

APPASSIONATAMENTE VIETNAM - TOUR GO GREEN

IN BREVE

Da nord a sud passando dal "colle delle nuvole"; da una lezione di cucina vietnamita a una pedalata in bicicletta per le stradine di piccoli villaggi. Ed ancora lasciarsi trasportare dalla corrente lungo corsi fluviali, attraversando campi coltivati, risaie sterminate e scoprire che esiste anche una "Halong terrestre" oltre alla meravigliosa e più nota Baia....e siamo solo a metà del viaggio! Un TOUR GO GREEN, minimo due persone, a date fisse con guida in italiano, molti pasti, visite e trasporti inclusi. Una panoramica completa del paese spaziando dalla natura alla storia, dall'arte alle tradizioni. Un viaggio che vi appassionerà.

IN ITINERARIO: Hanoi, Ninh Binh, Hoa Lu, Halong, Yen Duc, Hoi An, Tra Que, My Son, Hue, Ho Chi Minh, Ben Tre

DATE DI PARTENZA: <u>Partenze 2020:</u>

GEN: 06, 13, 27,
FEB: 03, 10, 17,
MAR: 02, 09, 16, 23, 30,
APR: 06, 27,
MAG: 11, 25,
GIU: 15,
LUG: 06, 20,
AGO: 03, 10, 17, 24, 31,
SET: 14,
OTT: 12, 26,
NOV: 02, 16, 23,
DIC: 07, 23, 25,

PROGRAMMA

1° giorno: Italia (in volo) Hanoi (---)

Partenza da Roma o Milano (o altro scalo) per Hanoi; pasti e pernottamento a bordo (voli con scalo)

2° giorno: Hanoi (--D)

arrivo in Vietnam, disbrigo delle formalità doganali e accoglienza in aeroporto per il trasferimento al vostro hotel. (Nota: la stanza sarà disponibile dalle 14:00)

Nel pomeriggio, intorno alle 15.30, inizio del tour. Avrete l'opportunità di scoprire la città dal punto di vista di un locale, viaggiando indietro nel tempo fino agli anni '50: attraversate il Quartiere Vecchio in trishaw per 45 minuti esplorando le vivaci stradine del "Quartiere dei 36 Mestieri": un luogo impregnato di fascino e storia, dove lattonieri, gioiellieri, calligrafi, carpentieri, artigiani e commercianti d'ogni sorta allestiscono le loro bancarelle per vendere mobili, cuoio, rattan, ventole, oggetti votivi, lacche, seta, tappeti, carta, pipe e molto altro ancora. Concedetevi poi una

passeggiata attorno al Lago della Spada e fate una tappa presso il tempio Ngoc Son, che sembra sonnecchiare placido su un isolotto nel bel mezzo del lago, raggiungibile attraversando un elegante ponte rosso in legno. rientro in hotel, cena e pernottamento

3° giorno: Hanoi - lezione di cucina (BL-)

Prima colazione in hotel e durante la mattinata vi unirete al vostro ospite per una passeggiata al mercato, per scegliere gli ingredienti necessari per la lezione di cucina e per osservare i rituali quotidiani di acquisto e vendita presso i mercati vietnamiti. In questo effervescente andirivieni di commercianti, non mancheranno le occasioni per scattare colorate fotografie. Darete poi inizio alla vostra lezione presso la casa di una famiglia di Hanoi. Il vostro ospite vi mostrerà come preparare alcuni piatti tradizionali e, dopo due ore di pratica, verrà il momento di gustare il frutto del vostro lavoro, condividendo piacevoli istanti conviviali con la famiglia ospitante.

Nel pomeriggio, continuerete con la visita della città di Hanoi e in particolare: la pagoda di Tran Quoc e il Tempio della Letteratura, un tempo "Prima Università del Vietnam". In seguito visita del Museo dell'Etnografia (chiuso il lunedì). rientro in hotel, cena libera e pernottamento.

4° giorno: Hanoi (in auto) Ninh Binh - Tam Coc - Thung Nham - Hoa Lu (BLD)

La mattina, partenza per Ninh Binh (110 Km – 2.5 ore di strada). All'arrivo, trasferimento al molo di Tam Coc per iniziare una piacevole passeggiata in bicicletta per esplorare i villaggi del delta e conoscere i loro abitanti (3 km – 15/20 minuti, terreno piatto, livello easy). Raggiunto Thung Nham si sale a bordo di piccole barche a remi per una traversata di circa 1h30' costeggiando campi di riso attraverso lo spettacolare scenario di picchi rocciosi, canali e vegetazione. Pranzo in ristorante locale. Nel pomeriggio, partirete alla volta di Hoa Lu, uno dei più rinomati siti del paese per la sua natura lussureggiante ed i suoi mozzafiato picchi in roccia calcarea. Presso la cosiddetta "Halong Bay terrestre" scoprirete i templi dei re Dinh e Le, eretti nel X secolo nel cuore della foresta. Sistemazione in hotel a Ninh Binh, cena e pernottamento.

