GROENLANDIA: TREKKING, KAYAK E BICI SUL GHIACCIAIO

Viaggio in Groenlandia

IN BREVE:
Viaggio attivo in piccolo gruppo (minimo 6 - massimo 12 persone) con guida di lingua inglese. 12 giorni a stretto contatto con la natura con traversate in Kayak, trekking e fatbike. 7 pernottamenti in rifugio/ostello e 4 in campo tendato con sacco a pelo proprio. Livello di difficoltà medio dove è importante contare su una buona forma fisica.

IN ITINERARIO:
Qassiarsuk, Tasiusaq, Sermilik, Kangerdlua, Narsarsuaq,mellem, Qooroq, Qassiarsuk, Quingua, Brattahlid

DATE DI PARTENZA:

con Guida In Lingua Inglese
Da reykjavík Rkv
Lug: 02, 09, 16, 23, 30,
Ago: 06, 13, 20,
Set: 03,

PROGRAMMA DI VIAGGIO:

mappa:

Programma dettagliato di viaggio:

Spedizione in un piccolo gruppo di massimo 12 persone, alterneremo trekking, navigazione in Kayak e fatbike nella parte meridionale della Groenlandia, lungo un percorso costellato da paesaggi straordinari e natura incontaminata.
Il tour inizia con una traversata di 3 giorni in kayak nella baia di Tasiusaq circondati da iceberg e ghiaccio. Rientrati a Qassiarsuk si prosegue con un'imbarcazione semirigida fino a Narsarsuaq per procedere con un trekking di 3 giorni nella selvaggia e incontaminata Terra di Mellem per ammirare il ghiacciaio dell'Inlandis ed il complesso sistema di montagne e fiordi del sud.
Gli ultimi 4 giorni i partecipanti potranno proseguire in totale autonomia in mountain bike per esplorare la zona circostante dove numerosi sentieri collegano diverse fattorie. Gli itinerari si sviluppano lungo le strade sterrate utilizzate dagli agricoltori locali, verranno fornite mappe e tutta l'attrezzatura necessaria affinché la spedizione si realizzi in piena sicurezza, il nostro team logistico con sede a Qassiarsuk sarà in contatto permanente. La sfida di questa spedizione consiste proprio nel raggiungere la destinazione finale da soli.
Si visiteranno le rovine eschimesi e vichinghe di Brattahlid; Qassiarsuq che rappresenta l'esempio più significativo dello stile di vita agricolo groenlandese e scandinavo, eredità unica recentemente riconosciuta e iscritta nella lista del patrimonio mondiale dell'UNESCO.
Navigazione lungo il fiordo del Qooroq dove è possibile ammirare il fronte glaciale più spettacolare e attivo di tutta la regione, e nelle serate più limpide, con un po' di fortuna sarà possibile ammirare il magico fenomeno delle Aurore Boreali, visibili anche nella stagione estiva a queste latitudini a partire da metà agosto.

1º giorno: Reykjavík (in volo) Narsarsuaq e Qassiarsuk
Volo da Reykjavik (Domestic Airport) a Narsarsuaq. Incontro con la guida e navigazione in imbarcazione semi rigida

(zodiak) lungo il fiordo Tunulliarfik fino ad arrivare a Qassiarsuk. Visita guidata di Brattahlid, l'antica capitale della Groenlandia vichinga, oggi parte del Patrimonio Mondiale dell'UNESCO, dove si stabilì Erik Il Rosso quando iniziò la colonizzazione della Groenlandia nel 985. Visita all'insediamento vichingo e alle sue rovine, passeggiando per le strade del villaggio.
Cena e pernottamento in rifugio/ostello.

2°giorno: Tasiusaq: la "baia degli iceberg"
Realizzeremo un bel trekking per raggiungere la fattoria di Tasiusaq, sulle sponde del fiordo di Sermilik solitamente bloccato da iceberg provenienti dal ghiacciaio Eqaloruutsit. La guida farà un'introduzione alla spedizione e, assieme al gruppo, organizzerà e preparerà il materiale utile per la prima parte dell'avventura in kayak che inizierà con una tranquilla escursione tra le calme acque del fiordo.
Cena e pernottamento in tenda.

3°giorno: Kayak con viste sul ghiacciaio
Inizio dell'avventura navigando con i kayak attraverso il fiordo Nordre Sermilik, questa zona è talmente ricca di iceberg da rendere praticamente impossibile il passaggio ad imbarcazioni più grandi durante l'estate. Al termine della navigazione, realizzeremo un breve trekking nella tundra per ammirare il fronte glaciale dell'Eqaloruutsit. Preparazione dell'accampamento sulla riva del fiordo.
Cena e pernottamento in tenda.

4°giorno: Navigazione in kayak tra gli iceberg
Prosegue la navigazione in kayak dirigendoci all'estremità del fiordo, dove galleggiano iceberg azzurri di varie dimensioni. Tenteremo, per quanto possibile, di raggiungere l'area di Kangerdlua che generalmente è racchiusa durante tutto l'anno da enormi blocchi di ghiaccio. Al termine della navigazione di oggi rientro all'accampamento e possibilità di pescare nel fiordo.
Pernottamento in rifugio/ostello.

5°giorno: La "Valle dei mille fiori"
Preparazione dell'equipaggiamento e trasferimento in zodiak a Narsarsuaq, nei pressi della quale inizieremo uno dei trekking più famosi della Groenlandia, la "Valle dei mille fiori": formata dal ritiro dei ghiacci che ha lasciato, dietro di sé, sedimenti tra i quali nascono ogni primavera coloratissimi fiori. Risaliremo un sentiero fino alla cima, dove si trova il ghiacciaio Kiattut dal quale si possono ammirare delle viste spettacolari del ghiacciaio, la valle e i numerosi "nunatak" presenti tra i ghiacci. Proseguiremo, poi, tra tundra e laghi fino a raggiungere Mellem, dove monteremo l'accampamento per la notte.
Cena e pernottamento in tenda.

6°giorno: Trekking al ghiacciaio del Qooroq
Al nostro risveglio, continueremo il trekking diretti a un privilegiato punto panoramico dal quale ammirare il ghiacciaio del Qooroq, uno dei fronti glaciali più attivi del sud della Groenlandia. Risaliremo l'enorme massa glaciale per poter ammirare dall'alto il ghiacciaio in tutta la sua immensità e la spettacolare caduta del suo ghiaccio nelle acque del mare.
Rientro all'accampamento di Mellem.
Cena e pernottamento in tenda.

