

## LAPPONIA SVEDESE, AURORA E ROMPIGHIACCIO (GRUPPO 15 MARZO)

Viaggio in Nord Europa: Svezia



### IN BREVE:

La Lapponia Svedese con accompagnatore dall'Italia: un viaggio alla caccia dell'aurora boreale e del mare ghiacciato. Una avventura di 5 giorni nella terra dei Sami, da Lulea a Kiruna, hotel 4stelle, incluso volo da Roma o Milano. Non lasciatevi sfuggire la possibilità di effettuare una escursione (supplementare) in Rompighiaccio!

In questo viaggio proverete l'emozione di scoprire:

Luleå è la porta d'ingresso per la Lapponia Svedese. Si affaccia sul golfo di Botnia, l'estremità del grande mar Baltico che d'inverno si ghiaccia completamente imprigionando le belle isole che si trovano vicino alla città. Una bella passeggiata sul mare ghiacciato non lascia mai indifferenti, così come è imperdibile un'escursione sulla nave rompighiaccio che attraversa questo mare gelato.

Kiruna è una delle località al mondo che riesce a garantire un'altissima probabilità di avvistamento dell'aurora boreale. Qui c'è il famoso hotel di ghiaccio e da qui partono indimenticabili escursioni per scoprire la Lapponia sugli sci, con le ciaspole, in motoslitte, con gli huski o le renne.

### IN ITINERARIO:

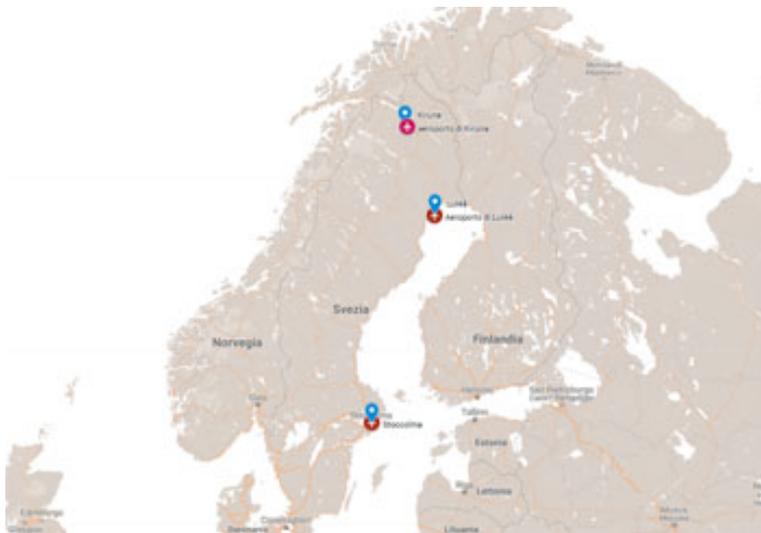
Lulea, Kiruna, Svezia, Lapponia, Stoccolma

### DATE DI PARTENZA:

15 Marzo, Da Roma e Milano

## PROGRAMMA DI VIAGGIO:

mappa:



### Programma dettagliato di viaggio:

La Lapponia Svedese: un viaggio che prevede volo da Milano o roma e accompagnatore dall'Italia, alla caccia dell'aurora boreale tra foreste innevate, aquile, alci, e il mare completamente ghiacciato. Una vera avventura nella terra dei Sami, la grande Lapponia, che occupa la parte settentrionale della Svezia.

Luleå è la porta porta d'ingresso per la Lapponia Svedese. Si affaccia sul golfo di Botnia, l'estremità del grande mar Baltico che d'inverno si ghiaccia completamente imprigionando le belle isole che si trovano vicino alla città. Una bella passeggiata sul mare ghiacciato non lascia mai indifferenti, così come è imperdibile un'escursione sulla nave rompighiaccio che attraversa questo mare gelato.

Kiruna è una delle località al mondo che riesce a garantire un'altissima probabilità di avvistamento dell'aurora boreale. Qui c'è il famoso hotel di ghiaccio e da qui partono indimenticabili escursioni per scoprire la Lapponia sugli sci, con le ciaspole, in motoslitte, con gli huski o le renne.

Stoccolma è la capitale del regno di Svezia, e come per tante città della regione, la città è costruita su una fitta di canali che la rendono particolarmente affascinante. Il centro storico "Gamla Stan" è su un'isola circondata da ponti e mantiene con cura il suo fascino medievale.

