo estivo e si trovano in abbondanza nelle coste, vicino agli accampamenti e alla capanna di Ujaraq.

**Pernottamento:** A Narsaq si pernotta in un accogliente e comodo ostello, in camere multiple comuni, con docce e servizi condivisi. Si dorme in sacco a pelo proprio.

**Gli accampamenti:** Durante i giorni di spedizione, dopo la partenza da Narsaq, si pernotta in tenda. Gli accampamenti verranno montati in diversi luoghi a stretto contatto con la natura dal gruppo e dalla guida e si compongono di una tenda comune che funge da cucina/sala da pranzo e da tendine piccole tipo igloo.

**Attenzione:** negli accampamenti non c'è la possibilità di ricaricare pile e batterie con energia elettrica, si consiglia pertanto di portare con sé pile/batterie di ricambio o in alternativa un piccolo pannello solare da viaggio.

**Navigazione e imbarcazioni:** I tragitti via mare (Narsarsuaq – Narsaq – Narsarsuaq) si effettuano con un'imbarcazione semirigida a motore, guidata da personale esperto nella navigazione delle acque del sud della Groenlandia. Si tratta del mezzo di trasporto ideale per effettuare brevi tragitti in tempi rapidi, avvicinarci ai fronti glaciali o navigare tra gli iceberg, sfruttando al meglio il tempo da trascorrere a terra. Queste imbarcazioni sono molto sicure, permettono di raggiungere zone inaccessibili con altri mezzi grazie alla loro versatilità e alla superficie ridotta, e accentuano lo spirito d'avventura. Tutte le imbarcazioni utilizzate durante il tour sono inoltre registrate, approvate e conformi a tutte le misure di sicurezza della Marina Danese.

Per la navigazione l'organizzazione fornirà ad ogni partecipante tutto il materiale di sicurezza necessario.

**Alimentazione:** A questa latitudine nord la scelta degli alimenti è molto limitata, tuttavia, faremo il possibile per offrire il massimo nella scelta degli alimenti. Il pranzo è solitamente un buffet freddo tipo pic-nic mentre la cena é sempre un pasto caldo preparato presso il luogo dove si accampa o pernotta dalla guida assieme alla collaborazione del gruppo: alcuni prodotti sono in scatola.

**Colazione:** Caffè, tè, tisane, cacao in polvere, latte in polvere, biscotti, pane, marmellata, muesli e cereali.

**Pranzo:** Pane, formaggio, salumi, prosciutto, paté, burro, cioccolata, frutta secca, biscotti, zuppa calda.

**Cena:** Riso, pasta, purè di patate con carne, salsicce, pancetta, würstel, tonno, calamari.

Qualora il viaggiatore abbia delle esigenze alimentari particolari, intolleranze, celiachia, o sia vegetariano, deve segnalarlo prima della partenza compilando un apposito modulo al momento

della prenotazione; in questo modo le guide possono essere informate delle specificità di ognuno e venire incontro, nel limite del possibile, alle esigenze di tutti i viaggiatori.

## INFORMAZIONI PRATICHE

Valuta: DKK Corona Danese in Groenlandia - ISK Corona islandese in Islanda

Il modo più conveniente di cambiare corone danesi è di prelevarne a Copenaghen con la carta Visa, 4B e MasterCard, o cambiare il giorno dell'arrivo in Groenlandia presso il nostro ufficio a Narsarsuaq, all'hotel Narsarsuaq, presso il nostro ostello Leif Eriksson oppure negli sportelli automatici presenti nelle città (a seconda delle carte di cui si dispone).

Il modo più conveniente di cambiare corone islandesi invece è di prelevare all'aeroporto di Keflavik o in centro a

Reykjavik con la carta Visa, 4B e Mastercard.

Entrambe le valute si possono cambiare direttamente in una qualsiasi banca in Italia anche se generalmente a condizioni più svantaggiose. Per sapere il cambio aggiornato di queste monete si può visitare il sito della Banca Centrale Europea [www.ecb.int](http://www.ecb.int) (cliccare nella sezione "Euro foreign exchange reference rates" e cliccare su "Currency").

