

## **ICEBERGS E GHIACCIAI**

### **IN BREVE:**

Breve viaggio di avventura artica; si dorme in ostello, principali escursioni e pensione completa incluse; incluso il volo dall'Islanda, non incluso il volo Italia-Islanda. Partenze con guida in lingua inglese in gruppi minimo 2 massimo 12 partecipanti.

### **DATE DI PARTENZA:**

con guida in lingua inglese

da Reykjavik Keflavik

GIU: 24

LUG: 01, 08, 15, 22, 29

AGO: 05, 12, 19, 26

SET: 02, 09, 16, 23

### **LUOGHI IN ITINERARIO:**

Tunulliarfik, Qassiarsuk, Tasiusak, Sermilik, Kiattut, Narsarsuaq

.....

### **PROGRAMMA:**

Un paese diverso, unico, fino a poco tempo fa totalmente isolato dalle abitudini e la forma di vita occidentali. Alla scoperta di mari ricoperti di iceberg e di un paese battezzato come "Terra Verde" che al suo interno contiene il secondo ghiacciaio piú importante e grande del mondo. Pochi ma intensi giorni per conoscere di persona le abitazioni e la storia delle prime popolazioni eschimesi, passeggiare tra le meravigliose valli, ammirare il ghiacciaio e i cristalli di ghiaccio azzurri.

Il sud della Groenlandia offre ad ogni viaggiatore l'impatto con un mare ricoperto di ghiaccio ed iceberg che galleggiano nei quieti fiordi. Il paesaggio, caratterizzato dalla tundra frondosa di colore verde intenso e le colorite popolazioni locali sono l'essenza di questa avventura che

rende, anche il misterioso Artico, a portata di qualsiasi viaggiatore dallo spirito avventuroso. Solamente due ore di volo separano l'Islanda dalla Groenlandia, l'isola piú grande del mondo, l'isola piú selvaggia e straordinaria situata alla frontiera con l'Artico. Un mondo nuovo da scoprire dalla natura incontaminata.

Nelle serate piú serene e limpide delle regioni polari, ci sar la possibilit di ammirare il misterioso fenomeno delle aurore boreali, una delle manifestazioni naturali piú suggestive del pianeta, uno spettacolo di luce in movimento che delizia il cielo nelle notti estive.

Groenlandia: una terra autentica ricca di contrasti!

1° giorno: Reykjavik(in volo)Narsarsuaq; Qassiarsuk e la Groenlandia Vichinga

Volo Reykjavik Keflavik &#8208; Narsarsuaq. All'arrivo incontro con la guida e navigazione in imbarcazione semirigida lungo il fiordo Tunulliarfik (Eriksfjord) generalmente circondati da iceberg galleggianti, fino ad arrivare a Qassiarsuk. Cena e pernottamento presso il rifugio Leif Eriksson.

2° giorno: La "Valle dei mille fiori"

In mattinata si attraversa il fiordo in imbarcazione semirigida diretti a Narsarsuaq dove si effettua il trekking della "Valle dei mille fiori", una delle escursioni piú famose di tutta la regione. La valle, formata nel tempo dal retrocedere dei ghiacci con la conseguente sedimentazione glaciale  famosa per l'abbondanza di fiori. Il trekking prosegue lungo un sentiero con un certo dislivello fino alla cima dove si trova il ghiacciaio Kiattut da cui si possono ammirare delle viste spettacolari del ghiacciaio, la valle e i numerosi nunatak presenti nel fiordo. Successivamente ritorno a Narsarsuaq e si riprende la navigazione fino al fiordo del Qoorooq, dove si pu ammirare il fronte glaciale piú spettacolare e attivo di tutta la regione navigando circondati da enormi iceberg e pezzi di ghiaccio che si sono staccati dal ghiacciaio stesso. Circondati dalla verde tundra e da picchi rocciosi, si entra a far parte della selvaggia natura groenlandese, che contrasta con il suo paesaggio artico.

Cena e pernottamento presso il rifugio Leif Eriksson.

3° giorno: Tasiusaq, la "Baia degli Iceberg" &#8208; Sermilik &#8208; kayak tra gli iceberg

Breve trekking fino a una fattoria di Tasiusaq, dove abitano 7 persone in totale isolamento sulle sponde del fiordo di Sermilik solitamente bloccato dal ghiaccio proveniente dal ghiacciaio Eqaloruutis. Questa non  la sola fattoria della zona. Continueremo infatti il trekking fino a raggiungere la fattoria di Nunataaq, dove potremo ammirare delle antiche rovine: questo luogo infatti un tempo fu una delle sedi dei leggendari vichinghi. Possibilit di

passaggiare nella zona per godere delle impressionanti viste sulla Baia di Tasiusaq e sui numerosi iceberg che la ricoprono.

