

CAMBOGIA, VIETNAM E LAOS: DAL REGNO KHMER AL PAESE DEGLI ELEFANTI - TOUR GO GREEN

Viaggio in Cambogia



IN BREVE:

Dall'ottava meraviglia del mondo al cuore spirituale del Laos, passando per il delta del Mekong e la Baia di Halong. Si parte dalla Cambogia con i suoi templi espressione dell'impero Khmer per navigare poi nel delta del Mekong e scoprire la spettacolare Baia di Halong con le sue leggende e miti, fino a giungere in Laos luogo di spiritualità e regno degli elefanti. Partenze a date fisse, minimo due partecipanti e con guida in italiano per un viaggio alla scoperta di tre paesi straordinari.

IN ITINERARIO:

Siem Reap, Angkor Wat, Lago Tonle Sap, Ho Chi Minh City, Ben Tre, Cu Chi, Hoi An, Hue, tra Que, Halong Bay, Hanoi, Luang Prabang, Ban Hong Heo, Ban Thapene

DATE DI PARTENZA:

<U>PARTENZE 2020:</U>

GEN: 15

FEB: 05, 19

MAR: 04, 11, 18

APR: 08, 2

MAG: 13

GIU: 10

LUG: 08, 22

AGO: 05, 12, 19

SET: 02, 16

OTT: 07, 21

NOV: 04, 11, 18, 25

DIC: 19, 23,

PROGRAMMA DI VIAGGIO:

mappa:



Programma dettagliato di viaggio:

01 GIORNO: ITALIA (in volo) SIEM REAP (---)

Partenza da Roma e Milano (o altro aeroporto disponibile) per la Cambogia; pasti e pernottamento a bordo (voli con scalo)

02° GIORNO: SIEM REAP (--D)

Arrivo in Cambogia, disbrigo delle formalità doganali ed accoglienza da parte della vostra guida. Trasferimento con transfer privato presso hotel (le camere saranno disponibili dalle ore 14:00). Cena in hotel e pernottamento.

03° GIORNO: ANGKOR WAT (in auto) BANTEAY SREI (in auto) TA PROHM (BLD)

La giornata odierna sarà dedicata alla visita del tempio più rinomato: Angkor Wat. Rimarrete di certo esterrefatti dinnanzi alle dimensioni della costruzione. L'opera d'arte architettonica impressiona non soltanto per la sua imponente struttura, ma anche per la miriade di dettagli tutti da scoprire.

Vi attende un'altra imperdibile tappa: Banteay Srei, la cosiddetta cittadella delle donne, rinomata non per la sua grandezza, bensì per la sua eleganza. Pranzo in ristorante locale e poi un'ultima pausa presso Ta Prohm, un tempio che è stato inghiottito dalla foresta tropicale.

Cena presso ristorante locale e pernottamento in hotel.

04° GIORNO: PREAH KHAN (in auto) NEAK PEAN (in auto) THOMMANON (in auto) CHAU SAY TEVODA (in auto) ANGKOR THOM (BLD)

Dopo la prima colazione in mattinata vi concentrerete sulla parte nord di Angkor. Cominciate con la visita del tempio di Preah Khan, fatto edificare da Jayavarman VII nel 1191. Appartenente alla stessa epoca, il tempio Neak Pean, sorge sulla cima di un isolotto; si dice rappresenti simbolicamente Anavatapta, il lago sacro e mitico dell'Himalaya, venerato in India per le proprietà curative delle sue acque. Raggiungerete poi due bellissimi templi del XII secolo di Thommanon e Chau Say Tevoda, costruiti sotto il regno di Suryavarman II.

