VIETNAM E LAOS: DA HO CHI MINH A LUANG PRABANG TRA STORIA , MARE E AGRICOLTURA

Viaggio in Vietnam + Laos

IN BREVE:
Tour base due persone, in mezza pensione, con guida in italiano: si parte da Ho Chi Minh verso Nord, sulla costa, tra Hoi An e Hue, per poi imbarcarsi a bordo di una giunca sulla baia di Halong fino a raggiungere Hanoi. E poi volare in Laos, "la terra degli elefanti" visitando Luang Prabang e i suoi dintorni. 10 notti tra storia, mare, natura e agricoltura.

IN ITINERARIO:
Saigon, Ben Tre, Hue, Hoi An, Halong Bay, Hanoi, Luang Prabang, Fiume Mekong, Ban Nong Heo, Kuang Sy

DATE DI PARTENZA:
MAG: 11,
GIU: 15,
LUG: 20, 27,
AGO: 10, 17, 24,
SET: 14,
OTT: 12, 26,
NOV: 09, 16, 23,
DIC: 21, 28,

PROGRAMMA DI VIAGGIO:

mappa:

Programma dettagliato di viaggio:

1° giorno (venerdì): Roma (o altro scalo italiano) (in volo) Doha (in volo) Ho Chi Minh
Partenza da Roma con volo di linea Qatar Airways per Ho Chi Minh con scalo e cambio aeromobile a Doha. Pasti e pernottamento a bordo.

2° giorno (sabato):Ho chi Minh (/)
Arrivo in Vietnam, disbrigo delle formalità doganali e trasferimento all'Hotel Le Duy Grand. Sistemazmione nelle camere riservate . Tempo a disposizione; cena libera e pernottamento in hotel.

3° giorno (domenica): Ho Chi Minh - Tunnel di Cu Chi (B,L)
Colazione in albergo. Visita del quartiere cinese di Cho Lon, in particolare il mercato Binh Tay e la pagoda Thien Hau. In seguito, visita di altri siti storici della città: l'Ufficio Postale, la Cattedrale Notre-Dame (da fuori) e la via Dong Khoi. Durante il pomeriggio, trasferimento e visita dei tunnel di Cu Chi.
Pranzo in ristorante locale.
Pomeriggio dedicato alla visita dei Tunnel di Cu Chi (1h30'/60 km)
Per cominciare, sarete invitati a guardare un documentario sui tunnel e sulla guerra degli anni '60 e '70: sarà di aiuto per avere una visione concreta di quanto fossero utili i tunnel e di come furono costruiti. In seguito, scoprirete gli ingressi ai tunnel, così stretti da permettere il passaggio di una sola persona per volta: andando sempre più in profondità, oltre i 100mt, si arriverà a vedere le stanze, gli uffici, le cucina, le sale riunioni, i depositi di armi ed anche gli ospedali. Una vera e propria città sotterranea dove ogni cittadino aveva un ruolo. Sarà possibile anche vedere i locali che preparano torte di riso e distillano il vino, e al termine del tour potrete degustare una delle specialità di Cu Chi molto consumata durante il periodo della guerra, il "Khoai my luoc" (manioca bollita)Rientro in Hotel; cena libera e pernottamento.

4° giorno (lunedì): Ho Chi Minh (in auto)- Ben Tre (in volo) Hue (B,L)
Prima colazione in hotel. Oggi giornata dedicata alla scoperta di Ben Tre, sul Delta del Mekong (130km – 2h30'/3 ore).

