

## IL MEGLIO DELLA GROENLANDIA - ITA 2021

Viaggio in Groenlandia



### IN BREVE:

Tour Avventura di Livello Medio. Il Meglio della Groenlandia è l'esperienza di viaggio completa nella zona più ricca di meraviglie naturali di tutto il Sud della Groenlandia in un piccolo gruppo di massimo 12 persone con guide/accompagnatori di lingua italiana. Navigazione tra gli iceberg in zodiak, fronti e lingue glaciali, acque calde naturali, escursione con i ramponi sulla calotta polare, pareti verticali, trekking ed escursioni, paesaggi e natura selvaggi, fauna polare, tra cui foche e balene, visita a villaggi e città Inuit, antiche rovine vichinghe... Il tutto accompagnato da un clima mite, con la possibilità di ammirare il magico fenomeno delle Aurore Boreali anche nella stagione estiva, in una delle zone considerate tra le migliori del pianeta per lo studio di questo spettacolare fenomeno naturale.

### IN ITINERARIO:

Narsarsuaq, Qassiarsuk, Brattahlid, Narsaq, Nanortalik, Qaqortoq, Igaliku, Tasiusaq, Tasermiut

### DATE DI PARTENZA:

Partenze 2021 in fase di definizione

## PROGRAMMA DI VIAGGIO:

mappa:



1° Giorno: Reykjavík RKV/Copenhagen(in volo) Narsarsuaq - Qaleraliq - in kayak all'accampamento  
 Volo da Copenaghen o Reykjavik Domestic Airport per la Groenlandia; all'arrivo a Narsarsuaq incontro con la guida all'aeroporto, breve descrizione del programma di viaggio e preparazione dell'equipaggiamento.  
 Da Narsarsuaq inizia la spedizione; navigazione in imbarcazione semirigida attraverso il fiordo di Tunulliarfik tra numerosi iceberg in direzione dell'Inlandis (la Calotta Polare). Arrivo all'accogliente e magico accampamento di Qaleraliq situato in una spettacolare spiaggia di sabbia fina davanti a tre fronti glaciali del ghiacciaio Qaleraliq, caratterizzato da una peculiare atmosfera magica, dal quale poter ammirare le spettacolari pareti verticali e il fenomeno del distacco di enormi pezzi di ghiaccio. L'accampamento è dotato di una grande tenda comune che funge da sala da pranzo, di una tenda equipaggiata dove si trova la cucina e da varie tende per il pernottamento. Cena e pernottamento in tenda tipo Domo nell'accampamento di Qaleraliq.

2° giorno: Qaleraliq - trekking al lago Tasersuatsiaq - vista panoramica dell'Inlandis  
 Trekking fino al gran lago Tasersuatsiaq, uno dei più grandi del sud della Groenlandia, attraversando una desertica valle sabbiosa, per poi passare attraverso la tundra frondosa e raggiungere la cima senza nome di una montagna di 400 metri d'altitudine dalla quale si può ammirare una spettacolare vista del lago, della calotta polare, delle famose isole rocciose galleggianti chiamate "nunatak", nonché la costa nord dell'isola e l'oceano Artico. Possibilità di avvistare i caribù, presenti in gran numero in tutta questa zona dove vivono allo stato brado, e di raccogliere bacche o funghi. Cena e pernottamento in tenda tipo Domo nell'accampamento di Qaleraliq.

3° Giorno: Qaleraliq - fronti glaciali - escursione al ghiacciaio  
 In mattinata partenza in imbarcazione semirigida e avvicinamento ai fronti glaciali che percorreremo per circa 10 km ammirando le spettacolari pareti verticali che si gettano sul mare, gli iceberg e il distacco di enormi pezzi di ghiaccio. In passato, questi fronti glaciali ne costituivano uno unico, più grande, ma a causa degli effetti del

cambiamento climatico esso si è diviso in tre fronti diversi. Sbarco su un lato del fronte glaciale ed inizio dell'escursione sul ghiacciaio.

Indimenticabile camminata con ramponi (accessibile a tutti) attraverso una delle superfici ghiacciate più antiche del pianeta, esplorando le crepe, i seracchi e le varie formazioni di ghiaccio che conferiscono al ghiacciaio un incredibile aspetto labirintico. Una guida fornirà tutto l'equipaggiamento necessario per svolgere in modo sicuro l'escursione e accompagnerà il gruppo alla scoperta delle peculiarità dei ghiacciai del sud della Groenlandia. Un'esperienza unica, originale, eccitante che riesce a sorprendere tutti, sia quelli che per la prima volta vengono a contatto con questo mondo, sia quelli che già conoscono il mondo artico. Una delle zone più belle e una delle migliori escursioni di tutta la Groenlandia.

Cena e pernottamento in tenda tipo Domo nell'accampamento fisso di Qaleraliq.

4° giorno: Qaleraliq - Narsaq

Trasferimento in imbarcazione semirigida fino alla città di Narsaq, la terza città del sud con i suoi 1500 abitanti. Durante la navigazione, con un po' di fortuna si potranno avvistare balene, tra gli iceberg. Tempo libero per visitare la città, il mercato, il porto, la chiesa, il museo, i negozi di artigianato locale cenare nel ristorante dell'Hotel Narsaq o bere qualcosa in qualche bar frequentato dagli autoctoni ecc.

Cena libera e pernottamento in rifugio, guesthouse, ostello, appartamento o simili.

5° giorno: Narsaq - Saarloq - acque termali di Uunartoq

Navigheremo attraverso vari isolotti in direzione di Saarloq, un pittoresco villaggio quasi abbandonato dove faremo una breve tappa per fare qualche passeggiata. Nel pomeriggio, navigazione in imbarcazione semirigida lungo un intricato dedalo di fiordi, simile a quello scozzese, in cui galleggiano placidi immensi blocchi di ghiaccio. Passeremo nei pressi del pittoresco villaggio di Alluitsup Paa (conosciuta come la "capitale della balena"), con un po' di fortuna si potranno avvistare balene. Si prosegue diretti all'isola di Uunartoq una sorgente naturale, scoperta dagli scandinavi 1.000 anni fa. Pomeriggio libero per poter godere di un rilassante bagno nelle calde acque di 38 gradi (le uniche in Groenlandia dove le acque sono abbastanza calde per farsi il bagno), in compagnia di molti abitanti groenlandesi che giungono da tutto il paese per trascorrere qui qualche giorno di vacanza. Si tratta di un'opportunità unica di fare il bagno in acque calde quando a soli 500 m. gli iceberg galleggiano nel fiordo. Cena e pernottamento in tenda.

