

GROENLANDIA ESCLUSIVA AVVENTURA COMFORT - IT/EN

Viaggio in Groenlandia



IN BREVE:

Tour Avventura di Livello Semplice. Il programma Esclusiva Avventura Confort è un viaggio di 8 giorni per visitare i luoghi più belli e suggestivi della Groenlandia meridionale, un territorio dagli incantevoli scenari artici con luoghi incontaminati e inviolati. Un luogo rimasto isolato e lontano dal frenetico modo di vivere del mondo attuale. Un'esperienza attiva accessibile a tutti, in un piccolo gruppo di massimo 12 partecipanti accompagnati da una guida in lingua inglese e con comodi pernottamenti in hotel. Villaggi eschimesi, cultura Inuit, resti vichinghi, fiordi a bordo degli zodiak e dei kayak, escursioni e passeggiate tra incredibili paesaggi di tundra, montagne, iceberg, lingue glaciali e ghiacciai per vivere tante emozionanti e originali avventure... e molto altro ancora sempre con il naso all'insù alla ricerca delle Aurore Boreali (a partire da metà agosto).

IN ITINERARIO:

Narsarsuaq, Qassiarsuk, Tasiusaq, Qaqortoq, Narsaq, Qaleraliq, Igaliku

DATE DI PARTENZA:

Partenze In Lingua Italiana

LUG: 15, 29

AGO: 26,

Partenze In Lingua Inglese

GIU: 24,

LUG: 01, 08, 22

PROGRAMMA DI VIAGGIO:

mappa:



Programma dettagliato di viaggio:

1° giorno: Reykjavik KEF o Copenaghen (in volo) Narsarsuaq - vista del ghiacciaio Kiattut

Volo da Reykjavik RKV (Domestic Airport) o Copenaghen a Narsarsuaq. All'arrivo incontro con la guida, trasferimento e sistemazione in hotel. Breve escursione di circa un'ora a piedi nelle vicinanze dell'Hotel, per raggiungere una zona panoramica dalla quale sarà possibile ammirare il fiordo, la pianura di Narsarsuaq e il ghiacciaio del Kiattut. Rientro a Narsarsuaq. Tempo libero per passeggiare tra le strade del villaggio. Sistemazione in hotel a Narsarsuaq in camera doppia con servizi privati.

2° giorno: "Valle dei mille fiori" e Qaqortoq

Prenderemo parte a una delle escursioni a piedi più famose della Groenlandia, la "Valle dei mille fiori": formata dal ritiro dei ghiacci che ha lasciato, dietro di sé, sedimenti tra i quali nascono ogni primavera coloratissimi fiori. Successivamente navigheremo in imbarcazione semirigida (zodiak) attraverso i fiordi e i numerosi iceberg, ammirando la bellezza delle loro pareti di ghiaccio verticale, per giungere al pittoresco villaggio di Qaqortoq. Questa località è considerata la capitale della Groenlandia del sud ed è stata dichiarata cittadina più affascinante del Paese grazie alle tipiche casette di legno colorato che colorano le sue vie. Tempo libero per conoscerne i dintorni o per entrare nel Museo, nel negozio di pelli o nel club di kayak locale. Cena libera e pernottamento in camera e servizi privati.

3° giorno: Qaqortoq e escursione opzionale, Narsaq

Tempo libero per passeggiare tra le vie della cittadina di Qaqortoq, il principale centro della Groenlandia meridionale.

Opzionale E' possibile prendere parte a un'escursione alle rovine di Hvalsoy, "l'isola delle balene": trasferimento in

zodiak per ammirare le rovine della chiesa vichinga meglio conservata di tutta la Groenlandia, un edificio del XIV° che è stato recentemente dichiarato Patrimonio Mondiale dell'UNESCO.

Dopo l'escursione, ci dirigeremo in imbarcazione semirigida fino a Narsaq, la terza città del sud con i suoi 1.500 abitanti dove avremo del tempo libero per visitare la città, il porto, il mercato delle pelli e il museo locale. Cena libera e pernottamento in camera e servizi privati.

