# MULTIAVVENTURA: KAYAK, TREKKING E FATBIKE - EN

Viaggio in Groenlandia a partire da 2650 Euro + spese

**IN BREVE:**
Tour Avventura di Livello Semplice. “Arsarnnerit” o Aurore Boreali in groenlandese: uno spettacolo magico che somiglia ad una danza degli dei. Aurora Boreale in Groenlandia e Mondo Inuit è un tour che si sviluppa in una zona considerata le più autentiche per bellezza paesagistica, cultura Inuit ed il fenomeno dell'Aurora . Un’esperienza attiva e davvero unica nel sud della terra degli Inuit in un piccolo gruppo al massimo di 12 partecipanti accompagnati da guide/accompagnatori di lingua inglese: in pochi giorni avremo la possibilità di conoscere questa terra fantastica ricca di contrasti; percorreremo in imbarcazione semirigida e a piedi i suoi incredibili paesaggi di tundra, montagne, iceberg, lingue glaciali e ghiacciai, vivremo tante emozionanti ed originali avventure.

**IN ITINERARIO:**
Narsarsuaq, Qassiarsuk, Brattahlid, Narsaq, Igaliku, Qaleraliq, Tasiusaq

**DATE DI PARTENZA:**
Date E Prezzi 2022 Da Riconfermare

**PROGRAMMA DI VIAGGIO:**

mappa:

**Programma dettagliato di viaggio:**

1° giorno: Reykjavík RKV/Copenhagen (in volo) Narsarsuaq - Qassiarsuk - la Groenlandia Vichinga
Volo da Copenaghen o Reykjavik RKV (Domestic Airport) a Narsarsuaq. Incontro con la guida all'aeroporto e navigazione in imbarcazione semirigida lungo il fiordo Tunulliarfik generalmente circondati da iceberg galleggianti, fino ad arrivare a Qassiarsuk. Visita guidata della cittadina anticamente chiamata Brattahlid, l'antica capitale della Groenlandia vichinga, dove si stabilì Erik il Rosso quando iniziò la colonizzazione della Groenlandia nel 985: avremo la possibilità di vedere le rovine della chiesa, dell'insediamento di Erik e di passeggiare per le strade del villaggio, abitato da circa 50 persone, quasi tutti contadini. Con il nome di Kujataa Greenland, nel 2017 questi luoghi sono entrati a far parte del patrimonio mondiale dell'UNESCO per via delle caratteristiche di questo tipico villaggio, che rappresenta al meglio la pacifica convivenza tra popolazione Inuit e popolazione Vichinga ed è un luogo emblematico anche per capire le tradizioni, il lavoro, la cultura dei locali del tempo. In questi luoghi si stabilì anche Otto Frederiksen, che creò uno dei primi allevamenti ovini permettendo alla gente locale di stabilirsi definitivamente e di trovare dimora in queste terre.
Cena e pernottamento presso il rifugio ostello.

2° giorno:  Tasiusaq, la "baia degli iceberg"
Realizzeremo un bel trekking per raggiungere la fattoria di Tasiusaq, sulle sponde del fiordo di Sermilik solitamente bloccato da iceberg provenienti dal ghiacciaio Eqaloruutsit. La guida farà un'introduzione alla spedizione e, assieme al gruppo, organizzerà e preparerà il materiale utile per la prima parte dell'avventura in kayak che inizierà con una tranquilla escursione tra le calme acque del fiordo.
Cena e pernottamento in tenda.

3° giorno: Kayak con viste sul ghiacciaio - Eqaloruutsit
Inizio dell'avventura navigando con i kayak attraverso il fiordo Nordre Sermilik, questa zona è talmente ricca di iceberg da rendere praticamente impossibile il passaggio ad imbarcazioni più grandi durante l'estate. Al termine della navigazione, realizzeremo un breve
trekking nella tundra per ammirare il fronte glaciale dell'Eqaloruutsit. Preparazione dell'accampamento sulla riva del fiordo.
Cena e pernottamento in tenda.

4° giorno: Tasiusaq - Navigazione in kayak tra gli iceberg
Prosegue la navigazione in kayak dirigendoci all'estremità del fiordo, dove galleggiano iceberg azzurri di varie dimensioni. Tenteremo, per quanto possibile, di raggiungere l'area di Kangerdlua che generalmente è racchiusa durante tutto l'anno da enormi blocchi di ghiaccio. Al termine della navigazione di oggi rientro alla base e possibilità di pescare nel fiordo.
Pernottamento in rifugio/ostello.

5° giorno: Narsarsuaq, La "Valle dei mille fiori"
Preparazione dell'equipaggiamento e trasferimento in zodiak a Narsarsuaq, nei pressi della quale inizieremo uno dei trekking più famosi della Groenlandia, la "Valle dei mille fiori": formata dal ritiro dei ghiacci che ha lasciato, dietro di sé, sedimenti tra i quali nascono ogni
primavera coloratissimi fiori. Risaliremo un sentiero fino alla cima, dove si trova il ghiacciaio Kiattut dal quale si possono ammirare delle viste spettacolari del ghiacciaio, la valle e i numerosi "nunatak" presenti tra i ghiacci. Proseguiremo, poi, tra tundra e laghi fino a raggiungere Mellem, dove monteremo l'accampamento per la notte.
Cena e pernottamento in tenda.