Ammireremo anche il paesaggio dei laghi nascosti nella tundra. Ritorno alla fattoria di Tasiusaq e possibilità di fare qualche passeggiata nei suoi dintorni o pescare i salmoni.

Opzionale: escursione in kayak. Possibilità di contrattare direttamente in loco un'escursione in kayak nella "baia degli iceberg": si tratta di un'attività di circa due ore di navigazione tra numerosi iceberg e pezzi di ghiaccio in una delle migliori e più sicure baie di tutta la Groenlandia. Ritorno a Qassiarsuk. Pernottamento presso l'ostello/rifugio Leif Eriksson o l'ostello di Tasiusaq.

4° giorno: Qassiarsuk &#8208; Narsarsuaq(in volo)Reykjavik

In mattinata rientro a piedi a Qassiarsuk. Passeggiata per le strade del villaggio di Qassiarsuk anticamente chiamata Brattahlid, l'antica capitale della Groenlandia vichinga, dove si stabilì Erik il Rosso quando iniziò la colonizzazione della Groenlandia nel 985, abitato oggi da circa 50 persone, quasi tutti contadini. Leif Eriksson, il figlio di Erik il Rosso, partì da questo stesso luogo per intraprendere il primo viaggio europeo di esplorazione del continente americano. Visita di Qassiarsuk delle rovine dell'antica chiesa e dell'antico insediamento vichingo di Erik il Rosso. Il sito di Bratthalid conserva i resti dell'antica capitale vichinga durante l'espansione verso ovest che risale intorno all'anno 1000. Trasferimento in imbarcazione semirigida da Qassiarsuk a Narsarsuaq. Tempo libero per fare una passeggiata o visitare liberamente il Museo locale di Narsarsuaq, che ospita importanti testimonianze della storia locale, legate soprattutto al ruolo ricoperto dalla cittadina durante la Seconda Guerra Mondiale.

Opzionale: Escursione in elicottero. Possibilità di contrattare direttamente in loco un'escursione in elicottero per sorvolare l'incredibile sistema di fiordi e la calotta polare, immersi in un paesaggio ricco di verdi colline e laghi di varie dimensioni. Il volo dura 32 minuti, più 30 minuti di sosta in un punto panoramico molto vicino alla seconda massa di ghiaccio più grande del pianeta: l'Inlandis.

Volo per Reykjavik Keflavik.

NOTA BENE: Questo è un tour unico ed esclusivo programmato ed organizzato da

professionisti del settore. L'itinerario descritto nel programma di viaggio è orientativo e soggetto a variazioni: i punti di inizio e termine della spedizione possono cambiare in funzione delle condizioni climatiche e del ghiaccio o del ritmo del gruppo, e in loco vi saranno diverse alternative ed opzioni disponibili. Le tappe giornaliere durano dalle 3 alle 5 ore di pagaiata, durante le quali si avanza in modo continuo ma rilassato. Il tour conserva tutti gli elementi di avventura e scoperta presenti in tutte le nostre proposte di viaggio e deve essere considerato come una spedizione polare a tutti gli effetti, dove possono verificarsi molteplici circostanze imprevedibili come maltempo, cattive condizioni del terreno, delle acque o del ghiaccio, problemi logistici o tecnici e/o altro che possono costringere la guida e l'organizzazione a variare il programma stabilito all'origine o a cancellare alcune attività, per questo viene richiesta molta flessibilità, spirito di gruppo e collaborazione da parte del viaggiatore. Un proverbio locale groenlandese dice: "Il clima comanda in Groenlandia." L'itinerario può realizzarsi tanto nel senso descritto nella scheda, come nel senso inverso, e l'ordine delle attività può variare rispetto a quello previsto in programma.

#### PUNTI FORTI

- possibilità di realizzare una spettacolare navigazione in imbarcazione semirigida tra i ghiacci e gli iceberg ammirando gli spettacolari fronti glaciali, l'imponente ghiacciaio dell'Inlandis e la calotta polare ghiacciata;
- ammirare lo spettacolare fenomeno delle aurore boreali nelle serate più serene e limpide;
- constatare in prima persona degli effetti del cambiamento climatico nel sud della Groenlandia;
- visitare numerosi villaggi Inuit (Narsarsuaq, Qassiarsuk, Igaliku e Tasiusaq) e i più importanti reperti archeologici Inuit del sud della Groenlandia;
- degustazione della maggior parte della dieta eschimese: carne di foca, balena, karibù...;
- avvistamento di fauna locale: caribù, lepri, volpi polari, foche...;
- possibilità di realizzare una spettacolare navigazione in kayak tra i ghiacci, gli iceberg e fronti glaciali, in piena armonia con la natura.
- partecipare ad un tour unico e completo in un piccolo gruppo di solo 12 persone accompagnati da guide esperte.

