

## **INDIA DEL NORD: TOUR DEL LADAKH**

### **IN BREVE:**

Tour in India del nord (Ladakh) con auto privata, autista e guida privata in inglese (o italiano). Include voli e pensione completa. Il Ladakh, conosciuto anche come il piccolo Tibet, non è una destinazione per tutti. L'altitudine varia da un minimo di 3700 Mt. livello mare fino ad arrivare a 5350 Mt. Gli alberghi sono molto semplici ed alcuni pernottamenti sono previsti in campi tendati.

### **DATE DI PARTENZA:**

Partenze giornaliere da Roma, Milano, Torino, Genova, Bologna e Venezia.

### **LUOGHI IN ITINERARIO:**

Delhi, Leh, Alchi, Nubra, Pangong, India Del Nord, Himalaya

.....

### **PROGRAMMA:**

1° giorno: ITALIA (in volo) DELHI (- - -)

Partenza per Delhi con voli di linea.

2° giorno: DELHI (B L D)

Arrivo a Delhi, disbrigo delle formalità di ingresso e incontro con il nostro rappresentante.

Trasferimento in albergo.

Pranzo in ristorante.

Nel pomeriggio, visita della città nuova: sosta fotografica al Palazzo Presidenziale; il Palazzo del Parlamento, e gli altri Palazzi Governativi; l'India Gate, un monumento d'arenaria rossa, costruito in memoria di soldati caduti nella prima guerra mondiale. Visita del tempio Lotus , dalla forma del fiore di loto, tutto in marmo bianco con piscine intorno e bei giardini. Quindi visita del bellissimo complesso del Qutub Minar (Patrimonio dell'UNESCO), la torre di arenaria rossa decorata con versetti coranici, con la sua splendida moschea, costruita con il

materiale di 27 templi. Cena e pernottamento.

3° giorno: DELHI, LEH (B L D)

Di mattina presto trasferimento in aeroporto e volo per Leh. All'arrivo trasferimento in albergo. Leh, la capitale del Ladakh è situata a 3650 mt di altitudine. Tempo libero per abituarsi all'altitudine e acclimatamento. Pensione completa.

Visite previste:

Spituk Gompa: fu costruito nel XV secolo. Ospita tanti bei thankas di Buddha. Ospita anche le maschere antiche, le armi antiche, e un'immagine di Mahakal. Il viso di Kali è coperto e viene esposto solo durante la festa annuale a gennaio ogni anno.

Leh Palace & Museum: ex residenza della famiglia reale, dispone di un museo che contiene i costumi, gioielli della regina, i thankas, le monete, le armi, la giada e un bellissimo Perac, copricapo con centinaia di turchesi.

Sankar Gompa, era la residenza del monaco Kushak Bakula.

Shanti Stupa oppure Japanese Peace Pagoda, costruito da una organizzazione religiosa giapponese.

4° giorno: LEH (B L D)

Visita dei monasteri di Shey, Thiksey e Stok.

Thiksey Gompa: situato circa 19 km sud di Leh. Thiksey è uno dei più grandi e più impressionati Gompa. Ci sono diversi templi, che contengono immagini, stupas, dipinti murali di Buddha e un'importante collezione di libri tibetani.

Shey Palace e Gompa: situato circa 15 km. a sud di Leh, era un tempo la residenza estiva della famiglia reale. C'è una statua di Buddha alta circa 12 mt in rame placcato d'oro ed è la più grande di suo genere. Quindi Stok Palace. Pensione completa.

5° giorno: LEH (B L D)

Intera giornata di escursione a Hemis.

Hemis Gompa: situato circa 40 km sud di Leh. È il più ricco ed il più grande Gompa del Ladakh. È molto famoso per il suo popolare festival che si svolge ogni anno d'estate. La festa è in onore di Guru Padma Sambhava. Contiene il più grande Thanka del Ladakh che viene esposto sulla facciata del monastero ogni 12 anni. Rientro a Leh. Pensione completa.

6° giorno: LEH, ALCHI (B L D)

Partenza per Alchi (Km. 80 circa 2h) e lungo la strada visita dei monasteri che si incontrano.

