

## **2016 IL GRANDE TREKKING DELLA GROENLANDIA**

### **IN BREVE:**

Uno dei migliori trekking in Groenlandia con incredibili viste sui fronti glaciali, le montagne e le valli glaciali del Sud. Un'indimenticabile esperienza in un ambiente incontaminato e vergine, una vera e propria spedizione in autonomia, in un piccolo gruppo di solo 10 persone accompagnate da una guida esperta. Un'autentica avventura durante la quale si avrà il privilegio di ammirare da vicino le incredibili formazioni glaciali, la tundra, le valli, le vette, l'affascinante fauna e flora che popolano questo luogo magico, realizzare emozionanti navigazioni in imbarcazione semirigida e visitare l'antico insediamento vichingo di Brattahlid.

### **DATE DI PARTENZA:**

con guida in inglese  
da Reykjavik e Copenaghen

LUG: 26

### **LUOGHI IN ITINERARIO:**

Fiordo Di Erik, Burfjeld-ilerfissalik, Narsarsuaq, Tunulliarfik, Itilleq, Igaliku, Gardar, Bivacco Di Hobiton, Iterlak, Motzfeldt, Sorte Elv, Qooroq, Tunulliarfik, Qassiarsuk, Brattahlid, Qassiarsuk, Narsarsuaq, Copenaghen, Reykjavik

.....

### **PROGRAMMA:**

Pensato per tutti gli amanti del trekking, questo viaggio offre un'opportunità unica per circondati da una natura incontaminata e pura e per conoscere la millenaria cultura groenlandese. Inizia l'avventura con la navigazione lungo il fiordo semirigide, ammirando dal mare gli iceberg che galleggiano placidi lungo il tragitto e la stupefacente bellezza di questi paesaggi. Il tipologie di terreno, dalla tundra verde alle magnifiche e imponenti vette di

montagna e i loro maestosi fronti glaciali. Conosceremo la cultura Inuit, visiteremo le loro pittoreschi villaggi. Un tour ideale nel Sud della Groenlandia per scoprire la seconda Calotta Polare più grande del pianeta e un paesaggio incredibile di iceberg, fiordi, verdi colline e alte montagne.

1° giorno: Reykjavik/Copenaghen (in volo) Narsarsuaq – Igaliko

Volo da Copenaghen o Reykjavik Keflavik a Narsarsuaq. Incontro con la guida all'aeroporto, preparazione dell'equipaggiamento e del materiale necessario alla spedizione. Navigazione in imbarcazione semirigida lungo il fiordo Tunulliarfik generalmente circondati da iceberg galleggianti, fino a Itilleq. Escursione a piedi lungo il Kongevejen o "sentiero dei re" per raggiungere il piccolo villaggio di Igaliku abitato da solo 40 abitanti conosciuto come il "villaggio più bello di tutta la Groenlandia" dove si trovano le rovine di Gardar, l'arcivescovato e antica capitale religiosa della Groenlandia vichinga. Avremo l'opportunità di ammirare il colore verde delle colline dove si trovano numerose fattorie che si estende tutt'intorno fino a raggiungere l'azzurro del fiordo. Nel pomeriggio, visita delle rovine e della cittadina, le caratteristiche case colorate, le antiche casette di pietra e legno che riflettono in parte lo stile di vita groenlandese. Pernottamento in ostello/rifugio.

2° giorno: Bivacco di Hobiton

Circondati da un fantastico paesaggio di pietre lunari che brillano di riflessi blu, inizieremo la spedizione con un trekking lungo la costa del fiordo di Igaliku e in alcuni punti utilizzeremo i sandali per guadare alcuni fiumi. Lungo il percorso scopriremo Iterlak, una fattoria ed allevamento di pecore situata in una delle calette del fiordo. Proseguiremo la nostra avventura ammirando spettacolari viste dell'enorme morena del ghiacciaio Jespersen. Arriveremo infine al bivacco di Hobiton che gli abitanti locali sono soliti utilizzare ogni autunno quando si incontrano per riunire le loro pecore. Pernottamento in bivacco o tende da spedizione.

3° giorno: Scogliere, ghiacciai e foresta

Continua il nostro trekking attraverso una stretta gola dove i locali sono soliti cacciare i falchi pellegrini, per poi addentrarci in una bellissima pianura circondata da entrambi i lati da ripide e maestose scogliere. Proseguiremo il cammino lungo un fragoroso fiume che dovremo attraversare prima di iniziare la discesa. Da qui potremo godere di incredibili viste che si aprono verso orizzonti infiniti e della maestosità della calotta polare e delle sue lingue di ghiaccio. In quest'area si trova una delle poche foreste presenti in Groenlandia: avremo il privilegio di sentirci gli unici su quest'isola ad essere circondati da una grande quantità di

alberi. Quest'area magica e silenziosa, caratterizzata dall'abbondanza di betulle, ci sorprenderà per i suoi meravigliosi e verdi paesaggi, dove avremo l'opportunità di rilassarci immersi in una natura selvaggia e affascinante. Le rocce presenti in grande quantità in quest'area contengono interessanti minerali; sarà inoltre possibile avvistare molte specie della fauna che popola il sud della Groenlandia. Pernottamento in tende da spedizione.

