

## GROENLANDIA ICE CAP TREKKING & EXPLORATION - EN

Viaggio in Groenlandia



### IN BREVE:

Tour Avventura di Livello Medio. Il programma Ice Cap Trekking & Exploration è un tour attivo per esplorare i territori della calotta polare (inlandis) nella parte più remota e selvaggia della Groenlandia. Piccolo gruppo di massimo 12 partecipanti accompagnati da esperte guide in inglese. Trekking lungo l'Inlandis, tra ghiaccio, "nunatak" e incredibili formazioni glaciali. Navigazione in imbarcazione semirigida attraverso fiordi, iceberg e fronti glaciali, i migliori trekking nella tundra, rovine vichinghe, kayak e cultura Inuit.

### IN ITINERARIO:

Narsarsuaq, Narsaq, Qassiarsuk, Tasiusaq, Tunulliarfik, Qaleraliq, Tasersuatsiaq

### DATE DI PARTENZA:

Giu: Da Definire

## PROGRAMMA DI VIAGGIO:

mappa:



### Programma dettagliato di viaggio:

1° giorno: Reykjavik KEF (in volo) Narsarsuaq - Narsaq

Volo da Copenaghen o Reykjavik RKV (Domestic Airport) a Narsarsuaq. Incontro con la guida all'aeroporto. Trasferimento in imbarcazione semirigida attraverso il fiordo di Tunulliarfik tra numerosi iceberg a Narsaq, la terza città più grande del sud con i suoi 1500 abitanti.

Cena e pernottamento in ostello, rifugio, guesthouse, appartamento o simili.

2° giorno: Narsaq - Qaleraliq - Trekking al lago Tasersuatsiaq- vista panoramica dell'Inlandis

Traversata in imbarcazione semirigida (zodiak) lungo il fiordo di Tunulliarfik fino ad arrivare a Qaleraliq. Navigheremo tra gli iceberg verso l'Inlandis (la Calotta Polare), attraversando il fiordo Ikersuaq, per giungere all'accampamento fisso situato in una spiaggia davanti a tre enormi fronti glaciali.

Partiremo dall'accampamento e, percorrendo un'incredibile vallata dall'aspetto quasi desertico, giungeremo a una zona ricca di tundra dove si trova il lago Tasersuatsiaq. Risaliremo la cima (400 metri s.l.m. circa) per ammirare dall'alto il fiordo, il lago, la maestosa calotta polare con le sue famose isole rocciose chiamate "nunatak". Possibilità di avvistare fauna locale, nonché i numerosi caribù che vivono pacifici in queste zone.

Cena e pernottamento nell'accampamento di Qaleraliq.

3° giorno: Qaleraliq - ascensione sul ghiacciaio ed esplorazione dei nunatak

In mattinata partenza a bordo di imbarcazione semirigida e avvicinamento ai fronti glaciali, navigazione per oltre 10 km tra spettacolari pareti verticali che si gettano sul mare, gli iceberg e il distacco di enormi pezzi di ghiaccio.

Sbarco e inizio della traversata guidata sul ghiacciaio con ramponi su una delle superfici ghiacciate più antiche del

pianeta, esplorando le crepe, i seracchi e le varie formazioni di ghiaccio che conferiscono al ghiacciaio un incredibile aspetto labirintico. La guida impartirà una prima lezione sull'avanzamento e sulla sicurezza per proceder. Da qui inizieremo la nostra avventura all'interno dell'Inlandis per dirigerci verso i nunatak, dove monteremo l'accampamento: durante questa fase della spedizione e per i prossimi 3 giorni, ciascun viaggiatore dovrà trasportare il proprio sacco a pelo, l'equipaggiamento personale e parte del materiale comune.

Cena e pernottamento in tenda sul nunatak.

4° giorno: Qaleraliq - esplorazione dei nunataks di Qaleraliq, notte sul ghiacciaio

Dalla cima del nunatak continueremo ad addentrarci verso l'interno del ghiacciaio, saltando sui crepacci se necessario e attraversando alcune aree coperte di neve. Le condizioni del terreno e del ghiaccio sono variabili e cambiano molto da anno in anno: potremo incontrare fiumi di origine glaciale, laghi, neve fangosa o ghiaccio. Dipendendo da molti fattori, potremo vedere e raggiungere un nunatak nascosto, non visibile da nessun punto della costa. Prepareremo l'accampamento sul ghiaccio e sperimenteremo la vastità di uno dei più grandi luoghi inesplorati del mondo con incredibili viste sulla costa. La direzione, la lunghezza e il percorso dipenderanno dalle condizioni climatiche e del ghiaccio. Ciascun viaggiatore dovrà trasportare durante questa fase il proprio sacco a pelo, l'equipaggiamento personale e parte del materiale comune (si tratta di circa 12-15 kg di peso a persona).

Cena e pernottamento in tenda nell'accampamento sul ghiaccio.