4° giorno: Qaleraliq e l'escursione sul ghiacciaio

Navigheremo tra gli iceberg verso l'Inlandis (la Calotta Polare) per giungere all'accampamento fisso di Qaleraliq, situato in una spiaggia davanti a tre enormi fronti glaciali. La vista sul ghiacciaio rende questo luogo uno dei più magici del sud della Groenlandia: enormi pezzi di ghiaccio si staccano creando forti rumori che interrompono il silenzio di questi luoghi incontaminati. Continueremo per circa 10 km a bordo dello zodiak avvicinandoci ai fronti glaciali, per ammirare le pareti verticali che si gettano sul mare e numerosi iceberg. Sbarco e inizio dell'escursione guidata sul ghiacciaio con ramponi (accessibile a tutti) attraverso una delle superfici ghiacciate più antiche del pianeta, esplorando le crepe, i seracchi e le varie formazioni di ghiaccio che conferiscono al ghiacciaio un incredibile aspetto labirintico. Un'esperienza unica, originale, eccitante che riesce a sorprendere tutti.

Pic-nic sul ghiaccio o presso l'accampamento di Qaleraliq (in funzione delle condizioni climatiche e del ghiaccio). Trasferimento in imbarcazione semirigida fino a Narsaq: durante la navigazione potremo ammirare enormi iceberg che si staccano dal ghiacciaio Eqaloruutit e galleggiano placidi nel fiordo di Sermilik. Cena libera e pernottamento in camera e servizi privati.

5° giorno: Villaggio di Igaliku e il "sentiero dei re"

Tempo libero per continuare la visita della città di Narsaq, passeggiando nei dintorni della cittadina per contemplare la bellezza delle sue case colorate e gli spettacolari paesaggi che la circondano. Raggiungeremo in zodiak a Itilleq da dove inizia il Kongevejen (Sentiero del Re) che percorreremo per scoprire Igaliku "il villaggio più bello della Groenlandia", con le sue colorate case e una magnifica vista sul fiordo. Visiteremo le rovine di Gardar, l'antica capitale religiosa della Groenlandia vichinga che, dal 2017 fa parte del Patrimonio Mondiale dell'UNESCO. Cena e pernottamento in camera e servizi condivisi.

6° giorno: Il fiordo ghiacciato del Qooroq

Oggi ci risveglieremo nel rigoglioso fiordo Einarsfjord, immersi tra il silenzio di una natura selvaggia e incontaminata. Ritorno a piedi a Itilleq e navigazione fino al fiordo del Qooroq, dove si può ammirare il fronte glaciale più spettacolare e attivo di tutta la regione. Rientro a Narsarsuaq, trasferimento all'hotel, cena libera e pernottamento in camera e servizi privati.

7° giorno: Qassiarsuk e la Groenlandia Vichinga - Tasiusaq, la "baia degli iceberg" e escursione opzionale

Navigazione in zodiak lungo il fiordo Tunulliarfik fino ad arrivare a Qassiarsuk. Visita di Brattahlid, l'antica capitale della Groenlandia vichinga, oggi parte del Patrimonio Mondiale dell'UNESCO, dove si stabilì Erik Il Rosso quando iniziò la colonizzazione della Groenlandia nel 985. Visita all'insediamento vichingo e alle sue rovine, passeggiando per le strade del villaggio. Trasferimento in fuoristrada per raggiungere la fattoria di Tasiusaq, sulle sponde del fiordo di Sermilik solitamente bloccato da iceberg provenienti dal ghiacciaio Eqaloruutit.

Opzionale Possibilità di realizzare un'emozionante escursione in kayak: si tratta di una facile e sicura escursione (accessibile a tutti) in kayak di circa due ore, tra le tranquille acque del fiordo e i numerosi iceberg provenienti dal ghiacciaio. Cena e pernottamento in rifugio/ostello.

Rientro a Qassiarsuk e trasferimento in imbarcazione semirigida fino a Narsarsuaq. Cena libera e pernottamento in camera e servizi privati.

8° giorno: Narsarsuaq (in volo) Reykjavik KEF o Copenaghen

Tempo libero per visitare al museo Blue West che racconta la storia del villaggio di Narsarsuaq e specialmente il suo ruolo durante la Seconda Guerra Mondiale.

Pranzo libero e volo per Copenaghen o Reykjavik (Domestic Airport).

NOTA BENE: questo è un tour unico ed esclusivo programmato ed organizzato in piena sicurezza da professionisti del settore. Il programma è a titolo orientativo e può essere soggetto a variazioni a causa di circostanze imprevedibili come maltempo, cattive condizioni del terreno, del ghiaccio e del mare, problemi logistici o tecnici e/o altro che possono costringere l'organizzazione e la guida a variare il programma stabilito all'origine, per questo viene richiesta molta flessibilità, spirito di gruppo e collaborazione da parte del viaggiatore. La Groenlandia è il paese più selvaggio dell'emisfero nord, le infrastrutture sono a volte quasi inesistenti e quindi le difficoltà logistiche sono enormi. Un proverbio locale groenlandese dice: "il clima comanda in Groenlandia". Il percorso del tour può essere realizzato nel senso descritto o nel senso inverso, ma il programma di viaggio e le attività previste rimangono comunque le stesse.

