

## BIRMANIA AUTENTICA, TOUR DAL LAGO INLE A YANGON

Viaggio in Birmania



### IN BREVE:

Un tour di 9 notti, con partenze a date fisse minimo due persone, in mezza pensione e con guide in lingua italiana. Un viaggio per scoprire una Birmania autentica. Yangon, il Lago Inle, Pindaya sono solo alcune delle tappe di questo itinerario. Possibilità di scegliere tra sistemazione in hotel 3 o 4 stelle e, molto consigliato, di terminare il tour prevedendo qualche giorno di relax balneare nella splendida Ngapali Beach sulla costa ovest del paese.

### IN ITINERARIO:

Yangon, Lago Inle, Pindaya, Mandalay, Amarapura, Bagan, Ngapali Beach

### DATE DI PARTENZA:

GEN: 07, 14, 21

FEB: 04, 18, 25

MAR: 04, 11, 18, 25

APR: 22

MAG: 13

GIU: 10

LUG: 08, 22

AGO: 12, 26

SET: 09

OTT: 07, 21

NOV: 04, 11, 25

DIC: 23, 30

## PROGRAMMA DI VIAGGIO:

mappa:



### Programma dettagliato di viaggio:

1° giorno: Italia (in volo) Yangon (---)

Partenza dall'Italia con voli di linea (con scalo) per Yangon; pasti e pernottamento a bordo.

2° giorno: Yangon (--D)

All'arrivo in aeroporto sarete accolti dalla vostra guida parlante italiano. Trasferimento con autista parlante inglese (senza guida) presso l'hotel per rilassarvi nella hall o per godere del tempo libero a disposizione in attesa dell'inizio delle visite.

Appuntamento con la guida alle ore 4/4.30PM in base all'hotel.

Inizierete con una passeggiata in Mahanbandola Street dove si trova la Chiesa Imanuel Battista costruita nel 1830, e continuerete camminando attraverso piccole stradine dove si trovano molti mercati e bancarelle. Avrete l'opportunità di vedere l'imponente sede della Corte Suprema, della Compagnia dei trasporti fluviali e dell'autorità portuale del Myanmar, per poi arrivare sulla celebre Strand Road. Qui potrete ammirare il suggestivo Strand Hotel, scoprire la Dogana e il maestoso Palazzo di Giustizia. Continuando verso nord, attraverso la verdissima Bank Street, arriverete in Sule Pagoda Road, nota per le numerose cartomanti che qui hanno la loro postazione preferita. Non dimenticate di fare una pausa per fotografare la Pagoda Sule, simbolo del centro della città costruito più di 2.000 anni fa. Approfittate dell'opportunità per dare un'occhiata al Mahabandoola Garden e al Monumento dell'Indipendenza e municipio ricostruito due volte. Dopo il tramonto andrete alla scoperta di Chinatown, per ammirare il colorato tempio cinese Khen Hock Keong - dove le statue dei draghi sorvegliano gli ingressi fra dense nuvole d'incenso – e per curiosare tra le bancarelle nei pressi del tempio, dove troverete tanti tipi di frutta, verdura e altri prodotti locali in un brulicante mix di colori, suoni e odori. Cena di benvenuto in un ristorante locale. Pernottamento a Yangon.

3° giorno: Yangon (in volo) Heho (in auto) Lago Inle (B/L-)

Dopo la prima colazione, trasferimento all'aeroporto di Yangon per il volo per Heho. Trasferimento da Heho al villaggio di Nyaung Shwe, ingresso al lago Inle (32 km – 1 ora di macchina): paesaggi bucolici faranno da sfondo al viaggio, allietato da una sosta per visitare una produzione locale di carta ed ombrelli Shan oltre alla visita al monastero di legno

di Shweyanpyay - famoso per le sue incredibili sculture fatte dai monaci. Una volta arrivati sulle rive del lago, vi imbarcherete a bordo d'una lancia motorizzata privata per raggiungere il vostro hotel sul Lago Inle. Passerete fra vari villaggi lacustri Intha, con l'opportunità di vedere i loro incredibili giardini galleggianti (fatti con humus, erbe, giacinti d'acqua e terra, ancorati al fondo del lago grazie a pali di bambù) ed ammirare lo stile unico dei pescatori locali, famosi per riuscire a remare con una sola gamba.