#### 4° giorno: Montagne, canyon e laghi

Le alte montagne della zona ci accompagneranno durante il nostro trekking. Cammineremo attraverso uno stretto canyon scavato da un piccolo fiume tra le rocce della montagna. Verso mezzogiorno attraverseremo una zona piana molto particolare ricca di meravigliosi laghi azzurrini e alti picchi di montagna che s'innalzano verso il cielo: ci troveremo di fronte ad un'immensa valle che ci delizierà con un'incredibile vista panoramica della calotta polare. Al termine della giornata, monteremo l'accampamento nei dintorni del lago Motzfeldt con una vista unica delle lingue glaciali: il lago, dalle acque azzurro-verdi, è costellato da iceberg e circondato da alte montagne che raggiungono un'altitudine di 1600 m. Pernottamento in tende da spedizione.

#### 5° giorno: Il Lago Motzfeldt e gli Iceberg

La realizzazione del trekking in aree dalle quote più elevate e con magnifiche viste su una zona ancora intatta e al suo stato originario, dipende in primo luogo dalle condizioni climatiche che incontreremo oggi. La grandezza di questo paesaggio selvaggio e spettacolare non potrà che sorprenderci. Una volta di più, la bellezza e la magia di quest'area silenziosa ci regaleranno la magnifica sensazione di trovarci immersi nella natura dell'Artico. Le montagne che si trovano alle spalle del lago Motzfeldt sono ricche di fiori e sono abitate da numerosi specie di uccelli. Oltre al lago Motzfeldt nella zona si possono ammirare anche i ghiacciai di Jespersen's Bræ e Evighedsbræen. Effettueremo un'emozionante escursione per esplorare le particolari formazioni glaciali: troveremo profonde riserve di acqua "di fusione" e bizzarri paesaggi risultato dell'incredibile capacità della sabbia di assorbire e riflettere i raggi solari a seconda della densità degli strati sabbiosi. Pernottamento in tende da spedizione nei pressi del lago Motzfeldt.

#### 6° giorno: Trekking lungo il fiume Sorte Elv

Trovarsi in quest'area ci renderà degli esploratori privilegiati in quanto solo poche persone possono accedervi. Realizzeremo un trekking circondati dall'incredibile paesaggio di una morena glaciale, lungo il fiume Sorte Elv (Fiume Nero), un fiume di acqua "di fusione".

Mentre avanza attraverso la valle, vedremo il fiume proveniente dall'ampio delta unirsi con un enorme e fragoroso fiume che in alcuni punti si perde sotto una maestosa cascata d'acqua. Successivamente attraverseremo il fiume Sorte Elv e sulle sue sponde monteremo l'accampamento per la notte. Pernottamento in tende da spedizione.

7° giorno: Il Fiordo di Qooroq verso Brattahlid

Inizieremo oggi il cammino di ritorno verso il fiordo del Qooroq, dove si trova il fronte glaciale più spettacolare e attivo di tutto il Sud della Groenlandia. Un'imbarcazione semirigida ci aspetterà sulla costa per accompagnarci fino all'estremità del fiordo, dove è praticamente impossibile proseguire: qui potremo godere di una delle viste più emozionanti di tutto il nostro viaggio nel sud della Groenlandia. Navigazione lungo il fiordo Tunulliarfik generalmente circondati da iceberg galleggianti, fino ad arrivare a Qassiarsuk. Passeggiata per le strade del villaggio, abitato da circa 50 persone, quasi tutti contadini e visita guidata della cittadina anticamente chiamata Brattahlid, l'antica capitale della Groenlandia vichinga, dove si stabilì Erik il Rosso quando iniziò la colonizzazione della Groenlandia nel 985. Visita delle rovine della chiesa e dell'insediamento di Erik il Rosso. Cena tipica a base di specialità groenlandesi come balena, foca, caribù, mattak (pelle di balena cruda con uno sottile strato di grasso) ecc. Pernottamento presso il rifugio/ostello Leif Eriksson di Qassiarsuk.

8° giorno: Qassiarsuk a Narsarsuaq (in volo) Reykjavik Keflavik o Copenaghen

Trasferimento in imbarcazione semirigida da Qassiarsuk a Narsarsuaq; tempo a disposizione per un'ultima passeggiata, per la visita del museo locale "Blue West One" che ospita importanti testimonianze della storia locale, o per le ultime compere. Volo per Reykjavik Keflavik o Copenaghen.

**NOTA BENE:** Questo è un tour unico ed esclusivo programmato ed organizzato da professionisti del settore. Conserva tutti gli elementi di avventura e scoperta presenti in tutte le nostre proposte di viaggio. La Groenlandia è il paese più selvaggio dell'emisfero nord, le infrastrutture sono a volte quasi inesistenti e quindi le difficoltà logistiche sono enormi. Questo tour deve essere considerato come una spedizione polare a tutti gli effetti, dove possono verificarsi molteplici circostanze imprevedibili come maltempo, cattive condizioni del terreno e del ghiaccio, problemi logistici o tecnici e/o altro che possono costringere la guida e l'organizzazione a variare il programma stabilito all'origine o a cancellare alcune attività, per questo viene richiesta molta flessibilità, spirito di gruppo e collaborazione da parte del

viaggiatore. Un proverbio locale groenlandese dice: "Il clima comanda in Groenlandia." L'itinerario può realizzarsi tanto nel senso descritto nella scheda, come nel senso inverso, e l'ordine delle attività può variare rispetto a quello previsto in programma.