6° giorno: Tasermit - Tasiusaq - Tasersuaq - l'accampamento di Kuusuaq

Navigazione lungo il fiordo del Tasermit, luogo remoto con panoramiche mozzafiato, nel sud della Groenlandia, poco frequentato dai viaggiatori, eccetto qualche scalatore. Si raggiungerà in imbarcazione semirigida Tasiusaq per la visita di questo piccolo villaggio Inuit molto pittoresco arroccato sulle montagne dove abitano circa 80 persone da cui si potrà godere di una vista spettacolare tra le montagne. Questo villaggio, con la sua tragica storia, ben riflette come vivevano gli Inuit in altri tempi nel paese: quasi tutti gli abitanti di questo villaggio morirono di fame circa 140 anni fa, ma il villaggio fu poi ripopolato negli anni '30 dai parenti dei pochi superstiti. Continueremo via mare, per raggiungere l'accampamento di Kuusuaq, nei pressi del quale faremo una bella camminata immersi in un paesaggio alpino mozzafiato. Cena e pernottamento in tenda.

7° giorno: Tasersuaq - Ulamertorssuaq - il ghiacciaio e le montagne del Tasermit

Prosegue il tour in imbarcazione semirigida lungo il remoto e affascinante fiordo del Tasermit da cui si potranno ammirare le maestose montagne del Ketil, Ulamertorssuaq e Tininnertuup fino a raggiungere i piedi dell'imponente ghiacciaio Tasermit, una spettacolare e maestosa "cascata di ghiaccio" con un dislivello di soli 1400 metri in meno di 3 km.

Pernottamento presso l'accampamento situato nei pressi dell'imponente parete di granito dell'Ulamertorssuaq una delle pareti verticali più grandi del mondo, notevolmente superiore alla parete del "Yosemite". Questa zona di eccezionale bellezza è spesso visitata dagli scalatori ed è per loro una bellissima sfida.

Cena e pernottamento in tenda.

8° giorno: Ulamertorssuaq - fiordo del Tasermiut e trekking di Nalumasortoq

In mattinata escursione alla scoperta delle impressionanti montagne di granito del Nalumasortoq, le cui pareti gemelle estremamente levigate sono tra le più apprezzate dagli scalatori nel sud della Groenlandia. Si potranno inoltre ammirare gli straordinari paesaggi del lato sud del Ketil e del lato nord dell'Ulamertorssuaq e molte altre pareti senza nome, in un contesto alpino e ghiacciato. Possibilità di raccogliere cozze, funghi e bacche. Dall'accampamento potremo godere di una spettacolare vista sul lato ovest dell'Ulamertorssuaq mentre la luce del tramonto accarezza la roccia con gli ultimi raggi di sole.

Cena e pernottamento in tenda.

9° giorno: Ulamertorssuaq - fiordo del Tasermiut

Giornata dedicata a un trekking per raggiungere l'imponente mole di granito dell'Ulamertorssuaq, considerata dagli scalatori il miglior "Bigwall" dell'artico con la sua sfidante parete verticale di 1843 metri di altezza e una tra le 10 migliori pareti del mondo; si tratta, in effetti, di una montagna di eccezionale bellezza circondata da numerose pareti e ghiacciai.

Cena e pernottamento in tenda.

10° giorno: Ulamertorssuaq - Nanortalik

Si riprende la navigazione in imbarcazione semirigida lungo i fiordi diretti alla città di Nanortalik, la città più a sud di tutto il paese, che con i suoi 2300 abitanti è la seconda città più popolata del Sud. Tempo libero per visitare la città, il museo della cultura e della tradizione Inuit, fare acquisti nei negozi o al mercato dei cacciatori, cenare, bere qualcosa in qualche bar frequentato dagli autoctoni ecc. Essendo coperta per gran parte dell'anno dal ghiaccio, Nanortalik significa "città degli orsi polari", anche se ci sono poche possibilità di avvistare orsi in questa zona. E' possibile realizzare una visita guidata della città e dei suoi dintorni (opzionale).

Cena e pernottamento in rifugio/ostello.

11° giorno: Nanortalik - Alluitsup Paa - Qaqortoq - la capitale del sud

Navigazione fino a Alluitsup Paa, un piccolo e pittoresco villaggio di pescatori e cacciatori situato di fronte al mare aperto, dove ci fermeremo per fare qualche passeggiata e scoprirne il fascino.

Continuiamo il nostro viaggio in direzione di Qaqortoq, la capitale del Sud della Groenlandia, fondata nel 1775 e abitata da circa 3000 persone. Qaqortoq è descritta dalla popolazione locale come la più bella e affascinante città di tutta la Groenlandia. Tempo libero per realizzare una piccola escursione tra le vie della cittadina e scoprire così la bellezza delle sue case colorate, dei suoi emozionanti panorami e alcune delle trenta sculture di roccia sparse in giro per la città. Nel pomeriggio tempo a disposizione per visitare il museo, il mercato delle pelli, il club di kayak

tradizionale, la chiesa e l'unica fontana esistente in Groenlandia. Possibilità di cenare in uno dei ristoranti o bere qualcosa nei bar frequentati dalla popolazione locale.

Cena e pernottamento in rifugio/ostello.

12° giorno: Qaqortoq - Itilleq - Igaliku - Qassiarsuk - il ghiacciaio del Qooroq

Navigazione in imbarcazione semirigida fino a Itilleq. Escursione a piedi lungo il "sentiero dei re" per raggiungere il villaggio di Igaliku e visita delle rovine di Gardar, l'arcivescovato e antica capitale religiosa della Groenlandia vichinga, la fattoria del vescovo norvegese – la più grande di tutta la Groenlandia – e l'insediamento della fattoria di Anders Olsen, l'unica architettura delle case di pietra di Igaliku. L'area è stata recentemente dichiarata parte del Patrimonio Mondiale dell'Unesco. Nel pomeriggio ritorno a Itilleq e si riprende la navigazione fino al fiordo del Qooroq, dove si può ammirare il fronte glaciale più spettacolare e attivo di tutta la regione navigando circondati da enormi iceberg e pezzi di ghiaccio che si sono staccati dal ghiacciaio stesso. Navigazione fino all'estremità del fiordo, dove è praticamente impossibile proseguire: qui potremo godere di una delle viste più emozionanti della Groenlandia. Prosegue la nostra navigazione fino a Qassiarsuk, un villaggio di circa 40 abitanti, per lo più contadini, dove si potrà vedere la statua del famoso esploratore norvegese Leif Erikson che veglia sopra il fiordo e sopra l'insediamento vichingo di Brattahlid. Fu il primo esploratore europeo ad essere giunto a nord del Continente americano, prima di Cristoforo Colombo. Leif fu il figlio di Erik il Rosso, il fondatore di Brattahlid, il primo insediamento scandinavo e la capitale della Groenlandia vichinga.