Rizong Gompa: Rizong è il più isolato monastero del Ladakh. Non si paga nessun ingresso perciò si può fare una offerta. È conosciuto come il paradiso per la meditazione. Si dice che Guru Padma Sambhava ha meditato per anni qui. Si potranno vedere piccole grotte dove i Lama facevano la meditazione.

Alchi Gompa: situato sulla rive del fiume Indo. È uno dei più importanti monumenti di tutta l'arte himalayana. Una delle sue mura contiene migliaia di miniature di Buddha e conserva tesori di valore inestimabile.

Likir Gompa: fondato nel XI secolo anche se la Gompa attuale risale XVIII secolo perché quello originale fu danneggiato in un incendio nel XVI secolo. Qui gli artigiani fanno bellissime Thankas, e lavorano su legna. Pensione completa.

7° giorno: ALCHI, LEH (B L D)

Partenza per far ritorno a Leh.

Visita del Lamayuru Gompa: posizionato in una cornice di montagne a 3950 mt. è il più antico sito sacro del Ladakh.

Proseguimento per Leh. All'arrivo sistemazione in albergo. Pensione completa.

8° giorno: LEH, Khardungla Pass, NUBRA (km. 140 circa 5-6 ore)

Partenza per la valle di Nubra via Khardungla Pass che è il più alto percorso carrozzabile del mondo. Arrivo nel pomeriggio e sistemazione in campo tendato. Pensione completa.

Khardungla Pass: circa 50 km da Leh, è il più alto percorso carrozzabile del mondo 5602 mt.

Visita dei monasteri di Hunder e Diskit.

Deskit Gompa: è stato fondato da Lama Sherab Zangpo nel 1420 circa durante il regno di re Dragspa. Circa 100 monaci risiedono nel Gompa.

Hunder Village: Ha un piccolo monastero e le rovine di una fortezza sopra il villaggio.

Pensione completa

9° giorno: NUBRA, PANGONG (B L D)

Partenza per Pangong (Km. 230 circa 8h).

Lungo la strada si attraversano i villaggi di Agyam, Tangyar and Digar.

Proseguendo verso Warila (5273 mt.). Si arriva al lago Pangong che è uno dei più grandi e più bei laghi in Himalaya, solo un terzo del lago è in territorio indiano ed il resto in territorio cinese.

Pensione completa.

10° giorno: PANGONG, LEH (B L D)

Dopo la prima colazione, si parte per Leh (Km. 150 circa 5h). lungo la strada sosta al passo Changla per prendere un tè caldo. All'arrivo sistemazione in albergo. Pensione completa.

11° giorno: LEH, DELHI (B L D)

Dopo la prima colazione trasferimento in aeroporto e volo per Delhi. All'arrivo a Delhi trasferimento in ristorante per il pranzo. Quindi visita della Vecchia Delhi: la stupenda Jama Masjid, moschea del venerdì, fatta erigere da Shah Jahan, passeggiata nel mercato di Chandi Chowk. Quindi visita al Raj Ghat (Cenotafio del Mahatma Gandhi) e del tempio sikh Gurudwara Bangla Sahib che è uno dei templi più importanti per i fedeli sikh. Cena e pernottamento.

12° giorno: DELHI (in volo) ITALIA (B - -)

Trasferimento in aeroporto e partenza per l'Italia con voli di linea.

#### LEGENDA PASTI

B = colazione | L = pranzo | D = cena

#### DETTAGLI:

La quota include:

voli di linea in classe economica

11 notti di pernottamento negli alberghi previsti.

pensione completa bevande escluse

Guida in Italiano a Delhi e in inglese in Ladakh. Possibilità di guida in italiano anche in Ladakh con supplemento indicato

Tutti trasferimenti, escursioni e visite in auto / minibus A/C.

Ingressi ai musei e siti.

Non include:

Bevande durante i pasti.

Mance per la guida e l'autista. Biglietti per macchine fotografiche e telecamere nei siti/musei/templi

**Alberghi Previsti:**

Delhi: Ibis

Leh: Himalayan Retreat / Holiday Ladakh

Alchi: Alchi Resort o similare

Nubra: campo tendato (Camp Silver Sand o similare)

Pangong: Campo tendato (Camp Watermark o similare)