All’arrivo al molo salirete in barca sul fiume Bến Tre, un affluente del Mekong, ammirando tutte le attività quotidiane del fiume come la pesca, il trasporto dell’acqua... Stop in una bottega in cui vengono prodotti mattoni in vecchio stile con gli stampi e la cottura al forno. Visita di botteghe che lavorano il cocco lungo il canale. Navigherete in ruscelli stretti che conducono ad un villaggio di tessitori di tappeti, gustando del tè e della frutta. Prenderete un veicolo a motore (xe lôi) o la bicicletta attraversando campi di riso (a seconda della stagione) e coltivazioni di verdure per toccare con mano l’autentica vita rurale. Pomeriggio - Barca a remi per navigare lungo il ruscello delle palme (ruscelli di Cái Cối) e poi vi imbarcherete di nuovo per ritornare al molo di Hùng Vương. Ritorno a Ho Chi Minh e partenza in volo per Hue. Sistemazione all’Hotel Emm, cena libera pernottamento.

5° giorno (martedì):. Hue (in auto) Hoi An (B,L)
La mattina, visita della Cittadella, costruita dall'imperatore Gia Long nel 1804 in un luogo scelto seguendo le indicazioni della geomanzia. Proseguimento verso la pagoda di Thien Mu. Sosta per la visita di una casa con un giardino tipico della città di Hue costruita anche questa secondo le antiche norme della geomanzia: sarete avvolti da una piacevole sensazione di serenità e pace. A seguire partenza in macchina fino al mausoleo di Minh Mang e visita del mausoleo. Pranzo in ristorante locale.
Nel pomeriggio, trasferimento a Hoi An (126km – 3h). Pernottamento ad Hoi An presso l’Hotel East West Villas Hoi An; cena libera e pernottamento.

6° giorno (mercoledì) Hoi An (B,L)
Prima colazione in hotel. Visita della cittadina di Hoi An (letteralmente ‘vecchio villaggio’), classificata dall’Unesco come patrimonio mondiale dell’umanità. Passeggiata per le stradine del centro, alla scoperta delle case cinesi datate da più di due secoli e dei principali siti storici come il ponte giapponese, il tempio cinese e la casa di Tan Ky.
Pranzo in ristorante locale.
Pomeriggio libero a disposizione; cena libera e pernottamento in hotel.

7° giorno (giovedì): Hoi An (in auto) Da Nang (in volo) Hanoi (B,L)
In mattinata trasferimento all’aeroporto di Danang per il volo per Hanoi. Arrivo e trasferimento in centro. Pranzo in ristorante locale. Nel pomeriggio, visita del Museo dell’Etnografia. Alla fine del pomeriggio, vi invitiamo a fare una passeggiata per esplorare il quartiere vecchio di Hanoi e assaggiare i cibi locali.
Hanoi offre una cucina raffinata ed elegante nei ristoranti più rinomati degli alberghi internazionali o della zona intorno all’Opera, ma anche soluzioni più tipiche, capaci di sorprendere per il rapporto qualità-prezzo. Le nostre guide forniranno tutte le informazioni necessarie alla scelta più adatta per ciascun viaggiatore.
(Cena libera) Pernottamento in albergo.

8° giorno (venerdì): Hanoi (in auto) Halong (in barca) (B,L,D)
Partenza in mattinata per Halong (180 kms – 4h), arrivo verso mezzogiorno. Imbarco immediato per una crociera di 20 ore sulla baia di Halong a bordo di una stupenda giunca in legno. Il nome Halong significa letteralmente in vietnamita “dove il drago scende in mare”. Si narra infatti che, mentre la popolazione Vietnamita lottava contro gli invasori cinesi, Dio venne in loro aiuto sotto le spoglie di una famiglia di draghi: quando i draghi atterrarono sull’acqua, migliaia di rocce fuoriuscirono dal mare fermando così l’avanzata del nemico. Oggi, la baia e le sue 3.000 isole, sono Patrimonio Mondiale dell’UNESCO.
Il pranzo e la cena saranno serviti a bordo. Pernottamento a bordo della giunca.

9° giorno (sabato): Halong (in barca) Hanoi (B,Brunch)
Vi consigliano di svegliarvi all’alba per ammirare le bellezze della baia al mattino. Dopo un eventuale bagno mattutino, colazione a bordo. Continuazione della crociera lungo la baia e brunch a bordo. Ritorno all’imbarcadero verso le 11h00. Si riparte in direzione Hanoi. Tempo libero a disposizione. Cena libera. Pernottamento all’Hotel May De Ville Old Quarter.

