BIRMANIA CLASSICA E INCONSUETA: DAI TEMPLI DI MRAUK U E LE TRIBU CHIN FINO A YANGON

Viaggio in Birmania a partire da 3190 Euro + spese

IN BREVE:

Un susseguirsi di emozioni, date da un paesaggio o semplicemente dalle atmosfere mistiche, quasi oniriche, che si respirano tra pagode e grotte piene di statue, tra i fumi degli incensi e dalla gentilezza delle persone che abitano questo luogo straordinario. Un inebriarsi di natura selvaggia e campi arati ancora con i buoi, culture millenarie, riti ancestrali, odori, sapori, canti e silenziosi orizzonti.

Guide in italiano, pasti, escursioni e visite comprese in un viaggio inconsueto in Birmania. Si parte alla scoperta dei templi di Mrauk U, una zona poco conosciuta e non facile da raggiungere, e si incontreranno alcune tribù, come i Chin o Shakama di etnia Thet che abitano queste zone. Per poi lasciarsi affascinare dalla "Birmania Classica" quella della pagoda Shwedagon o della meravigliosa piana di Bagan, scoprendo la zona archeologica di Monywar, ancora avvolta dal mistero per poi giungere al Lago Inle.

IN ITINERARIO:

Yangon, Sittwe, Mrauk-u, Bagan, Monywar, Mandalay, Mingun, Lago Inle

DATE DI PARTENZA:

NOV: 08, 15, 22, 29,
DIC: 06, 13, 20, 27,
GEN: 03, 10, 17, 24, 31,
FEB: 07, 14, 21, 28,
MAR: 07, 14, 21, 28,
APR: 04, 11, 18, 25

PROGRAMMA DI VIAGGIO:

mappa:

Programma dettagliato di viaggio:

1° giorno: ITALIA (in volo) YANGON(---)
Partenza dall'Italia per Yangon (voli con scalo); pasti e pernottamento a bordo.

2° giorno: YANGON (--D)
Arrivo all'aeroporto internazionale di Yangon e trasferimento in hotel(pranzo libero).
Tour di Yangon: venne fondata nel 1755 ed è una delle più affascinanti città asiatiche. La città ha 6 milioni di abitanti di etnie birmane diverse che convivono pacificamente insieme a indiani e cinesi, ed è un affascinante misto di costruzioni di diversi stili: inglese del periodo vittoriano, cinese, birmano, indiano... bagnata da fiumi e con 2 laghi, parchi ombrosi e viali alberati dai quali svettano i pinnacoli delle numerose pagode disseminate ovunque. Il tour include: il gigantesco Buddha sdraiato e la pagoda Shwedagon. Una miriade di piccole pagode, templi, reliquari, padiglioni e statue, fanno da cornice al possente stupa centrale che si innalza per quasi cento metri, interamente ricoperto da lamine d’oro ed impreziosito di gemme e diamanti nell'ombrello sulla cima. La giornata si conclude con la cena in ristorante tipico. Pernottamento a Yangon.

nota: nel caso non si arrivi in mattinata a Yagon, le visite previste in questa giornata saranno posticipate, limitatamente agli operativi aerei, all'ultimo giorno di tour.

3° giorno: YANGON (in volo) SITTWE (in barca) MRAUK-U (B/L/D)
Trasferimento all’aeroporto e volo per Sittwe, la capitale dello stato del Rakhine (anticamente Arakan). La cittadina si trova nel Delta costituito da 3 fiumi in zona fertile e coltivata a risaie. All’arrivo, imbarco su battello motorizzato per il

trasferimento via fiume a Mrauk-U in circa 4-5 ore di navigazione attraverso zone di canali e vegetazione lussureggiante. Splendido tramonto sul fiume. Arrivo a Mrauk-U, sistemazione in albergo. Cena in ristorante e pernottamento a Mrauk-U

4 giorno: MRAUK-U (B/L/D)
Mattina visita dell'importante zona archeologica di Mrauk-U. Città fondata nel 1430, rimase capitale per 350 anni, fortificata da bastioni lunghi 30 km e costituita da un'intricata rete di fossati e canali interni. Al centro vi era il palazzo Reale su una collina. Visita ai monumenti più importanti dell'era dorata del regno: il tempio di Shitetaung, considerato il più spettacolare, costruito dal re Mong Bong, Htut Kant Thin colossale pagoda a struttura ottagonale, con eccezionali sculture in pietra, che contiene un dente di Buddha proveniente da Sri Lanka, Ratanabon Pagoda, Htukkant Thein Pagoda costruita in pietra e mattoni, il tempio Lemyathna. Pranzo in ristorante locale. Nel pomeriggio escursione ad un villaggio di etnia Thet (Shakama). I Thet sono ormai ridotti in pochi villaggi, usano lavorare il bambù, e le donne indossano grandi orecchini. Poi proseguimento delle visite nella zona archeologica, compreso il tempio dei 90.000 Buddha, e tramonto dalla zona del Palazzo reale, collina di Haretaung. Cena. Pernottamento a Mrauk-U.