Nel pomeriggio percorrerete una strada costeggiata da imponenti alberi centenari, fino ad una maestosa entrata in pietra: benvenuti presso Angkor Thom, conosciuto come "la grande città". Monumentali volti incisi nella pietra vi accoglieranno con un placido sorriso presso il Tempio Bayon, eretto nel XII – XIII secolo. Il tempio conta 54 torri quadrangolari raffiguranti 216 visi del Dio Avalokitesvara. Proseguirete poi fino al tempio Baphuon, risalente all'XI secolo e recentemente ristrutturato da architetti francesi. Ammirate la Terrazza degli Elefanti: un'area di 350 metri in passato designata per le cerimonie pubbliche. Per finire, raggiungerete la Terrazza del re Lebbroso, costruita nel XII secolo, decorata da elaborate sculture di Apsara.

La giornata non può che terminare con la visita del Museo Nazionale di Angkor.

Il Museo Nazionale di Angkor si concentra sulla maestosa eredità costituita dal complesso di templi. Le otto gallerie mostrano vari aspetti della religione buddista ed i vari templi del complesso di Angkor. Cena in ristorante con spettacolo di danze "Apsara" (non privato)

05° GIORNO:LAGO DI TONLE SAP (in volo) HO CHI MINH (BL-)

Nella prima mattinata raggiungerete il villaggio galleggiante di Kompong Kleang, a circa 40 chilometri da Siem Reap. Le sue case su palafitta che si riflettono sull'acqua offrono uno spettacolo eccezionale. A seconda della stagione e del livello dell'acqua, vedrete dinnanzi a voi slanciate palafitte, piane alluvionali, risaie e distese d'acqua a perdita d'occhio. Saltate su un'imbarcazione locale per la navigazione lungo i canali alla volta del grande lago: sarà curioso scoprire come gli abitanti spostino le proprie case a seconda delle stagioni. Dopo pranzo, farete ritorno a Siem Reap intorno alle 15. Tempo libero per una visita al vecchio mercato fino all'ora di ritrovo per il trasferimento in aeroporto per il volo verso Ho Chi Minh. Al vostro arrivo, sarete accolti e condotti presso il vostro hotel per il check-in.

Alternativa per la stagione secca (da aprile fino a luglio):

In mattinata trasferimento al porto di Chong Khneas dove vi imbarcherete a bordo di una barca locale per scoprire la vita degli abitanti sul lago. Ritorno a Siem Reap verso la fine della mattinata. Pranzo presso un ristorante locale.

Tempo libero per una visita al vecchio mercato fino all'ora di ritrovo per il trasferimento in aeroporto per il volo di ritorno.

06° GIORNO: HO CHI MINH (in auto) BEN TRE SAIGON (in auto) HO CHI MINH (BL-)

Prima colazione in hotel partenza verso Ben Tre, nel Delta del Mekong. conosciuta anche come "la Venezia verde" del Vietnam. Dopo la visita di una produzione ancora artigianale di mattoni a Phong Nam, concedetevi una crociera sul fiume Chet Say, una delle diramazioni del Mekong. Farete innumerevoli tappe per scoprire l'artigianato locale e le specialità che rendono unica questa regione. Attraversate in barca un piccolo canale e fate una pausa presso un villaggio, dove imparerete l'arte della tessitura dei tappeti. Cimentatevi nella tessitura voi stessi, prima di saltare a bordo di uno xe loi (tipo di risciò motorizzato) o di una bicicletta, per esplorare il villaggio. Per pranzo si gusteranno piatti a base di specialità della regione, come il "pesce dalle orecchie d'elefante" e gamberetti d'acqua dolce, presso un ristorante locale. Nel pomeriggio, rilassatevi navigando lungo gli stretti canali, comodamente seduti sul vostro sampan. Ritorno a Ho Chi Minh City in auto, cena libera e pernottamento in hotel.