## **DETTAGLI:**

La quota comprende:

- volo di andata e ritorno da Reykiavik a Narsasuaq;
- spostamenti in barca semirigida e con qualsiasi altro mezzo di trasporto in Groenlandia;
- tutte le escursioni e attività descritte (tranne quelle indicate come opzionali)
- tutti i pasti: colazione al mattino, pranzo al sacco tipo pic-nic, e cene con cibi caldi (esclusi quelli dei giorni dei voli e durante i trasferimenti negli aeroporti);
- pernottamenti come da programma;
- visita dell'antico insediamento di Bratthalid;
- escursione nel fiordo di Qooroq;
- uso dell'equipaggiamento per l'uso del gommone;
- guida specializzata in lingua inglese;

La quota non comprende:

- Volo dall'Italia a Reykjavik - contattateci per la ricerca voli;
- pernottamenti, trasferimenti e pasti a Reykjavik o Copenaghen - consultateci per i pernottamenti pre e post tour;
- escursioni opzionali\*:  
escursione con i kayak a Tasiusaq: 75 Euro (minimo 2 persone)  
escursione in elicottero: 400 Euro (minimo 4 persone)
- pasti nei giorni di volo;
- escursioni opzionali:  
- pernottamenti e pasti extra dovuti a ritardi, cattive condizioni meteorologiche, scioperi aeroportuali, o qualsiasi altra causa che non dipenda dall'agenzia organizzatrice;
- Iscrizioni, quote assicurative e tasse aeroportuali (vedi box prezzi);
- tutto quanto non espressamente indicato alla voce "La quota comprende".

\* Raccomandiamo di comunicare con anticipo l'interesse nell'effettuare escursioni opzionali, prima dell'arrivo in Groenlandia. Le escursioni vanno pagate in loco e possono essere pagate in euro.

NB: un viaggio a queste latitudini è da considerare come una vera e propria spedizione artica in una regione del pianeta particolarmente poco collegata ed esposta alle condizioni meteo; Nel caso in cui le condizioni ambientali lo imponessero, c'è la possibilità di dover sostenere l'imprevisto acquisto di nuovi biglietti aerei e/o pernottamenti in transito. Il viaggiatore deve essere consapevole che un viaggio a queste latitudini espone a questi (rari) rischi.

## INFORMAZIONI SUL VIAGGIO:

Gruppo: minimo 2 – massimo 12 persone

Prenotazioni e depositi: acconto del 40% del prezzo totale dei servizi prenotati – saldo entro 45 giorni prima della partenza. Per prenotazioni in epoca successiva a tale termine il saldo dovrà essere versato al momento della prenotazione in un'unica soluzione.

Guida: le guide di quest'avventura accompagnano il gruppo attraverso le bellezze naturali del Sud della Groenlandia, conoscono bene gli itinerari previsti, guidano i trekking e coordinano il gruppo. In caso di pericolo e di condizioni meteo avverse hanno facoltà di modificare il programma se lo ritengono necessario. Le guide sovrintendono sulla sicurezza del gruppo, i partecipanti devono seguire le indicazioni di comportamento da loro fornite per lo svolgimento dell'itinerario. La guida coordinerà e parteciperà a tutte le operazioni comuni in cui viene richiesta la piena collaborazione di tutti: carico e scarico delle imbarcazioni, preparazione dei pasti, lavaggio dei piatti e tutte le altre necessità che possano sorgere. Durante la permanenza e l'avventura nel sud della Groenlandia, è possibile che diverse guide si alternino e si incarichino della buona riuscita del programma descritto.

Livello di difficoltà: il viaggio è molto attivo ma è pensato affinché sia accessibile a qualsiasi persona amante della vita all'aria aperta che non ha problemi a dormire in tenda. Non è necessaria una speciale forma fisica o preparazione atletica.

Tutti i trekking sono facili e durano dalle 3 alle 4 ore. Il trekking più lungo dura invece 5 - 6 ore, con un piccolo zaino per la giornata sulle spalle, in terreno di facile percorribilità raggiungendo un dislivello massimo di 500 m. Solitamente ci si divide in due gruppi con la possibilità per coloro che non se la sentono, di realizzare un percorso più corto. Tutti i trekking sono facoltativi, chi lo desidera può rimanere nell'accampamento o in ostello.

Età minima: l'età minima consigliata per la partecipazione a questo tour è di 10 anni compiuti;

il viaggio non è affatto duro o complicato e ben sia adatta alle capacità di un ragazzo/a che sia a suo agio a contatto con la natura. Per i ragazzi si effettua una speciale riunione per spiegare nello specifico i dettagli e le particolarità del viaggio.

I minori di 18 anni devono essere accompagnati dai genitori o da un tutore legale.

Condizione fisica: questo è un viaggio attivo ma accessibile a tutti. Per partecipare a questo tour non sono richieste condizioni fisiche particolari, basta contare su una forma fisica normale, avere voglia di realizzare un'esperienza a stretto contatto con la natura.