5° giorno: MRAUK-U (B/L/D)
Intera giornata escursione via fiume e su strada alla scoperta delle tribù Chin nell'entroterra. Per raggiungere la zona occorrono circa 2 ore di trasferimento. Si incontrano le tribù tatuate Chin etnia Tibeto-birmana, attualmente divise in 40 sottogruppi distinti tra loro dagli straordinari tatuaggi sul viso e dai loro costumi e ornamenti tipici. Pranzo pic-nic, percorso in battello sul fiume. Rientro in serata in hotel. Cena in ristorante e pernottamento.

6° giorno: MRAUK-U (in barca) SITTWE (in volo) YANGON (B/L/D)
Partenza in barca per Sittwe per il rientro via fiume, per ora l'unico modo. Arrivo e trasferimento in aeroporto, partenza per Yangon. Arrivo e trasferimento in hotel. Cena e pernottamento.

Per chi desidera fermata all ABC Burmese Children Association, opera magnifica di Italiani (Onlus) che si occupa di bambini orfani e cure mediche alla comunità di Sittwe abc-bambinibirmani.it

7° giorno: YANGON (in volo) BAGAN (B/L/D)
Di primo mattino trasferimento in aeroporto – volo Yangon / Bagan – arrivo in circa 1 ora. Si approfitta delle ore piu' fresche della giornata per la visita di Bagan la località più affascinante della Birmania. Si pensa che probabilmente qui siano stati costruiti più di 13.000 tra templi, pagode e altre strutture religiose, ora ne rimangono circa 2.000. Un patrimonio unico, tra i siti archeologici più significativi del Sud-Est asiatico e del mondo. Nel 2002 le è stato conferito lo status di Patrimonio dell'Umanità. Due principali tipi di strutture architettoniche storiche si trovano nella zona di Bagan. La pagoda, o stupa (in birmano Zedi) è uno dei principali monumenti buddhisti.Originariamente un cumulo di pietre è diventato un monumento funebre, poi ha acquisito simbolismo cosmico del Buddha contenente le sue reliquie. L'altra è il tempio, o pahto, che può assumere una varietà di forme. I templi (gu) sono stati ispirati dalle grotte scavate dai buddhisti nella roccia in India. Erano edifici più grandi e multi-piano, luoghi di culto che comprendevano corridoi riccamente affrescati con immagini sacre e statue. Sosta presso il colorato mercato a Nyaung-oo, molto animato nelle ore mattutine, quindi visita della splendida Shwezigon pagoda, il cui stupa a forma di campana e' diventato il prototipo per tutte le altre pagode in Birmania, seguirà visita ad altre pagode e templi tra i piu' importanti e scenografici, e alla fabbrica della bellissima lacca, tipica di Bagan per comprare un bel souvenir. Visita del tempio di Ananda, del particolare tempio Manuha, non puo' mancare il giro col calesse locale nella piana delle pagode, fino a concludere con un indimenticabile tramonto panoramico. Pranzo in ristorante locale sul fiume, cena in ristorante tipico con spettacolo di danze di Bagan. Finisce cosi' una giornata memorabile in uno dei siti archeologici piu' importanti e belli dell Asia. Pernottamento in hotel.

8° giorno: BAGAN (in auto) MONYWAR - la località del mistero (B/L/D)
(OPTIONAL: VOLO all'alba in MONGOLFIERA su BAGAN)

Ci allontaniamo dalle località più turistiche e quindi andiamo anche indietro nel tempo ...nel Myanmar più genuino e misterioso.
Dopo la prima colazione, partenza per Monywar attraversando i paesaggi del Centro Birmania: si vedono le coltivazioni, i villaggi, e la vita rurale.Prima di lasciare Bagan, passiamo per una breve visita al terrario delle tartarughe “stellate”, una razza di tartaruga che si trova solo in alcune regioni dell’Asia! Deve il suo nome al particolare disegno che le venature formano sulla corazza che assume una suggestiva forma di una stella. Arrivo a Pakokku, e proseguimento per Monywar con arrivo dopo circa 3 ore. Seconda colazione in ristorante locale e dopo una veloce rinfrescata, si parte per la visita di una località spettacolare. Po Win Daung e’ uno straordinario complesso di piu’ di 900 caverne scavate nelle colline, che contengono molte statue di Buddha e affreschi ben preservati con Jataka (simboli geometrici religiosi con storie di Buddha) in vividi colori risalenti al 14^ o 18^ secolo. Alcuni studiosi li hanno indicati come la più ricca collezione di dipinti murali di tutto il sud est asiatico, ma la sua storia e’ ancora misteriosa. Cena e pernottamento in hotel a Monywar.

