

# **TOUR DELLA BIRMANIA DI 9 NOTTI, TREKKING E NOTTE IN MONASTERO**

## **IN BREVE**

Viaggio in Birmania inclusivo di voli da Roma e tour di gruppo con guida in italiano in Birmania, pensione completa e hotel di buon livello. Birmania: un paese e una popolazione meravigliosi, che lasceranno un segno indelebile nella vostra memoria.

## **DATE DI PARTENZA**

Partenza da Roma di lunedì

## **LUOGHI IN ITINERARIO**

Yangon, Bagan, Mandalay, Mingun, Lago Inle, Pindaya, Monastero Di Yasaki

## **PROGRAMMA**

1° giorno: ITALIA (in volo) BANGKOK

Partenza con volo di linea per Bangkok.

2° giorno: BANGKOK (in volo) YANGON

Arrivo a Bangkok, cambio di aereo e proseguimento per Yangon con volo di linea. Arrivo all'aeroporto internazionale di Yangon - trasferimento in hotel (pranzo libero) - tour di Yangon: venne fondata nel 1755 ed è una delle più affascinanti città asiatiche. Fino al 2006 Yangon era anche la capitale del Paese, prima che questa venisse spostata ufficialmente in una città costruita dal nulla centinaia di chilometri più a nord e in mezzo alla giungla tropicale, Naypyidaw. Rimane comunque uno dei centri commerciali più importanti. Gran parte delle esportazioni e delle importazioni passano attraverso il porto di Thilawa, il più grande e trafficato della Birmania. La città ha 6 milioni di abitanti di etnie birmane diverse che convivono pacificamente insieme a indiani e cinesi, ed è un affascinante misto di costruzioni

di diversi stili: inglese del periodo vittoriano, cinese, birmano, indiano... bagnata da fiumi e con 2 laghi, parchi ombrosi e viali alberati dai quali svettano i pinnacoli delle numerose pagode disseminate ovunque. La popolazione birmana veste il tradizionale "Longji" (sarong) e le donne usano abbellirsi il viso con una crema biancastra, la "tanaka", di origine vegetale. La Strand Road, la via principale, costeggia il fiume Irrawaddy, che attraversa la città e la frenetica zona portuale fulcro del commercio e comunicazione. Il tour include: il gigantesco Buddha sdraiato e la pagoda Shwedagon. Una miriade di piccole pagode, templi, reliquari, padiglioni e statue, fanno da cornice al possente stupa centrale che si innalza per quasi cento metri, interamente ricoperto da lamine d'oro, ed impreziosito di gemme e diamanti nell'ombrello sulla cima. La giornata si conclude con la cena in ristorante tipico. Pernottamento a Yangon.

### 3° giorno: YANGON (in volo) BAGAN

Di primo mattino trasferimento in aeroporto – volo Yangon / Bagan – arrivo in circa 1 ora. Si approfitta delle ore più fresche della giornata per la visita di Bagan la località più affascinante della Birmania. Si pensa che probabilmente qui siano stati costruiti più di 13.000 tra templi, pagode e altre strutture religiose, ora ne rimangono circa 2000. Un patrimonio unico, tra i siti archeologici più significativi del Sud-Est asiatico e del mondo. Nel 2002 le è stato conferito lo status di Patrimonio dell'Umanità. Due principali tipi di strutture architettoniche storiche si trovano nella zona di Bagan. La pagoda, o stupa (in birmano Zedi) è uno dei principali monumenti buddhisti. Originariamente un cumulo di pietre è diventato un monumento funebre, poi ha acquisito simbolismo cosmico del Buddha contenente le sue reliquie. L'altra è il tempio, o pahto, che può assumere una varietà di forme. I templi (gu) sono stati ispirati dalle grotte scavate dai buddhisti nella roccia in India. Erano edifici più grandi e multi-piano, luoghi di culto che comprendevano corridoi riccamente affrescati con immagini sacre e statue. Non può mancare una sosta presso il colorato mercato a Nyaung-oo, molto animato nelle ore mattutine, quindi visita della splendida Shwezigon pagoda, il cui stupa a forma di campana è diventato il prototipo per tutte le altre pagode in Birmania, seguirà visita ad altre pagode e templi tra i più importanti e scenografici, e alla fabbrica della bellissima lacca, tipica di Bagan. Visita del tempio di Ananda, del particolare tempio Manuha, fino a concludere con un indimenticabile tramonto panoramico all'alto di una pagoda. Pranzo in ristorante locale sul fiume, cena in ristorante tipico con spettacolo. Pernottamento in hotel.

