VIETNAM: DAI VILLAGGI DEL NORD AL DELTA DEL MEKONG-TOUR GO GREEN

Viaggio in Vietnam a partire da 2290 Euro + spese

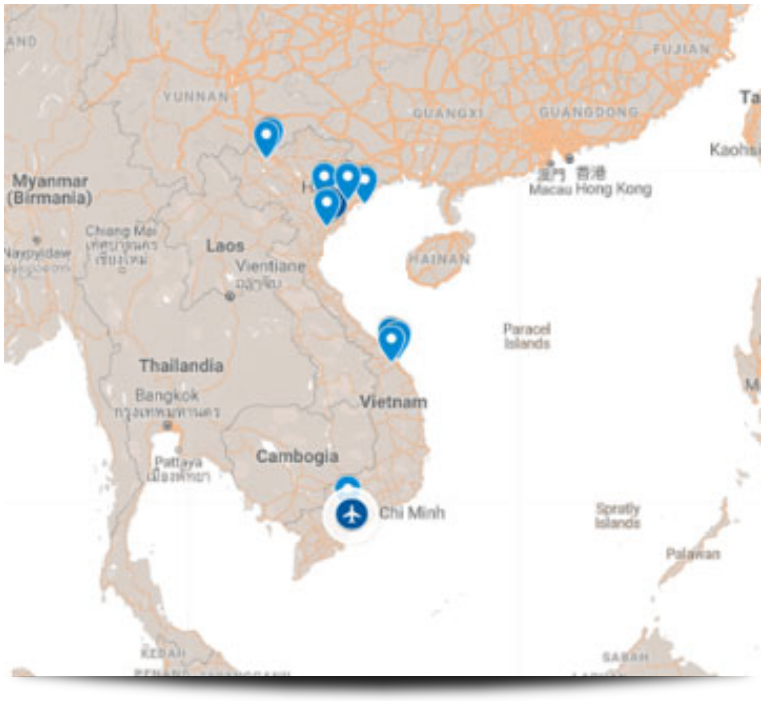
IN BREVE:
Si inizia questo tour dai villaggi di montagna a nord del paese, lungo il confine che divide Vietnam e Cina per terminare con Ben Tre, la capitale del cocco nel delta del Mekong. Da nord a sud attraverso le tappe fondamentali di un viaggio in questo paese, ma anche con esperienze insolite e con la scoperta di una realtà a volte lontana dai percorsi più battuti dal turismo. Partenze a date fisse, minimo due partecipanti, con guida in italiano. Anche questo è un TOUR GO GREEN.

IN ITINERARIO:
Hanoi, Bac Ha, Sapa, Lhao Cai, Hoa Lu, Ninh Binh, Halong, Yen Duc, Hoi An, Tra Que, My Son, Hue, Ho Chi Minh City, Ben Tre

DATE DI PARTENZA:
GEN: 03, 10, 24, 31
FEB: 07, 14, 28
MAR: 06, 13, 20, 27
APR: 03, 24
MAG: 08, 22
GIU: 12
LUG: 03, 17, 31
AGO: 07, 14, 21, 28
SET: 11
OTT: 09, 23, 30
NOV: 13, 20
DIC: 04, 20, 22

PROGRAMMA DI VIAGGIO:

mappa:



Programma dettagliato di viaggio:

01° giorno: Italia (in volo) Hanoi (---)
Partenza da Roma o Milano (o altro scalo) per Hanoi; pasti e pernottamento a bordo 8voli con scalo)

02° giorno: Hanoi (in treno) Lao Cai (---)
Arrivo ad Hanoi, disbrigo delle formalità doganali con assistenza del nostro personale in loco e trasferimento in città. Tempo libero per iniziare a scoprire la vivace capitale del Vietnam, approfittare per gustare la cucina locale, tra le più apprezzate in Asia, prima di recarsi in stazione in prima serata per prenderete il treno notturno alla volta di Lao Cai.
Sistemazione: Pernottamento in treno (con cabine con aria condizionata con 2 cuccette per cabina – 2pax/cabina). Giornata ad Hanoi senza guida/senza auto.