5° giorno: Qaleraliq - esplorazione del ghiacciaio e Nunatak

Trascorsa la notte sul ghiaccio, prosegue la nostra esplorazione dell'Inlandis attraverso terreni diversi, esplorando uno dei pochi angoli rimasti selvaggi e inesplorati del nostro Pianeta.

Cena e pernottamento in tenda nell'accampamento sul Nunatak.

6° giorno: Qaleraliq - Narsaq

Ultimo giorno di esplorazione del ghiacciaio. Gradualmente inizieremo la discesa verso la costa dove un'imbarcazione semirigida ci aspetterà per riportarci all'accampamento di Qaleraliq per sistemare il materiale usato durante la spedizione e recuperare l'equipaggiamento personale lasciato prima della partenza. Ciascun viaggiatore dovrà trasportare il proprio sacco a pelo, l'equipaggiamento personale e parte del materiale comune (si tratta di circa 9-11 kg di peso per persona).

Trasferimento in imbarcazione semirigida a Narsaq attraverso una zona dove galleggiano alla deriva decine di iceberg, che possono rallentare la navigazione e persino impedire l'ingresso al porto in alcuni rari casi. Durante la navigazione ci saranno probabilità di avvistare balene.

Tempo libero per passeggiare tra le vie della città, visitare il mercato, il porto, la chiesa, il museo ecc.

Cena e pernottamento in rifugio, guesthouse, ostello, appartamento o simili.

7° giorno: Narsaq - Qassiarsuk - Brattahlid, Tasiusaq e kayak tra gli iceberg

Partenza in mattinata e trasferimento in imbarcazione semirigida in direzione di Qassiarsuk. Passeggiata nell'antica capitale della Groenlandia vichinga (Brattahlid), oggi parte del Patrimonio Mondiale dell'UNESCO, dove Erik Il Rosso iniziò la colonizzazione della Groenlandia nel 985.

Successivamente, breve trekking per raggiungere la fattoria di Tasiusaq, sulle sponde del fiordo di Sermilik solitamente bloccato da iceberg provenienti dal ghiacciaio Eqaloruutsit.

Opzionale: possibilità di realizzare un'emozionante escursione in kayak: si tratta di una facile e sicura escursione (accessibile a tutti) in kayak di circa due ore, tra le tranquille acque del fiordo e i numerosi iceberg provenienti dal ghiacciaio. Cena a base di specialità Inuit locali. Pernottamento in rifugio/ostello.

8° giorno: Qassiarsuk - Narsarsuaq (in volo) Reykjavik KEF

Trasferimento in imbarcazione semirigida da Qassiarsuk a Narsarsuaq; tempo a disposizione per un'ultima passeggiata, per la visita del museo locale "Blue West One", che ospita importanti testimonianze della storia locale, o per le ultime

compere. Pranzo libero e volo per Copenaghen o Reykjavik Domestic Airport.

NOTA BENE: questo è un tour unico ed esclusivo programmato ed organizzato da professionisti del settore. Conserva tutti gli elementi di avventura e scoperta presenti in tutti i viaggi che proponiamo. Il programma è a titolo orientativo e può essere soggetto a variazioni a causa di circostanze imprevedibili come maltempo, cattive condizioni del terreno, del ghiaccio e del mare, problemi logistici o tecnici e/o altro che possono costringere l'organizzazione e la guida a variare il programma stabilito all'origine, per questo viene richiesta molta flessibilità, spirito di gruppo e collaborazione da parte del viaggiatore. La Groenlandia è il paese più selvaggio dell'emisfero nord, le infrastrutture sono a volte quasi inesistenti e quindi le difficoltà logistiche sono enormi. Un proverbio locale groenlandese dice: "il clima comanda in Groenlandia". Il percorso del tour può essere realizzato nel senso descritto o nel senso inverso, ma il programma di viaggio e le attività previste rimangono comunque le stesse.

## PER CAPIRE IL VIAGGIO

### Include:

Voli di andata e ritorno Reykjavik KEF/Narsarsuaq;  
Trasferimenti da/per l'aeroporto e come da programma;  
Tutti i pernottamenti in Groenlandia come da programma in sacco a pelo proprio: 3 pernottamenti in rifugio/ostello, 4 in tenda (camere condivise, servizi comuni);  
7 colazioni al mattino, 6 pranzo al sacco tipo pic-nic, e 7 cene (esclusi quelli dei giorni dei voli, durante i trasferimenti negli aeroporti, compresa quella inuit del 7° giorno);  
Noleggio dei kayak e di tutto l'equipaggiamento specifico per la navigazione;  
Equipaggiamento specifico per la navigazione in imbarcazione semirigida;  
Guida/accompagnatore di lingua inglese.