Tuttavia, è possibile effettuare la maggior parte degli acquisti con carta Visa.

Spese durante il viaggio: la Groenlandia è uno dei paesi più costosi del mondo. I prezzi sono da due a quattro volte più alti che in Italia. Vi consigliamo di munirvi di circa 450 - 1000 Dkk (50 - 130 euro) per le spese personali ed extra in Groenlandia.

Possibilità di acquistare in euro articoli dell'artigianato locale presso il nostro ufficio di Narsarsuaq o presso l'Ostello Leif Eriksson a Qassiarsuk.

Fuso orario: 4 ore in meno a Narsarsuaq - 2 ore in meno a Reykjavik - nessuna differenza oraria a Copenaghen

Passaporto: Obbligatorio (valido per l'espatrio) con validità residua di almeno tre mesi oltre il periodo di permanenza

Visto: No

Vaccini: Non sono richieste vaccinazioni specifiche

**Medicinali:** La guida dispone di una cassetta di pronto soccorso, ma consigliamo di munirsi, oltre ai farmaci di uso

personale, anche di medicinali utili a piccoli traumi e a dolori muscolari e articolari, creme per la cura dei piedi (vaselina, cerotti, analgesici ecc.)

**Elettricità:** Tensione: 220V/Frequenza 50 Hz – Prese elettriche utilizzate: Tipo C e Tipo K (si consiglia di munirsi di un adattatore universale da viaggio)

**Lingua:** In Groenlandia si parla il Groenlandese occidentale o Kalallisut, parlato da 40.000 persone e per questo considerato come la lingua Inuit più importante del mondo. Si parla anche l'Inuhumiutut nel nord del Paese ed il Tunumiutut nella costa est. Quasi tutti parlano un po' di danese, che è la seconda lingua ufficiale del paese. I giovani parlano anche l'inglese.

La lingua Inuit ha una struttura agglutinante, proveniente dal ramo eskimo-aleutino, parlato nelle regioni che vanno dalle isole Aleutine fino alla costa ovest della Groenlandia e avente, come l'etnia Inuit, origine asiatica.

**Il paese:** la Groenlandia è uno dei paesi più singolari del pianeta: un'enorme isola nel cui interno è racchiuso un enorme ghiacciaio di più di due milioni di chilometri quadrati (la calotta polare) circondata da una cintura montuosa costiera che si affaccia su un mare ghiacciato per la maggior parte dell'anno.

La costa ospita una popolazione di 57mila persone, per la maggior parte di etnia eschimese, che vive prevalentemente di pesca, di caccia e di allevamento. La Groenlandia ha uno statuto semi indipendente dalla Danimarca, e le sue città più importanti si trovano sulla Costa occidentale (la capitale Nuuk conta 15.000 abitanti). La zona settentrionale è praticamente disabitata.

Per avere maggiori informazioni sulla Groenlandia, potete visitare la pagina web: <http://www.greenland.com/en/>

**Trasporti:** nel paese non esiste una rete stradale; tutti i collegamenti si effettuano in imbarcazioni, aereo, elicottero e in slitta trainata dai cani (in base alla stagione e al tragitto).

**Franchigia bagaglio nei voli di linea:** è possibile raggiungere il Sud della Groenlandia dall'Islanda o dalla Danimarca. La compagnia aerea islandese Air Iceland, opera dall'aeroporto domestico di Reykjavik: nei loro voli sono consentiti 20 kg di bagaglio in stiva e 6 kg di bagaglio a mano.

La compagnia aerea di bandiera Air Greenland opera invece dall'aeroporto internazionale di Copenaghen. Ad ogni viaggiatore è consentito portare un bagaglio a mano di 8 kg mentre il bagaglio in stiva non deve superare i 20 kg.

