# NEPAL DI GRUPPO (UNESCO WORLD HERITAGE) CAPODANNO NEPALESE

Viaggio in Nepal a partire da 2135 Euro + spese

## IN BREVE:

Tour di gruppo in Nepal che include volo dall'Italia e un tour d 7 notti in occasione del capodanno nepalese, alla scoperta dei luoghi più significativi del Paese con attività esperienziali. Da Kathmandu a Chitwan e Pokhara. Il Nepal è la terra delle montagne e dei monasteri, una perfetta fusione tra natura e cultura. La pittoresca catena himalayana a nord, i fiumi che si fanno strada tra le colline fino a raggiungere le pianure, le verdi risaie ed i villaggi pittoreschi, rendono il paesaggio sorprendente ed indimenticabile.

11 aprile 2020, Partenza Speciale Capodanno Nepalese. Il capodanno Nepalese viene solitamente celebrato durante la seconda settimana di aprile. Potrete assistere alla celebrazione durante la vostre visita a Kathmandu il 13 Aprile. Il Nuovo Anno nepalese (o il Navavarsha) è una festa religiosa celebrata con grande significato e profonda e devozione. Proprio questo giorno nella Bhaktapur Durbar Square si svolge un’altra festa locale più grande, Il Bisket Jatra. Il jatra inizia dopo uno speciale rituale tantrico nel tempio Bhairab a Bhaktapur. Bhairav e Bhadrakali vengono posati in grandi carri (localmente conosciuticome Rathas) che vengono tirati dalla folla.

## IN ITINERARIO:

Kathmandu, Chitwan, Pokhara

## DATE DI PARTENZA:

11 aprile

**PROGRAMMA DI VIAGGIO:**

mappa:

**Programma dettagliato di viaggio:**

11 aprile: Italia (in volo) Nepal (- - -)
Partenza con volo intercontinentale.

12 aprile: Arrivo a Kathmandu (B - D)
Arrivo all'aeroporto internazionale di Kathmandu, disbrigo delle formalità d'ingresso. Il nostro rappresentante vi aspetterà per il benvenuto tradizionale con un Khada (una sciarpa tradizionale che viene usata generalmente nella cultura buddhista, che simboleggia purezza e compassione), trasferimento in hotel.
Nel pomeriggio visita di Boudhanath Stupa, un centro Buddhista con vari monasteri e case tibetane (patrimonio mondiale dell'UNESCO). Lo stupa buddista fu costruito nel V secolo con gli occhi del Buddha che guardano nelle quattro direzioni cardinali, mantenendo un'eterna sorveglianza sulle persone e sulle loro azioni. Con una base di 82 metri di diametro, Boudhanath è considerato il più grande stupa buddista del mondo. Oggi, Boudhanath ha la popolazione tibetana impegnata nella produzione di tappeti, nel commercio e nelle preghiere nei vari monasteri appartenenti ai diversi rami del buddismo tibetano. Visita alla galleria di Thangka per un approfondimento sui dipinti di arte buddista di Thangka.

Esperienza:
Interazione con i monaci. Il Lama offrirà un Khada agli ospiti lLa sciarpa tradizionale) come benedizione.
Cena e Pernottamento in hotel

13 aprile: Kathmandu (B - D)
Colazione in hotel
In mattinata visita di KATHMANDU DURBAR SQUARE e di SWAYAMBHUNATH STUPA
Visita del sito UNESCO- Durbar Square di Kathmandu- sede di palazzi, templi e cortili. Le attrazioni turistiche principali