6° giorno: Trekking al ghiacciaio del Qooroq
Al nostro risveglio, continueremo il trekking diretti a un privilegiato punto panoramico dal quale ammirare il ghiacciaio del Qooroq, uno dei fronti glaciali più attivi del sud della Groenlandia. Risaliremo l'enorme massa glaciale per poter ammirare dall'alto il ghiacciaio in tutta la sua immensità e la spettacolare caduta del suo ghiaccio nelle acque del mare. Rientro all'accampamento di Mellem, cena e pernottamento in tenda.

7° giorno: Vista panoramica dell'Inlandis
Rientrando a Narsarsuaq avremo il privilegio di godere di viste dall'alto su paesaggi di tundra, fiordi, verdi montagne, valli attraversate da laghi e fiumi, fino a trovarci di fronte a enormi e spettacolari masse glaciali provenienti dai ghiacciai Qooroq e Kiattuut. A bordo di uno zodiak visiteremo il fiordo del Qooroq che ospita l'omonimo ghiacciaio al quale cercheremo di avvicinarci da davanti, spostandoci agilmente tra i numerosi blocchi di ghiaccio presenti. Ritorno a Qassiarsuk e cena a base di specialità Inuit locali. Pernottamento in rifugio/ostello.

8º giorno: In "fatbike" da Qassiarsuk a Quingua
Oggi comincerà la terza fase del viaggio, a bordo delle biciclette che ci condurranno alla scoperta di villaggi tipici e fattorie abitate da locali nei pressi del Eriksfjord, in direzione a Quingua. Le biciclette, conosciute come "fatbike" prevedono una larghezza dei copertoni maggiore del normale per garantire una buona stabilità in terreni come sabbia, tundra, neve e fango. Si tratta di un percorso da svolgere in totale autonomia, con l'aiuto di mappe ed equipaggiamento fornito dall'organizzazione, che sarà comunque a completa disposizione durante tutta la durata di questa terza fase. Rientro a Qassiarsuk, cena e pernottamento in rifugio/ostello.

9º giorno: Igaliku e il ghiacciaio del Qooroq
Navigazione in imbarcazione semirigida con le bici a bordo, fino a Itilleq. Escursione con le fatbike lungo il Kongevejen o "sentiero dei re" che percorreremo per scoprire Igaliku "il villaggio più bello della Groenlandia", con le sue colorate case

e una magnifica vista sul fiordo. Tempo a disposizione per ammirare le rovine di Gardar, l'antica capitale religiosa della Groenlandia vichinga che, dal 2017, fa parte del Patrimonio Mondiale dell'UNESCO. Se il tempo a disposizione lo permette, si potrà ammirare il Fiordo del Qooroq dove si trova il fronte glaciale più attivo di tutta la regione. Rientro a Itilleq e trasferimento in zodiak fino a Sillisit.
Cena e pernottamento in una fattoria.

10º giorno: Da Sillisit a Kangerdlua
La fattoria di Sillist è l'ultima ad essere raggiungibile nel fiordo di Tunulliarfik e, in sella, partiremo proprio da questo luogo d'incanto per pedalare attraverso la penisola di Narsaq, prima di arrivare alla remota fattoria di Kangerdlua. Si avanzerà attraverso un'area ricca di piccole gole, laghi, prati e famosa per ospitare numerosi falchi che hanno trovato il loro habitat perfetto. Dopo la visita della fattoria di Kangerdlua,
rientro in bicicletta a Sillisit dove si cenerà e pernotterà presso una gentile famiglia di origine Inuit.

11º giorno: Rientro a Qassiarsuk
Da Sillisit, pedalando, si tornerà Qassiarsuk passando per l'azienda agricola di Ineruuralik circondati da spettacolari paesaggi di fiordi, colline di tundra, avvistando gli iceberg dalla costa come sfondo. Cena e pernottamento in rifugio/ostello.

12º giorno: Narsarsuaq (in volo) Reykjavik
Trasferimento in zodiak a Narsarsuaq, tempo libero per una visita al museo Blue West che racconta la storia del villaggio di Narsarsuaq e specialmente il suo ruolo durante la Seconda Guerra Mondiale. Pranzo libero e volo per Reykjavik (Domestic Airport).
Pernottamento a Reykjavik (su richiesta).

NOTA BENE: questo è un tour unico ed esclusivo programmato ed organizzato da professionisti del settore. Conserva tutti gli elementi di avventura e scoperta presenti in tutti i viaggi che proponiamo. La Groenlandia è il paese più selvaggio dell'emisfero nord, le infrastrutture sono a volte quasi inesistenti e quindi le difficoltà logistiche sono enormi. Questo tour deve essere considerato come una spedizione polare a tutti gli effetti, dove possono verificarsi molteplici circostanze imprevedibili come maltempo, cattive condizioni del terreno e del ghiaccio, problemi logistici o tecnici e/o altro che possono costringere la guida e l'organizzazione a variare il programma stabilito all'origine o a cancellare alcune attività, per questo viene richiesta molta flessibilità, spirito di gruppo e collaborazione da parte del viaggiatore. Pertanto il programma è a titolo orientativo e può essere soggetto a variazioni.
Un proverbio locale groenlandese dice: "Il clima comanda in Groenlandia."
L'itinerario può realizzarsi tanto nel senso descritto nella scheda, come nel senso inverso, e l'ordine delle attività può variare rispetto a quello previsto in programma.

