

IL CAMMINO DEL NORD: 120 KM DA VILALBA (6 TAPPE)

Viaggio in Spagna



IN BREVE:

Il Camino del Norte consente di arrivare a Santiago de Compostela seguendo il profilo della costa Cantabrica, partendo da Irún, per ben 680 km. Esso viene anche detto "Cammino della costa" proprio perché ne segue il profilo fino a quando non comincia la "discesa" verso Santiago.

Viaggio a piedi che proponiamo è di soli 8 notti e ne ripercorre solo l'ultima parte, da Vilalba, per circa 120km.

Il pellegrinaggio proposto è in hotel turistici disposti lungo l'itinerario del Nord e include trasferimento in arrivo e prime colazioni.

I pernottamenti sono previsti a Vilalba, Baamonde, Sobrado dos Monxes, A Rua, O Pedrouzo e Santiago de Compostela

I segnali del Cammino:

Il percorso del Cammino di Santiago è ben segnalato. Nonostante il tracciato originale subisca costantemente alterazioni per via della costruzione di nuove strade, la lottizzazioni di terreni e l'apertura di autostrade, non c'è pericolo di smarrirsi perché la segnaletica è mantenuta costantemente evidente e chiara. Lungo la via, nelle campagne e nei villaggi, il Cammino è marcato da grandi frecce gialle, il segnale più frequente e rappresentativo del Cammino, e dalle pietre miliari decorate da una conchiglia stilizzata di colore giallo su sfondo azzurro, simbolo dell'Itinerario Culturale Europeo.

IN ITINERARIO:

Vilalba, Baamonde, Sobrado Dos Monxes, A Rua, O Pedrouzo, Santiago De Compostela

DATE DI PARTENZA:

Tutti I Giorni Dal 1 Marzo Fino Al 31 Ottobre

PROGRAMMA DI VIAGGIO:

mappa:



Programma dettagliato di viaggio:

1° giorno: Santiago De Compostela (in auto) Vilalba

Trasferimento dall'aeroporto di Santiago a Vilalba, consegna della Credenziale, registrazione e pernottamento in Hotel.

2° giorno: Vilalba @@@ Baamonde (18,5 km)

Prima colazione in Hotel.

Oggi godremo di una tappa breve ma variegata: piste e strade sterrate, sentieri e, per fortuna, pochissimo asfalto; tutto questo in un tour senza quasi nessuna irregolarità in un piacevole ambiente rurale. Chi vuole bilanciare meglio il chilometraggio di questa giornata con quello successivo, può estendere il palcoscenico alle piccole città di Carballedo, A Lagoa o Miraz, tutte con ostelli. Pernottamento.

3° giorno: Baamonde @@@ Roxica (21 km)

Prima colazione. A questo punto diremo addio alle dolci ondulazioni di Terra Chá per lasciare il posto alla provincia di A Coruña. Di nuovo attraverseremo innumerevoli villaggi, molti dei quali quasi spopolati con il passare degli anni e l'emigrazione dalla campagna alla città. Questo segnerà la giornata oggi, quindi non troveremo molti servizi, solo la solitudine e la tranquillità della Galizia rurale. Proprio per la scarsità di Villaggi popolati e servizi si renderà necessario alla fine della tappa prendere un taxi e rientrare in Hotel sempre a Baamonde. Pernottamento.

4° giorno: Roxica @@@ Sobrado dos Monxes (20 km)

Prima colazione. partendo sempre da Baamonde con un taxi raggiungere Roxica, cioè il termine della tappa di ieri e continuare ancora a salire sempre in luoghi tranquilli e rurali fino a raggiungere Sobrado dos Monxes e il suo impressionante monastero cistercense. Pernottamento.

5° giorno: Sobrado dos Monxes @@@ Arzua (22 km)

Prima colazione in Hotel.

