

I GIOIELLI DELLA BIRMANIA - TOUR GO GREEN - SINGLE FRIENDLY

Viaggio in Birmania



IN BREVE:

I must see di un viaggio in Birmania; una settimana alla scoperta di un paese straordinario e affascinante a partire dal suo popolo ospitale e affabile. Paesaggi rurali e autentici, siti archeologici e pagode sorprendenti. Un'atmosfera carica di una forte spiritualità ma mai opprimente. I sorrisi dei bambini, il canto dei monaci e il tempo che sembra essersi fermato là, sul lago Inle, dove i pescatori, col loro modo di remare unico, ancora gettano le reti e vivono seguendo il ritmo delle stagioni. Partenze a date fisse con guida in italiano, minimo due partecipanti e la possibilità di condividere la camera per chi viaggia da solo (tour single friendly)

IN ITINERARIO:

Yangon, Bagan, Mandalay, Mingun, Lago Inle, Inthein

DATE DI PARTENZA:

GEN: 04, 18

FEB: 01, 08, 22, 29

MAR: 14, 28

APR: 18

MAG: 09

GIU: 13

LUG: 04, 18

AGO: 01, 15, 29

SET: 12

OTT: 03

NOV: 07, 21

DIC: 05, 19, 26

PROGRAMMA DI VIAGGIO:

mappa:



Programma dettagliato di viaggio:

01° GIORNO: ITALIA (in volo) YANGON (---)

Partenza da Roma e Milano (o altro scalo disponibile) per Yangon; pasti e pernottamento a bordo. (volo con scalo)

02° GIORNO: YANGON (---)

Arrivo in Myanmar, disbrigo delle formalità doganali ed accoglienza da parte della vostra guida parlante italiano. Trasferimento con autista parlante inglese (senza guida) presso l'hotel per rilassarvi nella hall o per godere del tempo libero a disposizione in attesa dell'inizio delle visite. (Le camere sono disponibili a partire dalle ore 14, salvo early check in, su richiesta con supplemento).

l'appuntamento con la guida è fissato verso le ore 16/16.30 in hotel; si parte per la visita di Yangon.

Visiterete la Pagode Kyaukhtatgyi per ammirare una statua di Buddha sdraiato della lunghezza di 72 metri; si tratta di una delle più grandi riproduzioni di Buddha in Myanmar.

Nessun viaggio in Myanmar può essere considerato completo senza la visita della leggendaria Pagoda Shwedagon. Il miglior momento della giornata è sicuramente il tardo pomeriggio quando gli ultimi raggi del sole decorano la sua stupa dorata donandogli un aspetto meraviglioso. Rientro in hotel, cena libera e pernottamento.

03° GIORNO: YANGON (in volo) BAGAN (BL-)

Dopo la prima colazione, trasferimento in aeroporto ed imbarco sul volo diretto a Bagan.

Arrivo ed inizio delle visite. Verso la metà del XI secolo Bagan, sotto il re Anawrahta (1044-1077), divenne un regno unico iniziando la sua età dell'oro, dove la cultura Mon e soprattutto la sua forma di Buddismo Theravada esercitò un'influenza dominante. Il re divenne un convinto sostenitore delle idee e delle pratiche Theravada iniziando un

programma di grandi costruzioni a sostegno della nuova religione. Dal regno di Anawrahta, fino alla conquista da parte delle forze di Kublai Khan nel 1287, la zona è stata il centro vibrante di una frenetica architettura religiosa. Nella piana di Bagan ci sono oltre 2.200 monumenti ancora in piedi, rimane un numero uguale di rovine causate da terremoti, inondazioni ed invasioni. Proseguimento delle visite con il tempio di Ananda e del tempio Manuha.

Nel tardo pomeriggio farete un giro in carrozza tra i templi di Bagan passando per Thatbyinnyu, il tempio più alto di Bagan, l'imponente Tempio Dhammayangyi notevole per la sua architettura, e, naturalmente, il Tempio Htilominlo. E infine potrete godervi un magnifico tramonto dalle sponde dell'Irrawaddy.

