

## **AURORE BOREALI E MONDO INUIT**

### **IN BREVE:**

Avventura artica di fine estate e quindi indicata per gli avvistamenti dell'aurora boreale. Livello di difficoltà semplice accompagnati da esperte guide di lingua italiana o inglese (vedi box partenze), si dorme in ostello e in tenda; itinerario di 8 giorni in zodiak e a piedi, escursioni principali e pensione completa incluse. Incluso il volo dall'Islanda/Danimarca, non incluso il volo Italia-Islanda.

### **DATE DI PARTENZA:**

con guida in lingua italiana  
da Reykjavik Keflavik e Copenaghen  
AGO: 15, 22, 29

con guida in lingua inglese  
da Reykjavik Keflavik e Copenaghen  
SET: 05, 09, 12, 16, 19, 23

### **LUOGHI IN ITINERARIO:**

Qassiarsuk, Narsarsuaq, Qaleralik, Igaliku, Tasiusaq,

.....

### **PROGRAMMA:**

Il tour, composto da un piccolo gruppo di massimo 12 partecipanti si svolge nel sud della Groenlandia, la terra degli Inuit, area considerata ideale per l'avvistamento delle Aurore Boreali (in groenlandese "Arsarnnerit"), soprattutto da metà agosto ad ottobre. L'Aurora Boreale è un fenomeno ottico dell'atmosfera terrestre che si manifesta nelle zone polari e assomiglia ad una danza di luci colorate nel cielo notturno. Se vuoi contemplare la danza luminosa degli spiriti del nord, questa potrebbe essere la tua occasione, il sud della

Groenlandia è famoso in tutto il mondo per la frequenza e l'intensità delle aurore, tanto che nella storia parecchie spedizioni scientifiche si sono sviluppate proprio in questa zona della terra inuit per studiare in profondità questo spettacolo naturale. Conoscere il sud della Groenlandia significa addentrarsi più in là della frontiera con l'Artico, un mondo lontano in cui ancora oggi dimorano le popolazioni Inuit, conservando il sapore della loro forma di vita tradizionale e della lotta dell'uomo per adattarsi ad un luogo ostile dal clima molto rigido. Ma anche e soprattutto, un avvicinamento graduale alla realtà di questi luoghi affascinanti attraverso diversi incontri sulla Groenlandia, la società, il fenomeno delle aurore boreali, la cultura Inuit e gli effetti del cambiamento climatico nella culla del secondo ghiacciaio polare più grande del mondo.

1° giorno: Reykiavik(in volo)Narsarsuaq (in barca) Qassiarsuk

Volo da Copenaghen o Reykjavik (Domestic Airport) a Narsarsuaq. Incontro con la guida all'aeroporto e navigazione in imbarcazione semirigida lungo il fiordo Tunulliarfik generalmente circondati da iceberg galleggianti, fino ad arrivare a Qassiarsuk. Visita guidata della cittadina anticamente chiamata Brattahlid, l'antica capitale della Groenlandia vichinga, dove si stabilì Erik il Rosso quando iniziò la colonizzazione della Groenlandia nel 985. Visita delle rovine della chiesa e dell'insediamento di Erik il Rosso. Passeggiata per le strade del villaggio, abitato da circa 50 persone, quasi tutti contadini. Pernottamento e cena presso l'ostello/rifugio Leif Eriksson o il rifugio di Tasiusaq.

2° giorno: Narsaq e l'accampamento ai piedi del ghiacciaio

Trasferimento in imbarcazione semirigida attraverso il fiordo di Tunulliarfik tra numerosi iceberg in direzione dell'Inlandis (la Calotta Polare). Sosta nella città di Narsaq, la terza città del sud con i suoi 1500 abitanti. Tempo libero per visitare la città, il mercato eschimese, il porto, il mercato delle pelli, la chiesa, il museo ecc. Prosegue poi la navigazione attraverso uno spettacolare fiordo circondati da enormi iceberg fino all'accogliente e magico accampamento di Qaleraliq, situato in una spettacolare spiaggia di sabbia fina davanti a tre fronti glaciali del ghiacciaio Qaleraliq, caratterizzato da una peculiare atmosfera magica, dal quale poter ammirare le spettacolari pareti verticali e il fenomeno del distacco di enormi pezzi di ghiaccio. L'accampamento è dotato di una grande tenda comune che funge da sala da pranzo, di una tenda equipaggiata dove si trova la cucina e da varie tende per il pernottamento. Approfondimento sulla Groenlandia Vichinga.

Pernottamento in tenda nell'accampamento di Qaleraliq.

### 3° giorno: Fronti glaciali ed escursione al ghiacciaio

In mattinata partenza in imbarcazione semirigida e avvicinamento ai fronti glaciali che percorreremo per più di 10 km ammirando le spettacolari pareti verticali che si gettano sul mare, gli iceberg e il distaccamento di enormi pezzi di ghiaccio. In passato, questi fronti glaciali ne costituivano uno unico, più grande, ma a causa degli effetti del cambiamento climatico esso si è diviso in tre fronti diversi.

Sbarco su un lato del fronte glaciale ed inizio dell'escursione sul ghiacciaio. Indimenticabile camminata con ramponi (accessibile a tutti) attraverso una delle superfici ghiacciate più antiche del pianeta, esplorando le grotte, le crepe, i seracchi e le varie formazioni di ghiaccio che conferiscono al ghiacciaio un incredibile aspetto labirintico. Un'esperta guida d'alta montagna fornirà tutto l'equipaggiamento necessario per svolgere in modo sicuro l'escursione e accompagnerà il gruppo alla scoperta delle peculiarità dei ghiacciai del sud della Groenlandia. Un'esperienza unica, originale, eccitante che riesce a sorprendere tutti, sia quelli che per la prima volta vengono a contatto con questo mondo, sia quelli che già conoscono il mondo artico. Una delle zone più belle ed una delle migliori escursioni di tutta la Groenlandia. Approfondimento sul cambiamento climatico e gli effetti nel paese. Pernottamento in tenda nell'accampamento di Qaleraliq.