### Non include:

Volo A/R dall'Italia a Reykjavik KEF - consultateci per la ricerca voli;  
Tasse aeroportuali volo Reykjavik KEF/Narsarsuaq (circa 260 Euro);  
Trasferimento da Reykjavík Keflavik KEF a Reykjavik città;  
Pernottamenti, trasferimenti e pasti a Reykjavik - consultateci per i pernottamenti pre e post tour;  
Escursioni opzionali;  
Abbigliamento personale da montagna;  
Pasti/colazione durante i trasferimenti negli aeroporti, nei giorni di volo e quelli non contemplati nel programma  
Pernottamenti, pasti extra, cancellazione dei voli, emissione nuovi voli dovuti a ritardi, cattive condizioni meteorologiche, scioperi aeroportuali, o qualsiasi altra causa che non dipenda dall'organizzazione;  
Iscrizioni, quote assicurative e tasse aeroportuali (vedi box prezzi);  
Tutto quanto non espressamente indicato alla voce "La quota comprende".

### Ulteriori dettagli:

NB: un viaggio a queste latitudini è da considerare come una vera e propria spedizione artica in una regione del pianeta particolarmente poco collegata ed esposta alle condizioni meteo; Nel caso in cui le condizioni ambientali lo imponessero, c'è la possibilità di dover sostenere l'imprevisto acquisto di nuovi biglietti aerei e/o pernottamenti in transito. Il viaggiatore deve essere consapevole che un viaggio a queste latitudini espone a questi (rari) rischi.

## INFORMAZIONI SUL VIAGGIO

Tipologia di tour: questo è un viaggio attivo di livello Medio, dove è importante contare su una buona forma fisica, avere voglia di realizzare un'esperienza a stretto contatto con la natura e non aver problemi a dormire in tenda. Per godere al meglio dell'avventura, è fortemente consigliato provare ad utilizzare il kayak prima della partenza e un po' di allenamento per aumentare la resistenza.

Condizione fisica: questo è un viaggio attivo ma accessibile a tutti. Per partecipare a questo tour non sono richieste condizioni fisiche particolari, basta contare su una forma fisica normale, avere un minimo di esperienza in montagna, avere voglia di realizzare un'esperienza a stretto contatto con la natura e non aver problemi a dormire in tenda. Tuttavia,

si consiglia di fare qualche camminata in montagna prima di partire in modo da arrivare allenati e godersi al meglio il viaggio. E' anche da considerare che il livello delle escursioni è da considerarsi un fattore puramente soggettivo e che dipende anche dal livello e dalla condizione fisica di ogni partecipante.

Gruppo: minimo 4 - massimo 12 persone. Il gruppo piccolo di partecipanti rende il clima tra i viaggiatori familiare, amichevole e sereno. Lo spirito di gruppo e la collaborazione sono elementi essenziali, con l'obiettivo di essere non solo un viaggiatore, ma parte integrante dell'avventura polare. L'organizzazione è internazionale, pertanto potrebbero prendere parte al tour viaggiatori di altre nazionalità con cui condividere esperienze e momenti.

Età minima: l'età minima consigliata per la partecipazione a questo tour è di 16 anni compiuti; il viaggio non è affatto duro o complicato e ben sia adatta alle capacità di un ragazzo/a che sia a suo agio a contatto con la natura. Per i ragazzi si effettua un briefing quotidiano per spiegare nello specifico i dettagli e le particolarità delle escursioni/trekking. I minori di 18 anni devono essere accompagnati dai genitori o da un tutore legale.

La guida: le guide di quest'avventura accompagnano il gruppo attraverso le bellezze naturali del Sud della Groenlandia, conoscono bene gli itinerari previsti, guidano i trekking e coordinano il gruppo. In caso di pericolo e di condizioni meteo avverse hanno facoltà di modificare il programma se lo ritengono necessario. Le guide sovrintendono sulla sicurezza del gruppo, i partecipanti devono seguire le indicazioni di comportamento da loro fornite per lo svolgimento dell'itinerario.

Le guide coordinano tutte le operazioni comuni in cui viene richiesta la piena collaborazione di tutti. Durante la permanenza e l'avventura nel sud della Groenlandia, è possibile che diverse guide si alternino e si incarichino della buona riuscita del programma descritto.

Pernottamenti: una delle caratteristiche di questo tour è il pernottamento in camera condivisa con servizi comuni, in strutture come rifugi o ostelli totalmente equipaggiati o in accampamento.

Rifugio/ostello: a Qassiarsuk e Narsaq è previsto il pernottamento in rifugio o ostello in camere multiple comuni, con docce e servizi condivisi. Gli alloggi non forniscono biancheria da letto, pertanto è necessario che ogni viaggiatore abbia con sé un sacco a pelo. Nel ostello a Qassiarsuk è possibile utilizzare Wi-Fi a pagamento.

