

## BIRMANIA AUTENTICA - TOUR GO GREEN

Viaggio in Birmania



### IN BREVE:

Questo tour, in italiano, è tra i più completi per visitare la Birmania in meno di due settimane. Presenti tutte le tappe imperdibili come Yangon, il Lago Inle e Mandalay, senza dimenticare la fantastica piana di Bagan, ma anche le mistiche grotte di Pindaya, il villaggio di Indein e Kalaw che vi conquisterà con il suo fascino "british style". In più questo è un TOUR GO GREEN iniziativa che mira a limitare l'utilizzo di bottiglie in plastica riducendo i rifiuti. Un piccolo gesto per aiutare la natura e praticare un turismo eco sostenibile.

### IN ITINERARIO:

Yangon, Heho, Lago Inle, Indein, Pindaya, Kalaw, Mandalay, Amarapura, Bagan

### DATE DI PARTENZA:

partenze 2020:

Gen: 06, 13, 27

Feb: 03, 10, 17

Mar: 02, 09, 16, 23, 30

Apr: 20

Mag: 11

Giu: 15

Lug: 06, 20

Ago: 10, 17

Set: 14

Ott: 21\*, 26

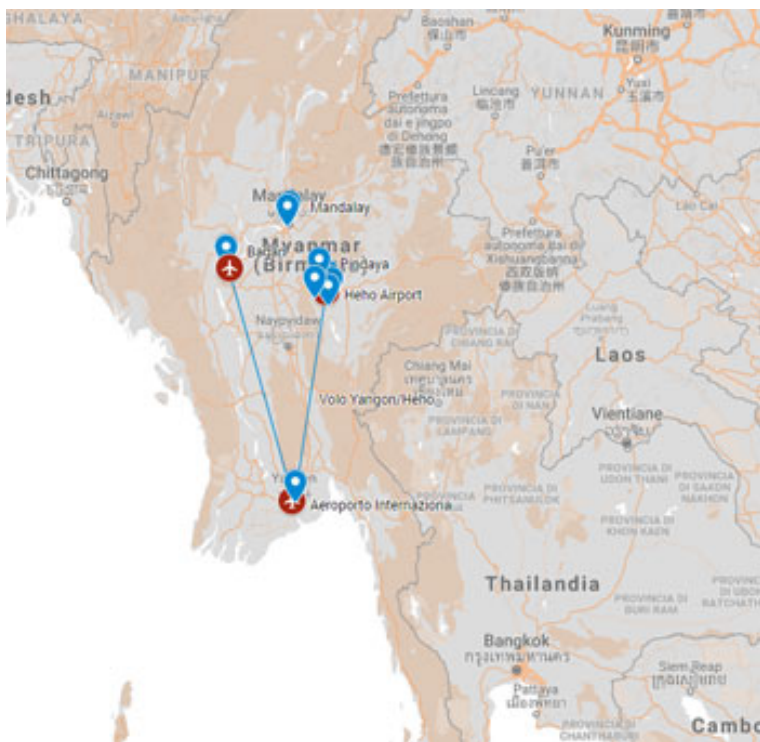
Nov: 02, 16, 23

Dic: 07, 21, 28,

\*il Phaung Daw Oo Festival è Tra I Maggiori Festival Buddhisti Del Paese. Si Svolge Tra I Villaggi Del Lago Inle, Un Mix Tra Processioni E Festeggiamenti; Un'esperienza Vera E Affascinante.

## PROGRAMMA DI VIAGGIO:

mappa:



### Programma dettagliato di viaggio:

1° GIORNO: ITALIA (in volo) YANGON (---)

Partenza da Roma o Milano (o altro scalo italiano) per Yangon; pasti e pernottamento a bordo (voli con scalo)

2° GIORNO: YANGON (--D)

All'arrivo in aeroporto sarete accolti dalla vostra guida locale parlante italiano. Trasferimento con autista parlante inglese (senza guida) presso l'hotel per rilassarvi nella hall o per godere del tempo libero a disposizione in attesa dell'inizio delle visite.