### EQUIPAGGIAMENTO

È molto importante che tutto l'abbigliamento si asciughi in tempi brevissimi, quindi il cotone è assolutamente sconsigliato per questo viaggio, soprattutto perché assorbe molta umidità e fa evaporare la maggior parte del calore emesso dal nostro corpo. Sarebbe meglio portare la lana e la seta o fibre sintetiche che si asciugano velocemente.

Raccomandiamo dividere tutto l'equipaggiamento in due bagagli:

- Per il proprio bagaglio personale si consiglia uno zaino grande che ogni partecipante durante la spedizione con l'abbigliamento e il materiale personale necessario durante il viaggio. L'abbigliamento non utile per la spedizione può essere lasciato presso un magazzino nei pressi dell'ostello e sarà riconsegnato alla fine della traversata.
- Uno zainetto piccolo da 20-25 litri nel quale si trasporteranno solo le cose personali (macchine fotografiche, poncho...) il cibo per la giornata durante i trekking previsti per il primo e l'ultimo giorno di viaggio.

Si consiglia di trasportare nel bagaglio a mano durante il volo di andata gli scarponcini da trekking, l'abbigliamento tecnico (pantaloni e magliette), la giacca in Goretex, il pile, gli occhiali da sole, il berretto, i guanti e tutto il necessario per poter iniziare il tour in caso di smarrimento del bagaglio.

### EQUIPAGGIAMENTO COMUNE FORNITO DALL'ORGANIZZAZIONE

#### MATERIALE DA CAMPEGGIO

- tende
- materiale vario da campeggio (fornelli, stoviglie, pentole, combustibile...)
- kit di pronto soccorso

#### COMUNICAZIONI

- 1 telefono satellitare Iridium con copertura globale
- 1 telefono cellulare

## ORIENTAMENTO

- bussole
- carte geografiche
- GPS, DeLorme Satellite Messenger o simile (per la localizzazione e comunicazione satellitare)

## MATERIALE PER LA NAVIGAZIONE

- kayak (singoli o doppi) e pagaie
- equipaggiamento specifico per la navigazione: giacca e pantaloni d'acqua semistagni, gilet salvagente, paraspruzzi, manopole in neoprene
- borse impermeabili
- pompa di sentina
- 1 parka polare (giubbotto imbottito per la navigazione in imbarcazione semirigida durante le quali soole far freddo e tira vento)
- 1 paio di stivali alti in gomma (tipo quelli da giardinaggio) per la navigazione

## EQUIPAGGIAMENTO PERSONALE NON FORNITO DALL'ORGANIZZAZIONE

### TESTA

- berretto di lana o pile (consigliato tipo Windstopper o simile)
- bandana in microfibra tipo buff
- occhiali da sole
- pila meglio se frontale
- berretto con visiera e zanzariera da viso (utile fino alla prima metà di agosto - é possibile acquistarlo anche presso l'ostello Leif Eriksson, da concordare prima della partenza)

### CORPO

- 1 o 2 magliette termiche in fibra sintetica di manica lunga (regolano la sudorazione e mantengono la pelle asciutta)
- 1 o 2 magliette termiche fine in fibra sintetica di manica corta (tipo Coolmax o simili)
- 1 pile (tipo Polartec 200)
- 1 gilet in pile
- 1 giacca impermeabile e traspirante (tipo Gore-Tex o simili)
- 1 paio di pantaloni da trekking impermeabili e traspiranti (tipo Gore-tex o altra membrana)

- 2 paia di calze lunghe/collant termiche (tipo Lycra o simili) uno invernale e l'altro estivo
- 1 K-way o poncho

#### MANI

- 1 paio di guanti in pile (consigliato tipo Windstopper o simile)
- 1 paio di guanti in neoprene
- 1 paio di guanti fini (tipo Lycra o simile)

#### PIEDI

- 1 paio di scarponcini da montagna impermeabili e traspiranti (Gore-tex)
- 4 paia di calze
- Scarpe comode, ciabatte o pantofole (per i pernottamenti in ostello)
- Stivali alti in gomma (tipo quelli da giardinaggio) per la navigazione

