

## **NORVEGIA AVVENTURA IN 6 GIORNI**

### **IN BREVE:**

Questo tour vi condurrà in un viaggio attraverso alcuni dei paesaggi più belli della Norvegia dei Fiordi, e vi regalerà esperienze mozzafiato con la ferrovia di Flåm, l'Aurlandsfjord, il Nærøyfjord ed il canyon di Stalheimskleiva.

### **DATE DI PARTENZA:**

giornaliere

dal 01 giugno al 30 settembre 2018

### **LUOGHI IN ITINERARIO:**

Oslo, Voss, Vatnahalsen, Flåmsbana, Bergen

.....

### **PROGRAMMA:**

1° giorno: Arrivo in Oslo

Arrivo individuale a Oslo e trasferimento libero in hotel. La capitale norvegese è splendidamente situata in cima al fiordo di Oslo ed è circondata da verdi foreste, campi ed aree incontaminate della natura. I dintorni della città offrono opportunità ricreative che vengono spesso sfruttate dagli abitanti della città, così come dai turisti. Oslo offre molte attrazioni come le sculture nel Parco Vigeland, il museo delle navi vichinghe, il Museo di Munch e la nuova Opera House. Pernottamento presso il Comfort Hotel Børsparken o similare.

2° giorno: Oslo (in bus) Vatnahalsen

Prima colazione in hotel. In mattinata trasferimento libero in stazione e partenza in treno da Oslo. Il viaggio di 4 ore e 30 da Oslo a Myrdal fa parte della linea ferroviaria Oslo - Bergen, classificata come uno dei migliori viaggi in treno al mondo. Questa ferrovia collega le due città più grandi della Norvegia e mostra le bellezze e le diversità del paesaggio norvegese. In Myrdal cambierete per prendere la famosa Flåmbane, e, dopo solo una fermata, arriverete al

Vatnahalsen Mountain Hotel. L'hotel a conduzione familiare offre un'atmosfera rilassante ed accogliente ed una posizione spettacolare a 820 metri sul livello del mare. Cena e pernottamento in albergo di montagna a Vatnahalsen.

3° giorno: Vatnahalsen (in bus) Berekvam - Flåm (in barca) Gudvangen (in bus) Voss

Prima colazione in hotel. Partenza mattutina con il treno turistico Flåmsbana che attraversa meravigliosi e selvaggi paesaggi di montagna con fantastiche cascate e raggiunge l'Aurlandsfjord, un braccio del grande Sognefjord. Non vi è alcuna rete ferroviaria al mondo con una pendenza ed un dislivello simile. Alla stazione di Berekvam, a metà strada lungo la Ferrovia di Flåm, si lascia il treno per continuare i restanti 11 chilometri che vi separano da Flåm in bicicletta (il vostro bagaglio sarà trasportato al vostro hotel a Voss). Il tragitto in bici è in discesa e segue una stretta strada di ghiaia lungo il fiume ed offre una vista spettacolare delle cascate e sulla valle. Nel villaggio di Flåm avrete tempo a piacimento prima di intraprendere un emozionante safari in gommone lungo lo stretto fiordo Nærøyfjord, che è stato aggiunto alla lista dei patrimoni dell'umanità dell'UNESCO nel 2005. La vostra guida vi regalerà una corsa emozionante a bordo di un gommone ad alta velocità. Potrete inoltre sperimentare la tranquillità di zone difficili da raggiungere e poco frequentate e conoscere la storia e la geografia di questo luogo incredibile. Se sarete fortunati potrete anche vedere delle foche. Dopo 1 ora e 30 minuti arriverete a Gudvangen, al capo del Nærøyfjord. Un minibus sarà in attesa per portarvi a Voss attraverso i suggestivi tornanti della strada Stalheimskleiva, una delle strade più ripide d'Europa. Arrivo a Voss, cittadina famosa per la settimana degli sports estremi. Pernottamento presso il Park Hotel Vossevangen a Voss o similare.

4° giorno: Rafting

Prima colazione in hotel. Mattinata libera fino all'ora di pranzo quando verrete accompagnati in auto al Voss Rafting Centre dove potrete sperimentare il rafting. L'obiettivo è quello di portarvi in un mondo pieno di avventura grazie ad una guida sicura ed abile. Durante le 3 ore e 30 minuti di rafting dovrete pagaiare, potreste cadere in acqua se il gommone dovesse capovolgersi, ma il divertimento è garantito. Sarete forniti di muta, scarpe, giacca, giubbotto salvagente e casco. Prima della partenza per il vostro rafting tour sarà servito un pranzo al barbecue. Dopo il tour si ritorna agli spogliatoi per una doccia calda e poi trasferimento di rientro in hotel. Pernottamento presso il Park Hotel Vossevangen a Voss o similare.

5° giorno: Voss – Bergen (treno)

Prima colazione in hotel. Tragitto in treno della durata di 1,5 ore fino a raggiungere Bergen, la

seconda città più grande della Norvegia ed unica città al mondo circondato da 7 monti e 7 fiordi. Grazie alla sua vicinanza ai fiordi Bergen viene chiamata “la porta dei fiordi”. Luoghi di interesse includono il “Bryggen” città anseatica al porto, la funicolare Fløibanen, il mercato del pesce e dei fiori, l’acquario di Bergen e la città vecchia. Pernottamento presso il Grand Hotel Terminus o similare.

6° giorno: Partenza da Bergen

Colazione in hotel. Trasferimento libero in aeroporto (non incluso) e imbarco sul volo per il proseguimento in base al vostro itinerario.

**ATTENZIONE:**

Il programma potrebbe subire variazioni dovute a necessità di carattere operativo e metereologico.

Per il Rafting: richiesto minimo 15 anni (18 per il grado 5)

**Requisiti fisici:**

- o Non essere in stato di gravidanza
- o In grado di nuotare
- o Non aver assunto alcolici
- o Per patologie come asma, epilessia, problemi di cuore o simili non esitate a contattarci prima della partenza per ulteriori informazioni.

Si prega di portare il proprio:

- o Costume da bagno
- o Asciugamano per la doccia
- o Abbigliamento intimo termico

**DETTAGLI:**

La quota include:- 5 notti in hotel in camera doppia con doccia / WC, prima colazione compresa - 1 x cena a buffet o 3 portate presso il Vatnahalsen Mountain Hotel - Tratta in treno seconda cl Oslo – Myrdal - Tratta in treno seconda cl Myrdal - Vatnahalsen - Tratta in treno seconda cl Vatnahalsen – Berekvam - Tratta in treno seconda cl Voss – Bergen - Noleggio

mountain bike Berekvam – Flåm - Fjord Safari con barca RIB (gomme): Flåm – Gudvangen  
- Bus Gudvangen – Voss - Guida accompagnatrice (in inglese) da Berekvam a Voss -  
Trasporto dei bagagli dalla stazione di Berekvam – hotel in Voss - Rafting 3 ore e 30 con  
informazioni di sicurezza. Muta, scarpe, giacche e caschi forniti. - Pranzo BBQ a Voss Rafting  
Centre Non include: Passaggio aereo a/r dall'Italia per la Norvegia e relative tasse aeroportuali  
(contattateci per la quotazione) Cene, pranzi, bevande, ed altri snack (tranne la cena del 2g e il  
bbq pranzo del 4g) Mance, ingressi ove richiesti, escursioni facoltative ed extra in genere Tutto  
ciò non espressamente indicato nella “quota include” Cambi utilizzati EUR 1 = NOK 9,45