### PROGRAMMA

01° giorno, 16 marzo, Italia (in volo) Stoccolma (in volo) Luleå, D

Partenza dall'Italia (Roma o Milano); cambio aeromobile e proseguimento in volo per la Lapponia e arrivo a Luleå; incontro in aeroporto con la guida e proseguimento per il vostro albergo. Cena libera e pernottamento.

02° giorno, Luleå, escursione su rompighiaccio (facoltativa), B

Prima colazione in hotel

Trasferimento dall'albergo al porto per partecipare ad una escursione (facoltativa) sul mar Baltico ghiacciato: partenza per la zona di Haparanda da cui ci si imbarca sulla mitica rompighiaccio per una navigazione indimenticabile sul Golfo di Botnia. Il rumore del ghiaccio che si rompe sotto la nave è impossibile da descrivere, così come le immagini dei paesaggi circostanti resteranno indelebili nelle vostre menti. Arrivati in un punto ritenuto "sicuro" dal capitano, vi sarà concesso di indossare degli speciali abiti termici e provare l'ebbrezza di galleggiare nel mare ghiacciato. Rientro in città, pomeriggio da dedicare alla bella spa dell'albergo (un ingresso incluso) oppure a escursioni facoltative.

Cena libera e pernottamento.

03° giorno, Luleå (in bus) Kiruna, Hotel di ghiaccio e escursione "Aurora Colosseum", BD

Prima colazione in albergo, trasferimento in stazione e partenza con la ferrovia che attraversa le innevate foreste di conifere verso l'interno della regione lapponica, fino ad arrivare a Kiruna. Qui è prevista la visita dell'hotel di ghiaccio, con le sue camere e le sue sale costruite ed arredate interamente in ghiaccio, una visita molto interessante di un albergo che realmente ospita i suoi clienti perennemente a -2° C !

Nel Pomeriggio si parte in minivan alla volta del campo base; da qui, si prosegue per un breve tratto in motoslitte condotta dalla guida fino al punto dove è stato costruito una sorta di "Colosseo" di ghiaccio in miniatura, vicino al fiume River. Seduti sulle pelli di renna, avremo la possibilità, data la particolare posizione del "Colosseo", di ammirare l'Aurora boreale: qui il cielo è sereno la maggior parte del tempo, non ci sono altre luci che possano disturbare, con la vista aperta verso nord. Per riscaldarci, si torna al tepore del campo base, dove viene servita la cena. Inclusi gli abiti termici personali necessari (tuta, guanti, casco)

Rientro in hotel durante la notte e pernottamento.

04° giorno, Kiruna, escursione sulla slitta con gli Huski, B

Dopo la prima colazione è prevista un'indimenticabile escursione sulle slitte con i cani; la guida conduce la slitta che ospita 4-5 persone. Inclusi gli abiti termici personali necessari (tuta, guanti)

Pomeriggio libero con possibilità di escursioni facoltative

Cena libera e pernottamento in hotel.

05° giorno, 19 marzo, Kiruna (in volo) Stoccolma (in volo) Italia

Trasferimento in aeroporto, volo per Stoccolma e proseguimento per l'Italia.

## PER CAPIRE IL VIAGGIO

### Ulteriori dettagli:

Incluso: volo da Roma o Milano, accompagnatore dall'Italia e guida locale in italiano, 4 notti in camera doppia con colazione, tutti i trasferimenti, 1 ingresso alla SPA dell'hotel a Kiruna, aurora safari in slitta a Kiruna con cena, Hotel di Ghiaccio e Huski safari a Kiruna.