## PUNTI FORTI DEL VIAGGIO

- Partecipare ad un'autentica spedizione in autonomia totale, a stretto contatto con la spettacolare natura del Sud della Groenlandia;
- esplorare un incredibile panorama lunare: un vero contrasto tra la verde tundra della Groenlandia ed il brillante ghiaccio;
- rimanere affascinati da diverse formazioni glaciali e realizzare trekking ed escursioni sul ghiacciaio;
- spettacolare escursione fino alla base del monte Burfjeld-Ilerfissalik che ha un'altezza di 1.752 m.;
- avvistamento di numerose specie di fauna artica: caribù, lepri, volpi polari, aquile e anche balene e foche;
- avere l'opportunità di visitare una delle poche e più vaste foreste del sud della Groenlandia;
- essere circondati da numerosi laghi ed enormi pezzi di ghiaccio che galleggiano placidi nelle acque dei fiordi;
- partecipare ad un tour unico e completo in un piccolo gruppo di solo 12 partecipanti accompagnati da una guida esperta.

## INFORMAZIONI SUL VIAGGIO

Gruppo: minimo 4 - massimo 12 persone

Prenotazione: Acconto del 40% del prezzo totale del tour + tasse aeroportuali e spese gestione pratica al momento della prenotazione – saldo entro 45 giorni prima della partenza. Per prenotazioni in epoca successiva a tale termine il saldo dovrà essere versato al momento della prenotazione in un'unica soluzione.

Termine d'iscrizione: Raccomandiamo di realizzare l'iscrizione con un buon anticipo per poter trovare migliori soluzioni e tariffe dei voli. L'iscrizione è comunque possibile in qualsiasi momento previo verifica della disponibilità di posti liberi nel tour e dei posti liberi nei voli a Narsarsuaq; sotto data potrebbe esserci un supplemento applicato dalla compagnia aerea.

**Età minima:** L'età minima consigliata per la partecipazione a questo tour è di 15 anni compiuti; i minori di 18 anni devono essere accompagnati dai genitori o da un tutore legale.

**Condizione fisica:** Questo è un viaggio attivo ma accessibile a tutti coloro che desiderano realizzare un'esperienza unica a stretto contatto con la natura. Non è necessaria una speciale forma fisica o preparazione atletica, basta contare su una forma fisica normale, avere un minimo di esperienza in montagna, avere voglia di realizzare un'esperienza a stretto contatto con la natura e non aver problemi a dormire in tenda. Si raccomanda un po' di allenamento per potenziare la forza delle gambe e la resistenza, con almeno un mese di anticipo rispetto alla partenza.

**Livello:** Si tratta di una spedizione, livello medio.

**I trekking:** Questa è una spedizione a tutti gli effetti: la natura inesplorata e il paesaggio selvaggio lo rendono molto spettacolare, ma allo stesso tempo richiedono una particolare attitudine nell'affrontarlo. Durante il tour si realizzeranno diversi trekking della durata media di 7/8 ore con frequenti soste, in zone di montagna su terreni principalmente di tundra e roccia. Esploreremo incredibili valli, fiumi e laghi, circondati da alte e maestose montagne. Lungo il percorso potremo inoltre ammirare morene e fronti glaciali.

**Il bagaglio e lo zaino:** Durante i trekking ogni partecipante trasporterà nello zaino il proprio bagaglio personale compreso il sacco a pelo. Per una camminata più confortevole, dovrebbero essere ridotti al minimo sia il peso che l'ingombro. Nella preparazione del bagaglio è fondamentale seguire la lista di materiale consigliato e portare un bagaglio moderato, evitando di portare cose inutili (si raccomanda di non superare i 10/13 kg di peso). Consigliamo anche di prestare attenzione al peso delle camere fotografiche in quanto saranno trasportate col proprio bagaglio. Parte del materiale comune (cibo, tenda, fornelli, combustibile, utensili di cucina, ecc.) verrà diviso tra i partecipanti e da loro trasportato (circa 2/3 kg di peso a persona).

**Il gruppo:** Il gruppo va da un minimo di 4 a un massimo di 12 persone. Al tour partecipa un gruppo piccolo di persone, in qualche modo un piccolo gruppo di amici: il numero ridotto di persone rende il clima del viaggio più familiare e rende la convivenza dei membri del gruppo più semplice. Viene richiesto spirito di collaborazione e buona volontà nel creare un ambiente amichevole e gradevole. Elementi fondamentali sono anche il buon umore e la tolleranza verso

i compagni di viaggio. Poiché l'organizzazione del viaggio è internazionale, queste partenze prevedono la partecipazione di gruppi misti in cui sarà possibile conoscere persone di nazionalità diverse dalla propria con cui condividere l'avventura e instaurare rapporti di amicizia basati sulla reciproca comprensione. A questo tour spesso partecipano piccoli gruppi di amici o famiglie i cui figli sono appassionati di avventura e vogliono vivere un'esperienza a contatto con la natura selvaggia. Il nostro staff è in grado di consigliarvi e darvi ulteriori dettagli in merito per garantire la migliore preparazione del vostro soggiorno nella terra degli Inuit.

**La guida:**Le guide di quest'avventura sono guide naturalistiche, guidano i trekking e coordinano tutte le attività comuni. In caso di pericolo e di condizioni meteo avverse hanno facoltà di modificare il programma se lo ritengono necessario. Le guide sovrintendono sulla sicurezza del gruppo, i partecipanti devono seguire le indicazioni di comportamento da loro fornite per lo svolgimento dell'itinerario. Le guide coordinano tutte le operazioni comuni in cui viene richiesta la piena collaborazione di tutti: montaggio e smontaggio delle tende, preparazione dei pasti, lavaggio dei piatti e tutte le altre necessità che possano sorgere. Durante la permanenza e l'avventura nel sud della Groenlandia, è possibile che diverse guide si alternino e si incarichino della buona riuscita del programma descritto.

