

## **IL MEGLIO DELLA GROENLANDIA**

### **IN BREVE:**

Il più classico e collaudato viaggio d'avventura in Groenlandia con guida in italiano: Trekking e Kayak, pernottamenti in tenda e in rifugio, pensione completa, incluso il volo dall'Islanda/Copenaghen (non incluso il volo Italia-Islanda o Copenaghen)

### **DATE DI PARTENZA:**

con guida in lingua italiana  
da Reykjavik Keflavik e Copenaghen  
LUG: 18  
AGO: 01, 17

con guida in lingua inglese  
da Reykjavik Keflavik e Copenaghen  
LUG: 04  
SET: 02

### **LUOGHI IN ITINERARIO:**

Groenlandia, Narsarsuaq, Tasersuaq, Sardloq, Alluitsup Paa, Nanortalik, Tasermit, Ulamertorsuaq, Narsaq, Tasiuaq E Sermilik.

.....

### **PROGRAMMA:**

Il tour più completo che si possa effettuare nel Sud dell'isola più grande del mondo, la zona più ricca di meraviglie naturali di tutta la Groenlandia in un piccolo gruppo di massimo 12 persone con guide di lingua italiana. Navigazione tra gli iceberg in zodiak e kayak, fronti e lingue glaciali, acque termali naturali, escursione con i ramponi sulla calotta polare, pareti verticali, trekking ed escursioni, paesaggi e natura selvaggi, fauna polare, foche e balene, visita

a villaggi e città Inuit, antiche rovine vichinghe... Il tutto accompagnati da un clima mite, con la possibilità di ammirare il magico fenomeno delle aurore boreali anche nella stagione estiva, in una delle zone considerate tra le migliori del pianeta per lo studio di questo spettacolare fenomeno naturale.

Navigando in imbarcazioni semirigide percorreremo i fiordi del Sud dell'immensa Groenlandia, un paese incredibile in cui non esistono strade di collegamento tra le città. Lungo il nostro tragitto potremo ammirare i ghiacci che galleggiano placidi nelle loro particolari e bizzarre forme, iceberg turchesi e giganti archi di ghiaccio che sembrano sul punto di cadere in mare, e con un po' di fortuna potremo avvistare esemplari di fauna locale come foche e balene. Conosceremo variopinte cittadine Inuit, come Qaqortoq, Narsaq e Nanortalik, o pittoreschi villaggi come Igaliku o Tasiusaq, e combineremo le visite in città con la permanenza negli accampamenti permanenti situati nei tre luoghi reputati come i più belli della Groenlandia dal punto di vista paesaggistico: davanti a uno dei fronti glaciali più grandi del Sud della Groenlandia, vicino alle acque termali di Uunartoq e al fiordo del Tasermit.

Nel primo degli accampamenti avremo il privilegio di godere di incredibili viste sul fronte del ghiacciaio e sull'Indlandis, accompagnati dal costante fragore del ghiaccio più antico del mondo che cade nel mare e dalla visita dei caribù. Faremo un'esclusiva escursione sul ghiacciaio con i ramponi, paragonabile solo a quella del Perito Moreno, immortalando con le nostre macchine fotografiche i loro labirintici crepacci, i canali e le grotte di ghiaccio. Durante la notte, dalla grande tenda a cupola che funge da sala da pranzo o mentre ci prepareremo a dormire, potremo osservare la magica danza delle aurore boreali. Questo accampamento è stato designato più volte dagli scienziati dell'Osservatorio Astronomico delle Isole Canarie come il miglior luogo del pianeta per lo studio di questo spettacolare fenomeno.

Sull'isola di Uunartoq, ci immergeremo in sorgenti d'acqua termale, circondati da iceberg, un luogo unico nel suo genere in tutta la Groenlandia, dove abita soltanto un'antica famiglia Inuit che all'ora di cena ci aprirà le porte del suo cottage rustico. Nel fiordo del Tasermit, classificato dalla Lonely Planet come una delle 10 meraviglie dell'Artico, realizzeremo i migliori trekking circondati dalle sue pareti verticali, navigheremo lungo i suoi fronti glaciali e constateremo di persona perché viene soprannominato "la Patagonia dell'Artico". I panorami che ammireremo dal nostro accampamento base, situato ai piedi dell'Ulamertorsuaq, il migliore "Bigwall" dell'Artico e una tra le 10 migliori pareti di arrampicata del mondo, sono incredibilmente suggestivi. In questo tour davvero completo avremo anche la possibilità di pescare salmone e salmerino alpino, raccogliere funghi e bacche o fare un'indimenticabile

escursione in kayak fra gli iceberg. La Groenlandia conserva al suo interno preziose risorse naturali minacciate dalle pretese di sfruttamento di molti; grazie a questo tour sarà possibile contemplare la bellezza della sua natura ancora intatta e allo stato puro.

---

01° Giorno: Copenaghen o Reykjavik (in volo) Narsarsuaq .

Volo da Copenaghen o Reykjavik Keflavik per la Groenlandia; all'arrivo a Narsarsuaq incontro con la guida all'aeroporto, breve descrizione del programma di viaggio e preparazione dell'equipaggiamento.

Da Narsarsuaq inizia la spedizione; navigazione in imbarcazione semirigida attraverso il fiordo di Tunulliarfik tra numerosi iceberg in direzione dell'Inlandis (la Calotta Polare). Arrivo all'accogliente e magico accampamento di Qaleraliq situato in una spettacolare spiaggia di sabbia fina davanti a tre fronti glaciali del ghiacciaio Qaleraliq, caratterizzato da una peculiare atmosfera magica, dal quale poter ammirare le spettacolari pareti verticali e il fenomeno del distaccamento di enormi pezzi di ghiaccio. L'accampamento è dotato di una grande tenda comune che funge da sala da pranzo, di una tenda equipaggiata dove si trova la cucina e da varie tende per il pernottamento. Pernottamento in tenda tipo Domo nell'accampamento di Qaleraliq.

2° giorno: Trekking al lago Tasersuatsiaq - vista panoramica dell'Inlandis

Trekking fino al gran lago Tasersuatsiaq, uno dei più grandi del sud della Groenlandia, attraversando una desertica valle sabbiosa, per poi passare attraverso la tundra frondosa e raggiungere la cima senza nome di una montagna di 400 metri d'altitudine dalla quale si può ammirare una spettacolare vista del lago, della calotta polare, delle famose isole rocciose galleggianti chiamate "nunatak", nonché la costa nord dell'isola e l'oceano Artico. Possibilità di avvistare i caribù, presenti in gran numero in tutta questa zona dove vivono allo stato brado, e di raccogliere bacche o funghi. Pernottamento in tenda tipo Domo nell'accampamento di Qaleraliq.

3° Giorno: Fronti glaciali - escursione al ghiacciaio

In mattinata partenza in imbarcazione semirigida e avvicinamento ai fronti glaciali che percorreremo per circa 10 km ammirando le spettacolari pareti verticali che si gettano sul mare, gli iceberg e il distaccamento di enormi pezzi di ghiaccio. In passato, questi fronti glaciali ne costituivano uno unico, più grande, ma a causa degli effetti del cambiamento climatico esso si è diviso in tre fronti diversi. Sbarco su un lato del fronte glaciale ed inizio

dell'escursione sul ghiacciaio.

