

# **QALERALIQ CAMP E TREKKING SU GHIACCIAIO**

## **IN BREVE:**

Un viaggio breve nella terra degli Inuit con un piccolo gruppo da 2 a 12 partecipanti. Si dorme in hotel confortevoli e una notte presso il campo base di Qaleraliq, uno dei luoghi più spettacolari della regione. Incluso il volo dall'Islanda, non incluso il volo Italia-Islanda. Guida in inglese.

## **DATE DI PARTENZA:**

con guida in lingua inglese  
da Reykjavik Keflavik e Copenaghen  
GIU: 27  
LUG: 04, 11, 18, 25  
AGO: 01, 08, 15, 22, 29  
SET: 05, 12, 19, 26

## **LUOGHI IN ITINERARIO:**

Narsarsuaq, Tunulliarfik, Qassiarsuk, Tasiusak, Sermilik, Kiattut, Qooroq, Itilleq, Igaliku, Gardar, Narsarsuaq

.....

## **PROGRAMMA:**

Un paese diverso, unico, fino a poco tempo fa totalmente isolato dalle abitudini e dalla forma di vita occidentali. Alla scoperta di mari ricoperti di iceberg e di un paese battezzato come "Terra Verde" che al suo interno contiene il secondo ghiacciaio più importante e grande del mondo. Pochi ma intensi giorni per conoscere di persona le abitazioni e la storia delle prime popolazioni eschimesi, passeggiare tra le meravigliose valli, ammirare il ghiacciaio e i cristalli di ghiaccio azzurri.

Il sud della Groenlandia offre ad ogni viaggiatore l'impatto con un mare ricoperto di ghiaccio

ed iceberg che galleggiano nei quieti fiordi. Il paesaggio, caratterizzato dalla tundra frondosa di colore verde intenso e le colorite popolazioni locali sono l'essenza di questa avventura che rende, anche il misterioso Artico, a portata di qualsiasi viaggiatore dallo spirito avventuroso. Solamente due ore di volo separano l'Islanda dalla Groenlandia, l'isola piú grande del mondo, l'isola piú selvaggia e straordinaria situata alla frontiera con l'Artico. Un mondo nuovo da scoprire dalla natura incontaminata.

Nelle serate piú serene e limpide delle regioni polari, ci sará la possibilitá di ammirare il misterioso fenomeno delle aurore boreali, una delle manifestazioni naturali piú suggestive del pianeta, uno spettacolo di luce in movimento che delizia il cielo nelle notti estive.

1° giorno: Reykjavik(in volo)Narsarsuaq;

Volo da Reykjavik Keflavik a Narsarsuaq. Incontro con la guida all'aeroporto. Trasferimento in imbarcazione semirigida attraverso il fiordo di Tunulliarfik tra numerosi iceberg in direzione di Narsaq, la terza città del sud con i suoi 1500 abitanti. Tempo libero per visitare la città, il mercato eschimese, il porto, il museo locale, ecc. Possibilitá di fare acquisti o di passeggiare nei dintorni della città per contemplare la bellezza delle sue case colorate e gli spettacolari paesaggi che la circondano. Gli Inuit sono un popolo molto amichevole e socievole con cui è molto piacevole scambiare due chiacchiere in uno dei bar o dei ristoranti locali per conoscere da vicino il loro stile di vita odierno.

Cena libera e pernottamento presso l'Hotel Narsaq in camera doppia o singola con servizi privati.

2° giorno: Accampamento di Qaleraliq &#8208; fronti glaciali &#8208; escursione sul ghiacciaio

Partenza in mattinata per un'indimenticabile navigazione in imbarcazione semirigida attraverso uno spettacolare fiordo circondati da incredibili iceberg fino a Qaleraliq, una fantastica spiaggia di sabbia fina situata davanti a tre fronti glaciali del ghiacciaio Qaleraliq: luogo caratterizzato da una peculiare atmosfera magica dal quale poter ammirare le spettacolari pareti verticali e il fenomeno del distaccamento di enormi pezzi di ghiaccio. Avvicinamento ai fronti glaciali che percorreremo per circa 10 km ammirando le spettacolari pareti verticali che si gettano sul mare, gli iceberg e il distaccamento di enormi pezzi di ghiaccio. In passato, questi fronti glaciali ne costituivano uno unico, piú grande, ma a causa degli effetti del cambiamento climatico esso si è diviso in tre fronti diversi. Sbarco su un lato del fronte glaciale ed inizio dell'escursione sul ghiacciaio.