Nota:

Per chi non può/vuole pedalare, è possibile effettuare il tragitto a bordo di un motorino con guidatore (casco protettivo fornito in loco - un cliente per ogni motorino – un guidatore per ogni cliente). Il motorino è il mezzo di trasporto più usato dai Vietnamiti ed è l'unica alternativa disponibile alla bicicletta. In caso di maltempo, il giro in bicicletta non verrà effettuato. All'arrivo si raggiungerà Thung Nham in macchina/bus e si proseguirà il programma come sopra.

5° giorno: Ninh Binh (in auto) Halong(in barca) (BLD)

Dopo la prima colazione in hotel, al mattino si partirà alla volta di Halong dove si giungerà verso mezzogiorno. Imbarco su una giunca (non privata) per una crociera attraverso l'imperdibile baia di Halong. Questa baia famosa in tutto il mondo è uno dei paesaggi più belli del Vietnam, con i suoi giganteschi isolotti rocciosi, ricoperti da una rigogliosa vegetazione, che emergono dalle acque della baia. La Baia di Halong comprende circa 1.900 isole e isolotti, spesso disabitati e non visitati. Uno spettacolare paesaggio marino, che ha guadagnato lo status di Patrimonio Mondiale dell'UNESCO nel 1994. Il pranzo verrà servito a bordo con ottimi frutti di mare appena pescati dalla baia. Avrete la possibilità di godervi le leggendarie storie della gente del posto durante la visita di alcune grotte. Cena e pernottamento a bordo.

6° giorno: Halong (in auto) Yen Duc (in auto) Hanoi (in volo) Danang (in auto) Hoian (BBrd)

vi consigliamo di svegliarvi presto oggi per assistere all'alba sulla baia; spesso questo è un momento particolarmente suggestivo per ammirare il paesaggio. La crociera continuerà poi fino alla fine della mattinata. Dopo essere sbarcati, ritorno ad Hanoi su una strada che attraversa le

verdeggianti risaie tipiche del delta del Fiume Rosso. Lungo il tragitto, pausa presso Yen Duc, un villaggio conosciuto come uno dei luoghi natali dell'arte delle marionette sull'acqua. Presso il villaggio, avrete infatti la fortuna di assistere ad uno spettacolo di marionette sull'acqua. Solitamente ispirata alla vita dei contadini vietnamiti, la performance ruota attorno al lavoro nei campi, all'allevamento di bufali, alla pesca di pesci e gamberetti ed ai festeggiamenti dopo una raccolta abbondante. Dopo lo spettacolo, potrete godervi una piacevole passeggiata nel villaggio, alla scoperta dell'artigianato locale, per poi dirigervi verso l'aeroporto, in tempo utile per il volo fino a Danang. Accoglienza in aeroporto e trasferimento a Hoi An. Sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

7° giorno: Hoi An (in auto) Tra Que (in auto) Hoi An (BL-)

Prima colazione in hotel e in mattinata visita della città vecchia di Hoi An, sito patrimonio dell'UNESCO. Lasciatevi sorprendere dall'assortimento di stili architettonici che rendono unico questo sito. Poi in sella alle vostre biciclette, si attraverserà un'interessante area rurale alla volta del villaggio di Tra Que, rinomato per le profumate erbe aromatiche. Non esitate a unirvi ai contadini, per osservare da vicino come piantano e raccolgono i loro prodotti. Vi attende poi un pranzo a base di sei specialità della regione, tra le quali tam huu (spiedini di maiale e gamberetti), vari tipi di gamberetti e maiale aromatizzato con erbe e un meraviglioso tipico massaggio ai piedi. rientro in auto ad Hoi an nel pomeriggio e tempo a disposizione per il relax o per godervi la spiaggia (a seconda della stagione) o perdersi tra le stradine, i negozi e i ristoranti di questa cittadina davvero affascinante. Cena libera, pernottamento in hotel.

8° giorno: Hoi An (in auto) My Son (in auto) Danang (in auto) Hue (BLD)

In mattinata, dopo la colazione in hotel, partenza alla volta di My Son, "la bella montagna", il più importante centro archeologico Cham del Vietnam centrale e patrimonio UNESCO. Il complesso di 70 edifici eretti tra il quarto e il tredicesimo secolo, è prova innegabile dell'esistenza di una civiltà altrettanto sviluppata e grandiosa che quella dei Khmer, quasi del tutto scomparsa al giorno d'oggi. Questo patrimonio rende My Son comparabile ad Angkor in Cambogia, Borobudur in Indonesia e Bagan in Myanmar. Pranzo in ristorante tipico e nel pomeriggio partenza in direzione di Hue, passando per il famoso "colle delle nuvole", che offre dalla sua cima uno stupendo panorama sul litorale.