### 4° giorno: Trekking fino al lago Tasersuatsiaq, vista panoramica dell'Inlandis

Trekking fino al gran lago Tasersuatsiaq, uno dei più grandi del sud della Groenlandia, attraversando una desertica valle sabbiosa, per poi passare attraverso la tundra frondosa e raggiungere la cima senza nome di una montagna di 400 metri d'altitudine dalla quale si può ammirare una spettacolare vista del lago, della calotta polare, delle famose isole rocciose galleggianti chiamate "nunatak", nonché la costa nord dell'isola e l'oceano Artico. Possibilità di avvistare i caribù, presenti in gran numero in tutta questa zona dove vivono allo stato brado, e di raccogliere bacche o funghi. Approfondimento sulle aurore boreali ed il loro significato, sia scientifico che mitologico.

Pernottamento in tenda nell'accampamento di Qaleraliq.

### 5° giorno: Igaliku e il Fiordo di ghiaccio

Navigazione in imbarcazione semirigida fino a Itilleq. Escursione a piedi lungo il Kongevejen o "sentiero dei re" per raggiungere il villaggio di Igaliku abitato da solo 40 abitanti con fama di essere il "villaggio più bello di tutta la Groenlandia" dove si trovano le rovine di Gardar, l'arcivescovato e antica capitale religiosa della Groenlandia vichinga. Nel pomeriggio ritorneremo a Itilleq e riprenderemo la navigazione fino al fiordo del Qoorooq, dove si può

ammirare il fronte glaciale più spettacolare di tutta la regione navigando circondati da enormi iceberg e pezzi di ghiaccio che si sono staccati dal ghiacciaio stesso. Navigazione fino all'estremità del fiordo, dove è praticamente impossibile proseguire: qui potremo godere di una delle viste più emozionanti della Groenlandia. Approfondimento sulla storia e l'evoluzione del popolo groenlandese nella storia. Pernottamento presso l'ostello/rifugio Leif Eriksson o il rifugio di Tasiusaq.

6° giorno: La “Valle dei mille fiori”

In mattinata si attraversa il fiordo in imbarcazione semirigida diretti a Narsarsuaq dove si effettua il trekking della "Valle dei mille fiori", una delle escursioni più famose di tutta la regione. La valle, formatasi nel tempo dal retrocedere dei ghiacci con la conseguente sedimentazione glaciale, è famosa per l'abbondanza di fiori. Il trekking prosegue lungo un sentiero con un certo dislivello fino alla cima, dove si trova il ghiacciaio Kiattut dal quale si possono ammirare delle viste spettacolari del ghiacciaio, la valle e i numerosi nunatak presenti nel fiordo.

Pernottamento presso l'ostello/rifugio Leif Eriksson o il rifugio di Tasiusaq.

7° giorno: Tasiusaq, la “Baia degli Iceberg”

Breve trekking fino a una fattoria di Tasiusaq, dove abitano 7 persone in totale isolamento sulle sponde del fiordo di Sermilik solitamente bloccato dal ghiaccio proveniente dal ghiacciaio Eqaloruutis. Questa non è la sola fattoria della zona. Continueremo infatti il trekking fino a raggiungere la fattoria di Nunataaq, dove potremo ammirare delle antiche rovine: questo luogo infatti un tempo fu una delle sedi dei leggendari vichinghi. Possibilità di passeggiare nella zona per godere delle impressionanti viste sulla Baia di Tasiusaq e sui numerosi iceberg che la ricoprono. Ammireremo anche il paesaggio dei laghi nascosti nella tundra.

Opzionale: Escursione in kayak. Possibilità di contrattare direttamente in loco un'escursione in kayak nella “baia degli iceberg”: si tratta di un'attività di circa due ore di navigazione tra numerosi iceberg e pezzi di ghiaccio in una delle migliori e più sicure baie di tutta la Groenlandia.

Cena di arrivederci a base di specialità Inuit come balena, foca, caribù, mattak (mattak, pelle di balena cruda con uno sottile strato di grasso) ecc.

Pernottamento presso l'ostello/rifugio Leif Eriksson o l'ostello/rifugio di Tasiusaq.

8° giorno: Qassiarsuk (in barca) Narsarsuaq (in volo) Reykjavík o Copenaghen

Trasferimento in imbarcazione semirigida da Qassiarsuk a Narsarsuaq; tempo a disposizione per un'ultima passeggiata, una visita al museo locale e/o per le ultime compere.

Opzionale: Escursione in elicottero. Possibilità di contrattare direttamente in loco un'escursione in elicottero per sorvolare l'incredibile sistema di fiordi e la calotta polare, immersi in un paesaggio ricco di verdi colline e laghi di varie dimensioni. Il volo dura 32 minuti, più 30 minuti di sosta in un punto panoramico molto vicino alla seconda massa di ghiaccio più grande del pianeta: l'Inlandis.

Trasferimento all'aeroporto per i voli di rientro su Reykjavik Keflavik o Copenaghen.

NOTA BENE:Questo è un tour unico ed esclusivo programmato ed organizzato da professionisti del settore. Conserva tutti gli elementi di avventura e scoperta presenti in tutti i viaggi che proponiamo.

La Groenlandia è il paese più selvaggio dell'emisfero nord, le infrastrutture sono a volte quasi inesistenti e quindi le difficoltà logistiche sono enormi. Questo tour deve essere considerato come una spedizione polare a tutti gli effetti, dove possono verificarsi molteplici circostanze imprevedibili come maltempo, cattive condizioni del terreno e del ghiaccio, problemi logistici o tecnici e/o altro che possono costringere la guida e l'organizzazione a variare il programma stabilito all'origine o a cancellare alcune attività, per questo viene richiesta molta flessibilità, spirito di gruppo e collaborazione da parte del viaggiatore.

Un proverbio locale groenlandese dice: "Il clima comanda in Groenlandia."

L'itinerario può realizzarsi tanto nel senso descritto nella scheda, come nel senso inverso, e l'ordine delle attività può variare rispetto a quello previsto in programma.

