VIETNAM E CAMBOGIA: RISAIE, BAIE INCANTATE E ANTICHI SPLENDORI - TOUR GO GREEN

Viaggio in Vietnam + Cambogia

IN BREVE:

Due paesi con tradizioni e usi differenti ma entrambi legati al corso del Mekong. L'acqua sulla quale molte tribù abitano e animano mercati colorati. Acqua come le piogge stagionali che dissetano le foreste e irrigano verdissime risaie. L'acqua che crea il delta del Mekong con le sue produzioni di cocco, ma anche l'acqua dell'incantevole Baia di Halong e quella in cui si riflettono gli antichi templi Khmer. Un tour in italiano, a date fisse e con minimo due partecipanti per un viaggio tra Vietnam e Cambogia.

IN ITINERARIO:

Hanoi, Ninh Binh, Halong, Yen Duc, Tra Que, Hoi An, Hue, Ho Chi Minh, Ben Tre, Siem Reap, Angkor, Tonle Sap

DATE DI PARTENZA:

2020:

GEN: 06, 13, 27
FEB: 03, 10, 17
MAR: 02, 09, 16, 23, 30
APR: 06, 27
MAG: 11, 25
GIU: 15
LUG: 06, 20
AGO: 03, 10, 17, 24
SET: 01, 14
OTT: 12, 26
NOV: 02, 16, 23
DIC: 07, 24, 26,

PROGRAMMA DI VIAGGIO:

mappa:

Programma dettagliato di viaggio:

01° GIORNO: ITALIA (in volo)* HANOI (---)
Partenza da Roma e Milano (o altro scalo disponibile) per Hanoi; pasti e pernottamento a bordo. (volo con scalo)

02° GIORNO: HANOI (--D)
Arrivo in Vietnam, disbrigo delle formalità doganali e accoglienza in aeroporto dalla dalla vostra guida locale per il trasferimento in hotel accompagnati all'hotel (camere disponibili dalle 14).
Nel pomeriggio, intorno alle 15.30, inizio del tour. Avrete l'opportunità di scoprire la città dal punto di vista di un locale, viaggiando indietro nel tempo fino agli anni '50: attraversate il Quartiere Vecchio in trishaw per 45 minuti ed esplorate le vivaci stradine del "Quartiere die 36 Mestieri": un luogo impregnato di fascino e storia, dove lattonieri, gioiellieri, calligrafi, carpentieri, artigiani e commercianti d'ogni sorta allestiscono le loro bancarelle per vendere mobili, cuoio, rattan, ventole, oggetti votivi, lacche, seta, tappeti, carta, pipe e molto altro ancora. Concedetevi poi una passeggiata attorno al Lago della Spada e fate una tappa presso il tempio Ngoc Son, che sonnecchia placido su un isolotto nel bel mezzo del lago, raggiungibile attraversando un elegante ponte rosso in legno.
Cena e pernottamento in hotel.

03° GIORNO: HANOI - LEZIONE DI CUCINA (BL-)
Durante la mattinata,. dopo la prima colazione in hotel, vi unirete al vostro ospite per una passeggiata al mercato, per scegliere gli ingredienti necessari per la lezione di cucina e per osservare i rituali quotidiani di acquisto e vendita presso i mercati vietnamiti. In questo effervescente andirivieni di commercianti, non mancheranno le occasioni per scattare colorate fotografie. Darete poi inizio alla vostra lezione presso la casa di una famiglia di Hanoi. Il vostro ospite vi

mostrerà come preparare alcuni piatti tradizionali e, dopo due ore di pratica, verrà il momento di gustare il frutto del vostro lavoro, condividendo piacevoli istanti conviviali con la famiglia ospitante.
Nel pomeriggio, continuerete con la visita della città di Hanoi e in particolare: la pagoda di Tran Quoc e il Tempio della Letteratura, un tempo "Prima Università del Vietnam".. rientro in hotel, cena libera e pernottamento.

04° GIORNO: HANOI (in auto) NINH BINH (BLD)
La mattina, partenza per Ninh Binh (110 Km – 2.5 ore di strada). All'arrivo, trasferimento al molo di Tam Coc per iniziare una piacevole passeggiata in bicicletta per esplorare i villaggi del delta e conoscere i loro abitanti (3 km – 15/20 minuti, terreno piatto, livello easy). Raggiunto Thung Nham si sale a bordo di piccole barche a remi per una traversata di circa 1h30' costeggiando campi di riso attraverso lo spettacolare scenario di picchi rocciosi, canali e vegetazione. Pranzo in ristorante locale. Nel pomeriggio, partirete alla volta di Hoa Lu, uno dei più rinomati siti del paese per la sua natura lussureggiante ed i suoi mozzafiato picchi in roccia calcarea. Presso la cosiddetta "Halong Bay terrestre" scoprirete i templi dei re Dinh e Le, eretti nel X secolo nel cuore della foresta. Cena e pernottamento in hotel.

