

IL CAMMINO DI SANTIAGO IN BICICLETTA DA LEON IN 6 TAPPE

Viaggio in Spagna



IN BREVE:

Il popolare itinerario battuto ogni anno da migliaia di partecipanti ha anche la sua versione in bici. In modo semplice ed organizzato, con l'ausilio di biciclette ed attrezzatura di ultima generazione potrete affrontare in tutta sicurezza questo magnifico itinerario che conduce dalla regione di Leon a quella della Galizia lungo gli ultimi 300 chilometri del classico percorso.

IN ITINERARIO:

Leon, Astorga, Ponferrada, Cebreiro, Sarria, Melide, Santiago De Compostela

DATE DI PARTENZA:

Partenza Tutti I Giorni Fino Al 31 Ottobre

PROGRAMMA DI VIAGGIO:

mappa:



Programma dettagliato di viaggio:

1° giorno: Leon

Arrivo con mezzi propri a Leon, pernottamento in Hotel.

2° giorno: Leon - Astorga (49 km)

Distanza da Santiago: 305 km Tempo stimato: 4-5 ore Quota minima: 800 m Quota massima: 950 m

Difficoltà del percorso: Bassa

Luoghi di interesse: Santuario della Vergine del Camino, Ospedale di Órbigo, Astorga.

3° giorno: Astorga - Ponferrada (54)

Distanza da Santiago: 256 km Tempo stimato: 5 – 6 ore Quota minima: 510 m Quota massima: 1052 m

Difficoltà della tappa: Alta

Punti di interesse: Castrillo de los Polvazares, Rabanal del Camino, Cruz de Ferro, Molinaseca, Ponferrada.

4° giorno: Ponferrada - Cebreiro (52 km)

Distanza da Santiago: 202 km Tempo stimato: 5 – 7 ore Quota minima: 480 m Quota massima: 1302 m

Difficoltà della tappa: Molto elevata

Luoghi di interesse: Cacabelos, Villafranca del Bierzo, O Cebreiro.

5° giorno: Cebreiro - Sarria (Via San Xil 40 km / Via Samos 46 km)

Distanza da Santiago: 150 km Tempo stimato: 5 – 7 ore Quota minima: 450 m Quota massima: 1339 m

Difficoltà della tappa: Media

Punti di interesse: Triacastela, Samos, Sarria.

6° giorno: Sarria - Melide (60 km)

Distanza da Santiago: 111 km Tempo stimato: 6 ore Quota minima: 360 m Quota massima: 730 m

Difficoltà della tappa: Media – Alta

Punti di interesse: Portomarín, Palas de Rei, Melide.

7° giorno: Melide - Santiago de Compostela (51 km)

Distanza da Santiago: 51 Km Tempo stimato: 5-6 ore Quota minima: 250 m Quota massima: 470 m

Difficoltà della tappa: Media

Luoghi di interesse: Melide, Lavacolla, Monte do Gozo, Santiago de Compostela.

8° giorno: Santiago de Compostela (in volo)

Prima colazione in hotel e rilascio della camera. Trasferimento libero in tempo utile per le procedure di imbarco sui voli di rientro.

PER CAPIRE IL VIAGGIO

Ulteriori dettagli:

La quota include:

7 pernottamenti in Pensioni/hotel con bagno in camera e prima colazione.

Noleggio Bicicletta incluso bisacce, casco, fodera in gel x sellino, borsa manubrio, pedale appoggio piede, kit lucchetto trasporto bagaglio lungo le tappe

Non include:

Volo

Nessun trasferimento durante il percorso, l'arrivo alle diverse tappe del Cammino è a carico del cliente.

Pasti, trasferimenti, e tutto quanto non espressamente indicato.

Avvertenze:

In merito alla grande richiesta per questo itinerario, e considerando che alcune località non hanno molta capacità alberghiera, gli Hotels e le località di pernottamento verranno comunicati al momento della prenotazione. Le strutture utilizzate sono di categoria turistica, ma garantiamo che troverete caratteristiche e qualità adeguate al tipo di viaggio effettuato. Le strutture sono pulite e accoglienti, tutte con bagno privato.

Le quote non sono valide durante Festività, congressi ed eventi.