7°giorno: Vista panoramica dell'Inlandis
Rientrando a Narsarsuaq avremo il privilegio di godere di viste dall'alto su paesaggi di tundra, fiordi, verdi montagne, valli attraversate da laghi e fiumi, fino a trovarci di fronte a enormi e spettacolari masse glaciali provenienti dai ghiacciai Qooroq e Kiattuut. A bordo di uno zodiak visiteremo il fiordo del Qooroq che ospita l'omonimo ghiacciaio al quale cercheremo di avvicinarci da davanti, spostandoci agilmente tra i numerosi blocchi di ghiaccio presenti.
Ritorno a Qassiarsuk e cena a base di specialità Inuit locali.

Pernottamento in rifugio/ostello.

8°giorno: In fatbike" da Qassiarsuk a Quingua
Oggi comincerà la terza fase del viaggio, a bordo delle biciclette che ci condurranno alla scoperta di villaggi tipici e fattorie abitate da locali nei pressi del Eriksfjord, in direzione a Quingua. Le biciclette, conosciute come "fatbike" prevedono una larghezza dei copertoni maggiore del normale per garantire una buona stabilità in terreni come sabbia, tundra, neve e fango. Si tratta di un percorso da svolgere in totale autonomia, con l'aiuto di mappe ed equipaggiamento fornito dall'organizzazione, che sarà comunque a completa disposizione durante tutta la durata di questa terza fase.
Rientro a Qassiarsuk
Cena e pernottamento in rifugio/ostello.

9°giorno:Igaliku e il ghiacciaio del Qooroq
Navigazione in imbarcazione semirigida con le bici a bordo, fino a Itilleq. Escursione con le fatbike lungo il Kongevejen o "sentiero dei re" che percorreremo per scoprire Igaliku "il villaggio più bello della Groenlandia", con le sue colorate case e una magnifica vista sul fiordo. Tempo a disposizione per ammirare le rovine di Gardar, l'antica capitale religiosa della Groenlandia vichinga che, dal 2017, fa parte del Patrimonio Mondiale dell'UNESCO.
Se il tempo a disposizione lo permette, si potrà ammirare il Fiordo del Qooroq dove si trova il fronte glaciale più attivo di tutta la regione. Rientro a Itilleq e trasferimento in zodiak fino a Sillisit.
Cena e pernottamento in rifugio/ostello.

10°giorno: Da Sillisit a Kangerdlua
La fattoria di Sillist è l'ultima ad essere raggiungibile nel fiordo di Tunulliarfik e, in sella, partiremo proprio da questo luogo d'incanto per pedalare attraverso la penisola di Narsaq, prima di arrivare alla remota fattoria di Kangerdlua. Si avanzerà attraverso un'area ricca di piccole gole, laghi, prati e famosa per ospitare numerosi falchi che hanno trovato il loro habitat perfetto. Dopo la visita della fattoria di Kangerdlua, rientro in bicicletta a Sillisit dove si cenerà e pernotterà presso una gentile famiglia di origine Inuit.

11°giorno: Rientro a Qassiarsuk
Da Sillisit, pedalando, si tornerà Qassiarsuk passando per l'azienda agricola di Ineruuralik circondati da spettacolari paeaggi di fiordi, colline di tundra, avvistando gli iceberg dalla costa come sfondo.
Cena e pernottamento in rifugio/ostello.

12 ° giorno: Narsarsuaq (in volo) Reykjavik
Trasferimento in imbarcazione semi‐rigida attraverso il fiordo di Tunulliarfik tra numerosi iceberg fino a Narsarsuaq. Tempo a disposizione per un'ultima passeggiata e per le ultime compere. Possibilità di visitare liberamente il Museo Blue West One di Narsarsuaq, che ospita importanti testimonianze della storia locale, legate soprattutto al ruolo ricoperto dalla cittadina durante la Seconda Guerra Mondiale.
Pranzo libero e trasferimento libero in aeroporto in tempo utile per le procedure di imbarco sul volo per Reykjavik.

NOTA BENE: il programma è a titolo orientativo e può essere soggetto a variazioni a causa di circostanze imprevedibili come maltempo, cattive condizioni del terreno, del ghiaccio e del mare, problemi logistici o tecnici e/o altro che possono costringere l'organizzazione e la guida a variare il programma stabilito all'origine, per questo viene richiesta molta flessibilità, spirito di gruppo e collaborazione da parte del viaggiatore. La Groenlandia è il paese più selvaggio dell'emisfero nord, le infrastrutture sono a volte quasi inesistenti e quindi le difficoltà logistiche sono enormi. Un proverbio locale groenlandese dice: "il clima comanda in Groenlandia". Il percorso del tour può essere realizzato nel senso descritto o nel senso inverso, ma il programma di viaggio e le attività previste rimangono comunque le stesse.

TIPOLOGIA DI TOUR: spedizione, livello medio.
viaggio attivo, dove è importante contare su una buona forma fisica, avere voglia di realizzare un'esperienza a stretto

contatto con la natura, non aver problemi a trasportare il proprio zaino sulle spalle e a dormire in tenda. Per godere al meglio dell'avventura, è fortemente consigliato provare ad utilizzare il kayak prima della partenza e un po' di allenamento con la bici per aumentare la resistenza.
l'età minima consigliata è di 15 anni compiuti; i minori di 18 anni devono essere accompagnati dai genitori o da un tutore legale.

PUNTI FORTI DEL VIAGGIO:
- Possibilità di navigare in kayak tra i ghiacci, gli iceberg e fronti glaciali, in piena armonia con la natura ammirando il ghiaccio azzurro degli iceberg e la singolare bellezza dell'Inlandis, la calotta Polare groenlandese;
- realizzare un'indimenticabile trekking nella tundra, in piena autonomia, nella selvaggia "Terra di Mellem", godendo di una incredibile vista dell'infinita Calotta Polare;
- percorrere con le mountain bike le strade sterrate percorse dai trattori dei contadini della zona ammirando gli iceberg che galleggiano placidi nei fiordi;
- navigazione in imbarcazione semirigida lungo il fiordo del Qooroq dove si può ammirare il fronte glaciale più spettacolare e attivo di tutta la regione;
- ammirare lo spettacolare fenomeno delle Aurore Boreali nelle serate più serene e limpide (da metà agosto);
- possibile avvistamento di fauna artica: caribù, lepri, volpi artiche, foche, ecc.;
- visitare alcuni dei tesori archeologici più importanti nel sud della Groenlandia, tra gli esempi più significativi della cultura agricola nordica e groenlandese, le rovine Inuit e vichinghe, parte del Patrimonio Mondiale dell'Unesco dal 2017;
- constatare in prima persona gli effetti del cambiamento climatico nel sud della Groenlandia: scioglimento dei ghiacci, minor quantità di superficie di ghiaccio, sorgere di boschi e di vegetazione laddove prima non potevano crescere piante;
- degustare parte della dieta tradizionale eschimese;
- la permanenza nell'accampamento di Tasiusaq, situato nei pressi di un meraviglioso fronte glaciale circondato da iceberg;
- partecipare a un tour unico ed esclusivo in un piccolo gruppo di massimo 12 persone accompagnati da una guida di lingua inglese a piedi e a bordo del mezzo di trasporto più usato e conosciuto di tutta la Groenlandia.