Le attività: tutte le attività programmate sono di livello basso senza difficoltà né rischio, non hanno bisogno di esperienza precedente e sono opzionali. L'attività in kayak è una piacevole passeggiata su acque tranquille della baia degli iceberg. Tutte le attività sono subordinate alle condizioni meteorologiche e possono essere cancellate in caso di condizioni avverse.

Durante le attività potremo contemplare uno spettacolare paesaggio di colline, tundra, ghiacciai e fiordi in cui galleggiano placidi iceberg dalle forme e dimensioni svariate. Per gli spostamenti si navigherà a bordo di agili imbarcazioni semi-rigide che ci permetteranno di avvicinarci ai maestosi fronti glaciali del Sud della Groenlandia.

Informazioni tecniche sui trekking: si tratta di un viaggio avventura di livello semplice: la natura inesplorata e il paesaggio selvaggio lo rendono molto spettacolare, ma allo stesso tempo richiedono una particolare attitudine nell'affrontarlo. Nonostante questo, il livello dei trekking è facile ed accessibile a tutti. Tutti i trekking durano in media dalle 3 alle 5 ore. Il trekking più lungo dura invece 5-6 ore e si sviluppa su un terreno di facile percorribilità raggiungendo un dislivello massimo di 600 m. Le giornate di trekking si intervallano con le giornate in cui sono previste altre attività. Tutti i trekking sono facoltativi e chi non se la sente può rimanere in ostello.

#### **IL SENTIERO DEI RE**

Distanza: 9,2km; Durata 3h circa; Dislivello: 200m; Quota massima: 100m; Tipo di terreno: Strada sterrata;

#### **TASIUSAQ**

Distanza: 13,2km; Durata 4,5h circa; Dislivello: 375m; Quota massima: 200m; Tipo di terreno: Sentiero/Tundra;

#### **VALLE DEI MILLE FIORI**

Distanza: 13,8km; Durata 6,5h circa; Dislivello: 550m; Quota massima: 000m; Tipo di terreno: Sentiero/roccia;

**Il bagaglio e lo zaino:** durante i trekking ogni partecipante porterà con sé uno zainetto da 25/30 litri con il materiale personale, i vestiti di ricambio, il k-way, la macchina fotografica e il pranzo a sacco. Per una camminata più confortevole, dovrebbero essere ridotti al minimo sia il peso che l'ingombro. Il resto dell'equipaggiamento personale rimarrà nell'ostello.

Per il proprio bagaglio personale, l'abbigliamento e il materiale necessario durante il viaggio, si consiglia uno zaino grande o una borsa di viaggio morbida, o una valigia. Nella preparazione del bagaglio è fondamentale seguire la lista di materiale consigliato e portare un bagaglio moderato, evitando di portare cose inutili e facilitare i carichi e scarichi dalle imbarcazioni.

**Il gruppo:** il gruppo va da un minimo di 2 a un massimo di 12 persone. Al tour partecipa un gruppo piccolo di persone, in qualche modo un piccolo gruppo di amici: il numero ridotto di persone rende il clima del viaggio più familiare e rende la convivenza dei membri del gruppo più semplice. Viene richiesto spirito di collaborazione e buona volontà nel creare un ambiente amichevole e gradevole. Elementi fondamentali sono anche il buon umore e la tolleranza verso i compagni di viaggio.

Poiché l'organizzazione del viaggio è internazionale, alcune partenze prevedono la partecipazione di gruppi misti in cui sarà possibile conoscere persone di nazionalità diverse dalla propria con cui condividere l'avventura e instaurare rapporti di amicizia basati sulla reciproca comprensione.

A questo tour spesso partecipano piccoli gruppi di amici o famiglie i cui figli sono appassionati di avventura e vogliono vivere un'esperienza a contatto con la natura selvaggia. Il nostro staff è in grado di consigliarvi e darvi ulteriori dettagli in merito per garantire la migliore preparazione del vostro soggiorno nella terra degli Inuit.

**Le attività comuni:** quest'avventura richiede spirito di collaborazione, complicità, solidarietà e lavoro in squadra, elementi fondamentali sono anche il buon umore, un clima amichevole e tolleranza verso i compagni di viaggio. La guida coordinerà e parteciperà a tutte le operazioni comuni in cui viene richiesta la piena collaborazione di tutti: carico e scarico delle imbarcazioni, preparazione dei pasti, lavaggio dei piatti e tutte le altre necessità che possano sorgere.

**Pernottamenti:** Si dorme in sacco a pelo proprio in camera multipla. Possibilità di trascorrere una notte a Tasiusaq in un accogliente rifugio situato nei pressi di una piccola fattoria abitata



da 7 persone. Pernottamento in camere quaduple con bagno chimico condiviso. Si dorme nei propri sacchi a pelo. Il rifugio dispone di un accogliente spazio comune e di una terrazza dalla quale si possono ammirare delle viste spettacolari sull'area circostante. I pernottamenti previsti al rifugio Leif Eriksson e al rifugio di Tasiusaq potrebbero essere sostituiti con pernottamenti in altre strutture della zona con le stesse caratteristiche.