Indimenticabile camminata con ramponi (accessibile a tutti) attraverso una delle superfici ghiacciate più antiche del pianeta, esplorando le grotte, le crepe, i seracchi e le varie formazioni di ghiaccio che conferiscono al ghiacciaio un incredibile aspetto labirintico. Un'esperta guida d'alta montagna fornirà tutto l'equipaggiamento necessario per svolgere in modo sicuro l'escursione e accompagnerà il gruppo alla scoperta delle peculiarità dei ghiacciai del sud della Groenlandia. Un'esperienza unica, originale, eccitante che riesce a sorprendere tutti, sia quelli che per la prima volta vengono a contatto con questo mondo, sia quelli che già conoscono il mondo artico. Una delle zone più belle ed una delle migliori escursioni di tutta la Groenlandia. Pernottamento in tenda.

4° giorno: Narsaq

Trasferimento in imbarcazione semirigida fino alla città di Narsaq, la terza città del sud con i suoi 1500 abitanti. Durante la navigazione ci saranno buone probabilità di avvistare balene. Tempo libero per visitare la città, il mercato eschimese, il porto, la chiesa, il museo, i negozi di artigianato locale cenare nel ristorante dell'Hotel Narsaq o bere qualcosa in qualche bar frequentato dagli autoctoni ecc. Pernottamento in ostello/rifugio.

5° giorno: Saarloq - acque termali di Uunartoq

Navigheremo attraverso vari isolotti in direzione del villaggio di Saarloq, un pittoresco villaggio quasi abbandonato dove faremo una breve tappa per fare qualche passeggiata. Nel pomeriggio, navigazione in imbarcazione semirigida lungo un intricato dedalo di fiordi, simile a quello scozzese, in cui galleggiano placidi immensi blocchi di ghiaccio. Passeremo nei pressi del pittoresco villaggio di Alluitsup Paa (conosciuta come la "capitale della balena"), con buone possibilità di avvistamento di balene durante la navigazione. Si prosegue diretti all'isola di Uunartoq una sorgente termale naturale, pomeriggio libero per poter godere di un rilassante bagno nelle calde acque termali (le uniche accessibili della Groenlandia) in compagnia di molti abitanti groenlandesi che giungono da tutto il paese per trascorrere qui qualche giorno di vacanza. Si tratta di un'opportunità unica di fare il bagno in acque termali quando a soli 500 m. gli iceberg galleggiano nel fiordo. Pernottamento in tenda nell'isola di Uunartoq.

6° giorno: Tasiusaq - accampamento di Kuusuaq

Navigazione fino a Tasiusaq e visita di questo piccolo villaggio molto pittoresco arroccato sulle montagne dove abitano circa 80 persone. Questo villaggio, con la sua tragica storia, ben riflette come vivevano gli Inuit in altri tempi nel paese: quasi tutti gli abitanti di questo

villaggio morirono di fame circa 140 anni fa ma il villaggio fu poi ripopolato negli anni '30 dai parenti dei pochi superstiti. Vista di uno scenario spettacolare tra le montagne.

Breve trekking fino alla foce del fiume Kuusuaq famoso per essere uno dei migliori fiumi di salmoni del Sud della Groenlandia, per poi raggiungere il lago Tasersuaq, dove gli abitanti di Tasiusaq sono soliti pescare. Per arrivare presso questo piacevole lago, percorreremo il "Sentiero di Saputit" che attraversa una zona alpina e che fu creato dagli stessi abitanti di Tasiusaq. Pernottamento in tenda nell'accampamento di Kuusuaq.

#### 7° giorno: Il fiordo del Tasermiut

Prosegue il tour in imbarcazione semirigida lungo il fiordo del Tasermiut da cui si potranno ammirare le maestose montagne del Ketil, Ulamertorssuaq e Tininnertuup fino a raggiungere i piedi dell'imponente ghiacciaio Tasermiut, una spettacolare e maestosa "cascata di ghiaccio" con un dislivello di soli 1400 metri in meno di 3 km. Pernottamento presso l'accampamento situato nei pressi dell'imponente parete di granito dell'Ulamertorssuaq una delle pareti verticali più grandi del mondo, di gran lunga superiore alla parete del "Yosemite". Questa zona di eccezionale bellezza è spesso visitata dagli scalatori ed è considerata una tra le 10 migliori pareti dell'artico e del mondo. Pernottamento in tenda.

#### 8° giorno: Nalumasortoq

In mattinata escursione alla scoperta delle impressionanti montagne di granito del Nalumasortoq, le cui pareti gemelle estremamente levigate sono tra le più apprezzate dagli scalatori nel sud della Groenlandia. Si potranno inoltre ammirare gli straordinari paesaggi del lato sud del Ketil e del lato nord dell'Ulamertorssuaq e molte altre pareti senza nome, in un contesto alpino e ghiacciato. Possibilità di raccogliere cozze, funghi e bacche. Dall'accampamento potremo godere di una spettacolare vista sul lato ovest dell'Ulamertorssuaq mentre la luce del tramonto accarezza la roccia con gli ultimi raggi di sole. Pernottamento in tenda nell'accampamento.

#### 9° giorno: Ulamertorssuaq

Giornata dedicata ad un trekking per raggiungere l'imponente mole di granito dell'Ulamertorssuaq, considerata dagli scalatori il miglior "Bigwall" dell'artico e una tra le 10 migliori pareti del mondo; si tratta, in effetti, di una montagna di eccezionale bellezza circondata da numerose pareti e ghiacciai. Pernottamento in tenda nell'accampamento.

#### 10° giorno: Nanortalik

Si riprende la navigazione in imbarcazione semirigida lungo i fiordi diretti alla città di Nanortalik, la città più a sud di tutto il paese, che con i suoi 2300 abitanti é la seconda città più popolata del Sud. Tempo libero per visitare la città, il museo della cultura e della tradizione Inuit, fare acquisti nei negozi o al mercato dei cacciatori, cenare, bere qualcosa in qualche bar frequentato dagli autoctoni ecc. Essendo coperta per gran parte dell'anno dal ghiaccio, Nanortalik significa "città degli orsi polari", anche se ci sono poche possibilità di avvistare orsi in questa zona. E' possibile realizzare una visita guidata della città e dei suoi dintorni (opzionale). Pernottamento in ostello/rifugio.

11° giorno: Alluitsup Paa - Qaqortoq, la capitale del Sud

Navigazione fino a Alluitsup Paa, un piccolo e pittoresco villaggio di pescatori e cacciatori situato di fronte al mare aperto, dove ci fermeremo per fare qualche passeggiata e scoprirne il fascino. Continuiamo il nostro viaggio in direzione di Qaqortoq, la capitale del Sud della Groenlandia, fondata nel 1775 e abitata da circa 3000 persone. Qaqortoq viene descritta dalla popolazione locale come la più bella e affascinante città di tutta la Groenlandia. Tempo libero per realizzare una piccola escursione tra le vie della cittadina e scoprire così la bellezza delle sue case colorate, dei suoi emozionanti panorami e alcune delle trenta sculture di roccia sparse in giro per la città. Nel pomeriggio tempo a disposizione per visitare il museo, il mercato delle pelli, il club di kayak tradizionale, la chiesa, e l'unica fontana esistente in Groenlandia. Possibilità di cenare in uno dei ristoranti o bere qualcosa nei bar frequentati dalla popolazione locale. Pernottamento in ostello/rifugio.

12 giorno: Igaliku - il ghiacciaio del Qoorooq

Navigazione in imbarcazione semirigida fino a Itilleq. Escursione a piedi lungo il "sentiero dei re" per raggiungere il villaggio di Igaliku e visita delle rovine di Gardar, l'arcivescovato e antica capitale religiosa della Groenlandia vichinga.