Nota 1: Per chi non può/vuole pedalare, è possibile effettuare il tragitto a bordo di un motorino con guidatore (casco protettivo fornito in loco - un cliente per ogni motorino – un guidatore per ogni cliente). Il motorino è il mezzo di trasporto più usato dai Vietnamiti ed è l'unica alternativa disponibile alla bicicletta.
Nota 2: in caso di maltempo, il giro in bicicletta non verrà effettuato. All'arrivo si raggiungerà Thung Nham in macchina/bus e si proseguirà il programma come sopra.

05° GIORNO: NINH BINH (in auto) HALONG (in barca) (BLD)
In mattinata si partirà in direzione di Halong dove si arriverà all'incirca verso le 12. Imbarco per una crociera attraverso l'imperdibile baia di Halong. Questa baia famosa in tutto il mondo è uno dei paesaggi più belli del Vietnam, con i suoi giganteschi isolotti rocciosi ricoperti da una rigogliosa vegetazione. La Baia di Halong comprende circa 1.900 isole e isolotti, spesso disabitati e non visitati. Uno spettacolare paesaggio marino, che ha guadagnato lo status di Patrimonio Mondiale dell'UNESCO nel 1994. Il pranzo verrà servito a bordo a base di ottimi frutti di mare appena pescati dalla baia. Avrete la possibilità di godervi le leggendarie storie della gente del posto quando visitate alcune grotte. Cena e pernottamento a bordo.

06° GIORNO: HALONG (in auto) VILLAGGIO DI YEN DUC (in auto) HANOI (in volo) DANANG (in auto) HOIAN (BLD)
Di buon mattino vi consigliamo di alzarvi per ammirare il sorgere del sole sulla baia; a volte il paesaggio è avvolto da una leggera foschia che regala un'atmosfera di mistero e bellezza al panorama circostante. La crociera continuerà poi fino alla fine della mattinata. Dopo essere sbarcati, farete ritorno ad Hanoi su una strada che attraversa le verdeggianti risaie tipiche del delta del Fiume Rosso.
Lungo il tragitto sosta presso Yen Duc, un villaggio conosciuto come uno dei luoghi natali dell'arte delle marionette sull'acqua. Presso il villaggio avrete infatti la possibilità di assistere ad uno spettacolo di marionette sull'acqua. Solitamente ispirata alla vita dei contadini vietnamiti, la performance ruota attorno al lavoro nei campi, all'allevamento di bufali, alla pesca di pesci e gamberetti ed ai festeggiamenti dopo una raccolta abbondante. Dopo lo spettacolo, potrete godervi una piacevole passeggiata nel villaggio, alla scoperta dell'artigianato locale. si proseguirà poi in direzione dell'aeroporto in tempo per il volo per Danang. Arrivo ed accoglienza in aeroporto e trasferimento a Hoi An; cena e pernottamento in hotel.

07° GIORNO: HOI AN (in auto) IL VILLAGGIO DELLE ERBE AROMATICHE DI TRA QUE (BL-)
Nella mattinata vi dedicherete alla scoperta della città vecchia di Hoi An, sito patrimonio dell'UNESCO. Lasciatevi sorprendere dai tanti stili architettonici che rendono unica questa città. Poi in sella alle vostre biciclette attraverserete un'interessante area rurale alla volta del villaggio di Tra Que, rinomato per le profumate erbe aromatiche. Non esitate a unirvi ai contadini per osservare da vicino come piantino e raccolgano i loro prodotti. Vi attende poi un pranzo a base di sei specialità della regione, tra le quali tam huu (spiedini di maiale e gamberetti), vari tipi di gamberetti e maiale aromatizzato con erbe e un meraviglioso tipico massaggio ai piedi. Farete poi ritorno a Hoi An in macchina nel primo

pomeriggio, dove avrete il resto della giornata a disposizione per scoprire la città o rilassarvi sulla spiaggia (a seconda della stagione). Cena libera e pernottamento in hotel.