Accampamento di Qaleraliq: si trova su una spiaggia di sabbia fina, davanti a grandi fronti glaciali. È costituito da una tendone tipo domo che funge da cucina equipaggiata e sala da pranzo comune dove verranno servite colazioni e cene, mentre il pernottamento è previsto all'interno di tende, su brandine a castello e si dorme nei propri sacchi a pelo pesanti (vedi sezione "EQUIPAGGIAMENTO"). L'accampamento si trova a circa 150 m. dal punto di sbarco dallo zodiak, dispone di bagno chimico esterno e condiviso, ma non dispone di docce. Durante l'esplorazione della calotta polare, il pernottamento è previsto in tende da spedizione che verranno montate dal gruppo sul ghiaccio o nei nunatak, in punti prestabiliti. A seconda del numero di partecipanti, parte del materiale comune sarà depositato preventivamente dall'organizzazione nei nunatak. Gli accampamenti si trovano in un ambiente completamente isolato, dove sono assenti altri segni della presenza umana. Vista la totale mancanza di acqua corrente si utilizzerà l'incontaminata acqua dei fiumi per bere, lavarsi e la preparazione dei pasti. Considerata, inoltre, l'assenza di elettricità si consiglia di portare con sé un caricatore esterno o batterie di scorta per il materiale elettronico.

Le attività comuni: lo spirito d'avventura, di collaborazione, di complicità e solidarietà sono valori che rappresentano appieno la filosofia di questo viaggio assieme a buon umore e tolleranza verso i compagni di viaggio. Per attività come preparazione dei pasti, lavaggio dei piatti, carico/scarico bagagli dalle imbarcazioni, spostamento e manutenzione dei kayak, montaggio e smontaggio delle tende, è richiesta la piena collaborazioni da parte di tutti, guida compresa.

Navigazione e imbarcazioni: vista la quasi completa assenza di una rete stradale nel sud della Groenlandia, i trasferimenti si effettuano via mare in un'imbarcazione semirigida a motore (zodiak), guidata da personale esperto. Si

tratta del mezzo di trasporto ideale per effettuare brevi tragitti in tempi rapidi, avvicinarci ai fronti glaciali o navigare tra gli iceberg, sfruttando al meglio il tempo da trascorrere a terra. Queste imbarcazioni sono molto sicure, permettono di raggiungere zone inaccessibili con altri mezzi grazie alla loro versatilità e alla superficie ridotta, e accentuano lo spirito d'avventura. Tutte le imbarcazioni utilizzate durante il tour sono inoltre registrate, approvate e conformi a tutte le misure di sicurezza della Marina Danese. Per la navigazione l'organizzazione fornirà ad ogni partecipante tutto il materiale di sicurezza necessario. Per alcuni tratti gli spostamenti con imbarcazione semi-rigida potranno essere alternati ad altri mezzi di trasporto. L'equipaggiamento specifico per la navigazione verrà fornito dall'organizzazione.

Il bagaglio e lo zaino: a ogni viaggiatore è richiesto di avere con sé uno zainetto di 20/30 litri (da utilizzare durante le attività) e un bagaglio di circa 60/70 litri (per il materiale personale). Il bagaglio più grande non deve essere rigido, ma morbido e comodo per i numerosi spostamenti in zodiac (zaino o borsone). Per maggiori informazioni e la lista dettagliata dell'equipaggiamento consigliato leggere la sezione "EQUIPAGGIAMENTO". In caso di smarrimento del bagaglio durante il volo, l'organizzazione farà il possibile per recapitarlo al viaggiatore ma, viste le complessità logistiche di trasferimento e la zona remota, non si può garantire la consegna in tempi brevi.

Condizioni del ghiaccio, del mare e del terreno: la corrente della Groenlandia orientale trascina con sé una gran quantità di ghiaccio proveniente dall'oceano artico, che comincia a bloccare il sud dell'isola nel mese di maggio. Durante la seconda metà del mese di luglio, la deriva può ostacolare la navigazione. Sebbene accada raramente, può diventare impossibile raggiungere alcune zone per mare quindi si farà un percorso alternativo. Ad ogni modo in agosto e settembre il mare è libero dai ghiacci della banchisa. In tutta questa zona nel mare sono presenti numerosi iceberg. Le escursioni si realizzeranno lungo strade e sentieri di tundra o roccia. L'escursione sul ghiacciaio Qalerliq permetterà di esplorare varie formazioni di ghiaccio come crepe, canali di scolo, grotte.

Comunicazioni: i telefoni cellulari funzionano nei centri urbani, come Narsarsuaq, Qassiarsuk, Igaliku e Narsaq e in molte zone della costa. Non facendo parte della Groenlandia delle numerazioni telefoniche europee è previsto che chi riceve deve sostenere i costi di roaming internazionale. Questi costi sono dovuti all'operatore mobile del ricevente che permette la ricezione su territorio estero e variano secondo l'operatore mobile e del tipo di contratto stipulato, ovviamente in presenza di copertura dell'operatore locale. Gli accampamenti sono provvisti di telefono satellite Iridium e di radio. Le imbarcazioni sono dotate di radio a banda marina. Tutte le guide hanno in dotazione uno SPOT (localizzatore satellitare GPS o simile) di emergenza.