04° GIORNO: BAGAN (BL-)

Prima colazione in hotel e partenza per la visita del colorato mercato a Nyaung-oo, molto animato nelle ore mattutine, quindi visita della splendida Shwezigon pagoda, il cui stupa a forma di campana è diventato il prototipo per tutte le altre pagode in Birmania. Seguiranno poi le visite di altre pagode e templi tra i più importanti e scenografici e alla fabbrica della lacca, tipica di Bagan.

Pranzo in ristorante locale e nel pomeriggio visita del villaggio di Minnanthu, dove si trovano templi dagli importanti affreschi ancora visibili e fuori dai normali circuiti turistici, in un ambiente rurale di grande serenità.

Nel tardo pomeriggio sarete portati ad un molo dove vi aspetterà una piccola barca privata di legno. Accomodatevi all'ombra o all'aria aperta sul ponte così da godervi il magnifico panorama sul Irrawaddy. Questa escursione in barca costituisce un'alternativa alle visite dei templi e vi offrirà una prospettiva diversa di Bagan. rientro in hotel, cena libera e pernottamento.

05° GIORNO: BAGAN (in auto) MANDALAY (BL-)

Questa mattina partirete da Bagan in direzione di Mandalay lungo una strada che vi offrirà panorami suggestivi. Si seguirà la riva est del fiume Irrawaddy e, dopo avere lasciato la strada principale, si passerà attraverso alcuni affascinanti villaggi. Durante il tragitto in aperta campagna si potranno ammirare i campi di miglio, sesamo, cotone, mais, riso e molti altri legumi. Tra tutte le strade che collegano Bagan a Mandalay, questa è sicuramente la più scenografica. Pausa ad un tea shop a Myingyan, una tipica cittadina del Myanmar, e proseguimento verso il piccolo villaggio Shwe Pyi Tha. si avrà modi di fare una breve passeggiata per le strade di questo villaggio di contadini incontrando i locali per scoprire la loro semplice vita quotidiana. Si tornerà nuovamente sulla strada principale in direzione di Mandalay.

Visita dell'affascinante Amarapura, antica capitale, il monastero Mahagandayon dove si assiste alla lunga processione e al silenzioso pasto comunitario di circa mille monaci, il ponte U Bein, il ponte tutto in tek più lungo del mondo sul quale potrete passeggiare probabilmente in coincidenza del tramonto con i suoi fantastici colori. Arrivo in hotel, cena libera e pernottamento.

06° GIORNO: MANDALAY (in auto) MINGUN (in auto) MANDALAY (BL-)

Mandalay è oggi la seconda città del Paese con una popolazione che si aggira intorno al milione. Dopo la prima colazione visita della città con i laboratori degli artigiani di marionette e degli arazzi, il monastero Shwenandaw, con splendidi intarsi di legno, meraviglioso esempio di arte tradizionale birmana, unico superstite degli edifici del Palazzo Reale andati completamente distrutti durante la seconda guerra mondiale. Proseguimento con la visita di Kuthodaw Paya, che fu il risultato di un grande sinodo di 2400 monaci, chiamati da re Mindon nel 1857 per stabilire il canone definitivo del testo originale più antico dei 15 libri sacri che tramandavano gli insegnamenti del Buddha. Il testo fu scolpito in lingua pali su 729 lastre di marmo. Proseguimento per la collina di Mandalay per godere di una vista panoramica sulla città. Pranzo in ristorante locale e nel pomeriggio escursione in barca locale verso Mingun, antica città reale. Visita alla zona archeologica di Mingun che include l'immensa pagoda incompiuta, la campana più grande del mondo, dal peso di 90 tonnellate, e la pagoda Myatheindan, costruita con particolari spire bianche, simboleggianti monti mitologici. Rientro a Mandalay, pernottamento a Mandalay.