03° giorno: Lao Cai (in auto) Mercato di Bac Ha (in auto) Sapa (BL-)
Nella prima mattinata raggiungerete la Stazione Lao Cai (all'estremià più a nord del Vietnam, a 2 chilometri dal confine con la Cina). Sarete accolti dal vostro autista e, dopo una breve pausa, partirete alla volta di Bac Ha, seguendo un sentiero di montagna. Nella tarda mattinata farete una visita presso il mercato tradizionale di Bac Ha: una tappa imperdibile per la scoperta dei gruppi etnici che popolano il Nord del Vietnam. Qui avrete l'opportunità di ammirare gli eccentrici costumi dei H'Mong, e di conoscere le loro abitudini ed i loro prodotti (tessuti, borse, carne, frutti e specialità culinarie locali). Nel pomeriggio, viaggerete alla volta della cittadina di montagna di Sapa, dove arriverete al termine della giornata.
Distanze:
Lao Cai - Bac Ha: 60 chilometri - 2 ore

Bac Ha - Sapa: 100 chilometri - dalle 2h30min alle 3 ore

04° giorno: Sapa £££ Lao Cai (in treno) Hanoi (BLD)
Pronti per una camminata nel cuore della catena montuosa di Hoang Lien? Lungo il tragitto potrete ammirare ampie risaie attraversate da placidi fiumi: un'immagine simbolo della regione. Il vostro percorso vi condurrà attraverso il villaggio Cat Cat, popolato dai black H'mong e quello Y Linh Ho, dove avrete la fortuna di poter ammirare i variopinti abiti tradizionali degli abitanti. La vostra avventura continuerà lungo sentieri sinuosi che si snodano tra le verdeggianti risaie della vallata di Muong Hoa. Vi dirigerete verso Lao Chai, per poi terminare l'escursione presso Ta Van. Ritornati a Sapa, potrete godere del tempo libero a vostro piacimento fino al trasferimento alla stazione di Lao Cai per il treno notturno in direzione di Hanoi.
Distanze e durata dell'escursione:
13 chilometri – 6 ore
Livello: 2
Dislivello: +400 metri
Sistemazione: Pernottamento in treno (con cabine con aria condizionata con 2 cuccette per cabina – 2pax/cabina)
NOTA:
Nella partenza che include il 24/12/2020, la visita del mercato locale a Sapa cadrebbe di giovedì e venerdì: dal momento che non si svolge nessun mercato in quei giorni, il programma sarà leggermente modificato.

05° giorno: Hanoi (--D)
In mattinata non appena scendete dal treno, verrete accompagnati all'hotel per il check-in.
Nel pomeriggio, intorno alle 15.30, inizio del tour. Avrete l'opportunità di scoprire la città dal punto di vista di un locale, viaggiando indietro nel tempo fino agli anni '50: attraversate il Quartiere Vecchio in trishaw per 45 minuti ed esplorate le vivaci stradine del "Quartiere die 36 Mestieri": un luogo impregnato di fascino e storia, dove lattonieri, gioiellieri, calligrafi, carpentieri, artigiani e commercianti d'ogni sorta allestiscono le loro bancarelle per vendere mobili, cuoio, rattan, ventole, oggetti votivi, lacche, seta, tappeti, carta, pipe e molto altro ancora. Concedetevi poi una passeggiata attorno al Lago della Spada e fate una tappa presso il tempio Ngoc Son, che sonnecchia placido su un isolotto nel bel mezzo del lago, raggiungibile attraversando un elegante ponte rosso in legno. Cena e pernottamento in hotel.

06° giorno: Hanoi - cooking class (BL-)
Durante la mattinata vi unirete al vostro ospite per una passeggiata al mercato, per scegliere gli ingredienti necessari per la lezione di cucina e per osservare i rituali quotidiani di acquisto e vendita presso i mercati vietnamiti. In questo effervescente andirivieni di commercianti, non mancheranno le occasioni per scattare colorate fotografie. Darete poi inizio alla vostra lezione presso la casa di una famiglia di Hanoi. Il vostro ospite vi mostrerà come preparare alcuni piatti tradizionali e, dopo due ore di pratica, verrà il momento di gustare il frutto del vostro lavoro, condividendo piacevoli istanti conviviali con la famiglia ospitante.
Nel pomeriggio, continuerete con la visita della città di Hanoi e in particolare: la pagoda di Tran Quoc e il Tempio della Letteratura, un tempo "Prima Università del Vietnam". In seguito visita del Museo dell'Etnografia (chiuso il lunedì).