Anche se abbiamo ancora altre tre tappe per raggiungere la città di Compostela, questa è l'ultima della Via del Nord poiché ad Arzua ci uniremo ai pellegrini che provengono da St. Jean Pied de Port o Roncesvalles, viaggiando lungo la via francese. Quindi è meglio godersi questa ultima tappa al massimo, la tranquillità delle foreste atlantiche, le tranquille strade rurali e l'eccellente gastronomia. Pernottamento.

6° giorno: Arzua @@@ a Rua/Pedrouzo (20 km)

Prima colazione in Hotel.

Tappa confortevole con poche piste. Avanziamo verso lunghi sentieri forestali, attraversando boschi e praterie. Continuiamo, come nella fase precedente, l'asse dell'N-547 nazionale: attenzione quando lo attraversiamo. Alloggiare a O Pedrouzo ci mette a una buona distanza per arrivare il giorno dopo a Santiago di Compostela. La meta finale del nostro cammino. Pernottamento.

7° giorno: A Rua/Pedrouzo @@@ Santiago de Compostela (19 km)

Prima colazione in Hotel.

È arrivato il giorno... Inizia l'ultima tappa del Cammino di Santiago con la quale hai potuto ammirare le innumerevoli meraviglie frutto di secoli di storia. Comincia il percorso per Burgo, Arca, San Antón, Amenal e San Paio. Poi si entra a Lavacolla, paese dove gli antichi pellegrini si lavavano e cambiavano per entrare nella città di Compostela. Dopo l'itinerario attraversa Villamajor, San Marcos, Monte do Gozo (primo punto dove vedere il campanile della Cattedrale da dove viene il nome di 'Monte di Gioia'), San Lázaro, e finalmente, SANTIAGO DI COMPOSTELA. Già dentro alla Cattedrale bisogna andare alla cripta dove si trova il sepolcro di Santiago e seguire una delle tradizioni più significative... l'abbraccio al Santo. Pernottamento.

8° giorno: Santiago de Compostela

Prima Colazione in Hotel.

Giornata a disposizione per visitare Santiago de Compostela con le sue affascinanti piazze e stradine porticate. All'interno della Cattedrale la tradizione invita ai pellegrini a seguire vari rituali, il più importante e significativo è l'abbraccio al Santo. Poi si deve rispettare il rito pagano delle testate, che consiste nel dare 3 testate alla statua del Maestro Mateo nel portico della Gloria "affinché trasmetta la sua sapienza ed il talento". Pernottamento in Hotel.

9° giorno: Santiago de Compostela

Dopo la prima colazione finisce il nostro viaggio nel passato, con la speranza che questo viaggio vi abbia regalato emozioni uniche e inimitabili per la mente ed il corpo.

PER CAPIRE IL VIAGGIO

Include:

Trasferimento dall'Aeroporto di Santiago fino a Villalba
8 pernottamenti con prima colazione in Hotel.
Trasporto 1 bagaglio (max 15kg) tra le tappe del cammino
Credenziale del Cammino

Non include:

Volo da/per l'Italia
Nessun trasferimento durante il percorso, l'arrivo alle diverse tappe del Cammino è a carico del cliente.
Trasferimento finale da Hotel di Santiago in Aeroporto
Pasti e bevande
Tutto quanto non espressamente indicato.

Ulteriori dettagli:

Avvertenze:

In merito alla grande richiesta per questo itinerario, e considerando che alcune località non hanno molta capacità alberghiera, gli Hotels e le località di pernottamento verranno comunicati al momento della consegna dei documenti di viaggio. Le strutture utilizzate sono di categoria turistica, ma garantiamo che troverete caratteristiche e qualità adeguate al tipo di viaggio effettuato. Le strutture sono pulite e accoglienti, tutte con bagno privato.

Le quote non sono valide durante Festività, congressi ed eventi.