07° GIORNO: HO CHI MINH (in auto) TUNNEL DI CU CHI (in volo) HUE (BL-)

Colazione in albergo. Visita del quartiere cinese di Cho Lon, in particolare il mercato Binh Tay e la pagoda Thien Hau. In seguito, visita di altri siti storici della città: l'Ufficio Postale, la Cattedrale Notre-Dame (da fuori) e la via Dong Khoi. Durante il pomeriggio, trasferimento e visita dei tunnel di Cu Chi. Pranzo in ristorante locale e pomeriggio dedicato alla visita dei Tunnel di Cu Chi (1h30'/60 km)

Per cominciare, sarete invitati a guardare un documentario sui tunnel e sulla guerra degli anni '60 e '70: sarà di aiuto per avere una visione concreta di quanto fossero utili i tunnel e di come furono costruiti. In seguito, scoprirete gli ingressi ai tunnel, così stretti da permettere il passaggio di una sola persona per volta: andando sempre più in profondità, oltre i 100mt, si arriverà a vedere le stanze, gli uffici, le cucine, le sale riunioni, i depositi di armi ed anche gli ospedali. Una vera e propria città sotterranea dove ogni cittadino aveva un ruolo. Sarà possibile anche vedere i locali che preparano torte di riso e distillano il vino, e al termine del tour potrete degustare una delle specialità di Cu Chi molto consumata durante il periodo della guerra, il "Khoai my luoc" (manioca bollita). Rientro a Saigon e trasferimento all'aeroporto per il volo per Hue. Cena libera. Pernottamento in albergo.

08° GIORNO: HUE (in auto) HOI AN (BL-)

Iniziate la mattinata di esplorazione di questo patrimonio UNESCO con la Cittadella Imperiale. Proseguimento alla visita della pagoda di Thien Mu. Continuerete la vostra scoperta con il Mausoleo Tu Duc, modello dell'arte tradizionale vietnamita e uno dei maggiori punti d'interesse di Hue. Nel pomeriggio, partirete da Hue alla volta di Danang, viaggiando lungo la spettacolare strada che attraversa il Passo di Hai Van. La strada panoramica, che si affaccia sulla baia, vanta un panorama idilliaco. Lungo il percorso, farete numerose tappe fino ad arrivare a Hoi An.

09° GIORNO: HOI AN (in auto) VILLAGGIO DELLE ERBE AROMATICHE DI TRA QUE (BL-)

Prima colazione e visita della città vecchia di Hoi An, sito patrimonio dell'UNESCO. Molti sono gli stili architettonici che rendono unico questo sito: dal vietnamita al giapponese, dal cinese al francese. Lungo le viuzze del centro potrete scorgere antiche casette cinesi, la rinomata pagoda giapponese a forma di ponte, un tempio cinese e la casa di Tan Ky (appartenente a un ricco mercante vietnamita e mantenuta intatta da più di 200 anni).

Poi, in sella alle vostre biciclette, attraverserete un'interessante area rurale alla volta del villaggio di Tra Que, rinomato per le profumate erbe aromatiche. Non esitate a unirvi ai contadini, per osservare da vicino come piantano e raccolgono i loro prodotti. Vi attende poi un pranzo a base di sei specialità della regione, tra le quali tam huu (spiedini di maiale e gamberetti), vari tipi di gamberetti e maiale aromatizzato con erbe e un meraviglioso tipico massaggio ai piedi. Rientro a Hoi An in macchina nel primo pomeriggio, dove avrete il resto della giornata a disposizione per scoprire la città o rilassarvi sulla spiaggia (a seconda della stagione).

10° GIORNO: HOI AN (in auto) DANANG (in volo) PER HANOI (BL-)

Dopo la prima colazione sarete condotti all'aeroporto di Danang, per il volo verso Ha Noi. Arrivo e trasferimento in centro. Visita del Museo dell'Etnografia. Pranzo in ristorante locale.

Nel pomeriggio, esplorerete poi l'antico Tempio della Letteratura, conosciuto come la prima Università del Vietnam. Eretto nel 1070 dall'imperatore Ly Thanh Tong, venne adibito sin dal 1076 ad università esclusivamente per principi, figli di nobili e mandarini. Nel 1802, l'imperatore Gia Long trasferì l'università Nazionale a Hue, divenuta nuova capitale del Vietnam. Passeggiate lungo i viali ombreggiati del Parco Van Mieu per apprezzare l'architettura di questo sito impregnato di storia ed ammirate 82 delle 116 stele originali dove vennero incisi i nomi dei laureati..

