

ICEBERGS E GHIACCIAI

IN BREVE:

Breve viaggio di avventura artica; minimo 2 - massimo 12 persone, guida di lingua inglese. 3 pernottamenti in in rifugio/ostello. Tutte le escursioni e le attività in programma escluse le attività opzionali, tutti i pasti esclusi quelli dei giorni dei voli e durante i trasferimenti negli aeroporti. Equipaggiamento e attrezzatura specifica per la navigazione in imbarcazione semirigida.

DATE DI PARTENZA:

con guida in lingua inglese
da Reykjavik Keflavik

GIU: 23, 30

LUG: 07, 14, 21, 28

AGO: 04, 11, 18, 25

SET: 01, 08, 15, 22

LUOGHI IN ITINERARIO:

Tunulliarfik, Qassiarsuk, Tasiusak, Sermilik, Kiattut, Narsarsuaq

.....

PROGRAMMA:

Un paese diverso, unico, fino a poco tempo fa totalmente isolato dalle abitudini e la forma di vita occidentali. Alla scoperta di mari ricoperti di iceberg e di un paese battezzato come “Terra Verde” che al suo interno contiene il secondo ghiacciaio piú importante e grande del mondo. Pochi ma intensi giorni per conoscere di persona le abitazioni e la storia delle prime popolazioni eschimesi, passeggiare tra le meravigliose valli, ammirare il ghiacciaio e i cristalli di ghiaccio azzurri.

Il sud della Groenlandia offre ad ogni viaggiatore l’impatto con un mare ricoperto di ghiaccio

ed iceberg che galleggiano nei quieti fiordi. Il paesaggio, caratterizzato dalla tundra frondosa di colore verde intenso e le colorite popolazioni locali sono l'essenza di questa avventura che rende, anche il misterioso Artico, a portata di qualsiasi viaggiatore dallo spirito avventuroso. Solamente due ore di volo separano l'Islanda dalla Groenlandia, l'isola piú grande del mondo, l'isola piú selvaggia e straordinaria situata alla frontiera con l'Artico. Un mondo nuovo da scoprire dalla natura incontaminata.

Nelle serate piú serene e limpide delle regioni polari, ci sará la possibilitá di ammirare il misterioso fenomeno delle aurore boreali, una delle manifestazioni naturali piú suggestive del pianeta, uno spettacolo di luce in movimento che delizia il cielo nelle notti estive.

Groenlandia: una terra autentica ricca di contrasti!

1° giorno: Reykjavik (in volo) Narsarsuaq - Qassiarsuk - la Groenlandia Vichinga

Volo Reykjavik Keflavik ‐ Narsarsuaq. All'arrivo incontro con la guida e navigazione in imbarcazione semirigida lungo il fiordo Tunulliarfik (Eriksfjord) generalmente circondati da iceberg galleggianti, fino ad arrivare a Qassiarsuk. Cena e pernottamento presso il rifugio Leif Eriksson.

2° giorno: Qassiarsuk - Narsarsuaq - la "Valle dei mille fiori"

In mattinata si attraversa il fiordo in imbarcazione semirigida diretti a Narsarsuaq dove si effettua il trekking della "Valle dei mille fiori", una delle escursioni piú famose di tutta la regione. La valle, formatasi nel tempo dal retrocedere dei ghiacci con la conseguente sedimentazione glaciale è famosa per l'abbondanza di fiori. Il trekking prosegue lungo un sentiero con un certo dislivello fino alla cima dove si trova il ghiacciaio Kiattut da cui si possono ammirare delle viste spettacolari del ghiacciaio, la valle e i numerosi nunatak presenti nel fiordo. Successivamente ritorno a Narsarsuaq e si riprende la navigazione fino al fiordo del Qoorooq, dove si può ammirare il fronte glaciale piú spettacolare e attivo di tutta la regione navigando circondati da enormi iceberg e pezzi di ghiaccio che si sono staccati dal ghiacciaio stesso. Circondati dalla verde tundra e da picchi rocciosi, si entra a far parte della selvaggia natura groenlandese, che contrasta con il suo paesaggio artico.

Cena e pernottamento presso il rifugio Leif Eriksson.

3° giorno: Qassiarsuk - Tasiusaq - Sermilik kayak tra gli iceberg nella "Baia degli Iceberg" ‐

Breve trekking fino a una fattoria di Tasiusaq, dove abitano 7 persone in totale isolamento sulle sponde del fiordo di Sermilik solitamente bloccato dal ghiaccio proveniente dal

ghiacciaio Eqaloruutis. Questa non è la sola fattoria della zona. Continueremo infatti il trekking fino a raggiungere la fattoria di Nunataaq, dove potremo ammirare delle antiche rovine: questo luogo infatti un tempo fu una delle sedi dei leggendari vichinghi. Possibilità di passeggiare nella zona per godere delle impressionanti viste sulla Baia di Tasiusaq e sui numerosi iceberg che la ricoprono.

Ammireremo anche il paesaggio dei laghi nascosti nella tundra. Ritorno alla fattoria di Tasiusaq e possibilità di fare qualche passeggiata nei suoi dintorni o pescare i salmoni.

Opzionale: escursione in kayak. Possibilità di contrattare direttamente in loco un'escursione in kayak nella "baia degli iceberg": si tratta di un'attività di circa due ore di navigazione tra numerosi iceberg e pezzi di ghiaccio in una delle migliori e più sicure baie di tutta la Groenlandia.

Ritorno a Qassiarsuk. Pernottamento presso l'ostello/rifugio Leif Eriksson o l'ostello di Tasiusaq.