Hue, anch'essa patrimonio UNESCO, è un simbolo della cultura e della storia del Vietnam. Una delle caratteristiche della cultura di Hue è la gastronomia: la cucina di Hue conserva tutt'oggi l'influenza dalla gastronomia reale, perciò molto variegata negli ingredienti e con una grande attenzione all'arte della presentazione dei piatti. Cena e pernottamento in albergo.

9° giorno: Hue (in volo) Ho Chi Minh (BL-)

In mattinata, a bordo di una barca locale, si navigherà il Fiume dei Profumi per raggiungere la Pagoda di Thien Mu (Pagoda della Signora celeste). La gita in barca vi permetterà di contemplare la bellezza del paesaggio locale lungo il corso d'acqua e di godere della brezza dell'aria fresca sul fiume (Durata: 30 minuti). Visita della pagoda di Thien Mu. Proseguimento della visita con la Cittadella Imperiale. Pranzo in ristorante locale e nel pomeriggio visita del Mausoleo di Khai Dinh; situata a circa 10 chilometri dal centro di Hue, la tomba di Khai Dinh è l'ultima struttura costruita dalla dinastia Nguyen. La tomba è stata costruita in un periodo di 11 anni (dal 1920 al 1931), e nonostante abbia un'area più piccola, il tradizionale stile vietnamita è enfatizzato con un tocco europeo, rendendolo unico rispetto alle altre tombe di Hue.

Al termine della visita trasferimento all'aeroporto di Hue per prendere il volo verso Ho Chi Minh. Accoglienza in aeroporto di Ho Chi Minh e trasferimento in hotel; cena libera e pernottamento.

10° giorno: Ho Chi Minh (in auto) Ben Tre (in auto) Ho Chi Minh (BLD)

Prima colazione in hotel e partenza in direzione di Ben Tre, nel Delta del Mekong, e conosciuta anche come “la Venezia verde” del Vietnam. Dopo la visita di una produzione ancora artigianale di mattoni a Phong Nam, concedetevi una crociera sul fiume Chet Say, una delle diramazioni del Mekong. Farete innumerevoli tappe per scoprire l'artigianato locale e le specialità che rendono unica questa regione. Attraversate in barca un piccolo canale e fate una pausa presso un villaggio, dove imparerete l'arte della tessitura dei tappeti. Cimentatevi nella tessitura voi stessi, prima di saltare a bordo di uno xe loi (tipo di risciò motorizzato) o di una bicicletta, per esplorare il villaggio. Fattorie, risaie e piantagioni di verdure caratterizzano tutto il paesaggio circostante. Ci sarà poi un delizioso pranzo a base di specialità della regione, come il “pesce dalle orecchie d'elefante” e gamberetti d'acqua dolce, presso un ristorante locale.

Nel pomeriggio, rilassatevi navigando lungo gli stretti canali, comodamente seduti sul vostro sampan.

Rientro ad Ho Chi Minh e visita dei siti storici della città: l'Ufficio Postale, la Cattedrale Notre-Dame, la via Dong Khoi.

Per terminare la giornata una deliziosa cena presso Ly Club, uno dei ristoranti più eleganti della capitale.

11°giorno: Ho Chi Minh (in auto) Cu Chi Tunnels (in volo) Italia (BL-)

Prima colazione in hotel e mattinata dedicata alla visita dei Tunnel di Cu Chi (1h30'/60 km)

Per cominciare, sarete invitati a guardare un documentario sui tunnel e sulla guerra degli anni '60 e '70: sarà di aiuto per avere una visione concreta di quanto fossero utili i tunnel e di come furono costruiti. In seguito, scoprirete gli ingressi ai tunnel, così stretti da permettere il passaggio di una sola persona per volta: andando sempre più in profondità, oltre i 100mt, si arriverà a vedere le stanze, gli uffici, le cucine, le sale riunioni, i depositi di armi ed anche gli ospedali. Una vera e propria città sotterranea dove ogni cittadino aveva un ruolo. Sarà possibile anche vedere i locali che preparano torte di riso e distillano il vino, e al termine del tour potrete degustare una delle specialità di Cu Chi molto consumata durante il periodo della guerra, il “Khoai my luoc” (manioca bollita). Pranzo in ristorante locale.

Si prosegue poi con la visita della pagoda di Ngoc Hoang, del Museo dei Residui Bellici: questa, più che una visita, rappresenta un'opportunità unica per capire veramente che cosa abbiano vissuto i Vietnamiti durante gli anni della guerra del Viet Nam e di quali atrocità siano stati vittime. Termine previsto delle visite intorno alle 16.00 -16.30 e trasferimento in aeroporto in tempo utile per il vostro volo di rientro in Italia. Pasti e pernottamento a bordo. L'arrivo in Italia è previsto per il giorno successivo. fine dei servizi.