Cena e pernottamento in rifugio/ostello.

13 Giorno: Qassiarsuk - Tasiusaq - Sermilik in kayak tra gli iceberg

Breve trekking fino a una fattoria di Tasiusaq, attraverso la tundra ed i laghi, dove abitano 7 persone in totale isolamento sulle sponde del fiordo di Sermilik solitamente bloccato dal ghiaccio proveniente dal ghiacciaio Eqaloruutit.

Opzionale: escursione in kayak. Possibilità di contrattare direttamente in loco un'escursione in kayak nella "baia degli iceberg": si tratta di un'attività di circa due ore di navigazione tra numerosi iceberg e pezzi di ghiaccio in una delle migliori e più sicure baie di tutta la Groenlandia.

Dopo l'escursione in kayak si ritorna a Qassiarsuk. Visita guidata della cittadina anticamente chiamata Brattahlid, l'antica capitale della Groenlandia vichinga, dove si stabilì Erik il Rosso quando iniziò la colonizzazione della Groenlandia nel 985: avremo la possibilità di vedere le rovine della chiesa, dell'insediamento di Erik e di passeggiare per le strade del villaggio, abitato da circa 50 persone, quasi tutti contadini. Con il nome di Kujataa Greenland, nel 2017 questi luoghi sono entrati a far parte del patrimonio mondiale dell'UNESCO per via delle caratteristiche di questo tipico villaggio, che rappresenta al meglio la pacifica convivenza tra popolazione Inuit e popolazione Vichinga ed è un luogo emblematico anche per capire le tradizioni, il lavoro, la cultura dei locali del tempo. In questi luoghi si stabilì anche Otto Frederiksen, che creò uno dei primi allevamenti ovini permettendo alla gente locale di stabilirsi definitivamente e di trovare dimora in queste terre.

Cena e pernottamento presso il rifugio /ostello.

14° giorno: Tasiusaq - la "Valle dei mille fiori" - il ghiacciaio Kiattut

In mattinata trasferimento in imbarcazione semirigida attraverso il fiordo diretti a Narsarsuaq per realizzare il trekking della "Valle dei mille fiori", una delle escursioni più famose di tutta la regione. La valle, formata nel tempo dal retrocedere dei ghiacci con la conseguente sedimentazione glaciale, è famosa per l'abbondanza di fiori. Il trekking prosegue lungo un sentiero con un certo dislivello fino alla cima, dove si trova il ghiacciaio Kiattut da cui si possono ammirare delle viste spettacolari del ghiacciaio, la valle e i numerosi "nunatak" presenti nel fiordo.

Cena di arrivederci a base di specialità Inuit.

Pernottamento presso rifugio /ostello.

15° giorno: Tasiusaq - Narsarsuaq (in volo) Copenaghen o Reykjavik RKV

Trasferimento in imbarcazione semirigida da Qassiarsuk a Narsarsuaq; tempo a disposizione per un'ultima passeggiata, una visita al museo locale Blue West che riflette la storia della creazione del villaggio di Narsarsuaq dal passato e specialmente il suo ruolo durante la Seconda Guerra Mondiale o possibilità di risalire al "View Point", una passeggiata di un'ora circa iniziando vicino all'hotel, dalla quale si possono avere viste del fiordo, la pianura di Narsarsuaq e del ghiacciaio del Kiattut.

Volo per Copenaghen o Reykjavik Keflavik.

NOTA BENE: questo è un tour unico ed esclusivo programmato e organizzato da professionisti del settore. Conserva tutti gli elementi di avventura e scoperta presenti in tutte le nostre proposte di viaggio. La Groenlandia è il paese più selvaggio dell'emisfero nord, le infrastrutture sono a volte quasi inesistenti e quindi le difficoltà logistiche sono enormi. Questo tour deve essere considerato come una spedizione polare a tutti gli effetti, dove possono verificarsi molteplici circostanze imprevedibili come maltempo, cattive condizioni del terreno, delle acque o del ghiaccio, problemi logistici o tecnici e/o altro che possono costringere la guida e l'organizzazione a variare il programma stabilito all'origine o a cancellare alcune attività, per questo viene richiesta molta flessibilità, spirito di gruppo e collaborazione da parte del viaggiatore. Un proverbio locale groenlandese dice: "Il clima comanda in Groenlandia." L'itinerario può realizzarsi tanto nel senso descritto nella scheda, come nel senso inverso, e l'ordine delle attività può variare rispetto a quello previsto in programma. In alcune partenze, la prima notte sarà trascorsa presso il rifugio Leif Eriksson invece che presso l'accampamento di Qaleraliq.



## DETTAGLI

La quota include:

- Voli di andata e ritorno Copenaghen/Narsarsuaq o Reykjavik Domestic Airport/Narsarsuaq;
- Trasferimenti da/per l'aeroporto e come da programma;
- Tutti i pernottamenti in Groenlandia come da programma: 6 pernottamenti in rifugio/ostello e 8 in tenda (camere condivise e servizi comuni)
- Pasti: 14 colazioni, 13 pranzi e 11 cene (compresa la cena Inuit) come da programma colazione al mattino, pranzo al sacco tipo pic-nic, e cene con cibi caldi;
- Tutte le escursioni e le attività in programma escluse le attività opzionali;
- Trasferimenti in imbarcazione semirigida e con altri mezzi di trasporto in Groenlandia come da programma;
- Entrata al "museo della cultura e della tradizione Inuit" di Nanortalik;
- Equipaggiamento specifico per la navigazione in imbarcazione semirigida;
- Cena di arrivederci a base di specialità Inuit;
- Guida/accompagnatore di lingua italiana (o di lingua inglese - vedi lista partenze).

Non include:

- Voli dall'Italia a Reykjavik Domestic Airport o Copenaghen - contattateci per la ricerca voli;
- Tasse aeroportuali Copenaghen/Narsarsuaq (Euro 190) o Reykjavik Domestic Airport RKV/Narsarsuaq (Euro 175);
- Trasferimento da Reykjavik Keflavik a Reykjavik Domestic Airport;
- Pernottamenti, trasferimenti e pasti a Reykjavik RKV o Copenaghen - consultateci per i pernottamenti pre e post tour;
- Escursioni opzionali\*;
- Abbigliamento personale da montagna;
- Pasti/colazione durante i trasferimenti negli aeroporti, nei giorni di volo e quelli non contemplati nel programma;
- Pernottamenti, pasti extra, cancellazione dei voli, emissione nuovi voli dovuti a ritardi, cattive condizioni meteorologiche, scioperi aeroportuali, o qualsiasi altra causa che non dipenda dall'organizzazione;
- Iscrizioni, quote assicurative e tasse aeroportuali (vedi box prezzi);
- Tutto quanto non espressamente indicato alla voce "La quota comprende".