Alimentazione: questo tour prevede la formula di pensione completa (bevande escluse) con le colazioni, pranzi e cene incluse (come da programma di viaggio). Il pranzo è solitamente un pic-nic, mentre la colazione e la cena vengono preparati dalla guida con la piena collaborazione di tutti i viaggiatori e vengono consumate presso il luogo dove si pernotta. Si prevede l'utilizzo di alcuni prodotti in scatola. Durante la cena tradizionale si ha la possibilità di assaggiare alcuni degli alimenti tipici della cucina Inuit: carne di foca, di balena e di caribù, fletan affumicato, anmassat e baccalà essiccato, ecc. Qualora il viaggiatore abbia delle esigenze alimentari particolari, intolleranze, celiachia, o sia vegetariano, deve segnalarlo al momento della prenotazione compilando un apposito modulo affinché le guide possano essere informate con largo anticipo delle specificità di ognuno e venire incontro, nel limite del possibile, alle esigenze di tutti i viaggiatori.

- Colazione: caffè, tè, tisane, cacao in polvere, latte in polvere, biscotti, pane, marmellata, muesli e cereali.
- Pranzo: il pranzo è solitamente un buffet freddo tipo pic-nic: pane, formaggio, salumi, prosciutto, paté, burro, cioccolata, frutta secca, biscotti, zuppa e tè caldi.
- Cena: la cena è sempre un pasto caldo preparato dalla guida assieme alla collaborazione del gruppo presso il luogo dove si accampa (riso, pasta, purè, salsicce..) e presso gli ostelli dove si pernotta può essere preparato pesce locale, carne, vegetali, uova, riso..

Qualora il viaggiatore abbia delle esigenze alimentari particolari, intolleranze, celiachia, o sia vegetariano, deve segnalarlo prima della partenza compilando un apposito modulo al momento della prenotazione; in questo modo le

guide possono essere informate delle specificità di ognuno e venire incontro, nel limite del possibile, alle esigenze di tutti i viaggiatori.

Clima e ore di luce: nel sud della Groenlandia le temperature superano spesso i 15° in luglio, in agosto si mantengono tra i 5° e i 10° con occasionali gelate durante la seconda metà del mese e in settembre le temperature oscillano tra i 5° e gli 8° durante il giorno, arrivando a scendere fino ai -5° durante la notte. Tuttavia le condizioni meteorologiche in Groenlandia non sono prevedibili, pertanto è necessario essere sempre ben equipaggiati in caso di precipitazioni e vento. Durante il periodo estivo, soprattutto tra il mese di giugno e quello di luglio, si possono raggiungere le 20 ore di luce al giorno.

Periodo	Ore di luce giornaliere	Temperature medie (max/min)
giugno/luglio	18-20	15°/10°
agosto	14-17	10°/5°
settembre	13-11	8°/-5°

Aurora Boreale: l'Aurora Boreale rappresenta una delle manifestazioni naturali più suggestive del pianeta, uno spettacolo di luce in movimento che delizia il cielo nelle serate più serene e limpide delle regioni polari. Generalmente sono osservabili solo in inverno, ma la regione meridionale della Groenlandia offre la possibilità di ammirare questo fenomeno anche in estate da metà di agosto a marzo, con cielo limpido e oscurità quando la luce estiva inizia a essere più fioca durante le lunghe e luminose serate artiche. Il sud di questa regione è famoso per essere uno dei migliori luoghi per osservare le aurore boreali. Questo spettacolare fenomeno in realtà avviene durante tutto l'anno ma non è possibile osservarlo nei mesi di maggio, giugno e luglio, in Groenlandia, dovuto al sole di mezzanotte.

#### INFO ATTIVITA'

Tutte le attività, le camminate e le navigazioni sono subordinate alle condizioni meteorologiche e possono essere cancellate in caso di condizioni avverse a discrezione della guida e dell'organizzazione. La spedizione si effettua in una zona molto isolata immersa nella natura senza alcun contatto con la civiltà da quando si lascia Narsaq, all'inizio del tour, fino al ritorno a fine tour. Inoltre, trattandosi di un viaggio itinerante in cui le tappe vanno da accampamento ad accampamento, bisogna realizzare l'intero percorso e non è possibile proporre attività alternative.

I trekking: I trekking sono di livello medio di durata variabile dalle 5 alle 6 ore giornaliere, con soste e pause intermedie. Un unico trekking può raggiungere le 7-8 ore di durata e un dislivello di circa +600 metri. È importante ricordare che le variabili condizioni meteorologiche groenlandesi e lo stato del terreno, che in alcuni punti potrebbe risultare scivoloso, possono variare sensibilmente il livello delle camminate, pertanto la guida si occuperà di adattarne il ritmo. Il livello delle escursioni è da considerarsi un fattore puramente soggettivo e che dipende anche dal livello e dalla condizione fisica di ogni partecipante. Trattandosi di un viaggio itinerante e, considerata la conformazione della destinazione, non è possibile proporre attività alternative.