4° giorno: Qassiarsuk ‐ Narsarsuaq(in volo)Reykjavik

In mattinata rientro a piedi a Qassiarsuk. Passeggiata per le strade del villaggio di Qassiarsuk anticamente chiamata Brattahlid, l'antica capitale della Groenlandia vichinga, dove si stabilì Erik il Rosso quando iniziò la colonizzazione della Groenlandia nel 985, abitato oggi da circa 50 persone, quasi tutti contadini. Leif Eriksson, il figlio di Erik il Rosso, partì da questo stesso luogo per intraprendere il primo viaggio europeo di esplorazione del continente americano. Visita di Qassiarsuk delle rovine dell'antica chiesa e dell'antico insediamento vichingo di Erik il Rosso. Il sito di Brattahlid conserva i resti dell'antica capitale vichinga durante l'espansione verso ovest che risale intorno all'anno 1000. Trasferimento in imbarcazione semirigida da Qassiarsuk a Narsarsuaq. Tempo libero per fare una passeggiata o visitare liberamente il Museo locale di Narsarsuaq, che ospita importanti testimonianze della storia locale, legate soprattutto al ruolo ricoperto dalla cittadina durante la Seconda Guerra Mondiale.

All'ora stabilita trasferimento libero in aeroporto in tempo utile per le procedure di imbarco sul volo di rientro a Reykjavik.

NOTA BENE: questo è un tour unico ed esclusivo programmato ed organizzato da professionisti del settore. Conserva tutti gli elementi di avventura e scoperta presenti in tutti i viaggi che proponiamo. La Groenlandia è il paese più selvaggio dell'emisfero nord, le

infrastrutture sono a volte quasi inesistenti e quindi le difficoltà logistiche sono enormi. Questo tour deve essere considerato come una spedizione polare a tutti gli effetti, dove possono verificarsi molteplici circostanze imprevedibili come maltempo, cattive condizioni del terreno e del ghiaccio, problemi logistici o tecnici e/o altro che possono costringere la guida e l'organizzazione a variare il programma stabilito all'origine o a cancellare alcune attività, per questo viene richiesta molta flessibilità, spirito di gruppo e collaborazione da parte del viaggiatore.

Un proverbio locale groenlandese dice: "Il clima comanda in Groenlandia."

L'itinerario può realizzarsi tanto nel senso descritto nella scheda, come nel senso inverso, e l'ordine delle attività può variare rispetto a quello previsto in programma.

PUNTI FORTI DEL VIAGGIO

- possibilità di realizzare una spettacolare navigazione in imbarcazione semirigida tra i ghiacci e gli iceberg ammirando gli spettacolari fronti glaciali, l'imponente ghiacciaio dell'Inlandis e la calotta polare ghiacciata;
- ammirare lo spettacolare fenomeno delle aurore boreali nelle serate più serene e limpide;
- constatare in prima persona degli effetti del cambiamento climatico nel sud della Groenlandia;
- visitare numerosi villaggi Inuit (Narsarsuaq, Qassiarsuk, Igaliku e Tasiusaq) e i più importanti reperti archeologici Inuit del sud della Groenlandia;
- degustazione della maggior parte della dieta eschimese: carne di foca, balena, karibù...;
- avvistamento di fauna locale: caribù, lepri, volpi polari, foche...;
- possibilità di realizzare una spettacolare navigazione in kayak tra i ghiacci, gli iceberg e fronti glaciali, in piena armonia con la natura.
- partecipare ad un tour unico e completo in un piccolo gruppo di solo 12 persone accompagnati da guide esperte.

DETTAGLI:

La quota comprende: - volo di andata e ritorno da Reykiavik a Narsasuaq;- trasferimenti in imbarcazione semirigida e con altri mezzi di trasporto in Groenlandia come da programma;- tutte le escursioni e le attività in programma escluse le attività opzionali;- tutti i pasti: colazione al mattino, pranzo al sacco tipo pic-nic, e cene con cibi caldi (esclusi quelli dei

giorni dei voli e durante i trasferimenti negli aeroporti);- tutti i pernottamenti in Groenlandia come da programma;- visita guidata all'antico insediamento di Brattahlid;- escursione nel fiordo del Qooroq;- equipaggiamento specifico per la navigazione in imbarcazione semirigida;- guida/accompagnatore di lingua inglese. La quota non comprende: - volo dall'Italia a Reykjavik - contattateci per la ricerca voli;- pernottamenti, trasferimenti e pasti a Reykjavik o Copenaghen - consultateci per i pernottamenti pre e post tour;- escursioni opzionali*:escursione con i kayak a Tasiusaq: 85 Euro (minimo 2 persone)- pasti/colazione durante i trasferimenti negli aeroporti, nei giorni di volo e quelli non contemplati nel programma;- pernottamenti e pasti extra dovuti a ritardi, cattive condizioni meteorologiche, scioperi aeroportuali, o qualsiasi altra causa che non dipenda dall'agenzia organizzatrice;- Iscrizioni, quote assicurative e tasse aeroportuali (vedi box prezzi);- tutto quanto non espressamente indicato alla voce "La quota comprende".* Raccomandiamo di comunicare con anticipo l'interesse nell'effettuare escursioni opzionali, prima dell'arrivo in Groenlandia. Le escursioni vanno pagate in loco e possono essere pagate in euro. Penalità applicate in caso di recessione da parte del consumatore:-da 59 a 46 gg 10% di penale per tutti i viaggi e soggiorni + eventuale biglietto non rimborsabile-da 45 a 31 gg 30% di penale per tutti i viaggi e soggiorni + eventuale biglietto non rimborsabile-da 30 a 21 gg 50% di penale per tutti i viaggi e soggiorni + + eventuale biglietto non rimborsabile-da 20 a 15 gg 75% di penale per tutti i viaggi e soggiorni + eventuale biglietto non rimborsabile. Nessun rimborso dopo tale termine. I giorni sono da intendersi "lavorativi" (lun/ven) escluso il giorno del recesso ed eventuali giorni festivi. NB: un viaggio a queste latitudini è da considerare come una vera e propria spedizione artica in una regione del pianeta particolarmente poco collegata ed esposta alle condizioni meteo; Nel caso in cui le condizioni ambientali lo imponessero, c'è la possibilità di dover sostenere l'imprevisto acquisto di nuovi biglietti aerei e/o pernottamenti in transito. Il viaggiatore deve essere consapevole che un viaggio a queste latitudini espone a questi (rari) rischi.