**Le attività comuni:** Quest'avventura, richiede spirito di collaborazione, complicità, solidarietà e lavoro in squadra, elementi fondamentali sono anche il buon umore, un clima amichevole e tolleranza verso i compagni di viaggio. La guida coordinerà e parteciperà a tutte le operazioni comuni in cui viene richiesta la piena collaborazione di tutti: montaggio e smontaggio delle tende, preparazione dei pasti, lavaggio dei piatti e tutte le altre necessità che possano sorgere.

**Clima:** Le condizioni meteorologiche in Groenlandia sono molto variabili. Nonostante il clima nel sud della Groenlandia sia abbastanza temperato, è necessario essere sempre ben equipaggiati per l'eventualità di precipitazioni. Le temperature superano spesso i 15° in luglio, in agosto si mantengono tra i 5° e i 10° con occasionali gelate durante la seconda metà del mese. In settembre le temperature oscillano tra i 5° e gli 8° durante il giorno, arrivando a scendere fino ai -5° durante la notte.

**Pernottamento:** Durante la spedizione, il pernottamento è previsto in tende da spedizione che verranno montate dal gruppo in vari luoghi a stretto contatto con la natura. Attenzione: negli accampamenti non c'è la possibilità di ricaricare pile e batterie con energia elettrica, si

consiglia pertanto di portare con sé pile/batterie di ricambio o in alternativa un piccolo pannello solare da viaggio. A Qassiarsuk si pernotta presso il Leif Eriksson Hostel, ubicato nelle immediate vicinanze delle rovine dell'antico insediamento vichingo. Il rifugio è confortevole, pulito e con una spaziosa terrazza con bella veduta del fiordo, dispone di camere multiple dotate di letti a castello con docce e servizi comuni. Si dorme in sacco a pelo proprio. Il rifugio è inoltre provvisto di un proprio cuoco e di personale di manutenzione. I pernottamenti previsti al rifugio Leif Eriksson potrebbero essere sostituiti con pernottamenti in altre strutture della zona con le stesse caratteristiche. A Igaliku si pernotta in un accogliente ostello situato vicino al porto del villaggio., in camere multiple condivise con servizi comuni, nei propri sacchi a pelo.

**Comunicazioni:** I telefoni cellulari funzionano nelle cittadine di Narsarsuaq e Qassiarsuk. Tutte le guide hanno in dotazione uno SPOT (localizzatore satellitare GPS o simile) di emergenza e un telefono satellite Iridium. Le imbarcazioni sono dotate di radio a banda marina.

**Cartografia:** In questa zona si utilizzano mappe in scala 1:250.000 della Kort & Matrykelstyrelsen della Danimarca, mappe in scala 1:100.000 distribuite dall'ente nazionale del Turismo Groenlandese e mappe 1:50.000 prodotte dalla Arctic Sun Maps.

**Aurora Boreale:** L'Aurora Boreale rappresenta una delle manifestazioni naturali più suggestive del pianeta, uno spettacolo di luce in movimento che delizia il cielo nelle serate più serene e limpide delle regioni polari. Generalmente sono osservabili solo in inverno, ma la regione meridionale della Groenlandia offre la possibilità di ammirare questo fenomeno anche in estate da metà agosto e in settembre, quando la luce estiva inizia a essere più fioca durante le lunghe e luminose serate artiche.

**Alimentazione:** Durante la cena dell'ultimo giorno si ha la possibilità di assaggiare alcuni degli alimenti tipici della cucina groenlandese: carne e grasso di foca bolliti ed essiccati, carne di balena, pelle cruda di balena, carne di caribù, fletan affumicato, anmassat e baccalà essiccato, pane eschimese (secondo la disponibilità del momento). A questa latitudine nord la scelta degli alimenti è molto limitata, tuttavia, faremo il possibile per offrire il massimo nella scelta degli alimenti. Il pranzo è solitamente un buffet freddo tipo pic-nic mentre la cena è sempre un pasto caldo preparato presso il luogo dove si pernotta dalla guida assieme alla collaborazione del gruppo: alcuni prodotti sono in scatola. **Colazione:** Caffè, tè, tisane, cacao in polvere, latte



in polvere, biscotti, pane, marmellata, müsli e cereali. Pranzo: Il pranzo é solitamente un buffet freddo tipo pic-nic: pane, formaggio, salumi, prosciutto, paté, burro, cioccolata, frutta secca, biscotti, zuppa calda.. Cena: La cena é sempre un pasto caldo preparato presso il luogo dove si accampa o pernotta: riso, pasta, puré di patate con carne, salsicce, pancetta, würstel, tonno, calamari... Qualora il viaggiatore abbia delle esigenze alimentari particolari, intolleranze, celiachia, o sia vegetariano, deve segnalarlo prima della partenza compilando un apposito modulo al momento della prenotazione; in questo modo le guide possono essere informate delle specificità di ognuno e venire incontro, nel limite del possibile, alle esigenze di tutti i viaggiatori.