Itinerario	Dist.(Km)	Dur.(h)	Disl.(m)	Quota(m)	Tipo
Lago Tasersuatsiaq	15	5	500	410	sabbia/tundra
Ingresso al ghiacciaio	6	4-5	250	250	ghiacciaio
Ascesa al nunatak	9-12	5	600	430	ghiacciaio
Ascesa al ghiacciaio	10-12	4-5	400	600-800	ghiacciaio
Discesa dal ghiacciaio	14-16	6-8	800	600-800	ghiacciaio

Escursione su ghiaccio con ramponi: la traversata sul ghiacciaio non comporta difficoltà tecniche e l'utilizzo dei ramponi sarà supervisionato da un'esperta guida di montagna che fornirà anche le norme basiche di sicurezza necessarie. Trattandosi comunque di una spedizione, richiede una particolare attitudine e preparazione nell'affrontarla. A volte può essere duro a causa del peso, delle irregolarità del ghiaccio o della presenza di acqua sul ghiaccio e, in alcuni punti,



potrebbe essere necessario saltare o attraversare crepacci.

## INFORMAZIONI PRATICHE

Il paese: la Groenlandia è uno dei paesi più singolari del pianeta: un'enorme isola nel cui interno è racchiuso un immenso ghiacciaio di più di due milioni di chilometri quadrati (la calotta polare) circondata da una cintura montuosa costiera che si affaccia su un mare ghiacciato per la maggior parte dell'anno. La costa ospita una popolazione di 57.000 persone, per la maggior parte di etnia eschimese, che vive prevalentemente di pesca, di caccia e di allevamento. La Groenlandia ha uno statuto semi indipendente dalla Danimarca, e le sue città più importanti si trovano sulla Costa occidentale (la capitale Nuuk conta 15.000 abitanti). La zona settentrionale è praticamente disabitata.

Per avere maggiori informazioni sulla Groenlandia, potete visitare la pagina web: <http://www.groenlandia.it/>

Valuta: DKK Corona Danese in Groenlandia - ISK Corona islandese in Islanda.

Trattandosi di una valuta poco richiesta, le banche italiane solitamente non danno la possibilità di cambiare la corona Danese e Islandese in Italia se non per grossi quantitativi e a condizioni più svantaggiose.

Il modo più conveniente di cambiare corone danesi è di prelevare all'aeroporto di Copenaghen con la carta Visa, 4B e MasterCard, o cambiare il giorno dell'arrivo in Groenlandia presso il rifugio Leif Eriksson oppure negli sportelli automatici presenti nelle città (a seconda delle carte di cui si dispone).

Il modo più conveniente di cambiare corone islandesi invece è di prelevare all'aeroporto di Keflavik o in centro a Reykjavik con la carta Visa, 4B e Mastercard.

Tuttavia, è possibile effettuare la maggior parte degli acquisti con carta di credito.

Per sapere il cambio aggiornato di queste monete si può visitare il sito della Banca Centrale Europea [www.ecb.europa.eu](http://www.ecb.europa.eu) (cliccare nella sezione "Euro foreign exchange reference rates" e cliccare su "Currency" DKK o ISK).

Spese durante il viaggio: la Groenlandia è uno dei paesi più costosi del mondo. I prezzi sono da due a quattro volte più alti che in Italia. La tipologia di tour "tutto incluso" non prevede la possibilità di spese ulteriori se non quelle personali (acquisto souvenir, bevande ecc). Si consiglia comunque di munirsi di una piccola quantità di euro e corone danesi. Le carte di credito, bancomat o carte prepagate sono solitamente accettate.

Fuso orario: 4 ore in meno a Narsarsuaq - 2 ore in meno a Reykjavik - nessuna differenza oraria a Copenaghen.

Visto: non richiesto.

Passaporto: <u>obbligatorio</u> (valido per l'espatrio) con validità residua di almeno tre mesi oltre il periodo di permanenza

La Groenlandia fa parte del Regno di Danimarca ma, in virtù del suo statuto autonomo, non dell'Unione Europea, ha una disciplina differente per quanto riguarda i documenti di viaggio e la copertura sanitaria.

Vaccini: non sono richieste vaccinazioni specifiche.

Tessera Sanitaria Europea: è obbligatorio avere con sé la propria Tessera Sanitaria Europea che certifica il diritto del titolare a ricevere prestazioni sanitarie, qualora necessario, durante la permanenza in qualsiasi paese dell'Unione Europea.

Medicinali: la guida dispone di una cassetta di pronto soccorso, ma è buona norma munirsi, oltre ai farmaci di uso personale, anche di medicinali utili a piccoli traumi e a dolori muscolari e articolari, analgesici, antipiretici, pomate, spray per urti o distorsioni, cerotti, medicazioni per vesciche, vaselina, ecc. In caso di allergia a punture di insetti, si consiglia di consultare il proprio medico e portare con sé gli eventuali farmaci

specifici prescritti.

