

## **LA GROENLANDIA DA SUD A NORD DA KEF E/O CPH**

### **IN BREVE:**

Con questo Grand Tour della Groenlandia si scopre l'immensa varietà di questa grande isola: la bella e fertile zona meridionale con l'affascinante storia dei Vichinghi. Nuuk, una capitale moderna in una società tradizionale Inuit e Ilulissat, la città degli iceberg, sito patrimonio mondiale dell'UNESCO.

### **DATE DI PARTENZA:**

da REYKJAVIK martedì:

GIU: 20, 27

LUG: 04, 11, 18, 25

AGO: 01, 08, 15, 22

da COPENHAGEN martedì:

GIU: 20, 27

LUG: 04, 11, 18, 25

AGO: 01, 08, 15, 22, 29

### **LUOGHI IN ITINERARIO:**

Reykjavik, Narsaq, Nuuk, Ilulissat, Copenhagen

.....

### **PROGRAMMA:**

Narsarsuaq è un luogo importante per i siti storici dell'era vichinga. Montagne fertili con allevamenti di pecore, fiordi dai profondi fondali blu con iceberg multicolori, ghiacciai imponenti; tutto a corto raggio dal vostro albergo. Narsarsuaq offre il più ricco programma escursioni in Groenlandia: crociere agli iceberg e ai ghiacciai, escursioni alle calotte dei

ghiacciai, alle rovine vichinghe e ai piccoli insediamenti.

Qaqortoq è la più grande città nel sud della Groenlandia, con una popolazione di poco più di 3000 abitanti. Situata nei pressi del grande lago "Storesøen" con montagne che si innalzano come sfondo, Qaqortoq è la destinazione prediletta per gli studenti groenlandesi (e quindi la città è piena di vita per la maggior parte dell'anno) e l'unica ad avere un campo coperto di calcio in erba mantenuto dalla FIFA. Vecchie case coloniali testimoniano la storia della città, mentre le nuove grandi case moderne si innalzano lungo la parete rocciosa, tutte con una splendida vista sul mare aperto. Una vera e propria città di contrasti.

Nuuk (Il Capo) è la capitale e centro principale della Groenlandia. Appartiene al comune di Sermersooq. La città fu fondata nel 1721 dal missionario norvegese Hans Egede col nome Godthåb. Allora la Groenlandia era colonia norvegese sotto il Regno di Danimarca e Norvegia, pur non avendo avuto per più di due secoli alcun contatto con la madrepatria. Il nome danese Godthåb fu abbandonato nel 1979 in favore di quello groenlandese Nuuk. Nuuk è una città dove il vecchio ed il nuovo diventano una cosa sola. Meraviglioso il vecchio centro storico che costituisce una delle attrazioni nazionali più belli del paese.

Ilulissat è la città più scenografica del grande continente di ghiaccio, che si affaccia sulla splendida baia che prende il nome dalla grande Isola di Disko. Questo golfo è caratterizzato dalla presenza di enormi Icebergs alla deriva che si staccano dalle lingue glaciali che si gettano nell'oceano. Splendide le escursioni in battello tra i blocchi di ghiaccio galleggianti, e le escursioni a piedi ed in elicottero che si possono effettuare in zona.

In entrambe le località sono suggerite le migliori strutture alberghiere esistenti.

1° giorno: Reykjavík/Copenhagen (in volo)Narsarsuaq (in barca) Qaqortoq. (--D )

Volo del mattino da Reykjavík/Copenhagen a Qaqortoq. Trasferimento al molo e in barca a Narsaq. Arrivo ed incontro con la guida. Trasferimento in hotel per il check-in, informazione e incontro di benvenuto seguito da breve visita della città di Narsaq. Giornata libera a Narsaq per escursioni facoltative. Cena di benvenuto in hotel.

Sistemazione: Hotel Qaqortoq.

2° giorno: Qaqortoq. (B--)

Prima colazione in hotel. Giornata libera a Qaqortoq per eventuali escursioni facoltative.

Sistemazione: Hotel Qaqortoq.

3° giorno: Qaqortoq(in volo)Narsarsuaq(in volo)Nuuk. (B--)

Prima colazione in hotel. Trasferimento all'eliporto ed imbarco per Narsarsuaq e proseguimento per Nuuk. Arrivo e trasferimento in hotel per il check-in. Visita della città di Nuuk con visita al Museo Nazionale.

Sistemazione: Hotel Hans Egede.

4° giorno: Nuuk(in volo)Ilulissat. (B-D)

Prima colazione in hotel e trasferimento in aeroporto. Volo da Nuuk a Ilulissat. Trasferimento in hotel per il check-in e visita guidata a piedi della città in lingua inglese. Cena di benvenuto nel caso di soggiorno presso l'hotel Arctic.