## QUOTE

Quota individuale di partecipazione:
2650 Euro da Reykjavík RKV + tasse aeroportuali (circa 175 euro sempre da riconfermare)

Da aggiungere:  100 euro circa tra iscrizione e coperture ass.ve medico-annullamento,
I voli Italia-Reykjavík in connessione per la Groenlandia obbligano una notte di pernottamento in transito in andata ed una o due al ritorno, in Islanda o in Danimarca.

## PER CAPIRE IL VIAGGIO

**Ulteriori dettagli:**

La quota include:
- Voli di andata e ritorno Copenaghen/Narsarsuaq  o Reykjavik Domestic Airport/Narsarsuaq;
- Trasferimenti da/per l'aeroporto e come da programma;
- 7 pernottamenti in rifugio/ostello e 4 in tenda (camere condivise e servizi comuni)
- Pasti: 10 colazioni, 10 pranzi e 11 cene (compresa la cena Inuit) come da programma
- Noleggio di fatbike, kayak e del materiale necessario per le tappe di navigazione e bici
- Tutte le escursioni e le attività in programma (tranne quelle opzionali)
- Guida/accompagnatore di lingua inglese

Non include:
- Voli dall'Italia a Reykjavik - contattateci per la ricerca voli;
- Tasse aeroportuali Reykjavik Domestic Airport RKV/Narsarsuaq (Euro 175)
- Abbigliamento personale da montagna;
- Pasti/colazione durante i trasferimenti negli aeroporti, nei giorni di volo e quelli non contemplati nel programma;
- Pernottamenti, pasti extra, cancellazione dei voli, emissione nuovi voli dovuti a ritardi, cattive condizioni meteorologiche, scioperi aeroportuali, o qualsiasi altra causa che non dipenda dall'organizzazione;
- Iscrizioni, quote assicurative e tasse aeroportuali (vedi box prezzi);
- Tutto quanto non espressamente indicato alla voce "La quota comprende".

Prenotazioni e depositi: acconto del 40% del prezzo totale dei servizi prenotati – saldo entro 45 giorni prima della partenza. Per prenotazioni in epoca successiva a tale termine il saldo dovrà essere versato al momento della prenotazione in un'unica soluzione.

Termine d'iscrizione: raccomandiamo di realizzare l'iscrizione con un buon anticipo per poter trovare migliori soluzioni e tariffe dei voli. L'iscrizione è comunque possibile in qualsiasi momento previo verifica della disponibilità di posti liberi nel tour e dei posti liberi nei voli a Narsarsuaq; sotto data potrebbe esserci un supplemento applicato dalla compagnia aerea.

Penalità applicate in caso di recessione da parte del consumatore:
-da 59 a 46 gg 10% di penale per tutti i viaggi e soggiorni + eventuale biglietto non rimborsabile
-da 45  a 31  gg  30% di penale per tutti i viaggi e soggiorni  + eventuale biglietto non rimborsabile
-da 30 a 21 gg 50% di penale per tutti i viaggi e soggiorni + + eventuale biglietto non rimborsabile
-da 20  a 15 gg 75% di penale per tutti i viaggi e soggiorni + eventuale biglietto non rimborsabile
Nessun rimborso dopo tale termine.
I giorni sono da intendersi "lavorativi" (lun/ven) escluso il giorno del recesso ed eventuali giorni festivi.

NB: un viaggio a queste latitudini è da considerare come una vera e propria spedizione artica in una regione del pianeta particolarmente poco collegata ed esposta alle condizioni meteo; nel caso in cui le condizioni ambientali lo imponessero, c'e' la possibilità di dover sostenere l'imprevisto acquisto di nuovi biglietti aerei e/o pernottamenti in transito. Il viaggiatore deve essere consapevole che un viaggio a queste latitudini espone a questi (rari) rischi.

INFORMAZIONI SUL VIAGGIO:

Tipologia di tour: si tratta di un viaggio avventura di livello semplice. Un viaggio attivo ma accessibile a tutti coloro che amano il trekking e desiderano realizzare un'esperienza a stretto contatto con la natura selvaggia, con un minimo di allenamento. Tutte le escursioni sono facoltative, trattandosi di un viaggio itinerante e, considerata la conformazione della destinazione, non è possibile proporre attività alternative.

Condizione fisica: questo è un viaggio attivo ma accessibile a tutti. Per partecipare a questo tour non sono richieste condizioni fisiche particolari, basta contare su una forma fisica normale, avere un minimo di esperienza in montagna, avere voglia di realizzare un'esperienza a stretto contatto con la natura e non aver problemi a dormire in tenda. Tuttavia, si consiglia di fare qualche camminata in montagna prima di partire in modo da arrivare allenati e godersi al meglio il viaggio. E' anche da considerare che il livello delle escursioni è da considerarsi un fattore puramente soggettivo e che dipende anche dal livello e dalla condizione fisica di ogni partecipante.

Gruppo: minimo 6 - massimo 12 persone. Il gruppo piccolo di partecipanti rende il clima tra i viaggiatori famigliare, amichevole e sereno. Lo spirito di gruppo e la collaborazione sono elementi essenziali, con l'obiettivo di essere non solo un viaggiatore, ma parte integrante dell'avventura polare. L'organizzazione è internazionale, pertanto potrebbero prendere parte al tour viaggiatori di altre nazionalità con cui condividere esperienze e momenti.