INFORMAZIONI SUL VIAGGIO: Gruppo: minimo 2 – massimo 12 persone Prenotazioni e depositi: acconto del 40% del prezzo totale dei servizi prenotati – saldo entro 45 giorni prima della partenza. Per prenotazioni in epoca successiva a tale termine il saldo dovrà essere versato al momento della prenotazione in un'unica soluzione. Termine d'iscrizione: raccomandiamo di realizzare l'iscrizione con un buon anticipo per poter trovare migliori soluzioni e tariffe dei voli. L'iscrizione è comunque possibile in qualsiasi momento previo verifica della disponibilità di posti liberi nel tour e dei posti liberi nei voli a Narsarsuaq; sotto data potrebbe esserci un supplemento applicato dalla compagnia aerea. Età minima: l'età minima consigliata per la partecipazione a questo tour è di 10 anni compiuti; il viaggio non è affatto duro o complicato e ben sia adatta alle capacità di un ragazzo/a che sia a suo agio a

contatto con la natura. Per i ragazzi si effettua un speciale briefing giornaliero con la guida per capire i dettagli e le particolarità delle escursioni previste. I minori di 18 anni devono essere accompagnati dai genitori o da un tutore legale. Condizione fisica: questo è un viaggio attivo ma accessibile a tutti. Per partecipare a questo tour non sono richieste condizioni fisiche particolari, basta contare su una forma fisica normale, avere voglia di realizzare un'esperienza a stretto contatto con la natura. Tipologia di tour: si tratta di un viaggio avventura, livello semplice. Le attività: tutte le attività programmate sono di livello basso senza difficoltà né rischio, non hanno bisogno di esperienza precedente e sono opzionali. L'attività in kayak è una piacevole passeggiata su acque tranquille della baia degli iceberg. Tutte le attività sono subordinate alle condizioni meteorologiche e possono essere cancellate in caso di condizioni avverse. Durante le attività potremo contemplare uno spettacolare paesaggio di colline, tundra, ghiacciai e fiordi in cui galleggiano placidi iceberg dalle forme e dimensioni svariate. Per gli spostamenti si navigherà a bordo di agili imbarcazioni semi-rigide che ci permetteranno di avvicinarci ai maestosi fronti glaciali del Sud della Groenlandia. I trekking: questo è un viaggio d'avventura a tutti gli effetti: la natura inesplorata e il paesaggio selvaggio lo rendono molto spettacolare, ma allo stesso tempo richiedono una particolare attitudine nell'affrontarlo. Nonostante questo, il livello dei trekking è facile e accessibile a tutti. Tutti i trekking durano in media dalle 3 alle 5 ore. Il trekking più lungo dura invece 5-6 ore e si sviluppa su un terreno di facile percorribilità raggiungendo un dislivello massimo di 600 m. Le giornate di trekking si intervallano con le giornate in cui sono previste altre attività. Tutti i trekking sono facoltativi e chi non se la sente può rimanere in ostello. Il bagaglio e lo zaino: durante i trekking ogni partecipante porterà con sé uno zainetto da 25/30 litri con il materiale personale, i vestiti di ricambio, il k-way, la macchina fotografica e il pranzo a sacco. Per una camminata più confortevole, dovrebbero essere ridotti al minimo sia il peso che l'ingombro. Il resto dell'equipaggiamento personale rimarrà nell'ostello. Per il proprio bagaglio personale, l'abbigliamento e il materiale necessario durante il viaggio, si consiglia uno zaino grande o una borsa di viaggio morbida, o una valigia. Nella preparazione del bagaglio è fondamentale seguire la lista di materiale consigliato e portare un bagaglio moderato, evitando di portare cose inutili e facilitare i carichi e scarichi dalle imbarcazioni. Il gruppo: il gruppo va da un minimo di 2 a un massimo di 12 persone. Al tour partecipa un gruppo piccolo di persone, in qualche modo un piccolo gruppo di amici: il numero ridotto di persone rende il clima del viaggio più familiare e rende la convivenza dei membri del gruppo più semplice. Viene richiesto spirito di collaborazione e buona volontà nel creare un ambiente amichevole e gradevole. Elementi fondamentali sono anche il buon umore e la tolleranza verso i compagni di viaggio. Poiché l'organizzazione del viaggio è internazionale, alcune partenze prevedono la