Più tardi visiterete il Monastero di Nga Hpe Chaung e la collezione di antiche rappresentazioni Shan di Buddha custodite all'interno. In passato questo tempio era noto per i suoi "gatti che saltano": oggi ci sono solo alcuni gatti randagi e non saltano più, ma le reliquie del Buddha fanno sì che la visita ne valga assolutamente la pena. Il tour continuerà con la Pagoda Phaung Daw Oo, il luogo più tranquillo del lago, con le sue rappresentazioni del Buddha finemente decorate in oro. Scoprirete poi i mestieri e le produzioni artigianali tradizionali visitando il villaggio di Inpawkhone, dove vengono realizzati i famosi sigari birmani e pregiati tessuti di seta. Al tramonto, ritorno in hotel. Pranzo in ristorante locale. Cena libera. Pernottamento sul lago Inle.

#### 4° giorno: Lago Inle (B/L-)

Dopo colazione potrete visitare i mercati attorno al lago Inle (il mercato non si tiene i giorni di luna piena e di luna nuova): si tratta di mercati itineranti - che seguono una rotazione di 5 giorni - dove le varie etnie Shan, Kayah, Pa-O, che popolano le colline circostanti si recano per vendere ed acquistare i prodotti locali. Giro in barca circa di circa un'ora attraverso un piccolo canale fino al villaggio di Indein, situato sulla riva occidentale del Lago Inle. Una piacevole passeggiata attraverso il villaggio prima di iniziare la salita fino alla cima della collina: un complesso di centinaia di stupa ricoperti di muschio vi accoglierà in uno dei luoghi più suggestivi del lago.

Il pranzo è previsto in ristorante locale. Cena libero. Pernottamento sul lago Inle.

#### 5° giorno: Lago Inle (in auto) Pindaya (B/L-)

Partenza dal vostro hotel verso il villaggio di Khaung Daing, attraverso il lago. All'arrivo al piccolo molo, passeggiata per osservare le attività mattutine di questo luogo: in particolare Khaung Daing è famosa per la sua produzione di tofu e fagioli di tutti i tipi.

Trasferimento per Pindaya, una tranquilla cittadina sulle rive del lago Botoloke. Non si possono non visitare le celebri grotte di Pindaya, un sito unico dove si trovano migliaia di raffigurazioni di Buddha.

Il prossimo step è una passeggiata nel villaggio per passare del tempo con una famiglia locale che vi racconterà delle piantagioni di te' e di come si coltiva. Pindaya è famosa per avere il miglior te', la migliore insalata di foglie di te' ed i migliori prodotti a base di soia di tutto il Myanmar. Avrete la possibilità di assaggiare del te' fresco infuso al momento, di osservare l'essiccazione dei cracker di soia, fare una passeggiata tra le piantagioni di te' e provare voi stessi a raccogliere le foglie. Ritorno alla casa per assistere ad una dimostrazione sulla preparazione del te' che avete appena raccolto.

Pranzo in ristorante locale. Cena libera. Pernottamento a Pindaya.

\*Durante la stagione delle piogge i locali non possono fare essiccare le foglie di te. I clienti non avranno quindi la possibilità di assistere all'intero processo di produzione. Mentre, durante la stagione della siccità non sarà possibile visitare l'intera piantagione di te a causa del clima afoso.

#### 6° giorno: Pindaya (in auto) Mandalay (B/L-)

Si prosegue il viaggio alla volta di Mandalay: prima di ripartire, se il mercato a rotazione che si svolge ogni 5 giorni tocca oggi la cittadina di Pindaya, approfitteremo per una breve sosta.