9° giorno: MONYWAR (in auto) MANDALAY (B/L/D)
Con panorami che hanno del surreale, Monywar e’ solo una piccola cittadina birmana ma ha ancora 2 posti particolari che certamente ci colpiranno: la pagoda di Thambodday con 500 mila immagini di Buddha, in splendidi colori e con 2 enormi statue di elefanti bianchi a guardia e il Bodhi Tataung, 2 enormi statue di Buddha una in piedi di 116 metri (circa come il grattacielo Breda di Milano, la seconda statua più alta del mondo!!) e un altra reclinata di 95 metri: fantastico!! Proseguiamo dunque per Mandalay,arrivo in circa 3 ore di strada, e seconda colazione in ristorante locale a SAGAING.
Capitale dal 1857 al 1885, è oggi un importante centro culturale, religioso e commerciale del Myanmar centrale. Qui si alternarono le capitali birmane dopo la caduta di Bagan, fino alla sua caduta durante la dominazione inglese e la fuga avventurosa dell’ultimo Re birmano in India. Varie costruzioni nella citta’ e nei dintorni, testimoniano gli antichi splendori dell’ultimo regno birmano.
L'ultima capitale del regno birmano, prima che l'occupazione britannica ne decretasse la fine, mandando in esilio lo sfortunato re Thibaw, è oggi la seconda città del Paese con una popolazione che si aggira intorno al milione. Inizia la visita a questa citta’ ricca di storia, che prevede la visita al monastero Shwenandaw, con splendidi intarsi di legno, meraviglioso esempio di arte tradizionale birmana, unico superstite degli edifici del Palazzo Reale andati completamente distrutti durante la seconda guerra mondiale. Quindi la Kuthodaw Paya, che fu il risultato di un grande sinodo di 2.400 monaci, chiamati da re Mindon nel 1857 per stabilire il canone definitivo del testo originale più antico dei 15 libri sacri che tramandavano gli insegnamenti del Buddha. Il testo fu scolpito in lingua pali su 729 lastre di marmo. Si è calcolato che per leggere tutto il “libro” una persona impiegherebbe almeno otto ore al giorno per 450 giorni. Se in tempo (chiude alle18.00)si prosegue per la vista panoramica su tutta la citta’ dalla collina di Mandalay. Dopo una giornata intensa, di scoperte e di panorami incredibili, check-in in hotel, relax, cena e pernottamento in hotel a Mandalay.

10° giorno: MANDALAY (in auto) MINGUN (in auto) MANDALAY (B/L/D)
Dopo la prima colazione inizia subito la visita dell'affascinante Amarapura, antica capitale, il monastero Mahagandayon dove si assiste alla processione e al silenzioso pasto comunitario di circa mille monaci, un attivita’ quotidiana della vita buddhista birmana, che vi lascerà emozionati, quindi una passeggiata sul ponte U Bein, il più lungo ponte in tek del mondo. Si ammira, da punto panoramico, il magnifico panorama delle colline di Sagaing, costellate di templi e pagode. Si prosegue per il quartiere dove lavorano il marmo, dove si visita l' importante pagoda Mahamuni con la grande statua del Buddha seduto proveniente dall'Arakhan, ricoperta di sfoglie d'oro votive. Passeggiata nel mercatino variopinto. Pranzo in ristorante locale. e proseguimento in battello. Una volta scesi si incontrerà l’enorme MingunPaya o PathoTawgyi. La costruzione voluta dal re Bodawpaya fu iniziata nel 1791 ma non fu mai portata a termine. Alla morte del sovrano tutto rimase incompiuto e la costruzione si fermò all’altezza attuale di 49 metri, se completata, avrebbe raggiunto i 150 m. e sarebbe diventata la pagoda più grande del mondo, rivaleggiando con le grandi piramidi di Giza. Un altro notevole monumento che si visiterà e’ la MyaThein Tan Pagoda. Costruita nel 1816 dal principe Bagydaw successore al trono Bodawpaya la struttura è dedicata alla sua prima moglie la principessa Hsinbyme (che si traduce in ‘Principessa dell'elefante bianco"). Lo stile architettonico che si sviluppa in sette terrazze bianche e ondulate rappresenta le sette catene montuose che circondano il monte Meru, il centro dell’universo della cosmologia buddhista. Cena in ristorante locale. Pernottamento a Mandalay.