Nel pomeriggio ritorno a Itilleq e si riprende la navigazione fino al fiordo del Qoorooq, dove si può ammirare il fronte glaciale più spettacolare e attivo di tutta la regione navigando circondati da enormi iceberg e pezzi di ghiaccio che si sono staccati dal ghiacciaio stesso. Navigazione fino all'estremità del fiordo, dove è praticamente impossibile proseguire: qui potremo godere di una delle viste più emozionanti della Groenlandia.

Prosegue la nostra navigazione fino a Qassiarsuk, un villaggio di circa 40 abitanti, per lo più contadini, che comprende anche l'antica Brattahlid, la capitale della Groenlandia vichinga.

Pernottamento in ostello/rifugio.

13 Giorno: Tasiusaq - Sermilik - in kayak tra gli iceberg

Breve trekking fino a una fattoria di Tasiusaq, dove abitano 7 persone in totale isolamento sulle sponde del fiordo di Sermilik solitamente bloccato dal ghiaccio proveniente dal ghiacciaio Eqaloruutsit. Possibilità di pescare salmoni o passeggiare nella zona.

Opzionale: Escursione in kayak. Possibilità di contrattare direttamente in loco un'escursione in kayak nella "baia degli iceberg": si tratta di un'attività di circa due ore di navigazione tra numerosi iceberg e pezzi di ghiaccio in una delle migliori e più sicure baie di tutta la Groenlandia.

Dopo l'escursione in kayak si ritorna a Qassiarsuk, visita della cittadina anticamente chiamata Brattahlid, dove si stabilì Erik il Rosso quando iniziò la colonizzazione della Groenlandia nel 985. Visita delle rovine originali di Erik il Rosso e della replica della cappella originale. Pernottamento presso il rifugio Leif Eriksson o il rifugio di Tasiusaq.

14° giorno: La "Valle dei mille fiori" - il ghiacciaio Kiattut

In mattinata si attraversa il fiordo in imbarcazione semirigida diretti a Narsarsuaq dove si effettua il trekking della "Valle dei mille fiori", una delle escursioni più famose di tutta la regione. La valle, formata nel tempo dal retrocedere dei ghiacci con la conseguente sedimentazione glaciale, è famosa per l'abbondanza di fiori. Il trekking prosegue lungo un sentiero con un certo dislivello fino alla cima, dove si trova il ghiacciaio Kiattut da cui si possono ammirare delle viste spettacolari del ghiacciaio, la valle e i numerosi "nunatak" presenti nel fiordo. Cena di arrivederci a base di specialità Inuit come balena, foca, caribù, mattak (mattak, pelle di balena cruda con un sottile strato di grasso) ecc. Pernottamento presso il rifugio Leif Eriksson.

15° giorno: Narsarsuaq (in volo) Copenaghen o Reykjavik

Trasferimento in imbarcazione semirigida da Qassiarsuk a Narsarsuaq; tempo a disposizione per un'ultima passeggiata, una visita al museo locale e/o per le ultime compere.

Volo per Copenaghen o Reykjavik Keflavik.

NOTA BENE: Questo è un tour unico ed esclusivo programmato ed organizzato da professionisti del settore. L'itinerario descritto nel programma di viaggio è orientativo e soggetto a variazioni: i punti di inizio e termine della spedizione possono cambiare in funzione delle condizioni climatiche e del ghiaccio o del ritmo del gruppo, e in loco vi saranno diverse

alternative ed opzioni disponibili. Le tappe giornaliere durano dalle 3 alle 5 ore di pagaiata, durante le quali si avanza in modo continuo ma rilassato. Il tour conserva tutti gli elementi di avventura e scoperta presenti in tutte le nostre proposte di viaggio e deve essere considerato come una spedizione polare a tutti gli effetti, dove possono verificarsi molteplici circostanze imprevedibili come maltempo, cattive condizioni del terreno, delle acque o del ghiaccio, problemi logistici o tecnici e/o altro che possono costringere la guida e l'organizzazione a variare il programma stabilito all'origine o a cancellare alcune attività, per questo viene richiesta molta flessibilità, spirito di gruppo e collaborazione da parte del viaggiatore. Un proverbio locale groenlandese dice: "Il clima comanda in Groenlandia." L'itinerario può realizzarsi tanto nel senso descritto nella scheda, come nel senso inverso, e l'ordine delle attività può variare rispetto a quello previsto in programma.

#### PUNTI FORTI del viaggio:

- Navigazione in imbarcazione semi-rigida attraverso quasi tutti i fiordi del sud della Groenlandia, potendo ammirare un'enorme varietà di paesaggi: iceberg, tundra, montagne, pareti selvagge e ghiacciai.. per sperimentare il vero spirito d'avventura;
- conoscere da vicino il Fiordo del Tasermiut e le sue imponenti e spettacolari pareti verticali che formano la cosiddetta "Patagonia Artica" sia per similitudine sia per spettacolarità, catalogata come una delle dieci meraviglie del mondo nelle guide della Lonely Planet;
- pernottare in due spettacolari accampamenti: il campo base di Qaleraliq e quello di Tasermiut, situati in due dei migliori luoghi del Sud della Groenlandia, in piena armonia con la natura selvaggia;
- realizzare un'esclusiva escursione con i ramponi tra i labirintici cunicoli e le grotte di ghiaccio di una delle superfici ghiacciate più antiche dell'intero pianeta. Un trekking unico in Groenlandia paragonabile solo a quello del Perito Moreno in Patagonia (Argentina);
- rilassarsi nelle acque termali di Uunartoq circondati da enormi blocchi di ghiaccio che galleggiano indisturbati nelle fredde acque del fiordo, dove ci accamperemo per pernottare su quest'incantevole isole;
- ammirare lo spettacolare fenomeno delle aurore boreali nelle serate più serene e limpide (a partire da metà agosto) in una zona tra le più conosciute per l'osservazione di queste "danze celesti";
- visitare le uniche città del sud della Groenlandia, Qaqortoq, Narsaq e Nanortalik (in Groenlandia una città è considerata tale quando conta più di 1000 abitanti);
- visitare diversi piccoli villaggi, alcuni abitati da non più di 100 persone e poco frequentati, come Tasiusaq, Saarloq e Alluitsup Paa;

- constatare in prima persona gli effetti del cambiamento climatico nel sud della Groenlandia: scioglimento dei ghiacci, minor quantità di superficie di ghiaccio, sorgere di boschi e di vegetazione laddove prima non potevano crescere piante
- degustare parte della dieta tradizionale Inuit: carne di foca, balena, caribù, anmassat...;
- avvistamento di numerose specie di fauna artica: da terra di caribù, lepri, aquile e volpi polari e dalle imbarcazioni di balene e foche;
- visita ai più importanti siti archeologici del sud della Groenlandia: le rovine di Gardar e Brattahlid;
- possibilità di realizzare un'indimenticabile escursione in kayak tra i ghiacci, gli iceberg e i fronti glaciali, in piena armonia con la natura;
- partecipare ad un tour unico e completo in un piccolo gruppo di massimo 12 persone accompagnati da guide di lingua italiana.