Navigazione e imbarcazioni: I tragitti via mare si effettuano con imbarcazioni semirigide a motore che consentono di effettuare brevi tragitti in tempi rapidi. Queste imbarcazioni sono molto sicure, permettono di raggiungere zone inaccessibili con altri mezzi grazie alla loro versatilità e alla superficie ridotta e accentuano lo spirito d'avventura. Vengono inoltre utilizzate anche dalla Polizia locale del sud della Groenlandia nelle operazioni di salvataggio in caso di qualsiasi tipo di incidente marittimo in quanto questo mezzo di trasporto marittimo è tra i più rapidi e sicuri. Per la navigazione l'organizzazione fornirà ad ogni partecipante tutto il materiale di sicurezza necessario.

## INFORMAZIONI PRATICHE

Valuta: DKK Corona Danese in Groenlandia - ISK Corona islandese in Islanda Trattandosi di una valute poco richieste, le banche italiane solitamente non danno la possibilità di cambiare la corona Danese e Islandese in Italia se non per grossi quantitativi e a condizioni più svantaggiose. Il modo più conveniente di cambiare corone danesi è di prelevare all'aeroporto di Copenaghen con la carta Visa, 4B e MasterCard, o cambiare il giorno dell'arrivo in Groenlandia presso l'ufficio del Tour Operator a Narsarsuaq, l'hotel Narsarsuaq, il rifugio Leif Eriksson oppure negli sportelli automatici presenti nelle città (a seconda delle carte di cui si dispone). Il modo più conveniente di cambiare corone islandesi invece è di prelevare all'aeroporto di Keflavik o in centro a Reykjavik con la carta Visa, 4B e Mastercard. Tuttavia, è possibile effettuare la maggior parte degli acquisti con carta Visa. Per sapere il cambio aggiornato di queste monete si può visitare il sito della Banca Centrale Europea [www.ecb.int](http://www.ecb.int) (cliccare nella sezione "Euro foreign exchange reference rates" e cliccare su "Currency" DKK o ISK).

Spese durante il viaggio: La Groenlandia è uno dei paesi più costosi del mondo. I prezzi sono da due a quattro volte più alti che in Italia. Vi consigliamo di munirvi di circa 450 - 1000 DKK (50 - 130 euro) per le spese personali ed extra in Groenlandia. Possibilità di acquistare articoli dell'artigianato locale presso l'ufficio di Narsarsuaq o presso il rifugio Leif Eriksson a Qassiarsuk.

Fuso orario: 4 ore in meno a Narsarsuaq - 2 ore in meno a Reykjavik - nessuna differenza oraria a Copenaghen  
Passaporto: Obbligatorio (valido per l'espatrio) con validità residua di almeno tre mesi oltre il periodo di permanenza

Visto: No

Vaccini: Non sono richieste vaccinazioni specifiche

Tessera Sanitaria Europea: Si consiglia di portare la Tessera Sanitaria Europea che certifica il diritto del titolare a ricevere prestazioni sanitarie, qualora necessario, durante la permanenza in qualsiasi paese dell'Unione Europea.

Assicurazione medico-bagaglio: è obbligatoria la stipulazione di una polizza di assistenza a copertura delle spese sanitarie durante la permanenza in Groenlandia, Danimarca e/o Islanda. In caso di emergenze o urgenze è necessario presentare la propria Tessera Sanitaria Europea e chiamare i numeri riportati nel fascicolo dell'assicurazione.

Corrente Elettrica: 220 V - 50 Hz - Prese Elettriche Utilizzate: prese a due poli senza messa a terra di tipo C & tipo K ([http://it.wikipedia.org/wiki/Spina\\_elettrica](http://it.wikipedia.org/wiki/Spina_elettrica)). È possibile in alternativa munirsi di un adattatore universale. N.B. durante i giorni di spedizione non c'è la possibilità di ricaricare pile e batterie con energia elettrica: si consiglia pertanto di portare con sé pile/batterie di ricambio o in alternativa un piccolo pannello solare da viaggio.

Medicinali: Le guide dispongono di una cassetta di pronto soccorso con il necessario in caso di prima necessità; consigliamo di munirsi, oltre ai farmaci di uso personale, anche di medicinali utili a piccoli traumi e a dolori muscolari e articolari, analgesici, antipiretici, pomate, spray per urti o distorsioni, cerotti, medicazioni per vesciche, vaselina, ecc.

Lingua: In Groenlandia si parla il Groenlandese occidentale o Kalallisut, parlato da 40.000

persone e per questo considerato come la lingua Inuit più importante del mondo. Si parla anche l'Inuhumiutut nel nord del Paese ed il Tunumiutut nella costa est. Quasi tutti parlano un po' di danese, che è la seconda lingua ufficiale del paese. I giovani parlano anche l'inglese. La lingua Inuit ha una struttura agglutinante, proveniente dal ramo eskimo-aleutino, parlato nelle regioni che vanno dalle isole Aleutine fino alla costa ovest della Groenlandia e avente, come l'etnia Inuit, origine asiatica.

Il paese: La Groenlandia è uno dei paesi più singolari del pianeta: un'enorme isola nel cui interno è racchiuso un immenso ghiacciaio di più di due milioni di chilometri quadrati (la calotta polare) circondata da una cintura montuosa costiera che si affaccia su un mare ghiacciato per la maggior parte dell'anno. La costa ospita una popolazione di 57.000 persone, per la maggior parte di etnia eschimese, che vive prevalentemente di pesca, di caccia e di allevamento. La Groenlandia ha uno statuto semi indipendente dalla Danimarca, e le sue città più importanti si trovano sulla Costa occidentale (la capitale Nuuk conta 15.000 abitanti). La zona settentrionale è praticamente disabitata. Per avere maggiori informazioni sulla Groenlandia, potete visitare la pagina web: <http://www.greenland.com/en/>

Trasporti: Nel paese non esiste una rete stradale; tutti i collegamenti si effettuano in imbarcazioni, aereo, e in elicottero (in base alla stagione e al tragitto).