Escursioni facoltative durante il soggiorno a Ilulissat.

Sistemazione: Hotel Arctic

5° giorno: Ilulissat. (B-D)

Prima colazione in hotel. Giornata a disposizione per le escursioni giornaliere.

Sistemazione: Hotel Arctic.

6° giorno: Ilulissat (in volo) Reykjavík/Copenhagen. (B--)

Prima colazione in hotel. Trasferimento in aeroporto per il volo del mattino da Ilulissat via Kangerlussuaq a Copenaghen oppure diretto per Reykjavík.

Legenda pasti

B = prima colazione

L = pranzo

D = cena

Possibilità di estensione del programma a 9 giorni

Escursioni Giornaliere: le guide locali proporranno giornalmente una vasta gamma di escursioni (guida parlante inglese). Tutte le attività saranno effettuate in funzione delle estremamente mutevoli condizioni meteo. La guida organizzerà giornalmente escursioni che potranno essere effettuate secondo i desideri e la preparazione atletica dei partecipanti. Se un giorno preferite una gita in barca invece di un trekking, questo può essere concordato come

supplemento con l'ufficio turistico locale e con l'assistenza della guida.

### **DETTAGLI:**

La quota include:

voli da Reykjavík e/o Copenhagen e relative tasse aeroportuali, tutti i trasferimenti in Groenlandia, visita a Nuuk e a Ilulissat con guida locale in inglese, i pernottamenti con prima colazione, 1 cena a Narsaq e 2 cene a Ilulissat solo se si pernotta all'hotel Arctic, assistenza in loco per l'organizzazione delle escursioni.

La quota Non include:

volo Italia-Danimarca/Islanda e pernottamenti pre-post, coperture ass.ve e iscrizione (vedi box prezzi), i pasti (tranne una cena a Narsaq e due cene a Ilulissat), le bevande, le escursioni, tutto quanto non espressamente indicato.

Alberghi utilizzati:

Qaqortoq: Hotel Qaqortoq

Nuuk: Hotel Hans Edge

Ilulissat: Arctic Hotel

NOTA BENE: La Groenlandia é il paese più selvaggio dell'emisfero nord, le infrastrutture sono a volte quasi inesistenti e quindi le difficoltà logistiche sono enormi. Questo tour deve essere considerato come una spedizione polare a tutti gli effetti, dove possono verificarsi molteplici circostanze imprevedibili come maltempo, cattive condizioni del terreno e del ghiaccio, problemi logistici o tecnici e/o altro che possono costringere la guida e l'organizzazione a variare il programma stabilito all'origine o a cancellare alcune attività, per questo viene richiesta molta flessibilità da parte del viaggiatore. Un proverbio locale groenlandese dice: "Il clima comanda in Groenlandia."

-----

**ESCURSIONI FACOLTATIVE con guida in INGLESE**

## <U>ESCURSIONI a QAQORTOQ

A Circa due ore di battello dall'aeroporto internazionale Narsasuaq si trova la più grande città nel sud della Groenlandia, Qaqortoq.

E' Situata tra alte montagne su una piccola isola, vicino alle rovine di Norse e a sorgenti di acque calde, è una cittadina ricca di storia antica e contemporaneamente di moderno sviluppo.

### (J2): Hike intorno Storesøen

Escursione intorno al grande lago "storesøen" che si trova appena fuori la città.

Godetevi la splendida natura della Groenlandia con questa lunga passeggiata di 12 km. Caffè e tè viene servito durante il tragitto, godendo della vista della natura e la parte posteriore della città.

Durata: 4-5 ore (circa)

Prezzo: DKK 700

### (J3): le rovine della Chiesa di Hvalsey

Interessante navigazione nel fiordo di Hvalsey intorno all'isola Arpatsivik, dove visiteremo gli antichi resti norreni della chiesa, la testimonianza meglio conservata del periodo norvegese.

Un matrimonio nella chiesa nel 1309 è l'ultima testimonianza scritta che abbiamo della cultura vichinga e norvegese in Groenlandia.

Durata: 3 ore (circa)

Prezzo: DKK 700 compreso ristoro, da riconfermare

### (J4): terme di Uunartoq

Visita alle sorgenti calde di Uunartoq, che include una fantastica escursione in battello nella natura artica, prima di arrivare alle sorgenti termali.

Ci sarà un'oretta di tempo per godersi le piscine calde con il contrasto degli icebergs che galleggiano tutto intorno all'area termale.