Assicurazione medico-bagaglio: è obbligatoria la stipulazione di una polizza di assistenza a copertura delle spese sanitarie durante la permanenza in Groenlandia, Danimarca e/o Islanda. In caso di emergenze o urgenze è necessario presentare la propria Tessera Sanitaria Europea e chiamare i numeri riportati nel fascicolo dell'assicurazione.

Corrente Elettrica: 220 V - 50 Hz - Prese Elettriche Utilizzate: prese a due poli senza messa a terra di tipo C & tipo K ([http://it.wikipedia.org/wiki/Spina\\_elettrica](http://it.wikipedia.org/wiki/Spina_elettrica)). È possibile in alternativa munirsi di un adattatore universale.

N.B. Negli accampamenti non c'è la possibilità di ricaricare pile e batterie con energia elettrica: si consiglia pertanto di portare con sé pile/batterie di ricambio o in alternativa un piccolo pannello solare da viaggio.

Lingua: in Groenlandia si parla il Groenlandese occidentale o Kalallisut, parlato da 40.000 persone e per questo considerato come la lingua Inuit più importante del mondo. Si parla anche l'Inuhumiutut nel nord del Paese ed il Tunumiutut nella costa est. Quasi tutti parlano un po' di danese, che è la seconda lingua ufficiale del paese. I giovani parlano anche l'inglese. La lingua Inuit ha una struttura agglutinante, proveniente dal ramo eskimo-aleutino, parlato nelle regioni che vanno dalle isole Aleutine fino alla costa ovest della Groenlandia e avente, come l'etnia Inuit, origine asiatica.

Trasporti: nel paese non esiste una rete stradale; tutti i collegamenti si effettuano in imbarcazioni, aereo e in elicottero (in base alla stagione e al tragitto).

Cartografia: In questa zona si utilizzano mappe in scala 1:250.000 della Kort & Matrykelstyrelsen della Danimarca, mappe in scala 1:100.000 distribuite dall'Ente Nazionale del Turismo Groenlandese, e mappe in scala 1:50.000 distribuite dall'Arctic Sun Maps.

Franchigia bagaglio nei voli di linea Groenlandesi: è possibile raggiungere il Sud della Groenlandia dall'Islanda o dalla Danimarca.

La compagnia aerea islandese Air Iceland, opera dall'aeroporto domestico di Reykjavik: nei loro voli sono consentiti 20 kg di bagaglio in stiva e 6 kg di bagaglio a mano. La compagnia aerea di bandiera Air Greenland opera invece dall'aeroporto internazionale di Copenaghen. Ad ogni viaggiatore è consentito portare un bagaglio a mano di 8 kg mentre il bagaglio in stiva non deve superare i 20 kg.

Tasse aeroportuali: le tasse aeroportuali sono dei costi che le autorità aeroportuali addebitano alle compagnie aeree per l'uso del terminal, delle piste, dei servizi di emergenza, delle strutture di sicurezza, ecc. In alcuni casi, questi costi includono anche le spese di assistenza dei passeggeri e di gestione della rampa presso l'aeroporto. Questi costi, non rimborsabili, vengono calcolati per passeggero, variano da aeroporto ad aeroporto e dalle date dei voli, pertanto sono molto variabili e ci vengono comunicate dalla compagnia aerea solo dopo l'emissione dei biglietti aerei. Nella sopra indicata sezione "la quota non comprende" viene indicato l'importo minimo e quello massimo per dare la possibilità ai viaggiatori di farsi un'idea rappresentativa di quanto potrebbe incidere il costo nel totale finale della pratica.

-----

#### EQUIPAGGIAMENTO:

Qui di seguito alcune note sull'abbigliamento consigliato per i tour a queste latitudini. Innanzitutto è molto importante che tutto l'abbigliamento si asciughi in tempi brevissimi e che permetta la corretta regolazione di calore prodotta dal nostro corpo mantenendo la pelle asciutta. Il cotone è assolutamente sconsigliato, soprattutto perché assorbe molta umidità e fa evaporare la maggior parte del calore emesso dal nostro corpo. Meglio portare indumenti in lana e seta o in fibre sintetiche che si asciugano velocemente.

Raccomandiamo di dividere tutto l'equipaggiamento in due bagagli:

- Uno zaino o borsone da viaggio morbido (no valigie) da 60-70 litri (max 20kg) dove trasportare la maggior parte del vostro bagaglio e i vestiti. Questo sarà caricato e trasportato che sui voli che sulle imbarcazioni o rimarrà nell'ostello o nell'accampamento.

- Uno zainetto piccolo da 25-30 litri (max 6kg Air Iceland - 8kg Air Greenland) da utilizzare come bagaglio a mano durante i voli di andata e ritorno e per trasportare il pranzo a sacco e le cose personali (macchine fotografiche, k-way, guanti, cappello, occhiali da sole, vestiti di ricambio ecc.) durante i giorni di tour.