10° giorno (domenica): Hanoi (in volo) Luang Prabang (B)
Dopo la colazione, trasferimento in aeroporto per il volo per Luang Prabang Giunti in Laos accoglienza in aeroporto e trasferimento all'hotel My Dream Boutique Pranzo libero.
Inizio delle visite intoro alle 14.30. Luang Prabang è Patrimonio dell'Unesco dal 1995: collocata sulla riva sinistra del Mekong e un tempo capitale religiosa del Paese, è oggi il luogo dove si possono trovare ancora più di un centinaio di templi. Visita di Vat Visoun, il più antico tempio della città: ispirato da quello khmer di Vat Phou rimane tuttavia unico nel suo stile, con le caratteristiche finestre in legno.
A seguire Vat Aham: situato proprio accanto al Vat Visoun, è rinomato per i suoi imponenti alberi di Banyan. Cena libera. Pernottamento in hotel.

11° giorno (lunedì) : Visita di Luang Prabang (B,L)
Vi suggeriamo di svegliarvi presto, al sorgere dell'alba, per ammirare i monaci nel loro caratteristico abito color zafferano: dai tanti templi della città, affluiscono lungo le vie di Luang Prabang in una processione silenziosa per ricevere le offerte degli abitanti. Rispettateli, osservateli e cercate di non disturbarli.
Prima di rientrare in hotel, approfittate anche per fare una passeggiata al colorato mercato locale.
Dopo la colazione si comincia con le visite classiche della città ; in particolare : il Palazzo Reale, oggi Museo Nazionale,Vat Xieng Thong – i Templi della città Reale, un vasto insieme di edifici sacri, uno dei gioielli dell'arte laotiana. Ed ancora il Vat May - costruito alla fine del XVIII secolo, residenza del Supremo Patriarca Sangkharat, con le sue decorazioni sulla facciata principale e le monumentali porte scolpite in legno.
Il Vat Sène: è il primo monastero con il tetto ricoperto di tegole gialle e rosse.
Pranzo in un ristorante tipico con cucina asiatica.
Nel pomeriggio, raggiunto il molo ci si imbarca lungo il fiume Mekong: la crociera sarà l'occasione non solo per visitare le sacre grotte di Pak Ou, al cui interno sono custodite centinaia di statuine di Buddha, ma anche per godere – al rientro – dello spettacolo del tramonto sul fiume.
In serata merita indubbiamente di essere esplorato il mercato notturno dell'etnia H'mong, che si svolge tutti i giorni lungo la via principale di Luang Prabang dalle 17 alle 22.
Cena libera e pernottamento in hotel.

12° giorno (martedì): Luang Prabang – Walking a Ban Nong Heo – Khuang Sy - Luang Prabang (B,L)
Dopo la prima colazione, si parte alla scoperta di Ban Hong Heo (circa 50'), un tipico villaggio Khmu dove i mastri fabbri occupano delle loro attivitá quotidiane. Da qui ci si sposta verso le zone più rurali di quest'area, tra boschi collinari e piantagioni, con soste per ammirare il panorama, interagire con gli abitanti locali e, se possibile, raccogliere un po' di canna da zucchero fresca direttamente dal campo per assaggiarne il succo! (3km, circa 1h30', livello easy). La passeggiata vi porterà fino a Ban Thapene, un villaggio situato proprio ai piedi delle cascate di Kuang Sy : qui, circondati da una scenografia da paradiso naturale, è previsto il pranzo presso un ristorante locale. Prima di raggiungere il bus per il rientro a Luang Prabang, merita una sosta il Centro di recupero per orsi, una ONG locale che si occupa della salvaguardia di questi predatori a rischio di estinzione. Rientro a Luang Prabang (25Km – 45' circa). Cena libera. Pernottamento in hotel.