PER CAPIRE IL VIAGGIO

Include:

Voli di andata e ritorno Copenaghen/Narsarsuaq o Reykjavik KEF/Narsarsuaq;
Trasferimenti da/per l'aeroporto e come da programma;
6 pernottamenti in camera doppia con servizi privati;
1 pernottamento in camera doppia con servizi condivisi;
Pasti: 7 colazioni, 2 pranzi al sacco tipo pic-nic, 1 cena come da programma;
Tutte le escursioni e le attività in programma (tranne quelle opzionali);
Guida/accompagnatore di lingua inglese o italiana

Non include:

Voli dall'Italia a Reykjavik KEF o Copenaghen - contattateci per la ricerca voli;
Pre e Post notti necessarie e qualsiasi altro servizio in transito (contattateci per una quotazione)
Pernottamenti, pasti extra, cancellazione dei voli, emissione nuovi voli dovuti a ritardi, cattive condizioni meteorologiche, scioperi aeroportuali, o qualsiasi altra causa che non dipenda dall'organizzazione
Iscrizioni, quote assicurative, spese di servizio e tasse aeroportuali (vedi box prezzi);
Tutto quanto non espressamente indicato alla voce "La quota comprende".

Ulteriori dettagli:

NB: un viaggio a queste latitudini è da considerare come una vera e propria spedizione artica in una regione del pianeta particolarmente poco collegata ed esposta alle condizioni meteo; Nel caso in cui le condizioni ambientali lo imponessero, c'è la possibilità di dover sostenere l'imprevisto acquisto di nuovi biglietti aerei e/o pernottamenti in transito. Il viaggiatore deve essere consapevole che un viaggio a queste latitudini espone a questi (rari) rischi.

INFORMAZIONI SUL VIAGGIO

Tipologia di tour: questo è un viaggio attivo di livello Semplice.

Condizione fisica: questo è un viaggio attivo ma accessibile a tutti. Per partecipare a questo tour non sono richieste condizioni fisiche particolari, basta contare su una forma fisica normale, avere un minimo di esperienza in montagna, avere voglia di realizzare un'esperienza a stretto contatto con la natura e non aver problemi a dormire in tenda. Tuttavia, si consiglia di fare qualche camminata in montagna e provare ad utilizzare il kayak prima di partire in modo da arrivare allenati e godersi al meglio il viaggio. E' anche da considerare che il livello delle escursioni è da considerarsi un fattore puramente soggettivo e che dipende anche dal livello e dalla condizione fisica di ogni partecipante.

Gruppo: minimo 6 - massimo 12 persone. Il gruppo piccolo di partecipanti rende il clima tra i viaggiatori familiare, amichevole e sereno. Lo spirito di gruppo e la collaborazione sono elementi essenziali, con l'obiettivo di essere non solo un viaggiatore, ma parte integrante dell'avventura polare. L'organizzazione è internazionale, pertanto potrebbero prendere parte al tour viaggiatori di altre nazionalità con cui condividere esperienze e momenti.

Età minima: l'età minima consigliata per la partecipazione a questo tour è di 12 anni compiuti; il viaggio non è affatto duro o complicato e ben sia adatta alle capacità di un ragazzo/a che sia a suo agio a contatto con la natura. Per i

ragazzi si effettua un briefing quotidiano per spiegare nello specifico i dettagli e le particolarità delle escursioni/trekking. I minori di 18 anni devono essere accompagnati dai genitori o da un tutore legale.

Escursioni ed attività: i trekking sono di livello facile di durata variabile dalle 2 alle 4 ore giornaliere, con soste e pause intermedie. Un unico trekking può raggiungere le 5 ore di durata, ma si sviluppa su un terreno di facile percorribilità. È importante ricordare che le variabili condizioni meteorologiche groenlandesi e lo stato del terreno, che in alcuni punti potrebbe risultare scivoloso, possono variare sensibilmente il livello delle camminate, pertanto la guida si occuperà di adattarne il ritmo. Potrebbe essere necessario attraversare piccoli ruscelli. Il livello delle escursioni è da considerarsi un fattore puramente soggettivo e che dipende anche dal livello e dalla condizione fisica di ogni partecipante. Tutte le escursioni sono facoltative, trattandosi di un viaggio itinerante e, considerata la conformazione della destinazione, non è possibile proporre attività alternative.