#### PUNTI FORTI DEL VIAGGIO del viaggio

- Possibilità di realizzare una spettacolare navigazione in imbarcazione semirigida tra i ghiacci e gli iceberg ammirando gli spettacolari fronti glaciali, l'imponente ghiacciaio dell'Inlandis e la calotta polare ghiacciata;
- Buone probabilità di ammirare lo spettacolare fenomeno delle aurore boreali nelle serate più serene e limpide (a partire dal mese di agosto) in una zona tra le più conosciute per l'osservazione di queste "danze celesti";
- realizzare un'esclusiva escursione con i ramponi tra i labirintici cunicoli e le grotte di

- ghiaccio di una delle superfici ghiacciate più antiche dell'intero pianeta. Un trekking unico in Groenlandia paragonabile solo a quello del Perito Moreno in Patagonia (Argentina);
- avvistare numerose specie di fauna locale: aquile, caribù, lepri, volpi polari, foche...;
  - visitare numerosi villaggi Inuit (Igaliku, Qassiarsuk e Narsaq);
  - visita ai più importanti siti archeologici del sud della Groenlandia: le rovine di Gardar e Brattahlid;
  - constatare in prima persona gli effetti del cambiamento climatico nel sud della Groenlandia: scioglimento dei ghiacci, minor quantità di superficie di ghiaccio, sorgere di boschi e di vegetazione laddove prima non potevano crescere piante;
  - degustare parte della dieta tradizionale Inuit: carne di foca, balena, caribù, anmassat...;
  - possibilità di realizzare un'indimenticabile escursione in kayak tra i ghiacci, gli iceberg e i fronti glaciali, in piena armonia con la natura;
  - pernottare nell'accampamento di Qaleraliq, situato in uno dei luoghi più magici del Sud della Groenlandia, su una spiaggia di sabbia bianca alla base di un meraviglioso ghiacciaio, dove potremo essere testimoni del rumore prodotto dai seracchi e dal distaccamento dei blocchi di ghiaccio, un'esperienza davvero unica;
  - partecipare ad un tour unico e completo in un piccolo gruppo di solo 12 persone accompagnati da guide naturalistiche di lingua italiana.

## **DETTAGLI:**

La quota comprende:

- Volo di andata e ritorno da Copenaghen o Reykjavik Keflavik a Narsarsuaq;
- trasferimenti in imbarcazione semirigida e con altri mezzi di trasporto in Groenlandia come da programma;
- tutte le escursioni e le attività in programma escluse le attività opzionali;
- tutti i pasti: colazione al mattino, pranzo al sacco tipo pic-nic, e cene con cibi caldi (esclusi quelli dei giorni dei voli e durante i trasferimenti negli aeroporti);
- tutti i pernottamenti in Groenlandia come da programma;

- visita guidata all'antico insediamento di Brattahlid;
- cena di arrivederci a base di specialità Inuit;
- equipaggiamento specifico per la navigazione in imbarcazione semirigida;
- guida/accompagnatore di lingua italiana (o di lingua inglese – vedi lista partenze).

non comprende:

- Volo dall'Italia a Reykjavík o Copenaghen - contattateci per la ricerca voli;
- tasse aeroportuali volo Reykjavik/Narsarsuaq – Copenaghen/Narsarsuaq;
- pernottamenti, trasferimenti e pasti a Reykjavik o Copenaghen - consultateci per i pernottamenti pre e post tour;
- escursioni opzionali\*:

escursione con i kayak a Tasiusaq: 75 Euro (minimo 2 persone)

escursione in elicottero: 400 Euro (minimo 4 persone)

- abbigliamento personale da montagna;
- pasti/colazione durante i trasferimenti negli aeroporti, nei giorni di volo e quelli non contemplati nel programma;
- pernottamenti, pasti extra, cancellazione dei voli, emissione nuovi voli dovuti a ritardi, cattive condizioni meteorologiche, scioperi aeroportuali, o qualsiasi altra causa che non dipenda dall'agenzia organizzatrice;
- Iscrizioni, quote assicurative e tasse aeroportuali (vedi box prezzi);
- Tutto quanto non espressamente indicato alla voce "La quota comprende".

\* Raccomandiamo di comunicare con anticipo l'interesse nell'effettuare escursioni opzionali, prima dell'arrivo in Groenlandia. Le escursioni vanno pagate in loco e possono essere pagate in euro.

NB: un viaggio a queste latitudini è da considerare come una vera e propria spedizione artica in una regione del pianeta particolarmente poco collegata ed esposta alle condizioni meteo; Nel caso in cui le condizioni ambientali lo imponessero, c'è la possibilità di dover sostenere l'imprevisto acquisto di nuovi biglietti aerei e/o pernottamenti in transito. Il viaggiatore deve essere consapevole che un viaggio a queste latitudini espone a questi (rari) rischi.

## INFORMAZIONI SUL VIAGGIO

Gruppo: minimo 4 - massimo 12 persone

Termine d'iscrizione: Fino a 45 giorni prima della data di partenza con acconto del 40% tasse escluse. La domanda d'iscrizione dopo tale termine è subordinata alla disponibilità dei posti liberi nei voli a Narsassuaq e prevede un supplemento, applicato dalla compagnia aerea, di 100 € tasse escluse.

Età minima: L'età minima consigliata per la partecipazione a questo tour è di 12 anni compiuti; il viaggio non è affatto duro o complicato e ben sia adatta alle capacità di un ragazzo/a che sia a suo agio a contatto con la natura. Per i ragazzi si effettua una speciale riunione per spiegare nello specifico i dettagli e le particolarità del viaggio. I minori di 18 anni devono essere accompagnati dai genitori o da un tutore legale.

Livello di difficoltà: Si tratta di un viaggio avventura, livello di difficoltà semplice.

Condizione fisica: Questo è un viaggio attivo ma accessibile a tutti. Per partecipare a questo tour non sono richieste condizioni fisiche particolari, basta contare su una forma fisica normale, avere un minimo di esperienza in montagna, avere voglia di realizzare un'esperienza a stretto contatto con la natura e non aver problemi a dormire in tenda. Tuttavia, si consiglia di fare qualche camminata in montagna prima di partire in modo da arrivare allenati e godersi al meglio il viaggio.

Le attività: Tutte le attività programmate sono di livello basso senza difficoltà né rischio, non hanno bisogno di esperienza precedente e sono opzionali. L'escursione sul ghiacciaio con i ramponi sarà guidata da una guida specializzata di Alta Montagna con omologazione internazionale ed è adatta a tutti. L'attività in kayak è una piacevole passeggiata su acque tranquille della baia degli iceberg. Tutte le attività sono subordinate alle condizioni meteorologiche e possono essere cancellate in caso di condizioni avverse.

Durante le attività potremo contemplare uno spettacolare paesaggio di colline, tundra, ghiacciai e fiordi in cui galleggiano placidi iceberg dalle forme e dimensioni svariate. Per gli spostamenti si navigherà a bordo di agili imbarcazioni semi-rigide che ci permetteranno di avvicinarci ai maestosi fronti glaciali del Sud della Groenlandia.