<U>Nota:

L'ingresso ai tunnel sotterranei di Cu Chi non è consigliato a persone claustrofobiche. Il Museo dei Resti di Guerra è aperto giornalmente dalle 07:30 fino alle 18:00.

Legenda pasti:

B= COLAZIONE

L= PRANZO

D= CENA

Br= BRUNCH

TOUR GO GREEN</U>

I tour GO GREEN sono itinerari dove è stata abolita la distribuzione di bottigliette di plastica per l'acqua.

Ad ogni viaggiatore verrà consegnata all'inizio del tour una bottiglia in alluminio e i mezzi di trasporto saranno dotati di refill stations per l'erogazione dell'acqua; anche molte strutture alberghiere stanno aderendo a questo progetto. Nessuna rinuncia ma con un piccolo gesto ogni viaggiatore apporterà il proprio contributo per ridurre in maniera esponenziale i rifiuti di plastica.

DETTAGLI

LA QUOTA INCLUDE:

- voli da Roma o Milano per Hanoi e da Ho Chi Minh a Roma o Milano in classe economica (voli con scali)
- voli interni come da programma in classe economica
- i pernottamenti indicati in camera doppia (hotel cat. 4 stelle)
- tour come da programma - servizio in condivisione con altri passeggeri
- i pasti menzionati nel programma
- 1 bottiglia di alluminio a persona durante i giorni di viaggio e refill station (programma Go Green - no alle bottiglie di plastica)
- attività ed escursioni come indicate nell'itinerario
- guida locale parlante italiano
- spostamenti con mezzi privati climatizzati (macchina o bus a seconda del numero dei partecipanti)
- biglietti di ingresso ai siti visitati (come da programma)

LA QUOTA NON INCLUDE:

- i pasti non indicati, le bevande, le mance, gli extra personali
- eventuali early check in e/o late check out negli hotel
- tasse aeroportuali e quote gestione e assicurative (vedi box prezzi)
- quanto non indicato nella "La quota include"

HOTEL PREVISTI - o similari:

Hanoi: Hotel La Casa

Ninh Binh: Hidden Charm Hotel and Resort

Ha Long: Golden Cruise - giunca non privata

Hoi An: Hotel Ancient House Village

ùHeu: Hotel Eldora

Ho Chi Minh: Hotel Central Palace

IPOTESI DI VOLI:

<U>da Roma:

con voli Thai:

ROMA-BANGKOK 1330 #0605

BANGKOK-HANOI 0745 0935

SAIGON-BANGKOK 2010 2135

BANGKOK-ROMA 0001 0600

con voli Emirates:

ROMA-DUBAI 1510 2350
DUBAI-HANOI 0330 1230
SAIGON-DUBAI 2355 #0425
DUBAI-ROMA 0900 1240

con voli Qatar:

ROMA-DOHA 0820 1450
DOHA-HANOI 2045 #0735
SAIGON-DOHA 1925 2359
DOHA-ROMA 0150 0655

<U>da Milano:

con voli Qatar:

MILANO-DOHA 0905-1545
DOHA-HANOI 2045 #0735
SAIGON-DOHA 1925 2359
DOHA-MILANO 0125-0635

con Vietnam Airlines:

MILANO-FRANCOFORTE 1035 1155
FRANCOFORTE-HANOI 1355 #0645
SAIGON-PARIGI 2315 #0655
PARIGI-MILANO 0910 1040

TOUR GO GREEN</U>

I tour GO GREEN sono itinerari dove è stata abolita la distribuzione di bottigliette di plastica per l'acqua.

Ad ogni viaggiatore verrà consegnata all'inizio del tour una bottiglia in alluminio e i mezzi di trasporto saranno dotati di refill stations per l'erogazione dell'acqua; anche molte strutture alberghiere stanno aderendo a questo progetto. Nessuna rinuncia ma con un piccolo gesto ogni viaggiatore apporterà il proprio contributo per ridurre in maniera esponenziale i rifiuti di plastica.

PASSAPORTO:

per l'ingresso in Vietnam è necessario disporre di un passaporto con validità residua di almeno 6 mesi.

VISTO DI INGRESSO PER IL VIETNAM: non necessario per soggiorni fino a 15 giorni e ingresso singolo, fino al 30 giugno 2021.

NOTA:

Quotazioni <U>"A PARTIRE DA"</U> calcolate sulla base delle migliori tariffe aeree attualmente disponibili soggette a limitazioni. La partenza è garantita con un minimo di 2 partecipanti. Il cambio applicato è 1Euro=1.13Usd.