**Clima:** le condizioni meteorologiche in Groenlandia sono molto variabili. Nonostante il clima nel sud della Groenlandia sia abbastanza temperato, è necessario essere sempre ben equipaggiati per l'eventualità di precipitazioni. Le temperature superano spesso i 15° in luglio, in agosto si mantengono tra i 5° e i 10° con occasionali gelate durante la seconda metà del mese. In settembre le temperature oscillano tra i 5° e gli 8° durante il giorno, arrivando a scendere fino ai -5° durante la notte.

**Comunicazioni:** i telefoni cellulari funzionano nei centri urbani (come Narsarsuaq, Qassiarsuk e Igaliku) e in molte zone della costa. Le imbarcazioni sono dotate di radio a banda marina. Tutte le guide hanno in dotazione uno SPOT (localizzatore satellitare GPS) di emergenza.

**Navigazione e imbarcazioni:** i tragitti via mare si effettuano con un'imbarcazione semirigida a motore, guidata da personale esperto nella navigazione delle acque del sud della Groenlandia. Si tratta del mezzo di trasporto ideale per effettuare brevi tragitti in tempi rapidi, avvicinarci ai fronti glaciali o navigare tra gli iceberg, sfruttando al meglio il tempo da trascorrere a terra. Queste imbarcazioni sono molto sicure, permettono di raggiungere zone inaccessibili con altri mezzi grazie alla loro versatilità e alla superficie ridotta, e accentuano lo spirito d'avventura. Tutte le imbarcazioni utilizzate durante il tour sono inoltre registrate, approvate e conformi a tutte le misure di sicurezza della Marina Danese.

Per la navigazione l'organizzazione fornirà ad ogni partecipante tutto il materiale di sicurezza necessario. Per alcuni tratti gli spostamenti con imbarcazione semi-rigida potranno essere alternati ad altri mezzi di trasporto.

**Alimentazione:** durante la cena tradizionale si ha la possibilità di assaggiare alcuni degli alimenti tipici della cucina Inuit: carne e grasso di foca bolliti ed essiccati, carne di balena, pelle cruda di balena, carne di caribù, fletan affumicato, anmassat e baccalà essiccato, pane eschimese, ecc.. A questa latitudine nord la scelta degli alimenti è molto limitata, tuttavia faremo il possibile per offrire il massimo nella scelta degli alimenti. Il pranzo é solitamente un buffet freddo tipo pic-nic mentre la cena é sempre un pasto caldo preparato presso il luogo

dove si pernotta dalla guida assieme alla collaborazione del gruppo: per motivi logistici alcuni prodotti sono in scatola.

Colazione: Caffè, tè, tisane, cacao in polvere, latte in polvere, biscotti, pane, marmellata, müsli e cereali.

Pranzo: Il pranzo é solitamente un buffet freddo tipo pic-nic: pane, formaggio, salumi, prosciutto, paté, burro, cioccolata, frutta secca, biscotti, zuppa calda, aranciata e limonata.

Cena: La cena è sempre un pasto caldo preparato presso il luogo dove si accampa o pernotta: riso, pasta, purè di patate con carne, salsicce, pancetta, würstel, tonno, calamari.

Qualora il viaggiatore abbia delle esigenze alimentari particolari, intolleranze, celiachia, o sia vegetariano, deve segnalarlo prima della partenza compilando un apposito modulo al momento della prenotazione; in questo modo le guide possono essere informate delle specificità di ognuno e venire incontro, nel limite del possibile, alle esigenze di tutti i viaggiatori.

Aurora Boreale: l'Aurora Boreale rappresenta una delle manifestazioni naturali più suggestive del pianeta, uno spettacolo di luce in movimento che delizia il cielo nelle serate più serene e limpide delle regioni polari. Generalmente sono osservabili solo in inverno, ma la regione meridionale della Groenlandia offre la possibilità di ammirare questo fenomeno anche in estate: un po' meno in luglio, molto di più in agosto e in settembre, quando la luce estiva inizia a essere più fioca durante le lunghe e luminose serate artiche.

Pesca e raccolta: Narsarsuaq e Qassiarsuk sono ottime zone di pesca (salmoni artici e baccalà). L'organizzazione non dispone di materiale per la pesca; è quindi raccomandato di munirsi alla partenza del materiale necessario per pescare, che comunque è reperibile anche negli empori di Qassiarsuk.

La raccolta di funghi (*Boletus Edulis*), di bacche e frutti commestibili dipende dalla stagione (generalmente agosto è il periodo migliore).