07° GIORNO: MANDALAY (in volo) HEHO (in auto) LAGO INLE E LO STATO SHAN

Dopo la prima colazione, trasferimento in aeroporto ed imbarco sul volo diretto a Heho, situato nello stato Shan ai

confini con la Thailandia, è anche detto la "Svizzera birmana" per i bei paesaggi montani. Arrivo e proseguimento per il lago Inle attraverso un percorso panoramico di circa 1 ora. All'arrivo è previsto l'imbarco su una motolancia per il tour del lago Inle, uno specchio d'acqua poco profondo, misura una ventina di chilometri di lunghezza e una decina nel suo punto più largo. È limpido e di particolare suggestione a causa di diversi fattori ambientali, la serenità della gente e la soavità dei panorami. Qui ci si trova al cospetto di un mondo a sé con una popolazione unica, i circa 80.000 abitanti di etnia Intha (letteralmente "Figli dell'acqua"); in questo luogo magnifico essi conducono una vita semplice e dal lago traggono le risorse per vivere. Si potranno osservare i pescatori che remano con una sola gamba e pescano con una speciale nassa conica, i giardini galleggianti costruiti con fango e giacinti d'acqua e ancorati al fondo con pali di bambù. Visita del monastero Nga Pha Kyaung, un tempo famoso per i gatti che venivano addestrati dai monaci, visita dei villaggi degli Intha, costruiti sull'acqua e della grande pagoda Phaung Daw U, la più importante dello Stato degli Shan. Pranzo in ristorante locale e cena libera. Pernottamento in hotel.

08° GIORNO: LAGO INLE (in barca) SITO DI INTHEIN (BL-)

La destinazione odierna sarà la casa di una famiglia Intha dove potrete vivere un'esperienza che rimarrà per sempre impressa nella vostra memoria. Gli Intha, minoranza etnica della regione di Inle, hanno la particolarità di vivere su palafitte e di crescere incredibili giardini galleggianti sul lago (coltivazioni su matasse di humus costituito da erbe differenti, giacinto e terra, fissati al fondo del lago con bastoni di bamboo). Scoprirete tutti gli ingredienti e le tecniche culinarie degli Intha grazie alla famiglia che preparerà piatti tradizionali davanti ai vostri occhi.

Escursione in motolance per la visita delle splendide colline di Inthein, un braccio secondario del lago. Qui si trovano più di mille pagode risalenti al XIII secolo che circondano un antico monastero. Si ritorna al pontile attraversando una foresta di alti bambù. Si prosegue per i villaggi della parte centrale del lago tra cui il villaggio di Impawkho dove decine di donne lavorano ai telai.

Non dimenticate di visitare il mercato a rotazione (5 giorni) presso il Lago Inle (Nota: il mercato è aperto tutti i giorni, tranne durante il periodo della luna nuova e durante i giorni di luna piena). Il mercato cambia meta ogni giorno, spostandosi di villaggio in villaggio, ed è frequentato sia dagli abitanti del lago, sia dalle differenti minoranze etniche dei villaggi circostanti e delle regioni montagnose da dove provengono i prodotti.

Cena libera, pernottamento in hotel.

09°GIORNO: LAGO INLE (in auto) HEHO (in volo) YANGON (in volo) ITALIA

Dopo la prima colazione, trasferimento in aeroporto ed imbarco sul volo diretto a Yangon; pranzo in ristorante locale. trasferimento in aeroporto e partenza alla volta dell'Italia, pasti e pernottamento a bordo. L'arrivo in Italia è previsto per il giorno successivo. fFne dei servizi.