Età minima: l'età minima consigliata è di 12 anni compiuti; i minori di 18 anni devono essere accompagnati dai genitori o da un tutore legale.

La guida: le guide di quest'avventura accompagnano il gruppo attraverso le bellezze naturali del Sud della Groenlandia, conoscono bene gli itinerari previsti, guidano i trekking e coordinano il gruppo. In caso di pericolo e di condizioni meteo avverse hanno facoltà di modificare il programma se lo ritengono necessario. Le guide sovraintendono sulla sicurezza del gruppo, i partecipanti devono seguire le indicazioni di comportamento da loro fornite per lo svolgimento dell'itinerario. Durante la permanenza e l'avventura nel sud della Groenlandia, è possibile che diverse guide si alternino e si incarichino della buona riuscita del programma descritto. In alcuni casi, nelle partenze "Italiane", potrebbe esserci la presenza di una guida affiancata da un accompagnatore/traduttore di lingua italiana.

Pernottamenti: una delle caratteristiche di questo tour è il pernottamento in camera condivisa con servizi comuni, in strutture come rifugi o ostelli totalmente equipaggiati o in accampamento.

Rifugi/ostelli: situati sulle rive di un fiordo si trovano in contesti paesaggistici unici. Le strutture prevedono camere da 2 a 12 posti letto, sono riscaldate, dispongono di elettricità e acqua calda. Nell'ostello Leif Eriksson di Qassiarsuq è possibile utilizzare Wi-Fi a pagamento nelle zone comuni. Gli alloggi non forniscono biancheria da letto, pertanto è necessario che ogni viaggiatore abbia con sé un sacco a pelo. I pernottamenti previsti all'ostello Leif Eriksson e all'ostello di Tasiusaq potrebbero essere sostituiti con pernottamenti in altre strutture della zona con le stesse caratteristiche.

Accampamento di Qaleraliq: si trova su una spiaggia di sabbia fina, davanti a grandi fronti glaciali. È costituito da una tendone tipo domo che funge da cucina equipaggiata e sala da pranzo comune dove verranno servite colazioni e cene, mentre il pernottamento è previsto all'interno di tende, su brandine a castello e si dorme nei propri sacchi a pelo pesanti (vedi sezione "EQUIPAGGIAMENTO"). L'accampamento si trova a circa 150 m. dal punto di sbarco dello zodiak, dispone di bagno chimico esterno e condiviso, ma non dispone di docce. L'accampamento si trova in un ambiente completamente isolato, dove sono assenti altri segni della presenza umana. Vista la totale assenza di acqua corrente si utilizzerà l'incontaminata acqua del fiume di origine glaciale per bere, lavarsi e la preparazione dei pasti. Considerata, inoltre, la mancanza di elettricità si consiglia di portare con sé un caricatore esterno o batterie di scorta per il materiale elettronico.

Le attività comuni: lo spirito d'avventura, di collaborazione, di complicità e solidarietà sono valori che rappresentano appieno la filosofia di questo viaggio assieme a buon umore e tolleranza verso i compagni di viaggio. Per attività come preparazione dei pasti, lavaggio dei piatti, carico/scarico bagagli dalle imbarcazioni e trasporto materiale comune dal punto di sbarco all'accampamento è richiesta la piena collaborazioni da parte di tutti, guida compresa.

Navigazione e imbarcazioni: vista la quasi completa assenza di una rete stradale nel sud della Groenlandia, i trasferimenti si effettuano via mare in un'imbarcazione semirigida a motore (zodiak), guidata da personale esperto. Si tratta del mezzo di trasporto ideale per effettuare brevi tragitti in tempi rapidi, avvicinarci ai fronti glaciali o navigare tra gli iceberg, sfruttando al meglio il tempo da trascorrere a terra. Queste imbarcazioni sono molto sicure, permettono di raggiungere zone inaccessibili con altri mezzi grazie alla loro versatilità e alla superficie ridotta, e accentuano lo spirito d'avventura. Tutte le imbarcazioni utilizzate durante il tour sono inoltre registrate, approvate e conformi a tutte le misure di sicurezza della Marina Danese. Per la navigazione l'organizzazione fornirà ad ogni partecipante tutto il materiale di sicurezza necessario. Per alcuni tratti gli spostamenti con imbarcazione semi-rigida potranno essere alternati ad altri mezzi di trasporto. L'equipaggiamento specifico per la navigazione verrà fornito dall'organizzazione.

Il bagaglio: a ogni viaggiatore è richiesto di avere con sé uno zainetto di 20/30 litri (da utilizzare durante le attività) e un bagaglio di circa 60/70 litri (per il materiale personale). Il bagaglio più grande non deve essere rigido, ma morbido e comodo per i numerosi spostamenti in zodiak (zaino o borsone). Per maggiori informazioni e la lista dettagliata dell'equipaggiamento consigliato leggere la sezione "EQUIPAGGIAMENTO". In caso si smarrimento del bagaglio durante il volo, l'organizzazione farà il possibile per recapitarlo la viaggiatore ma, viste le complessità logistiche di trasferimento e la zona remota, non si può garantire la consegna in tempi brevi.