### **DETTAGLI:**

#### **Incluso:**

- Volo di andata e ritorno da Copenaghen o Reykjavik Keflavik a Narsarsuaq;
- trasferimenti in imbarcazione semirigida e con altri mezzi di trasporto in Groenlandia come da programma;
- tutti i pasti: colazione al mattino, pranzo al sacco tipo pic-nic, e cene con cibi caldi (esclusi quelli dei giorni dei voli, durante i trasferimenti negli aeroporti e le cene previste nelle città di Narsaq, Nanortalik e Qaqortoq);
- tutti i pernottamenti in Groenlandia come da programma;
- tutte le escursioni e le attività in programma escluse le attività opzionali;
- entrata al "museo della cultura e della tradizione Inuit" di Nanortalik;
- visita guidata all'antico insediamento di Brattahlid;
- equipaggiamento specifico per la navigazione in imbarcazione semirigida;
- cena di arrivederci a base di specialità Inuit;
- guida/accompagnatore di lingua italiana (o di lingua inglese - vedi lista partenze).

Non incluso:

- Volo dall'Italia a Reykjavík o Copenaghen (contattateci per la ricerca voli ed eventuali notti pre/post tour);
- tasse aeroportuali volo Reykjavik/Narsarsuaq – Copenaghen/Narsarsuaq;
- escursioni opzionali\*:  
escursione con i kayak a Tasiusaq: 75 Euro (minimo 2 persone);
- abbigliamento personale da montagna;
- pasti/colazione durante i trasferimenti negli aeroporti, nei giorni di volo e quelli non contemplati nel programma (escluse le cene previste nelle città di Narsaq, Nanortalik e Qaqortoq, e il pranzo dell'ultimo giorno di viaggio);
- Iscrizioni, quote assicurative e tasse aeroportuali (vedi box prezzi);
- tutto quanto non espressamente indicato alla voce "La quota comprende".

\* Raccomandiamo di comunicare con anticipo l'interesse nell'effettuare escursioni opzionali, prima dell'arrivo in Groenlandia. Le escursioni vanno pagate in loco e possono essere pagate in euro.

NB: un viaggio a queste latitudini è da considerare come una vera e propria spedizione artica in una regione del pianeta particolarmente poco collegata ed esposta alle condizioni meteo; Nel caso in cui le condizioni ambientali lo imponessero, c'è la possibilità di dover sostenere l'imprevisto acquisto di nuovi biglietti aerei e/o pernottamenti in transito. Il viaggiatore deve essere consapevole che un viaggio a queste latitudini espone a questi (rari) rischi.

## INFORMAZIONI SUL VIAGGIO

Gruppo: minimo 8 - massimo 12 persone

Prenotazioni e depositi: acconto del 40% del prezzo totale dei servizi prenotati – saldo entro 45 giorni prima della partenza. Per prenotazioni in epoca successiva a tale termine il saldo dovrà essere versato al momento della prenotazione in un'unica soluzione.

Età minima: L'età minima consigliata per la partecipazione a questo tour è di 15 anni compiuti; il viaggio non è affatto duro o complicato e ben sia adatta alle capacità di un ragazzo/a che sia a suo agio a contatto con la natura. Per i ragazzi si effettua una speciale riunione per spiegare nello specifico i dettagli e le particolarità del viaggio. I minori di 18 anni

devono essere accompagnati dai genitori o da un tutore legale.

**Condizione fisica:** Questo è un viaggio attivo ma accessibile a tutti. Per partecipare a questo tour non sono richieste condizioni fisiche particolari, basta contare su una forma fisica normale, avere un minimo di esperienza in montagna, avere voglia di realizzare un'esperienza a stretto contatto con la natura e non aver problemi a dormire in tenda. Tuttavia, si consiglia di fare qualche camminata in montagna prima di partire in modo da arrivare allenati e godersi al meglio il viaggio.

**Tipologia di tour:** Si tratta di un viaggio avventura, livello medio.

**Le attività:** Tutte le attività programmate sono di livello basso senza difficoltà né rischio, non hanno bisogno di esperienza precedente e sono opzionali. L'escursione sul ghiacciaio con i ramponi sarà guidata da una guida specializzata di Alta Montagna con omologazione internazionale ed è adatta a tutti. L'attività in kayak è una piacevole escursione su acque tranquille della baia degli iceberg. Tutte le attività sono subordinate alle condizioni meteorologiche e possono essere cancellate in caso di condizioni avverse.

Durante le attività potremo contemplare uno spettacolare paesaggio di colline, tundra, ghiacciai e fiordi in cui galleggiano placidi iceberg dalle svariate forme e dimensioni. Per gli spostamenti si navigherà a bordo di agili imbarcazioni semi-rigide che ci permetteranno di avvicinarci ai maestosi fronti glaciali del Sud della Groenlandia.

**I trekking:** Questo è un viaggio d'avventura a tutti gli effetti: la natura inesplorata e il paesaggio selvaggio lo rendono molto spettacolare, ma allo stesso tempo richiedono una particolare attitudine nell'affrontarlo. Nonostante questo, il livello dei trekking è facile ed accessibile a tutti. Tutti i trekking durano in media dalle 3 alle 5 ore. Il trekking più lungo dura invece 5-6 ore e si sviluppa su un terreno di facile percorribilità raggiungendo un dislivello massimo di 600 m. Tutti i trekking sono facoltativi e chi non se la sente può rimanere nell'accampamento o in rifugio.

**Il bagaglio e lo zaino:** Durante i trekking ogni partecipante porterà con sé uno zainetto da 25/30 litri con il materiale personale, i vestiti di ricambio, il k-way, la macchina fotografica e il pranzo a sacco. Per una camminata più confortevole, dovrebbero essere ridotti al minimo sia il peso che l'ingombro. Il resto dell'equipaggiamento personale rimarrà nel rifugio o nell'accampamento.

Per il proprio bagaglio personale si consiglia uno zaino grande, una borsa di viaggio morbida o una valigia. All'arrivo in Groenlandia verrà fornito dall'organizzazione ad ogni partecipante 1 Sacco/Borsone porta materiali per le grandi spedizioni in materiale resistente (capacità 90 litri) all'interno del quale dovrà essere messo tutto l'abbigliamento e il materiale personale necessario durante il viaggio compreso il sacco a pelo. L'abbigliamento non utile per il tour può essere lasciato all'interno del proprio zaino/borsone presso un magazzino nei pressi del rifugio e sarà riconsegnato alla fine del tour.

Nella preparazione del bagaglio è fondamentale seguire la lista di materiale consigliato e portare un bagaglio moderato, evitando di portare cose inutili e facilitare i continui carichi e scarichi dalle imbarcazioni.

**Il gruppo:** Il gruppo va da un minimo di 8 a un massimo di 12 persone. Al tour partecipa un gruppo piccolo di persone, in qualche modo un piccolo gruppo di amici: il numero ridotto di persone rende il clima del viaggio più familiare e rende la convivenza dei membri del gruppo più semplice. Viene richiesto spirito di collaborazione e buona volontà nel creare un ambiente amichevole e gradevole. Elementi fondamentali sono anche il buon umore e la tolleranza verso i compagni di viaggio. Poiché l'organizzazione del viaggio è internazionale, alcune partenze prevedono la partecipazione di gruppi misti in cui sarà possibile conoscere persone di nazionalità diverse dalla propria con cui condividere l'avventura e instaurare rapporti di amicizia basati sulla reciproca comprensione. È comunque prevista guida o accompagnatore di lingua italiana per tutte le partenze in programma se non diversamente specificato.

A questo tour spesso partecipano piccoli gruppi di amici o famiglie i cui figli sono appassionati di avventura e vogliono vivere un'esperienza a contatto con la natura selvaggia. Il nostro staff è in grado di consigliarvi e darvi ulteriori dettagli in merito per garantire la migliore preparazione del vostro soggiorno nella terra degli Inuit.