<b<Legenda pasti:

B= COLAZIONE

L= PRANZO

D= CENA

PER CAPIRE IL VIAGGIO

Ulteriori dettagli:

LA QUOTA INCLUDE:

- voli da Roma o Milano (o altro scalo disponibile) a Yangon e v.v. in classe economica (voli con scalo)
- voli domestici in Myanmar in classe economica
- trasferimenti con veicoli privati climatizzati
- sistemazione in camera doppia negli hotel indicati (o similari) a seconda della categoria prescelta
- i pasti come indicati nel programma
- le visite/escursioni come da programma
- guida parlante italiano durante il tour
- gli ingressi ai siti turistici
- 1 bottiglia di alluminio a persona e refill station (programma Go Green - no alle bottiglie di plastica) durante il tour

LA QUOTA NON INCLUDE:

- i pasti non indicati, le bevande, le mance, gli extra personali
- le fee per l'ingresso di macchine fotografiche/video nei siti
- il visto di ingresso in Myanmar
- le tasse aeroportuali e le quote gestione e assicurative (vedi box prezzi)
- quanto non indicato ne "La quota include"

HOTEL PREVISTI - o similari:

Hotel cat. 3 stelle:

Yangon: Hotel Green Hill
Bagan: Hotel Bawga Theiddhi
Mandalay: Hotel The Home
Lago Inle: amata Garden Resort

Hotel cat. 4 stelle:

Yangon: Hotel Rose Garden
Bagan: Amata Garden Resort
Mandalay: Hotel Eastern Palace
Lago Inle: amata Garden Resort (cat. 3stelle)

IPOTESI DI VOLI:

voli Thai:

ROMA-BANGKOK 1330 #0605 o MILANO-BANGKOK 1305 #0555
BANGKOK-YANGON 0750 0845
YANGON-BANGKOK 1950 2145
BANGKOK-ROMA 0001 0600 o BANGKOK-MILANO 0035 0710

voli Singapore Airlines:

ROMA-SINGAPORE 1050 #0545
SINGAPORE-YANGON 0755 0920
YANGON-SINGAPORE 1735 2210
SINGAPORE-ROMA 0155 0810

MILANO-SINGAPORE 1240 #0735
SINGAPORE-YANGON 1515 1640
YANGON-SINGAPORE 1735 2210
SINGAPORE-MILANO 2345 #0555

TOUR GO GREEN</U>

I TOUR GO GREEN sono viaggi dove è stata abolita la distribuzione di bottigliette di plastica per l'acqua durante il tour. Ad ogni viaggiatore verrà consegnata all'inizio del tour una bottiglia in alluminio e i mezzi di trasporto saranno dotati di refill stations per l'erogazione dell'acqua; anche molte strutture alberghiere stanno aderendo a questo progetto. Nessuna rinuncia ma con un piccolo gesto ogni viaggiatore apporterà il proprio contributo per ridurre in maniera esponenziale i rifiuti di plastica.

NOTA:

Quotazioni "A PARTIRE DA" calcolate sulla base delle migliori tariffe aeree disponibili soggette a riconferma e limitazioni. La partenza è garantita con un minimo di 2 partecipanti. Il cambio applicato è 1Euro=1.10Usd.

VISTO CONSOLARE:

Dal 01 ottobre 2019, per i cittadini italiani che si recano in Myanmar per turismo, sarà possibile richiedere il Visa Toursit in arrivo negli aeroporti internazionali. Il visto, dal costo di circa usd 50,00 a persona, sarà valido solo per fini turistici e per una durata massima di 30 giorni. Per l'ottenimento del visto/ingresso nel paese, bisognerà essere in possesso di passaporto con una validità residua di almeno 6 mesi dall'ingresso nel paese e fornire due fototessera a colori (4cmX6cm) fatte non più tardi di 6 mesi prima dell'ingresso in Myanmar. Il costo di usd 50 potrà essere pagato in contanti, in USD, e non in valuta locale e/o euro.

Rimane per il momento, per chi lo desidera, la possibilità di richiedere il visto tramite ambasciata e/o consolato o collegandovi al sito www.evisa.moip.gov.mm.