Durata: 4-5 ore (circa)

Prezzo: DKK 1800 da riconfermare

### (J5): escursione in barca alla Calotta

In barca verso la calotta di ghiaccio lungo i fiordi della Groenlandia. Se il tempo lo permette si scende a terra molto vicino ai ghiacciai. Da qui abbiamo la possibilità di vedere la calotta di ghiaccio dal basso, dove meglio si avverte l'enorme potenza della natura.

Durata: 5 ore (circa)

Prezzo: DKK 1800 da riconfermare

(J6): Coffee mik

Unitevi a una famiglia locale per una tazza di caffè. I groenlandesi sono famosi per l'apertura delle loro case, invitando chiunque per una tazza di caffè e una fetta di torta.

L'ultimo pettegolezzo è condiviso e sarà anche possibile vedere l'abito nazionale, e scoprire una vita così isolata dal resto del mondo.

Durata: 1,5 ore (circa)

Prezzo: 250 DKK da riconfermare

### <U>ESCURSIONI A NUUK</U>

NU1 : Visita della città di Nuuk

Visita al porto coloniale con il suo Museo Nazionale. La guida ci mostrerà le famose mummie di Qilakitsoq , il costume nazionale, e il Kajak. L'escursione prevede la visita della bella chiesa del Nostro Salvatore costruita nel 1849. Durante il tour vedremo il Parlamento, e il porto atlantico che di solito è piena di vita. Si passa anche attraverso Nuussuaq che è il quartiere moderno di Nuuk. Qui troviamo la nuova Università della Groenlandia, l'università più piccolo del mondo e l'Istituto Greenland delle risorse naturali . Il tour termina a Katuaq , il centro culturale della città.

Durata: 1 ora

Prezzo: DKK 450

NU2 : Escursione in barca sul fiordo di Nuuk

Questo tour è consigliato ai viaggiatori curiosi del habitat groenlandese. Il fiordo di Nuuk offre non solo uno splendido scenario, ma anche un ricco habitat di fauna terrestre e soprattutto marina. Si esplora l'area tra Nuuk e l'isola di Sermitsiaq.

Minimo 3 pax.

Durata: 3 ore

Prezzo: DKK 750

### ESCURSIONI A ILULISSAT

La posizione di Ilulissat è mozzafiato, la sua grande baia è disseminata di enormi iceberg per tutto l'anno, e caratterizzano profondamente il panorama tanto che l'Unesco ha deciso di

tutelare la regione come patrimonio dell'umanità. Questi grandi icebergs sono formati del grande ghiacciaio, il più produttivo dell'emisfero settentrionale; il Ghiacciaio Ilulissat produce quotidianamente fino a 20 milioni di tonnellate di ghiaccio.

(I2) Gli Icebergs di Sermermiut

In bus fino alla fine della strada e poi una bella passeggiata lungo il Fiordo ghiacciato di Ilulissat, designato dall' UNESCO, dove si trova Sermemiut; qui si possono ancora vedere le tracce di 3 antichi insediamenti eschimesi. Sermermiut è una fertile valle piena di fiori, vicino al fiordo ghiacciato dove galleggiano imponenti icebergs.

Durata: 3 ore (circa)

Prezzo per persona: DKK 400 (rinfresco incluso)

(I3) Il villaggio dei cacciatori - Rodebay

In battello verso il piccolo villaggio di Oqaitsut/Rodebay che conta circa 40 abitanti, i quali vivono di caccia e pesca: un mondo molto diverso rispetto alla vicina città di Ilulissat. Passeggiata guidata attraverso il paese prima di pranzare presso la vecchia "stazione degli affari".

Durata: 6 ore (circa)

Prezzo per persona: DKK 1450 pranzo incluso

(I4) Crociera di Mezzanotte nel Fiordo Ghiacciato

Il sole di mezzanotte e i caldi colori rossi riflessi dai giganteschi icebergs, costituiscono un' esperienza fantastica. Si naviga tra gli icebergs mentre si gusta un Martini veramente "on the real Rocks!". Il periodo adatto per vedere il sole di mezzanotte è dal 22 maggio al 24 luglio (circa). Al di fuori di questo periodo l' escursione viene fatta come una crociera serale, durante la quale si ammira il bel tramonto che riflette sugli icebergs.

Durata: 3 ore (circa)

Prezzo per persona: DKK 750 (rinfresco incluso)

(I6) Villaggio di cacciatori - Ilimanaq

In battello verso il villaggio di Ilimanaq, situato a sud del fiordo Kangia. Il villaggio conta circa 80 abitanti che vivono di caccia e pesca: un mondo completamente diverso rispetto alla città di Ilulissat. Appena si arriva ad Ilimanaq ci sarà una visita guidata del villaggio, prima di gustare il nostro pranzo presso una famiglia del posto.