#### MATERIALE VARIO

- 1 sacco a pelo sintetico (resistente fino ai -10 °C) e un materassino (é possibile noleggiarli presso l'ostello Leif Eriksson, da concordare prima della partenza)
- pila frontale (per i tour in agosto e settembre)
- piatto, bicchiere, set di posate da campeggio
- coltellino da tasca
- borraccia
- tappi per le orecchie e mascherina paraluce per occhi
- creme solare e burro di cacao per le labbra (si consigliano quelle che proteggono contri i raggi UVA)
- asciugamani (suggeriti quelli in microfibra che occupano poco spazio e si asciugano rapidamente)
- prodotti per la toilette personale (meglio se biodegradabili)

#### MATERIALE PER LE ESCURSIONI

- zaino o borsa di viaggio morbida per trasportare il proprio bagaglio personale (non si possono portare valigie - rimangono presso un magazzino a Narsaq durante il tour)
- uno zainetto piccolo da 25-30 litri da utilizzare come bagaglio a mano durante i voli e per trasportare il pranzo a sacco e le cose personali (macchine fotografiche, k-way, guanti, cappello, occhiali da sole, vestiti di ricambio ecc.) durante i giorni di tour
- canna e materiale per la pesca (opzionale)



- bastoncini da trekking telescopici (suggeriti per chi è abituato ad utilizzarli durante la camminata - possibilità di noleggiarli a Narsarsuaq, da concordare prima della partenza)

Nota: Questo non è un elenco definitivo. Aggiungere gli articoli per la toilette personale, gli asciugamani (consigliati quelli in microfibra che occupano spazi minimi e si asciugano velocemente), vestiti comodi per i giorni di volo, medicine personali. Si raccomanda di limitare il bagaglio tenendo conto dello spazio disponibile.

-----

## LA NOSTRA FILOSOFIA

L'obiettivo della tipologia del "viaggio avventura" è quello rendere accessibili a tutti le zone più remote del nostro pianeta, in questo caso l'Artico e i suoi dintorni, attraverso tour che si ispirano allo spirito d'esplorazione polare.

Tutti i "Viaggi Avventura" sono stati pianificati in collaborazione con professionisti del settore per soddisfare coloro che sono desiderosi di avventurarsi in piena sicurezza nelle realtà più remote del nostro pianeta, come, appunto, le regioni polari.

Per partecipare a qualsiasi di questi viaggi non è necessario avere condizioni fisiche particolari né realizzare prove di selezione, ma è importante informarsi sul livello e la tipologia di viaggio e scegliere quello più adeguato alle proprie attitudini.

Tutti i "viaggi avventura" sono pensati per persone normali che vogliono trascorrere le loro vacanze in modo diverso, attivo e alternativo alla abituale vacanza. Viaggi per vivere in prima persona l'esperienza di esplorare e conoscere le regioni polari.

Nonostante le premesse, tutte le proposte di viaggio avventura pubblicate nel nostro sito **NON SONO PER CHIUNQUE**: avere il privilegio di trovarsi in spazi naturali incontaminati, percepire l'emozione dell'incontro con altre culture ed essere coscienti di partecipare con altri compagni di viaggio è ad un'esperienza unica e irripetibile è qualcosa che non tutti apprezzano e capiscono.

Tutti i "viaggi avventura" sono attivi, consentono di viaggiare in modo semplice, naturale e tranquillo, in totale autonomia, a piedi, in kayak, con gli sci, con i cani da slitta, la canoa o le mountain bike attraverso zone poco battute o frequentate, in zone in cui domina la natura selvaggia e vergine e dove ci si muove nel pieno rispetto dell'ambiente senza lasciare alcuna traccia del passaggio umano.

I "viaggi avventura artica" sono davvero speciali; proponiamo diversi livelli e tipologie di tour accessibili a tutti: dalle semplici escursioni in Islanda, Penisola Scandinava e Groenlandia a

itinerari più impegnativi come le traversate polari con gli sci al Polo Nord.