L'appuntamento con la guida è previsto per le ore 16/16.30 nella hall del vs hotel.

Inizierete con una passeggiata in Mahanbandola Street dove si trova la Chiesa Imanuel Battista costruita nel 1830, e continuerete camminando attraverso piccole stradine piene di mercati e bancarelle. Avrete l'opportunità di vedere l'imponente sede della Corte Suprema, della Compagnia dei trasporti fluviali e dell'autorità portuale del Myanmar, per poi arrivare sulla celebre Strand Road. Qui potrete ammirare il suggestivo Strand Hotel, scoprire la Dogana e il maestoso Palazzo di Giustizia. Continuando verso nord, attraverso la verdissima Bank Street, arriverete in Sule Pagoda Road, nota per la presenza di numerose cartomanti che qui hanno la loro postazione preferita. Non dimenticate di fare una pausa per fotografare la Pagoda Sule, simbolo del centro della città costruito più di 2.000 anni fa. Approfittate dell'opportunità per dare un'occhiata al Mahabandoola Garden e al Monumento dell'Indipendenza e municipio ricostruito due volte. Dopo il tramonto si andrà alla scoperta di Chinatown, per ammirare il colorato tempio cinese Khen Hock Keong, dove le statue dei draghi sorvegliano gli ingressi fra dense nuvole d'incenso, e per curiosare tra le bancarelle nei pressi del tempio, dove troverete tanti tipi di frutta, verdura e altri prodotti locali in un brulicante mix di colori, suoni e

odori. In serata cena di benvenuto in un ristorante locale. Pernottamento in hotel.

### 3° GIORNO: YANGON (in volo) HEHO (in auto)LAGO INLE (BL-)

Dopo la prima colazione, trasferimento all'aeroporto di Yangon per il volo per Heho. Arrivo a Heho e trasferimento al villaggio di Nyaung Shwe, ingresso al lago Inle (32 km – circa 1 ora di macchina): paesaggi bucolici faranno da sfondo al viaggio, allietato da una sosta per visitare una produzione locale di carta ed ombrelli Shan oltre alla visita al monastero di legno di Shweyanpyay famoso per le sue incredibili sculture fatte dai monaci. Una volta giunti sulle rive del lago, imbarco a bordo d'una lancia motorizzata privata per raggiungere il vostro hotel sul Lago Inle. Passerete fra vari villaggi lacustri Intha, avendo così l'opportunità di vedere i loro incredibili giardini galleggianti (fatti con humus, erbe, giacinti d'acqua e terra, ancorati al fondo del lago grazie a pali di bambù) ed ammirare lo stile unico dei pescatori locali, famosi per riuscire a remare con una sola gamba. Pranzo in ristorante locale in corso di escursione.

Più tardi visita del Monastero di Nga Hpe Chaung e la collezione di antiche rappresentazioni Shan di Buddha custodite al suo interno. In passato questo tempio era principalmente visitato in quanto conosciuto per i suoi "gatti che saltano": oggi questa pratica non è più diffusa ma le reliquie del Buddha fanno sì che la visita ne valga assolutamente la pena. Il tour continuerà con la Pagoda Phaung Daw Oo, il luogo più tranquillo del lago, con le sue rappresentazioni del Buddha finemente decorate in oro. Scoprirete poi i mestieri e le produzioni artigianali tradizionali visitando il villaggio di Inpawkhone, dove vengono realizzati i famosi sigari birmani e pregiati tessuti di seta. Al tramonto, ritorno in hotel, cena libera e pernottamento.

### 4° GIORNO: LAGO INLE (in barca) INDEIN )BL-)

Dopo la prima colazione in hotel potrete visitare i mercati attorno al lago Inle (il mercato non si tiene i giorni di luna piena e di luna nuova): si tratta di mercati itineranti, che seguono una rotazione di 5 giorni, dove le varie etnie Shan, Kayah, Pa-O, che popolano le colline circostanti si recano per vendere ed acquistare i prodotti locali.