Alla fine del pomeriggio, vi invitiamo a fare una passeggiata per esplorare il quartiere vecchio di Hanoi.

11° GIORNO: HANOI (in auto) HALONG BAY (in barca) (BLD)

Al mattino, viaggerete ad Halong dove arriverete verso mezzogiorno. Imbarco per una crociera nell'imperdibile baia di Halong. Questa baia, famosa in tutto il mondo, è uno dei paesaggi più belli del Vietnam, con i suoi giganteschi isolotti rocciosi ricoperti da una rigogliosa vegetazione che incombe sulle acque incontaminate della baia. La Baia di Halong comprende circa 1.900 isole e isolotti di picchi rocciosi, spesso disabitati e non visitati. Uno spettacolare paesaggio marino, che ha guadagnato lo status di Patrimonio Mondiale dell'UNESCO nel 1994. Il pranzo verrà servito a bordo con ottimi frutti di mare appena pescati dalla baia. Cena e pernottamento a bordo.

Nota: la presenza della guida italiana a bordo è soggetta a disponibilità

12° GIORNO: HALONG (in auto) HANOI (in volo) LUANG PRABANG (BBrunch-)

Nella mattinata, secondo la stagione, potrete ammirare il sorgere del sole sulla baia, talvolta resa ancora più misteriosa

ed affascinante grazie ad una leggera nebbiolina. La crociera continuerà poi fino alla fine della mattinata e dopo essere sbarcati (intorno alle 11), farete ritorno ad Hanoi in direzione dell'aeroporto, su una strada che attraversa le verdeggianti risaie tipiche del delta del Fiume Rosso. Partenza per il Laos; arrivo a Luang Prabang e sistemazione in hotel. Cena libera e pernottamento

13° GIORNO: LUANG PRABANG (BL-)

Vi suggeriamo di svegliarvi presto, al sorgere dell'alba, per ammirare i monaci nel loro caratteristico abito color zafferano: dai tanti templi della città, affluiscono lungo le vie di Luang Prabang in una processione silenziosa per ricevere le offerte degli abitanti. Rispettateli, osservateli e cercate di non disturbarli.

Prima di rientrare in hotel, approfittate anche per fare una passeggiata al colorato mercato locale.

Dopo la colazione si comincia con le visite classiche della città.

Scoprirete in particolare:

- Palazzo Reale, oggi Museo Nazionale.
- Vat Xieng Thong – i Templi della città Reale, un vasto insieme di edifici sacri, uno dei gioielli dell'arte laotiana;
- Vat May - costruito alla fine del XVIII secolo, residenza del Supremo Patriarca Sangkharat, con le sue decorazioni sulla facciata principale e le monumentali porte scolpite in legno;
- Vat Sène: il primo monastero con il tetto ricoperto di tegole gialle e rosse.

Visita di Vat Visoun, il più antico tempio della città: ispirato da quello khmer di Vat Phou rimane tuttavia unico nel suo stile, con le caratteristiche finestre in legno.

A seguire Vat Aham: situato proprio accanto al Vat Visoun, è rinomato per i suoi imponenti alberi di Banyan. Pranzo in un ristorante tipico con cucina asiatica.

Nel pomeriggio, raggiunto il molo ci si imbarca lungo il fiume Mekong: la crociera sarà l'occasione non solo per visitare le sacre grotte di Pak Ou, al cui interno sono custodite centinaia di statue di Buddha, ma anche per godere – al rientro – dello spettacolo del tramonto sul fiume.

In serata merita indubbiamente di essere esplorato il mercato notturno dell'etnia H'mong, che si svolge tutti i giorni lungo la via principale di Luang Prabang dalle 17 alle 22.