Durata: 6 ore (circa)

Prezzo per persona: DKK 1450 (pranzo incluso)

(I7) Abitazione tipica

Visita di una tipica casa della Groenlandia dove verrà offerto l'immaneabile "caffè-latte" (per tradizione viene offerto a tutti i visitatori) e dove verranno illustrate le abitudini locali.

Durata: 2 ore (circa)

Prezzo per persona: DKK 275

(I8) La nascita di un iceberg nel ghiacciaio di Eqip e il villaggio eschimese di Ataa

Il ghiacciaio di Eqip è l'unico della zona dove è facile assistere alla nascita di un iceberg. Si naviga per circa 1 ora lungo l'immenso fronte glaciale dal quale spesso si staccano immensi blocchi che iniziano la loro navigazione alla deriva. Poi si continua verso il piccolo insediamento di Ataa dove si potrà gustare un delizioso pranzo con un bicchiere di vino. In seguito si potrà fare un breve giro in kayak nel fiume che si trova dietro il piccolo ristorante. Durante il rientro, con un po' di fortuna, si potrà avvistare qualche gruppo di balene.

Durata: 8 ore (circa)

Prezzo per persona: DKK 2600 (pranzo incluso)

(I9) Pesca

Si naviga verso il punto di pesca del giorno, molto probabilmente vicino Bredebugt o presso la foce del fiordo di Ilulissat, qui in attesa di catturare la preda, si possono ammirare gli immensi paesaggi. Entro la fine della giornata si spera di portare a casa diversi tipi di pesce come il merluzzo, l'halibut, lo scorfano e il pesce gatto.

Durata: 4 ore (circa)

Prezzo per persona: DKK 1300

(I10) Diamo da mangiare agli husky

Ilulissat è zona di slitte: sono circa 3500 i cani che vi si allevano, per lavoro e per divertimento. Siete invitati a visitare un allevamento di cani durante l'ora del pasto: qui potrete vedere, sentire, toccare e soprattutto ascoltare gli ululati dei 20 cani affamati. Il proprietario inoltre vi mostrerà la slitta e la loro imbracatura, e vi racconterà la vita di un cane da slitta in Groenlandia.

Durata: 1 ora (circa)

Prezzo per persona: DKK 200



(I11) Avvistamento delle balene

Si esce in barca nella Baia di Disko per individuare le balene che nel periodo estivo si dirigono qui per nutrirsi del “capelin”, un piccolo pesce. A volte, si possono anche vedere a distanza ravvicinata, ma ovviamente non vi è alcuna garanzia nel vederle poiché questo non è uno zoo.

Durata: 5 ore (circa)

Prezzo per persona: DKK 1250

(I12-13-14): Volo panoramico sul fiordo ghiacciato di Ilulissat

Volo turistico e safari fotografico in un aereo da 5 posti tranquillo e confortevole.

Voliamo a bassa quota fino alla fine del fiordo ghiacciato di Ilulissat. Dopo il sorvolo del fronte del ghiacciaio, si prosegue a bassa quota per avere una visione indimenticabile del fiordo e dei suoi grandi icebergs galleggianti.

Ogni passeggero dispone di cuffie speciali per la riduzione del rumore e il posto vicino al finestrino è garantito per scattare delle foto fantastiche.

Durata: 35 minuti, Prezzo: DKK 1795

Durata: 45 min, Prezzo: DKK 2195

Durata: 1 ora, Prezzo: DKK 2695

(I16): Escursione lungo il sentiero "Cecily"

L'escursione prevede la visita lungo l'antico itinerario escursionistico che da Ilulissat conduce a Rodebay (denominato "Cecily"). Si potrà godere del silenzio e della purezza dell'aria approfittando di un paesaggio incontaminato ricco di soggetti "fotografici" e fiori.

Durata: 7-8 ore (circa)

Prezzo: DKK 1.000 (pranzo al sacco incluso)

-----

NOTA BENE: La Groenlandia é il paese più selvaggio dell'emisfero nord, le infrastrutture sono a volte quasi inesistenti e quindi le difficoltà logistiche sono enormi. Questo tour deve essere considerato come una spedizione polare a tutti gli effetti, dove possono verificarsi molteplici circostanze imprevedibili come maltempo, cattive condizioni del terreno e del ghiaccio, problemi logistici o tecnici e/o altro che possono costringere la guida e l'organizzazione a variare il programma stabilito all'origine o a cancellare alcune attività, per questo viene richiesta molta flessibilità da parte del viaggiatore. Un proverbio locale

groenlandese dice: "Il clima comanda in Groenlandia."