Si consiglia di trasportare nel bagaglio a mano durante il volo di andata gli scarponcini da trekking, l'abbigliamento tecnico (pantaloni e magliette), la giacca in Goretex, il pile, gli occhiali da sole, il berretto, i guanti e tutto il necessario per poter iniziare il tour in caso di smarrimento del bagaglio.

#### EQUIPAGGIAMENTO COMUNE FORNITO DALL'ORGANIZZAZIONE

Verrà fornito tutto il materiale utile per affrontare le attività previste: tende negli accampamenti, materiale vario da campeggio (fornelli, stoviglie, pentole, ecc.), piatto, bicchiere, set di posate da campeggio, kit di pronto soccorso, 1 radio a banda marina (nelle imbarcazioni), 1 telefono satellitare Iridium con copertura globale, bussole, carte geografiche, GPS, DeLorme Satellite Messenger o simile (per la localizzazione e comunicazione satellitare), ramponi e attrezzatura per il trekking sul ghiacciaio, salvagente (per la navigazione in imbarcazione semirigida), 1 parka polare (giubbotto imbottito per la navigazione in imbarcazione semirigida)

#### EQUIPAGGIAMENTO PERSONALE NON FORNITO DALL'ORGANIZZAZIONE

##### TESTA

- berretto di lana o pile (consigliato tipo Windstopper o simile)
- sciarpa tubolare in pile o buff
- occhiali da sole
- pila, meglio se frontale (consigliata a partire da Agosto)
- berretto con visiera e zanzariera da viso (utile fino alla prima metà di agosto - possibilità di acquistarlo in loco - vedi sotto i dettagli)

##### CORPO

- 3 magliette termiche fine in fibra sintetica (regolano la sudorazione e mantengono la pelle asciutta)
- 1 pile grosso o un maglione di lana
- 1 micropile leggero
- 1 o 2 paia di pantaloni da trekking impermeabili e traspiranti (tipo Gore-tex o altra membrana) meglio se possono diventare corti
- 1 paio di K-Way copri pantaloni
- 1 giacca impermeabile e traspirante (tipo Gore-Tex o simili)
- 1 paio di calze lunghe/collant termici
- 1 K-way o poncho (dotato di cintura affinché il vento non lo rompa/strappi)

##### MANI

- 1 paio di guanti in pile
- 1 paio di guanti impermeabili e anti-vento (per proteggere le mani dal vento e dalla pioggia)

##### PIEDI

- 1 paio di scarponcini da montagna impermeabili e traspiranti (cuoio o Gore-tex) meglio se alti fino alla caviglia
- 1 paio di ghette da neve (opzionali)
- 3 paia di calze
- 1 paio di scarpe comode di ricambio

- 1 paio di pantofole o ciabatte per i pernottamenti e le docce

#### MATERIALE VARIO

- 1 sacco a pelo (meglio se di fibra; resistente con temperatura comfort fino ai -10 °C - possibilità di noleggiarlo in loco - vedi sotto i dettagli)
- set di posate, tazza da campeggio in plastica e coltellino da tasca (per i pic-nic)
- borraccia
- pila frontale
- tappi per le orecchie e mascherina paraluca per occhi
- crema solare e burro di cacao per le labbra (protettivi contro i raggi UVA)
- asciugamani (suggeriti quelli in microfibra che occupano poco spazio e si asciugano rapidamente)
- prodotti per la toilette personale (meglio se biodegradabili)
- repellente per insetti

#### MATERIALE PER LE ESCURSIONI

- bastoncini da trekking telescopici (opzionali - suggeriti per chi è abituato ad utilizzarli durante la camminata - possibilità di noleggiarli in loco - vedi sotto i dettagli)
- binocolo

Nota: Questo non è un elenco definitivo. Aggiungere gli articoli per la toilette personale, gli asciugamani (consigliati quelli in microfibra che occupano spazi minimi e si asciugano velocemente), la biancheria intima, il phon, vestiti comodi per i giorni di volo, medicine personali. Si raccomanda di limitare il bagaglio tenendo conto dello spazio disponibile.

#### MATERIALE DISPONIBILE IN LOCO PER NOLEGGIO/VENDITA

In Groenlandia è possibile noleggiare ed acquistare materiale specifico: viene consegnato all'arrivo e andrà saldato direttamente in loco al momento del ritiro (in Euro). Per motivi logistico/organizzativi, raccomandiamo di comunicare con largo anticipo l'interesse a noleggiare o acquistare il materiale.

<table>

<tr><td>Materiale</td> <td>Noleggio</td> <td>Vendita</td>

<tr><td>Sacco a pelo</td> <td>30 eur - 8 giorni</td> <td>Non disponibile</td>

<tr><td>Bastoncini da Trekking</td> <td>15 eur - 8 giorni</td> <td>Non disponibile</td>

<tr><td>Mappa</td> <td>non disponibile</td> <td>18 eur</td>

<tr><td>Zanzariera da viso</td> <td>non disponibile</td> <td>15 eur</td>

</table>