\* Raccomandiamo di comunicare con anticipo l'interesse nell'effettuare escursioni opzionali, prima dell'arrivo in Groenlandia. Le escursioni vanno pagate in loco e possono essere pagate in euro.

Prenotazioni e depositi: acconto del 40% del prezzo totale dei servizi prenotati – saldo entro 45 giorni prima della partenza. Per prenotazioni in epoca successiva a tale termine il saldo dovrà essere versato al momento della prenotazione in un'unica soluzione.

Termine d'iscrizione: raccomandiamo di realizzare l'iscrizione con un buon anticipo per poter trovare migliori soluzioni e tariffe dei voli. L'iscrizione è comunque possibile in qualsiasi momento previo verifica della disponibilità di posti liberi nel tour e dei posti liberi nei voli a Narsarsuaq; sotto data potrebbe esserci un supplemento applicato dalla compagnia aerea.

Penalità applicate in caso di recessione da parte del consumatore:

- da 59 a 46 gg 10% di penale per tutti i viaggi e soggiorni + eventuale biglietto non rimborsabile
- da 45 a 31 gg 30% di penale per tutti i viaggi e soggiorni + eventuale biglietto non rimborsabile
- da 30 a 21 gg 50% di penale per tutti i viaggi e soggiorni + eventuale biglietto non rimborsabile
- da 20 a 15 gg 75% di penale per tutti i viaggi e soggiorni + eventuale biglietto non rimborsabile

Nessun rimborso dopo tale termine.

I giorni sono da intendersi “lavorativi” (lun/ven) escluso il giorno del recesso ed eventuali giorni festivi.

NB: un viaggio a queste latitudini è da considerare come una vera e propria spedizione artica in una regione del pianeta particolarmente poco collegata ed esposta alle condizioni meteo; Nel caso in cui le condizioni ambientali lo imponessero, c'è la possibilità di dover sostenere l'imprevisto acquisto di nuovi biglietti aerei e/o pernottamenti in transito. Il viaggiatore deve essere consapevole che un viaggio a queste latitudini espone a questi (rari) rischi.

#### INFORMAZIONI SUL VIAGGIO:

Tipologia di tour: si tratta di un viaggio avventura di livello Medio. Questo è un viaggio attivo ma accessibile a tutti coloro che amano il trekking e desiderano realizzare un'esperienza a stretto contatto con la natura selvaggia, con un minimo di allenamento e non hanno problemi a dormire in tenda.

Condizione fisica: questo è un viaggio attivo ma accessibile a tutti. Per partecipare a questo tour non sono richieste condizioni fisiche particolari, basta contare su una forma fisica normale, avere un minimo di esperienza in montagna, avere voglia di realizzare un'esperienza a stretto contatto con la natura e non aver problemi a dormire in tenda. Tuttavia, si consiglia di fare qualche camminata in montagna prima di partire in modo da arrivare allenati e godersi al meglio il viaggio. E' anche da considerare che il livello delle escursioni è da considerarsi un fattore puramente soggettivo e che dipende anche dal livello e dalla condizione fisica di ogni partecipante.

Gruppo: minimo 6 - massimo 12 persone. Il gruppo piccolo di partecipanti rende il clima tra i viaggiatori familiare, amichevole e sereno. Lo spirito di gruppo e la collaborazione sono elementi essenziali, con l'obiettivo di essere non solo un viaggiatore, ma parte integrante dell'avventura polare. L'organizzazione è internazionale, pertanto potrebbero prendere parte al tour viaggiatori di altre nazionalità con cui condividere esperienze e momenti.

Età minima: l'età minima consigliata per la partecipazione a questo tour è di 15 anni compiuti; il viaggio non è affatto duro o complicato e ben sia adatta alle capacità di un ragazzo/a che sia a suo agio a contatto con la natura. Per i ragazzi si effettua un briefing quotidiano per spiegare nello specifico i dettagli e le particolarità delle escursioni/trekking. I minori di 18 anni devono essere accompagnati dai genitori o da un tutore legale.

La guida: le guide di quest'avventura accompagnano il gruppo attraverso le bellezze naturali del Sud della Groenlandia, conoscono bene gli itinerari previsti, guidano i trekking e coordinano il gruppo. In caso di pericolo e di condizioni meteo avverse hanno facoltà di modificare il programma se lo ritengono necessario. Le guide sovrintendono sulla sicurezza del gruppo, i partecipanti devono seguire le indicazioni di comportamento da loro fornite per lo svolgimento dell'itinerario.

Le guide coordinano tutte le operazioni comuni in cui viene richiesta la piena collaborazione di tutti. Durante la permanenza e l'avventura nel sud della Groenlandia, è possibile che diverse guide si alternino e si incarichino della buona riuscita del programma descritto.

Pernottamenti: una delle caratteristiche di questo tour è il pernottamento in camera condivisa con servizi comuni, in strutture come rifugi o ostelli totalmente equipaggiati o in accampamento.

Rifugi/ostelli: situati sulle rive di un fiordo si trovano in contesti paesaggistici unici. Le strutture prevedono camere da 2 a 12 posti letto, sono riscaldate, dispongono di elettricità e acqua calda. Nell'ostello Leif Eriksson di Qassiarsuq è possibile utilizzare Wi-Fi a pagamento nelle zone comuni. Gli alloggi non forniscono biancheria da letto, pertanto è necessario che ogni viaggiatore abbia con sé un sacco a pelo. I pernottamenti previsti all'ostello Leif Eriksson e all'ostello di Tasiusaq potrebbero essere sostituiti con pernottamenti in altre strutture della zona con le stesse caratteristiche.



Accampamento di Qaleraliq: si trova su una spiaggia di sabbia fina, davanti a grandi fronti glaciali. È costituito da una tendone tipo domo che funge da cucina equipaggiata e sala da pranzo comune dove verranno servite colazioni e cene, mentre il pernottamento è previsto all'interno di tende, su brandine a castello e si dorme nei propri sacchi a pelo pesanti (vedi sezione "EQUIPAGGIAMENTO"). L'accampamento si trova a circa 150 m. dal punto di sbarco dello zodiak, dispone di bagno chimico esterno e condiviso, ma non dispone di docce. L'accampamento si trova in un ambiente completamente isolato, dove sono assenti altri segni della presenza umana. Vista la totale assenza di acqua corrente si utilizzerà l'incontaminata acqua del fiume di origine glaciale per bere, lavarsi e la preparazione dei pasti. Considerata, inoltre, la mancanza di elettricità si consiglia di portare con sé un caricatore esterno o batterie di scorta per il materiale elettronico.