PER CAPIRE IL VIAGGIO

Ulteriori dettagli:

La quota include:
- volo di andata e ritorno da Reykjavik Domestic Airport a Narsarsuaq ;
- trasferimenti in imbarcazione semi rigida e con altri mezzi di trasporto in Groenlandia come da programma;
- 7 pernottamenti in rifugio/ostello, 4 in tenda (camere condivise, servizi comuni)
- 10 colazioni, 10 pranzi e 11 cene (compresa la cena Inuit) come da programma
- Noleggio di fatbike, kayak e del materiale necessario per le tappe di navigazione e bici
- Tutte le escursioni e le attività in programma (tranne quelle opzionali)
- guida di lingua inglese.

Non include:
- volo A/R dall'Italia a Reykjavik - consultateci per la ricerca voli;
- tasse aeroportuali volo Reykjavik/Narsarsuaq (circa 205 Euro)
- pernottamento, trasferimenti e pasti a Reykjavik - consultateci per i pernottamenti extra;
- escursioni opzionali*:
- abbigliamento personale da montagna;
- pasti/colazione durante i trasferimenti negli aeroporti, nei giorni di volo e quelli non contemplati nel programma;
- pernottamenti, pasti extra, cancellazione dei voli, emissione nuovi voli dovuti a ritardi, cattive condizioni meteorologiche, scioperi aeroportuali, o qualsiasi altra causa che non dipenda dall'agenzia;
- iscrizioni, quote assicurative e tasse aeroportuali (vedi box prezzi);
- tutto quanto non espressamente indicato alla voce "La quota comprende".

* Raccomandiamo di comunicare con anticipo l'interesse nell'effettuare escursioni opzionali, prima dell'arrivo in Groenlandia. Le escursioni vanno pagate in loco e possono essere pagate in euro.

Penalità applicate in caso di recessione da parte del consumatore:
-da 59 a 46 gg 10% di penale per tutti i viaggi e soggiorni + eventuale biglietto non rimborsabile
-da 45 a 31 gg 30% di penale per tutti i viaggi e soggiorni + eventuale biglietto non rimborsabile
-da 30 a 21 gg 50% di penale per tutti i viaggi e soggiorni + + eventuale biglietto non rimborsabile
-da 20 a 15 gg 75% di penale per tutti i viaggi e soggiorni + eventuale biglietto non rimborsabile
Nessun rimborso dopo tale termine.
I giorni sono da intendersi "lavorativi" (lun/ven) escluso il giorno del recesso ed eventuali giorni festivi.

NB: un viaggio a queste latitudini è da considerare come una vera e propria spedizione artica in una regione del pianeta particolarmente poco collegata ed esposta alle condizioni meteo; Nel caso in cui le condizioni ambientali lo imponessero, c'e' la possibilità di dover sostenere l'imprevisto acquisto di nuovi biglietti aerei e/o pernottamenti in transito. Il viaggiatore deve essere consapevole che un viaggio a queste latitudini espone a questi (rari) rischi.

INFORMAZIONI SUL VIAGGIO

Gruppo: minimo 6 - massimo 12 persone

Prenotazioni e depositi: acconto del 40% del prezzo totale dei servizi prenotati – saldo entro 45 giorni prima della

partenza. Per prenotazioni in epoca successiva a tale termine il saldo dovrà essere versato al momento della prenotazione in un'unica soluzione.

Età minima: l'età minima consigliata per la partecipazione a questo tour è di 15 anni compiuti; i minori di 18 anni devono essere accompagnati dai genitori o da un tutore legale.

Condizione fisica: Questo è un viaggio attivo, dove è importante contare su una buona forma fisica, avere voglia di realizzare un'esperienza a stretto contatto con la natura, non aver problemi a trasportare il proprio zaino sulle spalle e a dormire in tenda. Per godere al meglio dell'avventura, è fortemente consigliato provare ad utilizzare il kayak prima della partenza e un po' di allenamento con la bici per aumentare la resistenza.

Livello di difficoltà: si tratta di una spedizione, livello medio.

Escursioni e attività:
Le tappe di kayak sono accessibili anche a coloro che non hanno esperienza con il kayak, dato che si tratta di un mezzo di trasporto stabile e sicuro e non richiede capacità fisiche particolare o la conoscenza di tecniche nella navigazione. Le tappe in kayak sono di livello medio, hanno una durata variabile dalle 4 alle 7 ore giornaliere, con soste e pause intermedie. I kayak sono doppi e, solitamente, chi gode di maggiore esperienza o di una migliore forma fisica viene combinato con viaggiatori meno allenati, in modo da equilibrare al meglio il gruppo. Il viaggio è sconsigliato a quelle persone con gravi problemi di articolazione dorsale che potrebbero essere aggravati dalla posizione che si assume durante la navigazione e dal trasporto dei kayak dal mare alla spiaggia e viceversa.
Tutti i trekking si realizzano in una zona di montagne, dove il terreno è principalmente di roccia e tundra e durano in media dalle 4 alle 7 ore.
Le biciclette che si utilizzeranno durante il viaggio, sono conosciute come "fatbike" e prevedono una larghezza dei copertoni maggiore del normale per garantire una buona stabilità in terreni come sabbia, tundra, neve e fango. Le tappe previste in sella si sviluppano lungo un percorso leggermente più impegnativo a causa del terreno a volte scosceso e caratterizzato da frequenti salite e discese, pertanto si richiede una leggera esperienza e resistenza.
La distanza giornaliera che si percorre va dai 15 ai 25 km in media e tutte le tappe si svolgeranno in autonomia senza la presenza della guida: l'organizzazione fornirà ai viaggiatori mappe e tutta l'attrezzatura necessaria affinché la spedizione si realizzi in sicurezza e il team logistico con sede a Qassiarsuk sarà in contatto permanente. La sfida di questa spedizione consiste proprio nel raggiungere la destinazione finale da soli.