Ramponi sul ghiacciaio: si tratta di una semplice camminata con i ramponi su una lingua glaciale. Date le caratteristiche del ghiacciaio, per motivi di sicurezza e per rendere l'escursione accessibile a tutti, anche a chi non ha mai indossato i ramponi, si realizzerà un trekking che ci permetterà di sperimentare la strana sensazione di camminare sul ghiaccio millenario ed essere testimoni delle incredibili formazioni di ghiaccio, i crepacci, i seracchi, ecc. L'escursione con i ramponi sarà guidata da una guida specializzata di Alta Montagna con omologazione internazionale.

Escursione in kayak: è un'attività opzionale – si realizza a bordo di kayak doppi e si tratta di una piacevole passeggiata su acque tranquille vicino alle rive del fiordo caratterizzato dalla presenza di numerosi iceberg. Non è necessaria esperienza previa, la guida fornirà il materiale necessario e tutte le informazioni per vivere al meglio l'esperienza in completa sicurezza.

Visita di Hvalsey: è un'attività opzionale – trasferimento in imbarcazione semirigida verso l'isola di Arpatsivik, in vichingo "Hvalsey" o "isola delle balene", per visitare le rovine vichinghe meglio conservate di tutta la Groenlandia, ed i resti della chiesa di Hvalsoy, situati a meno di un'ora di navigazione dalla città di Qaortoq.

La guida: le guide di quest'avventura accompagnano il gruppo attraverso le bellezze naturali del Sud della Groenlandia, conoscono bene gli itinerari previsti, guidano i trekking e coordinano il gruppo. In caso di pericolo e di condizioni meteo avverse hanno facoltà di modificare il programma se lo ritengono necessario. Le guide sovrintendono sulla sicurezza del gruppo, i partecipanti devono seguire le indicazioni di comportamento da loro fornite per lo svolgimento dell'itinerario.

Le guide coordinano tutte le operazioni comuni in cui viene richiesta la piena collaborazione di tutti. Durante la permanenza e l'avventura nel sud della Groenlandia, è possibile che diverse guide si alternino e si incarichino della buona riuscita del programma descritto.

Pernottamenti: Una delle caratteristiche di questo tour è il pernottamento in camera doppia/singola con servizi privati in strutture come hotel e B&B nelle cittadine di Narsarsuaq, Narsaq e Qaortoq.

Nella località di Igaliku il pernottamento si prevede, invece, in un country hotel con camere private e servizi in comune suddivisi in diversi cottage. Tutti gli alloggi forniscono biancheria da letto e asciugamani.

È importante ricordare che le strutture ricettive, nel sud della Groenlandia, sono poche e offrono uno standard molto diverso rispetto al resto d'Europa: sono molto semplici ma dotate di ogni comfort necessario per il pernottamento e il soggiorno. Durante il tour è incluso il servizio di prima colazione, mentre si può cenare nel ristorante direttamente all'interno della struttura nella quale si pernotta.

Le attività comuni: lo spirito d'avventura, di collaborazione, di complicità e solidarietà sono valori che rappresentano appieno la filosofia di questo viaggio assieme a buon umore e tolleranza verso i compagni di viaggio. Per attività come

preparazione dei pasti, lavaggio dei piatti, carico/scarico bagagli dalle imbarcazioni, spostamento e manutenzione dei kayak, montaggio e smontaggio delle tende, è richiesta la piena collaborazione da parte di tutti, guida compresa.

Navigazione e imbarcazioni: vista la quasi completa assenza di una rete stradale nel sud della Groenlandia, i trasferimenti si effettuano via mare in un'imbarcazione semirigida a motore (zodiak), guidata da personale esperto. Si tratta del mezzo di trasporto ideale per effettuare brevi tragitti in tempi rapidi, avvicinarci ai fronti glaciali o navigare tra gli iceberg, sfruttando al meglio il tempo da trascorrere a terra. Queste imbarcazioni sono molto sicure, permettono di raggiungere zone inaccessibili con altri mezzi grazie alla loro versatilità e alla superficie ridotta, e accentuano lo spirito d'avventura. Tutte le imbarcazioni utilizzate durante il tour sono inoltre registrate, approvate e conformi a tutte le misure di sicurezza della Marina Danese. Per la navigazione l'organizzazione fornirà ad ogni partecipante tutto il materiale di sicurezza necessario. Per alcuni tratti gli spostamenti con imbarcazione semi-rigida potranno essere alternati ad altri mezzi di trasporto. L'equipaggiamento specifico per la navigazione verrà fornito dall'organizzazione.