Accampamento di Tasermiut: situato ai piedi delle pareti rocciose di Ulamertorssuaq, Nalumasortoq e Ketil, si tratta di un accampamento costituito da una tenda premontata tipo domo che funge da cucina equipaggiata e sala da pranzo comune dove verranno servite colazioni e cene. Il pernottamento, invece, è previsto su materassini isolanti nei propri sacchi a pelo pesanti (vedi sezione "EQUIPAGGIAMENTO"), all'interno di tende doppie da spedizione, che andranno montate da ogni viaggiatore una volta giunti in loco. Vista la totale assenza di acqua corrente si utilizzerà l'incontaminata acqua del fiume di origine glaciale per bere, lavarsi e la preparazione dei pasti. Considerata, inoltre, la mancanza di elettricità si consiglia di portare con sé un caricatore esterno o batterie di scorta per il materiale elettronico.

Accampamento di Uunartoq e di Kuusuaq: entrambi gli accampamenti dispongono di una tenda "tipi" che funge da cucina e che andrà montata da il gruppo una volta giunti in loco. Il pernottamento è previsto in tende igloo da 2 posti, su materassini isolanti nei propri sacchi a pelo pesanti (vedi sezione "EQUIPAGGIAMENTO"). Vista la totale assenza di acqua corrente si utilizzerà l'incontaminata acqua del fiume di origine glaciale per bere, lavarsi e la preparazione dei pasti. Considerata, inoltre, la mancanza di elettricità si consiglia di portare con sé un caricatore esterno o batterie di scorta per il materiale elettronico.

Le attività comuni: lo spirito d'avventura, di collaborazione, di complicità e solidarietà sono valori che rappresentano appieno la filosofia di questo viaggio assieme a buon umore e tolleranza verso i compagni di viaggio. Per attività come preparazione dei pasti, lavaggio dei piatti, carico/scarico bagagli dalle imbarcazioni e trasporto materiale comune dal punto di sbarco all'accampamento è richiesta la piena collaborazioni da parte di tutti, guida compresa.

Navigazione e imbarcazioni: vista la quasi completa assenza di una rete stradale nel sud della Groenlandia, i trasferimenti si effettuano via mare in un'imbarcazione semirigida a motore (zodiak), guidata da personale esperto. Si tratta del mezzo di trasporto ideale per effettuare brevi tragitti in tempi rapidi, avvicinarci ai fronti glaciali o navigare tra gli iceberg, sfruttando al meglio il tempo da trascorrere a terra. Queste imbarcazioni sono molto sicure, permettono di raggiungere zone inaccessibili con altri mezzi grazie alla loro versatilità e alla superficie ridotta, e accentuano lo spirito d'avventura. Tutte le imbarcazioni utilizzate durante il tour sono inoltre registrate, approvate e conformi a tutte le misure di sicurezza della Marina Danese. Per la navigazione l'organizzazione fornirà ad ogni partecipante tutto il materiale di sicurezza necessario. Per alcuni tratti gli spostamenti con imbarcazione semi-rigida potranno essere alternati ad altri mezzi di trasporto. L'equipaggiamento specifico per la navigazione verrà fornito dall'organizzazione.

Il bagaglio e lo zaino: a ogni viaggiatore è richiesto di avere con sé uno zainetto di 20/30 litri (da utilizzare durante le attività) e un bagaglio di circa 60/70 litri (per il materiale personale). Il bagaglio più grande non deve essere rigido, ma morbido e comodo per i numerosi spostamenti in zodiak (zaino o borsone). Per maggiori informazioni e la lista dettagliata dell'equipaggiamento consigliato leggere la sezione "EQUIPAGGIAMENTO". All'arrivo in Groenlandia sarà fornito dall'organizzazione a ogni partecipante 1 sacco/borsone in materiale resistente (capacità 90 litri) all'interno del quale dovrà essere messo tutto l'abbigliamento e il materiale personale necessario durante il viaggio compreso il sacco a pelo. L'abbigliamento non utile per il tour può essere lasciato all'interno del proprio zaino/borsone presso un magazzino nei pressi del rifugio e sarà riconsegnato alla fine del tour. In caso di smarrimento del bagaglio durante il volo, l'organizzazione farà il possibile per recapitarlo al viaggiatore ma, viste le complessità logistiche di trasferimento e

la zona remota, non si può garantire la consegna in tempi brevi.

Nella preparazione del bagaglio è fondamentale seguire la lista di materiale consigliato e portare un bagaglio moderato, evitando di portare cose inutili e facilitare i continui carichi e scarichi dalle imbarcazioni.

Condizioni del ghiaccio, del mare e del terreno: la corrente della Groenlandia orientale trascina con sé una gran quantità di ghiaccio proveniente dall'oceano artico, che comincia a bloccare il sud dell'isola nel mese di maggio. Durante la seconda metà del mese di luglio, la deriva può ostacolare la navigazione. Sebbene accada raramente, può diventare impossibile raggiungere alcune zone per mare quindi si farà un percorso alternativo. Ad ogni modo in agosto e settembre il mare è libero dai ghiacci della banchisa. In tutta questa zona nel mare sono presenti numerosi iceberg. Le escursioni si realizzeranno lungo strade e sentieri di tundra o roccia. L'escursione sul ghiacciaio Qalerliq permetterà di esplorare varie formazioni di ghiaccio come crepe, canali di scolo, grotte.

Comunicazioni: i telefoni cellulari funzionano nei centri urbani, come Narsarsuaq, Qassiarsuk, Igaliku e Narsaq e in molte zone della costa. Non facendo parte la Groenlandia delle numerazioni telefoniche europee è previsto che chi riceve deve sostenere i costi di roaming internazionale. Questi costi sono dovuti all'operatore mobile del ricevente che permette la ricezione su territorio estero e variano secondo l'operatore mobile e del tipo di contratto stipulato, ovviamente in presenza di copertura dell'operatore locale. Gli accampamenti sono provvisti di telefono satellite Iridium e di radio. Le imbarcazioni sono dotate di radio a banda marina. Tutte le guide hanno in dotazione uno SPOT (localizzatore satellitare GPS o simile) di emergenza.

Alimentazione: questo tour prevede la formula di pensione completa (bevande escluse) con le colazioni, pranzi e cene incluse (come da programma di viaggio). Il pranzo è solitamente un pic-nic, mentre la colazione e la cena vengono preparati dalla guida con la piena collaborazione di tutti i viaggiatori e vengono consumate presso il luogo dove si pernotta. Si prevede l'utilizzo di alcuni prodotti in scatola. Durante la cena tradizionale si ha la possibilità di assaggiare alcuni degli alimenti tipici della cucina Inuit: carne di foca, di balena e di caribù, fletan affumicato, anmassat e baccalà essiccato, ecc. Qualora il viaggiatore abbia delle esigenze alimentari particolari, intolleranze, celiachia, o sia vegetariano, deve segnalarlo al momento della prenotazione compilando un apposito modulo affinché le guide possono essere informate con largo anticipo delle specificità di ognuno e venire incontro, nel limite del possibile, alle esigenze di tutti i viaggiatori.