13° giorno (mercoledì) : Luang Prabang - Elefant camp (in volo) Bangkok (in volo)Doha (B,L)
L'antico nome del Laos era 'Lane Xang', letteralmente 'terra di un milione di elefanti' : oggi avrete la fortuna di interagire a tu per tu con questi giganteschi pachidermi. Arrivati al campo degli elefanti (25Km da Luang Prabang – 30' circa), un'oasi protetta dove la natura, l'uomo e questi antichi mammiferi convivono in armonia, sarete accolti dal responsabile della struttura che vi spiegherà brevemente la natura e le abitudini di questi animali selvatici. Verrà poi il momento di godervi il panorama dall'alto del dorso di un elefante (circa 1Km): l'assenza della sella renderà l'esperienza più avventurosa per voi e più piacevole per lui, e vi sentirete come un vero Mahout (istruttore di elefanti).

IMPORTANTE :
Nel periodo da Febbraio alla fine di Luglio, la cascate di Tad Sae hanno pochissima acqua o per nulla:

Continuate il tour per dare da mangiare agli elefanti, incontrare i cuccioli, visitare l'ospedale dove vengono accuditi ed una piccola produzione di carta ricavata dagli escrementi di elefante (Dung).
Il pranzo verrà servito presso il Campo.

Nel periodo da Agosto alla fine di Gennaio, le cascate di Tad Sae sono in piena portata:
Continuate il tour a bordo di una tradizionale barca in legno lungo il Fiume Nam Khan, fino a raggiungere le cascate di Tad Sae: qui potrete immergervi nelle fresche acque rigeneranti e godervi una nuotata.
Il pranzo verrà servito presso il Campo.

Dopo il pranzo trasferimento in aeroporto in tempo per il volo per Bangkok da dove si proseguirà verso Doha. Pasti e pernottamento a bordo.

14 giorno : Roma
Arrivo a Roma FCO (o altro scalo italiano) ; fine dei servizi

LEGENDA PASTI:
B= COLAZIONE
L= PRANZO
D= CENA

PER CAPIRE IL VIAGGIO

Ulteriori dettagli:

IPOTESI DI VOLI QATAR AIRWAYS DA ROMA partenza il venerdì - possibilità di partenza da altri scali italiani

ROMA-DOAHA	0820 1450
DOHA-HO CHI MINH	1950 #0730
SAIGON-HUE	operativo da confermare
DANANG-HANOI	operativo da riconfermare
HANOI-LUANG PRABANG	operativo da riconfermare
LUANG PRABANG-BANGKOK	1730 1935
BANGKOK-DOHA	2055 2340
DOHA-ROMA	0135 0655

VISTO DI INGRESSO PER IL VIETNAM: non necessario per soggiorni fino a 15 giorni e ingresso singolo, fino al 30 giugno 2021.

VISTO DI INGRESSO IN LAOS: necessario anche per turismo, da richiedersi presso le Rappresentanze diplomatico-consolari laotiane. Il visto, per brevi permanenze, può essere ottenuto anche in frontiera aeroportuale (Vientiane, Luang Prabang, Prakxe) e, per via terrestre, presso il Thai-Lao Friendship Bridge e gli altri varchi di frontiera internazionali. Il visto ha un costo di circa 35 dollari americani ed è necessaria una foto formato tessera

La quota include:
- voli Qatar Airways da Roma Ho Chi Minh e da Bangkok a Roma in classe economica
- voli interni in Vietnam e per/da il Laos come da programma, in classe ecomnomica
- i trasferimenti in partenza e in arrivo negli aeroporti in Vietnam e in Laos
- trasporto in auto e/o autobus privati climatizzati
- la sistemazione negli hotel indicati o di pari categoria
- guide locali parlanti italiano
- le spese di entrata ai siti turistici
- le escursioni come da programma
- una crociera di 1 notte in gunca privata nella baia di Halong

Non include:
- i pasti no indicati, le bevande, le mance, gli extra personali
- il visto di ingresso in Laos
- visite/escursioni facoltatvie
-quanto non espressamente indicato nel programma o ne"La quota include"