Il bagaglio e lo zaino: a ogni viaggiatore è richiesto di avere con sé uno zainetto di 20/30 litri (da utilizzare durante le attività) e un bagaglio di circa 60/70 litri (per il materiale personale). Il bagaglio più grande non deve essere rigido, ma morbido e comodo per i numerosi spostamenti in zodiak (zaino o borsone). In caso di smarrimento del bagaglio durante il volo, l'organizzazione farà il possibile per recapitarlo al viaggiatore ma, viste le complessità logistiche di trasferimento e la zona remota, non si può garantire la consegna in tempi brevi.

Condizioni del ghiaccio, del mare e del terreno: la corrente della Groenlandia orientale trascina con sé una gran quantità di ghiaccio proveniente dall'oceano artico, che comincia a bloccare il sud dell'isola nel mese di maggio. Durante la seconda metà del mese di luglio, la deriva può ostacolare la navigazione. Sebbene accada raramente, può diventare impossibile raggiungere alcune zone per mare quindi si farà un percorso alternativo. Ad ogni modo in agosto e settembre il mare è libero dai ghiacci della banchisa. In tutta questa zona nel mare sono presenti numerosi iceberg. Le escursioni si realizzeranno lungo strade e sentieri di tundra o roccia. L'escursione sul ghiacciaio Qaleraliq permetterà di esplorare varie formazioni di ghiaccio come crepe, canali di scolo, grotte.

Comunicazioni: i telefoni cellulari funzionano nei centri urbani, come Narsarsuaq, Qassiarsuk, Igaliku e Narsaq e in molte zone della costa. Non facendo parte della Groenlandia delle numerazioni telefoniche europee è previsto che chi riceve deve sostenere i costi di roaming internazionale. Questi costi sono dovuti all'operatore mobile del ricevente che permette la ricezione su territorio estero e variano secondo l'operatore mobile e del tipo di contratto stipulato, ovviamente in presenza di copertura dell'operatore locale. Gli accampamenti sono provvisti di telefono satellite Iridium e di radio. Le imbarcazioni sono dotate di radio a banda marina. Tutte le guide hanno in dotazione uno SPOT (localizzatore satellitare GPS o simile) di emergenza ad uso esclusivo dell'organizzazione.

Alimentazione: questo tour prevede la formula di pensione completa (bevande escluse) con le colazioni, pranzi e cene incluse (come da programma di viaggio). Il pranzo è solitamente un pic-nic, mentre la colazione e la cena vengono preparati dalla guida con la piena collaborazione di tutti i viaggiatori e vengono consumate presso il luogo dove si pernotta. Si prevede l'utilizzo di alcuni prodotti in scatola. Durante la cena tradizionale si ha la possibilità di assaggiare alcuni degli alimenti tipici della cucina Inuit: carne di foca, di balena e di caribù, fletan affumicato, anmassat e baccalà essiccato, ecc. Qualora il viaggiatore abbia delle esigenze alimentari particolari, intolleranze, celiachia, o sia vegetariano, deve segnalarlo al momento della prenotazione compilando un apposito modulo affinché le guide possano essere informate con largo anticipo delle specificità di ognuno e venire incontro, nel limite del possibile, alle esigenze di tutti i viaggiatori.

- Colazione: caffè, tè, tisane, cacao in polvere, latte in polvere, biscotti, pane, marmellata, muesli e cereali.
- Pranzo: il pranzo è solitamente un buffet freddo tipo pic-nic: pane, formaggio, salumi, prosciutto, paté, burro, cioccolata, frutta secca, biscotti, zuppa e tè caldi.
- Cena: la cena è sempre un pasto caldo preparato dalla guida assieme alla collaborazione del gruppo presso il luogo

dove si accampa (riso, pasta, purè, salsicce..) e presso gli ostelli dove si pernotta può essere preparato pesce locale, carne, vegetali, uova, riso..

Qualora il viaggiatore abbia delle esigenze alimentari particolari, intolleranze, celiachia, o sia vegetariano, deve segnalarlo prima della partenza compilando un apposito modulo al momento della prenotazione; in questo modo le guide possono essere informate delle specificità di ognuno e venire incontro, nel limite del possibile, alle esigenze di tutti i viaggiatori.