Consigli per le tappe a piedi:

Le tappe a piedi seguono esattamente il famoso Cammino di Santiago, e si svolgono su sentieri non asfaltati. Si raccomanda di munirsi, oltre ai normali bagagli, di:

- Un piccolo zaino, per portare con se acqua, frutta o dolci e oggetti personali;
- Borotalco e cerotti per le vesciche
- Vestiti e scarpe comode per le escursioni;
- Cappelli;
- Giacche o giubbotti per la notte anche in estate la sera rinfresca.
- K-way

Vedere il Botafumeiro:

[Santiago Turismo - info Botafumeiro](http://www.santiagoturismo.com/que-facer-na-catedral/ver-el-botafumeiro)

I dubbi più frequenti:

‘Vado senza prenotare e troverò ugualmente dove dormire...?’

Anni fa era relativamente facile, ma oggi nei mesi di Aprile, Maggio e Ottobre è diventato rischioso e praticamente impossibile in Luglio, Agosto e Settembre. Bisogna sapere che solo Santiago di Compostela dispone di una buona ricettività alberghiera, mentre durante le altre tappe del Cammino si trovano solo pensioni, ostelli, agriturismi, ecc. Ma

quasi tutte queste strutture sono piccole, hanno poche camere (da 4 a 8) e bisogna immaginare che a conclusione di una marcia di 4-5 ore c'è poca voglia di impiegare tempo ed energie per cercare un alloggio, dovendolo raggiungere sempre camminando con incertezza... di conseguenza il giorno dopo parti alle 5 del mattino, vai di corsa, fai la coda negli ostelli per riuscire a trovare posto.

Questo non è il modo di godersi il viaggio!

È sempre meglio prenotare in anticipo il proprio alloggio per affrontare il sentiero con tutta la calma che il Cammino merita.

'Ho bisogno di una forma fisica eccezionale...?'

Ovviamente è abbastanza impegnativo, ma niente eccezionale. È alla portata di tutti, dai bambini di 8 anni alle persone che hanno superato i 75, non bisogna essere un atleta olimpico. Piano piano s'arriva lontano...

'E se comincio a camminare e mi sento male o sono stanco o non ho più voglia...?'

Lungo il Cammino incontrerai sempre un bar, un negozio da dove poter chiamare un taxi che in pochi minuti e una piccola spesa... (circa 10 €) ti porterà alla tappa seguente.

'E come seguo il Cammino e se mi perdo...?'

Ovunque vai, troverai una freccia gialla o un simbolo di conchiglia. È impossibile perdersi anche perché ci saranno altre persone che incontrerai lungo il Cammino.

'Cosa devo aspettarmi dagli alloggi...?'

Fino a Santiago di Compostela per la categoria 'standard' saranno piccoli alberghi di 1* o 2*, ostelli o pensioni semplici ed essenziali, ma sempre in camera doppie con bagno privato e prima colazione con caffè/infusione, pasticceria e succo di frutta. Nella categoria 'charme,' sono previsti graziosi agriturismi, vecchie fattorie o case di campagna ristrutturate e molto accoglienti. In queste strutture la prima colazione sarà abbondante con l'aggiunta di uova o salumi, yoghurt e frutta... bisogna iniziare la mattina con energia!

'Io non ho motivazione religiosa, non sono un pellegrino...'

Allora appartieni alla maggioranza di quelli che lo fanno. La bellezza della natura e dell'arte saranno le tue motivazioni principali, ma l'incontro con le altre persone camminando ti farà chiacchierare. Sarà un altro aspetto eccezionale di questo viaggio magico!

Ricorda che il Cammino è un percorso spirituale ma anche un grande momento di aggregazione.

Importante:

All'arrivo ti verrà consegnata La Credenziale. Scheda che, lungo il Cammino, dovrai far timbrare (almeno 2 volte al giorno) in qualsiasi bar, negozio, alloggio autorizzato. Li troverai ovunque. La Credenziale verrà poi presentata all'Ufficio del Pellegrino di Santiago di Compostela per dimostrare che hai fatto almeno gli ultimi 100 km e ottenere La Compostela, curioso certificato scritto in latino.

Adesso impara la parola magica che sentirai ripetere mille volte quando incontrerai qualcuno: Buen Camino!!!