Indimenticabile camminata con ramponi (accessibile a tutti) attraverso una delle superfici

ghiacciate più antiche del pianeta, le crepe, i seracchi e le varie formazioni di ghiaccio che conferiscono al ghiacciaio un incredibile aspetto labirintico. Una guida fornirà tutto l'equipaggiamento necessario per svolgere in modo sicuro l'escursione e accompagnerà il gruppo alla scoperta delle peculiarità dei ghiacciai del sud della Groenlandia. Un'esperienza unica, originale, eccitante che riesce a sorprendere tutti, sia quelli che per la prima volta vengono a contatto con questo mondo, sia quelli che già conoscono il mondo artico. Una delle zone più belle ed una delle migliori escursioni di tutta la Groenlandia. Picnic sul ghiaccio o presso l'accampamento di Qaleraliq (in funzione delle condizioni climatiche e del ghiaccio). Cena e pernottamento in tenda nell'accogliente accampamento di Qaleraliq (ogni viaggiatore porterà con sé solo lo stretto necessario, il resto del materiale personale verrà lasciato a Narsaq).

Opzionale: escursione in kayak. Possibilità di contrattare direttamente in loco un'escursione in kayak nella "baia degli iceberg": si tratta di un'attività di circa due ore di navigazione tra numerosi iceberg e pezzi di ghiaccio in una delle migliori e più sicure baie di tutta la Groenlandia. Ritorno a Qassiarsuk. Pernottamento presso l'ostello/rifugio Leif Eriksson o l'ostello di Tasiusaq.

3° giorno: Trekking al lago Tasersuatsiaq & vista panoramica dell'Inlandis  
Colazione nell'accampamento. Trekking fino al gran lago Tasersuatsiaq, uno dei più grandi del sud della Groenlandia, attraversando una desertica valle sabbiosa, per poi passare attraverso la tundra frondosa e raggiungere la cima senza nome di una montagna di 400 metri d'altitudine dalla quale si può ammirare una spettacolare vista del lago, della calotta polare, delle famose isole rocciose galleggianti chiamate "nunatak", nonché la costa nord dell'isola e l'oceano Artico. Possibilità di avvistare i caribù, presenti in tutta questa zona dove vivono allo stato brado e di raccogliere bacche. Nel pomeriggio, trasferimento in imbarcazione semirigida fino a Narsaq: durante la navigazione potremo ammirare enormi iceberg che si staccano dal ghiacciaio Eqaloruutsit e galleggiano placidi nel fiordo di Sermilik, impedendo a volte l'accesso al porto di Narsaq.

Cena libera e pernottamento presso l'Hotel Narsaq in camera doppia o singola con servizi privati.

4° giorno: Igaliku - il fiordo del Qooroq

Navigazione in imbarcazione semirigida fino a Itilleq. Escursione a piedi lungo il Kongevejen o "sentiero dei re" per raggiungere il villaggio di Igaliku abitato da solo 40 abitanti con fama

di essere il “villaggio più bello di tutta la Groenlandia” dove si trovano le rovine di Gardar, l'arcivescovato e antica capitale religiosa della Groenlandia vichinga. Nel pomeriggio ritorneremo a Itilleq e riprenderemo la navigazione fino al fiordo del Qoorooq, dove si può ammirare il fronte glaciale più spettacolare di tutta la regione navigando circondati da enormi iceberg e pezzi di ghiaccio che si sono staccati dal ghiacciaio stesso. Navigazione fino all'estremità del fiordo, dove è praticamente impossibile proseguire: qui potremo godere di una delle viste più emozionanti della Groenlandia. Ritorno a Narsarsuaq. Cena libera e pernottamento presso l'Hotel Narsarsuaq in camera doppia o singola con servizi privati.

5° giorno: Narsarsuaq(in volo)Reykjavik

Navigazione in imbarcazione semirigida lungo il fiordo Tunulliarfik generalmente circondati da iceberg galleggianti, fino ad arrivare a Qassiarsuk. Passeggiata per le strade del villaggio di Qassiarsuk anticamente chiamata Brattahlid, l'antica capitale della Groenlandia vichinga, dove si stabilì Erik il Rosso quando iniziò la colonizzazione della Groenlandia nel 985, abitato oggi da circa 50 persone, quasi tutti contadini. Visita delle rovine originali di Erik il Rosso e della replica della cappella originale: intorno all'anno 1000 Leif intraprese partendo proprio da Brattahlid, il primo viaggio europeo di colonizzazione del continente americano. Trasferimento in fuoristrada fino all'accogliente fattoria di Tasiusaq, dove abitano 7 persone in totale isolamento sulle sponde del fiordo di Sermilik solitamente bloccato dal ghiaccio proveniente dal ghiacciaio Eqaloruutis.

Opzionale: Escursione in kayak. Possibilità di contrattare direttamente in loco un'escursione in kayak nella “baia degli iceberg”: si tratta di un'attività di circa due ore di navigazione tra numerosi iceberg e pezzi di ghiaccio in una delle migliori e più sicure baie di tutta la Groenlandia.