**La guida:** Le guide di quest'avventura accompagnano il gruppo attraverso le bellezze naturali del Sud della Groenlandia, conoscono bene gli itinerari previsti, guidano i trekking e coordinano il gruppo. In caso di pericolo e di condizioni meteo avverse hanno facoltà di modificare il programma se lo ritengono necessario. Le guide sovrintendono sulla sicurezza del gruppo, i partecipanti devono seguire le indicazioni di comportamento da loro fornite per lo svolgimento dell'itinerario.

Le guide coordinano tutte le operazioni comuni in cui viene richiesta la piena collaborazione di tutti. Durante la permanenza e l'avventura nel sud della Groenlandia, è possibile che diverse guide si alternino e si incarichino della buona riuscita del programma descritto.

**Le attività comuni:** Quest'avventura richiede spirito di collaborazione, complicità, solidarietà e lavoro in squadra, elementi fondamentali sono anche il buon umore, un clima amichevole e tolleranza verso i compagni di viaggio. La guida coordinerà e parteciperà a tutte le operazioni comuni in cui viene richiesta la piena collaborazione di tutti: carico e scarico delle imbarcazioni, montaggio e smontaggio delle tende, preparazione dei pasti, lavaggio dei piatti e tutte le altre attività che possano sorgere.

**Clima:** Le condizioni meteorologiche in Groenlandia sono molto variabili. Nonostante il clima nel sud della Groenlandia sia abbastanza temperato, è necessario essere sempre ben equipaggiati per l'eventualità di precipitazioni. Le temperature superano spesso i 15° in luglio, in agosto si mantengono tra i 5° e i 10° con occasionali gelate durante la seconda metà del mese. In settembre le temperature oscillano tra i 5° e gli 8° durante il giorno, arrivando a scendere fino ai -5° durante la notte.

**Condizioni del ghiaccio e del terreno:** La corrente della Groenlandia orientale trascina con sé una gran quantità di ghiaccio proveniente dall'oceano artico, che comincia a bloccare il sud dell'isola nel mese di maggio. Durante la seconda metà del mese di luglio, la deriva può ostacolare la navigazione. Sebbene accada raramente, può diventare impossibile raggiungere Nanortalik per mare quindi si farà un percorso alternativo. Ad ogni modo in agosto il mare è libero dai ghiacci della banchisa. In tutta questa zona nel mare sono presenti numerosi iceberg. Le escursioni si realizzano lungo strade e sentieri di tundra o roccia. L'escursione sul ghiacciaio Qaleraliq permetterà di esplorare varie formazioni di ghiaccio come crepe, canali di scolo, grotte.

**Comunicazioni:** I telefoni cellulari funzionano nei centri urbani e in molte zone della costa. Gli accampamenti sono provvisti di telefono satellite Iridium e di radio. Le imbarcazioni sono dotate di radio a banda marina. Tutte le guide hanno in dotazione un localizzatore satellitare GPS di emergenza.

**Cartografia:** In questa zona si utilizzano mappe in scala 1:250.000 della Kort & Matrykelstyrelsen della Danimarca, mappe in scala 1:100.000 distribuite dall'ente nazionale del Turismo Groenlandese, e mappe in scala 1:50.000 distribuite dalla Arctic Sun Maps.

**Aurora Boreale:** L'Aurora Boreale rappresenta una delle manifestazioni naturali più suggestive

del pianeta, uno spettacolo di luce in movimento che delizia il cielo nelle serate più serene e limpide delle regioni polari. Generalmente sono osservabili solo in inverno, ma la regione meridionale della Groenlandia, celebre per essere uno dei migliori punti di osservazione di questo magico fenomeno, offre la possibilità di ammirare le aurore boreali anche in estate da metà agosto e in settembre, quando la luce estiva inizia a essere più fioca durante le lunghe e luminose serate artiche.

**Pesca e raccolta:** Il lago di Tasersuatsiaq, il fiordo di Tunulliarfik e Qassiarsuk sono ottime zone di pesca (salmoni artici e baccalà). L'organizzazione non dispone di materiale per la pesca, è quindi raccomandato di munirsi alla partenza del materiale necessario per pescare, comunque reperibile anche negli empori di Qassiarsuk. È obbligatoria la licenza di pesca. La raccolta di funghi (*Boletus Leccinum*), di bacche e frutti commestibili dipende dalla stagione (generalmente agosto è il periodo migliore). La raccolta di cozze è possibile durante tutto il periodo estivo e si trovano in abbondanza nelle vicinanze dell'accampamento di Tasermiut.

**Gli accampamenti:** Il campo base di Qaleraliq è situato in uno dei luoghi più spettacolari della regione, dove potremo sperimentare la natura selvaggia e incontaminata della Groenlandia, e dove, oltre a questo accampamento totalmente pulito e senza impatti per l'ambiente, sono assenti altri segni della presenza umana.

È costituito da una tenda domo confortevole e dotata di tavoli e sedie da campeggio che funge da sala da pranzo comune, dove verranno servite colazioni e cene. Dispone poi di una tenda equipaggiata con fornelli a gas dove si trova la cucina.

Il pernottamento è previsto in varie tende in spazi condivisi dotati ciascuno di 4 brandine e si dorme nei propri sacchi a pelo.

L'accampamento dispone inoltre di bagno secco esterno e condiviso, situato a circa 50 m. di distanza.

Si tratta di un campo già montato precedentemente all'arrivo dei gruppi e coordinato da una guida di Alta Montagna che assicura un buon soggiorno nell'accampamento ed è incaricata di accompagnare i gruppi nell'escursione sul ghiacciaio.

L'accampamento di Tasermiut è situato ai piedi delle meravigliose pareti dell'Ulamertorssuaq, Nalumasortoq e del Ketil. È composto da due tende domo che fungono da cucina e sala da pranzo. Il pernottamento è previsto in tende igloo da 2 posti provviste di materassini.

L'accampamento di Uunartoq e quello di Kuusuaq dispongono di una tenda tipi (non premontata) che funge da cucina. Il pernottamento, in entrambi i casi, è previsto in tende igloo da 2 posti.

Gli accampamenti si trovano a circa 150 m. dal punto di sbarco dall'imbarcazione semirigida, e i partecipanti, con la collaborazione della guida, si incaricheranno di trasportare i propri bagagli presso le tende.

Attenzione: negli accampamenti non c'è la possibilità di ricaricare pile e batterie con energia elettrica, si consiglia pertanto di portare con sé pile/batterie di ricambio o in alternativa un piccolo pannello solare da viaggio.

Pernottamento: A Qassiarsuk si pernotta presso il Leif Eriksson Hostel, ubicato nelle immediate vicinanze delle rovine dell'antico insediamento vichingo e del monumento dedicato al marinaio vichingo di cui porta il nome, il leggendario figlio di Eric Il Rosso. Il rifugio è confortevole, pulito e con una spaziosa terrazza con bella veduta del fiordo, dispone di camere multiple dotate di letti a castello con docce e servizi comuni. Si dorme in sacco a pelo proprio. Il rifugio è inoltre provvisto di un proprio cuoco e di personale di manutenzione.

A Tasiusaq si soggiorna in un accogliente rifugio situato nei pressi di una piccola fattoria abitata da 7 persone.