Consigli per le tappe a piedi:

Le tappe a piedi seguono esattamente il famoso Cammino di Santiago, e si svolgono su sentieri non asfaltati. Si raccomanda di munirsi, oltre ai normali bagagli, di:

- Un piccolo zaino, per portare con se acqua, frutta o dolci e oggetti personali;
- Borotalco e cerotti per le vesciche
- Vestiti e scarpe comode per le escursioni;
- Cappelli;
- Giacche o giubotti per la notte anche in estate la sera rinfresca.

Vedere il Botafumeiro:

[Santiago Turismo - info Botafumeiro](http://www.santiagoturismo.com/que-facer-na-catedral/ver-el-botafumeiro)

I dubbi più frequenti:

‘Vado senza prenotare e troverò ugualmente dove dormire...?’

Anni fa era relativamente facile, ma oggi nei mesi di Aprile, Maggio e Ottobre è diventato rischioso e praticamente impossibile in Luglio, Agosto e Settembre. Bisogna sapere che solo Santiago di Compostela dispone di una buona ricettività alberghiera, mentre durante le altre tappe del Cammino si trovano solo pensioni, ostelli, agriturismi, ecc. Ma quasi tutte queste strutture sono piccole, hanno poche camere (da 4 a 8) e bisogna immaginare che a conclusione di una marcia di 4-5 ore c'è poca voglia di impiegare tempo ed energie per cercare un alloggio, dovendolo raggiungere sempre camminando con incertezza... di conseguenza il giorno dopo parti alle 5 del mattino, vai di corsa, fai la coda negli ostelli per riuscire a trovare posto.

Questo non è il modo di godersi il viaggio!

È sempre meglio prenotare in anticipo il proprio alloggio per affrontare il sentiero con tutta la calma che il Cammino

merita.

‘Ho bisogno di una forma fisica eccezionale...?’

Ovviamente è abbastanza impegnativo, ma niente eccezionale. È alla portata di tutti, dai bambini di 8 anni alle persone che hanno superato i 75, non bisogna essere un atleta olimpico. Piano piano s’arriva lontano...

‘E se comincio a camminare e mi sento male o sono stanco o non ho più voglia...?’

Lungo il Cammino incontrerai sempre un bar, un negozio da dove poter chiamare un taxi che in pochi minuti e una piccola spesa... (circa 10 €) ti porterà alla tappa seguente.

‘E come seguo il Cammino e se mi perdo...?’

Ovunque vai, troverai una freccia gialla o un simbolo di conchiglia. È impossibile perdersi anche perché ci saranno altre persone che incontrerai lungo il Cammino.

‘Cosa devo aspettarmi dagli alloggi...?’

Fino a Santiago di Compostela per la categoria ‘standard’ saranno piccoli alberghi di 1* o 2*, ostelli o pensioni semplici ed essenziali, ma sempre in camera doppie con bagno privato e prima colazione con caffè/infusione, pasticceria e succo di frutta. Nella categoria ‘charme,’ sono previsti graziosi agriturismi, vecchie fattorie o case di campagna ristrutturate e molto accoglienti. In queste strutture la prima colazione sarà abbondante con l’aggiunta di uova o salumi, yoghurt e frutta... bisogna iniziare la mattina con energia!

‘Io non ho motivazione religiosa, non sono un pellegrino...’

Allora appartieni alla maggioranza di quelli che lo fanno. La bellezza della natura e dell’arte saranno le tue motivazioni principali, ma l’incontro con le altre persone camminando ti farà chiacchierare. Sarà un altro aspetto eccezionale di questo viaggio magico!

Importante:

All’arrivo ti verrà consegnata La Credenziale. Scheda che, lungo il Cammino, dovrai far timbrare (almeno 2 volte al giorno) in qualsiasi bar, negozio, alloggio autorizzato. Li troverai ovunque. Dopo di che si deve presentare all’Ufficio del Pellegrino di Santiago di Compostela per dimostrare che hai fatto almeno gli ultimi 100 km e ottenere La Compostela. Curioso certificato scritto in latino che sarà un simpatico ricordo del tuo viaggio.

Adesso impara la parola magica che sentirai ripetere mille volte quando trovi qualcuno: Buen Camino!!!