Durante il tragitto attraverso le colline dello stato Shan, lungo una strada sinuosa, fatevi sorprendere ed emozionare dall'aspetto più rurale e autentico della Birmania.

Si raggiunge Mandalay, la seconda città più grande del Myanmar e una delle antiche capitali reali, è spesso percepita e descritta nella letteratura come l'Asia nella sua parte più tradizionale e autentica, un luogo senza tempo e seducente. Eppure vi ritroverete in una città, situata sulle rive del fiume Irrawaddy, in piena espansione e vibrante: questa forte energia e le fiorenti attività commerciali, si fondono con il cuore culturale della Birmania, dove le tradizioni legate a

religione, musica, danza e teatro sono ancora vivissime. Trasferimento in hotel e check-in. Pranzo in ristorante locale. Cena libero. Pernottamento a Mandalay.

7° giorno: Mandalay (in auto) Amarapura (in auto) Mandalay (B/L-)

Si inizia con la visita della pagoda Mahamuni, con il suo veneratissimo Buddha interamente ricoperto da foglie d'oro depositate dai devoti nel corso dei secoli. Poi visita delle botteghe d'artigianato di Mandalay, famose per l'elevata qualità dei prodotti: sculture di legno, arazzi Kalaga, foglie d'oro. E non dimenticate di visitare il mercato di Jade, con la sua moltitudine di pietre preziose.

Si prosegue alla volta della pagoda Kuthodaw, il più grande libro a cielo aperto al mondo: 729 lastre dove sono trascritti tutti gli insegnamenti della religione buddista. Visita dell'imponente monastero Shwenandaw (monastero d'oro), unica testimonianza rimasta del Palazzo Reale del XIX secolo e del monastero, celebre grazie alle sue sculture in legno.

Prossima tappa, Amarapura, penultima capitale reale del Myanmar: Amarapura significa "città dell'immortalità", anche se il suo periodo come capitale fu relativamente breve. Inizierete la vostra visita dal monastero Mahagandayon, il luogo dove migliaia di giovani monaci vivono e rinomatissimo centro di studi monastici e religiosi. Proseguirete poi a piedi o in autobus fino al leggendario Ponte U Bein, poco distante: il ponte fu costruito nel 1782, quando Amarapura era al centro degli interessi del Regno. Si estende su 1,2 km sul lago Taungthaman ed è il più grande ponte in teak del mondo. Godetevi appieno l'ineguagliabile atmosfera creata dalle luci del tramonto, quando i raggi di sole colorano l'acqua e tutto il paesaggio circostante. Ritorno a Mandalay per la notte.

Pranzo in ristorante locale. Cena libera. Pernottamento a Mandalay.

8° giorno: Mandalay (in auto) Bagan (B/L-)

Al mattino esplorerete la tipica vita sul fiume attraverso una piacevole passeggiata lungo il maestoso Irrawaddy. Visiterete un mercato locale dove si vendono tutti i tipi di frutta e verdura esotica: ci sono pochi turisti che visitano questo luogo ed è quindi un'opportunità per raccogliere alcune impressioni uniche, al di fuori dai sentieri più battuti. Durante il tragitto di circa 5 ore (304 km) avrete modo di ammirare il caratteristico e affascinante paesaggio, prima di raggiungere Bagan nel tardo pomeriggio. Conosciuta come uno dei luoghi architettonici più belli dell'Asia, questa maestosa città che ha quasi le stesse dimensioni di Manhattan, con i suoi oltre 4.000 templi in mattoni rossi rappresenta una delle tappe imperdibili durante un viaggio in Birmania. Una assoluta delizia per gli occhi. Check in in hotel. Tempo libero a disposizione. Pranzo in ristorante locale. Cena libera. Pernottamento a Bagan.