Cena di arrivarci a base di specialità Inuit come balena, foca, caribù, mattak (mattak, pelle di balena cruda con uno sottile strato di grasso) ecc.

Rientro a Qassiarsuk e trasferimento in imbarcazione semirigida fino a Narsarsuaq. Tempo libero per visitare liberamente il Museo locale, che ospita importanti testimonianze della storia locale, legate soprattutto al ruolo ricoperto dalla cittadina durante la Seconda Guerra Mondiale, per un'ultima passeggiata e/o per le ultime compere. Volo per Reykjavik Keflavik.

NOTA BENE: Questo è un tour unico ed esclusivo programmato ed organizzato da professionisti del settore. L'itinerario descritto nel programma di viaggio è orientativo e

soggetto a variazioni: i punti di inizio e termine della spedizione possono cambiare in funzione delle condizioni climatiche e del ghiaccio o del ritmo del gruppo, e in loco vi saranno diverse alternative ed opzioni disponibili. Le tappe giornaliere durano dalle 3 alle 5 ore di pagaiata, durante le quali si avanza in modo continuo ma rilassato. Il tour conserva tutti gli elementi di avventura e scoperta presenti in tutte le nostre proposte di viaggio e deve essere considerato come una spedizione polare a tutti gli effetti, dove possono verificarsi molteplici circostanze imprevedibili come maltempo, cattive condizioni del terreno, delle acque o del ghiaccio, problemi logistici o tecnici e/o altro che possono costringere la guida e l'organizzazione a variare il programma stabilito all'origine o a cancellare alcune attività, per questo viene richiesta molta flessibilità, spirito di gruppo e collaborazione da parte del viaggiatore. Un proverbio locale groenlandese dice: "Il clima comanda in Groenlandia." L'itinerario può realizzarsi tanto nel senso descritto nella scheda, come nel senso inverso, e l'ordine delle attività può variare rispetto a quello previsto in programma.

#### PUNTI FORTI del viaggio

- &#8208; Possibilità di realizzare una spettacolare navigazione in imbarcazione semirigida tra i ghiacci e gli iceberg ammirando gli spettacolari fronti glaciali e l'imponente ghiacciaio del Qaleraliq uno dei ghiacciai più grandi del sud della Groenlandia;
- &#8208; realizzare un'esclusiva escursione con i ramponi tra i labirintici cunicoli e le grotte di ghiaccio di una delle superfici ghiacciate più antiche dell'intero pianeta. Un trekking unico in Groenlandia paragonabile solo a quello del Perito Moreno in Patagonia (Argentina);
- &#8208; permanenza nel magico accampamento di Qaleraliq, situato in uno dei luoghi più spettacolari del Sud della Groenlandia, su una spiaggia di sabbia fina e di fronte all'incredibile massa di ghiaccio dell'Inlandis, un'esperienza autentica ed esclusiva;
- &#8208; visitare la città di Narsaq (in Groenlandia una città è considerata tale quando conta più di 1000 abitanti) e i villaggi più pittoreschi tra cui Narsarsuaq, Qassiarsuk e Tasiusaq;
- &#8208; ammirare lo spettacolare fenomeno delle Aurore Boreali nelle serate più serene e limpide (a partire dall'inizio di agosto) in una zona tra le più conosciute per l'osservazione di queste "danze celesti";
- &#8208; possibilità di realizzare una spettacolare navigazione in kayak tra gli iceberg nella baia di Tasiusaq in piena armonia con la natura;
- &#8208; visita al più importante sito archeologico Inuit del sud della Groenlandia: Brattahlid l'antica capitale vichinga e primo insediamento di Erik il rosso;
- &#8208; possibile avvistamento di fauna artica: aquile, caribù, volpi e lepri polari, balene e foche;

• partecipare a un tour unico e completo in un piccolo gruppo di massimo 12 persone accompagnati da guide di lingua inglese.

### **DETTAGLI:**

La quota comprende:

- Volo di andata e ritorno da Reykjavik Keflavik a Narsarsuaq;
- trasferimento dall'aeroporto all'Hotel e dall'Hotel al porto di Narsarsuaq e Narsaq;
- trasferimenti in imbarcazione semirigida e con altri mezzi di trasporto in Groenlandia come da programma;
- tutte le escursioni e le attività in programma escluse le attività opzionali;
- sistemazione presso l'Hotel Narsarsuaq e l'Hotel Narsaq in camera doppia con servizi privati, colazione inclusa;
- pernottamento e cena presso l'accampamento di Qaleraliq;
- pranzo tipo picnic a Tasiusaq e Qaleraliq;
- trasferimento in fuoristrada 4x4 a Tasiusaq;
- visita all'antico insediamento vichingo di Brathalid;
- equipaggiamento specifico per la navigazione in imbarcazione semirigida;
- guida di lingua inglese.