Franchigia bagaglio nei voli di linea: E' possibile raggiungere il Sud della Groenlandia dall'Islanda o dalla Danimarca. La compagnia aerea islandese Air Iceland, opera dall'aeroporto domestico di Reykjavik: nei loro voli sono consentiti 20 kg di bagaglio in stiva e 6 kg di bagaglio a mano. La compagnia aerea di bandiera Air Greenland opera invece dall'aeroporto internazionale di Copenaghen. Ad ogni viaggiatore è consentito portare un bagaglio a mano di 8 kg mentre il bagaglio in stiva non deve superare i 20 kg.

Combinazione tour Islanda + Groenlandia: in caso di combinazione tour Islanda + Groenlandia sono inclusi i trasferimenti dall'aeroporto internazionale il giorno di arrivo in Islanda e all'aeroporto internazionale il giorno di partenza per la Groenlandia; i trasferimenti da e per l'aeroporto al rientro dal tour in Groenlandia non saranno invece inclusi nel pacchetto e saranno a carico dei partecipanti

## EQUIPAGGIAMENTO

Qui di seguito alcuni consigli sull'abbigliamento consigliato per i tour a queste latitudini.

Innanzitutto è molto importante che tutto l'abbigliamento si asciughi in tempi brevissimi, quindi il cotone è assolutamente sconsigliato per questo viaggio, soprattutto perché assorbe molta umidità e fa evaporare la maggior parte del calore emesso dal nostro corpo. Sarebbe meglio portare la lana e la seta o fibre sintetiche che si asciugano velocemente.

Raccomandiamo di dividere tutto l'equipaggiamento in due bagagli:

- Uno zaino da 60/70 litri (no borse o valigie) dove riporre tutto il nostro bagaglio e i vestiti e nel quale verrà trasportato tutto l'abbigliamento e il materiale personale necessario durante il viaggio.
- Uno zainetto piccolo da 25-30 litri da utilizzare come bagaglio a mano durante i voli di andata e ritorno e per trasportare il pranzo a sacco e le cose personali (macchine fotografiche, k-way, guanti, cappello, occhiali da sole, vestiti di ricambio ecc.) durante i trekking previsti per il primo e l'ultimo giorno di viaggio.

Si consiglia di trasportare nel bagaglio a mano durante il volo di andata gli scarponcini da trekking, l'abbigliamento tecnico (pantaloni e magliette), la giacca in Goretex, il pile, gli occhiali da sole, il berretto, i guanti e tutto il necessario per poter iniziare il tour in caso di smarrimento del bagaglio.

## EQUIPAGGIAMENTO COMUNE FORNITO DALL'ORGANIZZAZIONE

### MATERIALE VARIO PER L'ACCAMPAMENTO

- tende negli accampamenti
- pale da neve
- materiale vario da campeggio (fornelli, stoviglie, pentole...)
- kit di pronto soccorso

### COMUNICAZIONI

- 1 radio a banda marina (nelle imbarcazioni)
- 1 telefono satellitare Iridium con copertura globale
- 1 telefono cellulare
- GPS , DeLorme Satellite Messenger o simile (per la localizzazione e comunicazione)

satellitare)

## ORIENTAMENTO

- bussole
- carte geografiche

## EQUIPAGGIAMENTO PERSONALE

- salvagente (per la navigazione in imbarcazione semirigida)
- 1 parka polare (giubbotto imbottito per la navigazione in imbarcazione semirigida durante la quali suole far freddo e tira vento)

## EQUIPAGGIAMENTO PERSONALE NON FORNITO DALL'ORGANIZZAZIONE TESTA

- berretto di lana o pile (consigliato tipo Windstopper o simile)
- sciarpa tubolare in pile o buff
- occhiali da sole
- pila, meglio se frontale (consigliata a partire da agosto)
- berretto con visiera e zanzariera da viso (utile fino alla prima metà di agosto è possibile acquistarla anche presso il rifugio Leif Eriksson o a Narsarsuaq, da concordare prima della partenza)

## CORPO

- 3 magliette termiche fine in fibra sintetica (regolano la sudorazione e mantengono la pelle asciutta)
- 1 pile grosso o un maglione di lana
- 1 micropile leggero
- 1 giacca impermeabile e traspirante (tipo Gore-Tex o simili)
- 1 o 2 paia di pantaloni da trekking impermeabili e traspiranti (tipo Gore-tex o altra membrana) meglio se possono diventare corti
- 1 paio di K-Way copri pantaloni
- 1 paio di calze lunghe/collant termiche
- 1 K-way o poncho (dotato di cintura affinché il vento non lo rompa/strappi)

## MANI

- 1 paio di guanti in pile

- 1 paio di guanti impermeabili e anti-vento (per proteggere le mani dal vento e dalla pioggia)

## PIEDI

- 1 paio di scarponcini da montagna impermeabili traspiranti (cuoio o Gore-tex) meglio se alti fino alla caviglia
- 1 paio di sandali da trekking per guadare i fiumi
- 3-4 paia di calze
- 1 paio di scarpe comode, ciabatte o pantofole per i pernottamenti (opzionali)