La guida:
Le guide sono parte integrante dei gruppi che accompagnano durante tutta la durata del tour: guidano la navigazione in kayak, i trekking e coordinano il gruppo. Inoltre, organizzano tutte le attività comuni in cui viene richiesta la piena collaborazione da parte di tutti. Le guide sovraintendono sulla sicurezza del gruppo, i partecipanti devono seguire le indicazioni di comportamento da loro fornite per lo svolgimento dell'itinerario. In caso di pericolo e di condizioni meteo avverse hanno facoltà di modificare il programma se lo ritengono necessario. Durante la permanenza e l'avventura nel sud della Groenlandia, è possibile che diverse guide si alternino e si incarichino della buona riuscita del programma descritto.

Le attività comuni:
Lo spirito d'avventura, di collaborazione, di complicità e solidarietà sono valori che rappresentano appieno la filosofia di questo viaggio assieme a buon umore e tolleranza verso i compagni di viaggio. Per attività come preparazione dei pasti, lavaggio dei piatti, carico/scarico bagagli dalle imbarcazioni, spostamento e manutenzione dei kayak, montaggio e smontaggio delle tende, è richiesta la piena collaborazioni da parte di tutti, guida compresa.

Navigazione e imbarcazioni:
Vista la quasi completa assenza di una rete stradale nel sud della Groenlandia, i trasferimenti andata e ritorno

Narsarsuaq/Qassiarsuk si effettuano via mare in un'imbarcazione semi rigida a motore (zodiak), guidata da personale esperto. Si tratta di un mezzo sicuro, perfetto per navigare agilmente tra le acque e per raggiungere zone altrimenti inaccessibili. Verrà fornito dall'organizzazione l'equipaggiamento specifico per la navigazione. Durante la spedizione, invece, si utilizzeranno kayak doppi.

l bagaglio:
Per il proprio bagaglio personale, l'abbigliamento e il materiale necessario durante il viaggio, si consiglia uno zaino grande da circa 60 litri (no valigie o borse da viaggio morbide). Durante il trekking, ogni partecipante trasporterà il proprio zaino con il materiale personale (compreso sacco a pelo e materassino) e il pranzo a sacco. Il resto del materiale comune (cibo, tenda, fornelli, combustibile, utensili di cucina, ecc.) si troverà già negli accampamenti stivato in bidoni stagni. Per la parte di kayak, verranno fornite dall'organizzazione delle borse impermeabili che verranno trasportate nei kayak all'interno delle quali dovrà essere messo tutto l'abbigliamento e il materiale personale necessario durante questa fase. Per le tappe in fatbike, ogni partecipante porterà con sé uno zainetto da 20/30 litri con il materiale personale, il k-way, la macchina fotografica e il pranzo a sacco. Il resto del materiale più pesante verrà trasportato da una jeep o zodiak presso il luogo da raggiungere alla fine della giornata.
Trattandosi di un tour itinerante suddiviso in 3 fasi (trekking, kayak, bici), ogni partecipante trasporterà solo l'equipaggiamento necessario per ciascuna parte della spedizione. L'abbigliamento o le cose non utili per ciascuna parte della spedizione possono essere lasciate all'organizzazione e saranno riconsegnate alla fine del tour.

Clima e ore di luce:
Nel sud della Groenlandia le temperature superano spesso i 15º in luglio, in agosto si mantengono tra i 5º e i 10º con occasionali gelate durante la seconda metà del mese e in settembre le temperature oscillano tra i 5º e gli 8º durante il giorno, arrivando a scendere fino ai -5º durante la notte. Tuttavia le condizioni meteorologiche in Groenlandia non sono prevedibili, pertanto è necessario essere sempre ben equipaggiati in caso di precipitazioni e vento. Durante il periodo estivo, soprattutto tra il mese di giugno e quello di luglio, si possono raggiungere le 20 ore di luce al giorno.
ORE DI LUCE GIORNALIERE:
luglio: 18-20 ore
agosto: 14-17 ore
settembre: 13-11 ore.
TEMPERATURE MEDIE (MAX/MIN)
luglio: 15°/10°
agosto: 10°/5°
settembre: 8°/-5°

Comunicazioni: la connessione telefonica è presente solamente nei centri urbani, come Narsarsuaq e Qassiarsuk. Fuori dai centri abitati non è garantita la copertura telefonica, pertanto le imbarcazioni sono dotate di radio a banda marina e le guide dispongono un telefono cellulare, di un telefono satellitare Iridium, bussole, carte geografiche, GPS e DeLorme Satellite Messenger (o simile), da utilizzare in caso di emergenza.

Sicurezza:
Durante la navigazione in kayak, ogni partecipante sarà provvisto di abbigliamento isolante e di un giubbotto salvagente. La traversata si svolgerà in una zona di fiordi dove il mare è solitamente tranquillo, alla presenza di venti leggeri. Si partirà solo se le condizioni meteorologiche sono ottimali e ad esclusione di alcuni tratti, si navigherà sempre nelle vicinanze della costa.
Un proverbio locale groenlandese dice: "Non uscire in mare da solo, naviga parallelo alla costa e indossa un salvagente."

Pernottamento:
una delle caratteristiche di questo tour è il pernottamento in camera condivisa con servizi comuni, in strutture come rifugi

o ostelli totalmente equipaggiati e in accampamento.

Rifugio/ostello:
situati sulle rive di un fiordo si trovano in contesti paesaggistici unici. Le strutture prevedono camere da 2 a 12 posti letto, sono riscaldate, dispongono di elettricità e acqua calda ed in alcune è possibile utilizzare Wi-Fi a pagamento nelle zone comuni. Gli alloggi non forniscono biancheria da letto, pertanto è necessario che ogni viaggiatore abbia con sé un sacco a pelo. I pernottamenti previsti all'ostello Leif Eriksson e all'ostello di Tasiusaq potrebbero essere sostituiti con pernottamenti in altre strutture della zona con le stesse caratteristiche. A Sillisit il pernottamento è previsto presso la fattoria di Sillisit con le stesse caratteristiche sopra indicate.