La quota non comprende:

- Volo dall'Italia a Reykjavik - contattateci per la ricerca voli;
- tasse aeroportuali;
- escursioni opzionali\*:
  - escursione con i kayak a Tasiusaq: 75 Euro (minimo 2 persone)
  - abbigliamento personale da montagna;
  - supplemento per pernottamento in camera singola;
  - pasti/colazione durante i trasferimenti negli aeroporti nei giorni di volo e quelli non contemplati nel programma (sono incluse tutte le colazioni, un pranzo tipo picnic presso l'ostello di Tasiusaq, un pranzo tipo picnic presso l'accampamento di Qaleraliq, una cena nell'accampamento di Qaleraliq);
  - pernottamenti, pasti extra, cancellazione dei voli, emissione nuovi voli dovuti a

ritardi, cattive condizioni meteorologiche,  
scioperi aeroportuali, o qualsiasi altra causa che non dipenda dall'agenzia organizzatrice;  
&#8208; polizza annullamento (facoltativa);  
&#8208; assicurazione medico&#8208;bagaglio (obbligatoria);  
&#8208; tutto quanto non espressamente indicato alla voce "La quota comprende".

\* Raccomandiamo di comunicare con anticipo l'interesse nell'effettuare escursioni opzionali, prima dell'arrivo in Groenlandia. Le escursioni vanno pagate in loco e possono essere pagate in euro.

NB: un viaggio a queste latitudini è da considerare come una vera e propria spedizione artica in una regione del pianeta particolarmente poco collegata ed esposta alle condizioni meteo; Nel caso in cui le condizioni ambientali lo imponessero, c'è la possibilità di dover sostenere l'imprevisto acquisto di nuovi biglietti aerei e/o pernottamenti in transito. Il viaggiatore deve essere consapevole che un viaggio a queste latitudini espone a questi (rari) rischi.

## INFORMAZIONI SUL VIAGGIO:

Gruppo: minimo 2 – massimo 12 persone

Termine d'iscrizione:

Fino a 45 giorni prima della data di partenza con acconto del 40% tasse aeroportuali escluse. La domanda d'iscrizione dopo tale termine è subordinata alla disponibilità dei posti liberi nei voli a Narsassuaq e prevede un supplemento, applicato dalla compagnia aerea, di 100 € tasse escluse.

Guida: Il viaggio sarà accompagnato da una guida specializzata di lingua spagnola e inglese. Il compito della guida è principalmente quello di guidare, consigliare e vegliare in ogni momento sulla sicurezza del gruppo e risolvere i vari problemi che si possono originare, modificando anche l'itinerario se necessario.

Livello di difficoltà: semplice Il viaggio è molto attivo ma è pensato affinché sia accessibile a qualsiasi persona amante della vita all'aria aperta che non ha problemi a dormire in tenda. Non è necessaria una speciale forma fisica o preparazione atletica.

Tutti i trekking sono facili e durano dalle 3 alle 4 ore. Il trekking più lungo dura invece 5 - 6

ore, con un piccolo zaino per la giornata sulle spalle, in terreno di facile percorribilità raggiungendo un dislivello massimo di 500 m. Solitamente ci si divide in due gruppi con la possibilità per coloro che non se la sentono, di realizzare un percorso più corto. Tutti i trekking sono facoltativi, chi lo desidera può rimanere nell'accampamento o in ostello.

Informazioni tecniche sui trekking: Questo è un viaggio d'avventura a tutti gli effetti: la natura inesplorata e il paesaggio selvaggio lo rendono molto spettacolare, ma allo stesso tempo richiedono una particolare attitudine nell'affrontarlo. Nonostante questo, il livello dei trekking è facile ed accessibile a tutti.

Trekking sul ghiacciaio: 3 Km, 3-4 ore, Quota massima 150, Dislivello 220, Tipo di terreno Morena/ghiaccio

Lago Tasersuaq: 15 Km, 5 ore, Quota massima 410, Dislivello 500, Tipo di terreno Sabbia/Tundra

Comunicazioni: I telefoni cellulari funzionano nei centri urbani e in molte zone della costa. I gommoni dispongono di telefono satellitare Iridium e di radio.

Navigazione e imbarcazioni: I tragitti via mare si effettueranno con imbarcazioni rapide, tipo Zodiac (gomme a motore) che consentono di raggiungere brevi tragitti in tempi rapidi. Questo tipo di imbarcazione tra le più sicure, permette di raggiungere zone inaccessibili con altri mezzi grazie alla loro versatilità e alla superficie ridotta ed accentuano lo spirito d'avventura.