Giro in barca di circa un'ora attraverso un piccolo canale fino al villaggio di Indein, situato sulla sponda occidentale del Lago Inle. Una piacevole passeggiata attraverso il villaggio prima di iniziare la salita fino alla cima della collina: un complesso di centinaia di stupa ricoperti di muschio vi accoglierà in uno dei luoghi più suggestivi di tutto il lago. Durante la giornata il pranzo è previsto in un ristorante locale. Rientro in hotel, cena libera e pernottamento.

### 5° GIORNO: LAGO INLE (in auto) PINDAYA (in auto) KALAW (B-D)

Prima colazione in hotel e partenza alla volta di Pindaya, una tranquilla cittadina sulle rive del lago Botoloke. Non si possono non visitare le celebri grotte di Pindaya, un sito unico dove si trovano migliaia di raffigurazioni di Buddha.

Il prossimo step è una passeggiata nel villaggio per passare del tempo con una famiglia locale che vi racconterà delle piantagioni di te' e di come si coltiva. Pindaya è famosa per avere il miglior te', la migliore insalata di foglie di te' ed i migliori prodotti a base di soia di tutto il Myanmar. Avrete la possibilità di assaggiare del te' fresco infuso al momento, di osservare l'essiccazione dei cracker di soia, fare una passeggiata tra le piantagioni di te' e provare voi stessi a raccoglierne le foglie. Ritorno alla casa per assistere ad una dimostrazione sulla preparazione del te' appena raccolto.

Il viaggio proseguirà poi verso Kalaw, una piccola cittadina di montagna a 1300 metri di altitudine che in passato è stata presidio governativo britannico, scelta dagli Inglesi proprio per il clima sempre gradevole: la pace di questo posto, lo charme dell'antica atmosfera coloniale e la genuinità della popolazione, rendono Kalaw una tappa davvero speciale. Pranzo libero e cena in un ristorante locale. Pernottamento a Kalaw.

#### Nota:

Durante la stagione delle piogge i locali non possono fare essiccare le foglie di te', i clienti non avranno quindi la possibilità di assistere all'intero processo di produzione. Mentre, durante la stagione della siccità non sarà possibile visitare l'intera piantagione di te' a causa del clima troppo afoso.

### 6° GIORNO: KALAW (in auto) MANDALAY (BL-)

alzarsi di buon mattino sarà l'occasione per godere della bellezza del luogo alle prime luci del giorno e per incontrare le popolazioni delle montagne circostanti che si recano al mercato di Kalaw per vendere i prodotti di loro produzione.

dopo la prima colazione partenza in direzione di Mandalay. Il tragitto attraversa le colline dello stato Shan, lungo una strada sinuosa; rimarrete sorpresi ed emozionati ammirando l'aspetto più rurale e autentico della Birmania.

Mandalay, la seconda città più grande del Myanmar e una delle antiche capitali reali, è spesso percepita e descritta nella letteratura come l'Asia nella sua parte più tradizionale e autentica, un luogo senza tempo e seducente. Eppure vi ritroverete in una città, situata sulle rive del fiume Irrawaddy, in piena espansione e vibrante: questa forte energia e le fiorenti attività commerciali, si fondono con il cuore culturale della Birmania, dove le tradizioni legate a religione, musica, danza e teatro sono ancora vivissime. Trasferimento in hotel e check-in. Il pranzo sarà consumato in un ristorante locale durante il tragitto; cena libera e pernottamento in hotel.

#### 7° GIORNO: MANDALAY (in auto) AMARAPURA (in auto) MANDALAY(BL-)

Dopo colazione, la giornata inizierà con la visita della pagoda Mahamuni, con il suo veneratissimo Buddha interamente ricoperto da foglie d'oro depositate dai devoti nel corso dei secoli. Poi visita delle botteghe d'artigianato di Mandalay, famose per l'elevata qualità dei prodotti: sculture di legno, arazzi Kalaga, foglie d'oro. E non dimenticate di visitare il mercato di Jade, con la sua moltitudine di pietre preziose.