Clima e ore di luce: nel sud della Groenlandia le temperature superano spesso i 15° in luglio, in agosto si mantengono tra i 5° e i 10° con occasionali gelate durante la seconda metà del mese e in settembre le temperature oscillano tra i 5° e gli 8° durante il giorno, arrivando a scendere fino ai -5° durante la notte. Tuttavia le condizioni meteorologiche in Groenlandia non sono prevedibili, pertanto è necessario essere sempre ben equipaggiati in caso di precipitazioni e vento. Durante il periodo estivo, soprattutto tra il mese di giugno e quello di luglio, si possono raggiungere le 20 ore di luce al giorno.

Periodo	Ore di luce giornaliere	Temperature medie (max/min)
giugno/luglio	18-20	15°/10°
agosto	14-17	10°/5°
settembre	13-11	8°/-5°

Aurora Boreale: l'Aurora Boreale rappresenta una delle manifestazioni naturali più suggestive del pianeta, uno spettacolo di luce in movimento che delizia il cielo nelle serate più serene e limpide delle regioni polari. Generalmente sono osservabili solo in inverno, ma la regione meridionale della Groenlandia offre la possibilità di ammirare questo fenomeno anche in estate da metà di agosto a marzo, con cielo limpido e oscurità quando la luce estiva inizia a essere più fioca durante le lunghe e luminose serate artiche. Il sud di questa regione è famoso per essere uno dei migliori luoghi per osservare le aurore boreali. Questo spettacolare fenomeno in realtà avviene durante tutto l'anno ma non è possibile osservarlo nei mesi di maggio, giugno e luglio, in Groenlandia, dovuto al sole di mezzanotte.

INFO ATTIVITA'

Tutte le attività, le camminate e le navigazioni sono subordinate alle condizioni meteorologiche e possono essere cancellate in caso di condizioni avverse a discrezione della guida e dell'organizzazione. La spedizione si effettua in una zona molto isolata immersa nella natura senza alcun contatto con la civiltà da quando si lascia Narsaq, all'inizio del tour, fino al ritorno a fine tour. Inoltre, trattandosi di un viaggio itinerante in cui le tappe vanno da accampamento ad accampamento, bisogna realizzare l'intero percorso e non è possibile proporre attività alternative.

INFORMAZIONI PRATICHE

Il paese: la Groenlandia è uno dei paesi più singolari del pianeta: un'enorme isola nel cui interno è racchiuso un immenso ghiacciaio di più di due milioni di chilometri quadrati (la calotta polare) circondata da una cintura montuosa costiera che si affaccia su un mare ghiacciato per la maggior parte dell'anno. La costa ospita una popolazione di 57.000 persone, per la maggior parte di etnia eschimese, che vive prevalentemente di pesca, di caccia e di allevamento. La Groenlandia ha uno statuto semi indipendente dalla Danimarca, e le sue città più importanti si trovano sulla Costa occidentale (la capitale Nuuk conta 15.000 abitanti). La zona settentrionale è praticamente disabitata.

Per avere maggiori informazioni sulla Groenlandia, potete visitare la pagina web: <http://www.groenlandia.it/>

Valuta: DKK Corona Danese in Groenlandia - ISK Corona islandese in Islanda.

Trattandosi di una valuta poco richiesta, le banche italiane solitamente non danno la possibilità di cambiare la corona Danese e Islandese in Italia se non per grossi quantitativi e a condizioni più svantaggiose.

Il modo più conveniente di cambiare corone danesi è di prelevare all'aeroporto di Copenaghen con la carta Visa, 4B e MasterCard, o cambiare il giorno dell'arrivo in Groenlandia presso il rifugio Leif Eriksson oppure negli sportelli automatici presenti nelle città (a seconda delle carte di cui si dispone).

Il modo più conveniente di cambiare corone islandesi invece è di prelevare all'aeroporto di Keflavik o in centro a

Reykjavik con la carta Visa, 4B e Mastercard.

Tuttavia, è possibile effettuare la maggior parte degli acquisti con carta di credito.

Per sapere il cambio aggiornato di queste monete si può visitare il sito della Banca Centrale Europea www.ecb.europa.eu (cliccare nella sezione "Euro foreign exchange reference rates" e cliccare su "Currency" DKK o ISK).

Spese durante il viaggio: la Groenlandia è uno dei paesi più costosi del mondo. I prezzi sono da due a quattro volte più alti che in Italia. La tipologia di tour "tutto incluso" non prevede la possibilità di spese ulteriori se non quelle personali (acquisto souvenir, bevande ecc). Si consiglia comunque di munirsi di una piccola quantità di euro e corone danesi. Le carte di credito, bancomat o carte prepagate sono solitamente accettate.