Pernottamento in camere quaduple con bagno chimico condiviso. Si dorme nei propri sacchi a pelo. Il rifugio dispone di un accogliente spazio comune e di una terrazza dalla quale si possono ammirare delle viste spettacolari sull'area circostante.

I pernottamenti previsti al rifugio Leif Eriksson e al rifugio di Tasiusaq potrebbero essere sostituiti con pernottamenti in altre strutture della zona con le stesse caratteristiche.

Gli ostelli/rifugi di Narsaq, Qaqortoq e Nanortalik hanno standard simili a quelli sopra descritti.

Navigazione e imbarcazioni: I tragitti via mare si effettuano con un'imbarcazione semirigida a motore, guidata da personale esperto nella navigazione delle acque del sud della Groenlandia. Si tratta del mezzo di trasporto ideale per effettuare brevi tragitti in tempi rapidi, avvicinarci ai fronti glaciali o navigare tra gli iceberg, sfruttando al meglio il tempo da trascorrere a terra. Queste imbarcazioni sono molto sicure, permettono di raggiungere zone inaccessibili con altri mezzi grazie alla loro versatilità e alla superficie ridotta, e accentuano lo spirito d'avventura. Tutte le imbarcazioni utilizzate durante il tour sono inoltre registrate, approvate e conformi a tutte le misure di sicurezza della Marina Danese.

Per la navigazione l'organizzazione fornirà ad ogni partecipante tutto il materiale di sicurezza necessario. Per alcuni tratti gli spostamenti con imbarcazione semirigida potranno essere alternati ad altri mezzi di trasporto.

Alimentazione: Durante la cena dell'ultimo giorno si avrà la possibilità di assaggiare alcuni degli alimenti tipici della cucina Inuit: carne e grasso di foca bolliti ed essiccati, carne di balena, pelle cruda di balena, carne di caribù, fletan affumicato, anmassat e baccalà essiccato, pane eschimese, ecc. (secondo la disponibilità del momento). A questa latitudine nord la scelta degli alimenti è molto limitata, tuttavia, faremo il possibile per offrire il massimo nella scelta degli alimenti.

Il pranzo è solitamente un buffet freddo tipo pic-nic mentre la cena è sempre un pasto caldo preparato presso il luogo dove si pernotta dalla guida assieme alla collaborazione del gruppo: alcuni prodotti sono in scatola.

Qui di seguito è elencata una lista dei possibili alimenti che si potranno consumare durante i giorni del tour:

-Colazione: Caffè, tè, tisane, cacao in polvere, latte in polvere, biscotti, pane, marmellata, muesli e cereali.

-Pranzo: Pane, formaggio, salumi, prosciutto, paté, burro, cioccolata, frutta secca, biscotti, zuppa calda.

-Cena: Riso, pasta, purè di patate con carne, salsicce, pancetta, würstel, tonno, calamari.

Qualora il viaggiatore abbia delle esigenze alimentari particolari, intolleranze, celiachia, o sia vegetariano, deve segnalarlo prima della partenza compilando un apposito modulo al momento della prenotazione; in questo modo le guide possono essere informate delle specificità di ognuno e venire incontro, nel limite del possibile, alle esigenze di tutti i viaggiatori.

## INFORMAZIONI PRATICHE

Valuta: DKK Corona Danese in Groenlandia - ISK Corona islandese in Islanda

Trattandosi di una valute poco richieste, le banche italiane solitamente non danno la possibilità di cambiare la corona Danese e Islandese in Italia se non per grossi quantitativi e a condizioni più svantaggiose. Il modo più conveniente di cambiare corone danesi è di prelevare all'aeroporto di Copenaghen con la carta Visa, 4B e MasterCard, o cambiare il giorno dell'arrivo in Groenlandia presso l'ufficio del Tour Operator a Narsarsuaq, l'hotel Narsarsuaq, il rifugio Leif Eriksson oppure negli sportelli automatici presenti nelle città (a seconda delle carte di cui si dispone).

Il modo più conveniente di cambiare corone islandesi invece è di prelevare all'aeroporto di Keflavik o in centro a Reykjavik con la carta Visa, 4B e Mastercard. Tuttavia, è possibile effettuare la maggior parte degli acquisti con carta Visa.

Per sapere il cambio aggiornato di queste monete si può visitare il sito della Banca Centrale Europea [www.ecb.int](http://www.ecb.int) (cliccare nella sezione “Euro foreign exchange reference rates” e cliccare su “Currency” DKK o ISK).

Spese durante il viaggio: La Groenlandia è uno dei paesi più costosi del mondo. I prezzi sono da due a quattro volte più alti che in Italia. Vi consigliamo di munirvi di circa 450 - 1000 DKK (50 - 130 euro) per le spese personali ed extra in Groenlandia.

Possibilità di acquistare articoli dell’artigianato locale presso l’ufficio di Narsarsuaq o presso il rifugio Leif Eriksson a Qassiarsuk.

Fuso orario: 4 ore in meno a Narsarsuaq - 2 ore in meno a Reykjavik - nessuna differenza oraria a Copenaghen

Passaporto: <U>Obbligatorio</U> con validità residua di almeno tre mesi oltre il periodo di permanenza

Visto: Non richiesto.

Vaccini: Non sono richieste vaccinazioni specifiche

Tessera Sanitaria Europea: Si consiglia di portare la Tessera Sanitaria Europea che certifica il diritto del titolare a ricevere prestazioni sanitarie, qualora necessario, durante la permanenza in qualsiasi paese dell’Unione Europea.

Assicurazione medico-bagaglio: È obbligatoria la stipulazione di una polizza di assistenza a copertura delle spese sanitarie durante la permanenza in Groenlandia, Danimarca e/o Islanda. In caso di emergenze o urgenze è necessario presentare la propria Tessera Sanitaria Europea e chiamare i numeri riportati nel fascicolo dell'assicurazione.

Corrente Elettrica: 220 V - 50 Hz - Prese Elettriche Utilizzate: prese a due poli senza messa a terra di tipo C & tipo K ([http://it.wikipedia.org/wiki/Spina\\_elettrica](http://it.wikipedia.org/wiki/Spina_elettrica)). È possibile in alternativa munirsi di un adattatore universale.

N.B. Negli accampamenti non c’è la possibilità di ricaricare pile e batterie con energia elettrica: si consiglia pertanto di portare con sé pile/batterie di ricambio o in alternativa un piccolo pannello solare da viaggio.

**Medicinali:** Le guide dispongono di una cassetta di pronto soccorso con il necessario in caso di prima necessità; consigliamo di munirsi, oltre ai farmaci di uso personale, anche di medicinali utili a piccoli traumi e a dolori muscolari e articolari, analgesici, antipiretici, pomate, spray per urti o distorsioni, cerotti, medicazioni per vesciche, vaselina, ecc.

**Lingua:** In Groenlandia si parla il Groenlandese occidentale o Kalallisut, parlato da 40.000 persone e per questo considerato come la lingua Inuit più importante del mondo. Si parla anche l'Inuhumiutut nel nord del Paese ed il Tunumiutut nella costa est. Quasi tutti parlano un po' di danese, che è la seconda lingua ufficiale del paese. I giovani parlano anche l'inglese. La lingua Inuit ha una struttura agglutinante, proveniente dal ramo eskimo-aleutino, parlato nelle regioni che vanno dalle isole Aleutine fino alla costa ovest della Groenlandia e avente, come l'etnia Inuit, origine asiatica.