## MATERIALE VARIO

- 1 sacco a pelo sintetico (meglio se di fibra; resistente fino ai -10 °C ) e un materassino (è possibile noleggiarli a Narsarsuaq)
- set di posate, tazza da campeggio in plastica e coltellino da tasca (per i pic-nic)
- borraccia
- tappi per le orecchie e mascherina paraluce per occhi
- crema solare e burro di cacao per le labbra (protettivi contro i raggi UVA)
- asciugamani (suggeriti quelli in microfibra che occupano poco spazio e si asciugano rapidamente)
- prodotti per la toilette personale (meglio se biodegradabili)

## MATERIALE PER LE ESCURSIONI

- uno zaino da 60/70 litri per trasportare il proprio bagaglio personale e il materiale comune (no borse o valigie)
- uno zainetto piccolo da 25-30 litri da utilizzare come bagaglio a mano durante i voli di andata e ritorno e per trasportare il pranzo a sacco e le cose personali (macchine fotografiche, k-way, guanti, cappello, occhiali da sole, vestiti di ricambio ecc.) durante le escursioni giornaliere prima e dopo la spedizione
- bastoncini da trekking telescopici (suggeriti per chi è abituato ad utilizzarli durante la camminata)
- possibilità di noleggiarli presso il rifugio Leif Eriksson o a Narsarsuaq)

Nota: Questo non è un elenco definitivo. Aggiungere gli articoli per la toilette personale, gli asciugamani (consigliati quelli in microfibra che occupano spazi minimi e si asciugano velocemente), la biancheria intima, vestiti comodi per i giorni di volo, medicine personali. Si raccomanda di limitare il bagaglio tenendo conto dello spazio disponibile.

## LA NOSTRA FILOSOFIA

L'intento di 4Winds T.O. è quello rendere accessibile l'Artico nel rispetto della natura e dei popoli che lo abitano mediante la pianificazione di tour che si ispirino allo spirito d'esplorazione polare.

Tutti i nostri tour artici sono attivi, studiati per realizzare in totale autonomia e in modo essenziale, ma tranquillo, itinerari a piedi, in kayak, con gli sci, con i cani da slitta, in canoa o con le mountain bike nel rispetto della natura.

Itinerari con vari livelli di difficoltà e tipologie di viaggio: da semplici escursioni in Norvegia a traversate polari con gli sci al Polo Nord. Tutti gli itinerari sono pianificati da professionisti e sono frutto di una ricerca costante e meticolosa per offrire in tutta sicurezza il meglio dell'Artico. I nostri collaboratori sono esperti conoscitori dell'Artico, operano direttamente sul territorio, lavorano a stretto contatto con la popolazione locale e sono in grado di proporre itinerari sicuri e unici.

Gli itinerari sono pensati in piccoli gruppi per apprezzare al meglio la bellezza dei luoghi, agevolare lo svolgimento delle attività e favorire la socializzazione del gruppo, in un clima quasi familiare che presuppone da parte dei partecipanti flessibilità, spirito di collaborazione e adattamento, inserimento e condivisione come se si trattasse di un gruppo di amici.

I gruppi sono accompagnati da guide naturalistiche esperte, preparate e addestrate per garantire in ogni momento la sicurezza del gruppo e rendere il viaggio unico e indimenticabile.

Nella scelta del viaggio è fondamentale adeguare la tipologia di tour che si andrà a realizzare e il relativo livello di difficoltà con le proprie aspettative, capacità e condizione fisica. Si tratta di viaggi di gruppo che offrono il privilegio di trovarsi in spazi naturali unici, che presuppongono il rispetto verso le popolazioni che si andranno ad incontrare nonché verso i compagni di viaggio. Le zone nelle quali si sviluppano questi tour sono remote, lo stile di vita è essenziale e gli avvenimenti, nel loro senso più ampio, molto meno prevedibili rispetto ad una vacanza convenzionale. La natura di questi viaggi avventura lascia, per definizione, una porta aperta all'inaspettato e questa flessibilità - necessaria ed imprescindibile - esige da parte dei partecipanti un atteggiamento "da viaggiatori" e non da "tipici turisti vacanzieri".

## OSSERVAZIONI

Vistare l'artico in piena sicurezza significa sottostare alle condizioni imposte dalla natura, gli itinerari previsti pertanto potrebbero essere soggetti a modifiche e variazioni: le condizioni meteorologiche e del ghiaccio, la scarsità di infrastrutture, i mezzi di trasporto, i possibili

ritardi dei voli o delle imbarcazioni e molti altri fattori imprevedibili possono costringere l'organizzazione a modifiche o cambiamenti nel programma di viaggio e per questo richiedono una certa flessibilità da parte dei viaggiatori. Non capita spesso che un itinerario venga sostanzialmente modificato, ma se fosse necessario, la guida e l'organizzazione hanno facoltà di apportare delle modifiche e decidere la migliore alternativa. Tutti i tour sono organizzati da professionisti al fine di garantire delle condizioni di comodità sufficienti e la soddisfazione di condividere un Viaggio Unico. Ci saranno giornate molto piacevoli e confortevoli, altre dove la comodità verrà messa da parte per addentrarsi in luoghi poco accessibili ma esclusivi. Arrivare dove la natura è intima e grandiosa presuppone, in alcune occasioni, di pernottare in alberghi locali senza le comodità tipiche del mondo occidentale o dormire in tende per vari giorni, dover rinunciare a volte alla doccia, circolare lungo remote strade sterrate e polverose, dover aiutare a tirar fuori il veicolo dal fango, navigare o spostarsi con temperature basse. Questi tour devono essere vissuti dai partecipanti in modo attivo, da protagonisti, come membri integranti di una spedizione ricca di emozione, sempre pronti all'imprevedibile.