prevedono la visita al Dhoka Hanuman. Durbar, che significa palazzo, è il luogo dove i re venivano incoronati e da dove governavano. Durbar Square sorge nel cuore di Kathmandu, qui il fascino della città vecchia si combina con l'architettura tradizionale in un ricco contesto culturale. L'intera piazza è stata dichiarata dall'UNESCO Patrimonio dell'Umanità nel 1979. Il complesso è costituito da tre piazze principali, che ospitano palazzi, templi e cortili. A sud di Basantapur Square si trova un'ex stalla di elefanti reali, che ha le bancarelle di souvenir fino a Freak Street (la stradina vive ancora nell'antica gloria di essere l'ultima destinazione hippie).
Anche il tempio della Dea Vivente, Kumari, è situato all'estremità meridionale. Qui vive la Kumari, una ragazza giovane Shakya della comunità di Newar, che viene scelta attraverso una selezione antica e mistica per diventare l'incarnazione umana della dea indù, Taleju. Se siete fortunati, potrete dare un'occhiata alla Kumari che esce da una finestra di legno decorata. La principale Durbar Square è stata l'area più colpita dal terremoto del 2015. Tre templi principali dell'area, Kasthamandap, il tempio Narayan, Trilokya Mohan e il Tempio di Krishna sono stati completamente distrutti, mentre altri sono stati parzialmente danneggiati. Sul lato nord-orientale, la piazza è costituita da Hanuman Dhoka, l'ingresso principale del vecchio palazzo reale. Il tempio di Taleju Bhawani, il più antico di tutti i templi, è situate in questa zona. Anche se il vecchio palazzo reale è stato parzialmente danneggiato, il processo di restauro è in corso. La piazza sta lentamente tornando al suo splendore.

Esperienza:
Giro in Risciò fino a Thamel
Un esilarante viaggio in risciò da Hanuman Dhoka fino a Thamel attraverso i vicoli stretti che vi aiuterà ad esplorare la città di Kathmandu, potrete vedere negozi locali che vendono spezie e souvenir nepalesi, assaporare la vivace vita locale e vedere le persone che pregano davanti alle divinità, osservare i negozietti che vendono frutta fresca e verdura, torte e tè fatti in casa la mattina presto.
Swambhunath Sito Patrimonio Mondiale UNESCO, conosciuto come il tempio delle scimmie. La Stupa risale a circa 2500 anni fa e sorge sulla cima di una collina, da cui si ha una spettacolare vista della valle di Kathmandu.

Durante il pomeriggio, visita del Tempio Changunarayan e Bhaktapur Durbar Square. Costruito nel IV secolo dalla dinastia Lichhavi, il Changu Narayan si erge maestoso sulle risaie di Bhaktapur. Questo tempio è sito patrimonio dell'UNESCO, caratterizzato dal doppio tetto con leoni fatti in pietra che fanno da guardia e da quattro porte. Il tempio è dedicato al Signore Vishnu nella sua incarnazione di Narayan ed ha un idolo con dieci teste e dieci braccia che è un bell'esempio di scultura del V secolo. All’interno  il tempio ha diversi tipi di sculture in pietra, legno e metallo. Il tempio che è stato ricostruito nel 1702 dopo un grande incendio ed ha subìto gravi danni durante il terremoto del 2015.
Bhaktapur significa "città dei devoti" in nepalese. Fondata nel XII secolo dal re Ananda Malla, Bhaktapur divenne famosa in città per la cultura, l'artigianato e il commercio, essendo parte dell'antica via commerciale indiana attraverso il Tibet. La città conserva molto del suo fascino medievale e del suo modo di vivere e ospita alcuni dei migliori esempi di artigianato nepalese su legno e pietra. Considerato come un museo vivente, si possono osservare le antiche tradizioni svolte ancora oggi in una piazza, dove i ceramisti locali usano tecniche antiche per fabbricare gli utensili di argilla. La piazza di Bhaktapur Durbar è una delle sette zone monumentali che fanno di Kathmandu la valle patrimonio mondiale dell'UNESCO.

Esperienza:
Visita della Piazza delle Ceramiche
Bhaktapur è famosa per la ceramica e la comunità Newar che risiedono qui dai secoli lavorando le ceramiche, conosciute in tutto il mondo.
Cena e Pernottamento in hotel

Esperienza facoltativa (supplemento su richiesta): Mountain Flight per vedere il Monte Everest.
Mountain Flight è un’esperienza opzionale che può essere fatta a Kathamndu. Il volo dura un’ora e viene fatto molto presto in mattinata, dall'aeroporto domestico di Kathmandu, si vola verso nord est, attraverso le vette più alte della Himalaya. L’obiettivo principale del volo è di vedere il Monte Everest, il luogo più alto del mondo, insieme alle altre 08

cime più alte nel mondo.