9° giorno: Bagan (B/L-)

Dopo la colazione, visita al dinamico mercato di Nyaung Oo, dove gli abitanti si ritrovano per vendere prodotti freschi e prodotti della vita quotidiana. Si comincia poi con il tour della parte più antica di Bagan, la più vasta area archeologica di tutto il Myanmar. Si visita la famosa Pagoda Shwezigon, costruita dal re Anawrahta nei primi anni dell'XI secolo.

Si prosegue poi con il tempio di Ananda, considerato il gioiello di Bagan: costruito in stile 'mon', Ananda ospita quattro distinte statue di Buddha che sembra cambino espressione a seconda dell'angolazione da cui le si osserva.

Avrete anche la possibilità di visitare il Tempio di Gu Byaukgyi, riccamente affrescato, il Tempio di Manuha, costruito nel 1059 ed il tempio di Nan Paya, uno dei più vecchi della regione e celebrato per le meravigliose statue di Buddha.

La prossima sosta sarà una buona occasione per conoscere bene la cultura locale: visiterete due botteghe che realizzano i prodotti per cui Bagan è celebre, ossia lacche e artigianato in legno, ammirando con sorpresa come i mastri artigiani utilizzano le tecniche tradizionali da generazioni per dar vita a oggetti bellissimi.

Pranzo previsto in ristorante locale. Cena libera. Pernottamento a Bagan.

\*OPZIONE: VOLO IN MONGOLFIERA (facoltativo con supplemento)

La mattinata inizierà con un giro in mongolfiera (40'-50' ca) per sorvolare la distesa di Bagan. Potrete osservare il sole sorgere dal fiume Irrawaddy e gli stupi dispiegarsi a perdita d'occhio attraverso l'immensa piana. Bagan è l'unico posto sulla Terra dove potrete trovare questo tipo di spettacolo e provare queste emozioni...

N.B. Disponibile solo da ottobre / novembre a marzo. In caso di cancellazione all'ultimo minuto a causa del maltempo l'intero pagamento verrà rimborsato.

10° giorno: Bagan (in volo) Yangon (B/L-)

In mattinata trasferimento in aeroporto per il volo per Yangon.

All'arrivo visita della pagoda di Kyaukhtatgyi per vedere una statua di Buddha di ben 72 metri di lunghezza, circa le dimensioni di una balena blu. Una breve sosta al Lago Reale: situato nel parco di Kandawgyi, è un luogo molto apprezzato dagli abitanti della città specialmente alle prime luci dell'alba e al tramonto. Dalla riva del lago, inoltre, si può ammirare il Palazzo di Karaweik, replica dell'antico galeone reale. Sistemazione in albergo (le camere sono disponibili dalle 14). Tempo libero a disposizione.

Nessun viaggio in Myanmar può essere considerato completo senza la visita della leggendaria Pagoda Shwedagon, il più grande sito religioso del Paese nonché simbolo del Myanmar.

Inizierete il vostro tour utilizzando le scale situate a Est del tempio, ai suoi piedi si trovano molti negozi dove sono venduti diversi articoli religiosi. Qui troverete dei vestiti, delle ciotole utilizzate dai monaci per fare l'elemosina, dell'incenso e molti altri oggetti unici legati alla religione buddista. Mentre camminerete fra i negozi, la vostra guida vi spiegherà come questi diversi oggetti sono usati nel culto buddista. La Pagoda Shwedagon è considerata il più importante sito religioso in Myanmar, e anche fra i turisti che l'hanno visitata nessuno l'ha potuto mai dimenticare.

Pranzo in ristorante locale. Cena libera. Pernottamento a Yangon.

11° giorno: Yangon (in volo) Italia (B/--)

A seconda dell'orario del vostro volo, trasferimento in aeroporto o possibilità (senza guida) di fare un ultimo giro a Yangon (le camere andranno comunque lasciate entro le ore 10). Partenza per il rientro in Italia (volo con scalo). Fine dei servizi.