4Winds da per inteso che il viaggiatore partecipa volontariamente a questo viaggio o spedizione e che è cosciente di partecipare ad un tour in un paese straniero con caratteristiche molto differenti rispetto al proprio paese di origine, percorrendo e visitando zone lontane e remote di un paese o diversi paesi "polari" dove le strutture e l'organizzazione, a tutti i livelli, sono molto differenti rispetto a quelli a cui si è abituati nella vita quotidiana. 4Winds dà per inteso che il viaggiatore è cosciente dei vari rischi che può correre: forze della natura, malattia, incidenti, condizioni di vita o igieniche scarse in alcuni casi e circostanze, terrorismo, delinquenza ed altre aggressioni, ecc. Il viaggiatore sa anche che in alcuni casi non sarà possibile una rapida evacuazione o assistenza medica adeguata o totale.

4Winds da per inteso che il viaggiatore è cosciente dello sforzo che può presupporre un viaggio di queste caratteristiche che si realizza via terra nella maggiore parte dei casi, su strade sterrate o sentieri che in alcuni casi possono essere in cattive condizioni, e che possono presentare diverse difficoltà, contrattempi ed avversità, come ad esempio condizioni climatiche avverse, avaria dei mezzi di trasporto e diverse altre situazioni difficili ed estreme, dove possono farsi presenti la stanchezza e la sensazione di scoraggiamento fisico e morale, sia durante i tragitti su strada, che le camminate a piedi, le escursioni in canoa o kayak, a cavallo o con altri mezzi o durante le varie attività proposte. 4Winds da per inteso che il viaggiatore è disposto ad essere un protagonista attivo di questi viaggi avventura, accettando il fatto di dover collaborare in determinati compiti propri di un viaggio tipo spedizione come ad esempio: ripulire strade da crolli ed ostacoli, tirare fuori i veicoli del fango o dalla sabbia, dare una mano nel montaggio e smontaggio degli accampamenti ed altri compiti quotidiani propri



di un viaggio di avventura partecipativo ed attivo. È molto importante ricordare che in un viaggio di gruppo e soprattutto di avventura a volte possono esservi piccoli problemi di convivenza, per questo la buona attitudine, un atteggiamento positivo, buonumore e tolleranza verso gli altri membri che compongono il gruppo e verso i contrattempi e difficoltà che possano presentarsi, sono elementi fondamentali per la buona riuscita e il successo del viaggio. 4Winds dà per inteso che il viaggiatore è cosciente del fatto che in questo tipo di viaggi possono verificarsi molteplici circostanze imprevedibili come maltempo, cattive condizioni del terreno, problemi logistici o tecnici e/o altro che possono costringere la guida e l'organizzazione a variare il programma stabilito all'origine. 4Winds dà per inteso che il viaggiatore accetta volontariamente tutti i possibili rischi e circostanze avverse sulla base di tutto quanto esposto precedentemente, compresi possibili malattie o decesso esonerando 4Winds e qualsiasi dei suoi membri o collaboratori da ogni responsabilità, ad eccezione di quanto stabilito per legge. Il piacere e l'emozione di partecipare ad Un Viaggio Avventura implica una serie di rischi, difficoltà e avversità direttamente collegati a questa tipologia di attività.

4Winds Viaggi dà per inteso che il viaggiatore ha letto le condizioni generali e conosce tutte le particolarità e il programma di viaggio-spedizione e soddisfa tutti i requisiti minimi richiesti per la partecipazione a questo viaggio.

### **DETTAGLI:**

La quota include:

- Volo di andata e ritorno da Copenaghen o Reykjavik Keflavik a Narsarsuaq;
- trasferimenti in imbarcazione semirigida e con altri mezzi di trasporto in Groenlandia come da programma;
- tutti i pasti: colazione al mattino, pranzo al sacco tipo pic-nic, e cene con cibi caldi (esclusi quelli dei giorni dei voli e durante i trasferimenti negli aeroporti);
- tutti i pernottamenti in Groenlandia come da programma;
- tutte le escursioni e le attività in programma;
- visita guidata all'antico insediamento di Brattahlid;

- equipaggiamento specifico per la navigazione in imbarcazione semirigida;
- cena di arrivederci a base di specialità Inuit;
- guida di lingua inglese.

Non include:

- Volo A/R dall'Italia a Reykjavik o Copenaghen
- spese emissione biglietto aereo e gestione pratica (Euro 20 per persona);
- tasse aeroportuali volo Reykjavik/Narsarsuaq (circa 145 Euro)
- Copenaghen/Narsarsuaq (circa 200 Euro);
- pernottamento, trasferimenti e pasti a Reykjavik o Copenaghen (almeno 2 notti)
- abbigliamento personale da montagna;
- pasti/colazione durante i trasferimenti negli aeroporti, nei giorni di volo e quelli non contemplati nel programma (escluse le cene previste nelle città di Narsaq, Nanortalik e Qaqortoq, e il pranzo dell'ultimo giorno di viaggio);
- pernottamenti, pasti extra, cancellazione dei voli, emissione nuovi voli dovuti a ritardi, cattive condizioni meteorologiche, scioperi aeroportuali, o qualsiasi altra causa che non dipenda dall'agenzia;
- assicurazione medico-bagaglio (obbligatoria);
- polizza annullamento (facoltativa);
- tutto quanto non espressamente indicato alla voce "La quota comprende".