I trekking: Questo è un viaggio d'avventura a tutti gli effetti: la natura inesplorata e il paesaggio selvaggio lo rendono molto spettacolare, ma allo stesso tempo richiedono una



particolare attitudine nell'affrontarlo. Nonostante questo, il livello dei trekking è facile ed accessibile a tutti. Tutti i trekking durano in media dalle 3 alle 5 ore. Il trekking più lungo dura invece 5-6 ore e si sviluppa su un terreno di facile percorribilità raggiungendo un dislivello massimo di 600 m. Le giornate di trekking si intervallano con le giornate in cui sono previste altre attività. Tutti i trekking sono facoltativi e chi non se la sente può rimanere nell'accampamento o in ostello.

#### TREKKING SUL GHIACCIAIO

Distanza: 5 km; Durata 3,5-4,5 h circa; Dislivello: 200 m; Quota massima : 50m; Tipo di terreno: Ghiaccio

#### LAGO TASERSUATSIAQ

Distanza: 15 km; Durata 5 h circa; Dislivello: 500 m; Quota massima : 410m; Tipo di terreno: Sabbia/Tundra

#### IL SENTIERO DEI RE

Distanza: 9,2km; Durata 3h circa; Dislivello: 200m; Quota massima: 100m; Tipo di terreno: Strada sterrata;

#### TASIUSAQ

Distanza: 13,2km; Durata 4,5h circa; Dislivello: 375m; Quota massima: 200m; Tipo di terreno: Sentiero/Tundra;

#### VALLE DEI MILLE FIORI

Distanza: 13,8km; Durata 6,5h circa; Dislivello: 550m; Quota massima: 000m; Tipo di terreno: Sentiero/roccia;

Il bagaglio e lo zaino: Durante i trekking ogni partecipante porterà con sé uno zainetto da 25/30 litri con il materiale personale, i vestiti di ricambio, il k-way, la macchina fotografica e il pranzo a sacco. Per una camminata più confortevole, dovrebbero essere ridotti al minimo sia il peso che l'ingombro. Il resto dell'equipaggiamento personale rimarrà nell'ostello o nell'accampamento.

Per il proprio bagaglio personale, l'abbigliamento e il materiale necessario durante il viaggio, si consiglia uno zaino grande o una borsa di viaggio morbida (no valigie). Nella preparazione del bagaglio è fondamentale seguire la lista di materiale consigliato e portare un bagaglio moderato, evitando di portare cose inutili e facilitare i carichi e scarichi dalle imbarcazioni.

Il gruppo: Il gruppo va da un minimo di 4 a un massimo di 12 persone. Al tour partecipa un gruppo piccolo di persone, in qualche modo un piccolo gruppo di amici: il numero ridotto di persone rende il clima del viaggio più familiare e rende la convivenza dei membri del gruppo

più semplice. Viene richiesto spirito di collaborazione e buona volontà nel creare un ambiente amichevole e gradevole.

Poiché l'organizzazione del viaggio è internazionale, alcune partenze prevedono la partecipazione di gruppi misti in cui sarà possibile conoscere persone di nazionalità diverse dalla propria con cui condividere l'avventura e instaurare rapporti di amicizia basati sulla reciproca comprensione. È comunque prevista guida o accompagnatore di lingua italiana per tutte le partenze in programma se non diversamente specificato.

A questo tour spesso partecipano piccoli gruppi di amici o famiglie i cui figli sono appassionati di avventura e vogliono vivere un'esperienza a contatto con la natura selvaggia. Il nostro staff è in grado di consigliarvi e darvi ulteriori dettagli in merito per garantire la migliore preparazione del vostro soggiorno nella terra degli Inuit.

**La guida:** Le guide di quest'avventura accompagnano il gruppo attraverso le bellezze naturali del Sud della Groenlandia, conoscono bene gli itinerari previsti, guidano i trekking e coordinano il gruppo. In caso di pericolo e di condizioni meteo avverse hanno facoltà di modificare il programma se lo ritengono necessario. Le guide sovrintendono sulla sicurezza del gruppo, i partecipanti devono seguire le indicazioni di comportamento da loro fornite per lo svolgimento dell'itinerario. Durante la permanenza e l'avventura nel sud della Groenlandia, è possibile che diverse guide si alternino e si incarichino della buona riuscita del programma descritto.

**Le attività comuni:** Quest'avventura, come tutte quelle proposte da 4Winds, richiede spirito di collaborazione, complicità, solidarietà e lavoro in squadra, elementi fondamentali sono anche il buon umore, un clima amichevole e tolleranza verso i compagni di viaggio. La guida coordinerà e parteciperà a tutte le operazioni comuni in cui viene richiesta la piena collaborazione di tutti: carico e scarico delle imbarcazioni, preparazione dei pasti, lavaggio dei piatti e tutte le altre necessità che possano sorgere.

**L'accampamento:** Il campo base di Qaleraliq è situato in uno dei luoghi più spettacolari della regione, dove potremo sperimentare la natura selvaggia e incontaminata della Groenlandia, e dove, oltre a questo accampamento totalmente pulito e senza impatti per l'ambiente, sono assenti altri segni della presenza umana. È costituito da una grande tenda domo confortevole e dotata di tavoli e sedie da campeggio che funge da sala da pranzo comune, dove verranno servite colazioni e cene. Dispone poi di una tenda equipaggiata con fornelli a gas dove si trova la cucina.

Il pernottamento è previsto in varie tende in spazi dotati ciascuno di 4 brandine e si dorme nei propri sacchi a pelo. L'accampamento dispone inoltre di bagno chimico esterno e condiviso, situato a circa 50 m di distanza. Si tratta di un campo già montato precedentemente all'arrivo dei gruppi e coordinato da una guida di Alta Montagna che assicura un buon soggiorno nell'accampamento ed è incaricata di accompagnare i gruppi nell'escursione sul ghiacciaio. L'accampamento si trova a circa 150 m dal punto di sbarco dall'imbarcazione semi-rigida, e i partecipanti, con la collaborazione della guida, si incaricheranno di trasportare i propri bagagli presso le tende.

Gli ostelli/rifugi: A Qassiarsuk si pernotta presso il Leif Eriksson Hostel, rifugio ubicato nelle immediate vicinanze delle rovine dell'antico insediamento vichingo e del monumento dedicato al marinaio vichingo di cui porta il nome, il leggendario figlio di Eric Il Rosso. L'ostello è confortevole, pulito e con una spaziosa terrazza con bella veduta del fiordo, dispone di camere multiple con docce e servizi comuni. Si dorme nei propri sacchi a pelo. L'ostello è inoltre provvisto di un proprio cuoco e di personale di manutenzione.