**Il paese:** La Groenlandia è uno dei paesi più singolari del pianeta: un'enorme isola nel cui interno è racchiuso un immenso ghiacciaio di più di due milioni di chilometri quadrati (la calotta polare) circondata da una cintura montuosa costiera che si affaccia su un mare ghiacciato per la maggior parte dell'anno. La costa ospita una popolazione di 57.000 persone, per la maggior parte di etnia eschimese, che vive prevalentemente di pesca, di caccia e di allevamento. La Groenlandia ha uno statuto semi indipendente dalla Danimarca, e le sue città più importanti si trovano sulla Costa occidentale (la capitale Nuuk conta 15.000 abitanti). La zona settentrionale è praticamente disabitata.

Per avere maggiori informazioni sulla Groenlandia, potete visitare la pagina web: <http://www.greenland.com/en/>

**Trasporti:** Nel paese non esiste una rete stradale; tutti i collegamenti si effettuano in imbarcazioni, aereo, e in elicottero (in base alla stagione e al tragitto).

**Franchigia bagaglio nei voli di linea:** È possibile raggiungere il Sud della Groenlandia dall'Islanda o dalla Danimarca.

La compagnia aerea islandese Air Iceland, opera dall'aeroporto domestico di Reykjavik: nei loro voli sono consentiti 20 kg di bagaglio in stiva e 6 kg di bagaglio a mano. La compagnia aerea di bandiera Air Greenland opera invece dall'aeroporto internazionale di Copenaghen. Ad ogni viaggiatore è consentito portare un bagaglio a mano di 8 kg mentre il bagaglio in stiva

non deve superare i 20 kg.

### EQUIPAGGIAMENTO:

Qui di seguito alcuni consigli sull'abbigliamento consigliato per i tour a queste latitudini. Innanzitutto è molto importante che tutto l'abbigliamento si asciughi in tempi brevissimi, quindi il cotone è assolutamente sconsigliato per questo viaggio, soprattutto perché assorbe molta umidità e fa evaporare la maggior parte del calore emesso dal nostro corpo. Sarebbe meglio portare la lana e la seta o fibre sintetiche che si asciugano velocemente.

Raccomandiamo di dividere tutto l'equipaggiamento in due bagagli:

- Per il proprio bagaglio personale si consiglia uno zaino grande, una borsa di viaggio morbida o una valigia. All'arrivo in Groenlandia verrà fornito dall'organizzazione ad ogni partecipante 1 Sacco/Borsone portamateriali per le grandi spedizioni in materiale resistente (capacità 90 litri) all'interno del quale dovrà essere messo tutto l'abbigliamento e il materiale personale necessario durante il viaggio. L'abbigliamento non utile per il tour può essere lasciato all'interno del proprio zaino/borsone presso un magazzino nei pressi del rifugio e sarà riconsegnato alla fine del tour

- Uno zainetto piccolo da 25-30 litri da utilizzare come bagaglio a mano durante i voli di andata e ritorno e per trasportare il pranzo a sacco e le cose personali (macchine fotografiche, k-way, guanti, cappello, occhiali da sole, vestiti di ricambio ecc.) durante i giorni di tour

Si consiglia di trasportare nel bagaglio a mano durante il volo di andata gli scarponcini da trekking, l'abbigliamento tecnico (pantaloni e magliette), la giacca in Goretex, il pile, gli occhiali da sole, il berretto, i guanti e tutto il necessario per poter iniziare il tour in caso di smarrimento del bagaglio.

### <U>EQUIPAGGIAMENTO COMUNE FORNITO DALL'ORGANIZZAZIONE</U>

#### MATERIALE VARIO PER L'ACCAMPAMENTO

- tende negli accampamenti
- materassino
- materiale vario da campeggio (fornelli, stoviglie, pentole...)
- piatto
- kit di pronto soccorso

## COMUNICAZIONI

- 1 radio a banda marina (nelle imbarcazioni semirigide)
- 1 telefono satellitare
- Iridium con copertura globale
- 1 telefono cellulare
- GPS , DeLorme Satellite Messenger o simile (per la localizzazione e comunicazione satellitare)

## ORIENTAMENTO

- bussole
- carte geografiche

## EQUIPAGGIAMENTO PERSONALE

- salvagente (per la navigazione in imbarcazione semirigida)
- 1 parka polare (giubbotto imbottito per la navigazione in imbarcazione semirigida durante la quali suole far freddo e tira vento)
- ramponi ed equipaggiamento per l'escursione sul ghiacciaio
- 1 sacco/Borsone portamateriali in materiale resistente (capacità 90 litri) all'interno del quale dovrà essere messo tutto

l'abbigliamento e il materiale personale necessario durante il viaggio

<U>EQUIPAGGIAMENTO	PERSONALE	NON	FORNITO
DALL'ORGANIZZAZIONE</U>			

## TESTA

- berretto di lana o pile (consigliato tipo Windstopper o simile)
- sciarpa tubolare in pile o buff
- occhiali da sole
- pila, meglio se frontale (consigliata a partire da agosto)
- berretto con visiera e zanzariera da viso (utile fino alla prima metà di agosto - è possibile acquistarla anche presso il rifugio

Leif Eriksson o a Narsarsuaq, da concordare prima della partenza con Terre Polari)

## CORPO

- 3 magliette termiche fine in fibra sintetica (regolano la sudorazione e mantengono la pelle asciutta)
- 1 pile grosso o un maglione di lana
- 1 micropile leggero
- 1 giacca impermeabile e traspirante (tipo Gore-Tex o simili)
- 1 o 2 paia di pantaloni da trekking impermeabili e traspiranti (tipo Gore-tex o altra membrana) meglio se possono diventare corti
- 1 paio di K-Way copri pantaloni
- 1 paio di calze lunghe/collant termiche
- 1 K-way o poncho (dotato di cintura affinché il vento non lo rompa/strappi)

### MANI

- 1 paio di guanti in pile
- 1 paio di guanti impermeabili e anti-vento (per proteggere le mani dal vento e dalla pioggia)

### PIEDI

- 1 paio di scarponcini da montagna impermeabili traspiranti (cuoio o Gore-tex) meglio se alti fino alla caviglia
- 1 paio di ghette da neve (opzionali)
- 1 paio di stivali (opzionali)
- 4 paia di calze
- 1 paio di scarpe comode, ciabatte o pantofole per i pernottamenti (opzionali)

### MATERIALE VARIO

- 1 sacco a pelo sintetico (meglio se di fibra; resistente fino ai -10 °C - possibilità di noleggiarlo presso il rifugio Leif Eriksson o a Narsarsuaq, da concordare prima della partenza con Terre Polari)
- set di posate, tazza da campeggio in plastica e coltellino da tasca (per i pic-nic)
- borraccia
- tappi per le orecchie e mascherina paraluce per occhi
- costume da bagno
- crema solare e burro di cacao per le labbra (protettivi contro i raggi UVA)
- asciugamani (suggeriti quelli in microfibra che occupano poco spazio e si asciugano rapidamente)
- prodotti per la toilette personale (meglio se biodegradabili)

## MATERIALE PER LE ESCURSIONI

- zaino, borsa di viaggio morbida o valigia per trasportare il proprio bagaglio personale (rimangono presso il rifugio durante il tour)
- uno zainetto piccolo da 25-30 litri da utilizzare come bagaglio a mano durante i voli e per trasportare il pranzo a sacco e le cose personali (macchine fotografiche, k-way, guanti, cappello, occhiali da sole, vestiti di ricambio ecc.) durante i giorni di tour
- canna e materiale per la pesca (opzionale)
- bastoncini da trekking telescopici (suggeriti per chi è abituato ad utilizzarli durante la camminata - possibilità di noleggiarli presso il rifugio Leif Eriksson o a Narsarsuaq, da concordare prima della partenza con Terre Polari)

Nota: Questo non è un elenco definitivo. Aggiungere gli articoli per la toilette personale, gli asciugamani (consigliati quelli in microfibra che occupano spazi minimi e si asciugano velocemente), la biancheria intima, il phon, vestiti comodi per i giorni di volo, medicine personali. Si raccomanda di limitare il bagaglio tenendo conto dello spazio disponibile.