07° giorno: Hanoi (in auto) Ninh Binh (BLD)
La mattina, partenza per Ninh Binh (110 Km – 2.5 ore di strada). All'arrivo, trasferimento al molo di Tam Coc per iniziare una piacevole passeggiata in bicicletta per esplorare i villaggi del delta e conoscere i loro abitanti (3 km – 15/20 minuti, terreno piatto, livello easy). Raggiunto Thung Nham si sale a bordo di piccole barche a remi per una traversata di circa 1h30' costeggiando campi di riso attraverso lo spettacolare scenario di picchi rocciosi, canali e vegetazione. Pranzo in ristorante locale. Nel pomeriggio, partirete alla volta di Hoa Lu, uno dei più rinomati siti del paese per la sua natura lussureggiante ed i suoi mozzafiato picchi in roccia calcarea. Presso la cosiddetta "Halong Bay terrestre" scoprirete i templi dei re Dinh e Le, eretti nel X secolo nel cuore della foresta. Sistemazione in hotel, cena e pernottamento.
Nota:
Per chi non può/vuole pedalare, è possibile effettuare il tragitto a bordo di un motorino con guidatore (casco protettivo

fornito in loco - un cliente per ogni motorino – un guidatore per ogni cliente). Il motorino è il mezzo di trasporto più usato dai Vietnamiti ed è l'unica alternativa disponibile alla bicicletta. In caso di maltempo, il giro in bicicletta non verrà effettuato. All'arrivo si raggiungerà Thung Nham in macchina/bus e si proseguirà il programma come sopra.

08° giorno: Ninh Binh (in auto) Halong (in barca) (BLD)
Al mattino, viaggerete ad Halong e arriverete verso mezzogiorno. Lì, vi imbarcherete in una crociera attraverso l'imperdibile baia di Halong. Questa baia famosa in tutto il mondo è uno dei paesaggi più belli del Vietnam, con i suoi giganteschi isolotti rocciosi ricoperti da una rigogliosa vegetazione che incombe sulle acque incontaminate della baia. La Baia di Halong comprende circa 1.900 isole e isolotti di picchi rocciosi, spesso disabitati e non visitati. Uno spettacolare paesaggio marino, che ha guadagnato lo status di Patrimonio Mondiale dell'UNESCO nel 1994. Il pranzo verrà servito a bordo con ottimi frutti di mare appena pescati dalla baia. Avrete la possibilità di godervi le leggendarie storie della gente del posto quando visitate alcune grotte.
Nota: la presenza della guida italiana a bordo è soggetta a disponibilità

09° giorno: Halong Bay (in auto) Yen Duc (in auto) Hanoi (in volo) Danang (in auto) Hoi An (B/BRUNCH/D)
Nella mattinata, secondo la stagione, potrete ammirare il sorgere del sole sulle acque color acquamarina della baia. La crociera continuerà poi fino alla fine della mattinata. Dopo essere sbarcati, farete ritorno ad Hanoi su una strada che attraversa le verdeggianti risaie tipiche del delta del Fiume Rosso.
Lungo il tragitto, vi concederete una pausa presso Yen Duc, un villaggio conosciuto come uno dei luoghi natali dell'arte delle marionette sull'acqua. Presso il villaggio, avrete infatti la fortuna di assistere ad uno spettacolo di marionette sull'acqua. Solitamente ispirata alla vita dei contadini vietnamiti, la performance ruota attorno al lavoro nei campi, all'allevamento di bufali, alla pesca di pesci e gamberetti ed ai festeggiamenti dopo una raccolta abbondante. Dopo lo spettacolo, potrete godervi una piacevole passeggiata nel villaggio, alla scoperta dell'artigianato locale, per poi dirigervi verso l'aeroporto, dove prenderete il vostro volo per Danang. Accoglienza all'aeroporto e trasferimento a Hoi An.