A Tasiusaq si soggiorna in un accogliente ostello, situato in una piacevole fattoria abitata da 7 persone. Pernottamento in camere quaduple con bagno chimico condiviso. Si dorme nei propri sacchi a pelo. L'ostello dispone di un accogliente spazio comune e di una terrazza dalla quale si possono ammirare delle viste spettacolari sull'area circostante.

I pernottamenti previsti all'ostello Leif Eriksson e all'ostello di Tasiusaq potrebbero essere sostituiti con pernottamenti in altre strutture della zona con le stesse caratteristiche.

Clima: Le condizioni meteorologiche in Groenlandia sono molto variabili. Nonostante il clima nel sud della Groenlandia sia abbastanza temperato, è necessario essere sempre ben equipaggiati per l'eventualità di precipitazioni. Le temperature superano spesso i 15° in luglio, in agosto si mantengono tra i 5° e i 10° con occasionali gelate durante la seconda metà del mese. In settembre le temperature oscillano tra i 5° e gli 8° durante il giorno, arrivando a scendere fino ai -5° durante la notte.

Condizioni del ghiaccio e del terreno: La corrente della Groenlandia orientale trascina con sé una gran quantità di ghiaccio proveniente dall'oceano artico, che comincia a bloccare il sud dell'isola nel mese di maggio. Durante la seconda metà del mese di luglio, la deriva può ostacolare la navigazione. Sebbene accada raramente, può diventare impossibile raggiungere alcune zone per mare quindi si farà un percorso alternativo. Ad ogni modo in agosto il mare è libero dai ghiacci della banchisa. In tutta questa zona nel mare sono presenti numerosi iceberg.

Le escursioni si realizzeranno lungo strade e sentieri di tundra o roccia. L'escursione sul ghiacciaio Qaleraliq permetterà di esplorare varie formazioni di ghiaccio come crepe, canali di scolo, grotte..

Comunicazioni: I telefoni cellulari funzionano nei centri urbani, come Narsarsuaq, Qassiarsuk, Igaliku e Narsaq, e in molte zone della costa. Gli accampamenti sono provvisti di telefono satellite Iridium e di radio. Le imbarcazioni sono dotate di radio a banda marina. Tutte le guide hanno in dotazione uno SPOT (localizzatore satellitare GPS o simile) di emergenza.

Cartografia: In questa zona si utilizzano mappe in scala 1:250.000 della Kort & Matrykelstyrelsen della Danimarca, mappe in scala 1:100.000 distribuite dall'ente nazionale del Turismo Groenlandese, e mappe in scala 1:50.000 distribuite dalla Arctic Sun Maps.

Aurora Boreale: L'Aurora Boreale rappresenta una delle manifestazioni naturali più suggestive del pianeta, uno spettacolo di luce in movimento che delizia il cielo nelle serate più serene e limpide delle regioni polari. Generalmente sono osservabili solo in inverno, ma la regione meridionale della Groenlandia offre la possibilità di ammirare questo fenomeno anche in estate da metà agosto e in settembre, quando la luce estiva

Pesca e raccolta: Il lago di Tasersuatsiaq, Qassiarsuk e la baia di Tasiusaq sono ottime zone di pesca (salmoni artici e baccalà). L'organizzazione non dispone di materiale per la pesca, è quindi raccomandato di munirsi alla partenza del materiale necessario per pescare, che comunque è reperibile anche negli empori di Qassiarsuk. La raccolta di funghi (*Boletus Leccinum*), di bacche e frutti commestibili dipende dalla stagione (generalmente agosto è il periodo migliore).

Navigazione e imbarcazioni: I tragitti via mare si effettuano con un'imbarcazione semirigida a motore, guidata da personale esperto nella navigazione delle acque del sud della Groenlandia. Si tratta del mezzo di trasporto ideale per effettuare brevi tragitti in tempi rapidi, avvicinarci ai fronti glaciali o navigare tra gli iceberg, sfruttando al meglio il tempo da trascorrere a terra. Queste imbarcazioni sono molto sicure, permettono di raggiungere zone inaccessibili con altri mezzi grazie alla loro versatilità e alla superficie ridotta, e accentuano lo spirito d'avventura. Tutte le imbarcazioni utilizzate durante il tour sono inoltre registrate, approvate e conformi a tutte le misure di sicurezza della Marina Danese.

Per la navigazione l'organizzazione fornirà ad ogni partecipante tutto il materiale di sicurezza necessario. Per alcuni tratti gli spostamenti con imbarcazione semi-rigida potranno essere alternati ad altri mezzi di trasporto.

**Alimentazione:** Durante la cena dell'ultimo giorno si ha la possibilità di assaggiare alcuni degli alimenti tipici della cucina Inuit: carne e grasso di foca bolliti ed essiccati, carne di balena, pelle cruda di balena, carne di caribù, fletan affumicato, anmassat e baccalà essiccato, pane eschimese, ecc.. A questa latitudine nord la scelta degli alimenti è molto limitata, tuttavia, faremo il possibile per offrire il massimo nella scelta degli alimenti. Il pranzo è solitamente un buffet freddo tipo pic-nic mentre la cena è sempre un pasto caldo preparato presso il luogo dove si pernotta dalla guida assieme alla collaborazione del gruppo: alcuni prodotti sono in scatola.

**Colazione:** Caffè, tè, tisane, cacao in polvere, latte in polvere, biscotti, pane, marmellata, muesli e cereali.

**Pranzo:** Il pranzo è solitamente un buffet freddo tipo pic-nic: pane, formaggio, salumi, prosciutto, paté, burro, cioccolata, frutta secca, biscotti, zuppa calda...

**Cena:** La cena è sempre un pasto caldo preparato presso il luogo dove si accampa o pernotta: riso, pasta, purè di patate con carne, salsicce, pancetta, würstel, tonno, calamari...

Qualora il viaggiatore abbia delle esigenze alimentari particolari, intolleranze, celiachia, o sia vegetariano, deve segnalarlo prima della partenza compilando un apposito modulo al momento della prenotazione; in questo modo le guide possono essere informate delle specificità di ognuno e venire incontro, nel limite del possibile, alle esigenze di tutti i viaggiatori.