Condizioni del ghiaccio, del mare e del terreno: la corrente della Groenlandia orientale trascina con sé una gran quantità di ghiaccio proveniente dall'oceano artico, che comincia a bloccare il sud dell'isola nel mese di maggio. Durante la seconda metà del mese di luglio, la deriva può ostacolare la navigazione. Sebbene accada raramente, può diventare impossibile raggiungere alcune zone per mare quindi si farà un percorso alternativo. Ad ogni modo in agosto e settembre il mare è libero dai ghiacci della banchisa. In tutta questa zona nel mare sono presenti numerosi iceberg. Le escursioni si realizzeranno lungo strade e sentieri di tundra o roccia. L'escursione sul ghiacciaio Qaleraliq permetterà di esplorare varie formazioni di ghiaccio come crepe, canali di scolo, grotte.

Comunicazioni: i telefoni cellulari funzionano nei centri urbani, come Narsarsuaq, Qassiarsuk, Igaliku e Narsaq e in molte zone della costa. Non facendo parte la Groenlandia delle numerazioni telefoniche europee è previsto che chi riceve deve sostenere i costi di roaming internazionale. Questi costi sono dovuti all'operatore mobile del ricevente che permette la ricezione su territorio estero e variano secondo l'operatore mobile e del tipo di contratto stipulato, ovviamente in presenza di copertura dell'operatore locale. Gli accampamenti sono provvisti di telefono satellite Iridium e di radio. Le imbarcazioni sono dotate di radio a banda marina. Tutte le guide hanno in dotazione uno SPOT (localizzatore satellitare GPS o simile) di emergenza.

Alimentazione: questo tour prevede la formula di pensione completa (bevande escluse) con le colazioni, pranzi e cene incluse (come da programma di viaggio). Il pranzo è solitamente un pic-nic, mentre la colazione e la cena vengono preparati dalla guida con la piena collaborazione di tutti i viaggiatori e vengono consumate presso il luogo dove si pernotta. Si prevede l'utilizzo di alcuni prodotti in scatola. Durante la cena tradizionale si ha la possibilità di assaggiare alcuni degli alimenti tipici della cucina Inuit: carne di foca, di balena e di caribù, fletan affumicato, anmassat e baccalà essiccato, ecc. Qualora il viaggiatore abbia delle esigenze alimentari particolari, intolleranze, celiachia, o sia vegetariano, deve segnalarlo al momento della prenotazione compilando un apposito modulo affinché le guide possono essere informate con largo anticipo delle specificità di ognuno e venire incontro, nel limite del possibile, alle esigenze di tutti i viaggiatori.

- Colazione: caffè, tè, tisane, cacao in polvere, latte in polvere, biscotti, pane, marmellata, müesli e cereali.

- Pranzo: il pranzo é solitamente un buffet freddo tipo pic-nic: pane, formaggio, salumi, prosciutto, paté, burro, cioccolata, frutta secca, biscotti, zuppa e tè caldi.
- Cena: la cena é sempre un pasto caldo preparato dalla guida assieme alla collaborazione del gruppo presso il luogo dove si accampa (riso, pasta, purè, salsicce..) e presso gli ostelli dove si pernotta può essere preparato pesce locale, carne, vegetali, uova, riso..
Qualora il viaggiatore abbia delle esigenze alimentari particolari, intolleranze, celiachia, o sia vegetariano, deve segnalarlo prima della partenza compilando un apposito modulo al momento della prenotazione; in questo modo le guide possono essere informate delle specificità di ognuno e venire incontro, nel limite del possibile, alle esigenze di tutti i viaggiatori.

Clima e ore di luce: nel sud della Groenlandia le temperature superano spesso i 15º in luglio, in agosto si mantengono tra i 5º e i 10º con occasionali gelate durante la seconda metà del mese e in settembre le temperature oscillano tra i 5º e gli 8º durante il giorno, arrivando a scendere fino ai -5º durante la notte. Tuttavia le condizioni meteorologiche in Groenlandia non sono prevedibili, pertanto è necessario essere sempre ben equipaggiati in caso di precipitazioni e vento. Durante il periodo estivo, soprattutto tra il mese di giugno e quello di luglio, si possono raggiungere le 20 ore di luce al giorno.

<table><tr><td>Periodo</td><td>Ore di luce giornaliere</td><td>Temperature medie (max/min)</td></tr><tr><td>giugno/luglio</td><td>18-20</td><td>15°/10°</td></tr><tr><td>agosto</td><td>14-17</td><td>10°/5°</td></tr><tr><td>settembre</td><td>13-11</td><td>8°/-5°</td></tr></table>

Aurora Boreale: l'Aurora Boreale rappresenta una delle manifestazioni naturali più suggestive del pianeta, uno spettacolo di luce in movimento che delizia il cielo nelle serate più serene e limpide delle regioni polari. Generalmente sono osservabili solo in inverno, ma la regione meridionale della Groenlandia offre la possibilità di ammirare questo fenomeno anche in estate da metà di agosto a marzo, con cielo limpido e oscurità quando la luce estiva inizia a essere più fioca durante le lunghe e luminose serate artiche. Il sud di questa regione è famoso per essere uno dei migliori luoghi per osservare le aurore boreali. Questo spettacolare fenomeno in realtà avviene durante tutto l’anno ma non è possibile osservarlo nei mesi di maggio, giugno e luglio, in Groenlandia, dovuto al sole di mezzanotte.