Non incluso: escursione su rompighiaccio (da prenotare con largo anticipo), escursioni facoltative (da prenotare in loco), tutti i pranzi e 3 cene, tasse aeroportuali e coperture assicurative (vedi box prezzi)

-----

### Orari volo di linea SAS

#### da Milano LIN

- 1 . SK 690 U 15MAR LINARN 1255 1540
- 2 . SK 16 U 15MAR ARNLLA 1745 1905
- 3 . SK 1049 T 19MAR KRNARN 0605 0745
- 4 . SK 689 T 19MAR ARNLIN 0925 1205

#### da Roma FCO

- 1 . SK 1842 L 15MAR FCOARN 1320 1635
- 2 . SK 16 L 15MAR ARNLLA 1745 1905
- 3 . SK 1049 K 19MAR KRNARN 0605 0745
- 4 . SK 1841 K 19MAR ARNFCO 0820 1125

-----

### Hotel considerati:

LULEA - Clarion Sense  
KIRUNA – Hotel Scandic Ferrum

ESCURSIONI FACOLTATIVE SUPPLEMENTARI (si possono anche prenotare in loco), prezzi sempre da riconfermare:

### Escursioni da Lulea

#### SNOWMOBILE FOREST TOUR 2h o 4h:

Un'escursione naturalistica di due ore in motoslitta attraverso le foreste innevate di Luleå, il suo mare e i suoi laghi ghiacciati. Questo tour naturalistico guidato ti porta in alcuni dei posti più belli con fantastici panorami e opportunità di avvistare la fauna selvatica.

Le nostre guide naturalistiche vi aspetteranno presso il lodge per un briefing sull'avventura. Vengono fornite istruzioni sulla sicurezza e informazioni di base riguardante il tour. Il nostro obiettivo principale sono le regioni, la natura, le persone, la cultura e la storia dell'area.

Usiamo moderne motoslitte come nostro mezzo di trasporto. Questo è il modo in cui la gente del posto si sposta intorno all'arcipelago ghiacciato nella vita quotidiana. Le guide naturalistiche ti guideranno lungo i sentieri delle motoslitte, così da lasciare un impatto minimo sul nostro ambiente.

Ci fermeremo regolarmente per goderci la tranquillità della natura artica e le nostre guide locali vi daranno un'idea del loro stile di vita e visiterete alcuni dei loro luoghi preferiti. Lungo gli stretti sentieri si preparano tè e caffè e la guida vi parlerà dei dintorni.

2 ore senza pranzo, Prezzo: 145 euro, 2 ore senza pranzo, esclusi trasferimenti

4 ore con pranzo, Prezzo: 230 euro, 2 ore senza pranzo, esclusi trasferimenti

#### SNOWMOBILE ARCHIPELAGO 4h (PRANZO INCLUSO)

Con la nostra guida naturalistica passerai quattro fantastiche ore esplorando le isole dell'arcipelago di Luleå in motoslitte. Attraverso il mare ghiacciato e le isole conoscerai una natura unica, la storia locale e il modo di vivere artico. In particolare vedremo piccoli villaggi di pescatori, una varietà di animali selvatici locali e le formazioni di ghiaccio uniche che appaiono ai margini delle isole.

Le nostre guide naturalistiche vi aspetteranno presso il lodge per un briefing sull'avventura. Vengono fornite istruzioni sulla sicurezza e informazioni di base riguardante il tour. Il nostro obiettivo principale è la natura nell'arcipelago, le persone della regione, la loro cultura e la storia dell'area.

Usiamo moderne motoslitte come nostro mezzo di trasporto. Questo è il modo in cui la gente del posto si sposta intorno all'arcipelago ghiacciato nella vita quotidiana. Le guide naturalistiche ti guideranno lungo i sentieri delle motoslitte, così da lasciare un impatto minimo sul nostro ambiente.

Lungo la strada verranno fatte soste regolari e la guida naturalistica spiegherà i dintorni e racconterà storie sulla vita nella natura selvaggia del nord. Vi verranno offerte bevande calde e un pranzo che verrà cucinato su un fuoco preparato dalla vostra guida.

L'obiettivo del tour è raggiungere le isole più remote dell'arcipelago. Se le condizioni sono giuste puntiamo a Brändöskär, un idilliaco villaggio di pescatori risalente al 17 ° secolo. Visiteremo la cappella che risale al 1774 e passeremo da rifugi di pescatori. Al di fuori delle isole più esterne c'è la baia di Botnia ghiacciata con i suoi campi infiniti di neve e ghiaccio. Da anni il ghiaccio blu del mare si accumula in formazioni alte circa 10 metri: un'esperienza incredibile!