Alimentazione: Sono inclusi: &#8208; prime colazioni in hotel e all'accampamento &#8208; pranzo tipo picnic nella fattoria di Tasisuaq e nell'accampamento di Qaleraliq &#8208; cena nell'accampamento di Qaleraliq

Non sono incluse le cene negli hotel, che possono invece essere organizzate in loco.

Qualora il viaggiatore abbia delle esigenze alimentari particolari, intolleranze, celiachia, o sia vegetariano, deve segnalarlo al momento della prenotazione compilando un apposito modulo affinché le guide possono essere informate con largo anticipo delle specificità di ognuno e venire incontro, nel limite del possibile e in base alla disponibilità di certi alimenti, alle esigenze di tutti i viaggiatori.

Aurora Boreale: L'Aurora Boreale rappresenta una delle manifestazioni naturali più



suggestive del pianeta, uno spettacolo di luce in movimento che delizia il cielo nelle serate più serene e limpide delle regioni polari.

Generalmente sono osservabili solo in inverno, ma la regione meridionale della Groenlandia offre la possibilità di ammirare questo fenomeno anche in estate: un po' meno in luglio, molto di più in agosto e in settembre, quando la luce estiva inizia a essere più fioca durante le lunghe e luminose serate artiche.

**Pesca e raccolta:** Narsarsuaq e Qassiarsuk sono ottime zone di pesca (salmoni artici e baccalà). L'organizzazione non dispone di materiale per la pesca; è quindi raccomandato di munirsi alla partenza del materiale necessario per pescare, che comunque è reperibile anche negli empori di Qassiarsuk.

La raccolta di funghi (*Boletus Edulis*), di bacche e frutti commestibili dipende dalla stagione (generalmente agosto è il periodo migliore).

**Meteorologia:** Le condizioni meteorologiche in Groenlandia sono variabili. Nonostante il clima nel sud della Groenlandia sia abbastanza temperato, è necessario essere ben equipaggiati per la possibilità di pioggia. Le temperature superano spesso i 15° in luglio, e scendono sensibilmente in agosto con occasionali gelate durante la seconda metà del mese. In settembre le temperature oscillano tra i 5° e gli 8° durante il giorno, arrivando a scendere fino ai -5° durante la notte.

## INFORMAZIONI PRATICHE

**Valuta:** DKK Corona Danese in Groenlandia 1 € = 7,46 DKK e Corona Islandese in Islanda  
Il modo più conveniente di cambiare corone danesi è di prelevarne a Reykjavik con la carta Visa, 4B e Mastercard, o cambiare il giorno dell'arrivo in Groenlandia presso il nostro ufficio a Narsarsuaq.

**Spese durante il viaggio:** la Groenlandia è uno dei paesi più costosi del mondo. I prezzi sono da due a quattro volte più alti che in Italia. Vi consigliamo di munirsi di circa 450/1000 corone danesi per le spese extra (50-130 euro).

**Fuso orario:** 4 ore in meno a Narsarsuaq. 2 ore in meno a Reykjavik

**Passaporto:** Obbligatorio (valido per l'espatrio)

Visto: No

Vaccini: Non è obbligatorio nessun vaccino in particolare

Lingua: In Groenlandia si parla il Groenlandese o Kalallisut. Quasi tutti parlano un po' di danese, che è la seconda lingua ufficiale del paese. I giovani parlano anche l'inglese.

Il paese: la Groenlandia è uno dei paesi più singolari del pianeta: un'enorme isola nel cui interno è racchiuso un enorme ghiacciaio di più di due milioni di chilometri quadrati (la calotta polare) circondata da una cintura montuosa costiera che si affaccia su un mare ghiacciato per la maggior parte dell'anno.

La costa ospita una popolazione di 55mila persone, per la maggior parte di etnia eschimese, che vive prevalentemente di pesca e di caccia. La Groenlandia ha uno statuto semi indipendente dalla Danimarca, e trova le sue città più importanti sulla costa occidentale (la capitale Nuuk conta 13.500 abitanti). La zona settentrionale è praticamente disabitata.

Trasporti: nel paese non esiste una rete stradale; tutti i collegamenti sono effettuati in battello, aereo, elicottero e in slitta (in base alla stagione e al tragitto).

## EQUIPAGGIAMENTO

È molto importante che tutto l'abbigliamento si asciughi in tempi brevissimi, quindi il cotone é assolutamente sconsigliato per questo viaggio, soprattutto perché assorbe molta umidità e fa evaporare la maggior parte del calore emesso dal nostro corpo. Sarebbe meglio portare la lana e la seta o fibre sintetiche che si asciugano velocemente.