10° giorno: Hoi An (in auto) Tra Que (in auto) Hoi An (BL-)
Nella mattinata vi dedicherete alla scoperta della città vecchia di Hoi An, sito patrimonio dell'UNESCO. Lasciatevi sorprendere dall'assortimento di stili architettonici che rendono unico questo sito. Salterete poi in sella alle vostre biciclette, per attraversare un'interessante area rurale alla volta del villaggio di Tra Que, rinomato per le profumate erbe aromatiche. Non esitate a unirvi ai contadini, per osservare da vicino come piantino e raccolgano i loro prodotti. Vi attende poi un pranzo a base di sei specialità della regione, tra le quali tam huu (spiedini di maiale e gamberetti), vari tipi di gamberetti e maiale aromatizzato con erbe e un meraviglioso tipico massaggio ai piedi. Farete poi ritorno a Hoi An in macchina nel primo pomeriggio, dove avrete il resto della giornata a disposizione per scoprire la città o rilassarvi sulla spiaggia (a seconda della stagione).
Nota : in caso di maltempo, il giro in bicicletta non verrà effettuato. All'arrivo si raggiungerà Tra Que in macchina/bus e si proseguirà il programma come sopra.

11° giorno: Hoi an (in auto) My Son (in auto) Danang (in auto) Hue (BLD)
Nella mattinata partirete alla volta di My Son, "la bella montagna", il più importante centro archeologico Cham del Vietnam centrale e patrimonio UNESCO. Il complesso di 70 edifici eretti tra il quarto e il tredicesimo secolo, è prova innegabile dell'esistenza di una civiltà altrettanto sviluppata e grandiosa che quella dei Khmer, quasi del tutto scomparsa al giorno d'oggi. Questo patrimonio rende My Son comparabile ad Angkor in Cambogia, Borobudur in Indonesia e Bagan in Myanmar. Pranzo in ristorante tipico e nel pomeriggio partenza in direzione di Hue, passando per il famoso "colle delle nuvole", che offre dalla sua cima uno stupendo panorama sul litorale.
Hue, anch'essa patrimonio UNESCO, e` un simbolo della cultura e della storia del Vietnam. Una delle caratteristiche della cultura di Hue è la gastronomia: la cucina di Hue conserva tutt'ggi l'influenza dalla gastronomia reale, perciò molto variegata negli ingredienti e con una grande attenzione all'arte della presentazione dei piatti.

12° giorno: Hue (in volo) Ho Chi Minh (BL-)

In mattinata, fate una barca locale lungo il Fiume dei Profumi per raggiungere la Pagoda di Thien Mu (Pagoda della Signora celeste). La gita in barca vi permetterà di contemplare la bellezza del paesaggio locale lungo il corso d'acqua e di godere della brezza dell'aria fresca sul fiume (Durata: 30 minuti). Visita della pagoda di Thien Mu.
Proseguimento alla esplorazione con la Cittadella Imperiale.
Nel pomeriggio, visita del Mausoleo di Khai Dinh, situata a circa 10 chilometri dal centro di Hue, la tomba di Khai Dinh è l'ultima struttura costruita dalla dinastia Nguyen ed è anche un simbolo dell'arte dell'architettura, della porcellana e del vetro. La tomba è stata costruita in un periodo di 11 anni (dal 1920 al 1931), e nonostante abbia un'area più piccola, il tradizionale stile vietnamita è enfatizzato con un tocco europeo, rendendolo unico rispetto alle altre tombe di Hue. La tomba è anche famosa per le statue che scoprirete dopo aver salito la prima rampa di scale.
Al termine della visita trasferimento all'aeroporto di Hue per prendere il volo verso Ho Chi Minh. Accoglienza in aeroporto di Ho Chi Minh e trasferimento in hotel.