## INFORMAZIONI PRATICHE

**Valuta:** DKK Corona Danese in Groenlandia - ISK Corona islandese in Islanda

Trattandosi di una valute poco richieste, le banche italiane solitamente non danno la possibilità di cambiare la corona Danese e Islandese in Italia se non per grossi quantitativi e a condizioni più svantaggiose. Il modo più conveniente di cambiare corone danesi è di prelevare all'aeroporto di Copenaghen con la carta Visa, 4B e MasterCard, o cambiare il giorno dell'arrivo in Groenlandia presso l'ufficio del Tour Operator a Narsarsuaq, l'hotel Narsarsuaq, il rifugio Leif Eriksson oppure negli sportelli automatici presenti nelle città (a seconda delle carte di cui si dispone).

Il modo più conveniente di cambiare corone islandesi invece è di prelevare all'aeroporto di Keflavik o in centro a Reykjavik con la carta Visa, 4B e Mastercard. Tuttavia, è possibile

effettuare la maggior parte degli acquisti con carta Visa.

Per sapere il cambio aggiornato di queste monete si può visitare il sito della Banca Centrale Europea [www.ecb.int](http://www.ecb.int) (cliccare nella sezione “Euro foreign exchange reference rates” e cliccare su “Currency” DKK o ISK).

Spese durante il viaggio: La Groenlandia è uno dei paesi più costosi del mondo. I prezzi sono da due a quattro volte più alti che in Italia. Vi consigliamo di munirvi di circa 450 - 1000 DKK (50 - 130 euro) per le spese personali ed extra in Groenlandia.

Possibilità di acquistare articoli dell’artigianato locale presso l’ufficio di Narsarsuaq o presso il rifugio Leif Eriksson a Qassiarsuk.

Fuso orario: 4 ore in meno a Narsarsuaq - 2 ore in meno a Reykjavik - nessuna differenza oraria a Copenaghen

Passaporto: Obbligatorio con validità residua di almeno tre mesi oltre il periodo di permanenza

Visto: Non richiesto.

Vaccini: Non sono richieste vaccinazioni specifiche

Tessera Sanitaria Europea: Si consiglia di portare la Tessera Sanitaria Europea che certifica il diritto del titolare a ricevere prestazioni sanitarie, qualora necessario, durante la permanenza in qualsiasi paese dell’Unione Europea.

Assicurazione medico-bagaglio: È obbligatoria la stipulazione di una polizza di assistenza a copertura delle spese sanitarie durante la permanenza in Groenlandia, Danimarca e/o Islanda. In caso di emergenze o urgenze è necessario presentare la propria Tessera Sanitaria Europea e chiamare i numeri riportati nel fascicolo dell'assicurazione.

Corrente Elettrica: 220 V - 50 Hz - Prese Elettriche Utilizzate: prese a due poli senza messa a terra di tipo C & tipo K ([http://it.wikipedia.org/wiki/Spina\\_elettrica](http://it.wikipedia.org/wiki/Spina_elettrica)). È possibile in alternativa munirsi di un adattatore universale.

N.B. Negli accampamenti non c’è la possibilità di ricaricare pile e batterie con energia elettrica: si consiglia pertanto di portare con sé pile/batterie di ricambio o in alternativa un

piccolo pannello solare da viaggio.

**Medicinali:** Le guide dispongono di una cassetta di pronto soccorso con il necessario in caso di prima necessità; consigliamo di munirsi, oltre ai farmaci di uso personale, anche di medicinali utili a piccoli traumi e a dolori muscolari e articolari, analgesici, antipiretici, pomate, spray per urti o distorsioni, cerotti, medicazioni per vesciche, vaselina, ecc.

**Lingua:** In Groenlandia si parla il Groenlandese occidentale o Kalallisut, parlato da 40.000 persone e per questo considerato come la lingua Inuit più importante del mondo. Si parla anche l'Inuhumiutut nel nord del Paese ed il Tunumiutut nella costa est. Quasi tutti parlano un po' di danese, che è la seconda lingua ufficiale del paese. I giovani parlano anche l'inglese. La lingua Inuit ha una struttura agglutinante, proveniente dal ramo eskimo-aleutino, parlato nelle regioni che vanno dalle isole Aleutine fino alla costa ovest della Groenlandia e avente, come l'etnia Inuit, origine asiatica.

**Il paese:** La Groenlandia è uno dei paesi più singolari del pianeta: un'enorme isola nel cui interno è racchiuso un immenso ghiacciaio di più di due milioni di chilometri quadrati (la calotta polare) circondata da una cintura montuosa costiera che si affaccia su un mare ghiacciato per la maggior parte dell'anno. La costa ospita una popolazione di 57.000 persone, per la maggior parte di etnia eschimese, che vive prevalentemente di pesca, di caccia e di allevamento. La Groenlandia ha uno statuto semi indipendente dalla Danimarca, e le sue città più importanti si trovano sulla Costa occidentale (la capitale Nuuk conta 15.000 abitanti). La zona settentrionale è praticamente disabitata.

Per avere maggiori informazioni sulla Groenlandia, potete visitare la pagina web:  
<http://www.greenland.com/en/>

**Trasporti:** Nel paese non esiste una rete stradale; tutti i collegamenti si effettuano in imbarcazioni, aereo, e in elicottero (in base alla stagione e al tragitto).

**Franchigia bagaglio nei voli di linea:** È possibile raggiungere il Sud della Groenlandia dall'Islanda o dalla Danimarca.

La compagnia aerea islandese Air Iceland, opera dall'aeroporto domestico di Reykjavik: nei loro voli sono consentiti 20 kg di bagaglio in stiva e 6 kg di bagaglio a mano. La compagnia aerea di bandiera Air Greenland opera invece dall'aeroporto internazionale di Copenaghen. Ad

ogni viaggiatore è consentito portare un bagaglio a mano di 8 kg mentre il bagaglio in stiva non deve superare i 20 kg.

-----  
**EQUIPAGGIAMENTO:**

Qui di seguito alcuni consigli sull'abbigliamento consigliato per i tour a queste latitudini. Innanzitutto è molto importante che tutto l'abbigliamento si asciughi in tempi brevissimi, quindi il cotone è assolutamente sconsigliato per questo viaggio, soprattutto perché assorbe molta umidità e fa evaporare la maggior parte del calore emesso dal nostro corpo. Sarebbe meglio portare la lana e la seta o fibre sintetiche che si asciugano velocemente.