### 4° giorno: BAGAN, MANDALAY

Dopo la prima colazione, partenza per Mandalay attraversando i paesaggi del Centro

Birmania: si vedono le coltivazioni, i villaggi, e la vita locale. Arrivo a Mandalay dopo circa 4 ore. L'ultima capitale del regno birmano, prima che l'occupazione britannica ne decretasse la fine, mandando in esilio lo sfortunato re Thibaw, è oggi la seconda città del Paese con una popolazione che si aggira intorno al milione. Seconda colazione in ristorante locale e nel pomeriggio inizia la visita che prevede una sosta ai laboratori artigiani delle marionette e degli arazzi, la visita al monastero Shwenandaw, con splendidi intarsi di legno, meraviglioso esempio di arte tradizionale birmana, unico superstite degli edifici del Palazzo Reale andati completamente distrutti durante la seconda guerra mondiale. Quindi la Kuthodaw Paya, che fu il risultato di un grande sinodo di 2400 monaci, chiamati da re Mindon nel 1857 per stabilire il canone definitivo del testo originale più antico dei 15 libri sacri che tramandavano gli insegnamenti del Buddha. Il testo fu scolpito in lingua pali su 729 lastre di marmo. Si è calcolato che per leggere tutto il "libro" una persona impiegherebbe almeno otto ore al giorno per 450 giorni. Si prosegue per la vista panoramica su tutta la città dalla collina di Mandalay. Cena e pernottamento in hotel a Mandalay.

5° giorno: MANDALAY, MINGUN, MANDALAY (OPTIONAL : VOLO IN MONGOLFIERA ALL'ALBA SU MANDALAY)

Dopo la prima colazione inizia subito la visita dell'affascinante Amarapura, antica capitale, il monastero Mahagandayon dove si assiste alla processione e al silenzioso pasto comunitario di circa mille monaci, il ponte U Bein, il più lungo ponte tutto in tek del mondo su cui passeggiare. Quindi si ammira, da punto panoramico, il magnifico panorama delle colline di Sagaing, costellate di templi e pagode. Si prosegue per il quartiere dove lavorano il marmo, dove si visita l'importante pagoda Mahamuni con la grande statua del Buddha seduto proveniente dall'Arakhan, ricoperta di sfoglie d'oro votive. Passeggiata nel mercatino variopinto. Pranzo in ristorante. Proseguimento per Mandalay, trasferimento al molo. Escursione in barca locale a Mingun, antica città reale. Lungo le rive del fiume si osservano panorami e scene della vita fluviale. Visita alla zona archeologica di Mingun che include l'immensa pagoda incompiuta, la campana più grande del mondo, dal peso di 90 tonnellate, e la pagoda Myatheindan, costruita con particolari spire bianche, simboleggianti monti mitologici. Rientro a Mandalay. Cena in ristorante locale. Pernottamento a Mandalay.

6° giorno: MANDALAY (in volo) HEHO, LAGO INLE

Trasferimento in aeroporto e breve volo da Mandalay per Heho, nello stato Shan, ai confini con la Thailandia, detto la "Svizzera birmana" per i bei paesaggi montani. Arrivo e proseguimento per il lago Inle attraverso percorso panoramico, arrivo in circa 1 ora. Ci si

imbarca su motolance e inizia subito il Tour del lago Inle, con seconda colazione in ristorante : il lago e' molto bello ed estremamente pittoresco! Si incontra un mondo a se', di una popolazione unica, quella degli Intha, che abita sulle acque del lago, e dal lago trae vita. Si vedono i pescatori che remano con la gamba e pescano con una speciale nassa conica, i giardini galleggianti costruiti con fango e giacinti d'acqua e ancorati al fondo con pali di bambu. Si visita il monastero Nga Pha Kyaung famoso un tempo per i gatti addestrati dai monaci, i villaggi degli Intha, costruiti sull'acqua, e la grande pagoda Phaung Daw U Kyaung, la piu' importante dello Stato degli Shan. Cena e pernottamento.