11° giorno: MANDALAY (in volo) HEHO (in auto) LAGO INLE (B/L/D)
Trasferimento in aeroporto e breve volo da Mandalay per Heho, nello stato Shan, ai confini con la Thailandia, detto la “Svizzera birmana” per i bei paesaggi montani. Arrivo e proseguimento per il lago Inle attraverso percorso panoramico, arrivo in circa 1 ora. Ci si imbarca su motolance e inizia subito il Tour del lago Inle,con seconda colazione in ristorante: il lago e’ molto bello ed estremamente pittoresco, e subito vi prenderà il cuore con la magia dei suoi panorami!Qui a bordo della vostra motolancia incontrerete un mondo a se’, di una popolazione unica, quella degli Intha, che abita sulle acque del lago, e dal lago trae vita. Si vedono i pescatori che remano con la gamba e pescano con una speciale nassa conica, i giardini galleggianti costruiti con fango e giacinti d’acqua e ancorati al fondo con pali di bambù. Visita delle splendide colline di Inthein, in braccio secondaria del lago. Qui si trovano più di mille pagode risalenti al XIII secolo che circondano un antico monastero. Si ritorna al pontile attraversando una foresta di alti bambu’. Si visita il monastero Nga Pha Kyaung famoso un tempo per i gatti addestrati dai monaci, i villaggi degli Intha, costruiti sull'acqua, in particolare le cooperative tessili del tessuto ricavato dal gambo del loto,si passa davanti alla grande pagoda Phaung Daw U Kyaung, la piuù importante dello Stato degli Shan. Cena e pernottamento.

12°° giorno: LAGO INLE (in auto) HEHO (in volo) YANGON (in volo) ITALIA (B/L-)
Trasferimento in aeroporto per volo per Yangon. Si conclude compatibilmente con l’orario di partenza internazionale la visita della città di Yangon. Seconda colazione in ristorante locale, trasferimento in aeroporto e partenza alla volta dell'Italia (voli con scalo); pasti e pernottamenti a bordo. L'arrivo in Italia è previsto per il giorno seguente. Fine dei servizi.

LEGENDA PASTI
B = prima colazione
L = pranzo
D = cena

QUOTE

Quote a persona - in camera doppia - minimo 2 partecipanti

validità dal 01 novembre 2018 al 25 aprile 2019

Con alberghi 4 stelle
 novembre da Milano e Roma a partire da Euro 3300
 dicembre da Milano e Roma a partire da Euro 3350
 gennaio, febbraio, marzo, aprile da Milano e Roma a partire da Euro 3190

suppl. camera singola Euro 470

DA CONSIDERARE ANCHE - a persona:
Tasse aeroportuali Thai Airways: da 180 Euro (circa): Euro 360 (circa) con voli Qatar Airways
Quota istruzione pratica e assicurazione medico/bagaglio/annullamento: da Euro 120

Quotazione calcolata sulla base della migliore tariffa aerea applicabile soggetta a limitazioni e disponibilità.
Cambio applicato 1EUR=1.15USD

PER CAPIRE IL VIAGGIO

Ulteriori dettagli:

La quota include:
- voli di linea da Roma o Milano per Yangon (con scalo) e v.v. in classe economica
- voli domestici in Birmania in classe economica
- i trasferimenti e gli spostamenti in Birmania con mezzi privati
- guide locali in lingua italiana
- sistemazione in hotel di cat. 4 stelle
- trattamento di pensione completa (dalla cena del 2° giorno al pranzo del 12° giorno)
- ingressi ai siti indicati
- motolancia sul lago Inle
- barca per/da Mingun e per/da Mrauk U

La quota Non include:
- i pasti non indicati, le bevande, le mance, gli extra personali
- le tasse aeroportuali e le quote gestione e assicurazione medico/bagaglio/annullamento (vedi box prezzi)
- il visto di ingresso in Myanmar
- quanto non indicato ne "La quota comprende"

IPOTESI DI VOLI DA MILANO:
MILANO-BANGKOK 13.05-05.55
BANGKOK-YANGON 08.00-08.45
YANGON-BANGKOK 19.50-21.45
BANGKOK-MILANO 00.35-07.10

VISTO CONSOLARE: esiste una procedura online di richiesta visto per turismo che consente l'ottenimento del visto direttamente presso gli aeroporti internazionali del Myanmar e che potete fare per vostro conto collegandovi al sito www.evisa.moip.gov.mm.
Se invece dobbiamo provvedere noi il costo è di 95 € a visto.