## LA NOSTRA FILOSOFIA

I tour "AVVENTURA" sono stati preparati ed organizzati da professionisti per soddisfare un viaggiatore sempre più informato sulla realtà del nostro pianeta, sensibile alle regioni più al confine come le regioni polari. Per partecipare a qualsiasi di questi viaggi non è necessario avere condizioni fisiche speciali né realizzare una prova di selezione, ma è importante informarsi sul livello e il tipo di viaggio.

Questi tour sono pensati per persone normali che vogliono trascorrere le loro vacanze in modo diverso e desiderano vivere in prima persona l'esperienza di esplorare e conoscere un pò più a fondo il mondo nel quale viviamo.

Nonostante questo, tutte le proposte di viaggio pubblicate nel nostro sito **NON SONO PER CHIUNQUE**: sentire il privilegio di trovarsi in spazi naturali unici, percepire l'emozione dell'incontro con altre culture ed essere coscienti di godere di una esperienza privilegiata con altri compagni di viaggio, è qualcosa che non tutti condividono o capiscono.

Le zone nelle quali si sviluppano questi tour sono remote, lo stile di vita è molto differente rispetto al nostro e gli avvenimenti, nel loro senso più ampio, molto meno prevedibili rispetto alle ferie convenzionali. La natura dei nostri viaggi lascia, per definizione, una porta aperta all'inaspettato, e questa flessibilità - necessaria ed imprescindibile - esige da parte dei partecipanti un atteggiamento "da viaggiatori" e non da "tipici turisti vacanzieri".

I tour proposti di "AVVENTURA POLARE" non sono semplici pacchetti vacanze; viaggiare nei paesi dell'artico implica che gli itinerari previsti siano soggetti a modifiche e variazioni e non qualcosa di immutabile: le condizioni meteorologiche e del ghiaccio, la scarsità di infrastrutture, i mezzi di trasporto, i possibili ritardi dei voli o delle imbarcazioni e molti altri fattori imprevedibili possono costringere l'organizzazione a modifiche o cambiamenti nel programma di viaggio e per questo richiedono una certa flessibilità da parte dei viaggiatori. Non capita spesso che un itinerario venga sostanzialmente modificato, ma se fosse necessario, la guida e l'organizzazione hanno facoltà di apportare delle modifiche e decidere la migliore alternativa.

Tutti i tour sono stati realizzati in precedenza dallo staff al fine di garantire delle condizioni di comodità sufficienti e la soddisfazione di condividere Un Viaggio davvero Unico.

Ci saranno giornate molto piacevoli, in altre invece metteremo da parte certe comodità per addentrarci a pieno in luoghi più inaccessibili ed esclusivi.

Arrivare dove la natura è intima e grandiosa presuppone, in alcune occasioni, di pernottare in alberghi locali senza le comodità tipiche del mondo occidentale o dormire in tende per vari giorni, dover rinunciare a volte alla doccia, circolare lungo remote strade sterrate e polverose, o dover aiutare a tirar fuori il veicolo dal fango... Questi tour devono essere vissuti attivamente da protagonisti e non come spettatori passivi. Realizzare uno dei nostri tour d'avventura permette di sentirsi un membro integrante di un viaggio pieno di emozione e avventura sempre pronti all'imprevedibile e non da classico turista di un circuito convenzionale: speriamo che condividiate con noi questo nuovo concetto di viaggio.

## OSSERVAZIONI

4WINDS da per inteso che il viaggiatore partecipa volontariamente a questo viaggio o spedizione e che è cosciente di partecipare ad un tour in un paese straniero con caratteristiche molto differenti rispetto al suo paese di origine, percorrendo e visitando zone lontane e remote di un paese o diversi paesi "polari" dove le strutture e l'organizzazione, a tutti i livelli, sono molto differenti rispetto a quelli a cui si è abituati nella vita quotidiana.

4WINDS da per inteso che il viaggiatore è cosciente dei vari rischi che può correre: forze

della natura, malattia, incidenti, condizioni di vita o igieniche scarse in alcuni casi e circostanze, terrorismo, delinquenza ed altre aggressioni, ecc.

Il viaggiatore sa anche che in alcuni casi non sarà possibile una rapida evacuazione o assistenza medica adeguata o totale.

4WINDS da per inteso che il viaggiatore è cosciente dello sforzo che può presupporre un viaggio di queste caratteristiche che si realizza via terra nella maggiore parte dei casi, su strade sterrate o sentieri che in alcuni casi possono essere in cattive condizioni, e che possono presentare diverse difficoltà, contrattempi ed avversità, come ad esempio condizioni climatiche avverse, avaria dei mezzi di trasporto e diverse altre situazioni difficili ed estreme, dove possono farsi presenti la stanchezza e la sensazione di scoraggiamento fisico e morale, sia durante i tragitti su strada, che le camminate a piedi, le escursioni in canoa o kayak, a cavallo o con altri mezzi o durante le varie attività proposte.

4WINDS da per inteso che il viaggiatore è disposto ad essere un protagonista attivo di questi viaggi avventura, accettando il fatto di dover collaborare in determinati compiti propri di un viaggio tipo spedizione come ad esempio: ripulire strade da crolli ed ostacoli, tirare fuori i veicoli del fango o dalla sabbia, dare una mano nel montaggio e smontaggio degli accampamenti ed altri compiti quotidiani propri di un viaggio di avventura partecipativo ed attivo.

È molto importante ricordare che in un viaggio di gruppo e soprattutto di avventura a volte possono esservi piccoli problemi di convivenza, per questo la buona attitudine, un atteggiamento positivo, buonumore e tolleranza verso gli altri membri che compongono il gruppo e verso i contrattempi e difficoltà che possano presentarsi, sono elementi fondamentali per la buona riuscita e il successo del viaggio.

4WINDS da per inteso che il viaggiatore è cosciente del fatto che in questo tipo di viaggi possono verificarsi molteplici circostanze imprevedibili come maltempo, cattive condizioni del terreno, problemi logistici o tecnici e/o altro che possono costringere la guida e l'organizzazione a variare il programma stabilito all'origine.

4WINDS da per inteso che il viaggiatore accetta volontariamente tutti i possibili rischi e circostanze avverse sulla base di tutto quanto esposte precedentemente, compresi possibili malattie o decesso esonerando 4WINDS e qualsiasi dei suoi membri o collaboratori da ogni responsabilità, ad eccezione di quanto stabilito per legge per qualunque fatto o circostanza che possa verificarsi durante il viaggio o la spedizione.

Il Piacere e l'Emozione di partecipare ad un VIAGGIO AVVENTURA implica una serie di rischi, difficoltà e avversità direttamente collegati a questa tipologia di attività.

4WINDS da per inteso che il viaggiatore ha letto le condizioni generali e conosce tutte le

particolarità e il programma di viaggio-spedizione e soddisfa tutti i requisiti minimi richiesti per la partecipazione a questo viaggio.