Tour opzionale:

Cerimonia Di Baci: Il Laos è un Paese che conserva ancora una forte spiritualità e con un profondo senso di ospitalità. Vivete in prima persona questa realtà prendendo parte ad una cerimonia Baci (Soukhuan), una delle tradizioni più popolari nel Laos. Durante la cerimonia – presso una casa locale - la persona officiante compirà una sorta di 'chiamata e raccolta' delle vostre anime: è credenza laotiana, infatti, che ogni essere umano abbia 32 anime, e ognuna di queste verrà interpellata per attirare tutte le influenze benefiche verso di voi. Cena presso la casa stessa

14 GIORNO: LUANG PRABANG £££ BAN NONG HEO – KHUANG SY (in auto) LUANG PRABANG (BL-)

Dopo la prima colazione, si parte alla scoperta di Ban Hong Heo (circa 50'), un tipico villaggio Khmu dove i mastri fabbri occupano delle loro attività quotidiane. Da qui ci si sposta verso le zone più rurali di quest'area, tra boschi collinari e piantagioni, con soste per ammirare il panorama, interagire con gli abitanti locali e – se possibile - raccogliere un po' di canna da zucchero fresca direttamente dal campo per assaggiarne il succo! (3km, circa 1h30', livello easy). La passeggiata vi porterà fino a Ban Thapene, un villaggio situato proprio ai piedi delle cascate di Kuang Sy : qui, circondati da una scenografia da paradiso naturale, è previsto il pranzo presso un ristorante locale. Prima di raggiungere il bus per il rientro a Luang Prabang, merita una sosta al Centro di recupero per orsi, una ONG locale che si occupa della salvaguardia di questi predatori a rischio di estinzione. Rientro a Luang Prabang (25Km – 45' circa). Cena libera. Pernottamento in hotel.

15° GIORNO: LUANG PRABANG (in auto) ELEPHANT CAMP (in volo) ITALIA Luang Prabang.

Il Laos era precedentemente chiamato "Lane Xang", che significa "Terra di un milione di elefanti". Oggi, avrete la possibilità di vivere da vicino questi incredibili pachidermi. All'arrivo all'Elephant Village Camp, il responsabile del campo vi accoglierà e riceverete un breve briefing sugli elefanti e sul loro modo di vivere. Dopo l'introduzione, sarà il momento

di diventare tutt'uno con uno di loro: preparatevi ad una passeggiata sul collo di questi pachidermi, senza seggiolino per non arrecare danno all'animale e offrire a voi un'esperienza davvero unica. Sarà un'escursione di circa 3 chilometri attraverso una natura che qui la fa da padrona, fino a raggiungere una zona boschiva dove potrete godervi un pranzo pic-nic. Continuerete poi per altri 3 chilometri camminando lungo un sentiero che porta alla cascata di Tad Sae, dove potrete rilassarvi o nuotare nelle sue fresche piscine naturali (nota: i livelli dell'acqua variano a seconda delle condizioni stagionali). Una volta rinfrescati, attraverserete il fiume Nam Khan a bordo di una barca tradizionale che vi riporterà al campo: durante la navigazione potrete rilassarvi ed avere l'occasione di osservare stralci di vita quotidiana, da pescatori intenti nelle più classiche attività di pesca ad altre scene di vita locale. Rientro al campo e trasferimento in aeroporto per il volo di rientro in Italia dove l'arrivo è previsto per il giorno successivo. Fine dei servizi.

Nota:

La passeggiata è consentita solo sul collo dell'elefante e solo ed esclusivamente senza seggiolino.