08° GIORNO: HOI AN – MY SON (in auto) DANANG (in auto) HUE (BLD)
Nella mattinata partirete alla volta di My Son, “la bella montagna”, il più importante centro archeologico Cham del Vietnam centrale e patrimonio UNESCO. Il complesso di 70 edifici eretti tra il quarto e il tredicesimo secolo, è prova innegabile dell’esistenza di una civiltà altrettanto sviluppata e grandiosa che quella dei Khmer, quasi del tutto scomparsa al giorno d’oggi. Questo patrimonio rende My Son comparabile ad Angkor in Cambogia, Borobudur in Indonesia e Bagan in Myanmar. Pranzo in ristorante tipico e nel pomeriggio partenza in direzione di Hue, passando per il famoso “colle delle nuvole”, che offre dalla sua cima uno stupendo panorama sul litorale.
Hue, anch'essa patrimonio UNESCO, e` un simbolo della cultura e della storia del Vietnam. Una delle caratteristiche della cultura di Hue è la gastronomia: la cucina di Hue conserva tutt'oggi l’influenza dalla gastronomia reale, perciò risulta essere molto variegata negli ingredienti e con una grande attenzione all'arte della presentazione dei piatti. Cena e pernottamento in hotel.

09° GIORNO: HUE (in volo) SAIGON (BL-)
In mattinata, a bordo di una barca locale, farete un giro lungo il Fiume dei Profumi per raggiungere la Pagoda di Thien Mu (Pagoda della Signora celeste). La gita in barca vi permetterà di contemplare la bellezza del paesaggio locale e di aria fresca sul fiume ; visita della pagoda di Thien Mu.
Proseguimento con la visita della Cittadella Imperiale e nel pomeriggio, visita del Mausoleo di Khai Dinh; è l'ultima struttura costruita dalla dinastia Nguyen ed è anche un simbolo dell'arte dell'architettura, della porcellana e del vetro. La tomba è realizzata in un periodo di 11 anni (dal 1920 al 1931), e nonostante abbia un'area più piccola, il tradizionale stile vietnamita è enfatizzato con un tocco europeo. La tomba è anche famosa per le statue che scoprirete dopo aver salito la prima rampa di scale.
Al termine della visita trasferimento all'aeroporto di Hue per prendere il volo verso Ho Chi Minh. Accoglienza in aeroporto di Ho Chi Minh e trasferimento in hotel. Pranzo in corso di escursione, cena libera e pernottamento in hotel.

10° giorno: HO CHI MINH (in auto) BEN TRE (in auto) HO CHI MINH (BLD)
Nella mattinata, partirete da Ho Chi Minh City per esplorare Ben Tre, nel Delta del Mekong. conosciuta anche come “la Venezia verde” del Vietnam. Dopo la visita di una produzione ancora artigianale di mattoni a Phong Nam, concedetevi una crociera sul fiume Chet Say, una delle diramazioni del Mekong. Farete innumerevoli tappe per scoprire l'artigianato locale e le specialità che rendono unica questa regione. Attraversate in barca un piccolo canale e fate una pausa presso un villaggio, dove imparerete l'arte della tessitura dei tappeti. Cimentatevi nella tessitura voi stessi, prima di saltare a bordo di uno xe loi (tipo di risciò motorizzato) o di una bicicletta, per esplorare il villaggio. Scorgerete fattorie, risaie e piantagioni di verdure. Il pranzo saà a base di specialità della regione, come il “pesce dalle orecchie d'elefante” e gamberetti d'acqua dolce, presso un ristorante locale.
Nel pomeriggio, rilassatevi navigando lungo gli stretti canali, comodamente seduti sul vostro sampan. Rientro ad Ho Chi Minh e visita dei siti storici della città: l’Ufficio Postale, la Cattedrale Notre-Dame, la via Dong Khoi.
Per terminare la giornata una deliziosa cena presso Ly Club, uno dei ristoranti più eleganti della capitale.
Nota: la Cattedrale di Notre-Dame è chiusa per lavori di ristrutturazione fino alla fine del 2020 - Solo parte esteriore