- Colazione: caffè, tè, tisane, cacao in polvere, latte in polvere, biscotti, pane, marmellata, muesli e cereali.

- Pranzo: il pranzo è solitamente un buffet freddo tipo pic-nic: pane, formaggio, salumi, prosciutto, paté, burro, cioccolata, frutta secca, biscotti, zuppa e tè caldi.

- Cena: la cena è sempre un pasto caldo preparato dalla guida assieme alla collaborazione del gruppo presso il luogo dove si accampa (riso, pasta, purè, salsicce..) e presso gli ostelli dove si pernotta può essere preparato pesce locale, carne, vegetali, uova, riso..

Qualora il viaggiatore abbia delle esigenze alimentari particolari, intolleranze, celiachia, o sia vegetariano, deve segnalarlo prima della partenza compilando un apposito modulo al momento della prenotazione; in questo modo le guide possono essere informate delle specificità di ognuno e venire incontro, nel limite del possibile, alle esigenze di tutti i viaggiatori.

Clima e ore di luce: nel sud della Groenlandia le temperature superano spesso i 15° in luglio, in agosto si mantengono tra i 5° e i 10° con occasionali gelate durante la seconda metà del mese e in settembre le temperature oscillano tra i 5° e gli 8° durante il giorno, arrivando a scendere fino ai -5° durante la notte. Tuttavia le condizioni meteorologiche in Groenlandia non sono prevedibili, pertanto è necessario essere sempre ben equipaggiati in caso di precipitazioni e vento. Durante il periodo estivo, soprattutto tra il mese di giugno e quello di luglio, si possono raggiungere le 20 ore di luce al giorno.

|               |                         |                             |
|---------------|-------------------------|-----------------------------|
| Periodo       | Ore di luce giornaliere | Temperature medie (max/min) |
| giugno/luglio | 18-20                   | 15°/10°                     |

|           |       |        |
|-----------|-------|--------|
| agosto    | 14-17 | 10°/5° |
| settembre | 13-11 | 8°/-5° |

Aurora Boreale: l'Aurora Boreale rappresenta una delle manifestazioni naturali più suggestive del pianeta, uno spettacolo di luce in movimento che delizia il cielo nelle serate più serene e limpide delle regioni polari. Generalmente sono osservabili solo in inverno, ma la regione meridionale della Groenlandia offre la possibilità di ammirare questo fenomeno anche in estate da metà di agosto a marzo, con cielo limpido e oscurità quando la luce estiva inizia a essere più fioca durante le lunghe e luminose serate artiche. Il sud di questa regione è famoso per essere uno dei migliori luoghi per osservare le aurore boreali. Questo spettacolare fenomeno in realtà avviene durante tutto l'anno ma non è possibile osservarlo nei mesi di maggio, giugno e luglio, in Groenlandia, dovuto al sole di mezzanotte.

#### INFO ATTIVITA'

Tutte le attività programmate sono di livello semplice, non è necessaria esperienza per potervi partecipare e sono tutte facoltative; sono subordinate alle condizioni meteorologiche e possono essere cancellate in caso di condizioni avverse a discrezione della guida e dell'organizzazione.

I trekking: i trekking sono di livello medio di durata variabile dalle 3 alle 4 ore giornaliere, con soste e pause intermedie. Un unico trekking può raggiungere le 5-6 ore di durata e un dislivello di circa +600 metri, ma si sviluppa su un terreno di facile percorribilità. È importante ricordare che le variabili condizioni meteorologiche groenlandesi e lo stato del terreno, che in alcuni punti potrebbe risultare scivoloso, possono variare sensibilmente il livello delle camminate, pertanto la guida si occuperà di adattarne il ritmo. Potrebbe essere necessario attraversare piccoli ruscelli. Il livello delle escursioni è da considerarsi un fattore puramente soggettivo e che dipende anche dal livello e dalla condizione fisica di ogni partecipante.

Tutte le escursioni sono facoltative, trattandosi di un viaggio itinerante e considerata la conformazione della destinazione, non è possibile proporre attività alternative. Potrebbe essere necessario guadaare piccoli ruscelli.

| Itinerario                 | Dist.(Km) | Dur.(h) | Disl.(m) | Quota(m) | Tipo            |
|----------------------------|-----------|---------|----------|----------|-----------------|
| Trekking sul ghiacciaio    | 3         | 3-4     | 220      | 150      | morena/ghiaccio |
| Lago Tasersuatsiaq         | 15        | 5       | 500      | 410      | sabbia/tundra   |
| Trekking di Nalumasortoq   | 10,6      | 6       | 425      | ...      | morena/ghiaccio |
| Trekking sul Ulamertorsuaq | 7,2       | 4,5     | 450      | ...      | morena/ghiaccio |
| Sentiero del re            | 9,2       | 3       | 200      | 100      | strada sterrata |
| Tasiusaq                   | 13,2      | 4,5     | 375      | 200      | sentiero/tundra |
| Valle dei Mille Fiori      | 13,8      | 6,5     | 550      | 300      | sentiero/roccia |

Escursione su ghiaccio con ramponi: si tratta di una semplice camminata con i ramponi su una lingua glaciale. Date le caratteristiche del ghiacciaio, per motivi di sicurezza e per rendere l'escursione accessibile a tutti, anche a chi non ha mai indossato i ramponi, si realizzerà un trekking che ci permetterà di sperimentare la strana sensazione di camminare sul ghiaccio millenario ed essere testimoni delle incredibili formazioni di ghiaccio, i crepacci, i seracchi, ecc. L'escursione con i ramponi sarà guidata da una guida specializzata di Alta Montagna con omologazione internazionale.

Escursione in Kayak: l'escursione in kayak è un'attività opzionale: si realizza a bordo di kayak doppi e si tratta di una piacevole passeggiata su acque tranquille vicino alle rive del fiordo caratterizzato dalla presenza di numerosi iceberg. Non è necessaria esperienza previa, la guida fornirà il materiale necessario e tutte le informazioni per vivere al meglio l'esperienza in completa sicurezza.