#### 7° giorno: LAGO INLE

Prima colazione. Mattina partenza in motolance per la visita delle splendide colline di Inthein, in braccio secondaria del lago. Qui si trovano più di mille pagode risalenti al XIII secolo che circondano un antico monastero. Si ritorna al pontile attraversando una foresta di alti bambu'. Seconda colazione in ristorante sul lago. Si prosegue per i villaggi della parte centrale del lago, il villaggio di Impawkho dove decine di donne lavorano ai telai, quindi si ammirano altri villaggi costruiti sull'acqua, quello di Nampan e le famose coltivazioni di frutta e verdura galleggianti sulle acque. Rientro per il pernottamento e la cena in hotel.

#### 8° giorno: LAGO INLE, PINDAYA

Trasferimento alla stazione di Shwe Nyaung (30 MINUTI) per prendere il treno locale per Aungban in partenza tra le 08:00 e le 09.00. Partenza per il viaggio in treno che attraverso le verdeggianti colline porta attraverso un percorso panoramico, alla stazione di Aungban. Arrivo previsto intorno alle 12.00. Seconda colazione in ristorante, quindi partenza per Pindaya, per visitare le famose grotte sacre ai buddhisti, in cui sono stati messi nel corso dei secoli, più di 9000 statue di Buddha di tutte le foggie e dimensioni che occhieggiano in un labirinto di stalattiti e stalagmiti illuminate dalle candele. Cena e pernottamento in hotel a Pindaya.

#### 9° giorno: PINDAYA £££ MONASTERO DI YASAKI

Dopo la prima colazione, partenza per la giornata di trekking ( 4 ore circa ). Coltivazioni di te e splendidi panorami, sosta per il pranzo cucinato sul posto nella casa di un villaggio lungo la strada. Si vedono piccoli insediamenti Danu a Htut Ni e Seen Kyan Inn. Arrivo nella zona delle tribu Palaung e sistemazione nel monastero di Yasaki per la notte. Si dorme su materassino per terra, servizi spartani. Cena cucinata all'aperto.

#### 10° giorno: MONASTERO DI YASAKI £££ PINDAYA

Colazione locale e partenza per la discesa dal monte passando per insediamenti Pao e Palaung, coltivazioni di tè e arance e alberi del cheroot. Pranzo al villaggio di Htin Shu Gone. Quindi si attraversa un bosco e si arriva a Pindaya. Cena e pernottamento in hotel.

11° giorno: PINDAYA, HEHO (in volo) YANGON (in volo) ITALIA

Prima colazione in albergo. In mattinata rientro a Heho e partenza con volo di linea per Yangon. All'arrivo trasferimento in un ristorante per il pranzo. Nel pomeriggio trasferimento in aeroporto e partenza per l'Italia con voli di linea via Bangkok

12° giorno: ITALIA

Arrivo in Italia in mattinata.

## **DETTAGLI**

La quota include:

voli di linea in classe economica.

9 notti di pernottamento negli alberghi previsti.

pensione completa bevande escluse come da programma

Le visite specificate nel PROGRAMMA DI VIAGGIO con guida in italiano cumulativa (potrebbero esserci altri pax)

Non include:

Mance per la guida e l'autista.

Visto d'ingresso

Alberghi 4 stelle previsti:

Yangon: Sedona o Melia

Bagan: Treasure

Mandalay: Sedona o Mandalay Hill

Inle: Kaung Daing

Pindaya: Conqueror