Raccomandiamo di dividere tutto l'equipaggiamento in due bagagli:

- Per il proprio bagaglio personale si consiglia uno zaino grande, una borsa di viaggio morbida o una valigia. All'arrivo in Groenlandia verrà fornito dall'organizzazione ad ogni partecipante 1 Sacco/Borsone portamateriali per le grandi spedizioni in materiale resistente (capacità 90 litri) all'interno del quale dovrà essere messo tutto l'abbigliamento e il materiale personale necessario durante il viaggio. L'abbigliamento non utile per il tour può essere lasciato all'interno del proprio zaino/borsone presso un magazzino nei pressi del rifugio e sarà riconsegnato alla fine del tour

- Uno zainetto piccolo da 25-30 litri da utilizzare come bagaglio a mano durante i voli di andata e ritorno e per trasportare il pranzo a sacco e le cose personali (macchine fotografiche, k-way, guanti, cappello, occhiali da sole, vestiti di ricambio ecc.) durante i giorni di tour

Si consiglia di trasportare nel bagaglio a mano durante il volo di andata gli scarponcini da trekking, l'abbigliamento tecnico (pantaloni e magliette), la giacca in Goretex, il pile, gli occhiali da sole, il berretto, i guanti e tutto il necessario per poter iniziare il tour in caso di smarrimento del bagaglio.

<U>EQUIPAGGIAMENTO COMUNE FORNITO DALL'ORGANIZZAZIONE</U>

**MATERIALE VARIO PER L'ACCAMPAMENTO**

- tende tipo Domo negli accampamenti
- materiale vario da campeggio (fornelli, stoviglie, pentole...)
- piatto
- kit di pronto soccorso

**COMUNICAZIONI**



- 1 radio a banda marina (nelle imbarcazioni semirigide)
- 1 telefono satellitare Iridium con copertura globale
- 1 telefono cellulare
- GPS , DeLorme Satellite Messenger o simile (per la localizzazione e comunicazione satellitare)

#### ORIENTAMENTO

- bussole
- carte geografiche

#### EQUIPAGGIAMENTO PERSONALE

- salvagente (per la navigazione in imbarcazione semirigida)
- 1 parka polare (giubbotto imbottito per la navigazione in imbarcazione semirigida durante la quali suole far freddo e tira vento)
- ramponi ed equipaggiamento per l'escursione sul ghiacciaio

<U>EQUIPAGGIAMENTO PERSONALE NON FORNITO DALL'ORGANIZZAZIONE</U>

#### TESTA

- berretto di lana o pile (consigliato tipo Windstopper o simile)
- sciarpa tubolare in pile o buff
- occhiali da sole
- pila, meglio se frontale (consigliata a partire da agosto)
- berretto con visiera e zanzariera da viso (utile fino alla prima metà di agosto - è possibile acquistarla anche presso il rifugio

Leif Eriksson o a Narsarsuaq, da concordare prima della partenza)

#### CORPO

- 3 magliette termiche fine in fibra sintetica (regolano la sudorazione e mantengono la pelle asciutta)
- 1 pile grosso o un maglione di lana
- 1 micropile leggero
- 1 giacca impermeabile e traspirante (tipo Gore-Tex o simili)
- 1 o 2 paia di pantaloni da trekking impermeabili e traspiranti (tipo Gore-tex o altra membrana) meglio se possono diventare corti
- 1 paio di K-Way copri pantaloni

- 1 paio di calze lunghe/collant termiche
- 1 K-way o poncho (dotato di cintura affinché il vento non lo rompa/strappi)

#### MANI

- 1 paio di guanti in pile
- 1 paio di guanti impermeabili e anti-vento (per proteggere le mani dal vento e dalla pioggia)

#### PIEDI

- 1 paio di scarponcini da montagna impermeabili traspiranti (cuoio o Gore-tex) meglio se alti fino alla caviglia
- 1 paio di ghette da neve (opzionali)
- 1 paio di stivali (opzionali)
- 4 paia di calze
- 1 paio di scarpe comode, ciabatte o pantofole per i pernottamenti (opzionali)

#### MATERIALE VARIO

- 1 sacco a pelo sintetico (meglio se di fibra; resistente fino ai -10 °C - possibilità di noleggiarlo presso il rifugio Leif Eriksson o a Narsarsuaq, da concordare prima della partenza)
- set di posate, tazza da campeggio in plastica e coltellino da tasca (per i pic-nic)
- borraccia
- tappi per le orecchie e mascherina paraluce per occhi
- costume da bagno
- crema solare e burro di cacao per le labbra (protettivi contro i raggi UVA)
- asciugamani (suggeriti quelli in microfibra che occupano poco spazio e si asciugano rapidamente)
- prodotti per la toilette personale (meglio se biodegradabili)

#### MATERIALE PER LE ESCURSIONI

- zaino, borsa di viaggio morbida o valigia per trasportare il proprio bagaglio personale (rimangono presso il rifugio durante il tour)
- uno zainetto piccolo da 25-30 litri da utilizzare come bagaglio a mano durante i voli e per trasportare il pranzo a sacco e le cose personali (macchine fotografiche, k-way, guanti, cappello, occhiali da sole, vestiti di ricambio ecc.) durante i giorni di tour
- canna e materiale per la pesca (opzionale)
- bastoncini da trekking telescopici (suggeriti per chi è abituato ad utilizzarli durante la

camminata - possibilità di noleggiarli

presso il rifugio Leif Eriksson o a Narsarsuaq, da concordare prima della partenza)

Nota: Questo non è un elenco definitivo. Aggiungere gli articoli per la toilette personale, gli asciugamani (consigliati quelli in microfibra che occupano spazi minimi e si asciugano velocemente), la biancheria intima, il phon, vestiti comodi per i giorni di volo, medicine personali. Si raccomanda di limitare il bagaglio tenendo conto dello spazio disponibile.

## LA NOSTRA FILOSOFIA

I tour "AVVENTURA" sono stati preparati ed organizzati da professionisti per soddisfare un viaggiatore sempre più informato sulla realtà del nostro pianeta, sensibile alle regioni più al confine come le regioni polari. Per partecipare a qualsiasi di questi viaggi non è necessario avere condizioni fisiche speciali né realizzare una prova di selezione, ma è importante informarsi sul livello e il tipo di viaggio.