Fuso orario: 4 ore in meno a Narsarsuaq - 2 ore in meno a Reykjavik - nessuna differenza oraria a Copenaghen.

Visto: non richiesto.

Passaporto: <U>obbligatorio</U> (valido per l'espatrio) con validità residua di almeno tre mesi oltre il periodo di permanenza

La Groenlandia fa parte del Regno di Danimarca ma, in virtù del suo statuto autonomo, non dell'Unione Europea, ha una disciplina differente per quanto riguarda i documenti di viaggio e la copertura sanitaria.

Vaccini: non sono richieste vaccinazioni specifiche.

Tessera Sanitaria Europea: è obbligatorio avere con sé la propria Tessera Sanitaria Europea che certifica il diritto del titolare a ricevere prestazioni sanitarie, qualora necessario, durante la permanenza in qualsiasi paese dell'Unione Europea.

Medicinali: la guida dispone di una cassetta di pronto soccorso, ma è buona norma munirsi, oltre ai farmaci di uso personale, anche di medicinali utili a piccoli traumi e a dolori muscolari e articolari, analgesici, antipiretici, pomate, spray per urti o distorsioni, cerotti, medicazioni per vesciche, vaselina, ecc. In caso di allergia a punture di insetti, si consiglia di consultare il proprio medico e portare con sé gli eventuali farmaci specifici prescritti.

Assicurazione medico-bagaglio: è obbligatoria la stipulazione di una polizza di assistenza a copertura delle spese sanitarie durante la permanenza in Groenlandia, Danimarca e/o Islanda. In caso di emergenze o urgenze è necessario presentare la propria Tessera Sanitaria Europea e chiamare i numeri riportati nel fascicolo dell'assicurazione.

Corrente Elettrica: 220 V - 50 Hz - Prese Elettriche Utilizzate: prese a due poli senza messa a terra di tipo C & tipo K (http://it.wikipedia.org/wiki/Spina_elettrica). È possibile in alternativa munirsi di un adattatore universale.

N.B. Negli accampamenti non c'è la possibilità di ricaricare pile e batterie con energia elettrica: si consiglia pertanto di portare con sé pile/batterie di ricambio o in alternativa un piccolo pannello solare da viaggio.

Lingua: in Groenlandia si parla il Groenlandese occidentale o Kalallisut, parlato da 40.000 persone e per questo considerato come la lingua Inuit più importante del mondo. Si parla anche l'Inuhumiutut nel nord del Paese ed il Tunumiutut nella costa est. Quasi tutti parlano un po' di danese, che è la seconda lingua ufficiale del paese. I giovani parlano anche l'inglese. La lingua Inuit ha una struttura agglutinante, proveniente dal ramo eskimo-aleutino, parlato nelle regioni che vanno dalle isole Aleutine fino alla costa ovest della Groenlandia e avente, come l'etnia Inuit, origine asiatica.

Trasporti: nel paese non esiste una rete stradale; tutti i collegamenti si effettuano in imbarcazioni, aereo e in elicottero

(in base alla stagione e al tragitto).

Cartografia: In questa zona si utilizzano mappe in scala 1:250.000 della Kort & Matrykelstyrelsen della Danimarca, mappe in scala 1:100.000 distribuite dall'Ente Nazionale del Turismo Groenlandese, e mappe in scala 1:50.000 distribuite dall'Arctic Sun Maps.

Franchigia bagaglio nei voli di linea Groenlandesi: è possibile raggiungere il Sud della Groenlandia dall'Islanda o dalla Danimarca.

La compagnia aerea islandese Air Iceland, opera dall'aeroporto di città di Reykjavik RKV: nei loro voli sono consentiti 20 kg di bagaglio in stiva e 6 kg di bagaglio a mano. La compagnia aerea di bandiera Air Greenland opera invece dall'aeroporto internazionale di Copenaghen. Ad ogni viaggiatore è consentito portare un bagaglio a mano di 8 kg mentre il bagaglio in stiva non deve superare i 20 kg.

Tasse aeroportuali: le tasse aeroportuali sono dei costi che le autorità aeroportuali addebitano alle compagnie aeree per l'uso del terminal, delle piste, dei servizi di emergenza, delle strutture di sicurezza, ecc. In alcuni casi, questi costi includono anche le spese di assistenza dei passeggeri e di gestione della rampa presso l'aeroporto. Questi costi, non rimborsabili, vengono calcolati per passeggero, variano da aeroporto ad aeroporto e dalle date dei voli, pertanto sono molto variabili e ci vengono comunicate dalla compagnia aerea solo dopo l'emissione dei biglietti aerei. Nella sopra indicata sezione "la quota non comprende" viene indicato l'importo minimo e quello massimo per dare la possibilità ai viaggiatori di farsi un'idea rappresentativa di quanto potrebbe incidere il costo nel totale finale della pratica.