Gli accampamenti:
L'accampamento di Mellem si trova nella parte alta delle montagne di Narsarsuaq a cui si può accedere solo a piedi o in elicottero. Tutto il necessario e gli utensili da cucina saranno già sul posto, l'accampamento sarà montato dal gruppo e si pernotterà in tende da spedizione.

L'accampamento di Tasiusaq si trova invece sulle coste del fiordo Sermilik, all'interno della baia di Tasiusaq. Tutto il necessario sarà già sul posto e l'accampamento sarà montato dal gruppo: è composto da tende da spedizione doppie per il pernottamento e da una tenda comune più grande che funge da cucina/sala da pranzo.
Negli accampamenti non c'è la possibilità di ricaricare pile e batterie con energia elettrica, si consiglia pertanto di portare con sé pile/batterie di ricambio o in alternativa un piccolo pannello solare da viaggio.

Alimentazione:
questo tour prevede la formula di pensione completa (bevande escluse) con le colazioni, pranzi e cene incluse (come da programma di viaggio). Il pranzo è solitamente un pic-nic, mentre la colazione e la cena vengono preparati dalla guida con la piena collaborazione di tutti i viaggiatori e vengono consumate presso il luogo dove si pernotta o dove ci si accampa. Si prevede l'utilizzo di alcuni prodotti in scatola o in polvere. Durante la cena tradizionale si ha la possibilità di assaggiare alcuni degli alimenti tipici della cucina Inuit: carne di foca, di balena e di caribù, fletan affumicato, anmassat e baccalà essiccato, ecc.
Durante la terza fase in bicicletta, ogni viaggiatore dovrà avere con sé il pranzo all'interno del proprio zaino.
Qualora il viaggiatore abbia delle esigenze alimentari particolari, intolleranze, celiachia, o sia vegetariano, deve segnalarlo al momento della prenotazione compilando un apposito modulo affinché le guide possono essere informate con largo anticipo delle specificità di ognuno e venire incontro, nel limite del possibile, alle esigenze di tutti i viaggiatori.

Cartografia: in questa zona si utilizzano mappe in scala 1:250.000 della Kort & Matrykelstyrelsen della Danimarca.

Aurora Boreale: l'Aurora Boreale rappresenta una delle manifestazioni naturali più suggestive del pianeta, uno spettacolo di luce in movimento che delizia il cielo nelle serate più serene e limpide delle regioni polari. Generalmente sono osservabili solo in inverno, ma la regione meridionale della Groenlandia offre la possibilità di ammirare questo fenomeno anche in estate da metà di agosto a marzo, con cielo limpido e oscurità quando la luce estiva inizia a essere più fioca durante le lunghe e luminose serate artiche. Il sud di questa regione è famosa per essere uno dei migliori luoghi per osservare le aurore boreali. Questo spettacolare fenomeno in realtà avviene durante tutto l'anno ma non è possibile osservarlo nei mesi di maggio, giugno e luglio, in Groenlandia, dovuto al sole di mezzanotte.

Alimentazione: a questa latitudine nord la scelta degli alimenti è molto limitata, tuttavia, faremo il possibile per offrire il massimo nella scelta degli alimenti. Il pranzo è solitamente un buffet freddo tipo pic-nic mentre la cena é sempre un pasto caldo preparato presso il luogo dove si accampa o pernotta dalla guida assieme alla collaborazione del gruppo: alcuni prodotti sono in scatola.
Colazione: caffè, tè, tisane, cacao in polvere, latte in polvere, biscotti, pane, marmellata, müesli e cereali.
Pranzo: il pranzo é solitamente un buffet freddo tipo pic-nic: pane, formaggio, prosciutto, cioccolata, frutta secca,

biscotti, zuppa e te caldi…
Cena: riso, pasta, purè di patate con carne, salsicce, pancetta, würstel, tonno, calamari.
Qualora il viaggiatore abbia delle esigenze alimentari particolari, intolleranze, celiachia, o sia vegetariano, deve segnalarlo prima della partenza compilando un apposito modulo al momento della prenotazione; in questo modo le guide possono essere informate delle specificità di ognuno e venire incontro, nel limite del possibile, alle esigenze di tutti i viaggiatori.

INFORMAZIONI PRATICHE

Valuta: DKK Corona Danese in Groenlandia - ISK Corona islandese in Islanda.
Trattandosi di una valuta poco richiesta, le banche italiane solitamente non danno la possibilità di cambiare la corona Danese e Islandese in Italia se non per grossi quantitativi e a condizioni più svantaggiose.
Il modo più conveniente di cambiare corone danesi è di prelevare all'aeroporto di Copenaghen con la carta Visa, 4B e MasterCard, o cambiare il giorno dell'arrivo in Groenlandia presso il rifugio Leif Eriksson oppure negli sportelli automatici presenti nelle città (a seconda delle carte di cui si dispone).
Il modo più conveniente di cambiare corone islandesi invece è di prelevare all'aeroporto di Keflavik o in centro a Reykjavik con la carta Visa, 4B e Mastercard.
Tuttavia, è possibile effettuare la maggior parte degli acquisti con carta di credito.
Per sapere il cambio aggiornato di queste monete si può visitare il sito della Banca Centrale Europea www.ecb.europa.eu (cliccare nella sezione "Euro foreign exchange reference rates" e cliccare su "Currency" DKK o ISK).

Spese durante il viaggio: la Groenlandia è uno dei paesi più costosi del mondo. I prezzi sono da due a quattro volte più alti che in Italia. Vi consigliamo di munirvi di circa 450 - 1000 DKK (60 - 130 euro) per le spese personali ed extra in Groenlandia. Possibilità di acquistare articoli dell'artigianato locale presso il rifugio Leif Eriksson a Qassiarsuk.

Fuso orario: 4 ore in meno a Narsarsuaq - 2 ore in meno a Reykjavik - nessuna differenza oraria a Copenaghen.

Passaporto: <U>obbligatorio</U> (valido per l'espatrio) con validità residua di almeno tre mesi oltre il periodo di permanenza
La Groenlandia fa parte del Regno di Danimarca ma, in virtù del suo statuto autonomo, non dell'Unione Europea, ha una disciplina differente per quanto riguarda i documenti di viaggio e la copertura sanitaria. Per l'ingresso in Groenlandia è generalmente accettata la carta d'identità valida per l'espatrio ma ai cittadini UE viene comunque raccomandato di munirsi del passaporto.

Visto: non richiesto.

Vaccini: non sono richieste vaccinazioni specifiche.