Durata: 2 ore

Gruppo: minimo 2 persone

Prezzo: 85 Euro per persona

Da contrattare e pagare direttamente in loco

## INFORMAZIONI PRATICHE

Il paese: la Groenlandia è uno dei paesi più singolari del pianeta: un'enorme isola nel cui interno è racchiuso un immenso ghiacciaio di più di due milioni di chilometri quadrati (la calotta polare) circondata da una cintura montuosa costiera che si affaccia su un mare ghiacciato per la maggior parte dell'anno. La costa ospita una popolazione di 57.000 persone, per la maggior parte di etnia eschimese, che vive prevalentemente di pesca, di caccia e di allevamento. La Groenlandia ha uno statuto semi indipendente dalla Danimarca, e le sue città più importanti si trovano sulla Costa occidentale (la capitale Nuuk conta 15.000 abitanti). La zona settentrionale è praticamente disabitata.

Per avere maggiori informazioni sulla Groenlandia, potete visitare la pagina web: <http://www.groenlandia.it/>

Valuta: DKK Corona Danese in Groenlandia - ISK Corona islandese in Islanda.

Trattandosi di una valuta poco richiesta, le banche italiane solitamente non danno la possibilità di cambiare la corona Danese e Islandese in Italia se non per grossi quantitativi e a condizioni più svantaggiose.

Il modo più conveniente di cambiare corone danesi è di prelevare all'aeroporto di Copenaghen con la carta Visa, 4B e MasterCard, o cambiare il giorno dell'arrivo in Groenlandia presso il rifugio Leif Eriksson oppure negli sportelli automatici presenti nelle città (a seconda delle carte di cui si dispone).

Il modo più conveniente di cambiare corone islandesi invece è di prelevare all'aeroporto di Keflavik o in centro a Reykjavik con la carta Visa, 4B e Mastercard.

Tuttavia, è possibile effettuare la maggior parte degli acquisti con carta di credito.

Per sapere il cambio aggiornato di queste monete si può visitare il sito della Banca Centrale Europea [www.ecb.europa.eu](http://www.ecb.europa.eu) (cliccare nella sezione "Euro foreign exchange reference rates" e cliccare su "Currency" DKK o ISK).

Spese durante il viaggio: la Groenlandia è uno dei paesi più costosi del mondo. I prezzi sono da due a quattro volte più alti che in Italia. La tipologia di tour "tutto incluso" non prevede la possibilità di spese ulteriori se non quelle personali (acquisto souvenir, bevande ecc). Si consiglia comunque di munirsi di una piccola quantità di euro e corone danesi. Le carte di credito, bancomat o carte prepagate sono solitamente accettate.

Fuso orario: 4 ore in meno a Narsarsuaq - 2 ore in meno a Reykjavik - nessuna differenza oraria a Copenaghen.

Visto: non richiesto.

Passaporto: <U>obbligatorio</U> (valido per l'espatrio) con validità residua di almeno tre mesi oltre il periodo di permanenza

La Groenlandia fa parte del Regno di Danimarca ma, in virtù del suo statuto autonomo, non dell'Unione Europea, ha una disciplina differente per quanto riguarda i documenti di viaggio e la copertura sanitaria.

Vaccini: non sono richieste vaccinazioni specifiche.

Tessera Sanitaria Europea: è obbligatorio avere con sé la propria Tessera Sanitaria Europea che certifica il diritto del titolare a ricevere prestazioni sanitarie, qualora necessario, durante la permanenza in qualsiasi paese dell'Unione Europea.

Medicinali: la guida dispone di una cassetta di pronto soccorso, ma è buona norma munirsi, oltre ai farmaci di uso personale, anche di medicinali utili a piccoli traumi e a dolori muscolari e articolari, analgesici, antipiretici, pomate, spray

per urti o distorsioni, cerotti, medicazioni per vesciche, vaselina, ecc. In caso di allergia a punture di insetti, si consiglia di consultare il proprio medico e portare con sé gli eventuali farmaci specifici prescritti.

Assicurazione medico-bagaglio: è obbligatoria la stipulazione di una polizza di assistenza a copertura delle spese sanitarie durante la permanenza in Groenlandia, Danimarca e/o Islanda. In caso di emergenze o urgenze è necessario presentare la propria Tessera Sanitaria Europea e chiamare i numeri riportati nel fascicolo dell'assicurazione.

Corrente Elettrica: 220 V - 50 Hz - Prese Elettriche Utilizzate: prese a due poli senza messa a terra di tipo C & tipo K ([http://it.wikipedia.org/wiki/Spina\\_elettrica](http://it.wikipedia.org/wiki/Spina_elettrica)). È possibile in alternativa munirsi di un adattatore universale.

N.B. Negli accampamenti non c'è la possibilità di ricaricare pile e batterie con energia elettrica: si consiglia pertanto di portare con sé pile/batterie di ricambio o in alternativa un piccolo pannello solare da viaggio.

Lingua: in Groenlandia si parla il Groenlandese occidentale o Kalallisut, parlato da 40.000 persone e per questo considerato come la lingua Inuit più importante del mondo. Si parla anche l'Inuhumiutut nel nord del Paese ed il Tunumiutut nella costa est. Quasi tutti parlano un po' di danese, che è la seconda lingua ufficiale del paese. I giovani parlano anche l'inglese. La lingua Inuit ha una struttura agglutinante, proveniente dal ramo eskimo-aleutino, parlato nelle regioni che vanno dalle isole Aleutine fino alla costa ovest della Groenlandia e avente, come l'etnia Inuit, origine asiatica.

Trasporti: nel paese non esiste una rete stradale; tutti i collegamenti si effettuano in imbarcazioni, aereo e in elicottero (in base alla stagione e al tragitto).

Cartografia: In questa zona si utilizzano mappe in scala 1:250.000 della Kort & Matrykelstyrelsen della Danimarca, mappe in scala 1:100.000 distribuite dall'Ente Nazionale del Turismo Groenlandese, e mappe in scala 1:50.000 distribuite dall'Arctic Sun Maps.

Franchigia bagaglio nei voli di linea Groenlandesi: è possibile raggiungere il Sud della Groenlandia dall'Islanda o dalla Danimarca.

La compagnia aerea islandese Air Iceland, opera dall'aeroporto domestico di Reykjavik: nei loro voli sono consentiti 20 kg di bagaglio in stiva e 6 kg di bagaglio a mano. La compagnia aerea di bandiera Air Greenland opera invece dall'aeroporto internazionale di Copenaghen. Ad ogni viaggiatore è consentito portare un bagaglio a mano di 8 kg mentre il bagaglio in stiva non deve superare i 20 kg.