INFO ATTIVITA'
Tutte le attività programmate sono di livello semplice, non è necessaria esperienza per potervi partecipare e sono tutte facoltative; sono subordinate alle condizioni meteorologiche e possono essere cancellate in caso di condizioni avverse a discrezione della guida e dell’organizzazione.

I trekking: questo è un viaggio d’avventura a tutti gli effetti; la natura inesplorata e il paesaggio selvaggio lo rendono spettacolare, ma allo stesso tempo richiedono una particolare attitudine nell’affrontarlo. Nonostante questo, il livello dei trekking è facile ed accessibile a tutti: tutti i trekking durano in media dalle 3 alle 5 ore e quello più lungo dura, invece, 5-6,5 ore e si sviluppano su un terreno di facile percorribilità raggiungendo un dislivello massimo di 650 m. È importante ricordare che le variabili condizioni meteorologiche groenlandesi e lo stato del terreno, che in alcuni punti potrebbe risultare scivoloso, possono variare sensibilmente il livello delle camminate, pertanto la guida si occuperà di adattarne il ritmo. Le giornate di trekking si intervallano con le giornate in cui sono previste altre attività. Tutti i trekking sono facoltativi e chi non se la sente può rimanere nell’accampamento o in ostello. Potrebbe essere necessario guadare piccoli ruscelli.

<table><tr><td>Itinerario</td> <td>Dist.(Km)</td><td>Dur.(h)</td><td>Disl.(m)</td>
<td>Quota(m)</td><td>Tipo</td></tr><tr><td>Trekking sul ghiacciaio</td><td>3</td><td>3-4</td><td>220</td><td>150</td><td>morena/ghiaccio</td></tr><tr><td>Lago Tasersuatsiaq</td><td>15</td><td>5</td><td>500</td><td>410</td><td>sabbia/tundra</td></tr><tr><td>Sentiero del re</td><td>9,2</td><td>3</td><td>200</td>

<td>100</td><td>strada sterrata</td></tr><tr><td>Tasiusaq</td><td>13,2</td><td>4,5</td><td>375</td><td>200</td><td>sentiero/tundra</td></tr><tr><td>Valle dei Mille Fiori</td><td>13,8</td><td>6,5</td><td>550</td><td>300</td><td>sentiero/roccia</td></tr></table>

Escursione su ghiaccio con ramponi: si tratta di una semplice camminata con i ramponi su una lingua glaciale. Date le caratteristiche del
ghiacciaio, per motivi di sicurezza e per rendere l'escursione accessibile a tutti, anche a chi non ha mai indossato i ramponi, si realizzerà un trekking che ci permetterà di sperimentare la strana sensazione di camminare sul ghiaccio millenario ed essere testimoni delle incredibili formazioni di ghiaccio, i crepacci, i seracchi, ecc. L'escursione con i ramponi sarà guidata da una guida specializzata di Alta Montagna con omologazione internazionale.

INFORMAZIONI PRATICHE

Il paese: la Groenlandia è uno dei paesi più singolari del pianeta: un'enorme isola nel cui interno è racchiuso un immenso ghiacciaio di più di due milioni di chilometri quadrati (la calotta polare) circondata da una cintura montuosa costiera che si affaccia su un mare ghiacciato per la maggior parte dell'anno. La costa ospita una popolazione di 57.000 persone, per la maggior parte di etnia eschimese, che vive prevalentemente di pesca, di caccia e di allevamento. La Groenlandia ha uno statuto semi indipendente dalla Danimarca, e le sue città più importanti si trovano sulla Costa occidentale (la capitale Nuuk conta 15.000 abitanti). La zona settentrionale è praticamente disabitata.
Per avere maggiori informazioni sulla Groenlandia, potete visitare la pagina web: http://www.groenlandia.it/

Valuta: DKK Corona Danese in Groenlandia - ISK Corona islandese in Islanda.
Trattandosi di una valuta poco richiesta, le banche italiane solitamente non danno la possibilità di cambiare la corona Danese e Islandese in Italia se non per grossi quantitativi e a condizioni più svantaggiose.
Il modo più conveniente di cambiare corone danesi è di prelevare all'aeroporto di Copenaghen con la carta Visa, 4B e MasterCard, o cambiare il giorno dell'arrivo in Groenlandia presso il rifugio Leif Eriksson oppure negli sportelli automatici presenti nelle città (a seconda delle carte di cui si dispone).
Il modo più conveniente di cambiare corone islandesi invece è di prelevare all'aeroporto di Keflavik o in centro a Reykjavik con la carta Visa, 4B e Mastercard.
Tuttavia, è possibile effettuare la maggior parte degli acquisti con carta di credito.
Per sapere il cambio aggiornato di queste monete si può visitare il sito della Banca Centrale Europea www.ecb.europa.eu (cliccare nella sezione "Euro foreign exchange reference rates" e cliccare su "Currency" DKK o ISK).

Spese durante il viaggio: la Groenlandia è uno dei paesi più costosi del mondo. I prezzi sono da due a quattro volte più alti che in Italia. La tipologia di tour "tutto incluso" non prevede la possibilità di spese ulteriori se non quelle personali (acquisto souvenir, bevande ecc). Si consiglia comunque di munirsi di una piccola quantità di euro e corone danesi. Le carte di credito, bancomat o carte prepagate sono solitamente accettate.