Prezzo: 230 euro, esclusi trasferimenti

#### LUCI DEL NORD IN SLITTA 2h

Due ore alla ricerca dell'aurora boreale, dove la guida spiegherà il fantastico fenomeno naturale e la scienza dietro di esso. Salirete su una slitta coperta da pelli di renna e trainata da una motoslitte guidata dalla nostra guida alla ricerca dell'aurora boreale. Vi dirigerete verso il mare ghiacciato spostandovi da un'isola. Lungo la strada si faranno delle soste e le guide vi informeranno sulla natura locale (mare, foreste, e fauna selvatica) e sul loro stile di vita artico. Vi fermerete e imparerete a fare un fuoco nella neve, a preparare e bere del tè, caffè o cioccolata calda e mangiare una fetta di torta aspettando l'aurora.

Prezzo: 135 euro, esclusi trasferimenti

#### HOVERCRAFT 2,5 h (PRANZO INCLUSO) Minimo 2 pax

Un modo unico e magico di esplorare l'arcipelago ghiacciato di Luleå a bordo di un hovercraft. In nessun'altra parte della Lapponia svedese è disponibile questa esperienza! Il tour di 2,5 ore include un viaggio attraverso il ghiaccio ed il golfo di Botnia. Tempo libero per camminare sul ghiaccio e se si è fortunati ci potrà essere la possibilità di avvistare una foca o un'aquila di mare.

Si noti che l'hovercraft trasporta un massimo di 5 ospiti.

Prezzo: 245 euro, esclusi trasferimenti

### SLITTA TRAINATA DAI CANI 2h

La slitta trainata dai cani è un'incredibile attività invernale e una squadra di husky vi porterà in una fantastica avventura. I proprietari del canile hanno circa 60 husky che amano correre e viaggiare attraverso i bellissimi paesaggi invernali. I cani Husky adorano il freddo, e il clima invernale della Lapponia è perfetto per loro avendo ghiaccio e neve. Dopo le presentazioni al canile, ci sarà un briefing sulla sicurezza e sulle informazioni necessarie al tour, ed imparerete a prendere il controllo della squadra e a guidare gli husky lungo la pista. Lungo la strada potrete guidare la vostra squadra husky e goderti il paesaggio, con soste dove la guida vi informerà sulla vita di un husky e sulla natura artica intorno. Questa esperienza durerà circa 2 ore in totale e vi lascerà sicuramente dei fantastici ricordi. Il Prezzo include il trasferimento da Brändön Lodge o dal Pine Bay Lodge al canile.

Prezzo: 245 euro, esclusi trasferimenti

### ICE FISHING 2h

Essere in mezzo alla natura, conoscere l'ambiente marino e la nostra vita artica è l'obiettivo di questo tour, oltre a catturare un pesce da portare al lodge per il pranzo. La tua guida ti darà una panoramica della natura del nostro mare ghiacciato, delle condizioni del ghiaccio che possiamo trovare e di come navigare in sicurezza in questo mondo ghiacciato. La pesca sul ghiaccio sul ghiaccio marino ghiacciato è una parte importante del nostro stile di vita locale e per generazioni è stato un modo per le persone di integrare la loro dieta. Unisciti a noi per due ore inclusa una pausa con una bevanda calda e del pane dolce. La nostra guida porta tutta l'attrezzatura necessaria e usiamo la nostra grande slitta in motoslitta per raggiungere le posizioni migliori. Facciamo i nostri buchi nel ghiaccio e iniziamo a pescare "il grande". Una cattura normale sarebbe il pesce persico o talvolta il luccio.

Prezzo: 120 euro, esclusi trasferimenti

### SCI DI FONDO 2h

Un'introduzione guidata allo sci di fondo per godersi la natura incontaminata e tranquilla intorno al nostro lodge. La guida ti introdurrà alle diverse tecniche popolari dello sci di fondo. Dopo aver sistemato l'attrezzatura per adattarla perfettamente, siamo partiti per un tour insieme. A seconda delle condizioni della neve, del tempo e del tuo livello di abilità, adattiamo il tour ai tuoi desideri. Può essere lungo le piste di motoslitta sul mare ghiacciato o su stretti sentieri nella vicina foresta. Ci fermiamo per una tazza di bevanda calda e per goderci il silenzio della natura selvaggia della Lapponia. Un'attività classica basata sulla natura adatta sia agli adulti che alle famiglie. Età consigliata: dai 7 anni.