Tessera Sanitaria Europea: si consiglia di portate la Tessera Sanitaria Europea che certifica il diritto del titolare a ricevere prestazioni sanitarie, qualora necessario, durante la permanenza in qualsiasi paese dell'Unione Europea.

Assicurazione medico-bagaglio: è obbligatoria la stipulazione di una polizza di assistenza a copertura delle spese sanitarie durante la permanenza in Groenlandia, Danimarca e/o Islanda. In caso di emergenze o urgenze è necessario presentare la propria Tessera Sanitaria Europea e chiamare i numeri riportati nel fascicolo dell'assicurazione.

Corrente Elettrica: 220 V - 50 Hz - Prese Elettriche Utilizzate: prese a due poli senza messa a terra di tipo C & tipo K (http://it.wikipedia.org/wiki/Spina_elettrica). È possibile in alternativa munirsi di un adattatore universale. N.B. Durante i giorni di traversata in kayak non c'è la possibilità di ricaricare pile e batterie con energia elettrica: si consiglia pertanto di

portare con sé pile/batterie di ricambio o in alternativa un pannello solare da viaggio.

Medicinali: le guide dispongono di una cassetta di pronto soccorso con il necessario in caso di prima necessità; consigliamo di munirsi, oltre ai farmaci di uso personale, anche di medicinali utili a piccoli traumi e a dolori muscolari e articolari, analgesici, antipiretici, pomate, spray per urti o distorsioni, cerotti, medicazioni per vesciche, vaselina, ecc.

Lingua: in Groenlandia si parla il Groenlandese occidentale o Kalallisut, parlato da 40.000 persone e per questo considerato come la lingua Inuit più importante del mondo. Si parla anche l'Inuhumiutut nel nord del Paese ed il Tunumiutut nella costa est. Quasi tutti parlano un po' di danese, che è la seconda lingua ufficiale del paese. I giovani parlano anche l'inglese.
La lingua Inuit ha una struttura agglutinante, proveniente dal ramo eskimo-aleutino, parlato nelle regioni che vanno dalle isole Aleutine fino alla costa ovest della Groenlandia e avente, come l'etnia Inuit, origine asiatica.

Il Paese: la Groenlandia è uno dei paesi più singolari del pianeta: un'enorme isola nel cui interno è racchiuso un immenso ghiacciaio di più di due milioni di chilometri quadrati (la calotta polare) circondata da una cintura montuosa costiera che si affaccia su un mare ghiacciato per la maggior parte dell'anno. La costa ospita una popolazione di 57.000 persone, per la maggior parte di etnia eschimese, che vive prevalentemente di pesca, di caccia e di allevamento. La Groenlandia ha uno statuto semi indipendente dalla Danimarca, e le sue città più importanti si trovano sulla Costa occidentale (la capitale Nuuk conta 15.000 abitanti). La zona settentrionale è praticamente disabitata. Per avere maggiori informazioni sulla Groenlandia, potete visitare la pagina web: http://www.greenland.com/en/

Trasporti: nel paese non esiste una rete stradale; tutti i collegamenti si effettuano in imbarcazioni, aereo, e in elicottero (in base alla stagione e al tragitto).

Franchigia bagaglio nei voli di linea: è possibile raggiungere il Sud della Groenlandia dall'Islanda o dalla Danimarca. La compagnia aerea islandese Air Iceland, opera dall'aeroporto domestico di Reykjavik: nei loro voli sono consentiti 20 kg di bagaglio in stiva e 6 kg di bagaglio a mano. La compagnia aerea di bandiera Air Greenland opera invece dall'aeroporto internazionale di Copenaghen. Ad ogni viaggiatore è consentito portare un bagaglio a mano di 8 kg mentre il bagaglio in stiva non deve superare i 20 kg.

Tasse aeroportuali: le tasse aeroportuali sono dei costi che le autorità aeroportuali addebitano alle compagnie aeree per l'uso del terminal, delle piste, dei servizi di emergenza, delle strutture di sicurezza, ecc. In alcuni casi, questi costi includono anche le spese di assistenza dei passeggeri e di gestione della rampa presso l'aeroporto. Questi costi, non rimborsabili, vengono calcolati per passeggero, variano da aeroporto ad aeroporto e dalle date dei voli, pertanto sono molto variabili e ci vengono comunicate dalla compagnia aerea solo dopo l'emissione dei biglietti aerei. Nella sopra indicata sezione "la quota non comprende" viene indicato l'importo minimo e quello massimo per dare la possibilità ai viaggiatori di farsi un'idea rappresentativa di quanto potrebbe incidere il costo nel totale finale della pratica.

Combinazione tour Islanda + Groenlandia: in caso di combinazione tour Islanda + Groenlandia sono inclusi i trasferimenti dall´aeroporto internazionale il giorno di arrivo in Islanda e all´aeroporto internazionale il giorno di partenza per la Groenlandia; i trasferimenti da e per l'aeroporto al rientro dal tour in Groenlandia non saranno invece inclusi nel pacchetto e saranno a carico dei partecipanti.

EQUIPAGGIAMENTO: qui di seguito alcune note sull'abbigliamento consigliato per i tour a queste latitudini. Innanzitutto è molto importante che tutto l'abbigliamento si asciughi in tempi brevissimi, quindi il cotone è assolutamente sconsigliato per questo viaggio, soprattutto perché assorbe molta umidità e fa evaporare la maggior parte del calore emesso dal nostro corpo. Sarebbe meglio portare la lana e la seta o fibre sintetiche che si asciugano velocemente.

Raccomandiamo di dividere tutto l'equipaggiamento in due bagagli:
- uno zaino (da 60 LITRI) o borsone da viaggio morbido (no valigie) dove trasportare la maggior parte del vostro bagaglio e i vestiti. Questo sarà caricato e trasportato sempre nelle imbarcazioni o rimarrà nell'ostello o nell'accampamento. Franchigia 20kg – da consegnare in stiva. Durante il volo questo bagaglio dovrà contenere tutto il materiale più ingombrante, pesante e non fragile.
- uno zainetto piccolo da 25-30 litri da utilizzare come bagaglio a mano durante i voli di andata e ritorno e per trasportare il pranzo a sacco e le cose personali (macchine fotografiche, k-way, guanti, cappello, occhiali da sole, vestiti di ricambio ecc.) durante i giorni di tour.
Si consiglia di trasportare nel bagaglio a mano durante il volo di andata gli scarponcini da trekking, l'abbigliamento tecnico (pantaloni e magliette), la giacca in Goretex, il pile, gli occhiali da sole, il berretto, i guanti e tutto il necessario per poter iniziare il tour in caso di smarrimento del bagaglio.