Meteorologia: le condizioni meteorologiche in Groenlandia sono variabili. Nonostante il clima nel sud della Groenlandia sia abbastanza temperato, è necessario essere ben equipaggiati per la possibilità di pioggia. Le temperature superano spesso i 15° in luglio, e scendono sensibilmente in agosto con occasionali gelate durante la seconda metà del mese. In settembre le temperature oscillano tra i 5° e gli 8° durante il giorno, arrivando a scendere fino ai -5° durante la notte.

Cartografia: in questa zona si utilizzano mappe in scala 1:250.000 della Kort &

Matrykelstyrelsen della Danimarca, mappe in scala 1:100.000 distribuite dall'ente nazionale del Turismo Groenlandese, e mappe in scala 1:50.000 distribuite dalla Arctic Sun Maps

## INFORMAZIONI PRATICHE

Valuta: DKK Corona Danese in Groenlandia e Corona Islandese in Islanda

Il modo più conveniente di cambiare corone danesi è di prelevarne a Reykjavik con la carta Visa, 4B e Mastercard, o cambiare il giorno dell'arrivo in Groenlandia presso il nostro ufficio a Narsarsuaq.

Spese durante il viaggio: la Groenlandia è uno dei paesi più costosi del mondo. I prezzi sono da due a quattro volte più alti che in Italia. Vi consigliamo di munirsi di circa 450/1000 corone danesi per le spese extra (50-130 euro).

Possibilità di acquistare articoli dell'artigianato locale presso il nostro ufficio di Narsarsuaq o presso l'Ostello Leif Eriksson a Kassiarsuk.

Fuso orario: 4 ore in meno a Narsarsuaq. 2 ore in meno a Reykjavik

Passaporto: Obbligatorio (valido per l'espatrio)

Visto: No

Vaccini: Non è obbligatorio nessun vaccino in particolare

Lingua: In Groenlandia si parla il Groenlandese o Kalallisut. Quasi tutti parlano un po' di danese, che è la seconda lingua ufficiale del paese. I giovani parlano anche l'inglese.

Il paese: la Groenlandia è uno dei paesi più singolari del pianeta: un'enorme isola nel cui interno è racchiuso un enorme ghiacciaio di più di due milioni di chilometri quadrati (la calotta polare) circondata da una cintura montuosa costiera che si affaccia su un mare ghiacciato per la maggior parte dell'anno.

La costa ospita una popolazione di 55mila persone, per la maggior parte di etnia eschimese, che vive prevalentemente di pesca e di caccia. La Groenlandia ha uno statuto semi indipendente dalla Danimarca, e trova le sue città più importanti sulla costa occidentale (la capitale Nuuk conta 13.500 abitanti). La zona settentrionale è praticamente disabitata.

Trasporti: nel paese non esiste una rete stradale; tutti i collegamenti sono effettuati in battello, aereo, elicottero e in slitta (in base alla stagione e al tragitto).

Tessera Sanitaria Europea: Si consiglia di portare la Tessera Sanitaria Europea che certifica il diritto del titolare a ricevere prestazioni sanitarie, qualora necessario, durante la permanenza in qualsiasi paese dell'Unione Europea.

## EQUIPAGGIAMENTO

É molto importante che tutto l'abbigliamento si asciughi in tempi brevissimi, quindi il cotone é assolutamente sconsigliato per questo viaggio, soprattutto perché assorbe molta umidità e fa evaporare la maggior parte del calore emesso dal nostro corpo. Sarebbe meglio portare la lana e la seta o fibre sintetiche che si asciugano velocemente.

Raccomandiamo dividere tutto l'equipaggiamento in due bagagli:

- Uno zaino, un borsone da viaggio morbido o una valigia) dove trasportare la maggior parte del nostro bagaglio e i vestiti. Questo rimarrà nell'ostello
- Uno zainetto piccolo da 20-25 litri nel quale trasporteremo solo le cose personali (macchine fotografiche, poncho...) e il cibo per la giornata

Si consiglia di trasportare nel bagaglio a mano durante il volo di andata gli scarponcini da trekking, l'abbigliamento tecnico (pantaloni e magliette), la giacca in Goretex, il pile, gli occhiali da sole, il berretto, i guanti e tutto il necessario per poter iniziare il tour in caso di smarrimento del bagaglio.