Questi tour sono pensati per persone normali che vogliono trascorrere le loro vacanze in modo diverso e desiderano vivere in prima persona l'esperienza di esplorare e conoscere un pò più a fondo il mondo nel quale viviamo.

Nonostante questo, tutte le proposte di viaggio pubblicate nel nostro sito **NON SONO PER CHIUNQUE**: sentire il privilegio di trovarsi in spazi naturali unici, percepire l'emozione dell'incontro con altre culture ed essere coscienti di godere di una esperienza privilegiata con altri compagni di viaggio, è qualcosa che non tutti condividono o capiscono.

Le zone nelle quali si sviluppano questi tour sono remote, lo stile di vita è molto differente rispetto al nostro e gli avvenimenti, nel loro senso più ampio, molto meno prevedibili rispetto alle ferie convenzionali. La natura dei nostri viaggi lascia, per definizione, una porta aperta all'inaspettato, e questa flessibilità - necessaria ed imprescindibile - esige da parte dei partecipanti un atteggiamento "da viaggiatori" e non da "tipici turisti vacanzieri".

I tour proposti di "AVVENTURA POLARE" non sono semplici pacchetti vacanze; viaggiare nei paesi dell'artico implica che gli itinerari previsti siano soggetti a modifiche e variazioni e non qualcosa di immutabile: le condizioni meteorologiche e del ghiaccio, la scarsità di infrastrutture, i mezzi di trasporto, i possibili ritardi dei voli o delle imbarcazioni e molti altri fattori imprevedibili possono costringere l'organizzazione a modifiche o cambiamenti nel programma di viaggio e per questo richiedono una certa flessibilità da parte dei viaggiatori. Non capita spesso che un itinerario venga sostanzialmente modificato, ma se fosse necessario,

la guida e l'organizzazione hanno facoltà di apportare delle modifiche e decidere la migliore alternativa.

Tutti i tour sono stati realizzati in precedenza dallo staff al fine di garantire delle condizioni di comodità sufficienti e la soddisfazione di condividere Un Viaggio davvero Unico.

Ci saranno giornate molto piacevoli, in altre invece metteremo da parte certe comodità per addentrarci a pieno in luoghi più inaccessibili ed esclusivi.

Arrivare dove la natura è intima e grandiosa presuppone, in alcune occasioni, di pernottare in alberghi locali senza le comodità tipiche del mondo occidentale o dormire in tende per vari giorni, dover rinunciare a volte alla doccia, circolare lungo remote strade sterrate e polverose, o dover aiutare a tirar fuori il veicolo dal fango... Questi tour devono essere vissuti attivamente da protagonisti e non come spettatori passivi. Realizzare uno dei nostri tour d'avventura permette di sentirsi un membro integrante di un viaggio pieno di emozione e avventura sempre pronti all'imprevedibile e non da classico turista di un circuito convenzionale: speriamo che condividiate con noi questo nuovo concetto di viaggio.

## OSSERVAZIONI

4WINDS da per inteso che il viaggiatore partecipa volontariamente a questo viaggio o spedizione e che è cosciente di partecipare ad un tour in un paese straniero con caratteristiche molto differenti rispetto al suo paese di origine, percorrendo e visitando zone lontane e remote di un paese o diversi paesi "polari" dove le strutture e l'organizzazione, a tutti i livelli, sono molto differenti rispetto a quelli a cui si è abituati nella vita quotidiana.

4WINDS da per inteso che il viaggiatore è cosciente dei vari rischi che può correre: forze della natura, malattia, incidenti, condizioni di vita o igieniche scarse in alcuni casi e circostanze, terrorismo, delinquenza ed altre aggressioni, ecc.

Il viaggiatore sa anche che in alcuni casi non sarà possibile una rapida evacuazione o assistenza medica adeguata o totale.

4WINDS da per inteso che il viaggiatore è cosciente dello sforzo che può presupporre un viaggio di queste caratteristiche che si realizza via terra nella maggiore parte dei casi, su strade sterrate o sentieri che in alcuni casi possono essere in cattive condizioni, e che possono presentare diverse difficoltà, contrattempi ed avversità, come ad esempio condizioni climatiche avverse, avaria dei mezzi di trasporto e diverse altre situazioni difficili ed estreme, dove possono farsi presenti la stanchezza e la sensazione di scoraggiamento fisico e morale, sia durante i tragitti su strada, che le camminate a piedi, le escursioni in canoa o kayak, a cavallo o con altri mezzi o durante le varie attività proposte.

4WINDS da per inteso che il viaggiatore è disposto ad essere un protagonista attivo di questi

viaggi avventura, accettando il fatto di dover collaborare in determinati compiti propri di un viaggio tipo spedizione come ad esempio: ripulire strade da crolli ed ostacoli, tirare fuori i veicoli del fango o dalla sabbia, dare una mano nel montaggio e smontaggio degli accampamenti ed altri compiti quotidiani propri di un viaggio di avventura partecipativo ed attivo.

È molto importante ricordare che in un viaggio di gruppo e soprattutto di avventura a volte possono esservi piccoli problemi di convivenza, per questo la buona attitudine, un atteggiamento positivo, buonumore e tolleranza verso gli altri membri che compongono il gruppo e verso i contrattempi e difficoltà che possano presentarsi, sono elementi fondamentali per la buona riuscita e il successo del viaggio.

4WINDS da per inteso che il viaggiatore è cosciente del fatto che in questo tipo di viaggi possono verificarsi molteplici circostanze imprevedibili come maltempo, cattive condizioni del terreno, problemi logistici o tecnici e/o altro che possono costringere la guida e l'organizzazione a variare il programma stabilito all'origine.

4WINDS da per inteso che il viaggiatore accetta volontariamente tutti i possibili rischi e circostanze avverse sulla base di tutto quanto esposte precedentemente, compresi possibili malattie o decesso esonerando 4WINDS e qualsiasi dei suoi membri o collaboratori da ogni responsabilità, ad eccezione di quanto stabilito per legge per qualunque fatto o circostanza che possa verificarsi durante il viaggio o la spedizione.

Il Piacere e l'Emozione di partecipare ad un VIAGGIO AVVENTURA implica una serie di rischi, difficoltà e avversità direttamente collegati a questa tipologia di attività.

4WINDS da per inteso che il viaggiatore ha letto le condizioni generali e conosce tutte le particolarità e il programma di viaggio-spedizione e soddisfa tutti i requisiti minimi richiesti per la partecipazione a questo viaggio.