Raccomandiamo dividere tutto l'equipaggiamento in due bagagli:

- Uno zaino, un borsone da viaggio morbido o una valigia) dove trasportare la maggior parte del nostro bagaglio e i vestiti. Questo rimarrà nell'ostello
- Uno zainetto piccolo da 20-25 litri nel quale trasporteremo solo le cose personali (macchine fotografiche, poncho...) e il cibo per la giornata

Si consiglia di trasportare nel bagaglio a mano durante il volo di andata gli scarponcini da trekking, l'abbigliamento tecnico (pantaloni e magliette), la giacca in Goretex, il pile, gli occhiali da sole, il berretto, i guanti e tutto il necessario per poter iniziare il tour in caso di smarrimento del bagaglio.

## EQUIPAGGIAMENTO COMUNE FORNITO DALL'ORGANIZZAZIONE

### COMUNICAZIONI

- 1 Radio a banda marina (nelle imbarcazioni)
- SPOT (localizzatore satellitare GPS)

### ORIENTAMENTO

- Bussole
- Carte geografiche
- Kit di pronto soccorso

### EQUIPAGGIAMENTO PERSONALE

- salvagente (per la navigazione in imbarcazione semirigida)
- 1 parka polare (giubbotto imbottito per la navigazione in imbarcazione semirigida durante la quali suole far freddo e tira vento)

EQUIPAGGIAMENTO PERSONALE <U>NON</U> FORNITO  
DALL'ORGANIZZAZIONE

### TESTA

- berretto di lana o pile (consigliato tipo Windstopper o simile)
- bandana in microfibra tipo buff
- occhiali da sole
- pila frontale
- berretto con visiera e zanzariera da viso (utile fino alla prima metà di agosto - é possibile acquistarlo anche presso l'ostello Leif Eriksson, da concordare prima della partenza)

### CORPO

- 2 magliette termiche fine in fibra sintetica (regolano la sudorazione e mantengono la pelle asciutta)
- 1 pile grosso o un maglione di lana
- 1 micropile leggero
- 1 paio di pantaloni da trekking impermeabili e traspiranti (tipo Gore-tex o altra membrana) meglio se possono diventare corti
- 1 paio di K-Way copri pantaloni

- 1 giacca impermeabile e traspirante (tipo Gore-Tex o simili)
- 1 paio di calze lunghe/collant termiche
- 1 K-way o poncho (dotato di cintura affinché il vento non lo rompa/strappi)

#### MANI

- 1 paio di guanti in pile

#### PIEDI

- 1 paio di scarponcini da montagna impermeabili e traspiranti (Gore-tex)
- 2 paia di calze
- 1 paio di pantofole o scarpe comode per l'ostello

#### MATERIALE VARIO

- 1 Sacco a pelo estivo (meglio sintetico - possibilità di noleggiarlo presso l'ostello Leif Eriksson – da concordare prima della partenza)
- borraccia
- tappi per le orecchie e mascherina paraluce per occhi
- creme solare e burro di cacao per le labbra (si consigliano quelle che proteggono contro i raggi UVA)
- asciugamani (suggeriti quelli in microfibra che occupano poco spazio e si asciugano rapidamente)
- prodotti per la toilette personale (meglio se biodegradabili)

#### MATERIALE PER LE ESCURSIONI

- zaino o borsa di viaggio morbida per trasportare il proprio bagaglio personale (non si possono portare valigie)
- zainetto da 25-30 litri per i trekking giornalieri
- bastoncini da trekking telescopici (suggeriti per chi è abituato ad utilizzarli durante la camminata -possibilità di noleggiarli presso l'ostello Leif Eriksson – da concordare prima della partenza)

Nota: Questo non è un elenco definitivo. Aggiungere gli articoli per la toilette personale, gli asciugamani (consigliati quelli in microfibra che occupano spazi minimi e si asciugano velocemente), vestiti comodi per i giorni di volo, medicine personali.

Si raccomanda di limitare il bagaglio tenendo conto dello spazio disponibile.

## LA NOSTRA FILOSOFIA

L'obiettivo della tipologia del "viaggio avventura" è quello rendere accessibili a tutti le zone più remote del nostro pianeta, in questo caso l'Artico e i suoi dintorni, attraverso tour che si ispirano allo spirito d'esplorazione polare.

Tutti i "Viaggi Avventura" sono stati pianificati in collaborazione con professionisti del settore per soddisfare coloro che sono desiderosi di avventurarsi in piena sicurezza nelle realtà più remote del nostro pianeta, come, appunto, le regioni polari.

Per partecipare a qualsiasi di questi viaggi non è necessario avere condizioni fisiche particolari né realizzare prove di selezione, ma è importante informarsi sul livello e la tipologia di viaggio e scegliere quello più adeguato alle proprie attitudini.