<FONT COLOR="RED">ESTENSIONE MARE A NGAPALI BEACH</font>

11° giorno: Yangon (in volo) Thandwe (in auto) Ngapali Beach (B--)

Prima colazione in hotel e trasferimento in aeroporto per il volo fino a Thadwe. Arrivo e trasferimento a Ngapali beach e sistemazione nell'hotel prescelto e tempo a disposizione. Pasti liberi, pernottamento a bordo.

12° e 13° giorno: Ngapali Beach === (B--)

giornate a disposizione per il relax e le attività balneari. il trattamento previsto in hotel è di pernottamento e prima colazione

14° giorno: Ngapali Beach (in auto) Thadwe (in volo) Yangon (in volo) Italia (B--)

Prima colazione in hotel e trasferimento in aeroporto per il volo fino a Yangon. Arrivo e, a seconda dell'orario del vs volo, tempo libero a Yangon (possibilità di prenotare visite, pranzi o cene in ristorante, un trattamento SPA) o proseguimento con il volo di rientro in Italia (volo con scalo). Fine dei servizi.

## PER CAPIRE IL VIAGGIO

### Ulteriori dettagli:

<FONT COLOR="RED">TOUR BIRMANIA AUTENTICA</font> - 9 notti

La quota include:

- voli da Roma (o Milano) per Yangon e ritorno (con scalo) in classe economica
- voli interni in Myanmar come da programma in classe economica
- sistemazione in camera doppia in hotel cat. 3 stelle
- trasferimenti con mezzi climatizzati
- trattamento di mezza pensione (9 colazioni, 8 pranzi, 1 cena)
- le visite come indicato nel programma
- ingressi ai siti come indicato da programma
- guida in lingua italiana

La quota Non include:

- i pasti non indicati, le bevande, gli extra personali
- eventuali early check-in o late check out negli hotel
- le mance e le tasse per l'ingresso delle apparecchiature fotografiche nei siti
- il visto di ingresso in Myanmar
- quanto non espressamente indicato nel programma o ne "La quota comprende"

<FONT COLOR="RED">ESTENSIONE MARE A NGAPALI BEACH</font> - 3 notti

La quota include:

- voli da Yangon a Thadwe e v.v in classe economica
- i trasferimenti dall'aeroporto all'hotel e v.v. (senza guida)
- sistemazione in camera doppia nella struttura prescelta
- 3 pernottamenti con prima colazione

La quota Non include:

- i pasti non indicati, le bevande, gli extra personali
- eventuali early check-in o late check out negli hotel
- quanto non espressamente indicato nel programma o ne "La quota comprende"

IPOTESI DI VOLO CON QATAR AIRWAYS - da Roma

ROMA-DOHA 0955 1730  
DOHA-YANGON 2000 #0530  
DOHA-YANGON 0710 1105  
YANGON-ROMA 1530 1955

Nota

Cambio applicato 1euro=1.15usd

**VISTO CONSOLARE:**

Dal 01 ottobre 2019, per i cittadini italiani che si recano in Myanmar per turismo, sarà possibile richiedere il Visa Toursit in arrivo negli aeroporti internazionali. Il visto, dal costo di circa usd 50,00 a persona, sarà valido solo per fini turistici e per una durata massima di 30 gironi. Per l'ottenimento del visto/ingresso nel paese, bisognerà essere in possesso di passaporto con una validità residua di almeno 6 mesi dall'ingresso nel paese e fornire due fototessera a colori (4cmX6cm) fatte non più tardi di 6 mesi prima dell'ingresso in Myanmar. Il costo di usd 50 potrà essere pagato in contanti, in USD, e non in valuta locale e/o euro.

Rimane per il momento, per chi lo desidera, la possibilità di richiedere il visto tramite ambasciata e/o consolato o collegandovi al sito [www.evisa.moip.gov.mm](http://www.evisa.moip.gov.mm).