Prezzo: 120 euro, esclusi trasferimenti

### SAMI REINDEER EXPERIENCE (PRANZO INCLUSO) 2,5h

Partendo dal Brändön Lodge andremo a conoscere un Sami locale, Henrik Andersson, che ci darà informazioni sulla sua cultura e sul suo modo di vivere. Entriamo nel recinto delle renne e Henrik spiega di più sull'Anno delle renne, le otto stagioni e come lavorano con le renne e la natura in ognuna di queste. Poi si farà una passeggiata nella foresta con le renne verso la tenda Sami. All'arrivo alla tenda ci si siede intorno al fuoco per una tazza di tè, si respira l'atmosfera della tenda e continuano i racconti di Henrik. Il pranzo è incluso.

Prezzo: 235 euro, esclusi trasferimenti

### CENA AURORA HIDEAWAY (CENA INCLUSA)

Una cena a lume di candela, da qualche parte sul mare artico ghiacciato. Questa esperienza serale inizia con un trasferimento in motoslitta dal main building del Brändöns Lodge. All'arrivo al rifugio verrà offerto un drink a vostra scelta (vino, birra o una bevanda calda). Sarà servita una zuppa calda e fumante come primo piatto. Avrai la possibilità di andare a cercare l'aurora boreale o semplicemente goderti il silenzio assoluto e le stelle nel cielo. La guida preparerà la portata principale sul fuoco all'aperto. Una serata rilassante finirà con dessert e thè o caffè prima di tornare al Lodge. Gli Aurora Hideaway sono piccoli "ristoranti" che si muovono nell'arcipelago con il nostro gatto delle nevi. Scegliamo i migliori posti possibili in base alle condizioni del vento, del tempo e del ghiaccio per ogni evento serale. Delle scarpe da neve vengono portate in tour in modo da poter fare una breve passeggiata mentre la guida prepara il pasto.

Prezzo: 240 euro, esclusi trasferimenti

#### NORTHERN LIGHTS SNOWSHOE WALK – 2h

Il nostro obiettivo è attraversare la foresta della Lapponia svedese per conoscere la nostra straordinaria natura e, se possibile, trovare l'aurora boreale. Facciamo una passeggiata con le ciaspole nei boschi con una guida esperta che racconterà l'ambiente e se le condizioni saranno favorevoli potrebbe essere avvistata l'aurora boreale. Si discuterà la scienza dietro l'aurora compresi i diversi colori possibili, la sua frequenza e ti daremo consigli su come fotografarla. In corso ci sarà una pausa e imparerai come accendere un fuoco nella neve, come riconoscere le stelle e persino le tracce della fauna selvatica. Quando il nostro fuoco sarà acceso, verranno preparati caffè e tè e ci godremo una torta locale.

Prezzo: 195 euro, esclusi trasferimenti

#### Escursioni da Kiruna

##### ARCITIC ADVENTURE

Tour in motoslitte nella splendida natura lungo il fiume Torne. Usciamo dalla pista principale e seguiamo la nostra pista per avvicinarci alla natura. Andiamo sempre con piccoli gruppi, moderne motoslitte e guide attente al servizio. Ci fermiamo in una capanna di legno, seduti sulle pelli di renna intorno al fuoco. La guida servirà pranzo lappone e prelibatezze della cucina locale.

Prezzo: 105 € adulto, 60 € bambino

Il prezzo include: guida in inglese, abiti termici, caffè, panino

Durata del tour: 4h ca

Distanza coperta: 30-40 km

Orario di inizio: 10:00

##### LAPLAND EXPERIENCE

Esperienza con i cani husky. Sarete comodamente seduti su una slitta mentre la guida vi condurrà attraverso la natura lappone. Il silenzio sarà rotto dal rumore dei cani che festosi vi accoglieranno e vi porteranno a scoprire i magnifici paesaggi lapponi

Prezzo: 140 € adulto, 80 € bambino

Il prezzo include: guida in inglese, abiti termici, caffè, panino

Durata del tour: 2,5h ca

Distanza coperta: 15-18 km

Orario di inizio: 10:00

##### HUSKY SAFARI

Con questo husky safari proverete l'ebbrezza di guidare la vostra squadra di husky. Dopo aver appreso le regole base su come guidare, partirete attraverso paesaggi lapponi innevati e vi divertirte a comandare il team di husky. La regola di base è: non mollare mai la slitta!