11° GIORNO: HO CHI MINH (in auto) CU CHI TUNNELS (in volo) SIEM REAP (BLD)
Prima colazione in hotel e mattinata dedicata alla visita dei Tunnel di Cu Chi (1h30’/60 km)
Per cominciare, sarete invitati a guardare un documentario sui tunnel e sulla guerra degli anni '60 e '70: sarà di aiuto per avere una visione concreta di quanto fossero utili i tunnel e di come furono costruiti. In seguito, scoprirete gli ingressi ai tunnel, così stretti da permettere il passaggio di una sola persona per volta: andando sempre più in profondità, oltre i 100mt, si arriverà a vedere le stanze, gli uffici, le cucina, le sale riunioni, i depositi di armi ed anche gli ospedali. Una vera e propria città sotterranea dove ogni cittadino aveva un ruolo. Sarà possibile anche vedere i locali che preparano torte di riso e distillano il vino, e al termine del tour potrete degustare una delle specialità di Cu Chi molto consumata

durante il periodo della guerra, il “Khoai my luoc” (manioca bollita). Pranzo in ristorante locale.
Si prosegue poi con la visita della pagoda di Ngoc Hoang, del Museo dei Residuati Bellici: questa, più che una visita, rappresenta un’opportunità unica per capire veramente che cosa abbiano vissuto i Vietnamiti durante gli anni della guerra del Viet Nam e di quali atrocità siano stati vittime. Termine previsto delle visite intorno alle 16.00 – 16.30. Trasferimento in aeroporto per il volo verso Siem Reap. Arrivo a Siem Reap disbrigo delle formalità doganali e trasferimento in hotel. Cena e pernottamento in hotel.

Nota: l’ingresso ai tunnel sotterranei di Cu Chi non è consigliato a persone claustrofobiche. Il Museo dei Resti di Guerra è aperto giornalmente dalle 07:30 fino alle 18:00.

12° GIORNO: ANGKOR WAT (in auto) BANTEAY SREI (in auto) TA PROHM (BLD)
Oggi vi dedicherete alla visita del tempio più rinomato: Angkor Wat. Rimarrete di certo esterrefatti dinnanzi alle dimensioni della costruzione. L’opera d’arte architetturale impressiona non soltanto per la sua imponente struttura, ma anche per la miriade di dettagli tutti da scoprire. La visita terminerà con una tappa presso Ta Phrom, un tempio che è stato inghiottito dalla foresta tropicale.
Vi attende un’altra imperdibile tappa: Banteay Srei, la cosiddetta cittadella delle donne, rinomata non per la sua grandezza, bensì per la sua eleganza. Farete un’ultima pausa presso Ta Prohm, un tempio che è stato inghiottito dalla foresta tropicale.

13° GIORNO: PREAH KHAN (in auto) NEAK PEAN (in auto) THOMMANON (in auto) CHAU SAY TEVODA (in auto) ANGKOR THOM (BLD)
In mattinata, vi concentrerete sulla parte nord di Angkor. Si inizierà con la visita del tempio di Preah Khan, fatto edificare da Jayavarman VII nel 1191. Appartenente alla stessa epoca, il tempio Neak Pean, sorge sulla cima di un isolotto. Si dice rappresenti simbolicamente Anavatapta, il lago sacro e mitico dell’Himalaya, venerato in India per le proprietà curative delle sue acque. Raggiungerete poi due bellissimi templi del XII secolo di Thommanon e Chau Say Tevoda, costruiti sotto il regno di Suryavarman II. Nel pomeriggio percorrerete una strada costeggiata da imponenti alberi centenari, fino ad una maestosa entrata in pietra: benvenuti presso Angkor Thom, conosciuto come “la grande città”. Monumentali volti incisi nella pietra vi accoglieranno con un placido sorriso presso il Tempio Bayon, eretto nel XII – XIII secolo. Il tempio conta 54 torri quadrangolari raffiguranti 216 visi del Dio Avalokitesvara. Proseguirete poi fino al tempio Baphuon, risalente all’XI secolo e recentemente ristrutturato da architetti francesi. Ammirate la Terrazza degli Elefanti: un’area di 350 metri in passato designata per le cerimonie pubbliche. Per finire, raggiungerete la Terrazza del re Lebbroso, costruita nel XII secolo, decorata da elaborate sculture di Apsara.
La giornata non può che terminare con la visita del Museo Nazionale di Angkor.
Il Museo Nazionale di Angkor si concentra sulla maestosa eredità costituita dal complesso di templi. Le otto gallerie mostrano vari aspetti della religione buddista ed i vari templi del complesso di Angkor.

14° GIORNO: SIEM REAP (in auto) LAGO DI TONLE SAP(in auto) SIEM REAP (in volo) ITALIA (BL-)
Nella prima mattinata raggiungerete il villaggio galleggiante di Kompong Kleang, a circa 40 chilometri da Siem Reap. Le sue case su palafitta che si riflettono sull'acqua offrono uno spettacolo eccezionale. A seconda della stagione e del livello dell’acqua, vedrete dinnanzi a voi slanciate palafitte, piane alluvionali, risaie e distese d’acqua a perdita d’occhio. A bordo di un’imbarcazione locale si navigherà lungo i canali alla volta del grande lago: sarà curioso scoprire come gli abitanti spostino le proprie case a seconda delle stagioni. Dopo pranzo, ritorno a Siem Reap. Tempo libero per una visita al vecchio mercato fino all'ora di ritrovo per il trasferimento in aeroporto per il volo di ritorno in Italia (volo con scalo); pasti e pernottamento a bordo. L'arrivo in Italia è previsto per il giorno successivo. Fine dei servizi.