Si prosegue alla volta della pagoda Kuthodaw, il più grande libro a cielo aperto al mondo: 729 lastre dove sono trascritti tutti gli insegnamenti della religione buddista. Visita dell'imponente monastero Shwenandaw (monastero d'oro), unica testimonianza rimasta del Palazzo Reale del XIX secolo e del monastero, celebre grazie alle sue sculture in legno.

La tappa successiva sarà Amarapura, penultima capitale reale del Myanmar: Amarapura significa "città dell'immortalità", anche se il suo periodo come capitale fu relativamente breve. Si inizia con la visita del monastero Mahagandayon, il luogo dove migliaia di giovani monaci vivono e rinomato centro di studi monastici e religiosi. Poi a piedi o in autobus si proseguirà fino al leggendario Ponte U Bein, poco distante. Il ponte fu costruito nel 1782, quando Amarapura era al centro degli interessi del Regno. Si estende per 1,2 km sul lago Taungthaman ed è il più grande ponte in teak al mondo. Le luci che regala il tramonto rendono il paesaggio davvero suggestivo. Pranzo in ristorante locale durante l'escursione; cena libera e pernottamento a Mandalay.

#### 8° GIORNO: MANDALAY (in auto) BAGAN (BL-)

Prima colazione in hotel e mattinata dedicata ad una passeggiata lungo il corso del fiume Irrawaddy: si visiterà un colorato mercato locale dove si vendono tutti i tipi di frutta e verdura esotica: ci sono pochi turisti che visitano questo luogo ed è quindi un'opportunità per raccogliere alcune impressioni uniche, al di fuori dai sentieri più battuti. Durante il tragitto di circa 5 ore (304 km) avrete modo di ammirare il caratteristico e affascinante paesaggio, prima di raggiungere Bagan nel tardo pomeriggio. Pranzo in ristorante tipico.

Bagan è conosciuta come uno dei luoghi architettonici più belli di tutta l'Asia. Questa maestosa città che ha quasi le stesse dimensioni di Manhattan, con i suoi oltre 4.000 templi in mattoni rossi rappresenta una delle tappe imperdibili durante un viaggio in Birmania. Una assoluta delizia per gli occhi. Check in in hotel. Tempo libero a disposizione. Cena libera e pernottamento in hotel

#### 9° GIORNO: BAGAN (BL-)

Dopo la colazione, visita al dinamico mercato di Nyaung Oo, dove gli abitanti si ritrovano per vendere prodotti freschi e prodotti della vita quotidiana. Si comincia poi con il tour della parte più antica di Bagan, la più vasta area archeologica di tutto il Myanmar. Si visita la famosa Pagoda Shwezigon, costruita dal re Anawrahta nei primi anni dell'XI secolo. Si prosegue poi con il tempio di Ananda, considerato il gioiello di Bagan: costruito in stile 'mon', Ananda ospita quattro distinte statue di Buddha che sembra cambino espressione a seconda dell'angolazione da cui le si osserva. Avrete anche la possibilità di visitare il Tempio di Gu Byaukgyi, riccamente affrescato, il Tempio di Manuha, costruito nel 1059 ed il tempio di Nan Paya, uno dei più antichi della regione e celebrato per le meravigliose statue di Buddha.

La sosta successiva sarà una buona occasione per conoscere bene la cultura locale: visiterete due botteghe che realizzano i prodotti per cui Bagan è celebre, ossia lacche e artigianato in legno, ammirando con sorpresa come i mastri artigiani utilizzano le tecniche tradizionali da generazioni per dar vita a oggetti bellissimi.

ancora una volta l'ora del tramonto sarà il momento migliore per rilassarvi e godervi l'essenza di questa città dal fiume Irrawaddy, ammirando le luci e i colori della giornata che volge al termine attraversando alcuni piccoli villaggi e sullo

sfondo gli onnipresenti templi della piana di Bagan. Sbarco e ritorno in hotel; cena libera e pernottamento.