Per motivi di sicurezza le persone sotto i 16 anni non sono autorizzate a guidare la propria squadra di slitte trainate dai cani. Tuttavia i bambini e i giovani possono sedersi su altri partecipanti o sulla slitta delle guide.

Prezzo: 190 € adulto, 100 € bambino

Il prezzo include: guida in inglese, abiti termici, caffè, pranzo

Durata del tour: 5h ca

Distanza coperta: 20-30 km

Orario di inizio: 09:00

##### LA VITA DEI SAMI

Si parte con un breve percorso su una motoslitte condotta dalla guida ed il passeggero comodamente seduto su una

slitta per arrivare al campo delle renne dove i sami tengono e nutrono le renne durante l'inverno. La renna sarà imbrigliata e la carovana di renne è pronta per la partenza. Si ha la possibilità di provare a guidare la propria slitta su uno short track. Successivamente si entra nei recinti delle renne per dare da mangiare ai cuccioli. La nostra guida spiegherà come vivono le renne e come si svolge il lavoro all'interno della pastorizia delle renne. Poi si andrà in un lávvu, cioè la tenda Sámi dove ci si siede su pelli di renna attorno a un fuoco scintillante per scoprire di più sulla cultura, la storia e il nostro modo di vivere Sami. Per pranzo si assaggerà il suovas, il piatto nazionale Sámi.

Prezzo: 260 € adulto, 130 € bambino

Il prezzo include: guida in inglese, caffè, pranzo

Durata del tour: 3h ca

Orario di inizio: tba

#### IN SLITTA A CACCIA DELL'AURORA

In questa escursione siederete su una slitta per 4-5 persone condotta da una guida. L'esperienza è molto forte, unica e misteriosa: silenzio, quiete ed azione allo stesso tempo. Le probabilità di vedere l'aurora boreale sono chiaramente legate alle condizioni meteorologiche ed alla potenza dell'aurora stessa. Quando è al suo meglio, le luci del nord danzano attraverso il cielo in diversi colori. Cena servita in corso di escursione.

Prezzo: 100 € adulto, 60€ bambino

Il prezzo include: guida in inglese, abiti termici, caffè

Durata del tour: 5h ca

Distanza coperta: 15-30 km

Orario di inizio: 18:00

#### CIASPOLATA SERALE A CACCIA DELL'AURORA

Questa escursione combina la ciaspolata con la caccia all'Aurora. In inverno, le giornate sono corte, ma grazie al candore della neve, le luci delle stelle e dell' Aurora boreale, non è mai totalmente buio. La guida ci accompagnerà attraverso i migliori punti di osservazione, dai quali osservare l' Aurora. Ognuno potrà procedere secondo il suo ritmo personale, facendo di questa escursione un' esperienza alla portata di tutti.

Prezzo: 76 € adulti, 50 € bambini (min 10 anni)

Il Prezzo include: guida, trasferimenti, abiti termici, caffè, panino

Durata del tour: 3h

Distanza coperta: 1-2 km

Orario di inizio: 19:00

---

#### L' AURORA BOREALE:

##### COSA SONO LE AURORE BOREALI?

Sono eccezionali tempeste magnetiche solari che sospingono nel cosmo folate di particelle energetiche tingendo di verde, rosso e viola le notti artiche. Fasci di luce nel cielo notturno artico che fluttuano mutano di forma, colore, intensità di luce e dimensione.

##### QUANDO SI MANIFESTANO LE AURORE BOREALI?

A partire da fine estate, si appaiono nel cielo improvvisamente come fasci di luci colorate fluttuanti.

Il fenomeno si manifesta oltre il Circolo Polare Artico in Islanda Groenlandia, Svalbard e in tutta la Penisola Scandinava (Svezia, Finlandia e Norvegia), alimentando saghe e leggende, ideale per i workshop fotografici.

##### ATTENZIONE:

L'aurora boreale è un fenomeno atmosferico, pertanto sarà la natura a decidere se, come e quando farla apparire. Più

sara' il tempo in cui soggiornerete in una zona dove appare l'aurora boreale e maggiori saranno le probabilità di avvistare l'aurora boreale

#### FOTOGRAFARE L'AURORA

Ecco un piccolo prontuari esplicativo utile per fotografare l' aurora boreale <a href="http://www.4winds.it/wordpress/fotografare-l-aurora-boreale/">CLICCA QUI</a>