13° giorno: Ho Chi Minh (in auto) Ben Tre (in auto) Ho Chi Minh (BLD)
Nella mattinata, partirete da Ho Chi Minh City per esplorare Ben Tre, nel Delta del Mekong. conosciuta anche come "la Venezia verde" del Vietnam. Dopo la visita di una produzione ancora artigianale di mattoni a Phong Nam, concedetevi una crociera sul fiume Chet Say, una delle diramazioni del Mekong. Farete innumerevoli tappe per scoprire l'artigianato locale e le specialità che rendono unica questa regione. Attraversate in barca un piccolo canale e fate una pausa presso un villaggio, dove imparerete l'arte della tessitura dei tappeti. Cimentatevi nella tessitura voi stessi, prima di saltare a bordo di uno xe loi (tipo di risciò motorizzato) o di una bicicletta, per esplorare il villaggio. Scorgerete fattorie, risaie e piantagioni di verdure. Concedetevi poi un delizioso pranzo a base di specialità della regione, come il "pesce dalle orecchie d'elefante" e gamberetti d'acqua dolce, presso un ristorante locale. Nel pomeriggio, rilassatevi navigando lungo gli stretti canali, comodamente seduti sul vostro sampan.
Rientro ad Ho Chi Minh e visita dei siti storici della città: l'Ufficio Postale, la Cattedrale Notre-Dame, la via Dong Khoi. Per terminare la giornata una deliziosa cena presso Ly Club, uno dei ristoranti più eleganti della capitale.
Nota: la Cattedrale di Notre-Dame è chiusa per lavori di ristrutturazione fino alla fine del 2020 - Solo parte esteriore

14° giorno: Ho Chi Minh (in auto) Cu Chi Tunnels (in auto) Ho Chi Minh (in volo) Italia (BL-)
Prima colazione in hotel.
Mattinata dedicata alla visita dei Tunnel di Cu Chi (1h30'/60 km)
Per cominciare, sarete invitati a guardare un documentario sui tunnel e sulla guerra degli anni '60 e '70: sarà di aiuto per avere una visione concreta di quanto fossero utili i tunnel e di come furono costruiti. In seguito, scoprirete gli ingressi ai tunnel, così stretti da permettere il passaggio di una sola persona per volta: andando sempre più in profondità, oltre i 100mt, si arriverà a vedere le stanze, gli uffici, le cucina, le sale riunioni, i depositi di armi ed anche gli ospedali. Una vera e propria città sotterranea dove ogni cittadino aveva un ruolo. Sarà possibile anche vedere i locali che preparano torte di riso e distillano il vino, e al termine del tour potrete degustare una delle specialità di Cu Chi molto consumata durante il periodo della guerra, il "Khoai my luoc" (manioca bollita). Pranzo in ristorante locale.
Si prosegue poi con la visita della pagoda di Ngoc Hoang, del Museo dei Residuati Bellici: questa, più che una visita, rappresenta un'opportunità unica per capire veramente che cosa abbiano vissuto i Vietnamiti durante gli anni della guerra del Viet Nam e di quali atrocità siano stati vittime. Termine previsto delle visite intorno alle 16.00 -16.30. Trasferimento in aeroporto per il volo di rientro in Italia. pasti e pernottamento a bordo. L'arrivo in Italia è previsto per il giorno successivo. Fine dei servizi.
Nota:
l'ingresso ai tunnel sotterranei di Cu Chi non è consigliato a persone claustrofobiche

Legenda pasti:
B= COLAZIONE
L= PRANZO
D= CENA

QUOTE

QUOTE A PERSONA - in camera doppia - A PARTIRE DA:

partenze di gennaio, febbraio e marzo da Euro 2290
partenze di aprile, maggio e giugno da Euro 2360
partenze di luglio e agosto da Euro 2680
partenze di settembre, ottobre e novembre da Euro 2320
partenze di dicembre da Euro 2410

SUPPLEMENTI:

camera singola da euro 480
suppl. partenza del 20 e 22 dicembre euro 65 (include gala dinner)