EQUIPAGGIAMENTO:

Qui di seguito alcune note sull'abbigliamento consigliato per i tour a queste latitudini. Innanzitutto è molto importante che tutto l'abbigliamento si asciughi in tempi brevissimi e che permetta la corretta regolazione di calore prodotta dal nostro corpo mantenendo la pelle asciutta. Il cotone è assolutamente sconsigliato, soprattutto perché assorbe molta umidità e fa evaporare la maggior parte del calore emesso dal nostro corpo. Meglio portare indumenti in lana e seta o in fibre sintetiche che si asciugano velocemente.

A ogni viaggiatore è richiesto di avere con sé uno zainetto di 20/30 litri (da utilizzare durante le attività) e un bagaglio di circa 60/70 litri (per il materiale personale). Il bagaglio più grande non deve essere rigido, ma morbido e comodo per i numerosi spostamenti in zodiak (zaino o borsone). In caso di smarrimento del bagaglio durante il volo, l'organizzazione farà il possibile per recapitarlo al viaggiatore ma, viste le complessità logistiche di trasferimento e la zona remota, non si può garantire la consegna in tempi brevi.

EQUIPAGGIAMENTO PERSONALE CONSIGLIATO NON FORNITO DALL'ORGANIZZAZIONE

TESTA

- berretto di lana o pile (consigliato tipo Windstopper o simile)
- sciarpa tubolare in pile o buff
- occhiali da sole
- pila, meglio se frontale (consigliata a partire da Agosto)
- berretto con visiera e zanzariera da viso (utile fino alla prima metà di agosto - possibilità di acquistarlo in loco - vedi sotto i dettagli)

CORPO

- 3 magliette termiche fine in fibra sintetica (regolano la sudorazione e mantengono la pelle asciutta)
- 1 pile grosso o un maglione di lana

- 1 micropile leggero
- 1 o 2 paia di pantaloni da trekking impermeabili e traspiranti (tipo Gore-tex o altra membrana) meglio se possono diventare corti - 1 paio di K-Way copri pantaloni
- 1 giacca impermeabile e traspirante (tipo Gore-Tex o simili)
- 1 paio di calze lunghe/collant termici
- 1 K-way o poncho (dotato di cintura affinché il vento non lo rompa/strappi)

MANI

- 1 paio di guanti in pile
- 1 paio di guanti impermeabili e anti-vento (per proteggere le mani dal vento e dalla pioggia)

PIEDI

- 1 paio di scarponcini da montagna impermeabili e traspiranti (cuoio o Gore-tex) meglio se alti fino alla caviglia
- 1 paio di ghette da neve (opzionali)
- 1 paio di stivali (opzionali)
- 3 paia di calze
- 1 paio di scarpe comode di ricambio
- 1 paio di pantofole o ciabatte per i pernottamenti e le docce

MATERIALE VARIO

- 1 sacco a pelo (meglio se di fibra; resistente con temperatura comfort fino ai -10 °C - possibilità di noleggiarlo in loco - vedi sotto i dettagli)
- set di posate, tazza da campeggio in plastica e coltellino da tasca (per i pic-nic)
- borraccia
- pila frontale
- tappi per le orecchie e mascherina paraluce per occhi
- crema solare e burro di cacao per le labbra (protettivi contro i raggi UVA)
- asciugamani (suggeriti quelli in microfibra che occupano poco spazio e si asciugano rapidamente)
- prodotti per la toilette personale (meglio se biodegradabili)
- repellente per insetti

MATERIALE PER LE ESCURSIONI

- bastoncini da trekking telescopici (opzionali - suggeriti per chi è abituato ad utilizzarli durante la camminata - possibilità di noleggiarli in loco - vedi sotto i dettagli)
- binocolo

Nota: Questo non è un elenco definitivo. Aggiungere gli articoli per la toilette personale, gli asciugamani (consigliati quelli in microfibra che occupano spazi minimi e si asciugano velocemente), la biancheria intima, il phon, vestiti comodi per i giorni di volo, medicine personali. Si raccomanda di limitare il bagaglio tenendo conto dello spazio disponibile.