All'arrivo in Groenlandia, per la parte di kayak, saranno fornite a ogni partecipante delle sacche/borsoni in materiale resistente all'interno delle quali dovrà essere messo tutto l'abbigliamento e il materiale personale necessario compreso il sacco a pelo. Lo zaino invece, sarà trasportato dai viaggiatori durante i giorni di trekking con l'abbigliamento e il materiale necessario per la face specifica del viaggio. Per la tappa in bicicletta, ogni partecipante porterà con sé uno zainetto da 20/30 litri con il materiale personale, il k-way, la macchina fotografica e il pranzo a sacco. L'abbigliamento non utile può essere lasciato all'organizzazione e sarà riconsegnato alla fine del tour.

EQUIPAGGIAMENTO COMUNE FORNITO DALL'ORGANIZZAZIONE

MATERIALE VARIO PER L'ACCAMPAMENTO
- tende nell'accampamento
- materiale vario da campeggio (fornelli, stoviglie, pentole, combustibile...)
- kit di pronto soccorso

COMUNICAZIONI
- 1 telefono satellitare Iridium con copertura globale
- 1 telefono cellulare

ORIENTAMENTO
- bussole
- carte geografiche
- GPS, DeLorme Satellite Messenger o simile (per la localizzazione e comunicazione satellitare)

MATERIALE FORNITO DALL'ORGANIZZAZIONE
Ad ogni viaggiatore verrà fornito dall'organizzazione tutto il materiale utile per affrontare le attività previste nel programma di viaggio.
-kayak doppi e pagaie
- pagaie di scorta
- equipaggiamento specifico per la navigazione: giacca e pantaloni d'acqua semistagni, gilet salvagente, paraspruzzi, manopole
- pompa di sentina
- parka polare (giubbotto imbottito per la navigazione in imbarcazione semirigida)
- materiale vario per l'accampamento (fornelli, gas, ecc.)
- tende
- 1 paio di stivali alti in gomma (tipo quelli da giardinaggio) per la navigazione
- kit di pronto-soccorso - sacche/borsoni per il trasporto del proprio materiale durante il tour

- fatbike e caschetto

EQUIPAGGIAMENTO PERSONALE NON FORNITO DALL'ORGANIZZAZIONE

TESTA
- berretto in lana o pile (consigliato tipo Windstopper o simile)
- occhiali da sole
- sciarpa tubolare o buff per il collo (consigliato due paia)
- berretto con visiera e zanzariera da viso (utile fino alla prima metà di agosto)

CORPO
- 3 magliette termiche fine in fibra sintetica di manica corta
- 1 pile (tipo Polartec 200)
- 1 gilet in pile
- 2 paia di pantaloni da trekking impermeabili e traspiranti (tipo Gore-tex o altra membrana)
- 1 paio di K-Way copri pantaloni
- 1 giacca impermeabile e traspirante (tipo Gore-Tex o simili)
- 2 paia di calze lunghe/collant termiche (tipo Thermastat) uno invernale e l'altro estivo
- 1 K-way o mantella/poncho per la pioggia

MANI
- 1 paio di guanti in pile (consigliato tipo Windstopper o simile)
- 1 paio di guanti impermeabili (tipo Gore Tex o simile)

PIEDI
- 1 paio di scarponcini da montagna impermeabili traspiranti (cuoio o Gore-tex) meglio se alti fino alla caviglia
- 4 paia di calze da trekking
- 1 paio di scarpe comode di ricambio
- 1 paio di scarpe comode, ciabatte o pantofole (per i pernottamenti)

MATERIALE VARIO
- 1 sacco a pelo pesante (obbligatorio - non viene fornita biancheria da letto presso le strutture) meglio se di fibra, resistente e con temperatura comfort almeno fino ai -10 ºC
- materassino
- pila frontale
- set di posate, tazza, piatto da campeggio in plastica e coltellino da tasca (per i pic-nic)
- 1 borraccia
- tappi per le orecchie e mascherina paraluce per occhi
- articoli per la toilette personale (meglio se biodegradabili)
- crema solare e burro di cacao per le labbra
- repellente per insetti
- asciugamani (in microfibra dato che occupano meno spazio e si asciugano velocemente)

MATERIALE PER LE ESCURSIONI
- zaino da 60 litri per trasportare il proprio bagaglio personale (non si possono portare borse o valigie). - uno zainetto piccolo da 20-30 litri da utilizzare come bagaglio a mano durante i voli e per trasportare il pranzo a sacco e le cose personali durante i giorni di tour

Nota: questo non è un elenco definitivo. Aggiungere gli articoli per la toilette personale, gli asciugamani (consigliati quelli

in microfibra che occupano spazi minimi e si asciugano velocemente), la biancheria intima, vestiti comodi per i giorni di volo, medicine personali. Si raccomanda di limitare il bagaglio tenendo conto dello spazio disponibile.

MATERIALE DISPONIBILE IN LOCO PER NOLEGGIO/VENDITA
In Groenlandia è possibile noleggiare ed acquistare materiale specifico: viene consegnato all'arrivo e andrà saldato direttamente in loco al momento del ritiro (in Euro). Per motivi logistico/organizzativi, raccomandiamo di comunicare con largo anticipo l'interesse a noleggiare o acquistare il materiale.
Sacco a pelo (40 euro/ 12 giorni) o bastoncini da trekking (18 euro/ 12 giorni).
Si può anche acquistare una mappa (18 euro), una zanzariera da viso (15 euro) o souvenir.
Per motivi logistici e organizzativi, raccomandiamo di comunicare con anticipo e prima dell'arrivo in Groenlandia l'interesse di noleggiare o acquistare materiale in loco: il materiale verrà consegnato all'arrivo in Groenlandia all'incontro informativo del primo giorno, e andrà pagato in loco.