## EQUIPAGGIAMENTO COMUNE FORNITO DALL'ORGANIZZAZIONE

### COMUNICAZIONI

- 1 Radio a banda marina (nelle imbarcazioni)
- SPOT (localizzatore satellitare GPS)

### ORIENTAMENTO

- Bussole
- Carte geografiche
- Kit di pronto soccorso

## EQUIPAGGIAMENTO PERSONALE

- salvagente (per la navigazione in imbarcazione semirigida)
- 1 parka polare (giubbotto imbottito per la navigazione in imbarcazione semirigida durante la quali suole far freddo e tira vento)

EQUIPAGGIAMENTO                      PERSONALE                      <U>NON</U>                      FORNITO  
DALL'ORGANIZZAZIONE

#### TESTA

- berretto di lana o pile (consigliato tipo Windstopper o simile)
- bandana in microfibra tipo buff
- occhiali da sole
- pila frontale
- berretto con visiera e zanzariera da viso (utile fino alla prima metà di agosto - é possibile acquistarlo anche presso l'ostello Leif Eriksson, da concordare prima della partenza)

#### CORPO

- 2 magliette termiche fine in fibra sintetica (regolano la sudorazione e mantengono la pelle asciutta)
- 1 pile grosso o un maglione di lana
- 1 micropile leggero
- 1 paio di pantaloni da trekking impermeabili e traspiranti (tipo Gore-tex o altra membrana) meglio se possono diventare corti
- 1 paio di K-Way copri pantaloni
- 1 giacca impermeabile e traspirante (tipo Gore-Tex o simili)
- 1 paio di calze lunghe/collant termiche
- 1 K-way o poncho (dotato di cintura affinché il vento non lo rompa/strappi)

#### MANI

- 1 paio di guanti in pile

#### PIEDI

- 1 paio di scarponcini da montagna impermeabili e traspiranti (Gore-tex)
- 2 paia di calze
- 1 paio di pantofole o scarpe comode per l'ostello

## MATERIALE VARIO

- 1 Sacco a pelo estivo (meglio sintetico - possibilità di noleggiarlo presso l'ostello Leif Eriksson – da concordare prima della partenza)
- borraccia
- tappi per le orecchie e mascherina paraluce per occhi
- creme solare e burro di cacao per le labbra (si consigliano quelle che proteggono contro i raggi UVA)
- asciugamani (suggeriti quelli in microfibra che occupano poco spazio e si asciugano rapidamente)
- prodotti per la toilette personale (meglio se biodegradabili)

## MATERIALE PER LE ESCURSIONI

- zaino o borsa di viaggio morbida per trasportare il proprio bagaglio personale (non si possono portare valigie)
- zainetto da 25-30 litri per i trekking giornalieri
- bastoncini da trekking telescopici (suggeriti per chi è abituato ad utilizzarli durante la camminata -possibilità di noleggiarli presso l'ostello Leif Eriksson – da concordare prima della partenza)

Nota: Questo non è un elenco definitivo. Aggiungere gli articoli per la toilette personale, gli asciugamani (consigliati quelli in microfibra che occupano spazi minimi e si asciugano velocemente), vestiti comodi per i giorni di volo, medicine personali.

Si raccomanda di limitare il bagaglio tenendo conto dello spazio disponibile.

## LA NOSTRA FILOSOFIA

I tour "AVVENTURA" sono stati preparati ed organizzati da professionisti per soddisfare un viaggiatore sempre più informato sulla realtà del nostro pianeta, sensibile alle regioni più al confine come le regioni polari. Per partecipare a qualsiasi di questi viaggi non è necessario avere condizioni fisiche speciali né realizzare una prova di selezione, ma è importante informarsi sul livello e il tipo di viaggio.

Questi tour sono pensati per persone normali che vogliono trascorrere le loro vacanze in modo diverso e desiderano vivere in prima persona l'esperienza di esplorare e conoscere un pò più a fondo il mondo nel quale viviamo.

Nonostante questo, tutte le proposte di viaggio pubblicate nel nostro sito **NON SONO PER CHIUNQUE**: sentire il privilegio di trovarsi in spazi naturali unici, percepire l'emozione dell'incontro con altre culture ed essere coscienti di godere di una esperienza privilegiata con altri compagni di viaggio, è qualcosa che non tutti condividono o capiscono.

Le zone nelle quali si sviluppano questi tour sono remote, lo stile di vita è molto differente rispetto al nostro e gli avvenimenti, nel loro senso più ampio, molto meno prevedibili rispetto alle ferie convenzionali. La natura dei nostri viaggi lascia, per definizione, una porta aperta all'inaspettato, e questa flessibilità - necessaria ed imprescindibile - esige da parte dei partecipanti un atteggiamento "da viaggiatori" e non da "tipici turisti vacanzieri".

I tour proposti di "AVVENTURA POLARE" non sono semplici pacchetti vacanze; viaggiare nei paesi dell'artico implica che gli itinerari previsti siano soggetti a modifiche e variazioni e non qualcosa di immutabile: le condizioni meteorologiche e del ghiaccio, la scarsità di infrastrutture, i mezzi di trasporto, i possibili ritardi dei voli o delle imbarcazioni e molti altri fattori imprevedibili possono costringere l'organizzazione a modifiche o cambiamenti nel programma di viaggio e per questo richiedono una certa flessibilità da parte dei viaggiatori. Non capita spesso che un itinerario venga sostanzialmente modificato, ma se fosse necessario, la guida e l'organizzazione hanno facoltà di apportare delle modifiche e decidere la migliore alternativa.