#### OPZIONALE: VOLO IN MONGOLFIERA

La mattinata inizierà con un giro in mongolfiera (40'-50' ca) per sorvolare la distesa di Bagan. Potrete osservare il sole sorgere dal fiume Irrawaddy e gli stupa dispiegarsi a perdita d'occhio attraverso l'immensa piana. Bagan è l'unico posto sulla Terra dove potrete trovare questo tipo di spettacolo e provare queste emozioni...

N.B. Disponibile solo da ottobre / novembre a marzo. In caso di cancellazione all'ultimo minuto a causa del maltempo l'intero pagamento verrà rimborsato.

#### 10° GIORNO: BAGAN (in volo) YANGON (BL-)

In mattinata trasferimento in aeroporto per il volo per Yangon.

All'arrivo visita della pagoda di Kyaukhtatgyi per vedere una statua di Buddha di ben 72 metri di lunghezza. Una breve sosta al Lago Reale: situato nel parco di Kandawgyi, è un luogo molto apprezzato dagli abitanti della città specialmente alle prime luci dell'alba e al tramonto. Dalla riva del lago, inoltre, si può ammirare il Palazzo di Karaweik, replica dell'antico galeone reale. Pranzo in ristorante locale e tempo a disposizione.

Nessun viaggio in Myanmar può essere considerato completo senza la visita della leggendaria Pagoda Shwedagon, il più grande sito religioso del Paese nonché simbolo del Myanmar.

Inizierete il vostro tour utilizzando le scale situate a Est del tempio, ai suoi piedi si trovano molti negozi dove vengono venduti diversi articoli religiosi. Qui troverete vestiti, ciotole utilizzate dai monaci per chiedere l'elemosina, incenso e molti altri oggetti unici legati alla religione buddista. Camminando fra i negozi, la guida vi spiegherà come questi diversi oggetti vengano utilizzati nel culto buddista. La Pagoda Shwedagon è considerata il più importante sito religioso in Myanmar, ed è sicuramente uno dei simboli che più caratterizzano il paese. Cena libera, pernottamento in hotel.

#### 11° GIORNO: YANGON (in volo) ITALIA (B--)

Prima colazione in hotel e rilascio delle camere. A seconda degli orari dei voli, prima del trasferimento in hotel, avrete la possibilità di curiosare tra le stradine del mercato di Bogyoke, meglio conosciuto come 'mercato di Scott', passeggiare tra le bancarelle di prodotti artigianali e fare gli ultimi acquisti prima della partenza (il mercato è chiuso il lunedì).

Trasferimento in aeroporto in tempo utile per il volo di rientro in Italia (voli con scalo). fine dei servizi.

Legenda pasti:

B= COLAZIONE

L= PRANZO

D= CENA

#### TOUR GO GREEN

I tour GO GREEN sono itinerari dove è stata abolita la distribuzione di bottigliette di plastica per l'acqua.

Ad ogni viaggiatore verrà consegnata all'inizio del tour una bottiglia in alluminio e i mezzi di trasporto saranno dotati di refill stations per l'erogazione dell'acqua; anche molte strutture alberghiere stanno aderendo a questo progetto.

Nessuna rinuncia ma con un piccolo gesto ogni viaggiatore apporterà il proprio contributo per ridurre in maniera esponenziale i rifiuti di plastica.

## PER CAPIRE IL VIAGGIO

### Ulteriori dettagli:

#### LA QUOTA INCLUDE:

- voli da Roma o Milano per Yangon e ritorno in classe economica (voi con scali)
- voli interni come da programma in classe economica
- 9 notti di tour come da programma - servizio in condivisione con altri passeggeri
- i pasti menzionati nel programma
- sistemazione in camera doppia (a seconda della categoria hotel prescelta)
- 1 bottiglia di alluminio a persona e refill station (programma Go Green - no alle bottiglie di plastica) durante il tour
- attività ed escursioni come indicate nell'itinerario
- guida locale parlante italiano
- spostamenti con mezzi privati climatizzati (macchina o bus a seconda del numero dei partecipanti)
- biglietti di ingresso ai siti visitati (come da programma)