Tutti gli itinerari sono pianificati e ponderati con professionisti del settore, sono originali e permettono di visitare i luoghi più reconditi e incontaminati dell'Artico.

Itinerari resi possibili grazie alla collaborazione con esperti conoscitori delle esigenze locali che operano direttamente sul territorio, presupposto indispensabile per offrire sicurezza e competenza.

In un mondo dove il sovraffollamento, la frenesia di vita e la congestione degli spazi ci circondano, i “viaggi avventura artica” rappresentano una reale eccezione: luoghi dove l’incontro con l’altro regala ancora una rara sensazione di gioia e dove la bellezza della natura impera onnipresente.

In questa tipologia di viaggio le dimensioni del gruppo sono ridotte, poiché crediamo che ciò sia indispensabile per creare coesione e spirito di gruppo e permetta di apprezzare al meglio questa esperienza di viaggio unica nel suo genere.

Lo stile di questi viaggi è familiare, flessibile, un’esperienza che si deve affrontare con uno spirito di collaborazione, inserimento, partecipazione condivisione.

Tutti i gruppi sono accompagnati da guide naturalistiche esperte, preparate e addestrate per garantire in ogni momento la sicurezza del gruppo e il loro obiettivo principale è di rendere il viaggio unico e indimenticabile.

I “viaggi avventura” sono viaggi attivi ed è molto importante adeguare con le proprie aspettative e la propria condizione fisica alla tipologia di tour che si andrà a scegliere e al relativo livello di difficoltà.

Si tratta di viaggi di gruppo che offrono il privilegio di trovarsi in spazi naturali unici, che presuppongono il rispetto verso le altre culture che si andranno ad incontrare nonché verso i propri compagni di viaggio. I “viaggi avventura” si svolgono in zone remote, lo stile di vita è molto differente rispetto a quello abituale e gli avvenimenti, nel loro senso più ampio, molto meno prevedibili rispetto alle ferie convenzionali.

La caratteristica dei “viaggi avventura” lascia, per definizione, una porta aperta all’inaspettato, e l’imprevedibilità – frequente in questo tipo di viaggio - esige da parte dei partecipanti un atteggiamento “da viaggiatori” e non da “turisti vacanzieri”.

I “viaggi avventura” proposti per l’Artico e i luoghi Polari non sono semplici pacchetti vacanze; muoversi nei paesi dell'Artico implica essere pronti ad adattarsi agli imprevisti, metter in conto che gli itinerari previsti sono soggetti a possibili modifiche e variazioni implicite in un viaggi a queste latitudini: le condizioni meteorologiche e del ghiaccio, la scarsità di infrastrutture, i mezzi di trasporto, i possibili ritardi dei voli o delle imbarcazioni e molti altri fattori imprevedibili possono costringere l’organizzazione e le guide a modifiche o

cambiamenti di programma di viaggio e per questo si richiede una certa flessibilità e capacità di adattamento da parte dei viaggiatori. Non capita spesso che un itinerario venga sostanzialmente modificato, ma se fosse necessario, la guida e l'organizzazione hanno facoltà di apportare le modifiche necessarie e decidere la migliore alternativa per il gruppo.

Tutti i tour sono stati collaudati al fine di garantire sicurezza e fornire un minimo di comodità nel viaggio, con lo scopo di renderlo davvero unico.

Ci saranno giornate semplici e piacevoli, altre invece più impegnative in cui bisognerà mettere da parte certe comodità e addentrarsi a pieno in luoghi più inaccessibili ed esclusivi.

Arrivare dove la natura è intima e grandiosa presuppone, in alcune occasioni, di pernottare in alberghi locali senza le abituali comodità del mondo occidentale; si potrà dormire in tende per vari giorni, dover rinunciare a volte alla doccia, circolare lungo remote strade sterrate e polverose, o dover aiutare a tirar fuori il veicolo dal fango...