14 aprile: Kathmandu, Chitwan (B L D) (180 KM/ 06 Ore Circa)
Colazione in hotel
Mattina: Partenza per Chitwan
Il Chitwan National Park si trova nelle pianure interne del Terai ed è costituito da foreste di Sal, infinite praterie, colline, laghi e pianure bagnate dai fiumi Narayani, Rapti e Reu. Nominato sito del patrimonio mondiale dell'UNESCO (naturale) nel 1984, il parco si estende su una superficie di 932 kmq. Il parco ha 56 specie di mammiferi, 49 specie di anfibi e rettili e 525 specie di uccelli. Qui si trovano specie in via di estinzione come il rinoceronte unicorno e la tigre reale del Bengala, orsi labiati, elefanti selvatici, antilopi a quattro corna, leopardi, bradipi, cinghiali, scimmie, cani selvatici, piccoli gatti selvatici, e molti altri animali più piccoli. Si trovano anche cobra e pitoni. Le zone paludose e i numerosi laghi di Chitwan sono il perfetto habitat per i coccodrilli. In un tratto del fiume Narayani è stata trovata una delle poche popolazioni rimanenti del gharial, che si nutrono di pesci. Questi coccodrilli sono in via di estinzione. Il parco è un ottimo posto per osservare gli uccelli colorati, gli uccelli invernali che migrano dalla Siberia e gli uccelli acquatici.
Pranzo in Resort.
Nel pomeriggio safari a dorso di elefante attraverso le praterie per osservare la fauna selvatica nel suo habitat naturale. Le praterie sono invase dall'erba conosciuta comunemente come l'erba dell'elefante e raggiunge un'altezza di 18-20 piedi. È l'habitat preferito da rinoceronti e altri mammiferi.
Nota: Il programma dipenderà dall'ora di arrivo a Chitwan, qualora non fosse possibile fare il safari a dorso di elefante verrà fatto la mattina seguente.
In serata presentazione sulla flora e la fauna del parco nazionale di Chitwan.
Cena e pernottamento in Resort

15 aprile: Chitwan (B L D)
Dopo colazione ci sarà una breve lezione sugli elefanti in cui verranno spiegate le loro incredibili abitudini, l'alimentazione ecc.
Pranzo in Resort.
Pomeriggio libero per rilassarsi in Resort
In serata spettacolo di Danza Culturale Tharu.
Cena e pernottamento in Resort

Esperienza facoltativa (vedi supplemento):
giro in jeep nella giungla, seguito da un giro in canoa lungo il fiume Rapti. Il giro in fiume vi offre l'opportunità di vedere coccodrilli, delfini d'acqua dolce, lontre e varietà di uccelli acquatici.

16 aprile: Chitwan, Pokhara (B - D) (160 KM/ Circa. 6 Ore)
Colazione in Resort
Mattina: Partenza per Pokhara
Pokhara è la città numero uno per l'avventura e per le attività del tempo libero, è la porta di accesso per i trekking nell'Annapurna. A Pokhara, potete godervi il meglio del trekking, gite in barca, escursioni a cavallo, volo con parapendio o semplicemente relax in uno dei laghi vicini alla città con una vista splendida con lo sfondo della catena montuosa dell'Annapurna. Arrivo a Pokhara e sistemazione in hotel, il resto della giornata libera oppure passeggiata lungo la riva del lago.
Cena e pernottamento in hotel

17 aprile: Pokhara (B - D)
Colazione in hotel
Mattina: Visita del Museo internazionale della montagna seguita da un giro in Barca nel lago Phewa
Le montagne e l'alpinismo hanno una storia tutta loro. La Nepal Mountaineering Association (NMA), ha avviato la

creazione del Museo Internazionale di Montagna (IMM) in Pokhara, stabilito il 1 novembre 1973. L'obiettivo della sua fondazione è stato quello di registrare e documentare  lo sviluppo, passato e presente delle attività di alpinismo e di preservare la saga delle grandi imprese nella storia dell'alpinismo in particolare nelle vette himalayane. Gita in barca per 01 ora nel lago Phewa.
Serata libera a disposizione.
Cena e pernottamento in hotel

18 aprile: Partenza da Pokhara, Kathmandu  (B - D) (200 KM/ 06 - 07 Ore Circa)
Colazione in hotel.
Mattina: Partenza da Pokhara a Kathmandu.
All'arrivo sistemazione in hotel. Il resto della giornata libera per rilassarsi.
Nella serata cena e spettacolo di danza culturale in un ristorante locale.
Pernottamento in hotel

19 aprile: Kathmandu (in volo) Italia (B - -)
Colazione in hotel.
Trasferimento in aeroporto e volo per la destinazione successiva.