Fuso orario: 4 ore in meno a Narsarsuaq - 2 ore in meno a Reykjavik - nessuna differenza oraria a Copenaghen.

Visto: non richiesto.

Passaporto: <U>obbligatorio</U> (valido per l'espatrio) con validità residua di almeno tre mesi oltre il periodo di permanenza
La Groenlandia fa parte del Regno di Danimarca ma, in virtù del suo statuto autonomo, non dell'Unione Europea, ha una disciplina differente per quanto riguarda i documenti di viaggio e la copertura sanitaria.

Vaccini: non sono richieste vaccinazioni specifiche.

Tessera Sanitaria Europea: è obbligatorio avere con sé la propria Tessera Sanitaria Europea che certifica il diritto del titolare a ricevere prestazioni sanitarie, qualora necessario, durante la permanenza in qualsiasi paese dell'Unione Europea.

Medicinali: la guida dispone di una cassetta di pronto soccorso, ma è buona norma munirsi, oltre ai farmaci di uso personale, anche di medicinali utili a piccoli traumi e a dolori muscolari e articolari, analgesici, antipiretici, pomate, spray per urti o distorsioni, cerotti, medicazioni per vesciche, vaselina, ecc. In caso di allergia a punture di insetti, si consiglia di consultare il proprio medico e portare con sé gli eventuali farmaci
specifici prescritti.

Assicurazione medico-bagaglio: è obbligatoria la stipulazione di una polizza di assistenza a copertura delle spese sanitarie durante la permanenza in Groenlandia, Danimarca e/o Islanda. In caso di emergenze o urgenze è necessario presentare la propria Tessera Sanitaria Europea e chiamare i numeri riportati nel fascicolo dell'assicurazione.

Corrente Elettrica: 220 V - 50 Hz - Prese Elettriche Utilizzate: prese a due poli senza messa a terra di tipo C & tipo K (http://it.wikipedia.org/wiki/Spina_elettrica). È possibile in alternativa munirsi di un adattatore universale.
N.B. Negli accampamenti non c'è la possibilità di ricaricare pile e batterie con energia elettrica: si consiglia pertanto di portare con sé pile/batterie di ricambio o in alternativa un piccolo pannello solare da viaggio.

Lingua: in Groenlandia si parla il Groenlandese occidentale o Kalallisut, parlato da 40.000 persone e per questo considerato come la lingua Inuit più importante del mondo. Si parla anche l'Inuhumiutut nel nord del Paese ed il Tunumiutut nella costa est. Quasi tutti parlano un po' di danese, che è la seconda lingua ufficiale del paese. I giovani parlano anche l'inglese. La lingua Inuit ha una struttura agglutinante, proveniente dal ramo eskimo-aleutino, parlato nelle regioni che vanno dalle isole Aleutine fino alla costa ovest della Groenlandia e avente, come l'etnia Inuit, origine asiatica.

Trasporti: nel paese non esiste una rete stradale; tutti i collegamenti si effettuano in imbarcazioni, aereo e in elicottero (in base alla stagione e al tragitto).

Cartografia: In questa zona si utilizzano mappe in scala 1:250.000 della Kort & Matrykelstyrelsen della Danimarca, mappe in scala 1:100.000 distribuite dall'Ente Nazionale del Turismo Groenlandese, e mappe in scala 1:50.000 distribuite dall'Arctic Sun Maps.

Franchigia bagaglio nei voli di linea Groenlandesi: è possibile raggiungere il Sud della Groenlandia dall'Islanda o dalla Danimarca.
La compagnia aerea islandese Air Iceland, opera dall'aeroporto domestico di Reykjavik: nei loro voli sono consentiti 20 kg di bagaglio in stiva e 6 kg di bagaglio a mano. La compagnia aerea di bandiera Air Greenland opera invece dall'aeroporto internazionale di Copenaghen. Ad ogni viaggiatore è consentito portare un bagaglio a mano di 8 kg mentre il bagaglio in stiva non deve superare i 20 kg.

Tasse aeroportuali: le tasse aeroportuali sono dei costi che le autorità aeroportuali addebitano alle compagnie aeree per l'uso del terminal, delle piste, dei servizi di emergenza, delle strutture di sicurezza, ecc. In alcuni casi, questi costi includono anche le spese di assistenza dei passeggeri e di gestione della rampa presso l'aeroporto. Questi costi, non rimborsabili, vengono calcolati per passeggero, variano da aeroporto ad aeroporto e dalle date dei voli, pertanto sono molto variabili e ci vengono comunicate dalla compagnia aerea solo dopo l'emissione dei biglietti aerei. Nella sopra indicata sezione "la quota non comprende" viene indicato l'importo minimo e quello massimo per dare la possibilità ai viaggiatori di farsi un'idea rappresentativa di quanto potrebbe incidere il costo nel totale finale della pratica.

---

EQUIPAGGIAMENTO:
Qui di seguito alcune note sull'abbigliamento consigliato per i tour a queste latitudini. Innanzitutto è molto importante che tutto l'abbigliamento si asciughi in tempi brevissimi e che permetta la corretta regolazione di calore prodotta dal nostro corpo mantenendo la pelle asciutta. Il cotone è assolutamente sconsigliato, soprattutto perché assorbe molta umidità e fa evaporare la maggior parte del calore emesso dal nostro corpo. Meglio portare indumenti in lana e seta o in fibre sintetiche che si asciugano velocemente.