#### LA QUOTA NON INCLUDE:

- i pasti non indicati, le bevande, le mance, gli extra personali
- eventuali early check in e/o late check out negli hotel
- il visto di ingresso in Myanmar (a cura del passeggero)
- le fee per le apparecchiature video e fotografiche nei siti visitati
- tasse aeroportuali e quote gestione e assicurative (vedi box prezzi)
- quanto non indicato ne "La quota include"

#### HOTEL PREVISTI - o similari:

##### Formula Hotel 3 e 4 stelle:

Yangon: Hotel Green Hill  
Lago Inle: Hotel Amata Garden  
Kalaw: Hotel Dream Mountain  
Mandalay: Hotel The Home  
Bagan: Hotel Bawga Theiddhi

##### Formula Hotel 4 stelle:

Yangon: Hotel Rose Garden  
Lago Inle: Hotel Amata Garden  
Kalaw: Hotel Dream Mountain (cat. 3 stelle)  
Mandalay: Hotel Eastern Palace  
Bagan: Hotel Amata Garden Resort

#### IPOTESI DI VOLI:

<U>da Roma:

con Thai:

ROMA-BANGKOK 1330-0605

BANGKOK-YANGON 08.00-0845  
YANGON-BANGKOK 1950-2145  
BANGKOK-ROMA 00.01-0600

con Qatar:

ROMA-DOHA 0820-1450  
DOHA-YANGON 2040-0615  
YANGON-DOHA 0800-1125  
DOHA-ROMA 1610-2115

<U>da Milano:</U>

con Qatar:

MILANO-DOHA 0905-1545  
DOHA-YANGON 2040-0615  
YANGON-DOHA 0800-1125  
DOHA-MILANO 1545-2055

con Turkish:

MILANO-ISTANBUL 1945-2340  
ISTANBUL-BANGKOK 0125-1500  
BANGKOK-YANGON 1750-1845  
YANGON-BANGKOK 1945-2140  
BANGKOK-ISTANBUL 2300-0520  
ISTANBUL-MILANO 0740-0930

TOUR GO GREEN</U>

I TOUR GO GREEN sono viaggi dove è stata abolita la distribuzione di bottigliette di plastica per l'acqua durante il tour. Ad ogni viaggiatore verrà consegnata all'inizio del tour una bottiglia in alluminio e i mezzi di trasporto saranno dotati di refill stations per l'erogazione dell'acqua; anche molte strutture alberghiere stanno aderendo a questo progetto. Nessuna rinuncia ma con un piccolo gesto ogni viaggiatore apporterà il proprio contributo per ridurre in maniera esponenziale i rifiuti di plastica.

NOTA:

Quotazioni "A PARTIRE DA" calcolate sulla base delle migliori tariffe aeree disponibili soggette a riconferma e limitazioni. La partenza è garantita con un minimo di 2 partecipanti. Il cambio applicato è 1Euro=1.13Usd.

VISTO CONSOLARE:

Dal 01 ottobre 2019, per i cittadini italiani che si recano in Myanmar per turismo, sarà possibile richiedere il Visa Toursit in arrivo negli aeroporti internazionali. Il visto, dal costo di circa usd 50,00 a persona, sarà valido solo per fini turistici e per una durata massima di 30 giorni. Per l'ottenimento del visto/ingresso nel paese, bisognerà essere in possesso di passaporto con una validità residua di almeno 6 mesi dall'ingresso nel paese e fornire due fototessera a colori (4cmX6cm) fatte non più tardi di 6 mesi prima dell'ingresso in Myanmar. Il costo di usd 50 potrà essere pagato in contanti, in USD, e non in valuta locale e/o euro.

Rimane per il momento, per chi lo desidera, la possibilità di richiedere il visto tramite ambasciata e/o consolato o collegandovi al sito [www.evisa.moip.gov.mm](http://www.evisa.moip.gov.mm).