Tutti i tour sono stati realizzati in precedenza dallo staff al fine di garantire delle condizioni di comodità sufficienti e la soddisfazione di condividere Un Viaggio davvero Unico.

Ci saranno giornate molto piacevoli, in altre invece metteremo da parte certe comodità per addentrarci a pieno in luoghi più inaccessibili ed esclusivi.

Arrivare dove la natura è intima e grandiosa presuppone, in alcune occasioni, di pernottare in alberghi locali senza le comodità tipiche del mondo occidentale o dormire in tende per vari giorni, dover rinunciare a volte alla doccia, circolare lungo remote strade sterrate e polverose, o dover aiutare a tirar fuori il veicolo dal fango... Questi tour devono essere vissuti attivamente da protagonisti e non come spettatori passivi. Realizzare uno dei nostri tour d'avventura permette di sentirsi un membro integrante di un viaggio pieno di emozione e avventura sempre pronti all'imprevedibile e non da classico turista di un circuito convenzionale: speriamo che condiviate con noi questo nuovo concetto di viaggio.

## OSSERVAZIONI

4WINDS da per inteso che il viaggiatore partecipa volontariamente a questo viaggio o spedizione e che è cosciente di partecipare ad un tour in un paese straniero con caratteristiche

molto differenti rispetto al suo paese di origine, percorrendo e visitando zone lontane e remote di un paese o diversi paesi “polari” dove le strutture e l’organizzazione, a tutti i livelli, sono molto differenti rispetto a quelli a cui si è abituati nella vita quotidiana.

4WINDS da per inteso che il viaggiatore è cosciente dei vari rischi che può correre: forze della natura, malattia, incidenti, condizioni di vita o igieniche scarse in alcuni casi e circostanze, terrorismo, delinquenza ed altre aggressioni, ecc.

Il viaggiatore sa anche che in alcuni casi non sarà possibile una rapida evacuazione o assistenza medica adeguata o totale.

4WINDS da per inteso che il viaggiatore è cosciente dello sforzo che può presupporre un viaggio di queste caratteristiche che si realizza via terra nella maggiore parte dei casi, su strade sterrate o sentieri che in alcuni casi possono essere in cattive condizioni, e che possono presentare diverse difficoltà, contrattempi ed avversità, come ad esempio condizioni climatiche avverse, avaria dei mezzi di trasporto e diverse altre situazioni difficili ed estreme, dove possono farsi presenti la stanchezza e la sensazione di scoraggiamento fisico e morale, sia durante i tragitti su strada, che le camminate a piedi, le escursioni in canoa o kayak, a cavallo o con altri mezzi o durante le varie attività proposte.

4WINDS da per inteso che il viaggiatore è disposto ad essere un protagonista attivo di questi viaggi avventura, accettando il fatto di dover collaborare in determinati compiti propri di un viaggio tipo spedizione come ad esempio: ripulire strade da crolli ed ostacoli, tirare fuori i veicoli del fango o dalla sabbia, dare una mano nel montaggio e smontaggio degli accampamenti ed altri compiti quotidiani propri di un viaggio di avventura partecipativo ed attivo.

È molto importante ricordare che in un viaggio di gruppo e soprattutto di avventura a volte possono esservi piccoli problemi di convivenza, per questo la buona attitudine, un atteggiamento positivo, buonumore e tolleranza verso gli altri membri che compongono il gruppo e verso i contrattempi e difficoltà che possano presentarsi, sono elementi fondamentali per la buona riuscita e il successo del viaggio.

4WINDS da per inteso che il viaggiatore è cosciente del fatto che in questo tipo di viaggi possono verificarsi molteplici circostanze imprevedibili come maltempo, cattive condizioni del terreno, problemi logistici o tecnici e/o altro che possono costringere la guida e l’organizzazione a variare il programma stabilito all’origine.

4WINDS da per inteso che il viaggiatore accetta volontariamente tutti i possibili rischi e circostanze avverse sulla base di tutto quanto esposte precedentemente, compresi possibili malattie o decesso esonerando 4WINDS e qualsiasi dei suoi membri o collaboratori da ogni responsabilità, ad eccezione di quanto stabilito per legge per qualunque fatto o circostanza che



possa verificarsi durante il viaggio o la spedizione.

Il Piacere e l'Emozione di partecipare ad un VIAGGIO AVVENTURA implica una serie di rischi, difficoltà e avversità direttamente collegati a questa tipologia di attività.

4WINDS da per inteso che il viaggiatore ha letto le condizioni generali e conosce tutte le particolarità e il programma di viaggio-spedizione e soddisfa tutti i requisiti minimi richiesti per la partecipazione a questo viaggio.