Tutti i "viaggi avventura" sono pensati per persone normali che vogliono trascorrere le loro vacanze in modo diverso, attivo e alternativo alla abituale vacanza. Viaggi per vivere in prima persona l'esperienza di esplorare e conoscere le regioni polari.

Nonostante le premesse, tutte le proposte di viaggio avventura pubblicate nel nostro sito **NON SONO PER CHIUNQUE**: avere il privilegio di trovarsi in spazi naturali incontaminati, percepire l'emozione dell'incontro con altre culture ed essere coscienti di partecipare con altri compagni di viaggio è ad un'esperienza unica e irripetibile è qualcosa che non tutti apprezzano e capiscono.

Tutti i "viaggi avventura" sono attivi, consentono di viaggiare in modo semplice, naturale e tranquillo, in totale autonomia, a piedi, in kayak, con gli sci, con i cani da slitta, la canoa o le mountain bike attraverso zone poco battute o frequentate, in zone in cui domina la natura selvaggia e vergine e dove ci si muove nel pieno rispetto dell'ambiente senza lasciare alcuna traccia del passaggio umano.

I "viaggi avventura artica" sono davvero speciali; proponiamo diversi livelli e tipologie di tour accessibili a tutti: dalle semplici escursioni in Islanda, Penisola Scandinava e Groenlandia a itinerari più impegnativi come le traversate polari con gli sci al Polo Nord.

Tutti gli itinerari sono pianificati e ponderati con professionisti del settore, sono originali e permettono di visitare i luoghi più reconditi e incontaminati dell'Artico.

Itinerari resi possibili grazie alla collaborazione con esperti conoscitori delle esigenze locali che operano direttamente sul territorio, presupposto indispensabile per offrire sicurezza e competenza.

In un mondo dove il sovraffollamento, la frenesia di vita e la congestione degli spazi ci

circondano, i “viaggi avventura artica” rappresentano una reale eccezione: luoghi dove l’incontro con l’altro regala ancora una rara sensazione di gioia e dove la bellezza della natura impera onnipresente.

In questa tipologia di viaggio le dimensioni del gruppo sono ridotte, poiché crediamo che ciò sia indispensabile per creare coesione e spirito di gruppo e permetta di apprezzare al meglio questa esperienza di viaggio unica nel suo genere.

Lo stile di questi viaggi è familiare, flessibile, un’esperienza che si deve affrontare con uno spirito di collaborazione, inserimento, partecipazione condivisione.

Tutti i gruppi sono accompagnati da guide naturalistiche esperte, preparate e addestrate per garantire in ogni momento la sicurezza del gruppo e il loro obiettivo principale è di rendere il viaggio unico e indimenticabile.

I “viaggi avventura” sono viaggi attivi ed è molto importante adeguare con le proprie aspettative e la propria condizione fisica alla tipologia di tour che si andrà a scegliere e al relativo livello di difficoltà.

Si tratta di viaggi di gruppo che offrono il privilegio di trovarsi in spazi naturali unici, che presuppongono il rispetto verso le altre culture che si andranno ad incontrare nonché verso i propri compagni di viaggio. I “viaggi avventura” si svolgono in zone remote, lo stile di vita è molto differente rispetto a quello abituale e gli avvenimenti, nel loro senso più ampio, molto meno prevedibili rispetto alle ferie convenzionali.

La caratteristica dei “viaggi avventura” lascia, per definizione, una porta aperta all’inaspettato, e l’imprevedibilità – frequente in questo tipo di viaggio - esige da parte dei partecipanti un atteggiamento “da viaggiatori” e non da “turisti vacanzieri”.

I “viaggi avventura” proposti per l’Artico e i luoghi Polari non sono semplici pacchetti vacanze; muoversi nei paesi dell'Artico implica essere pronti ad adattarsi agli imprevisti, metter in conto che gli itinerari previsti sono soggetti a possibili modifiche e variazioni implicite in un viaggi a queste latitudini: le condizioni meteorologiche e del ghiaccio, la scarsità di infrastrutture, i mezzi di trasporto, i possibili ritardi dei voli o delle imbarcazioni e molti altri fattori imprevedibili possono costringere l’organizzazione e le guide a modifiche o cambiamenti di programma di viaggio e per questo si richiede una certa flessibilità e capacità di adattamento da parte dei viaggiatori. Non capita spesso che un itinerario venga sostanzialmente modificato, ma se fosse necessario, la guida e l’organizzazione hanno facoltà di apportare le modifiche necessarie e decidere la migliore alternativa per il gruppo.