partecipazione di gruppi misti in cui sarà possibile conoscere persone di nazionalità diverse dalla propria con cui condividere l'avventura e instaurare rapporti di amicizia basati sulla reciproca comprensione. A questo tour spesso partecipano piccoli gruppi di amici o famiglie i cui figli sono appassionati di avventura e vogliono vivere un'esperienza a contatto con la natura selvaggia. Il nostro staff è in grado di consigliarvi e darvi ulteriori dettagli in merito per garantire la migliore preparazione del vostro soggiorno nella terra degli Inuit. Guida: le guide di quest'avventura accompagnano il gruppo attraverso le bellezze naturali del Sud della Groenlandia, conoscono bene gli itinerari previsti, guidano i trekking e coordinano il gruppo. In caso di pericolo e di condizioni meteo avverse hanno facoltà di modificare il programma se lo ritengono necessario. Le guide sovrintendono sulla sicurezza del gruppo, i partecipanti devono seguire le indicazioni di comportamento da loro fornite per lo svolgimento dell'itinerario. La guida coordinerà e parteciperà a tutte le operazioni comuni in cui viene richiesta la piena collaborazione di tutti: carico e scarico delle imbarcazioni, preparazione dei pasti, lavaggio dei piatti e tutte le altre necessità che possano sorgere. Durante la permanenza e l'avventura nel sud della Groenlandia, è possibile che diverse guide si alternino e si incarichino della buona riuscita del programma descritto. Le attività comuni: quest'avventura richiede spirito di collaborazione, complicità, solidarietà e lavoro in squadra, elementi fondamentali sono anche il buon umore, un clima amichevole e tolleranza verso i compagni di viaggio. La guida coordinerà e parteciperà a tutte le operazioni comuni in cui viene richiesta la piena collaborazione di tutti: carico e scarico delle imbarcazioni, preparazione dei pasti, lavaggio dei piatti e tutte le altre necessità che possano sorgere. Pernottamenti: a Qassiarsuk si pernotta presso il Leif Eriksson Hostel, ubicato nelle immediate vicinanze delle rovine dell'antico insediamento vichingo e del monumento dedicato al marinaio vichingo di cui porta il nome, il leggendario figlio di Eric Il Rosso. Il rifugio è confortevole, pulito e con una spaziosa terrazza con bella veduta del fiordo, dispone di camere multiple dotate di letti a castello con docce e servizi comuni. Si dorme in sacco a pelo proprio. E' possibile utilizzare Wi-Fi a pagamento. A Tasiusaq si pernotta in un accogliente rifugio situato nei pressi di una piccola fattoria abitata da 7 persone. Pernottamento in camere quaduple con bagno chimico condiviso. Si dorme nei propri sacchi a pelo. Il rifugio dispone di un accogliente spazio comune e di una terrazza dalla quale si possono ammirare delle viste spettacolari sull'area circostante. I pernottamenti previsti al rifugio Leif Eriksson e al rifugio di Tasiusaq potrebbero essere sostituiti con pernottamenti in altre strutture della zona con le stesse caratteristiche. Clima: le condizioni meteorologiche in Groenlandia sono molto variabili. Nonostante il clima nel sud della Groenlandia sia abbastanza temperato, è necessario essere sempre ben equipaggiati per l'eventualità di precipitazioni. Le temperature superano spesso i

15° in luglio, in agosto si mantengono tra i 5° e i 10° con occasionali gelate durante la seconda metà del mese. In settembre le temperature oscillano tra i 5° e gli 8° durante il giorno, arrivando a scendere fino ai -5° durante la notte. Comunicazioni: i telefoni cellulari funzionano nei centri urbani (come Narsarsuaq, Qassiarsuk e Igaliku) e in molte zone della costa. Non facendo parte la Groenlandia delle numerazioni telefoniche europee è previsto che chi riceve deve sostenere i costi di roaming internazionale. Questi costi sono dovuti all'operatore mobile del ricevente che permette la ricezione su territorio estero e variano a seconda dell'operatore mobile e del tipo di contratto stipulato, ovviamente in presenza di copertura dell'operatore locale. Le imbarcazioni sono dotate di radio a banda marina. Tutte le guide hanno in dotazione uno SPOT (localizzatore satellitare GPS) di emergenza. Cartografia: in questa zona si utilizzano mappe in scala 1:250.000 della Kort & Matrykelstyrelsen della Danimarca, mappe in scala 1:100.000 distribuite dall'ente nazionale del Turismo Groenlandese, e mappe in scala 1:50.000 distribuite dalla Arctic Sun Maps. Aurora Boreale: l'Aurora Boreale rappresenta una delle manifestazioni naturali più suggestive del pianeta, uno spettacolo di luce in movimento che delizia il cielo nelle serate più serene e limpide delle regioni polari. Generalmente sono osservabili solo in inverno, ma la regione meridionale della Groenlandia offre la possibilità di ammirare questo fenomeno anche in estate da metà di agosto a marzo, con cielo limpido e oscurità quando la luce estiva inizia a essere più fioca durante le lunghe e luminose serate artiche. Il sud di questa regione è famosa per essere uno dei migliori luoghi per osservare le aurore boreali. Questo spettacolare fenomeno in realtà avviene durante tutto l'anno ma non è possibile osservarlo nei mesi di maggio, giugno e luglio, in Groenlandia, dovuto al sole di mezzanotte. Pesca e raccolta: la baia di Narsarsuaq e Qassiarsuk sono ottime zone di pesca (salmoni artici e baccalà). L'organizzazione non dispone di materiale per la pesca; è quindi raccomandato di munirsi alla partenza del materiale necessario per pescare, che comunque è reperibile anche negli empori di Qassiarsuk. È obbligatoria la licenza di pesca. Navigazione e imbarcazioni: i tragitti via mare si effettuano con un'imbarcazione semirigida a motore, guidata da personale esperto nella navigazione delle acque del sud della Groenlandia. Si tratta del mezzo di trasporto ideale per effettuare brevi tragitti in tempi rapidi, avvicinarci ai fronti glaciali o navigare tra gli iceberg, sfruttando al meglio il tempo da trascorrere a terra. Queste imbarcazioni sono molto sicure, permettono di raggiungere zone inaccessibili con altri mezzi grazie alla loro versatilità e alla superficie ridotta, e accentuano lo spirito d'avventura. Tutte le imbarcazioni utilizzate durante il tour sono inoltre registrate, approvate e conformi a tutte le misure di sicurezza della Marina Danese. Per la navigazione l'organizzazione fornirà ad ogni partecipante tutto il materiale di sicurezza necessario. Per alcuni tratti gli spostamenti con imbarcazione semi-rigida potranno essere alternati ad altri mezzi di trasporto. Alimentazione:

durante la cena tradizionale si ha la possibilità di assaggiare alcuni degli alimenti tipici della cucina Inuit: carne e grasso di foca bolliti ed essiccati, carne di balena, pelle cruda di balena, carne di caribù, fletan affumicato, anmassat e baccalà essiccato, pane eschimese, ecc.. A questa latitudine nord la scelta degli alimenti è molto limitata, tuttavia faremo il possibile per offrire il massimo nella scelta degli alimenti. Il pranzo è solitamente un buffet freddo tipo pic-nic mentre la cena è sempre un pasto caldo preparato presso il luogo dove si pernotta dalla guida assieme alla collaborazione del gruppo: per motivi logistici alcuni prodotti sono in scatola. Colazione: Caffè, tè, tisane, cacao in polvere, latte in polvere, biscotti, pane, marmellata, muesli e cereali. Pranzo: Il pranzo è solitamente un buffet freddo tipo pic-nic: pane, formaggio, prosciutto, cioccolata, frutta secca, biscotti, zuppa e tè caldi...Cena: La cena è sempre un pasto caldo preparato presso il luogo dove si pernotta: : riso, pasta, pesce locale, purè, carne, salsicce...Qualora il viaggiatore abbia delle esigenze alimentari particolari, intolleranze, celiachia, o sia vegetariano, deve segnalarlo prima della partenza compilando un apposito modulo al momento della prenotazione; in questo modo le guide possono essere informate delle specificità di ognuno e venire incontro, nel limite del possibile, alle esigenze di tutti i viaggiatori.Meteorologia: le condizioni meteorologiche in Groenlandia sono variabili. Nonostante il clima nel sud della Groenlandia sia abbastanza temperato, è necessario essere ben equipaggiati per la possibilità di pioggia. Le temperature superano spesso i 15° in luglio, e scendono sensibilmente in agosto con occasionali gelate durante la seconda metà del mese. In settembre le temperature oscillano tra i 5° e gli 8° durante il giorno, arrivando a scendere fino ai -5° durante la notte. INFORMAZIONI PRATICHE Valuta: DKK Corona Danese in Groenlandia - ISK Corona islandese in Islanda.Trattandosi di una valuta poco richiesta, le banche italiane solitamente non danno la possibilità di cambiare la corona Danese e Islandese in Italia se non per grossi quantitativi e a condizioni più svantaggiose.Il modo più conveniente di cambiare corone danesi è di prelevare all'aeroporto di Copenaghen con la carta Visa, 4B e MasterCard, o cambiare il giorno dell'arrivo in Groenlandia presso il rifugio Leif Eriksson oppure negli sportelli automatici presenti nelle città (a seconda delle carte di cui si dispone).Il modo più conveniente di cambiare corone islandesi invece è di prelevare all'aeroporto di Keflavik o in centro a Reykjavik con la carta Visa, 4B e Mastercard.Tuttavia, è possibile effettuare la maggior parte degli acquisti con carta di credito.Per sapere il cambio aggiornato di queste monete si può visitare il sito della Banca Centrale Europea www.ecb.europa.eu (cliccare nella sezione "Euro foreign exchange reference rates" e cliccare su "Currency" DKK o ISK).Spese durante il viaggio: la Groenlandia è uno dei paesi più costosi del mondo. I prezzi sono da due a quattro volte più alti che in Italia. Vi consigliamo di munirvi di circa 450 - 1000 DKK (60 - 130 euro) per le spese personali ed extra in Groenlandia. Possibilità di acquistare

