

## SRI LANKA MULTI ADVENTURE

Viaggio in Sri Lanka



### IN BREVE:

Pensato per quanti tra una visite a templi secolari, piccoli villaggi, riti e atmosfere mistiche, non vogliono rinunciare all'occasione di fare trekking, rafting, escursioni in bicicletta. E ancora raggiungere l'Adam's Peak per veder sorgere l'alba e tanta vita in spiaggia. Alla scoperta dello Sri Lanka con una formula sicuramente dinamica.

L'itinerario consente di approfondire:

Safari nel Kaudulla National Park

Sigirya Lion Rock

Back road cycling

Giardino delle spezie cooking lesson e massaggio

Passeggiata al Knuckles Range

Nuwara Eliya città coloniale. Visita alla piantagione di tè.

L'alba all' Adam's Peak

Rafting

Bellissime spiagge

Un tour su base privata, minimo due persone, in pensione completa, dedicato a coloro che hanno lo spirito avventuroso e lo sport nell'anima. Guida in italiano, attrezzature incluse e hotel di buon livello. Volo non inclusi da quotare ad hoc

### IN ITINERARIO:

Colombo, Habarana, Dambulla, Riverston, Nuwara Eliya, Kitulgala, Mirissa, Hasalaka, Adam's Peak

### DATE DI PARTENZA:

Partenze Tutti I Giorni Secondo Disponibilità Voli E Servizi

## PROGRAMMA DI VIAGGIO:

mappa:



### Programma dettagliato di viaggio:

giorno 1: (in volo) Colombo, Habarana (--D)

Arrivo all'aeroporto di Colombo, disbrigo delle formalità di ingresso, incontro con il vostro autista/guida parlante italiano e trasferimento ad Habarana. Sarà possibile svolgere delle attività opzionali a pagamento come un safari al parco nazionale di Kaudulla o un trekking al tramonto a Pidurangala, la vista panoramica è davvero stupenda! Pranzo in ristorante locale, cena e pernottamento in hotel.

giorno 2: Habarana, Sigiriya, Dambulla, Habarana (circa 30 Km in piano) (B/L/D)

Al mattino presto colazione in hotel e visita della Rocca di Sigiriya. Sigiriya è un sito archeologico dello Sri Lanka centrale. Contiene le rovine di un antico palazzo, costruito durante il regno di Re Kasyapa (477 - 495 d.C.). È uno dei sette Patrimoni dell'umanità dello Sri Lanka, ed una delle attrazioni preferite dai turisti stranieri. Preparatevi a scalare La rocca del leone, una fortezza naturale di pietra vulcanica, alta 200 m con in cima i resti di una fortezza costruita nel V secolo d.c. Vi si accede attraverso un giardino con vasche e canali, oltre i quali si trovano i pochi resti della cittadella bassa. Inizia quindi la salita ripida, fino a un anfratto a strapiombo dove si ammirano i fantastici affreschi su roccia di 19 mezzi busti di sorridenti fanciulle ricche di grazia e sensualità. Pranzo in ristorante locale. Proseguimento in bicicletta attraverso il Villaggio di Sigiriya fino a Dambulu Oya. Cooking lesson nel villaggio. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

giorno 3: Habarana £££ Riverstone (circa 15 km) (B/L/D)

Prima colazione in hotel e trasferimento a Gammaduwa, che è l'inizio del sentiero ed escursione fino al remoto villaggio di Puwak Pitiya. Si tratta di percorso segreto attraverso giungle, piantagioni di tè, torrenti e piantagioni. Pranzo in corso di escursione. Arrivo a Riverstone. Sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

giorno 4: Riverstone, Hasalaka, Nuwera Eliya (B/L/D)

Prima colazione e visita del piccolo Villaggio di Hasalaka. Esplorazione del Villaggio e pranzo locale. È possibile approfittare della vicina cascata che offre una piscina naturale per un bagno rilassante. Arrivo a Nuwara Eliya, sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

giorno 5: Nuwera Eliya, Adam's Peak, Kitulgala (B/L/D)

In piena notte (alle ore 02:00 circa) si partirà per arrivare in cima alla montagna all'alba, quando il sole illumina una vista mozzafiato. Sri Pada, conosciuto anche come Picco di Adamo, è una montagna dello Sri Lanka. Situata nella parte centrale del paese, (distretto di Ratnapura nella provincia di Sabaragamuwa) la montagna raggiunge i 2.243 m s.l.m. Il monte Sri Pada è luogo di pellegrinaggio per i buddisti, induisti, musulmani e cristiani. Sulla vetta si trova un monastero all'interno del quale si trova una grande impronta di piede (lunga 1,8 metri) venerata come impronta di Buddha da parte dei buddisti. Gli induisti la considerano l'impronta di Shiva Adipadham, i musulmani e cristiani vi vedono l'impronta di Adamo. L'escursione è notturna per consentire di arrivare in cima all'alba e godere di uno spettacolo maestoso. Rientro in hotel per la colazione e trasferimento a Kitulgala. Pranzo in ristorante locale. Pomeriggio attività di rafting a Kitulgala. Cena e pernottamento in hotel.

giorno 6: Kitulgala, Mirissa (B/L/D)

Prima colazione e attività a scelta tra l'escursione nella foresta pluviale Makandawa e le grotte preistoriche di Beli Lena Caves. Pranzo in corso di escursione. Trasferimento a Mirissa, cena e pernottamento in hotel.

giorno 7: Mirissa (B/L/D)

Prima colazione in hotel e intera giornata a disposizione per visite facoltative al forte olandese di Galle o ad una piantagione di tè bianco. Cena e pernottamento in hotel.

giorno 8: Mirissa, Colombo (in volo) (B--)

Prima colazione in hotel e trasferimento in aeroporto a Colombo e partenza per il ritorno in Italia.

LEGENDA PASTI:

B = COLAZIONE

L = PRANZO\*

D = CENA

\*in base alle attività previste, il pranzo potrebbe essere in ristoranti locali e/o pranzo al sacco

## PER CAPIRE IL VIAGGIO

### **Include:**

7 notti di pernottamento negli alberghi indicati o similari.

Trattamento di pensione completa che inizia con la cena del giorno 1 e termina con la colazione del giorno 8 (colazione e cena in hotel, pranzi in ristoranti locali o a sacco).

Autista/guida locale parlante Italiano.

Tutti trasferimenti, escursioni e visite in veicolo privato con aria condizionata

Ingressi ai musei e siti indicati

Equipaggiamento per le escursioni indicate

### **Non include:**

Voli internazionali (richiedeteci una quotazione)

Bevande durante i pasti.

Mance per la guida e l'autista. Biglietti per macchine fotografiche e telecamere nei siti/musei/templi

Spese di natura personale

Bevande in genere

Tutto quanto non espressamente indicato.

Visto d'ingresso in Sri Lanka

### **Ulteriori dettagli:**

Hotel previsti o similari:

1 nt a Habarana @ Cassandra Resort

1 nt a Dambulla @ Tropical Life

1 nt a Riverston @ Sir John's Bungalow

1 nt a Nuwara Eliya @ Glenfall Reach

1 nt a Kitulgala @ Royal River Resort

2 nt a Mirissa @ Mandara Resort