Tutti i tour sono stati collaudati al fine di garantire sicurezza e fornire un minimo di comodità nel viaggio, con lo scopo di renderlo davvero unico.

Ci saranno giornate semplici e piacevoli, altre invece più impegnative in cui bisognerà mettere

da parte certe comodità e addentrarsi a pieno in luoghi più inaccessibili ed esclusivi.

Arrivare dove la natura è intima e grandiosa presuppone, in alcune occasioni, di pernottare in alberghi locali senza le abituali comodità del mondo occidentale; si potrà dormire in tende per vari giorni, dover rinunciare a volte alla doccia, circolare lungo remote strade sterrate e polverose, o dover aiutare a tirar fuori il veicolo dal fango...

Questi tour devono essere vissuti attivamente da protagonisti e non come spettatori passivi. Realizzare uno dei nostri “viaggi avventura” non significa intraprendere un classico circuito da turista convenzionale, ma permette di sentirsi un membro integrante di un viaggio attivo, pieno di emozione e avvenimenti e sempre pronti all’imprevedibile: condizione imprescindibile per affrontare questo tipo di viaggi è quindi condividere con noi questo concetto di viaggio avventura.

## OSSERVAZIONI

4WINDS dà per inteso che il viaggiatore partecipa volontariamente a questo viaggio o spedizione e che è cosciente di partecipare ad un tour in un paese straniero con caratteristiche molto differenti rispetto al suo paese di origine, percorrendo e visitando zone lontane e remote di un paese o diversi paesi “polari” dove le strutture e l’organizzazione, a tutti i livelli, sono molto differenti rispetto a quelli a cui si è abituati nella vita quotidiana.

4WINDS dà per inteso che il viaggiatore è cosciente dei vari rischi che può correre: forze della natura, malattia, incidenti, condizioni di vita o igieniche scarse in alcuni casi e circostanze, delinquenza ed altre aggressioni, ecc.

Il viaggiatore sa anche che in alcuni casi non sarà possibile una rapida evacuazione o assistenza medica adeguata o totale.

4WINDS dà per inteso che il viaggiatore è cosciente dello sforzo che può presupporre un viaggio di queste caratteristiche che si realizza via terra nella maggiore parte dei casi, su strade sterrate o sentieri che in alcuni casi possono essere in cattive condizioni, e che possono presentare diverse difficoltà, contrattempi ed avversità, come ad esempio condizioni climatiche avverse, avaria dei mezzi di trasporto e diverse altre situazioni difficili ed estreme, dove possono farsi presenti la stanchezza e la sensazione di scoraggiamento fisico e morale, sia durante i tragitti su strada, che le camminate a piedi, le escursioni in canoa o kayak, a cavallo o con altri mezzi o durante le varie attività proposte.

4WINDS dà per inteso che il viaggiatore è disposto ad essere un protagonista attivo di questi “viaggi avventura”, accettando il fatto di dover collaborare in determinati compiti propri di un viaggio tipo spedizione come ad esempio: ripulire strade da crolli ed ostacoli, tirare fuori i veicoli del fango o dalla sabbia, dare una mano nel montaggio e smontaggio degli

accampamenti ed altri compiti quotidiani propri di un viaggio di avventura partecipativo ed attivo.

È molto importante ricordare che in un viaggio di gruppo e soprattutto di avventura a volte possono esservi piccoli problemi di convivenza, per questo la buona attitudine, un atteggiamento positivo, buonumore e tolleranza verso gli altri membri che compongono il gruppo e verso i contrattempi e difficoltà che possano presentarsi, sono elementi fondamentali per la buona riuscita e il successo del viaggio.

4WINDS da per inteso che il viaggiatore è cosciente del fatto che in questo tipo di viaggi possono verificarsi molteplici circostanze imprevedibili come maltempo, cattive condizioni del terreno, problemi logistici o tecnici e/o altro che possono costringere la guida e l'organizzazione a variare il programma stabilito all'origine.

4WINDS da per inteso che il viaggiatore accetta volontariamente tutti i possibili rischi e circostanze avverse sulla base di tutto quanto esposte precedentemente, compresi possibili malattie o decesso esonerando 4WINDS e qualsiasi dei suoi membri o collaboratori da ogni responsabilità, ad eccezione di quanto stabilito per legge per qualunque fatto o circostanza che possa verificarsi durante il viaggio o la spedizione.

Il Piacere e l'Emozione di partecipare ad un VIAGGIO AVVENTURA implica una serie di rischi, difficoltà e avversità direttamente collegati a questa tipologia di attività.

4WINDS da per inteso che il viaggiatore ha letto le condizioni generali e conosce tutte le particolarità e il programma di viaggio-spedizione e soddisfa tutti i requisiti minimi richiesti per la partecipazione a questo viaggio.