

## **NORVEGIA AVVENTURA IN 4 GIORNI**

### **IN BREVE:**

Un'esperienza attiva sul fiordo. Così viene definito questo minitour che vi guiderà in uno dei luoghi più selvaggi e belli della Norvegia.

### **DATE DI PARTENZA:**

Giornaliera

dal 15 maggio al 30 settembre 2017

### **LUOGHI IN ITINERARIO:**

Bergen, Voss, Flåmsbana

.....

### **PROGRAMMA:**

1° giorno: Arrivo a Bergen

Arrivo individuale in aeroporto. Bergen è la seconda città più grande della Norvegia ed è l'unica città del mondo circondata da 7 monti e 7 fiordi. Grazie alla sua vicinanza Bergen viene chiamata "la porta dei fiordi". Luoghi di interesse sono: il "Bryggen" città anseatica al porto, la funicolare Fløibanen, il mercato del pesce e dei fiori, l'acquario di Bergen e la città vecchia. Pernottamento presso l'Augustin Hotel o similare.

2° giorno: Bergen – Voss in treno & rafting

Prima colazione in hotel, a seguire partenza in treno per Voss. Dopo il check-in in hotel verrete trasferiti in auto al Voss Rafting Centre dove potrete sperimentare il rafting. Il centro rafting mantiene i più elevati standard di sicurezza e di eccitazione. Il loro obiettivo è quello di portarvi in un mondo pieno di avventura grazie ad una guida sicura ed abile. Durante questa attività di rafting vi bagnerete, dovrete pagaiare, potreste cadere se la zattera dovesse capovolgersi, ma il divertimento è garantito. Saranno forniti: muta, scarpe, giacca, giubbotto salvagente e casco. Dopo il tour si ritorna agli spogliatoi per una doccia calda e ci sarà anche il

tempo per un piccolo rinfresco al bar. Un pranzo al barbecue sarà servito presso il centro rafting.

Pernottamento presso il Park Hotel Vossevangen a Voss o similare.

3° giorno: Voss – Bergen (Flåmsbana / mountain bike / safari sul fiordo)

Prima colazione in hotel. Partenza mattutina in treno da Voss fino a Myrdal, dove cambierete per prendere la famosa Flåmsbana. La Flåmsbana attraversa meravigliosi e selvaggi paesaggi di montagna con fantastiche cascate e raggiunge l'Aurlandsfjord, un braccio del grande Sognefjord. Non vi è alcuna rete ferroviaria al mondo con una pendenza ed un dislivello simile. Alla stazione di Berekvam, a metà strada lungo la ferrovia di Flåm, si lascia il treno per continuare i restanti 11 chilometri che vi separano da Flåm in bicicletta. Il tragitto in bici è in discesa e segue una stretta strada di ghiaia lungo il fiume ed offre una vista spettacolare delle cascate e sulla valle. Nel villaggio di Flåm avrete tempo a piacimento prima di intraprendere un emozionante safari in gommone lungo lo stretto fiordo Nærøyfjord, che è stato aggiunto alla lista dei patrimoni dell'umanità dell'UNESCO nel 2005. La vostra guida vi regalerà una corsa emozionante a bordo di un gommone ad alta velocità. Potrete inoltre sperimentare la tranquillità di zone difficili da raggiungere e poco frequentate e conoscere la storia e la geografia di questo luogo incredibile. Se sarete fortunati potrete anche vedere le foche. Dopo circa un'ora e mezza arriverete a Gudvangen, a capo del Nærøyfjord. Un minibus sarà in attesa per riportarvi a Voss attraverso i suggestivi tornanti della strada Stalheimskleiva, una delle strade più ripide d'Europa. Intorno alle ore 2 arriverete a Voss dove potrete recuperare i vostri i bagagli in albergo prima di prendere il treno del pomeriggio per tornare a Bergen.

Pernottamento presso l'Augustin Hotel o simile.

4° giorno: Partenza da Bergen

Colazione in hotel. Partenza da Bergen in base al vostro itinerario.

**ATTENZIONE:**

Il programma potrebbe subire variazioni dovute a necessità di carattere operativo e metereologico.

Per il Rafting: richiesto minimo 15 anni (18 per il grado 5)

Requisiti fisici richiesti:

o Non essere in stato di gravidanza

o Essere in grado di nuotare

- o Non aver assunto alcolici
- o Per patologie come asma, epilessia, problemi di cuore o simili non esitare a contattarci prima della partenza per avere ulteriori informazioni.

Si prega di portare il proprio:

- o Costume da bagno
- o Asciugamano per la doccia
- o Abbigliamento intimo termico

### **DETTAGLI:**

La quota include:

- 3 notti in hotel in camera doppia condivisa con doccia / WC, colazione compresa
- Tratta in treno Bergen - Voss in seconda classe
- Rafting 3 ore e 30 con informazioni di sicurezza. Muta, scarpe, giacche e caschi forniti.

Pranzo BBQ al Voss Rafting Centre

- Tratta in treno seconda classe Voss - Myrdal - Berekvam
- Noleggio mountain bike Berekvam - Flåm
- Fjord Safari con barca RIB (gomme): Flåm - Gudvangen
- Bus Gudvangen - Voss
- Tratta in treno seconda classe Voss - Bergen
- Guida da Berekvam a Voss

Non include:

- Passaggio aereo a/r dall'Italia per la Norvegia e relative tasse aeroportuali (contattateci per la quotazione)
- Cene, pranzi, bevande, ed altri snack
- Mance, ingressi ove richiesti, escursioni facoltative ed extra in genere
- Tutto ciò non espressamente indicato nella "quota include "

Cambi utilizzati

EUR 1 = NOK 9,41 / SEK 9,342 / DKK 7,443