Legenda pasti:
B= COLAZIONE
L= PRANZO

D= CENA

PER CAPIRE IL VIAGGIO

Ulteriori dettagli:

LA QUOTA BASE INCLUDE:
- voli da Roma e Milano (o altro scalo disponibili) per Hanoi e da Siem Reap a Roma o Milano in classe economica (voli con scalo)
- voli internio in Vietnam in classe economica
- volo da Saigon a Siem Reap in classe economica
- trasferimenti aeroporto/hotel e v.v.
- sistemazione in camera doppia negli hotel indicati (o similari)
- guide locali in lingua italiana
- i pasti come indicato nel programma
- le visite/escursioni come da programma
- trasporto con mezzo privato climatizzato (auto, minivan o pullman a seconda del numero dei partecipanti)
- ingressi ai siti visitati
- 1 bottiglia di alluminio a persona e refil station (programma Go Green - no alle bottiglie di plastica) durante il tour

LA QUOTA BASE NON INCLUDE:
- i pasti non indicati, le bevande, le mance, gli extra personali
- le fee per l'ingresso di macchine fotografiche/video nei siti
- il visto di ingresso in Cambogia (cica usd 35 a pax)
- le tasse aeroportuali e le quote gestione e assicurative (vedi box prezzi)
- quanto non indicato ne "La quota include"

HOTEL PREVISTI - o similari:
Hanoi: La Casa
Ninh Binh: Ninh Binh Hidden Charm
Halong: Golden Cruise
Hoi An: Ancient House Village
Hue: Eldora
Ho Chi Minh: Central Palace
Siem Reap: Tara Angkor

IPOTESI DI VOLI:

voli Qartar:
ROMA-DOHA 0955 1705
DOHA-HANOI 2105 #0740
SIEM REAP-BANGKOK 2100 2220
BANGKOK-DOHA 0145 0525
DOHA-ROMA 0845 1255

<U>voli China Southern:

ROMA-GUANGZHOU 1130 #0620
GUANGZHOU-HANOI 0945 1045
SIEM REAP-GUANGZHOU 1820 2135
GUANGZHOU-ROMA 0040 0640

<U>voli Emirates:
ROMA-DUBAI 1525 2325
DUBAI-HANOI 0330 1315
SIEM REAP-BAGKOK 1930 2040
BANGKOK-DUBAI 0135 0445
DUBAI-ROMA 0910 1325

<U>voli Thai:
MILANO-BANGKOK 1405 #0555
BANGKOK-HANOI 0745 0935
SIEM REAP-BANGKOK 2125 2230
BANGKOK-MILANO 0040 0735

PASSAPORTO: necessario con validità residua di almeno sei mesi dalla data d'ingresso nel Paese.

VISTO DI INGRESSO: è necessario il visto d'ingresso che viene rilasciato dalle Rappresentanze diplomatico-consolari cambogiane all'estero o che può essere ottenuto, per brevi soggiorni turistici, anche alle frontiere terrestri o all'arrivo presso gli aeroporti internazionali.
Il visto turistico può essere richiesto anche prima della partenza con la procedura on-line. Il sito per richiedere l'E-Visa e' il seguente:www.evisa.gov.kh

TOUR GO GREEN</U>
I TOUR GO GREEN sono viaggi dove è stata abolita la distribuzione di bottigliette di plastica per l'acqua durante il tour. Ad ogni viaggiatore verrà consegnata all'inizio del tour una bottiglia in alluminio e i mezzi di trasporto saranno dotati di refill stations per l'erogazione dell'acqua; anche molte strutture alberghiere stanno aderendo a questo progetto. Nessuna rinuncia ma con un piccolo gesto ogni viaggiatore apporterà il proprio contributo per ridurre in maniera esponenziale i rifiuti di plastica.

NOTA:
Quotazioni "A PARTIRE DA" calcolate sulla base delle migliori tariffe aeree disponibili soggette a riconferma e limitazioni. La partenza è garantita con un minimo di 2 partecipanti. Il cambio applicato è 1Euro=1.10Usd.