Tasse aeroportuali: le tasse aeroportuali sono dei costi che le autorità aeroportuali addebitano alle compagnie aeree per l'uso del terminal, delle piste, dei servizi di emergenza, delle strutture di sicurezza, ecc. In alcuni casi, questi costi includono anche le spese di assistenza dei passeggeri e di gestione della rampa presso l'aeroporto. Questi costi, non rimborsabili, vengono calcolati per passeggero, variano da aeroporto ad aeroporto e dalle date dei voli, pertanto sono molto variabili e ci vengono comunicate dalla compagnia aerea solo dopo l'emissione dei biglietti aerei. Nella sopra indicata sezione "la quota non comprende" viene indicato l'importo minimo e quello massimo per dare la possibilità ai viaggiatori di farsi un'idea rappresentativa di quanto potrebbe incidere il costo nel totale finale della pratica.

-----

#### EQUIPAGGIAMENTO:

Qui di seguito alcune note sull'abbigliamento consigliato per i tour a queste latitudini. Innanzitutto è molto importante che tutto l'abbigliamento si asciughi in tempi brevissimi e che permetta la corretta regolazione di calore prodotta dal nostro corpo mantenendo la pelle asciutta. Il cotone è assolutamente sconsigliato, soprattutto perché assorbe molta umidità e fa evaporare la maggior parte del calore emesso dal nostro corpo. Meglio portare indumenti in lana e seta o in fibre



sintetiche che si asciugano velocemente.

Raccomandiamo di dividere tutto l'equipaggiamento in due bagagli:

- Uno zaino o borsone da viaggio morbido (no valigie) da 60-70 litri (max 20kg) dove trasportare la maggior parte del vostro bagaglio e i vestiti. Questo sarà caricato e trasportato che sui voli che sulle imbarcazioni o rimarrà nell'ostello o nell'accampamento.

- Uno zainetto piccolo da 25-30 litri (max 6kg Air Iceland - 8kg Air Greenland) da utilizzare come bagaglio a mano durante i voli di andata e ritorno e per trasportare il pranzo a sacco e le cose personali (macchine fotografiche, k-way, guanti, cappello, occhiali da sole, vestiti di ricambio ecc.) durante i giorni di tour.

Si consiglia di trasportare nel bagaglio a mano durante il volo di andata gli scarponcini da trekking, l'abbigliamento tecnico (pantaloni e magliette), la giacca in Goretex, il pile, gli occhiali da sole, il berretto, i guanti e tutto il necessario per poter iniziare il tour in caso di smarrimento del bagaglio.

All'arrivo in Groenlandia sarà fornito a ogni partecipante 1 sacco/borsone in materiale resistente (vedi sopra Il bagaglio e lo zaino).

#### EQUIPAGGIAMENTO COMUNE FORNITO DALL'ORGANIZZAZIONE

Verrà fornito tutto il materiale utile per affrontare le attività previste (1 parka polare e salvagente per la navigazione, materiale vario per l'accampamento, materassino per le tende, fornelli ecc, ramponi ed equipaggiamento per l'escursione sul ghiacciaio, equipaggiamento per l'escursione opzionale in kayak, borsone da 90 litri per il trasporto del proprio materiale durante il tour).

#### EQUIPAGGIAMENTO PERSONALE NON FORNITO DALL'ORGANIZZAZIONE

##### TESTA

- berretto di lana o pile (consigliato tipo Windstopper o simile)
- sciarpa tubolare in pile o buff
- occhiali da sole
- pila, meglio se frontale (consigliata a partire da Agosto)
- berretto con visiera e zanzariera da viso (utile fino alla prima metà di agosto - possibilità di acquistarlo in loco - vedi sotto i dettagli)

##### CORPO

- 3 magliette termiche fine in fibra sintetica (regolano la sudorazione e mantengono la pelle asciutta)
- 1 pile grosso o un maglione di lana
- 1 micropile leggero
- 1 o 2 paia di pantaloni da trekking impermeabili e traspiranti (tipo Gore-tex o altra membrana) meglio se possono diventare corti - 1 paio di K-Way copri pantaloni
- 1 giacca impermeabile e traspirante (tipo Gore-Tex o simili)
- 1 paio di calze lunghe/collant termici
- 1 K-way o poncho (dotato di cintura affinché il vento non lo rompa/strappi)

##### MANI

- 1 paio di guanti in pile
- 1 paio di guanti impermeabili e anti-vento (per proteggere le mani dal vento e dalla pioggia)

##### PIEDI

- 1 paio di scarponcini da montagna impermeabili e traspiranti (cuoio o Gore-tex) meglio se alti fino alla caviglia
- 1 paio di ghette da neve (opzionali)

- 1 paio di stivali (opzionali)
- 3 paia di calze
- 1 paio di scarpe comode di ricambio
- 1 paio di pantofole o ciabatte per i pernottamenti e le docce

#### MATERIALE VARIO

- 1 sacco a pelo (meglio se di fibra; resistente con temperatura comfort fino ai -10 °C - possibilità di noleggiarlo in loco - vedi sotto i dettagli)
- set di posate, tazza da campeggio in plastica e coltellino da tasca (per i pic-nic)
- borraccia
- pila frontale
- tappi per le orecchie e mascherina paraluce per occhi
- crema solare e burro di cacao per le labbra (protettivi contro i raggi UVA)
- asciugamani (suggeriti quelli in microfibra che occupano poco spazio e si asciugano rapidamente)
- prodotti per la toilette personale (meglio se biodegradabili)
- repellente per insetti
- costume da bagno

#### MATERIALE PER LE ESCURSIONI

- bastoncini da trekking telescopici (opzionali - suggeriti per chi è abituato ad utilizzarli durante la camminata - possibilità di noleggiarli in loco - vedi sotto i dettagli)
- binocolo

Nota: Questo non è un elenco definitivo. Aggiungere gli articoli per la toilette personale, gli asciugamani (consigliati quelli in microfibra che occupano spazi minimi e si asciugano velocemente), la biancheria intima, il phon, vestiti comodi per i giorni di volo, medicine personali. Si raccomanda di limitare il bagaglio tenendo conto dello spazio disponibile.

#### MATERIALE DISPONIBILE IN LOCO PER NOLEGGIO/VENDITA

In Groenlandia è possibile noleggiare ed acquistare materiale specifico: viene consegnato all'arrivo e andrà saldato direttamente in loco al momento del ritiro (in Euro). Per motivi logistico/organizzativi, raccomandiamo di comunicare con largo anticipo l'interesse a noleggiare o acquistare il materiale.

|                        |                    |                 |
|------------------------|--------------------|-----------------|
| Materiale              | Noleggio           | Vendita         |
| Sacco a pelo           | 50 eur - 15 giorni | Non disponibile |
| Bastoncini da Trekking | 20 eur - 15 giorni | Non disponibile |
| Mappa                  | non disponibile    | 18 eur          |
| Zanzariera da viso     | non disponibile    | 15 eur          |