Raccomandiamo di dividere tutto l'equipaggiamento in due bagagli:
- Uno zaino o borsone da viaggio morbido (no valigie) da 60-70 litri (max 20kg) dove trasportare la maggior parte del vostro bagaglio e i vestiti. Questo sarà caricato e trasportato che sui voli che sulle imbarcazioni o rimarrà nell'ostello o nell'accampamento.
- Uno zainetto piccolo da 25-30 litri (max 6kg Air Iceland - 8kg Air Greenland) da utilizzare come bagaglio a mano durante i voli di andata e ritorno e per trasportare il pranzo a sacco e le cose personali (macchine fotografiche, k-way, guanti, cappello, occhiali da sole, vestiti di ricambio ecc.) durante i giorni di tour.
Si consiglia di trasportare nel bagaglio a mano durante il volo di andata gli scarponcini da trekking, l'abbigliamento tecnico (pantaloni e magliette), la giacca in Goretex, il pile, gli occhiali da sole, il berretto, i guanti e tutto il necessario per poter iniziare il tour in caso di smarrimento del bagaglio.

EQUIPAGGIAMENTO COMUNE FORNITO DALL'ORGANIZZAZIONE
Verrà fornito tutto il materiale utile per affrontare le attività previste (1 parka polare e salvagente per la navigazione, materiale vario per l'accampamento, materassino per le tende, ramponi ed equipaggiamento per l'escursione sul ghiacciaio, equipaggiamento per l'escursione opzionale in kayak, ecc.).

EQUIPAGGIAMENTO PERSONALE NON FORNITO DALL'ORGANIZZAZIONE

TESTA
- berretto di lana o pile (consigliato tipo Windstopper o simile)
- sciarpa tubolare in pile o buff
- occhiali da sole
- pila, meglio se frontale (consigliata a partire da Agosto)
- berretto con visiera e zanzariera da viso (utile fino alla prima metà di agosto - possibilità di acquistarlo in loco - vedi sotto i dettagli)

CORPO
- 2 magliette termiche fine in fibra sintetica (regolano la sudorazione e mantengono la pelle asciutta)
- 1 pile grosso o un maglione di lana
- 1 micropile leggero
- 1 o 2 paia di pantaloni da trekking impermeabili e traspiranti (tipo Gore-tex o altra membrana) meglio se possono diventare corti
- 1 paio di K-Way copri pantaloni
- 1 giacca impermeabile e traspirante (tipo Gore-Tex o simili)
- 1 paio di calze lunghe/collant termici
- 1 K-way o poncho (dotato di cintura affinché il vento non lo rompa/strappi)

MANI
- 1 paio di guanti in pile
- 1 paio di guanti impermeabili e anti-vento (per proteggere le mani dal vento e dalla pioggia)

PIEDI
- 1 paio di scarponcini da montagna impermeabili e traspiranti (cuoio o Gore-tex) meglio se alti fino alla caviglia
- 1 paio di ghette da neve (opzionali)
- 3 paia di calze
- 1 paio di scarpe comode di ricambio
- 1 paio di pantofole o ciabatte per i pernottamenti e le docce

MATERIALE VARIO
- 1 sacco a pelo (meglio se di fibra; resistente con temperatura comfort fino ai -10 ºC - possibilità di noleggiarlo in loco - vedi sotto i dettagli)
- set di posate, tazza da campeggio in plastica e coltellino da tasca (per i pic-nic)
- borraccia
- pila frontale
- tappi per le orecchie e mascherina paraluce per occhi
- crema solare e burro di cacao per le labbra (protettivi contro i raggi UVA)
- asciugamani (suggeriti quelli in microfibra che occupano poco spazio e si asciugano rapidamente)
- prodotti per la toilette personale (meglio se biodegradabili)
- repellente per insetti

MATERIALE PER LE ESCURSIONI
- bastoncini da trekking telescopici (opzionali - suggeriti per chi è abituato ad utilizzarli durante la camminata - possibilità di noleggiarli in loco - vedi sotto i dettagli)
- binocolo

Nota: Questo non è un elenco definitivo. Aggiungere gli articoli per la toilette personale, gli asciugamani (consigliati quelli in microfibra che occupano spazi minimi e si asciugano velocemente), la biancheria intima, il phon, vestiti comodi per i giorni di volo, medicine personali. Si raccomanda di limitare il bagaglio tenendo conto dello spazio disponibile.

MATERIALE DISPONIBILE IN LOCO PER NOLEGGIO/VENDITA
In Groenlandia è possibile noleggiare ed acquistare materiale specifico: viene consegnato all'arrivo e andrà saldato direttamente in loco al momento del ritiro (in Euro). Per motivi logistico/organizzativi, raccomandiamo di comunicare con largo anticipo l'interesse a noleggiare o acquistare il materiale.
<table>
<tr><td>Materiale</td> <td>Noleggio</td> <td>Vendita</td>
<tr><td>Sacco a pelo</td> <td>30 eur - 8 giorni</td> <td>Non disponibile</td>
<tr><td>Bastoncini da Trekking</td> <td>15 eur - 8 giorni</td> <td>Non disponibile</td>
<tr><td>Mappa</td> <td>non disponibile</td> <td>18 eur</td>
<tr><td>Zanzariera da viso</td>  <td>non disponibile</td> <td>15 eur</td>
</table>