Questi tour devono essere vissuti attivamente da protagonisti e non come spettatori passivi. Realizzare uno dei nostri "viaggi avventura" non significa intraprendere un classico circuito da turista convenzionale, ma permette di sentirsi un membro integrante di un viaggio attivo, pieno di emozione e avvenimenti e sempre pronti all'imprevedibile: condizione imprescindibile per affrontare questo tipo di viaggi è quindi condividere con noi questo concetto di viaggio avventura.

## OSSERVAZIONI

4WINDS dà per inteso che il viaggiatore partecipa volontariamente a questo viaggio o spedizione e che è cosciente di partecipare ad un tour in un paese straniero con caratteristiche molto differenti rispetto al suo paese di origine, percorrendo e visitando zone lontane e remote di un paese o diversi paesi "polari" dove le strutture e l'organizzazione, a tutti i livelli, sono molto differenti rispetto a quelli a cui si è abituati nella vita quotidiana.

4WINDS dà per inteso che il viaggiatore è cosciente dei vari rischi che può correre: forze della natura, malattia, incidenti, condizioni di vita o igieniche scarse in alcuni casi e circostanze, delinquenza ed altre aggressioni, ecc.

Il viaggiatore sa anche che in alcuni casi non sarà possibile una rapida evacuazione o assistenza medica adeguata o totale.

4WINDS dà per inteso che il viaggiatore è cosciente dello sforzo che può presupporre un viaggio di queste caratteristiche che si realizza via terra nella maggiore parte dei casi, su strade sterrate o sentieri che in alcuni casi possono essere in cattive condizioni, e che possono presentare diverse difficoltà, contrattempi ed avversità, come ad esempio condizioni climatiche avverse, avaria dei mezzi di trasporto e diverse altre situazioni difficili ed estreme,

dove possono farsi presenti la stanchezza e la sensazione di scoraggiamento fisico e morale, sia durante i tragitti su strada, che le camminate a piedi, le escursioni in canoa o kayak, a cavallo o con altri mezzi o durante le varie attività proposte.

4WINDS da per inteso che il viaggiatore è disposto ad essere un protagonista attivo di questi “viaggi avventura”, accettando il fatto di dover collaborare in determinati compiti propri di un viaggio tipo spedizione come ad esempio: ripulire strade da crolli ed ostacoli, tirare fuori i veicoli del fango o dalla sabbia, dare una mano nel montaggio e smontaggio degli accampamenti ed altri compiti quotidiani propri di un viaggio di avventura partecipativo ed attivo.

È molto importante ricordare che in un viaggio di gruppo e soprattutto di avventura a volte possono esservi piccoli problemi di convivenza, per questo la buona attitudine, un atteggiamento positivo, buonumore e tolleranza verso gli altri membri che compongono il gruppo e verso i contrattempi e difficoltà che possano presentarsi, sono elementi fondamentali per la buona riuscita e il successo del viaggio.

4WINDS da per inteso che il viaggiatore è cosciente del fatto che in questo tipo di viaggi possono verificarsi molteplici circostanze imprevedibili come maltempo, cattive condizioni del terreno, problemi logistici o tecnici e/o altro che possono costringere la guida e l'organizzazione a variare il programma stabilito all'origine.

4WINDS da per inteso che il viaggiatore accetta volontariamente tutti i possibili rischi e circostanze avverse sulla base di tutto quanto esposte precedentemente, compresi possibili malattie o decesso esonerando 4WINDS e qualsiasi dei suoi membri o collaboratori da ogni responsabilità, ad eccezione di quanto stabilito per legge per qualunque fatto o circostanza che possa verificarsi durante il viaggio o la spedizione.

Il Piacere e l'Emozione di partecipare ad un VIAGGIO AVVENTURA implica una serie di rischi, difficoltà e avversità direttamente collegati a questa tipologia di attività.

4WINDS da per inteso che il viaggiatore ha letto le condizioni generali e conosce tutte le particolarità e il programma di viaggio-spedizione e soddisfa tutti i requisiti minimi richiesti per la partecipazione a questo viaggio.