articoli dell'artigianato locale presso il rifugio Leif Eriksson a Qassiarsuk. Fuso orario: 4 ore in meno a Narsarsuaq - 2 ore in meno a Reykjavik - nessuna differenza oraria a Copenaghen. Passaporto: <U>obbligatorio</U> (valido per l'espatrio) con validità residua di almeno tre mesi oltre il periodo di permanenza. La Groenlandia fa parte del Regno di Danimarca ma, in virtù del suo statuto autonomo, non dell'Unione Europea, ha una disciplina differente per quanto riguarda i documenti di viaggio e la copertura sanitaria. Per l'ingresso in Groenlandia è generalmente accettata la carta d'identità valida per l'espatrio ma ai cittadini UE viene comunque raccomandato di munirsi del passaporto. Visto: non richiesto. Vaccini: non sono richieste vaccinazioni specifiche. Tessera Sanitaria Europea: Si consiglia di portare la Tessera Sanitaria Europea che certifica il diritto del titolare a ricevere prestazioni sanitarie, qualora necessario, durante la permanenza in qualsiasi paese dell'Unione Europea. Assicurazione medico-bagaglio: è obbligatoria la stipulazione di una polizza di assistenza a copertura delle spese sanitarie durante la permanenza in Groenlandia, Danimarca e/o Islanda. In caso di emergenze o urgenze è necessario presentare la propria Tessera Sanitaria Europea e chiamare i numeri riportati nel fascicolo dell'assicurazione. Corrente Elettrica: 220 V - 50 Hz - Prese Elettriche Utilizzate: prese a due poli senza messa a terra di tipo C & tipo K (http://it.wikipedia.org/wiki/Spina_elettrica). È possibile in alternativa munirsi di un adattatore universale. N.B. Negli accampamenti non c'è la possibilità di ricaricare pile e batterie con energia elettrica: si consiglia pertanto di portare con sé pile/batterie di ricambio o in alternativa un piccolo pannello solare da viaggio. Medicinali: le guide dispongono di una cassetta di pronto soccorso con il necessario in caso di prima necessità; consigliamo di munirsi, oltre ai farmaci di uso personale, anche di medicinali utili a piccoli traumi e a dolori muscolari e articolari, analgesici, antipiretici, pomate, spray per urti o distorsioni, cerotti, medicazioni per vesciche, vaselina, ecc. Lingua: in Groenlandia si parla il Groenlandese occidentale o Kalallisut, parlato da 40.000 persone e per questo considerato come la lingua Inuit più importante del mondo. Si parla anche l'Inuhumiutut nel nord del Paese ed il Tunumiutut nella costa est. Quasi tutti parlano un po' di danese, che è la seconda lingua ufficiale del paese. I giovani parlano anche l'inglese. La lingua Inuit ha una struttura agglutinante, proveniente dal ramo eskimo-aleutino, parlato nelle regioni che vanno dalle isole Aleutine fino alla costa ovest della Groenlandia e avente, come l'etnia Inuit, origine asiatica. Il paese: la Groenlandia è uno dei paesi più singolari del pianeta: un'enorme isola nel cui interno è racchiuso un immenso ghiacciaio di più di due milioni di chilometri quadrati (la calotta polare) circondata da una cintura montuosa costiera che si affaccia su un mare ghiacciato per la maggior parte dell'anno. La costa ospita una popolazione di 57.000 persone, per la maggior parte di etnia eschimese, che vive prevalentemente di pesca, di caccia e di allevamento. La

Groenlandia ha uno statuto semi indipendente dalla Danimarca, e le sue città più importanti si trovano sulla Costa occidentale (la capitale Nuuk conta 15.000 abitanti). La zona settentrionale è praticamente disabitata. Per avere maggiori informazioni sulla Groenlandia, potete visitare la pagina web: <http://www.greenland.com/en/Trasporti>: nel paese non esiste una rete stradale; tutti i collegamenti si effettuano in imbarcazioni, aereo, e in elicottero (in base alla stagione e al tragitto). Franchigia bagaglio nei voli di linea: è possibile raggiungere il Sud della Groenlandia dall'Islanda o dalla Danimarca. La compagnia aerea islandese Air Iceland, opera dall'aeroporto domestico di Reykjavik: nei loro voli sono consentiti 20 kg di bagaglio in stiva e 6 kg di bagaglio a mano. La compagnia aerea di bandiera Air Greenland opera invece dall'aeroporto internazionale di Copenaghen. Ad ogni viaggiatore è consentito portare un bagaglio a mano di 8 kg mentre il bagaglio in stiva non deve superare i 20 kg. Tasse aeroportuali: le tasse aeroportuali sono dei costi che le autorità aeroportuali addebitano alle compagnie aeree per l'uso del terminal, delle piste, dei servizi di emergenza, delle strutture di sicurezza, ecc. In alcuni casi, questi costi includono anche le spese di assistenza dei passeggeri e di gestione della rampa presso l'aeroporto. Questi costi, non rimborsabili, vengono calcolati per passeggero, variano da aeroporto ad aeroporto e dalle date dei voli, pertanto sono molto variabili e ci vengono comunicate dalla compagnia aerea solo dopo l'emissione dei biglietti aerei. Nella sopra indicata sezione "la quota non comprende" viene indicato l'importo minimo e quello massimo per dare la possibilità ai viaggiatori di farsi un'idea rappresentativa di quanto potrebbe incidere il costo nel totale finale della pratica.

Combinazione tour Islanda + Groenlandia: in caso di combinazione tour Islanda + Groenlandia sono inclusi i trasferimenti dall'aeroporto internazionale il giorno di arrivo in Islanda e all'aeroporto internazionale il giorno di partenza per la Groenlandia; i trasferimenti da e per l'aeroporto al rientro dal tour in Groenlandia non saranno invece inclusi nel pacchetto e saranno a carico dei partecipanti.

----- **EQUIPAGGIAMENTO:** qui di seguito alcune note sull'abbigliamento consigliato per i tour a queste latitudini. Innanzitutto è molto importante che tutto l'abbigliamento si asciughi in tempi brevissimi, quindi il cotone è assolutamente sconsigliato per questo viaggio, soprattutto perché assorbe molta umidità e fa evaporare la maggior parte del calore emesso dal nostro corpo. Sarebbe meglio portare la lana e la seta o fibre sintetiche che si asciugano velocemente. Raccomandiamo di dividere tutto l'equipaggiamento in due bagagli:- Uno zaino o borsone da viaggio morbido (no valigie) dove trasportare la maggior parte del vostro bagaglio e i vestiti. Questo sarà caricato e trasportato sempre nelle imbarcazioni o rimarrà nell'ostello o nell'accampamento.- Uno zainetto piccolo da 25-30 litri da utilizzare come bagaglio a mano durante i voli di andata e ritorno e per trasportare il pranzo a sacco e le cose personali (macchine fotografiche, k-way, guanti, cappello, occhiali da sole,

vestiti di ricambio ecc.) durante i giorni di tour. Si consiglia di trasportare nel bagaglio a mano durante il volo di andata gli scarponcini da trekking, l'abbigliamento tecnico (pantaloni e magliette), la giacca in Goretex, il pile, gli occhiali da sole, il berretto, i guanti e tutto il necessario per poter iniziare il tour in caso di smarrimento del bagaglio.