Ci riserviamo il diritto di cambiare il campo attualmente proposto se il trattamento degli elefanti attualmente garantito non venisse più rispettato. Gli ospiti devono portare vestiti adatti, zaino, scarpe comode da passeggio (no infradito / sandali)

Legenda pasti:z

B= COLAZIONE

L= PRANZO

D= CENA

PER CAPIRE IL VIAGGIO

Ulteriori dettagli:

LA QUOTA INCLUDE:

- voli da Roma o Milano (o altro scalo disponibile) in classe economica - voli con scalo
- voli interni in classe economica
- trasferimenti aeroporto/hotel e v.v.
- sistemazione in camera doppia
- trasporto con mezzi privati climatizzati
- guida in italiano
- i pasti indicati
- le visite/escursioni come da programma

LA QUOTA NON INCLUDE:

- i pasti non indicati, le bevande, le mance, gli extra personali
- early check in e/o late check out negli hotel
- il visto di ingresso in Laos e in Cambogia
- le tasse aeroportuali e le quote gestione e assicurative (vedi box prezzi)
- quanto non indicato ne "La quota include"

HOTEL PREVISTI - o similari:

Siem Reap: Hotel Tara Angkor
Ho Chi Minh: Hotel Central Palace Hotel
Hue: Hotel Eldora
Hoi An: Hotel Ancient House Village
Hanoi: Hotel La Casa
Halong: Pelican Cruise Ha Long
Luang Prabang: My Dream Boutique

IPOTESI DI VOLO:

voli Qatar Airways:

ROMA-DOHA 2205 0515 # o MILANO-DOHA 2215#0545
DOHA-BANGKOK 0715 1745
BANGKOK-SIEM REAP 1905 2025
LUANG PRABANG-BANGKOK 1730 1905
BANGKOK-DOHA 2045 0035 #
DOHA-ROMA 0145 0555 o DOHA-MILANO 0200 0625

<U>voli Thai*:

ROMA-BANGKOK 1330 #0605 o MILANO-BANGKOK 1305 #0555
BANGKOK-SIEM REAP 0735 0835
LUANG PRABANG-BANGKOK 1730 1905

BANGKOK-ROMA 0001 0600 o BANGKOK-MILANO 0035 0710

*con operativi Thai è necessario aggiungere una notte extra a Luang Prabang (non inclusa nelle quotazioni)

PASSAPORTO:

per l'ingresso in Vietnam, Laos e Cambogia è necessario disporre di un passaporto con validità residua di almeno 6 mesi.

VISTO DI INGRESSO: :

VIETNAM: non necessario per soggiorni fino a 15 giorni e ingresso singolo, fino al 30 giugno 2021.

LAOS: E' necessario il visto d'ingresso che viene rilasciato dalle Rappresentanze diplomatico-consolari cambogiane e laotiane all'estero o che può essere ottenuto, per brevi soggiorni turistici, anche alle frontiere terrestri o all'arrivo presso gli aeroporti internazionali.

Il visto turistico può essere richiesto anche prima della partenza con la procedura on-line. Per il visto in Laos sono richieste due fototessera

CAMBOGIA: E' necessario il visto d'ingresso che viene rilasciato dalle Rappresentanze diplomatico-consolari cambogiane all'estero o che può essere ottenuto, per brevi soggiorni turistici, anche alle frontiere terrestri o all'arrivo presso gli aeroporti internazionali.

Il visto turistico può essere richiesto anche prima della partenza con la procedura on-line. Il sito per richiedere l'E-Visa e' il seguente: www.evisa.gov.kh

TOUR GO GREEN</U>

I tour GO GREEN sono itinerari dove è stata abolita la distribuzione di bottigliette di plastica per l'acqua.

Ad ogni viaggiatore verrà consegnata all'inizio del tour una bottiglia in alluminio e i mezzi di trasporto saranno dotati di refill stations per l'erogazione dell'acqua; anche molte strutture alberghiere stanno aderendo a questo progetto. Nessuna rinuncia ma con un piccolo gesto ogni viaggiatore apporterà il proprio contributo per ridurre in maniera esponenziale i rifiuti di plastica.

NOTA:

Quotazioni <U>"A PARTIRE DA"</U> calcolate sulla base delle migliori tariffe aeree attualmente disponibili soggette a limitazioni. La partenza è garantita con un minimo di 2 partecipanti. Il cambio applicato è 1Euro=1.10Usd.