Legenda pasti: B = colazione | L = pranzo | D = Cena

## QUOTE

NEPAL ESPERIENZIALE
Quote per persona con volo in condizione di ottima disponibilità

da 2135 Eur in camera doppia o tripla
320 Eur Supplemento singola

Da considerare anche:
335 Eur Tasse aeroportuali
90 Eur Assicuraz. med/bag/annullamento e quote istruttorie

Facoltativo:
40 Eur Safari Jeep Facoltativo a Chitwan

## PER CAPIRE IL VIAGGIO

**Ulteriori dettagli:**

La quota include:
Volo intercontinentale
7 notti in mezza pensione  (06 – cene in hotel) eccetto in Chitwan che sarà a base di pensione completa
Veicolo con aria condizionata come da itinerario
Guida accompagnatore parlante Italiano per tutto il viaggio.
Biglietti d'ingresso ai monumenti come dal programma
Giro in barca nel lago Phewa
01 cena e spettacolo di danza culturale in un ristorante locale
Esperienze speciali
Tutte le tasse locali

Non include:
Tasse aeroportuali e quote istruttorie/assicurative (vedi prospetto costi)
Visto per l'ingresso in Nepal
Bevande
Altri servizi non menzionati sopra
Le mance
Eventuali supplementi volo.

I siti Patrimonio Mondiale dell'UNESCO visitati:
• Boudhanath Stupa
• Kathmandu Durbar Square
• Swayambhunath Stupa
• Tempio Changunarayan
• Bhaktapur Durbar Square
• Parco nazionale Chitwan

Hotel in tour:
Kathmandu Hotel Crowne Imperial 02 nt
Chitwan Tigerland Safari Resort 02 nt
Pokhara Water Front Resort 02 nt
Kathmandu Hotel Crowne Imperial 01 nt

Nota Importante

- I tempi di trasferimenti indicati sono tempi approssimativi e non includono soste durante il viaggio come, foto / tè / pasti / pausa toilette. Ci possono essere dei ritardi nei tempi indicato causati dalle condizioni stradali, lavori di riparazione, condizioni meteorologiche e altre circostanze impreviste
- Esistono sono numerose zone in cui attualmente le condizioni delle strade non sono in buone condizioni a causa di lavori di ampliamento / riparazione che potrebbe causare ritardi.
- La natura del viaggio richiede flessibilità e consentirà modifiche ragionevoli nei prodotti, servizi o itinerari proposti. I

percorsi, gli orari, le sistemazioni, le attività, i servizi e le modalità di trasporto sono soggetti a modifiche a causa di circostanze imprevedibili o eventi al di fuori del nostro controllo (malattia, guasti meccanici, cancellazioni di voli, scioperi, eventi politici ecc.). Nessun rimborso, sconto o rimborso saranno permessi per servizi inutilizzati a causa di queste condizioni.

VISTO online
(circa 30 usd visto fino a 15 giorni)

Consigliamo di compilare il modulo online per il Visto e di stampare la schermata con il codice, in modo da evitare coda ai terminali elettronici dell'aeroporto. All'arrivo all'aeroporto di Kathmandu i clienti dovranno consegnare questa ricevuta al banco del pagamento, consigliamo di portare la somma in contanti (vengono accettati solo USD / EURO / POUND) in quanto il POS ha spesso problemi. Dovrete poi procedere verso l'immigrazione dove il visto verrà rilasciato.
Si prega di notare che la procedura online indicata sopra è solo per semplificare la procedura di richiesta del Visto, il visto non verrà rilasciato online. I clienti dovranno ottenere il visto una volta arrivati all'aeroporto di Kathmandu.

Richiesta di visto all'arrivo
Qualora i clienti non avessero compilato il modulo online, dovranno compilare il modulo tramite il terminale automatico, inserendo alcuni dettagli quali data di arrivo / partenza / nome / dettagli del passaporto di arrivo, ecc, verrà poi fatta una foto. Una volta che verrà stampata la ricevuta dovrete procedere al banco del pagamento, consigliamo di portare la somma in contanti (vengono accettati solo USD / EURO / POUND) in quanto il POS ha spesso problemi. Dovrete poi procedere verso l'immigrazione dove il visto verrà rilasciato.