EQUIPAGGIAMENTO	COMUNE	FORNITO	
DALL'ORGANIZZAZIONE			
L'organizzazione fornirà ai partecipanti il materiale comune necessario per realizzare le attività descritte nel programma in totale sicurezza.			
COMUNICAZIONI-	1 radio a banda marina (nelle imbarcazioni semirigide)-	1 telefono satellitare Iridium con copertura globale-	1 telefono cellulare
ORIENTAMENTO-			
carte geografiche- GPS , DeLorme Satellite Messenger o simile (per la localizzazione e comunicazione satellitare)			
EQUIPAGGIAMENTO	PERSONALE-	salvagente (per la navigazione in imbarcazione semirigida)-	1 parka polare (giubbotto imbottito per la navigazione in imbarcazione semirigida durante la quali suole far freddo e tira vento)
EQUIPAGGIAMENTO	PERSONALE	NON	FORNITO
DALL'ORGANIZZAZIONE			
TESTA-			
berretto di lana o pile (consigliato tipo Windstopper o simile)-			
sciarpa tubolare in pile o buff-			
occhiali da ghiacciaio-			
pila frontale-			
berretto con visiera e zanzariera da viso (utile fino alla prima metà di agosto - é possibile acquistarlo anche in loco, da concordare con l'organizzazione prima della partenza)			
CORPO-			
2 magliette termiche fine in fibra sintetica (regolano la sudorazione e mantengono la pelle asciutta)-			
1 pile grosso o un maglione di lana-			
1 micropile leggero-			
1 paio di pantaloni da trekking impermeabili e traspiranti (tipo Gore-tex o altra membrana) meglio se possono diventare corti-			
1 paio di K-Way copri pantaloni-			
1 giacca impermeabile e traspirante (tipo Gore-Tex o simili)-			
1 paio di calze lunghe/collant termiche-			
1 K-way o poncho (dotato di cintura affinché il vento non lo rompa/strappi)			
MANI-			
1 paio di guanti in pile			
PIEDI-			
1 paio di scarponcini da montagna impermeabili e traspiranti (Gore-tex)-			
2 paia di calze-			
1 paio di pantofole o scarpe comode per l'ostello (opzionabili)			
MATERIALE VARIO-			
1 sacco a pelo estivo (meglio sintetico - possibilità di noleggiarlo presso l'ostello Leif Eriksson – da concordare prima della partenza)-			
borraccia-			
tappi per le orecchie e mascherina paraluce per occhi-			
creme solare e burro di cacao per le labbra (si consigliano quelle che proteggono contri i raggi UVA)-			
asciugamani (suggeriti quelli in microfibra che occupano poco spazio e si asciugano rapidamente)-			
prodotti per la toilette personale (meglio se biodegradabili)			
MATERIALE PER LE ESCURSIONI-			
zaino o borsa di viaggio morbida per trasportare il proprio bagaglio personale (non si possono portare valigie)-			
zainetto da 25-30 litri per i trekking giornalieri-			
bastoncini da trekking telescopici (suggeriti per chi è abituato ad utilizzarli durante la camminata -possibilità di noleggiarli in loco – da concordare prima della partenza)			

definitivo. Aggiungere gli articoli per la toilette personale, gli asciugamani (consigliati quelli in microfibra che occupano spazi minimi e si asciugano velocemente), vestiti comodi per i giorni di volo, medicine personali. Si raccomanda di limitare il bagaglio tenendo conto dello spazio disponibile. **MATERIALE DISPONIBILE IN LOCO PER NOLEGGIO/VENDITA** È possibile noleggiare del materiale presso il Leif Eriksson Hostel di Qassiarsuq come: sacco a pelo (30 euro/ 8 giorni) o bastoncini da trekking (15 euro/ 8 giorni). Si può anche acquistare una mappa (18 euro), una zanzariera da viso (15 euro) o souvenir. Per motivi logistici e organizzativi, raccomandiamo di comunicare con anticipo e prima dell'arrivo in Groenlandia l'interesse di noleggiare o acquistare materiale in loco: il materiale sarà consegnato all'arrivo in Groenlandia all'incontro informativo del primo giorno, e andrà pagato in loco. **LA NOSTRA FILOSOFIA** I tour "AVVENTURA" sono stati preparati ed organizzati da professionisti per soddisfare un viaggiatore sempre più informato sulla realtà del nostro pianeta, sensibile alle regioni più al confine come le regioni polari. Per partecipare a qualsiasi di questi viaggi non è necessario avere condizioni fisiche speciali né realizzare una prova di selezione, ma è importante informarsi sul livello e il tipo di viaggio. Questi tour sono pensati per persone normali che vogliono trascorrere le loro vacanze in modo diverso e desiderano vivere in prima persona l'esperienza di esplorare e conoscere un po' più a fondo il mondo nel quale viviamo. Nonostante questo, tutte le proposte di viaggio pubblicate nel nostro sito **NON SONO PER CHIUNQUE**: sentire il privilegio di trovarsi in spazi naturali unici, percepire l'emozione dell'incontro con altre culture ed essere coscienti di godere di una esperienza privilegiata con altri compagni di viaggio, è qualcosa che non tutti condividono o capiscono. Le zone nelle quali si sviluppano questi tour sono remote, lo stile di vita è molto differente rispetto al nostro e gli avvenimenti, nel loro senso più ampio, molto meno prevedibili rispetto alle ferie convenzionali. La natura dei nostri viaggi lascia, per definizione, una porta aperta all'inaspettato, e questa flessibilità - necessaria ed imprescindibile - esige da parte dei partecipanti un atteggiamento "da viaggiatori" e non da "tipici turisti vacanzieri". I tour proposti di "AVVENTURA POLARE" non sono semplici pacchetti vacanze; viaggiare nei paesi dell'artico implica che gli itinerari previsti siano soggetti a modifiche e variazioni e non qualcosa di immutabile: le condizioni meteorologiche e del ghiaccio, la scarsità di infrastrutture, i mezzi di trasporto, i possibili ritardi dei voli o delle imbarcazioni e molti altri fattori imprevedibili possono costringere l'organizzazione a modifiche o cambiamenti nel programma di viaggio e per questo richiedono una certa flessibilità da parte dei viaggiatori. Non capita spesso che un itinerario venga sostanzialmente modificato, ma se fosse necessario, la guida e l'organizzazione hanno facoltà di apportare delle modifiche e decidere la migliore alternativa. Tutti i tour sono stati realizzati in precedenza dallo staff al fine di garantire delle