DA CONSIDERARE ANCHE - a persona:
Tasse aeroportuali (circa): con Thai Euro 190; con Qatar Euro 365; con Turkish Euro 400;
con Erimates Euro 425
Quota gestione pratica e assicurazione medico/bagaglio/annullamento da Euro 70

NOTE:
Quotazione calcolata sulla base della migliore tariffa area applicabile soggetta a limitazioni/disponibilità
cambio applicato: 1Euro=1.12Usd Le quote indicate sono A PARTIRE DA

PER CAPIRE IL VIAGGIO

Ulteriori dettagli:

LA QUOTA INCLUDE:
- voli da Roma o Milano (o altro scalo) ad Hanoi e da Ho chi Minh City a Roma o Milano in classe economica (voli con scalo)
- voli domestici in Vietnam come da programma in classe economica
- sistemazione in camera doppia negli hotel indicati (o similari)
- i pasti indicati nel programma
- 1 bottiglia di alluminio a persona per il rifornimento di acqua tramite refil station
- i trasferimenti con mezzi privati climatizzati
- treno notturno con cuccetta privata (cuccetta a due posti)
- crociera di 1 notte nella baia di Halong
- ingressi ai siti visitati
- guide locali in lingua italiana

LA QUOTA NON INCLUDE:
- i pasti non indicati, le bevande, le mance, gli extra personali
- le quote gestione, le assicurazioni e le tasse aeroportuali (vedi box prezzi)
- quanto non indicato ne "La quota comprende"

HOTEL PREVISTI - o similari:
Sapa: Sapa Legend Hotel & Spa
Hanoi: La Casa Hanoi Hotel/Chalcedony Hanoi
Ninh Binh: Hotel Ninh Binh/Ninh binh Legend
Halong: Golden Cruise - giunca non privata
Hoi An: Ancient House Village/Little Hoi An Beach
Hue: Eldora Hotel/Thanh Lich Boutique
Ho Chi Minh: Hotel Central Palace

IPOTESI DI VOLI:

<U>da Roma:

con voli Thai:
ROMA-BANGKOK 1330 #0605
BANGKOK-HANOI 0745 0935
SAIGON-BANGKOK 2010 2135
BANGKOK-ROMA 0001 0600

con voli Emirates:
ROMA-DUBAI 1510 2350
DUBAI-HANOI 0330 1230
SAIGON-DUBAI 2355 #0425

DUBAI-ROMA 0900 1240

con voli Qatar:
ROMA-DOHA 0820 1450
DOHA-HANOI 2045 #0735
SAIGON-DOHA 1925 2359
DOHA-ROMA 0150 0655

<U>da Milano:

con voli Qatar:
MILANO-DOHA 0905-1545
DOHA-HANOI 2045 #0735
SAIGON-DOHA 1925 2359
DOHA-MILANO 0125-0635

con Vietnam Airlines:
MILANO-FRANCOFORTE 1035 1155
FRANCOFORTE-HANOI 1355 #0645
SAIGON-PARIGI 2315 #0655
PARIGI-MILANO 0910 1040

PASSAPORTO:
per l'ingresso in Vietnam è necessario disporre di un passaporto con validità residua di almeno 6 mesi.

VISTO DI INGRESSO PER IL VIETNAM: non necessario per soggiorni fino a 15 giorni e ingresso singolo, fino al 30 giugno 2021.

TOUR GO GREEN</U>
I tour GO GREEN sono itinerari dove è stata abolita la distribuzione di bottigliette di plastica per l'acqua.
Ad ogni viaggiatore verrà consegnata all'inizio del tour una bottiglia in alluminio e i mezzi di trasporto saranno dotati di refill stations per l'erogazione dell'acqua; anche molte strutture alberghiere stanno aderendo a questo progetto. Nessuna rinuncia ma con un piccolo gesto ogni viaggiatore apporterà il proprio contributo per ridurre in maniera esponenziale i rifiuti di plastica.

NOTA:
Quotazioni <U>"A PARTIRE DA"</U> calcolate sulla base delle migliori tariffe aeree attualmente disponibili soggette a limitazioni. La partenza è garantita con un minimo di 2 partecipanti. Il cambio applicato è 1Euro=1.12Usd.