LA NOSTRA FILOSOFIA
I tour "AVVENTURA" sono stati preparati ed organizzati da professionisti per soddisfare un viaggiatore sempre più informato sulla realtà del nostro pianeta, sensibile alle regioni più al confine come le regioni polari. Per partecipare a qualsiasi di questi viaggi non è necessario avere condizioni fisiche speciali né realizzare una prova di selezione, ma è importante informarsi sul livello e il tipo di viaggio.
Questi tour sono pensati per persone normali che vogliono trascorrere le loro vacanze in modo diverso e desiderano vivere in prima persona l'esperienza di esplorare e conoscere un po' più a fondo il mondo nel quale viviamo.
Nonostante questo, tutte le proposte di viaggio pubblicate nel nostro sito NON SONO PER CHIUNQUE: sentire il privilegio di trovarsi in spazi naturali unici, percepire l'emozione dell'incontro con altre culture ed essere coscienti di godere di una esperienza privilegiata con altri compagni di viaggio, è qualcosa che non tutti condividono o capiscono.
Le zone nelle quali si sviluppano questi tour sono remote, lo stile di vita è molto differente rispetto al nostro e gli avvenimenti, nel loro senso più ampio, molto meno prevedibili rispetto alle ferie convenzionali. La natura dei nostri viaggi lascia, per definizione, una porta aperta all'inaspettato, e questa flessibilità - necessaria ed imprescindibile - esige da parte dei partecipanti un atteggiamento "da viaggiatori" e non da "tipici turisti vacanzieri".

I tour proposti di "AVVENTURA POLARE" non sono semplici pacchetti vacanze; viaggiare nei paesi dell'artico implica che gli itinerari previsti siano soggetti a modifiche e variazioni e non qualcosa di immutabile: le condizioni meteorologiche e del ghiaccio, la scarsità di infrastrutture, i mezzi di trasporto, i possibili ritardi dei voli o delle imbarcazioni e molti altri fattori imprevedibili possono costringere l'organizzazione a modifiche o cambiamenti nel programma di viaggio e per questo richiedono una certa flessibilità da parte dei viaggiatori. Non capita spesso che un itinerario venga sostanzialmente modificato, ma se fosse necessario, la guida e l'organizzazione hanno facoltà di apportare delle modifiche e decidere la migliore alternativa.
Tutti i tour sono stati realizzati in precedenza dallo staff al fine di garantire delle condizioni di comodità sufficienti e la soddisfazione di condividere Un Viaggio davvero Unico.
Ci saranno giornate molto piacevoli, in altre invece metteremo da parte certe comodità per addentrarci a pieno in luoghi più inaccessibili ed esclusivi.
Arrivare dove la natura è intima e grandiosa presuppone, in alcune occasioni, di pernottare in alberghi locali senza le comodità tipiche del mondo occidentale o dormire in tende per vari giorni, dover rinunciare a volte alla doccia, circolare lungo remote strade sterrate e polverose, o dover aiutare a tirar fuori il veicolo dal fango... Questi tour devono essere vissuti attivamente da protagonisti e non come spettatori passivi. Realizzare uno dei nostri tour d'avventura permette di sentirsi un membro integrante di un viaggio pieno di emozione e avventura sempre pronti imprevedibile e non da classico turista di un circuito convenzionale: speriamo che condividiate con noi questo nuovo concetto di viaggio.

OSSERVAZIONI

4WINDS da per intenso che il viaggiatore partecipa volontariamente a questo viaggio o spedizione e che è cosciente di partecipare ad un tour in un paese straniero con caratteristiche molto differenti rispetto al suo paese di origine, percorrendo e visitando zone lontane e remote di un paese o diversi paesi “polari” dove le strutture e l’organizzazione, a tutti i livelli, sono molto differenti rispetto a quelli a cui si è abituati nella vita quotidiana.
4WINDS da per intenso che il viaggiatore è cosciente dei vari rischi che può correre: forze della natura, malattia, incidenti, condizioni di vita o igieniche scarse in alcuni casi e circostanze, terrorismo, delinquenza ed altre aggressioni, ecc.
Il viaggiatore sa anche che in alcuni casi non sarà possibile una rapida evacuazione o assistenza medica adeguata o totale.
4WINDS da per intenso che il viaggiatore è cosciente dello sforzo che può presupporre un viaggio di queste caratteristiche che si realizza via terra nella maggiore parte dei casi, su strade sterrate o sentieri che in alcuni casi possono essere in cattive condizioni, e che possono presentare diverse difficoltà, contrattempi ed avversità, come ad esempio condizioni climatiche avverse, avaria dei mezzi di trasporto e diverse altre situazioni difficili ed estreme, dove possono farsi presenti la stanchezza e la sensazione di scoraggiamento fisico e morale, sia durante i tragitti su strada, che le camminate a piedi, le escursioni in canoa o kayak, a cavallo o con altri mezzi o durante le varie attività proposte.
4WINDS da per intenso che il viaggiatore è disposto ad essere un protagonista attivo di questi viaggi avventura, accettando il fatto di dover collaborare in determinati compiti propri di un viaggio tipo spedizione come ad esempio: ripulire strade da crolli ed ostacoli, tirare fuori i veicoli del fango o dalla sabbia, dare una mano nel montaggio e smontaggio degli accampamenti ed altri compiti quotidiani propri di un viaggio di avventura partecipativo ed attivo.
È molto importante ricordare che in un viaggio di gruppo e soprattutto di avventura a volte possono esservi piccoli problemi di convivenza, per questo la buona attitudine, un atteggiamento positivo, buonumore e tolleranza verso gli altri membri che compongono il gruppo e verso i contrattempi e difficoltà che possano presentarsi, sono elementi fondamentali per la buona riuscita e il successo del viaggio.
4WINDS da per inteso che il viaggiatore è cosciente del fatto che in questo tipo di viaggi possono verificarsi molteplici circostanze imprevedibili come maltempo, cattive condizioni del terreno, problemi logistici o tecnici e/o altro che possono costringere la guida e l’organizzazione a variare il programma stabilito all'origine.
4WINDS da per inteso che il viaggiatore accetta volontariamente tutti i possibili rischi e circostanze avverse sulla base di tutto quanto esposte precedentemente, compresi possibili malattie o decesso esonerando 4WINDS e qualsiasi dei suoi membri o collaboratori da ogni responsabilità, ad eccezione di quanto stabilito per legge per qualunque fatto o circostanza che possa verificarsi durante il viaggio o la spedizione.
Il Piacere e l'Emozione di partecipare ad un VIAGGIO AVVENTURA implica una serie di rischi, difficoltà e avversità direttamente collegati a questa tipologia di attività.
4WINDS da per inteso che il viaggiatore ha letto le condizioni generali e conosce tutte le particolarità e il programma di viaggio-spedizione e soddisfa tutti i requisiti minimi richiesti per la partecipazione a questo viaggio.