condizioni di comodità sufficienti e la soddisfazione di condividere Un Viaggio davvero Unico. Ci saranno giornate molto piacevoli, in altre invece metteremo da parte certe comodità per addentrarci a pieno in luoghi più inaccessibili ed esclusivi. Arrivare dove la natura è intima e grandiosa presuppone, in alcune occasioni, di pernottare in alberghi locali senza le comodità tipiche del mondo occidentale o dormire in tende per vari giorni, dover rinunciare a volte alla doccia, circolare lungo remote strade sterrate e polverose, o dover aiutare a tirar fuori il veicolo dal fango... Questi tour devono essere vissuti attivamente da protagonisti e non come spettatori passivi. Realizzare uno dei nostri tour d'avventura permette di sentirsi un membro integrante di un viaggio pieno di emozione e avventura sempre pronti all'imprevedibile e non da classico turista di un circuito convenzionale: speriamo che condividiate con noi questo nuovo concetto di viaggio. OSSERVAZIONI 4WINDS da per inteso che il viaggiatore partecipa volontariamente a questo viaggio o spedizione e che è cosciente di partecipare ad un tour in un paese straniero con caratteristiche molto differenti rispetto al suo paese di origine, percorrendo e visitando zone lontane e remote di un paese o diversi paesi "polari" dove le strutture e l'organizzazione, a tutti i livelli, sono molto differenti rispetto a quelli a cui si è abituati nella vita quotidiana. 4WINDS da per inteso che il viaggiatore è cosciente dei vari rischi che può correre: forze della natura, malattia, incidenti, condizioni di vita o igieniche scarse in alcuni casi e circostanze, terrorismo, delinquenza ed altre aggressioni, ecc. Il viaggiatore sa anche che in alcuni casi non sarà possibile una rapida evacuazione o assistenza medica adeguata o totale. 4WINDS da per inteso che il viaggiatore è cosciente dello sforzo che può presupporre un viaggio di queste caratteristiche che si realizza via terra nella maggiore parte dei casi, su strade sterrate o sentieri che in alcuni casi possono essere in cattive condizioni, e che possono presentare diverse difficoltà, contrattempi ed avversità, come ad esempio condizioni climatiche avverse, avaria dei mezzi di trasporto e diverse altre situazioni difficili ed estreme, dove possono farsi presenti la stanchezza e la sensazione di scoraggiamento fisico e morale, sia durante i tragitti su strada, che le camminate a piedi, le escursioni in canoa o kayak, a cavallo o con altri mezzi o durante le varie attività proposte. 4WINDS da per inteso che il viaggiatore è disposto ad essere un protagonista attivo di questi viaggi avventura, accettando il fatto di dover collaborare in determinati compiti propri di un viaggio tipo spedizione come ad esempio: ripulire strade da crolli ed ostacoli, tirare fuori i veicoli del fango o dalla sabbia, dare una mano nel montaggio e smontaggio degli accampamenti ed altri compiti quotidiani propri di un viaggio di avventura partecipativo ed attivo. È molto importante ricordare che in un viaggio di gruppo e soprattutto di avventura a volte possono esservi piccoli problemi di convivenza, per questo la buona attitudine, un atteggiamento positivo, buonumore e tolleranza verso gli altri membri che compongono il

gruppo e verso i contrattempi e difficoltà che possano presentarsi, sono elementi fondamentali per la buona riuscita e il successo del viaggio. 4WINDS da per inteso che il viaggiatore è cosciente del fatto che in questo tipo di viaggi possono verificarsi molteplici circostanze imprevedibili come maltempo, cattive condizioni del terreno, problemi logistici o tecnici e/o altro che possono costringere la guida e l'organizzazione a variare il programma stabilito all'origine. 4WINDS da per inteso che il viaggiatore accetta volontariamente tutti i possibili rischi e circostanze avverse sulla base di tutto quanto esposte precedentemente, compresi possibili malattie o decesso esonerando 4WINDS e qualsiasi dei suoi membri o collaboratori da ogni responsabilità, ad eccezione di quanto stabilito per legge per qualunque fatto o circostanza che possa verificarsi durante il viaggio o la spedizione. Il Piacere e l'Emozione di partecipare ad un VIAGGIO AVVENTURA implica una serie di rischi, difficoltà e avversità direttamente collegati a questa tipologia di attività. 4WINDS da per inteso che il viaggiatore ha letto le condizioni generali e conosce tutte le particolarità e il programma di viaggio-spedizione e soddisfa tutti i requisiti minimi richiesti per la partecipazione a questo viaggio.